

Dream Trip in Hokkaido

# 北海道 梦幻旅行



taiwanmickey 著

知名人气旅游达人  
雪伦 强力推荐

照书玩，就算是自助旅行，没有  
导游的陪伴，  
也可以轻松安排搞定！

- 北海道花海、森林、温泉、夏之风情与冰雪世界两种不同体验，一个完全不同风情的美丽岛屿，值得一来再来！
- 行前准备、行程规划、交通攻略……**step by step**，自助不求人！
- 特色美食×铁路便当×超人气伴手礼，买好礼吃美食一次满足！
- 不可错过的自然观光美景、梦幻戏剧场景、摄影玩家朝圣之地、温泉治愈系名汤……怎么去如何玩，必去景点全部告诉你！

Let's go,  
北海道梦幻旅程全攻略!

绝景、  
花海、  
名汤、  
美食、  
伴手礼  
的幸福假期



中国水利水电出版集团



电子工业出版社

http://www.phei.com.cn

*Dream Trip in Hokkaido*

# 北海道 梦幻旅行

taiwanmickey 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

中文简体字版 ©2015由电子工业出版社发行。

本书繁体字书名为《北海道梦幻小旅行：绝景、花海、名汤、美食、伴手礼的幸福假期》，由城邦文化事业股份有限公司PCuSER电脑人出版事业部创意市集出版社授权，同意经由电子工业出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意复制、转载。专有出版权受法律保护。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-8528

### 图书在版编目（CIP）数据

北海道梦幻旅行 / taiwanmickey 著. —北京：电子工业出版社，2015.1  
ISBN 978-7-121-25353-9

I. ①北… II. ①t… III. ①旅游指南—北海道IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第312691号

策划编辑：王思怡

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

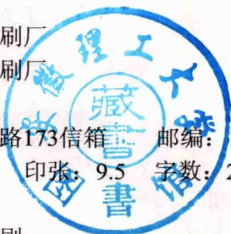
北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/24 印张：9.5 字数：285千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：39.80元



凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

6 推荐序 北海道小旅行，轻松走访梦幻胜地！ 雪伦

7 作者序 北海道，一起出发吧！



8 Chapter1 来去北海道：  
第一次来，就确定我会再来！

10 认识北海道

12 北海道自助旅行的行前准备

15 北海道自助旅行的行程规划建议



18 Chapter2 来到北海道：  
初次自助旅行者首选

20 新千岁机场好好玩

24 新千岁机场 JR 绿色窗口超方便

28 新千岁机场交通攻略

29 札幌市区交通攻略



34 Chapter3 舌尖上的北海道：  
海鲜甜点美食天堂

36 来自海洋的幸福：味觉的宝库

37 海鲜盖饭（海鲜丼） / 41 握寿司 /

44 三大蟹自助

46 拉面王国名扬海外

47 札幌：鲜虾拉面 一幻 /

48 旭川：山头火拉面 / 49 旭川：梅光轩 /

50 函馆：惠比寿轩 / 51 旭川：拉面青叶

52 成吉思汗烤肉

53 札幌：成吉思汗达摩 /

54 旭川：成吉思汗大黑屋


55 汤咖喱

56 旅途良伴 铁道便当

57 冰淇淋

一口尝尽北国大地的牧场精华

58 超人气纪念品推荐：薯条三兄弟 / 白色恋人 / 六花亭 / ROYCE' 巧克力 / 马油

62 Chapter4 北海道  
超赞美景玩个透：  
没有你想不到，只怕你玩不到！

64 札幌 被绿色围绕的美丽现代大都市

66 美食购物路线：

67 札幌车站 / 70 大通公园地下街 /

70 大通公园 / 71 札幌电视塔 /

72 狸小路 / 72 薄野 / 73 拉面横丁

74 怀旧风情路线：

75 北海道大学 / 76 北海道旧道厅 /

77 時計台 / 78 札幌工厂

80 户外休闲路线：

80 二条市场 / 81 羊之丘展望台 /

83 札幌巨蛋 / 85 北海道神宫 / 88 藻岩山

90 观光工厂路线：

90 场外市场 / 91 白色恋人公园 /

93 朝日啤酒北海道工厂

94 其他景点路线推荐：

94 千岁畅货中心 Rera / 95 定山溪温泉 /  
96 渡边淳一文学馆 /  
97 中岛公园

## 98 小樽 异国迷人风情的小海港 / 将太的故乡

99 前往小樽交通、住宿建议  
100 小樽散步路线  
101 小樽筑港站附近景点：  
101 石原裕次郎纪念馆 /  
102 小樽君乐酒店 /  
102 WING BAY 小樽  
103 南小樽站附近景点：  
103 童话十字路口 / 105 小樽音乐盒堂 /  
106 北一硝子馆 / 108 北一威尼斯美术馆 /  
110 大正硝子馆 / 112 小樽运河  
114 小樽站附近景点：  
114 小樽寿司街 / 116 天狗山 /  
117 手宫线旧迹 /  
117 日本银行旧小樽分行金融资料馆

## 118 富良野·美瑛 在北海道的中心发现感动

118 日本的普罗旺斯：富良野  
119 梦幻童话场景：美瑛  
121 前往富良野·美瑛交通建议  
123 富良野·美瑛住宿建议  
124 富良野·美瑛当地交通攻略  
128 富良野·美瑛行程景点建议  
129 富良野北峰区：  
129 新富良野王子大饭店 /  
130 森林精灵的露台 /  
132 森之时钟 / 134 风之花园  
135 富良野市区：  
135 富良野神社 / 137 富良野市集 /  
138 唯我独尊

139 薰衣草农场：  
140 富田农场 / 144 北星山町营薰衣草园 /  
145 彩香之里 / 147 新荣之丘展望公园 /  
148 日之出公园 / 150 四季彩之丘

152 美瑛“拼布之路”&“景观之路”

## 162 旭川 北国文化原乡

163 旭川交通、住宿建议  
165 方便享受美食和购物的旭川旅馆  
166 旭川景点行程安排  
168 平和通购物公园 /  
170 三浦绫子纪念文学馆 /  
172 旭川拉面村 / 174 男山造酒资料馆 /  
176 旭山动物园

## 178 函馆 日本最美丽的港口城市

180 怎样前往函馆  
186 函馆住宿不可错过的汤之川温泉  
187 函馆散步路线  
189 函馆站附近：  
189 函馆早市 / 191 棒二森屋 /  
192 大门横丁  
193 海湾景区：  
193 函馆明治馆 / 195 金森红砖仓库群 /  
199 西波止场  
201 元町：从西洋历史建筑群眺望港湾美景  
202 五岛轩：函馆最著名西餐厅 /  
204 旧函馆区公会堂 & 元町公园 /  
206 旧英国领事馆 / 207 天主教元町教会 /  
208 函馆东正教堂 / 208 函馆圣约翰教会  
209 函馆山百万夜景  
212 汤之川温泉  
215 五稜郭公园（五稜郭城）：北海道赏樱名所  
219 大沼国定公园

*Dream Trip in Hokkaido*

# 北海道 梦幻旅行

taiwanmickey 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



1999  
ラベンダー畑駅  
LAVENDAR FARM STATION





6 推荐序 北海道小旅行，轻松走访梦幻胜地！ 雪伦

7 作者序 北海道，一起出发吧！



8 Chapter1 来去北海道：  
第一次来，就确定我会再来！

10 认识北海道

12 北海道自助旅行的行前准备

15 北海道自助旅行的行程规划建议



18 Chapter2 来到北海道：  
初次自助旅行者首选

20 新千岁机场好好玩

24 新千岁机场 JR 绿色窗口超方便

28 新千岁机场交通攻略

29 札幌市区交通攻略



34 Chapter3 舌尖上的北海道：  
海鲜甜点美食天堂

36 来自海洋的幸福：味觉的宝库

37 海鲜盖饭（海鲜丼） / 41 握寿司 /

44 三大蟹自助

46 拉面王国名扬海外

47 札幌：鲜虾拉面一幻 /

48 旭川：山头火拉面 / 49 旭川：梅光轩 /

50 函馆：惠比寿轩 / 51 旭川：拉面青叶

52 成吉思汗烤肉

53 札幌：成吉思汗达摩 /

54 旭川：成吉思汗大黑屋

55 汤咖喱

56 旅途良伴 铁道便当

57 冰淇淋

一口尝尽北国大地的牧场精华

58 超人气纪念品推荐：薯条三兄弟 / 白色恋人 / 六花亭 / ROYCE' 巧克力 / 马油

62 Chapter4 北海道  
超赞美景玩个透：



没有你想不到，只怕你玩不到！

64 札幌 被绿色围绕的美丽现代大都市

66 美食购物路线：

67 札幌车站 / 70 大通公园地下街 /

70 大通公园 / 71 札幌电视塔 /

72 狸小路 / 72 薄野 / 73 拉面横丁

74 怀旧风情路线：

75 北海道大学 / 76 北海道旧道厅 /

77 時計台 / 78 札幌工厂

80 户外休闲路线：

80 二条市场 / 81 羊之丘展望台 /

83 札幌巨蛋 / 85 北海道神宫 / 88 藻岩山

90 观光工厂路线：

90 场外市场 / 91 白色恋人公园 /

93 朝日啤酒北海道工厂

94 其他景点路线推荐：

- 94 千岁畅货中心 Rera / 95 定山溪温泉 /  
96 渡边淳一文学馆 /  
97 中岛公园

## 98 小樽 异国迷人风情的小海港 / 将太的故乡

- 99 前往小樽交通、住宿建议  
100 小樽散步路线  
101 小樽筑港站附近景点：  
101 石原裕次郎纪念馆 /  
102 小樽君乐酒店 /  
102 WING BAY 小樽  
103 南小樽站附近景点：  
103 童话十字路口 / 105 小樽音乐盒堂 /  
106 北一硝子馆 / 108 北一威尼斯美术馆 /  
110 大正硝子馆 / 112 小樽运河  
114 小樽站附近景点：  
114 小樽寿司街 / 116 天狗山 /  
117 手宫线旧迹 /  
117 日本银行旧小樽分行金融资料馆

## 118 富良野·美瑛 在北海道的中心发现感动

- 118 日本的普罗旺斯：富良野  
119 梦幻童话场景：美瑛  
121 前往富良野·美瑛交通建议  
123 富良野·美瑛住宿建议  
124 富良野·美瑛当地交通攻略  
128 富良野·美瑛行程景点建议  
129 富良野北峰区：  
129 新富良野王子大饭店 /  
130 森林精灵的露台 /  
132 森之时钟 / 134 风之花园  
135 富良野市区：  
135 富良野神社 / 137 富良野市集 /  
138 唯我独尊

- 139 薰衣草农场：  
140 富田农场 / 144 北星山町营薰衣草园 /  
145 彩香之里 / 147 新荣之丘展望公园 /  
148 日之出公园 / 150 四季彩之丘

152 美瑛“拼布之路”&“景观之路”

## 162 旭川 北国文化原乡

- 163 旭川交通、住宿建议  
165 方便享受美食和购物的旭川旅馆  
166 旭川景点行程安排  
168 平和通购物公园 /  
170 三浦绫子纪念文学馆 /  
172 旭川拉面村 / 174 男山造酒资料馆 /  
176 旭山动物园

## 178 函馆 日本最美丽的港口城市

- 180 怎样前往函馆  
186 函馆住宿不可错过的汤之川温泉  
187 函馆散步路线  
189 函馆站附近：  
189 函馆早市 / 191 棒二森屋 /  
192 大门横丁  
193 海湾景区：  
193 函馆明治馆 / 195 金森红砖仓库群 /  
199 西波止场  
201 元町：从西洋历史建筑群眺望港湾美景  
202 五岛轩：函馆最著名西餐厅 /  
204 旧函馆区公会堂 & 元町公园 /  
206 旧英国领事馆 / 207 天主教元町教会 /  
208 函馆东正教堂 / 208 函馆圣约翰教会  
209 函馆山百万夜景  
212 汤之川温泉  
215 五稜郭公园（五稜郭城）：北海道赏樱名所  
219 大沼国定公园

## 北海道小旅行，轻松走访梦幻胜地！

刚结束一段为期半个多月的北海道之旅，脑海里的记忆依旧清晰如昨日。

犹记得刚抵达旭川机场时，从登机口步行到海关柜台前，竟然不到一分钟。心想，这真是我见过最小的国际机场了，而眼前的入境海关也仅有两个窗口，必须处理这突如其来的上百位入境旅客，长长的人龙在柜台前依序排队，等着入关。就在等待的同时，身后连接登机口的铁卷门竟突然拉了下来，告知我们“今日机场已打烊”，不会再有飞机降落了。虽然机场不大，但如此小而美的接客，反倒让我觉得异常亲切。

接下来的半个多月里，我们一家四口驾着租来的车，开始在北海道流浪。我们从旭川开了层云峡，再来到十胜、带广一带，接着又折回美瑛、富良野赏花再朝着札幌前进，最后如愿看到了有着“世界三大夜景”称号的函馆夜景后，才不舍地告别了北海道。虽然这半个多月来的旅程能用一小段文字阐述明白，但心境及体悟却无法用几句文字交代清楚。身旁的这两个孩子，虽然年纪都还小，无法用言语来告诉我们有多快乐，但光从他们的神情及充满朝气的笑容，便不难猜出他们有多爱北海道这块土地。在这日本最北端的岛屿上，有着浩瀚的草原、野生动物、天然温泉及夏季限定的奔放花海，能每天与如此得天独厚的大自然景观相处在一起，就有如被幸福紧紧环绕般，真的会让人萌生想在此定居下来的渴望。

北海道各城市皆藏着许多令人难以忘怀的美食，旭川拉面、带广豚丼、札幌汤咖喱、小樽寿司、函馆小丑汉堡，一个都不容错过。北海道的零食、甜点更是让人难以抗拒。除了声名远播的薯条三兄弟外，六花亭的莱姆夹心饼、柳月的大纳言红豆点心、小樽北果楼的妖精之森、LeTAO的红茶巧克力、花畑牧场的生牛奶糖，任意品尝一种，都会让人有沉浸在甜蜜幸福里的错觉！

收到本书繁体版时，真是有点相见恨晚的感觉。想想之前在规划北海道行程时，的确花了我不少心力，这段时间来回看了几本看似实用的旅游书，但都没能找到足以让我能放心跟着走的书。但，作者他办到了。

书中浓缩了北海道各个城市的精华，必看、必买、必吃的旅游信息一网打尽，读者们不需要再花费多余的时间去搜集各方信息，只要放心地跟着《北海道梦幻旅行》走，就能将北海道玩个透彻。或许有朝一日，你也会和我一样，深深迷恋上这北国的风情。

旅游达人 **雪倫**  
博客：<http://lovetogo.tw/>

# 作者序

## 北海道，一起出发吧！



从2007年7月前往北海道旅游返台后，开始在博客发表旅游文章，转眼间已经迈入第7个年头了。当初只是单纯的想分享旅游经验及心情给大家，没想到通过博客的文章分享结识了许许多多来自各界喜爱旅游的朋友。

如今可以通过写书这个机会，做更完整深入的分享给更多的朋友。心中除了喜悦，也感到战战兢兢。毕竟，北海道幅员辽阔，也仅能将自己所见闻的部分尽力分享给大家。

目前从中国前往北海道旅游的旅客，不论是参加旅游团或自助旅行，多是以短期6至8天的旅行为主。因此，期望此书以比较经济实惠的组合及行程规划安排，完整整理出一份，包含札幌、小樽、富良野+美瑛、旭川与函馆的景点及当地的美食总汇，让想前往旅游的朋友能够节省时间，不必再花大把时间上网找资料。就算是不懂日语，第一次前往日本自助旅行，也可以自己安排搞定！轻松解决在北海道旅行的行程安排及食宿两大问题。

但个人才疏学浅能力有限，若有遗误或不足，还望前辈先进不吝提出指正。也在此感谢帮助我完成此书的朋友及负责出版发行的城邦文化、日本专业领队廖子仲所提供的珍贵资料、克里斯李和程如晞的宝贵意见及辛苦付出的编辑素卿。也感谢默默支持我的Minnie和家人，没有你们的协助，我是无法在期限内交付完成的。

最后祝福大家在北海道旅途平安愉快，能够在旅行中找到一份属于你的感动！

Taiwanmickey


几年前，曾经有朋友问过我，去了日本那么多的地方，觉得哪里最好玩？当时，我不假思索地回答了北海道和京都。

北海道是少数的旅游地中，第一次前往，就确定我一定会再次前来之地。其吸引人之处，在于体验自然之美，品尝丰富新鲜的物产食材和干净舒适的生活环境。

对于喜爱摄影，爱尝美食和追求高品质旅游行程的我是难得一求的梦幻组合。

从台北桃园机场至札幌新千岁机场每天对飞的便捷航班，不算太长的飞行距离，约4个小时，不必像古人所说的“朝发夕至”，就可以来到这个近似欧陆田园风情、加拿大广阔原野的美丽岛屿。

北海道目前也是除东京、大阪之外，中国人最爱的日本旅游地。北海道当局非常重视中国的游客，陆续提供许多便利的措施及服务。

Chapter1 

来去北海道：  
第一次来，  
就确定我会再来！

# 认识北海道

北海道是位于日本最北端的一个岛屿，四面环海，土地辽阔，约占全日本总面积的 22%，大约是北京的 5 倍大，人口只有 500 多万，四季分明，物产丰富，以农渔业和观光产业为主。北海道四季大自然色彩鲜明，春，青翠新绿遍布大地；夏，百花齐放万紫千红；秋，红叶银杏交错美不胜收；冬，白雪皑皑浪漫迷人。“夏有凉风，冬有雪。”一年四季都是美好的旅游时节。

日本人口中的“北国”，花海、森林、温泉和冰雪世界，北海道，一个完全不同于中国风情的美丽岛屿，离北京仅有 3 ~ 4 小时的飞行距离，丰富的大自然美景、人文怀旧风情与迷人的美味跃然眼前。

北海道地图



## ■ 说走就走，从札幌开始游北海道

日本政府自 2010 年 7 月起，接受中国护照旅客的个人旅游签证申请，每次可停留 90 天。目前从北京前往北海道旅游多是搭机从札幌新千岁机场入境。但也有从函馆和旭川机场入境，但航空班次并非有每天对飞的航班，如非参加旅行社跟团旅游，则假期安排得要配合航班。

另外，可从东京乘坐 JR 特快寝台列车（卧铺车）“仙后座”カシオペア（Cassiopeia）号或“北斗星”（Hokutosei）号，从东京上野出发前往札幌。或是从日本其他地方搭乘飞往札幌的国内航班前往札幌。因此如果是自助旅行建议你从札幌展开畅游北海道的行程。

## ■ 北海道四季气候变化明显，日夜温差大

北海道四季分明，属于温带季风型气候（亚寒带），年均气温约为 20℃。但夏季时最高温度可达 40℃！入夜后降温迅速，清晨时分甚至会降至 15℃ 以下。有的地区 11 月就会开始降雪，山区、旭川及以北区域冬季有时甚至会出现低于 -30℃ 的异常低温。

因此来北海道之前，必须配合季节，准备好合适的服装。特别是冬季前来旅游，防寒衣物、雪靴、毛帽、手套、羊毛袜、耳罩，缺一不可。





# 北海道自助旅行的行前准备



## ■ 请先兑换好日元

在出发前，建议请先在国内设有外汇交易的银行或出发的机场银行柜台先行办理兑换日元。目前北海道札幌新千岁机场内设有外币兑换点，而北海道的其他机场里面并没有兑换点。

而北海道除了札幌市区，并不像日本其他地区有许多外币兑换点。旅馆及百货公司也只有少部分提供兑换外币的服务，而且汇率非常不划算。只有市区的银行柜台会提供兑换服务，但周末和法定假日不提供服务，平日的营业时间是从早上9点到下午3点。

札幌市区主要几家提供兑换外币服务的银行

### 北洋银行本店营业部

电话：011-261-1311

地址：札幌市中央区大通西3丁目

营业时间：周一至周五 9:00—15:00

### 三菱东京UFJ银行

电话：011-221-1174

地址：札幌市中央区大通西3丁目

营业时间：周一至周五 9:00—15:00