

Shi Fen Zhong Luo Zhuang Shu

10分钟裸妆术

田甜◎主编

• The Latest Make-up Guide Book •

最新
裸妆秘笈

您身边的
美妆顾问

— EXPERT —

LOVE
PERFECT
SKIN

本书内附

亚洲知名造型师
教学二维码

扫一扫，轻松学。



持久妆容就在 10 分钟里
上妆小烦恼急速解决

本书适用人群

化妆
菜鸟

忙碌的
上班族

职场
新人

爱美的
你

本书特点

简单 快速 详细 全面

拥有清透美妆 不伤肤!!!



独家合作媒体

PIMEL.COM 媲美网

吉林科学技术出版社

Shi Fen Zhong Luo Zhuang Shu

10分钟裸妆术

田甜 主编

吉林科学技术出版社



10分钟裸妆术

◆ Shi Fen Zhong Luo Zhuang Shu ◆

图书在版编目(CIP)数据

10分钟裸妆术 / 田甜主编. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5384-8286-7

I. ①1… II. ①田… III. ①女性-化妆-基本知识 IV. ①TS974.1

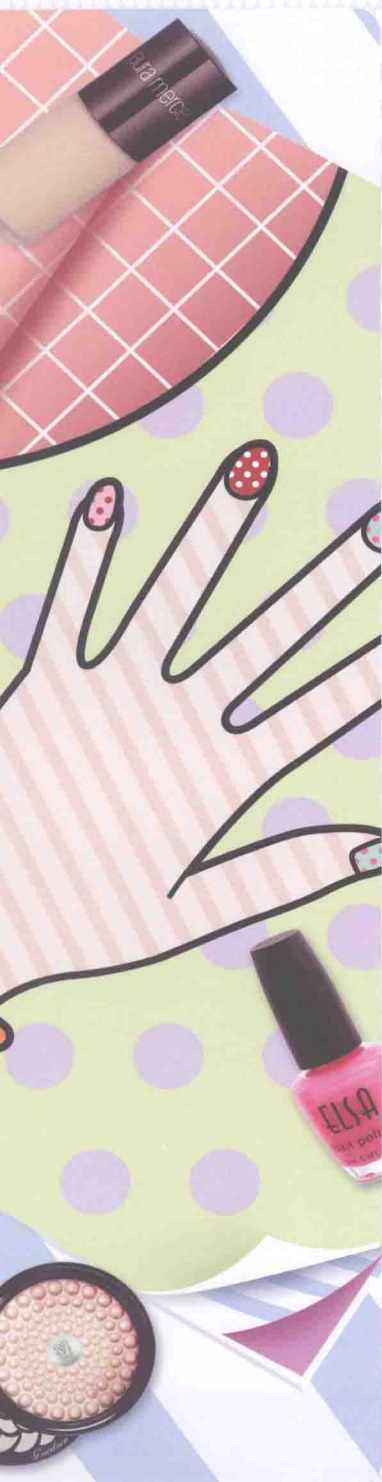
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第218487号

主 编	田 甜
出 版 人	李 梁
策划责任编辑	冯 越
执行责任编辑	高千卉
封面设计	长春世纪喜悦品牌设计有限公司
内文设计	长春世纪喜悦品牌设计有限公司
开 本	780mm × 1460mm 1/24
字 数	310千字
印 张	8.5
印 数	1-8000
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷

出 版	吉林科学技术出版社
发 行	吉林科学技术出版社
地 址	长春市人民大街4646号
邮 编	130021
发行部电话/传真	(0431)85635176 85635177 85651628 85651759
储运部电话	0431-86059116
编辑部电话	0431-85670016
网 址	www.jlstp.net
印 刷	沈阳天择彩色广告印刷股份有限公司
书 号	ISBN 978-7-5384-8286-7
定 价	35.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185



CONTENTS目录

第一章

拥有清透美妆 不伤肤



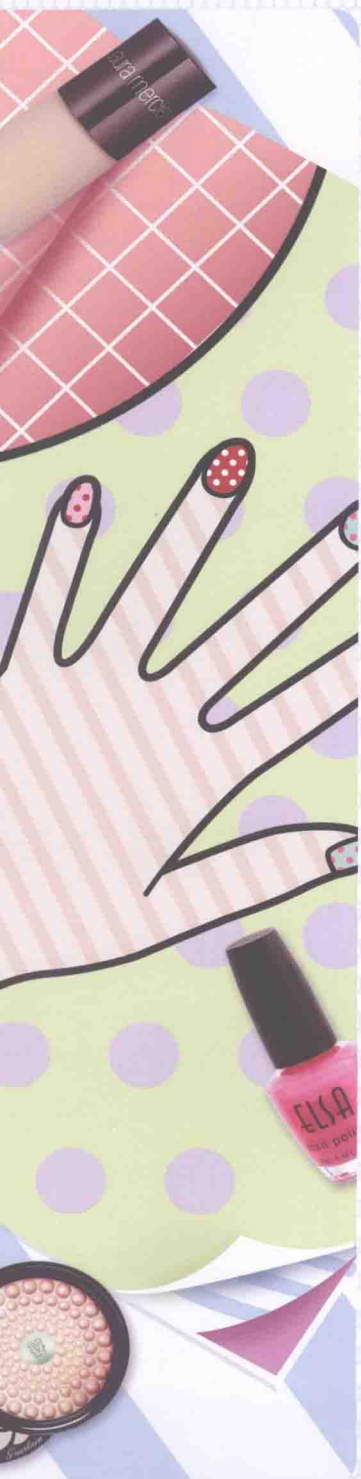
10 10分钟迅速了解肌肤

- 10 迅速掌握不同的肌肤类型
- 11 面部各部位肌肤特点
- 12 不可不知的基础护肤品
- 17 自制天然美白面膜
- 21 美白按摩唤活细胞

25 简洁的妆前护理必不可少

- 25 调整肤质
- 26 妆前按摩消水肿、排毒素
- 27 穴位按摩改善毛孔阻塞
- 29 生理期美肤秘诀
- 34 自制天然控油面膜





CONTENTS目录

第二章

持久妆容就在 10 分钟里

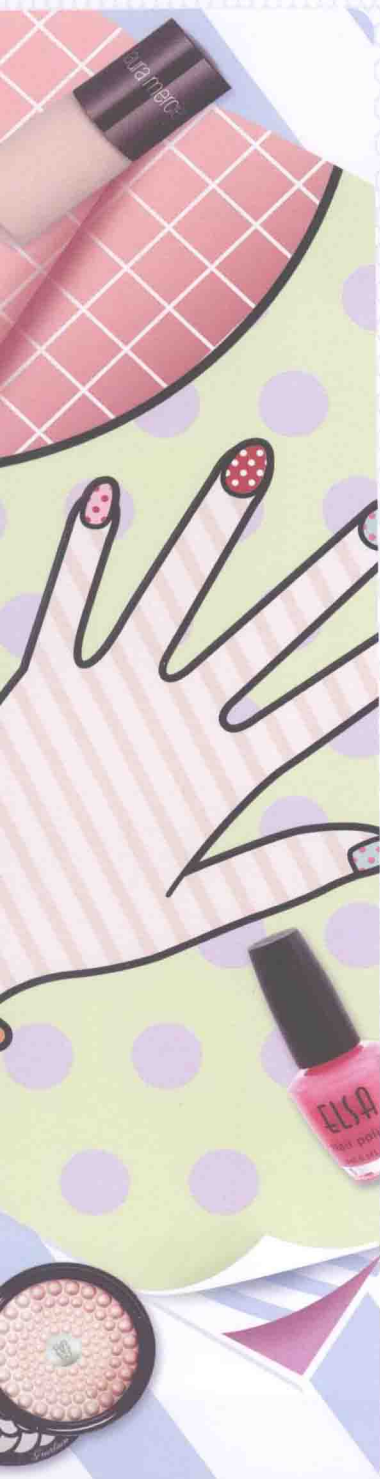
40 新手必备的妆前准备

- 40 迅速唤醒肌肤从这里开始
- 41 裸妆也要彻底卸干净
- 43 四季易出现的肌肤问题
- 47 自制天然祛痘面膜

50 上妆小烦恼急速解决

- 50 面对突发问题怎么办
- 51 快速补妆小窍门
- 53 局部脱妆怎么办
- 55 自制天然祛斑面膜





无瑕底妆是裸妆的开始

60 打造清透底妆的基本工具

60 选对粉底打造无暇肌

67 清透裸妆混搭粉底是秘诀

73 用遮瑕品塑造零缺陷美肌

73 遮瑕品的分类

74 不同遮瑕品的应用部位

79 问题肌肤的遮瑕法

86 底妆常见烦恼问与答





10分钟展现 精致裸妆

- 170 生活中的万能妆
- 172 自然派的棕色系光泽妆容
- 174 耀眼的女孩味裸妆
- 176 素颜般的清新裸妆
- 178 充满真实感的减龄裸妆
- 182 温暖与优雅交织的沉静妆容
- 184 清爽约会妆甜美一夏
- 186 浪漫樱花妆散发可爱气息
- 188 优雅女神范儿韩妆
- 190 裸妆打造自由个性街头范儿
- 192 甜而不腻的萌动少女
- 196 清纯又可爱的动人眼眸
- 198 银月光般的清透裸妆
- 200 卡其色也可营造质感裸妆
- 202 裸妆打造韩剧女主角

Shi Fen Zhong Luo Zhuang Shu

10分钟裸妆术

田甜 主编

吉林科学技术出版社



10分钟裸妆术

◆ Shi Fen Zhong Luo Zhuang Shu ◆

图书在版编目(CIP)数据

10分钟裸妆术 / 田甜主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5384-8286-7

I. ①1… II. ①田… III. ①女性—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

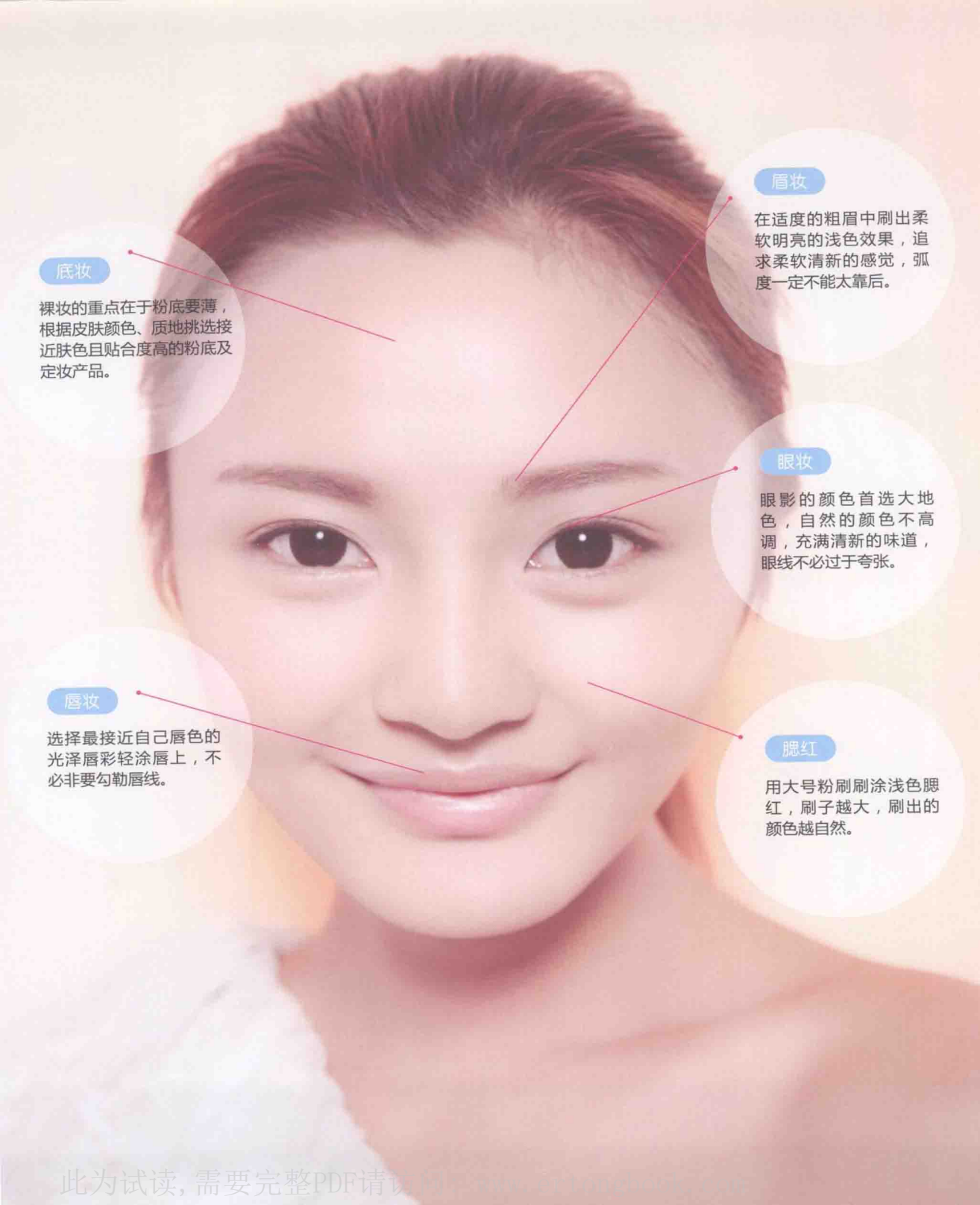
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第218487号

主 编	田 甜
出 版 人	李 梁
策划责任编辑	冯 越
执行责任编辑	高千卉
封面设计	长春世纪喜悦品牌设计有限公司
内文设计	长春世纪喜悦品牌设计有限公司
开 本	780mm×1460mm 1/24
字 数	310千字
印 张	8.5
印 数	1—8000
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷

出 版	吉林科学技术出版社
发 行	吉林科学技术出版社
地 址	长春市人民大街4646号
邮 编	130021
发行部电话/传真	(0431)85635176 85635177 85651628 85651759
储运部电话	0431-86059116
编辑部电话	0431-85670016
网 址	www.jlstp.net
印 刷	沈阳天择彩色广告印刷股份有限公司
书 号	ISBN 978-7-5384-8286-7
定 价	35.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185



底妆

裸妆的重点在于粉底要薄，根据皮肤颜色、质地挑选接近肤色且贴合度高的粉底及定妆产品。

眉妆

在适度的粗眉中刷出柔软明亮的浅色效果，追求柔软清新的感觉，弧度一定不能太靠后。

眼妆

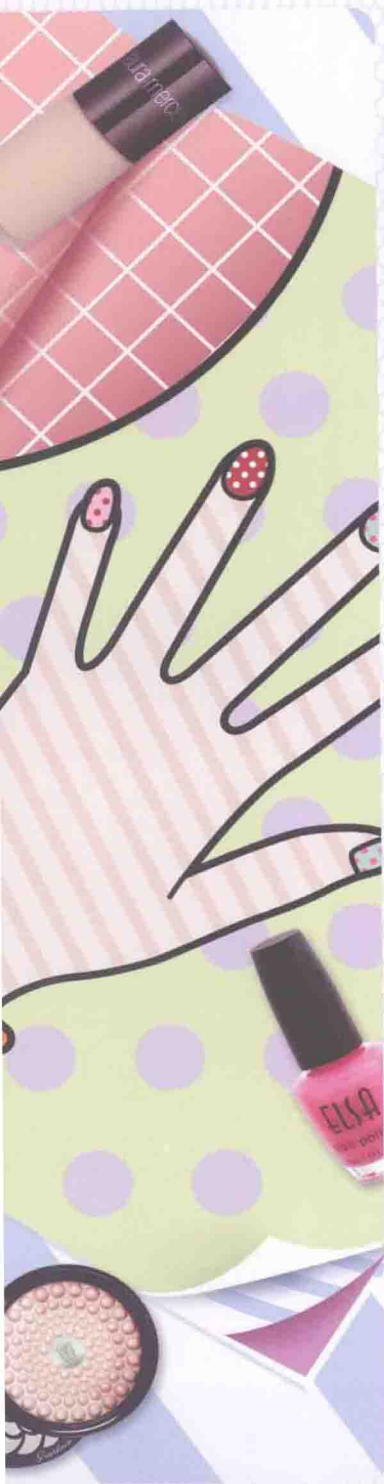
眼影的颜色首选大地色，自然的颜色不高调，充满清新的味道，眼线不必过于夸张。

唇妆

选择最接近自己唇色的光泽唇彩轻涂唇上，不必非要勾勒唇线。

腮红

用大号粉刷涂刷涂浅色腮红，刷子越大，刷出的颜色越自然。



CONTENTS目录

第一章

拥有清透美妆 不伤肤

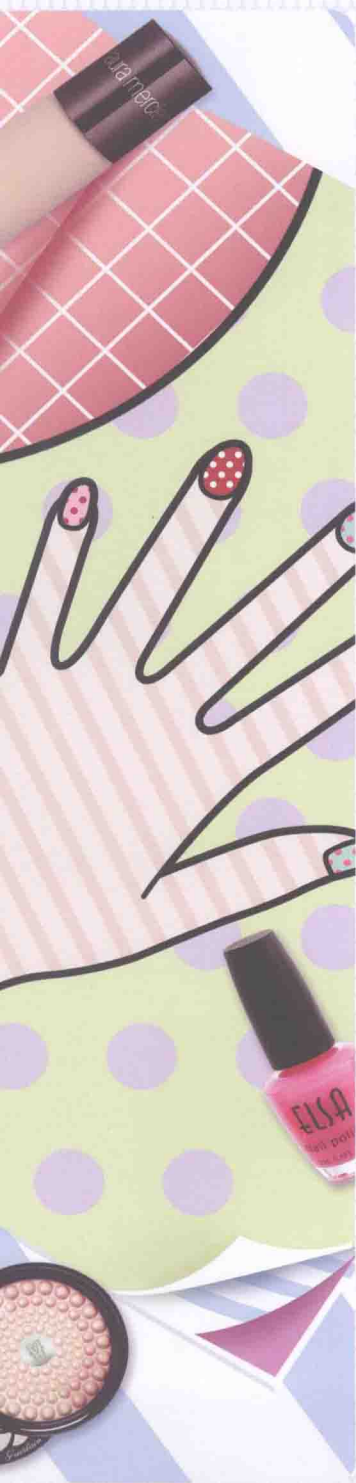
10 10分钟迅速了解肌肤

- 10 迅速掌握不同的肌肤类型
- 11 面部各部位肌肤特点
- 12 不可不知的基础护肤品
- 17 自制天然美白面膜
- 21 美白按摩唤活细胞

25 简洁的妆前护理必不可少

- 25 调整肤质
- 26 妆前按摩消水肿、排毒素
- 27 穴位按摩改善毛孔阻塞
- 29 生理期美肤秘诀
- 34 自制天然控油面膜





CONTENTS目录

第二章

持久妆容就在 10 分钟里

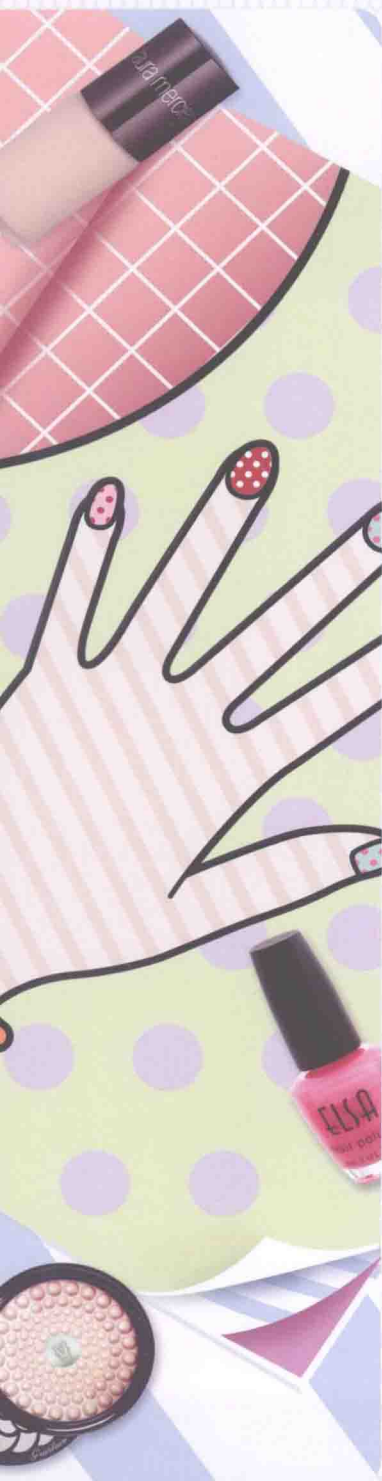
40 新手必备的妆前准备

- 40 迅速唤醒肌肤从这里开始
- 41 裸妆也要彻底卸干净
- 43 四季易出现的肌肤问题
- 47 自制天然祛痘面膜



50 上妆小烦恼急速解决

- 50 面对突发问题怎么办
- 51 快速补妆小窍门
- 53 局部脱妆怎么办
- 55 自制天然祛斑面膜



CONTENTS目录

第三章

无瑕底妆是裸妆的开始



60 打造清透底妆的基本工具

60 选对粉底打造无暇肌

67 清透裸妆混搭粉底是秘诀

73 用遮瑕品塑造零缺陷美肌

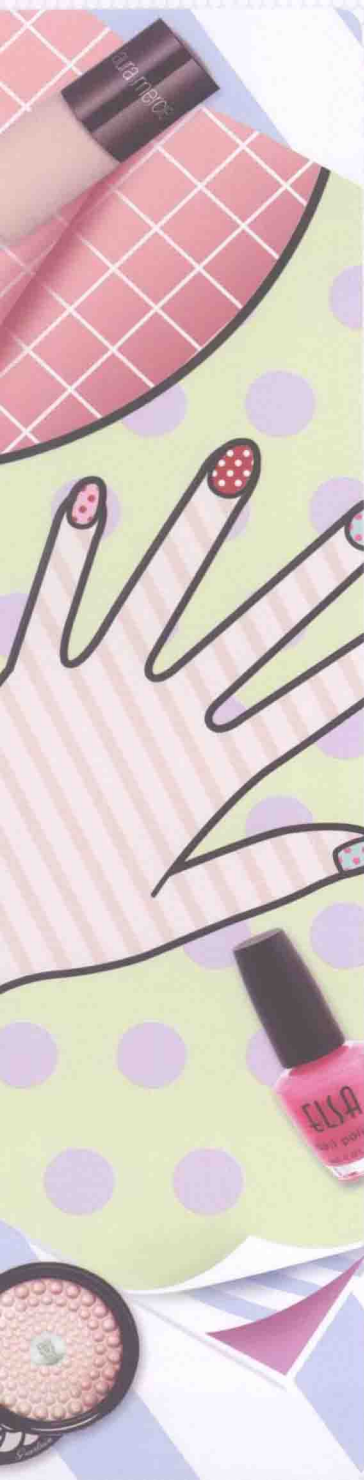
73 遮瑕品的分类

74 不同遮瑕品的应用部位

79 问题肌肤的遮瑕法

86 底妆常见烦恼问与答





CONTENTS目录

第四章

分部打造 完美裸妆

90 10分钟轻松塑造自然眉妆

- 90 基本工具
- 91 画眉的基本方法
- 97 修眉很简单
- 100 百变眉妆应对不同造型

111 不整形也能拥有魅力电眼

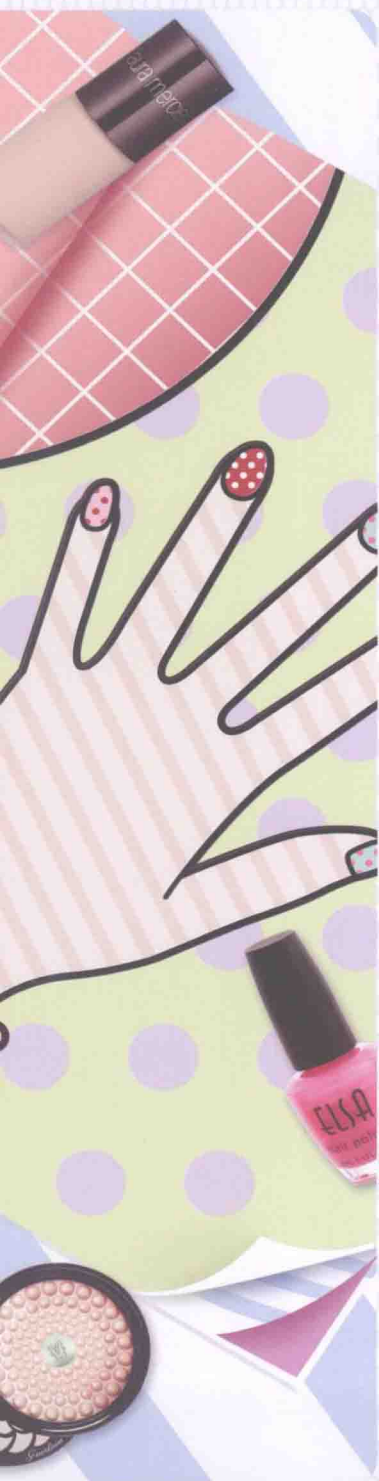
- 111 基本工具
- 112 多层次又透气的质感眼妆
- 118 精致眼线提神又修形
- 126 百变睫毛的造型技巧
- 135 经典眼妆塑造

145 自然腮红妆的点睛之笔

- 145 基本工具
- 146 腮红的基础技巧
- 150 腮红的不同塑形法
- 153 不同美妆工具的修容法

156 绽放娇唇的唇妆技巧

- 156 基本工具
- 157 基础唇形的描画法
- 160 打造水润双唇的速成法
- 163 解决唇妆常见小问题



CONTENTS目录

第五章

10分钟展现 精致裸妆

- 170 生活中的万能妆
- 172 自然派的棕色系光泽妆容
- 174 耀眼的女孩味裸妆
- 176 素颜般的清新裸妆
- 178 充满真实感的减龄裸妆
- 182 温暖与优雅交织的沉静妆容
- 184 清爽约会妆甜美一夏
- 186 浪漫樱花妆散发可爱气息
- 188 优雅女神范儿韩妆
- 190 裸妆打造自由个性街头范儿
- 192 甜而不腻的萌动少女
- 196 清纯又可爱的动人眼眸
- 198 银月光般的清透裸妆
- 200 卡其色也可营造质感裸妆
- 202 裸妆打造韩剧女主角



CHAPTER ONE

· 第一章 ·

Make
Up

拥有清透美妆 不伤肤

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com