



新课标必读 · 永远的经典

宋词三百首

权威版本 · 翔实译注

宋词是我国古代文学宝库中一颗璀璨明珠，
姹紫嫣红、千姿百态，
与唐诗并称双绝。

闫国猛◎编注



 中国工人出版社

权威版本·翔实译注



— 新课标必读·永远的经典 —

宋词三百首

闫国猛◎编注

③ 中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

宋词三百首 / 闫国猛编注. —北京: 中国工人出版社, 2015.1
(永远的经典)

ISBN 978-7-5008-6023-5

I. ①宋… II. ①闫… III. ①宋词—选集 IV. ①I222.844

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第305706号

宋词三百首

- 出 版 人 李庆堂
责任编辑 傅 娉
责任校对 董春娜
责任印制 栾征宇
出版发行 中国工人出版社
地 址 北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编: 100120
网 址 <http://www.wp-china.com>
电 话 (010) 62350006 (总编室) (010) 62005039 (营销出版部)
(010) 82075934 (社科文艺分社)
发行热线 (010) 62005049 (010) 62005042 (传真)
经 销 各地书店
印 刷 三河市万龙印装有限公司
开 本 710毫米×1000毫米 1/16
印 张 20.5
字 数 330千字
版 次 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
定 价 38.00元
-

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社营销出版部联系更换
版权所有 侵权必究

目 录

目 录

赵 佶	001
宴山亭	001
钱惟演	002
木兰花	002
范仲淹	003
渔家傲	003
苏幕遮	004
御街行	005
张 先	006
千秋岁	006
菩萨蛮	007
一丛花令	008
天仙子	009
青门引	010
晏 殊	011
浣溪沙	011
浣溪沙	012
清平乐	012
清平乐	013

木兰花	013
木兰花	015
木兰花	016
踏莎行	016
踏莎行	017
蝶恋花	018
韩 纘	019
凤箫吟	019
宋 祁	020
木兰花	021
欧阳修	022
采桑子	022
诉衷情	023
踏莎行	024
蝶恋花	025
蝶恋花	026
木兰花	027
浪淘沙	028
生查子	029
南歌子	029
朝中措·平山堂	030
柳 永	031
曲玉管	031
雨霖铃	033
蝶恋花	034
采莲令	035
浪淘沙慢	036



目 录



定风波	037
少年游	038
戚 氏	038
夜半乐	040
玉胡蝶	042
八声甘州	043
迷神引	044
 王安石	 046
桂枝香	046
千秋岁引	047
 晏几道	 048
临江仙	048
蝶恋花	049
蝶恋花	050
鹧鸪天	051
生查子	051
木兰花	052
木兰花	053
清平乐	054
阮郎归	054
阮郎归	055
六么令	056
御街行	057
虞美人	058
留春令	058
思远人	059
 苏 軾	 060
水调歌头	060



水龙吟	061
念奴娇·赤壁怀古	062
永遇乐	063
洞仙歌	064
卜算子	065
青玉案	066
临江仙	066
定风波	067
江城子	068
贺新郎	069
 秦 观	070
望海潮	071
八六子	072
满庭芳	073
满庭芳	074
减字木兰花	076
浣溪沙	076
阮郎归	077
 晁元礼	078
绿头鸭	078
 赵令畤	080
蝶恋花	080
蝶恋花	081
清平乐	082
 晁补之	083
水龙吟	083
忆少年	084





目 录



洞仙歌	085
晁冲之	086
临江仙	086
舒 亶	088
虞美人	088
朱 服	089
渔家傲	089
陈 克	090
菩萨蛮	090
菩萨蛮	091
时 彦	092
青门饮	092
李之仪	093
谢池春	093
卜算子	094
周邦彦	095
瑞龙吟	095
风流子	097
兰陵王	098
琐窗寒	099
六 丑	100
夜飞鹊	101
满庭芳	102
过秦楼	103

花 犯	104
大 酺	105
解语花·上元	106
蝶恋花	107
解连环	107
拜星月慢	109
关河令	110
绮寮怨	110
尉迟杯	111
西河·金陵怀古	112
瑞鹤仙	113
浪淘沙慢	114
应天长	115
夜游宫	116

贺 铸	117
青玉案	117
感皇恩	118
薄 幸	119
浣溪沙	120
浣溪沙	120
石州慢	121
蝶恋花	122
天 香	123
望湘人	124
绿头鸭	125

叶梦得	126
贺新郎	127
虞美人	128



汪 藻	128
点绛唇	129
刘一止	129
喜迁莺·晓行	130
韩 轲	131
高阳台·除夜	131
李 邴	132
汉宫春	132
陈与义	133
临江仙	133
临江仙·夜登小阁忆洛中旧游	134
蔡 伸	135
苏武慢	135
柳梢青	136
周紫芝	137
鹧鸪天	137
踏莎行	138
李 甲	138
帝台春	138
李重元	139
忆王孙	140

万俟咏	140
三台·清明应制	141
徐 伸	142
二郎神	142
田 为	143
江神子慢	144
曹 组	145
蓦山溪	145
李 玉	146
贺新郎	146
廖世美	147
烛影摇红·题安陆浮云楼	148
吕滨老	149
薄 幸	149
鲁逸仲	150
南 浦	150
岳 飞	151
满江红	151
张 抡	152
烛影摇红·上元有怀	153



目 录



程 垓	154
水龙吟	154
张孝祥	155
六州歌头	155
念奴娇	156
韩元吉	158
六州歌头	158
好事近	159
袁去华	160
瑞鹤仙	160
剑器近	161
安公子	161
陆 游	162
卜算子·咏梅	163
陈 亮	163
水龙吟	164
范成大	165
忆秦娥	165
眼儿媚	166
霜天晓角	166
辛弃疾	167
贺新郎·别茂嘉十二弟	167
念奴娇·书东流村壁	169
汉宫春·立春	170

贺新郎·赋琵琶	171
水龙吟·登建康赏心亭	172
摸鱼儿	173
永遇乐·京口北固亭怀古	174
木兰花慢·滁州送范倅	175
祝英台近	176
青玉案·元夕	177
鹧鸪天·鹅湖归病起作	178
菩萨蛮·书江西造口壁	179

姜 夔	179
点绛唇	180
鹧鸪天·元夕有所梦	180
踏莎行	181
庆宫春	182
齐天乐	183
琵琶仙	185
八归·湘中送胡德华	186
念奴娇	187
扬州慢	188
长亭怨慢	189
淡黄柳	190
暗 香	190
疏 影	192
翠楼吟	193
杏花天影	194
一萼红	195
霓裳中序第一	196

严 仁	197
木兰花	197

俞国宝	198
风入松	198
张 镒	199
满庭芳·促织儿	199
宴山亭	200
史达祖	201
绮罗香·咏春雨	201
双双燕·咏燕	202
东风第一枝·春雪	203
喜迁莺	204
三姝媚	205
秋 霁	206
夜合花	207
玉胡蝶	208
八 归	209
刘克庄	210
生查子·元夕戏陈敬叟	210
贺新郎·端午	211
贺新郎·九日	212
木兰花·戏林推	213
卢祖皋	214
江城子	214
宴清都	215
潘 牂	217
南乡子·题南剑州妓馆	217

陆 睿	218
瑞鹤仙	218
吴文英	219
渡江云·西湖清明	219
夜合花	220
霜叶飞·重九	221
宴清都·连理海棠	222
齐天乐	224
花犯·郭希道送水仙索赋	225
浣溪沙	226
浣溪沙	226
点绛唇	227
祝英台近·春日客龟溪游废园	227
祝英台近·除夜立春	228
澡兰香·淮安重午	229
风入松	230
莺啼序·春晚感怀	231
惜黄花慢	233
高阳台	234
高阳台·丰乐楼分韵得“如”字	235
三姝媚·过都城旧居有感	235
八声甘州·灵岩陪庾幕诸公游	236
踏莎行	238
瑞鹤仙	238
鹧鸪天·化度寺作	239
夜游宫	240
贺新郎·陪履斋先生沧浪看梅	241
唐多令	242



刘辰翁	242
兰陵王·丙子送春	242
宝鼎现	244
永遇乐	246
摸鱼儿·酒边留同年徐云屋	247
 周 密	248
高阳台·送陈君衡被召	248
瑶 华	249
玉京秋	250
曲游春	251
花犯·水仙花	252
 蒋 捷	253
瑞鹤仙·乡城见月	253
贺新郎	254
女冠子·元夕	255
 张 炎	256
高阳台·西湖春感	257
渡江云	258
八声甘州	259
解连环·孤雁	259
疏影·咏荷叶	260
月下笛	261
 王沂孙	262
天香·龙涎香	263
眉妩·新月	264
齐天乐·蝉	265
长亭怨慢·重过中庵故园	265

高阳台·和周草窗寄越中诸友韵	266
法曲献仙音	267
彭元逊	268
疏影·寻梅不见	268
六丑·杨花	269
姚云文	271
紫萸香慢	271
仲 殊	272
柳梢青·吴中	273
李清照	273
凤凰台上忆吹箫	274
醉花阴	274
声声慢	275
念奴娇	276
永遇乐	277
王禹偁	278
点绛唇	278
潘 阆	279
酒泉子	279
林 逋	280
长相思	280
叶清臣	281
贺圣朝·留别	281