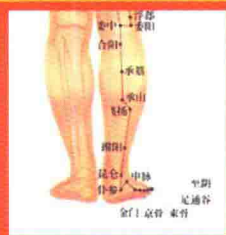
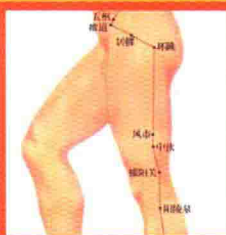
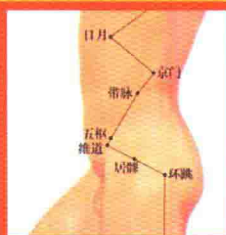
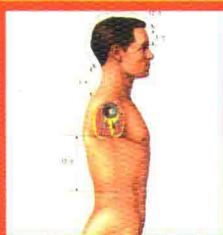
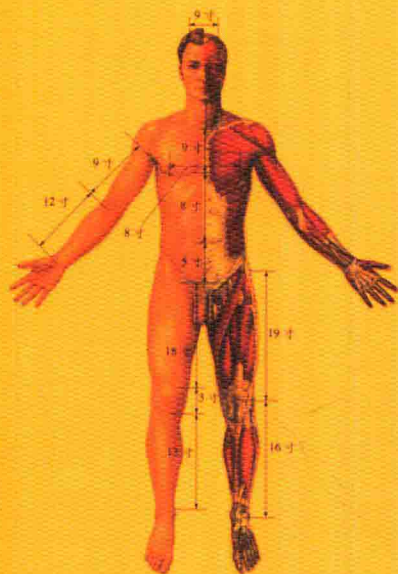


中国特种针法

主编 龙国日

蟒针



人民卫生出版社

中国特种针法

蟒 针

主 编 龙国日

副主编 龙凯军 李福海 周 鑫

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中国特种针法——蟒针/龙国日主编. —北京:人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19823-3

I. ①中… II. ①龙… III. ①长针疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 227783 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中国特种针法
蟒 针

主 编: 龙国日

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph @ pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 8 插页: 8

字 数: 119 千字

版 次: 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19823-3/R · 19824

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ @ pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介



龙国日 教授、主任医师，1988年大学毕业后，在广东海南从事临床医师工作，1997年参加医疗队，出访欧亚十余国，宣传中医和学术交流，任队员、副队长、队长。2006年10月回国。现为我国蟒针唯一传人，特聘为全国健工委中央老干部健康指导委员会“委员、健康保健医师”，国家高级特色治疗师，中国特种针法研究会秘书长，加拿大传统医学会理事

兼国际医事顾问，香港国际中医学院课题教授，香港中西医结合学会注册研究员。多篇论文先后在《世界名医论坛》、《中国获奖名医宝典》、《世界医药研究》、《老年病防治新进展》、《世界论文集》、《国医年鉴》、《百年中国》、《飞越广东》等国内外著名刊物或专集上发表，其中《中西医配合穴位注射治疗急性阑尾炎68例》被评为99“紫荆花”国际医学金奖。《小儿脑瘫患者的希望》论文荣获20世纪杰出青年医家国际金奖。荣获“中华优秀人物”、“金针奖”、“中华名医”、“中国传统医学60年功勋人物”、“国学国医传承贡献奖”、“中国传统医学终身成就奖”等荣誉称号。擅长蟒针治疗脑梗

死及脑出血后遗症、小儿脑瘫、四肢萎缩麻木、颈肩腰腿痛、中老年骨关节病、强直性脊椎炎等多种疑难杂症。

回国后龙国日教授发扬光大麟针疗法，治病救人，先后在海南、广东、湖南、北京、浙江、江苏、云南等地医院巡回给各类疑难杂症病人治疗，让大批疑难杂症患者得到了康复。曾被广州卫生报、健康专刊、儋州日报、珠江日报、珠江商报、南方日报、南方都市报、扬子晚报、东江时报、惠州日报、盐城晚报以及国外几十家报刊、电视等新闻媒体进行了多次报道和专访。



龙凯军 出生于中西医家庭，毕业于海南医学院，2010—2012 年在北京解放军总医院（301 医院）学习及工作。在工作之余，苦心钻研中医针灸技术，加深蟒针的学习，并已获得蟒针学习结业证书。



李福海 主任中医师，全国优秀中医临床人才，国医大师路志正教授学术继承人。中华中医药学会肺系专业委员会委员，中华中医药学会科普分会委员。曾在第二批全国优秀中医临床人才遴选中取得全国第一，结业时获得优秀学员、优秀策论、优秀结业论文、优秀科研设计、优秀病案等五项全优奖。曾在北京电视台养生

堂、天津电视台科教频道、青岛电视台民生开奖等栏目进行多次中医讲座。

在全国核心期刊发表学术论文 20 余篇，学术专著两部，主持科研课题两项，获市级科技进步二等奖一项。

主攻方向：调理脾胃治疗疑难杂症。对中医湿病、脾胃病、肺系疾病、心脑血管病、妇科杂病以及肿瘤调理有一定造诣。



周 鑫 湖北省武汉市人，1975年毕业于中国人民解放军第一军医大学，中医副主任医师、全国康复保健项目管理办公室副主任、中国特种针法研究会常务副会长。现任中华中医药学会科普分会副主任委员、全国首届百名中医药科普专家、世界健康协会联合会客座教授、中华人民共和国优秀医药专家、中国解放六十年优秀中医药发明家、著名掌诊专家、全国公益楷模。著有《中医手掌诊疗学》、《望而知之》、《中医手掌诊疗 50 病》，发表国际国内医学论文百余篇。早在 1997 年，就在北京人民广播电台老年之友节目中进行健康科普讲座，在北京《新京报》任期 1 年健康专家讲座，在中国国际广播电台进行过从人体手掌早期诊测恶疾的专题讲座，在青岛电视台民生开讲栏目讲座 5 年。39 健康网点击量近六百万人。周鑫博客地址：blog.39.net/zhouxin54。



图1 康复科龙国日教授展示他的蟒针

遗 嘱

本人王实古，又名王英烈，男，生于 1933 年 3 月 27 日，现指定最得意弟子龙国日，男，生于 1965 年 12 月 20 日为**蟒针唯一传人**。我生平的蟒针疗法，蟒针治疗学等所有著作、蟒针专利和中国特种针法研究会我所负责的所有事务工作都一并交给国日贤生（他现为中国特种针法研究会总干事，其有权使用、整理、修改、再版等）。希望国日贤生把蟒针发扬光大，造福于人类，并立此据，沿后有印章为凭。

欧洲中医针灸专科医院



立嘱人：王实古



又 名：王英烈



中国特种针法研究会



2001年九月8日



图 2 遗嘱

证明

证明龙国日是我父
王安古唯一继承人
弟子。

王

证明人 王安古
王安古

2003.6.21

图3 证明



图 4 78cm 蟒针



图 5 背部蟒针治疗



图6 康复科龙国日主任为小儿脑瘫患儿治疗



图7 周鑫教授为柬埔寨移民局局长进行蟒针治疗股骨头坏死



序

中医药学是一个伟大的宝库，针灸是其一个重要组成部分。自《灵枢经》载九针以来，历经数千年，针灸的理论和技術都有了很大发展，为中华民族的繁衍和健康做出了重要贡献。现在，针灸已经成为世界认识中医的一个亮点。然而时至今日，仍然有许多独特技术散落民间，他们虽有独特疗效，但由于种种原因，没有被挖掘和整理，实为中医之所急。近日，闻之有岭南名医龙教授所编写的《中国特种针法 鳞针》一书即将付梓，并诚邀我作序，遂先睹为快。

观书中所论述之鳞针，可谓奇针、奇术，堪为针灸学中一枝奇葩！作者多年来对鳞针这门奇特技术孜孜追求，通过多年努力，不仅熟练掌握了鳞针的理论和操作技术，并有所发展，治愈了无数疑难杂症，有书中验案为证，在繁忙的诊务之余，能将这些宝贵的临床经验进行系统整理，形成一套完整的鳞针学体系，确实不易，真为我针灸界之幸事！

鳞针，实际上继承了传统针灸经络理论，并在其基础上进行了一定发展，它的奇特之处有几点，比如，从针具制作上，鳞针既粗且长，体现出不同于平常九针；而且正因为如此针感好，更能体现经络治疗优势，所谓“宁失其穴，勿失其经”；另外从选穴配方、针刺手法以及临床运用，都显示了鳞针治疗的优势，全书从理论到临床，深入浅出，并附有插图，体现了作者务实严谨的治学作风，相信这本书的问世，必将对针灸学产生一定推动作用，使祖国医学

进一步发扬光大，能更好地为人类健康做出贡献。

发皇古义，继承绝学，造福于人，为我辈中医之责任，感于此，特为之序。

李俊德

前言

1996年春节刚过，就接到参加蟒针培训班的通知。2月份在海口退伍军官招待所内，一老人敲门进来问：你是龙国日学员吗？我回答：是。老人就说：我是王实古，这是我的蟒针。当王老把蟒针展示后，我惊呆了，这针那么长？那么粗？怎么扎针？怎样能治病？病人扎针痛怎么能接受呢？内心深处很多疑问，经王老简单介绍，后在学习班才逐步了解蟒针。在学习班里我是最年轻的一位学员，因学习用功刻苦，得到了王实古教授的肯定，后在沈阳、北京培训后，同年9月被中国特种针法研究会派往俄罗斯参加医疗队，任队员，进行宣传中医，学术交流，为患者治病工作。因吃苦耐劳，娴熟使用中医和蟒针疗法，受到了当地广大患者的好评；1998年被提升为中国特种针法研究会总干事并任命为医疗队副队长并代理队长行使职权，两年后转往越南、柬埔寨、泰国、马来西亚、英国、爱尔兰等国进行了近十年的宣传中医、学术交流工作。

蟒针是一种传统的古老针具，在民间流传很广。从何时起把这种粗而长大的针具称之为“蟒针”，仍无准确考证。笔者仅从老师口中得知清朝末年一手抄本中，看见记载一篇《蟒针赋》（见第一章绪论），从辽宁省北镇大庙的和尚、方丈的口中得知此针称蟒针（佛家、道家的僧侣们均称此针为蟒针），实际把此针称为蟒针比较形象，比较贴切。经1982年哈尔滨针灸学术讨论会研究商定（多数针灸同道意见）还是称蟒针好。

作为蟒针疗法，把它从民间挖掘出来，加工整理，去粗取精，

去芜存菁，提炼升华，使之系统化，成为一种独特疗法，王实古教授功不可没。笔者不才，贸然整理编写出这本拙作，只能说是“对‘蟒针疗法’的探讨。望海内外学者予以斧正。

蟒针与毫针不同，蟒针因针体较长，可以更好地沿经络（穴道）运针，多采取平刺；毫针是针刺穴位为主，多采取直刺。蟒针几乎都是通穴（一针同时通两个以上穴位），如取手阳明大肠经（阳溪通曲池）一针通七穴（阳溪、偏历、温溜、下廉、上廉、手三里、曲池）；而毫针通穴极少。蟒针进针深度（指沿皮平刺）最长达24寸，如取（阳关通环跳）。除头面手足外，多数都在8~18寸之间；而毫针进针深度一般都在1~3寸之间。正是蟒针进针深（加之针身粗而长）往往比其他针具刺激强，针感好、得气快。

蟒针另外一个特点，就是手法复杂而多变，可以上下纵横，可以分流对持，可以接针搭桥，可以直捣，可以弧形，随证变化，随证而选取手法。

这里需要提示三个蟒针疗法上的术语概念：

1. 凡带“通”字都是属于同一条经脉上的穴道，如（尺泽通太渊）中尺泽穴与太渊穴都属肺经。
2. 凡带“连”字是指两条不同经脉连在一起的穴道，如（神庭连印堂）中的神庭穴是属督脉，印堂穴是属于经外奇穴。
3. 凡带“透”字都是蟒针透过四肢骨隙的穴道，如（足三里透承山）中足三里穴是在胫腓骨前隙中，承山穴是在胫腓骨缝隙后，二穴用蟒针相透。

本文共分六章，第一章是绪论，第二章扼要提示一下有关经络知识。第三章、第四章是本文重点，要学习蟒针及其疗法，须掌握好蟒针穴道，更要熟练运用蟒针手法。

因时间仓促，难免出现笔误乃至疏漏、错误之处，诚希针灸界前辈和广大针灸工作者提出宝贵意见，以便再版时修改订正。

龙国日

2014年9月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 蟒针疗法的起源及变迁	1
第二节 蟒针的命名	2
第三节 蟒针疗法的显著功效	3
第四节 蟒针疗法在国内外的反响	5
第二章 经络	7
第一节 经络溯源	7
第二节 经络与阴阳	9
第三节 经络与脏腑	9
第四节 经络与五行	10
第五节 经络的循行	11
第六节 经络的功能	29
第七节 经络与蟒针	32
第三章 蟒针的穴道	36
第一节 手太阴肺经	36
一、上天府通尺泽	36
二、尺泽通太渊	37
三、太渊通少商	37