

華杏出版機構

依考選部命題大綱編著 榮獲國家考試參考用書

產科護理學

Maternal-Newborn Nursing

2版

盧碧瑛、顧惠珍、楊琪華、蔡菊蘭
洪明玉、彭幸櫻、陳淑溫、林麗華
林盈慧、邱淑容、陳嘉雯、蕭秀桂
柯淑華、周汎潞、陳馥萱 編著



CD-ROM INSIDE



華杏出版股份有限公司

華杏出版機構

依考選部命題大綱編著 榮獲國家考試參考用書

產科護理學

Maternal-Newborn Nursing

2版

盧碧瑛、顧惠珍、楊琪華、蔡菊蘭
洪明玉、彭幸櫻、陳淑溫、林麗華
林盈慧、邱淑容、陳嘉雯、蕭秀桂
柯淑華、周汎濤、陳馥萱 編著



CD-ROM INSIDE



華杏出版股份有限公司

產科護理學／盧碧瑛等作．--二版．--

臺北市：華杏，2014.04

面；公分

含索引

ISBN 978-986-194-313-8（平裝附光碟片）

1. 產科護理

419.83

103003014

產科護理學 Maternal-Newborn Nursing

作者：盧碧瑛（Lu, Bi-Eng）・顧惠珍・楊琪華・蔡菊蘭・洪明玉
彭幸櫻・陳淑溫・林麗華・林盈慧・邱淑容・陳嘉雯
蕭秀桂・柯淑華・周汎浩・陳馥萱

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：郭麗群

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧珣

企劃部經理：蕭聿雯

企劃編輯：蕭聿雯

文字編輯：湯燕萍・吳瑞容主編

美術編輯：劉博仁 BA・李美樺主編

電腦排版：林靜宜

封面設計：劉博仁

印務：蔡佩欣主任

總管理處：臺北市 10059 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 10059, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167（訂購 722 申訴 781 推廣 721）

電傳 FAX：2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

出版印刷：2014 年 4 月二版一刷

著作財產權人：陳淑溫・華杏出版股份有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師・陳淑貞律師

臺幣定價：800 元



本書介紹



產科護理是以「家庭」為中心之「母育照護」。其範疇涵蓋：正常或高危險妊娠期、分娩期、產褥期及新生兒期，並包括不孕症與人工生殖科技之護理。

透過「周產期照護體系」的健全發展，醫護人員不僅僅提供孕婦保健、遺傳諮詢的機會，也加強高危險群孕產婦的篩檢及診斷，開設生產教育與指導課程；並在「人性化生產照護」環境中尊重婦女的自主權與決策權，提供生產過程中的照護；另外也更進一步針對產婦、家屬（如配偶、其他子女）、新生兒在生理、心理及社會的需要與調適，提供產前、分娩以及產後階段的個別化照護。

母乳是所有嬰兒，包括早產兒及生病嬰兒最好的食物，政府近年來積極推動「母乳哺餵」相關政策，例如「母嬰親善醫院」的評鑑、「鼓勵哺集乳室的設置」等，其目的就是希望能藉由親善環境的設置及人員的培訓，協助產婦成功的哺餵母乳，進而提升母乳哺餵率，以促進母嬰的健康。

因此，產科護理人員越來越邁向專業性、獨立性、全面性及人性化的護理，必須扮演更多的角色與功能來促進婦嬰健康及提高生活品質。

本版修訂重點如下：

第 1 章：更新產科的各項政策和發展趨勢，並新增陪產員之介紹。

第 3 章：新增胚胎前期和胚胎期的發育過程照片、胎盤照片、胎盤的類型表、胎兒循環路線的比較表、TORCH 感染表。

第 4 章：更新染色體異常遺傳疾病表；新增黑中線照片、托腹帶照片、認同母親角色的過程專欄、準祖父母的心理變化及調適、準手足的心理變化及調適、各階段兒童的發展任務、唐氏症非侵入性產前篩檢等。

第 5 章：調整本章之架構順序。新增胎心音中央監控照片、下床活動照片、換氣過度處置照片、會陰撕裂傷圖片、胎兒頭部徑線的比較表、胎勢表、會陰撕裂傷專欄、寶寶與母親肌膚接觸之好處專欄、不同產程的產痛來源表等。

第 6 章：更新生化湯、母乳的保存、離乳與退奶；新增催產素對產婦的影響專欄、黃體素和泌乳激素對泌乳的控制圖、各時期婦女的泌乳激素濃度變化表、產後情緒障礙的比較表、母乳中免疫物質之功能專欄、母乳

和配方奶的比較專欄、初乳的特別功能專欄、友善職場哺乳專欄、哺
餵母乳反思專欄、事後避孕法等。

第 7 章：調整本章之架構順序。更新新生兒高膽紅素血症需照光治療的標準
表、新增新生兒沐浴等。

第 8 章：更新自然流產、子宮外孕、葡萄胎；新增懷孕期間應立即就醫的危險
徵兆專欄、自最後一次月經後血清 HCG 值之變化表、前置胎盤的分
類表、胎盤早期剝離的分類表、Rh 因子激敏反應專欄、藥物濫用等。

第 9 章：調整本章之架構順序。更新羊水栓塞、早期破水、早產、多胞胎妊
娠；新增臀產式的分類表、臍帶脫垂的種類表、子宮發育異常的種類
表等。

第 10 章：更新基礎體溫測量、人工生殖技術；新增無排卵性月經圖例、試管嬰
兒之趨勢等。

第 11 章：新增一章「婦科疾病的護理」，介紹有關月經異常、更年期、性傳染
病、婦科常見疾病等內容。

華杏編輯部

2014 年 4 月

作者介紹



盧碧瑛

英國國家助產師考試及格
英國註冊護理師（S.R.N.）、助產師（S.C.M.）
英國皇家助產學院會員
曾任耕莘護校護理助產科教師、輔英科技大學助產專業諮詢

顧惠珍

高雄醫學院護理學系畢
曾任稻江高級護理家事職業學校教師

楊琪華

高雄醫學大學護理學研究所（母育護理組）碩士
現任敏惠醫護管理專科學校護理科講師

蔡菊蘭

美國貝克大學健康管理碩士
曾任國立臺中護理專科學校護理科講師

洪明玉

美國杜貝克大學護理行政碩士
曾任弘光科技大學護理系講師

彭幸櫻

臺灣大學醫學院解剖學碩士
曾任馬偕護校教師

陳淑溫

臺灣大學護理學研究所產科組碩士
澳洲迪肯大學護理暨助產學系（School of Nursing and Midwifery
Deakin University）博士班進修中
現任長庚科技大學護理系講師

林麗華

高雄醫學大學護理學研究所（母育護理組）碩士
曾任慈惠醫護管理專科學校護理科副主任
現任慈惠醫護管理專科學校護理科講師

林盈慧

高雄醫學大學護理學研究所碩士
高雄師範大學成人教育研究所博士
現任高雄醫學大學附設中和紀念醫院護理部副主任
現任輔英科技大學護理系、助產系業界專家協同教學教師

邱淑容

臺灣大學護理學研究所碩士
曾任弘光科技大學護理系講師

陳嘉雯

澳洲臥龍崗大學護理學研究所碩士
臺北醫學大學護理學研究所博士班進修中
現任新生醫護管理專科學校講師兼課務組長

蕭秀桂

國立臺北護理學院護理學研究所碩士
曾任國立臺中護理專科學校護理科講師

柯淑華

美國杜貝克大學護理行政碩士
高雄醫學大學護理學研究所博士
曾任弘光技術學院實習組組長、護理科副主任
現任弘光科技大學護理系所副教授兼實習副主任、護理科主任

周汎濤

臺灣大學護理學研究所碩士
美國德州大學奧斯汀校區護理哲學博士
現任高雄醫學大學護理學院護理學系教授兼碩士班主任

陳馥萱

臺灣大學護理學研究所碩士
臺灣大學護理學研究所博士候選人
現任弘光科技大學護理系講師

（作者按著作章節次序排列）

目錄



Contents

CHAPTER

1

緒論

〈盧碧瑛、顧惠珍、楊琪華〉 1

第一節 產科照護的背景與發展趨勢 3

產科照護的歷史背景 3

產科照護的發展趨勢 7

第二節 產科照護改變的影響因素 13

社會經濟的改革 13

生殖科技的進步與其倫理法律之考量 14

專業責任之提升 15

家庭結構與性別角色之改變 15

外籍及大陸配偶之人數增加 16

第三節 婦幼衛生保健服務與政策 16

婦幼衛生保健服務 16

婦幼衛生重要政策 19

第四節 文化對孕產婦自我照護的影響 27

第五節 產科護理人員的職責 29

CHAPTER

2

生殖系統的解剖生理

〈蔡菊蘭、洪明玉〉 39

第一節 女性生殖系統 41

外生殖器官 41

內生殖器官 44

骨盆 53

乳房 60

生殖內分泌機轉 61

卵巢週期 64

月經週期 66



第二節	男性生殖系統	71
	外生殖器官	71
	內生殖器官	72
	附屬腺體	75
	男性生殖週期與荷爾蒙之關係	75
	精液	76

CHAPTER

3

胚胎與胎兒的發育 〈彭幸櫻〉 79

第一節	受精過程	81
	精子	81
	卵子	81
	受精的過程	83
	受精卵的增殖與發育	84
	著床	85
第二節	胚胎期的發育	85
	胚胎的發育	85
	胚胎附屬器官的發育	87
第三節	胎兒期的發育	95
第四節	胎兒生理的發育及功能	99
	循環系統	99
	呼吸系統	102
	消化系統	103
	泌尿系統	103
	神經系統	104
	感覺系統	104
	內分泌系統	104

免疫系統 105

生殖系統 105

第五節 影響胚胎及胎兒發育的因素——畸胎原 106

CHAPTER

4

妊娠期的護理 〈蔡菊蘭、陳淑溫、林麗華〉 111

第一節 妊娠的診斷 113

疑似徵狀 113

可能徵狀 115

確實徵狀 119

第二節 母體的生理變化 119

內分泌系統的變化 119

生殖系統的變化 121

心臟血管系統的變化 124

呼吸系統的變化 126

血液組成的變化 127

腸胃系統的變化 128

泌尿系統的變化 129

骨骼系統的變化 130

其他 130

第三節 家庭成員的心理變化 131

準媽媽的心理變化及調適 131

準爸爸的心理變化及調適 135

準祖父母的心理變化及調適 136

準手足的心理變化及調適 138

第四節 妊娠期的護理 141

不適症狀之處理 141

Contents



促進安全與良好的健康行為 145

性生活的調適 159

妊娠期需立即處理之危險徵候 159

第五節 生產準備教育課程 160

減輕生產疼痛的方法 161

認識產兆及準備生產 166

第六節 產前評估 168

預產期的計算 171

母體的評估 172

胎兒評估 181

第七節 遺傳諮詢 199

遺傳諮詢服務 199

適合進行遺傳基因檢測的疾病 201

CHAPTER

5

分娩期婦女的護理 〈林盈慧〉 207

第一節 影響分娩的因素 209

產道 209

產出物 209

產出力 215

精神因素 221

第二節 入院待產的護理常規 222

入院之護理評估 222

胎兒監視器：子宮收縮和胎兒健康狀況的監測 223

第三節 自然分娩 229

產兆 230

分娩機制 232

	產程之四階段	237
第四節	生產的減痛與麻醉	252
	全身性鎮痛藥物	253
	區域性鎮痛麻醉法	254
第五節	引產（催生）	257
	子宮頸成熟度與引產	257
	妊娠中期的引產	258
	妊娠後期的引產	260
第六節	剖腹產	266
	剖腹產的適應症	266
	剖腹產的種類	268
	剖腹產的麻醉方式	268
	剖腹產的手術步驟	268
	剖腹產之併發症	270
	剖腹產之護理原則	271
	剖腹產後陰道生產	274

CHAPTER

6

產褥期婦女的護理

〈林盈慧、邱淑容、蔡菊蘭〉 287

第一節	產褥期婦女的生理變化	289
	生殖器官	289
	系統性變化	297
第二節	產褥期婦女的心理調適	298
第三節	產後親子依附關係的建立	299
第四節	產後護理評估	302
	產婦個人的基本資料	302
	健康史	302

Contents



	孕產史	302
	此次懷孕狀況	303
	此次生產情況	303
	家庭狀況	303
	產後評估	303
第五節	產後衛教	310
	子宮復舊與惡露評估	312
	傷口照護	312
	排泄	312
	母乳哺餵	313
	坐月子習俗	330
	產後感染控制	331
	家庭計畫	332
	產後運動	338
第六節	產褥期常見的問題及護理	342
第七節	產褥期合併症的處置及護理	350
	產後出血	350
	子宮復舊不全	356
	血栓性栓塞疾病	357
	產後感染	361

CHAPTER

7

正常新生兒的護理

〈林盈慧、陳嘉雯〉

375

第一節	出生後子宮外的調適	378
	呼吸系統的調適	379
	心臟血管系統的調適	380
	血液系統的調適	381

	體溫調節	381
	肝臟功能的調適	382
	腸胃系統的調適	384
	泌尿系統的調適	386
	神經系統的調適	386
	免疫系統的調適	386
第二節	新生兒之護理	388
	新生兒立即護理	388
	過渡期護理	396
第三節	新生兒身體檢查與評估	396
	新生兒評估的時機與項目	396
	新生兒成熟度的評估	404
	新生兒神經學檢查	407
第四節	新生兒的照護需求	414
	營養需求	414
	新生兒先天性代謝異常篩檢	415
	臍帶護理	420
	新生兒沐浴	422
	黃疸	423
	新生兒尿布疹	425
	新生兒眼炎	427

第一節	妊娠期出血	433
	自然流產	433
	人工流產	439

Contents



	子宮外孕	442
	葡萄胎	446
	子宮頸閉鎖不全	448
	前置胎盤	449
	胎盤早期剝離	453
第二節	妊娠誘發性高血壓	457
	高危險群	458
	相關理論	459
	治療原則	459
	預後	464
	預防	465
	孕產婦高血壓症的護理	466
	護理評估	466
	護理目標及措施	466
	評值	472
第三節	妊娠與心臟疾病	473
第四節	妊娠期之內分泌與代謝疾病	477
	妊娠期糖尿病	477
	甲狀腺功能異常	483
第五節	妊娠期其他內科併發症	484
	貧血	484
	全身性紅斑性狼瘡	486
	妊娠劇吐	488
	Rh 致敏感作用（溶血疾病）	489
	膀胱炎	491
	急性腎盂腎炎	492
	慢性腎病	492

藥物濫用 493

第六節 病毒性感染疾病 496

毒漿體原蟲病 496

B 型肝炎 497

德國麻疹 498

巨細胞病毒 499

疱疹病毒 500

水痘 501

CHAPTER

9

分娩期異常的處置及護理 〈盧碧瑛〉 507

第一節 難產：分娩力異常的處置及護理 509

低張性子宮收縮 509

高張性子宮收縮 512

產程延滯 513

急產與急娩出 516

第二節 難產：娩出物及產道異常的處置及護理 518

娩出物異常的處置及護理 518

產道異常的處置及護理 531

精神狀態過度焦慮和恐懼 534

第三節 產科合併症的處置及護理 535

早期破水 535

早產 539

多胞胎妊娠 545

產後出血 551