

许萌
著



这是一本女人最想送给自己的书
这是一本男人最想送给女人的书

工作铁娘子， 回家小娘子

许萌
著



这是一本女人最想送给自己的书
这是一本男人最想送给女人的书

工作铁娘子， 回家小娘子

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

工作铁娘子, 回家小娘子 / 许萌著. —北京: 中国财富出版社, 2015. 3
(中堂魅力女性书系)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5549 - 0

I. ①工… II. ①许… III. ①女性—成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 022092 号

策划编辑 黄 华

责任印制 方朋远

责任编辑 邢有涛 单元花

责任校对 梁 凡

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5549 - 0/B · 0425

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 3 月第 1 版

印 张 13.25 印 次 2015 年 3 月第 1 次印刷

字 数 190 千字 定 价 35.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前 言

“铁娘子”一样可以千般妩媚、小鸟依人……只要优雅地转身！

男女生而不平等！为什么这样说？因为，从出生开始，男女就是有区别的。比如，生孩子、哺乳等都是女人的事儿……生理结构不同，怎么能实现“男女平等”？既然在一出生的时候就有区别，那就意味着永远平等不了。

女人就是女人，不管是“铁”的，还是“小”的，都离不开“娘子”两个字，即使是职场上的极品“白骨精”，也永远成不了“他”，更不能将自己当成“他”；否则，悲哀的命运从此就开始了。

女人就是女人，完全没有必要为了证实“谁说女子不如男”这句话而不把自己当女人看。那么，究竟什么是“小娘子”？很简单，就是小女人，就是小鸟依人般的女人，回家累了就睡觉，醒了就微笑！谁管孩子，谁做饭，生活怎么样，自己放调料！可是，放调料的确是一门艺术。

女人是做“铁娘子”，还是做“小娘子”，有时候并不是自己决定的，而是由性格决定的！但至少“铁娘子”可以拒绝成为“男人婆”，拒绝成为“灭绝师太”！

女强人不等于没有幸福的婚姻，“铁娘子”也可以千般妩媚、小鸟依人……关键在于如何优雅地转身！这也是女人特有的权力！

在经济形势、社会政策与传统家庭文化的多重影响下，作为中国的职业女性之一的我，多年来一直孜孜以求地摸索着如何能够思想独立又能经济独立，如何赢得职场又能赢得情场，如何获得外面的喝彩，又能不失在

家里的温暖。因为，我深深地知道，对于昨天，我已无能为力，但当下如何，它将决定着我的今天和明天，甚至是下一代。所以，我努力地睁大眼睛观察着、学习着、体悟着，生怕哪怕只是那么一点点的遗漏……

我终于发现一个女人要想收获渴望的幸福，在工作上就要做铁娘子，回家就要做小娘子。

作者

2015年1月



上篇 职场白骨精

领导力·····	3
说服力·····	22
判断力·····	26
鉴赏力·····	29
自制力·····	32
整合力·····	38
决断力·····	41
担当力·····	44

中篇 情场狐狸精

长得漂亮是优势，活得漂亮是本事·····	49
美女，内存不足容易被下岗·····	55
心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪·····	59
爱情是一场修行·····	63
懂，比爱更重要·····	67
工作，退一步海阔天空；爱情，退一步人去楼空·····	73
靠谱的男人长啥样·····	76

下篇 回家小娘子

每一个妻子都是圣人·····	83
女人悦己，男人悦你·····	94
女人不坏，男人不爱·····	109
好老公是被崇拜出来的·····	118
不忘初衷，方得始终·····	123
亲情，是爱情的最高境界·····	133

篇外篇 情感危机

男人总会留在让他笑的女人身边·····	139
上错花轿，可以嫁对郎·····	155
矛盾，是再次热恋的开始·····	158
不要逼男人撒谎，他会恨你；也不要把他的话说当真，你会恨他·····	165
痛苦，来自不对称的对比·····	168
红杏出墙，是红杏错了还是墙错了·····	174
爱，不是合不合适，而是珍不珍惜·····	181
过错是暂时的遗憾，错过是永远的遗憾·····	184
爱情，是一种习惯·····	188
放手快乐·····	193
在孤独中沉沦，还是在孤独中升华·····	196
婚姻，三重境界·····	198
参考文献 ·····	201
后 记 ·····	202

上篇



职场白骨精

白领+骨干+精英，即白领身份、公司骨干、社会精英。这样的“白领”，通常都有一定的文凭，知识文化层次较高，衣着光鲜，举止优雅，实力雄厚，能力超群，上进心强，是公司的骨干……白领是成功的门槛，骨干是综合才能的体现，精英是奋斗的目标！

领导力

——领导力是做正确的事儿，女性的领导力是做精准的事儿

1. 被不幸的女强人

如果男人连续两个月不回家吃晚饭，每天都在外面应酬，社会上的反应都是非常宽容的：“忙点好啊！这说明他事业发展得好啊……”如果换作是女人，立刻就会出现很多的风言风语：“女人每天不回家，小孩都是爸爸带，真可怜！这家的男人真没本事……”难道男人整天不回家，女人一个人带孩子就不可怜了吗？

不知道从什么时候开始，男人悄无声息地写下了商场的规则 and 标准。虽然妇女的地位已经获得了大幅度的提升，而且很多女人都在各行各业做出了卓越的成绩，可是在这个依然由男人主宰的世界里，女人在职场发展的道路上却被不公平地妖魔化成：“工作狂”“男人婆”“不幸婚姻”“女魔头”，就像是《倚天屠龙记》中峨嵋派的第三代掌门“灭绝师太”：既不是男人，也不像女人。

在这种“被不幸的女强人”舆论中，我们既不敢赞美女精英为“女强人”，更拒绝自己被贴上“女强人”的标签。我们拒绝“女强人”这个标

签，以及附着在这个标签上的负面因素，但依然会用全部的热情和智慧在工作中实现自我价值。

女和男相对，既然有了“女强人”，怎么也要有个“男强人”才对，可是与“女强人”对应的那个词“男强人”却奇迹般地从未出现过。原因很简单！自古以来，男人征服世界都被默认是天经地义的事儿，男人是一种野生动物，如果男人是“工作狂”“没有家庭”“男魔头”，不仅不会受到人们的指责，还会被当作成功和上进的典范，被漂亮的女人所仰慕。

女人是“筑巢动物”，如果男人连续两个月不回家吃晚饭，每天都在外面搞应酬，社会上的反应都是非常宽容的：“忙点好啊！这说明他事业发展得好啊……”如果换做是女人，立刻就会出现很多的风言风语：“女人每天不回家，小孩都是爸爸带，真可怜！这家的男人真没本事……”奇怪了，如果男人整天不回家，女人一个人带孩子就不可怜了吗？

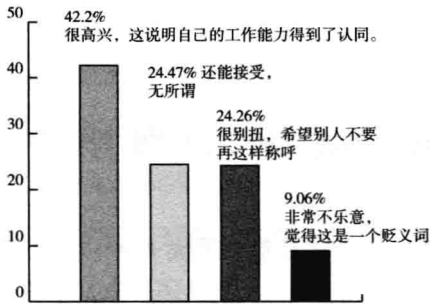
男人不回家吃晚饭为什么没人说这女人没本事呢？恰恰相反，这时候人们会认为，女人很有本事，因为嫁了一个会挣钱的男人。因此，人们会说：“女人，无论长得好，还是干得好，都不如嫁得好！”

2. 中国的“女强人”大多面临情感危机

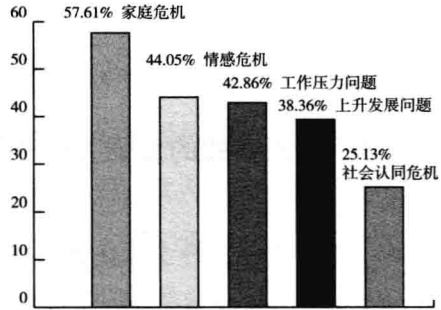
如果出现“女强人危机”，就要适时地进行自我梳理，重点是要将家里家外的角色做好调整和转换，学会享受小女人的情趣。首先，不做完美主义者。其次，找好每个当下的角色定位。再次，寻找恰当的渠道释放消极的情绪。最后，学会宠爱自己。

2008年，北京市市委党校女性领导人才规律研究课题组，组织实施了一项“中国女官员群体透视”调查，受到了社会的广泛关注。其中，有关“女强人危机”的相关话题成了人们关注的焦点。调查结果如下图所示：

如果你是一名“女强人”，当别人第一次称呼你为“女强人”时，你的感受是？（单项）



你认为中国政界“女强人”目前面临的主要危机或问题有哪些？（不定项）



“中国女官员群体透视”调查结果

图表来源：人民网

如果出现“女强人危机”，就要适时地进行自我梳理，重点是要将家里家外的角色做好调整和转换，学会享受小女人的情趣。首先，不做完美主义者。其次，找好每个当下的角色定位。再次，寻找恰当的渠道释放消极的情绪。最后，学会宠爱自己。

成功的女人，一般都是身心健康的，不管是在家庭生活中，还是在工作中，她们都懂得宠爱自己！可是，如何宠爱自己？这是很多“女精英”所面对的最悲哀、最现实的问题。因为，这个群体已经习惯理性地思维和理性地驾驭自己的情绪了。当然，如果真能很好地驾驭了自己的情绪，也就修炼成精了。

其实，在现实生活中，并不是只有“女强人”才会出现婚姻危机，很多全职太太面临的婚姻压力也越来越大，只不过和“女强人”比起来，他们会得到更多的关爱。因为在人们心中，全职太太都是为了家庭和孩子放弃了自己、放弃了原本优越的工作，因此需要给予更多的关爱，因此和“女强人”比较起来，她们的危机问题显得不是那么突出，也会得到更多的谅解。

可是，要知道，为了家庭、为了孩子、为了追随自己的伙伴，“女强

人”“女精英”一直都在奔波，她们付出了大量的时间和精力，千难万险、千辛万苦、千委万屈……所有的这一切都不是普通女人、一般男人所能理解和体会的。

3. 男人婆式的女强人——没有修炼成“精”的“白骨妖”

女人，为什么要让自己这么悲哀？其实只要注意角色的转换，伸手就能得到幸福。对于女人来说，即使是贵为王后，不爱“红装”爱“武装”的妇好，也会在战场之外“对镜贴花黄”。

在这种“被不幸”的意识形态中，职场中的女人从开始的面若桃花，渐渐地面部线条会日渐硬朗起来：她们态度严肃地下达指令，办事雷厉风行；她们对下属严格要求，近乎苛刻；她们绝不允许自己犯错，更不容忍任何错误……

其实，之所以会出现这种状态，主要是因为她还不是修炼成精的“白骨妖”。一旦真正成为修得正果的“白骨精”，女人的真实形象就会成为：在外白骨精，回家狐狸精……果真到了这个级别，那就应该叫“魅绝师太”了，绝对的国宝级人物，比如，杨澜、李亦菲、蔡红军等就是这类人的代表。

卡莉·菲奥莉娜，在惠普首席执行官位置上任职六年，是个不折不扣的“女强人”。在工作的过程中，她曾经进入过真正的男性世界：她会像男人一样大碗喝酒；会挽起袖子，到大农场去打野鹿。结果，卡莉尴尬地离开了。

不可否认，正是这种强硬的性格和男性化的行为作风，才让卡莉·菲奥莉娜走上了事业的巅峰，也让她从巅峰上滑落了。其实，不仅仅是惠普

员工，很多人都讨厌那些处处模仿男性作风的女领导。“男性化生存”模式，不仅伤害了女领导的基因，也伤害了我们的审美观。

仙人掌是一种很容易养活的植物，只要弄点土，随便弄片仙人掌叶，就可以成活，不用频繁浇水。再加上，独特的防辐射功能，很多人都喜欢将其摆放在电脑旁边。其实，在仙人掌受到人们宠爱的同时，又有谁能够体会到仙人掌的悲哀：防备了别人，孤单了自己；没人理解，要受多大的伤害，才长出这满身的尖刺。女人何必做那仙人掌？为什么要让自己这么悲哀？其实只要注意角色的转换，伸手就能得到幸福。

对于女人来说，即使是贵为王后，不爱“红装”爱“武装”的妇好，也会在战场之外“对镜贴花黄”。妇好将军是鱼和熊掌完美兼得的职业女性的典范。对于妇好的相关内容，我们会在后面的章节中做专门介绍。

（1）首先是女人，其次才是领导

女人如花！女性领导者，首先是女人，其次才是领导者。因此，即使真的带刺，也要做朵带刺的玫瑰花。为什么要让自己如此冰冷？女人的颜色叫多彩，女人的状态叫一生如花！

有人说过：每一个内心强大的女人背后都有一个让她成长的男人，一段让她大彻大悟的感情经历，一个把自己逼到绝境最后又重生的蜕变过程。内心强大的女人，平时并不会强势得咄咄逼人，倒可能是温柔的、微笑的、韧性的、不紧不慢的、沉着而淡定的。

英德拉·努伊是百事公司的首席女执行官，即使是在一些重要场合，她依然坚持穿传统纱丽，结果在加入百事公司12年后登临饮料业巨头的权力巅峰。不同的是，对于英德拉·努伊来说，纱丽更像一个符号，是女人天性绚丽的象征。

而对大多数女性领导者来说，英德拉·努伊的纱丽更像是一个启示：



首先是女人，然后才是领导者。

(2) 妇好——完美职业女性的鼻祖

① 关于妇好和丈夫武丁

武丁是商王朝的第23位国王，第20位国王盘庚的侄儿。盘庚继位时，商王朝已经出现了内乱外患并举的迹象，为了摆脱困境，盘庚便将商王朝的都城迁往北蒙（即今河南安阳）。几年之后，商王朝的中兴之王武丁便接过了王杖。

武丁的父亲小乙是盘庚的四弟，他从来都没有想过自己能继位为王。因此，在武丁小的时候，小乙就将儿子武丁送到民间去生活。在这期间，武丁没有向任何人表明自己的王族血统，而是像普通人那样学习各种劳作知识，像普通人那样经历各种疾苦，这就为他未来继位中兴王朝奠定了基础。也正是这段经历，使他得到了奴隶出身的传说（殷商时期著名贤臣）。

妇好是商朝国王武丁60多位妻子中的一位，是中国历史上有据可查（甲骨文）的第一位女人军事统帅，也是一位杰出的女政治家。妇好不仅能够率领军队东征西讨为武丁拓展疆土，还主持了武丁朝的各种祭祀活动。因此，深受武丁的喜爱。妇好去世后，武丁悲痛不已，追谥曰“辛”，商朝的后人尊她为“母辛”“后母辛”。

② 相互欣赏，互为伯乐

武丁个性非常强，也非常富于情感和壮志，妇好是武丁的第一位王后。在嫁给武丁之前，妇好是商王国属下或周边部落的母系部族首领或公主，有着非同一般的出身和见识。妇好非常聪慧，有着超乎寻常的勇气，武丁时代的赫赫战功中有着妇好很多的功劳。

妇好和武丁，是一对真正懂得相互欣赏的好夫妻。刚结婚的时候，

武丁对妇好领兵作战的能力还不了解。有一年夏天，外敌入侵北方边境，派去征讨的将领拖了很长时间都没有将问题解决掉。妇好主动请缨，要求率兵前往助战。开始的时候，武丁还比较犹豫，可是认真考虑之后，还是让王后出征了。妇好到达前线后，调度指挥有方，身先士卒，很快就击败了敌人，取得了胜利。

武丁改变了过去对妻子的看法，封妇好为商王朝的军事统帅，让她指挥作战。从此以后，妇好率领军队征讨作战，前后击败了北土方、南夷国、南巴方，以及鬼方等 20 多个小国，为商王朝开疆拓土立下了不朽战功。在对羌方的一战中，妇好带领 13000 多人，大获全胜，这也是武丁时期出兵规模最大的一次。

③ 巾帼不让须眉

人们都说“一山不能容二虎，哪怕是一公和一母”，可是，我觉得，做王、做老板的男人都应该向武丁学习一下，不断发掘妻子的潜力。正所谓“一荣俱荣，一损俱损”，再忠心的臣子和员工，也没有妻子靠得住。

按照中国的传统教育，女人都会将老公看得比天大。皇帝一般都把老婆关在后宫，结果被自己的文臣武将当猴儿耍，实在是自寻烦恼。可是，武丁和妇好却是世上最愉快、最成功的一对儿，他们同心协力，将商王朝经营成了世上一流的夫妻店。

妇好为武丁和商王朝立下的最伟大战功之一，就是率领 13000 人的大军征讨西北的内蒙古河套一带的敌军之战。这是一场自卫战，在妇好出战之前，西北边境的战乱已经骚扰了商王朝多年，始终不能胜利，而妇好一战定乾坤，取得了最后也是最强大的胜利，并且得到了敌人的归附。这场战争对于殷商王朝乃至整个中华历史，都具有伟大的划时代意义。这是一场奠定中国文明历史进程的决战，史学家认



为：妇好此战的意义不亚于传说中的黄帝与蚩尤之战。

当然，武丁也不是一个无用男人，他自己也多次率军出征。在攻打巴方国（今湖北西南部）的时候，武丁和妇好一起领军，分工合作——妇好在西南方设下埋伏之阵，武丁则率领各路侯伯从东面发动攻势，将敌人赶入了妇好的埋伏圈，一举消灭。

④ 夫唱妇随，羨煞后人

每当妇好单独出征、凯旋归来的时候，武丁总是抑制不住喜悦，出城相迎。有一次，一直迎出 80 多千米。当夫妻二人带领各自的部属，终于在郊外相遇时，久别重逢的激动使他们忘记了国王和王后的身份。他们将部属甩在后面，两人一起并肩驱策，在旷野中追逐驰骋。武丁将妻子看得无比重要，甚至于既爱且敬，这一次浪漫的并骑也被记在了史料中。

⑤ 经济独立

武丁是一个非常有见识的君王，并不会因为妇好是自己的妻子，就认为她理所应当要无偿为自己的国家奉献。在妇好立下赫赫功绩之后，论功行赏之时武丁也给她划分了封地。

在自己的封地上，妇好就是主宰，她主持着封地内的一切事务，拥有田地的收入和奴隶民众。同时，按照国王和诸侯的礼仪，她还要向丈夫武丁交纳一定的贡品，决不因私废公。

妇好的封地是商王朝最富庶的地方之一，在这块封地上，她拥有自己独立的嫡系部队 3000 多人——在那个年代，普通小国的全部兵力也不一定能够达到这个数目。由于经济独立，妇好便为自己铸造了大规模的青铜制品，现存于世的妇好偶方彝就是其中之一。