

中医名方验方丛书

风湿病治疗

名方验方

主编 左振素 朱孟铸 李宝惠

总主编 郇宜俊 左振素



 人民卫生出版社

■ ■ ■ 中医名方验方丛书

风湿病治疗 名方验方

总主编 郇宜俊 左振素

主 编 左振素 朱孟铸 李宝惠

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

风湿病治疗名方验方/左振素,朱孟铸,李宝惠主编. —北京:
人民卫生出版社,2014

(中医名方验方丛书/郇宜俊,左振素主编)

ISBN 978-7-117-19083-1

I. ①风… II. ①左… ②朱… ③李… III. ①风湿性疾病-
验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 203232 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育 资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医名方验方丛书
风湿病治疗名方验方

主 编: 左振素 朱孟铸 李宝惠

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8

字 数: 215 千字

版 次: 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19083-1/R · 19084

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



参编人员

总主编	郇宜俊	左振素		
主 编	左振素	朱孟铸	李宝惠	
副主编	周明爱	常冬梅	王永艳	
编 委	英信华	李顺彬	谭 忠	
	徐常青	翟茂江	杨 晓	



中医药学是中华民族的瑰宝,几千年来,在与疾病作斗争的过程中,为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。其中的灿烂精华和大智慧,亟待后人发掘、继承和发扬光大。《中医名方验方丛书》将脑病、肺病、心脏病、胃肠病、肾病、糖尿病、风湿病、肿瘤 8 个病种,分 8 个分册,较全面地收集和介绍了历代治疗该病的名方验方,力求满足人们越来越高的防病治病、康复保健、自我医疗的需求,让大家掌握有关的知识和方法。

书中简要介绍了该病的辨病、辨证要点,重点介绍了该病的古籍方、国医大师方、当代名医方、单方、验方、秘方、外治方、食疗方、保健方等,以供读者辨证选方。为忠实所选方剂的原貌,古籍方中仍使用原计量单位及用量,没有全部统一换算成现代用量,读者可参照古今计量单位换算方法,进行换算。

《风湿病治疗名方验方》针对风湿病是一大类表现复杂,骨、关节、肌肉等几乎全部均有病变,可影响全身多系统、多器官的特点,将其概括为常见的 16 个证型,以证型为纲,辨病识证,纲举目张,使读者掌握要领。同时介绍了治疗类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、骨关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、骨质疏松症、成人斯蒂尔病、系统性血管炎、贝赫切特综合征、炎性肌病(多发性肌炎、皮肌炎)、硬皮病、干燥综合征、风湿热、混合性结缔组织病 14 种常见风湿病的名方验方。

本书既适合一般读者阅读,也适合医药工作者参考。

总主编 郇宜俊

2014 年 6 月



目 录

第一章 辨病	1
第一节 风湿病的分类	1
一、按病因分类	1
二、按病位分类	2
三、按临床表现分类	4
四、按证候分类	7
第二节 常见症状	7
一、疼痛	7
二、肿胀	8
三、麻木	10
四、肢节屈伸不利	10
第二章 辨证论治选方	12
第一节 风寒痹阻证	12
一、辨证要点	12
二、类证鉴别	13
三、治疗原则	13
四、经方、名方	13
五、酒剂	15
六、中成药	16
七、单方、验方	18
八、外治方	18
九、食疗方	19
第二节 风湿痹阻证	20
一、辨证要点	20

二、类证鉴别	20
三、治疗原则	21
四、经方、名方	21
五、酒剂	23
六、中成药	24
七、单方、验方	26
八、外治方	27
九、食疗方	27
第三节 寒湿痹阻证	28
一、辨证要点	28
二、类证鉴别	28
三、治疗原则	29
四、经方、名方	29
五、酒剂	31
六、中成药	33
七、单方、验方	35
八、外治方	35
九、食疗方	36
第四节 湿热痹阻证	37
一、辨证要点	37
二、类证鉴别	37
三、治疗原则	38
四、经方、名方	38
五、酒剂	39
六、中成药	40
七、单方、验方	42
八、外治方	42
九、食疗方	43
第五节 瘀血痹阻证	43

一、辨证要点	43
二、类证鉴别	44
三、治疗原则	44
四、经方、名方	44
五、酒剂	46
六、中成药	48
七、单方、验方	51
八、外治方	51
九、食疗方	52
第六节 痰瘀痹阻证	53
一、辨证要点	53
二、类证鉴别	53
三、治疗原则	53
四、经方、名方	54
五、酒剂	56
六、中成药	57
七、单方、验方	59
八、外治方	60
九、食疗方	61
第七节 热毒痹阻证	62
一、辨证要点	62
二、类证鉴别	63
三、治疗原则	63
四、经方、名方	63
五、酒剂	65
六、中成药	66
七、单方、验方	67
八、外治方	67
九、食疗方	68

第八节 瘀热痹阻证	68
一、辨证要点	68
二、类证鉴别	69
三、治疗原则	69
四、经方、名方	69
五、酒剂	70
六、中成药	71
七、单方、验方	72
八、外治方	72
第九节 气血两虚证	73
一、辨证要点	73
二、类证鉴别	73
三、治疗原则	74
四、经方、名方	74
五、酒剂	75
六、中成药	76
七、单方、验方	77
八、外治方	78
九、食疗方	78
第十节 气阴两虚证	79
一、辨证要点	79
二、类证鉴别	79
三、治疗原则	80
四、经方、名方	80
五、酒剂	81
六、中成药	83
七、食疗方	83
第十一节 阴虚内热证	84
一、辨证要点	84

二、类证鉴别	85
三、治疗原则	86
四、经方、名方	86
五、酒剂	87
六、中成药	89
七、食疗方	89
第十二节 气虚血瘀证	90
一、辨证要点	90
二、类证鉴别	91
三、治疗原则	91
四、经方、名方	91
五、酒剂	92
六、中成药	94
七、食疗方	95
第十三节 肝肾阳虚证	96
一、辨证要点	96
二、类证鉴别	97
三、治疗原则	97
四、经方、名方	97
五、酒剂	98
六、中成药	101
七、外治方	105
八、食疗方	106
第十四节 肝肾阴虚证	107
一、辨证要点	107
二、类证鉴别	107
三、治疗原则	107
四、经方、名方	108
五、酒剂	109

六、中成药	110
七、外治方	112
八、食疗方	112
第十五节 寒热错杂证	113
一、辨证要点	113
二、类证鉴别	113
三、治疗原则	114
四、经方、名方	114
五、酒剂	115
六、中成药	116
七、单方、验方	117
八、食疗方	118
第十六节 营卫不和证	118
一、辨证要点	118
二、类证鉴别	119
三、治疗原则	119
四、经方、名方	119
五、单方、验方	120
六、食疗方	121
第三章 国医大师方	122
第一节 朱良春方	122
一、把握病机,倡导标本兼治	122
二、抓主症,针对用药	123
三、结合辨病,提高疗效	126
四、擅用虫药治顽痹	127
五、佐用热药治热痹	128
第二节 焦树德方	128
一、行痹辨治	129
二、痛痹辨治	129

三、着痹辨治	130
四、热痹辨治	131
五、尅痹辨治	132
第三节 路志正方	132
一、养阴清热愈风痹	133
二、强肾固本治寒痹	134
三、健脾益气除湿痹	135
四、温补脾肾医热痹	136
第四节 张琪方	137
一、痹一方	138
二、痹二方	138
三、痹三方	139
四、痹四方	139
五、痹五方	139
六、痹六方	140
七、痹七方	140
八、痹八方	141
九、痹九方	142
十、痹十方	142
第五节 班秀文方	142
第六节 任继学方	143
第四章 当代名医方	145
第一节 娄多峰方	145
一、按病性辨治	145
二、按部位辨治	146
三、按三候论治	148
第二节 王士福方	149
一、热痹宜大剂清热解毒,搜剔痰瘀	149
二、寒痹并用二乌,大剂暂服	151

三、着痹重用豁痰药	152
四、肾虚腰膝痹痛,温补肝肾祛痰疏风通络	153
五、分期论治,屡用达药	153
第三节 谢海州方	155
一、治痹三要	155
二、治痹四宜	157
三、常见症状处理	159
第四节 张沛虬方	161
一、湿热阻络	161
二、寒湿阻络	162
三、久痹正虚,益气养血,虫药搜剔	163
四、痰瘀兼夹,伍以虫类走窜	164
第五节 薛盟方	164
一、治痹六法	165
二、治痹用药经验	168
第六节 江世英方	169
一、治痹要点	169
二、辨证论治	170
第七节 冯兴华方	172
一、类风湿关节炎	173
二、成人斯蒂尔病	174
第八节 沈丕安方	176
一、治疗红斑狼疮	176
二、治疗痛风	177
三、治疗干燥综合征	178
四、治疗类风湿关节炎	178
第九节 陈湘君方	179
一、类风湿关节炎	179
二、皮肤炎	180

三、干燥综合征	183
四、强直性脊柱炎	183
第十节 张鸣鹤方	184
一、干燥综合征	184
二、强直性脊柱炎	185
三、系统性红斑狼疮	186
四、骨关节炎	188
五、白塞病	189
第五章 14 种常见风湿病的治疗	191
第一节 类风湿关节炎	191
一、临床表现	191
二、实验室检查	192
三、治疗方	193
第二节 系统性红斑狼疮	194
一、临床表现	194
二、实验室检查	196
三、治疗方	196
第三节 骨关节炎	197
一、临床表现	198
二、辅助检查	198
三、诊断标准	198
四、治疗方	199
第四节 强直性脊柱炎	200
一、临床表现	201
二、辅助检查	201
三、治疗方	202
第五节 痛风性关节炎	203
一、临床表现	203
二、实验室检查	204

三、治疗方	204
第六节 骨质疏松症	205
一、临床表现	205
二、实验室检查	205
三、治疗方	206
第七节 成人斯蒂尔病	206
一、临床表现	206
二、实验室检查	207
三、治疗方	207
第八节 系统性血管炎	208
一、分类	208
二、临床表现	209
三、实验室检查	209
四、治疗方	210
第九节 贝赫切特综合征	211
一、临床表现	211
二、实验室检查	213
三、治疗方	214
第十节 炎性肌病(多发性肌炎、皮肌炎)	215
一、临床表现	215
二、实验室检查	218
三、治疗方	219
第十一节 硬皮病	219
一、临床表现	220
二、实验室检查	221
三、治疗方	222
第十二节 干燥综合征	223
一、临床表现	223
二、实验室检查	224

三、治疗方	224
第十三节 风湿热	225
一、临床表现	225
二、实验室检查	226
三、治疗方	227
第十四节 混合性结缔组织病	227
一、临床表现	228
二、血清学检查	230
三、治疗方	230
附录一 古今度量衡比较	231
附录二 中药处方中的有关附注及中药煎服方法	235

第一章 辨 病

中医风湿病(原称为“痹证”或“痹病”)是人体营卫失调,感受风寒湿热之邪,合而为病;或日久正虚,内生痰浊、瘀血、毒热,正邪相搏,使经络、肌肤、血脉、筋骨,甚至脏腑的气血痹阻,失于濡养,而出现的以肢体关节肌肉疼痛、肿胀、酸楚、麻木、重着、变形、僵直及活动受限等症状为特征,甚至累及脏腑的一类疾病的总称。

西医学所指的风湿病,全称应是“风湿类疾病”。凡侵犯关节、肌肉、韧带、肌腱、滑囊等,以疼痛为主要表现的疾病,无论其发病原因如何,均属风湿病范畴。尽管两种医学的理论不同,对风湿病认识的概念不一,但都是研究人体的同一类疾病。所以中医风湿病和西医风湿病是相互交叉的。

第一节 风湿病的分类

风湿病以往以痹证、痹病称谓,多从其病因、病变部位、病变性质、临床特点、证候类别进行分类。这些分类方法有相当一部分目前仍然在指导临床辨治,故应当对传统的分类方法及命名有所了解。

一、按病因分类

从病因角度对风湿病进行分类,由来已久,早在中国古典医籍中即有记载和论述,至今仍指导着临床实践。

1. 风痹 以感受风邪为主,侵犯肌肤、关节、经络,以其疼痛游走不定,性走窜为症状特点。因风为阳邪,“上先受之”,故多发于上肢、肩背等处;卫阳不固,腠理空疏,故有恶风、汗出等表现。