

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

四大经典名家讲话系列

# 任应秋讲《黄帝内经》

任廷革 主编

（灵枢经）



《任应秋讲〈黄帝内经〉》主要根据1978年任应秋在中医首届研究生班上的讲课录音整理而成，包括25篇《素问》文献的全文讲解、《灵枢经》大部分文献的提要讲解和提问答疑。对没有讲课录音的部分，依据任应秋主编的《黄帝内经章句索引》进行整理。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 任应秋讲《黄帝内经》 灵枢经

主  
编

任廷革

副  
主  
编

张帆 任廷苏

编  
委

刘晓峰 孙燕 汤尔群



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

任应秋讲《黄帝内经》灵枢经 / 任廷革主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5132-1945-7

I. ①任… II. ①任… III. ①《内经》-研究 IV. ①R221

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第129280号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫金马印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710mm × 1000mm 1/16 印张 22.75 字数 311 千字

2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1945-7

\*

定价 55.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《任应秋讲〈黄帝内经〉》主要根据1978年任应秋在中医首届研究生班上的讲课录音整理而成，包括25篇《素问》文献的全文讲解、《灵枢》大部分文献的提要讲解和提问答疑。对没有讲课录音的部分，依据任应秋主编的《黄帝内经章句索引》进行整理。本书将《黄帝内经》的段落结构及其段意完整地展现给读者，比较系统地反映出任应秋治《内经》的主要方法、成果和学术观点。本书以《内经》系统的文献结构为线索进行整理，有较强的可读性；同时把篇解、全文讲解、分段提要、提问答疑等内容结合起来编排，又使此书具有拓展思维的功能；在书后还收录了任应秋对学习《内经》方法的指导，可供读者参考。适合中医院校师生、中医爱好者阅读参考。

中国浩瀚的中医古籍中，精述最为精华的“四大经典”，聆听名家大师的临床讲读，揣摩名医生功的秘法奥妙，将经典进行以辨为理，条分缕析，就能把“死读书”变成“活解书”，用有见地精到的教学方式，孔衍华先生培育出一大批医承光耀的中医名家。

为了让读者深入地学习、理解和应用四大经典，早日掌握成为扁鹊的梦想，是时特邀四位当代杰出的中医大师，分别对四大经典进行紧密结合临床的讲读，并力举精要简论、通俗浅显。于是，《任应秋讲〈黄帝内经〉》，何任讲《伤寒论选修讲读》，何任《金匮要略讲读考论》，刘宗素《温病条辨选修讲读》就成为我们这套《四大经典名家讲读》系列丛书的重要组成部分。学习和运用经典的重要性，历代名医反复

# 编辑前言

## 聆听中医大家讲授四大经典

### ——我们为什么推出《四大经典名家讲话》系列丛书？

中国中医药出版社 刘观涛

对于中医而言，公认的四大经典为《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》，这也是大学教科书对中医经典的教学内容。

那么，对中医四大经典的深入学习，成为每位中医人的必修课程。北京四大名医、北平国医学院院长孔伯华先生曾经毫无保留地向世人公布名医的“修炼之路”：从浩如烟海的中医书籍中，精选最为精华的“四大经典”；聆听名家通俗的临床讲话、揣摩名医生动的临证医案，将经典进行纵横关联、条分缕析，就能把“死读书”变成“活解书”。用自己独特的教学方式，孔伯华先生培育出一大批医术高超的中医名家。

为了让读者深入浅出地学习、理解和应用四大经典，早日实现成为名医的理想，我们特选取四位当代杰出的中医大家，分别对四大经典进行紧密结合临床的阐释，并力求精要简捷、通俗生动。于是，《任应秋讲〈黄帝内经〉》、胡希恕《伤寒论通俗讲话》、何任《金匱要略通俗讲话》、刘景源《温病条辨通俗讲话》就成为我们这套《四大经典名家讲话》系列丛书的组成部分。学习和运用经典的重要性，历代名医既反

复强调，又在临床中坚持不懈。以现代伤寒临床大家胡希恕为例，他取得众口皆碑的临床卓效，靠的就是原方、原剂量地运用《伤寒论》上的方子，他常说：“这个哮喘病人是大柴胡汤合桂枝茯苓丸证，这个肝炎患者是柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散证……”很少加减，疗效却很好。刘渡舟高度赞赏：“群贤会诊，高手如云，惟先生能独排众议，立方遣药，效果非凡！”

对于学习中医四大经典，聆听名家通俗讲话，我们特别推崇姜佐景在《经方实验录》中的治学与人生境界：“明窗净几，焚香盥手，恭展《伤寒论》，凝神细读，恍然见标题曰：‘辨太阳病脉证并治上’数大字。窃谓在此寥寥数字中，仲圣垂教之精义，仿佛尽之矣……”

《伤寒论》《金匮要略》《黄帝内经》《伤寒杂病论》——

张其成 著 中华书局出版

《伤寒论》《金匮要略》《黄帝内经》《伤寒杂病论》——

张其成 著 中华书局出版

《伤寒论》《金匮要略》《黄帝内经》《伤寒杂病论》——  
张其成 著 中华书局出版

《伤寒论》《金匮要略》《黄帝内经》《伤寒杂病论》——  
张其成 著 中华书局出版

## 整理者的话

《任应秋讲〈黄帝内经〉》主要是根据1978年任应秋在中医首届研究生班上的讲课录音整理成书的。在整理的过程中，收到不少读者对任应秋主编的《黄帝内经章句索引》相关资料的索取请求，于是将其中的文献解析及结构段意的归纳也一并纳入本书中进行整理，历时两年有余，完成了此书的编撰。

我们收集到的任应秋讲《黄帝内经》（以下简称《内经》）的录音资料中有三种情况，即全文讲解、分段提要讲解和提问答疑，限于这些录音资料，本书包括25篇《素问》文献的全文讲解、《灵枢》大部分文献的提要讲解和提问答疑。对没有讲课录音的部分，依据任应秋主编的《黄帝内经章句索引》进行整理。因此本书把《内经》的段落结构及其段意完整地展现给读者，比较系统地反映出任应秋治《内经》的主要方法、成果和学术观点。限于篇幅，任应秋的《内经十讲》没有纳入，该资料已由人民卫生出版社出版，书名为《任应秋内经研习拓导讲稿》。

本书的“原文”部分，主要以人民卫生出版社1963年出版的《黄帝内经·素问》，人民军医出版社2005年出版的《黄帝内经·素问》新校本、《黄帝内经·灵枢经》新校本等为底本，并根据任应秋讲课时提及的文、句、字等内容进行了新一轮的校勘，务求“原文”在以上版本的基础上得到新的维护。

本书以《内经》系统的文献结构为线索进行整理，有较强的可读性；同时把篇解、全文讲解、分段提要、提问答疑等内容结合起来编排，又使此书具有拓展思维的功能。因篇幅限制，将《任应秋讲〈黄帝内经〉》又分成“素问”“灵枢经”，并在“灵枢经”末收录了任应秋对学习《内经》方法的指导，可供读者参考。限于我们的水平和能力，有误之处敬请读者批评指正。

本书对《内经》的学习和研究颇具指导意义，在任应秋诞辰百年之际，我们谨以此书，向著名的中医学家、中医教育家任应秋先生致以深深的敬意。

任廷革

2014年4月

## 前言

我们是第一次招收研究生，研究院（现中国中医科学院）也好，学院（北京中医药大学）也好，都是第一次，因此承担研究生的教学任务对我们来说也是第一次。

在“文革”之前，《内经》作为进修课程进行过一次，那次是突击性质的，搞了4个月。这就是说，讲《内经》这门课，我们缺乏足够的经验，只能是在教学过程中摸索着进行。你们这个研究生班分为两部分，一个班在西苑医院（下简称“西苑班”），另一个班在学校（下简称“学院班”），两个班的教学计划是不一样的。对教员来说，两个班统一起来讲是最好的，可以省点事，但是我们没有这样做。西苑医院的领导提出了具体的讲课方案和教学计划，学院班的教学计划也出来了，这两个教学计划虽然有所不同，但我都同意了，为的是摸索经验，看看两种教学方法的效果分别怎样。有了经验，再来考虑今后《内经》课程究竟如何安排为好，这是要说明的第一点。

第二点，在学院班的具体讲授内容中，有关于《内经》学习与研究的十个问题，我写成了《内经十讲》（下简称“十个问题”），想把这十个问题穿插在《素问》讲解中进行。至于《内经》的文选，《素问》原文选了25篇，《灵枢》原文选了12篇，共计37篇。

关于学习的方法，西苑班强调以自学为主，基本上不讲原篇，在自

学的基础上大家提出些问题来，我们一起讨论，求得解答；相关的十个问题，穿插在学习过程中进行讨论。学院班是自学和讲授结合起来进行，还是要发挥大家自学的能力，因为我们只选了 37 篇文章，对《内经》的一百多篇来说，也就是五分之一，所以还要提倡自学来解决问题。总之我们强调自学，《内经》是中医学基础理论的基础，不发挥自学的精神将其基本消化、全部掌握，今后的中医学研究，尤其是中医学理论的研究，怎么能搞得上去呢？即使有些人今后主要搞教学，只教授这三十几篇也是不行的。所以我们还是希望大家要发挥自学的精神来学习《内经》，在自学中提出问题。我可以坐下来和你们一起讨论，交换意见。

至于教师分工，《灵枢》部分由王玉川老师来讲，我讲《素问》这部分和《内经十讲》。《内经十讲》是我最近写的，看教学的时间怎样，假使时间允许，可以把这十个问题都谈一谈，时间不允许，这十个问题可能还要打点折扣，好在材料已经发给大家了。希望同学们不要完全依靠课堂教学，我的讲授、我的发言只能是供大家参考，因为这只是限于我个人的水平和认识，我的讲授不等于是结论，还要发挥大家的研究精神来共同讨论。

在座的有研究生班的同志，有进修班的同志，还有我们学校的青年教师，你们在授课之前都要先阅读原文，做到心中有数，我讲起来更顺利一些。课程安排是先讲《素问》后讲《灵枢》。《素问》的 25 篇包括：上古天真论、生气通天论、阴阳应象大论、灵兰秘典论、六节藏象论、五脏生成论、五脏别论、汤液醪醴论、脉要精微论、平人气象论、经脉别论、宣明五气篇、太阴阳明论、热论、评热病论、逆调论、欬论、举痛论、风论、痹论、痿论、厥论、奇病论、调经论、至真要大论。按原文顺序进行，因此请大家课下按此顺序进行阅读和准备。

任应秋

1978 年



# 目录

## MULU

|                  |   |
|------------------|---|
| 九针十二原第一          | 1 |
| 第一节 针之效用         | 1 |
| 第二节 补虚泻实         | 1 |
| 第三节 补泻手法         | 2 |
| 第四节 九针功用         | 2 |
| 第五节 候气取效         | 3 |
| 第六节 刺贵审气         | 3 |
| 第七节 十二原穴         | 4 |
| 第八节 贵得其术         | 4 |
| 本输第二             | 5 |
| 第一章 针刺之道         | 5 |
| 第二章 经脉终始         | 5 |
| 第一节 手之两阴经的五输穴    | 5 |
| 第二节 足之三阴经的五输穴    | 6 |
| 第三节 足之三阳经的五输穴及原穴 | 6 |
| 第四节 手之三阳经的五输穴及原穴 | 7 |



# 任应秋

讲《黄帝内经》

|              |    |
|--------------|----|
| 第五节 十二经输穴概要  | 8  |
| 第三章 络脉别处     | 8  |
| 第一节 十脉要膻     | 8  |
| 第二节 五膻刺法     | 9  |
| 第三节 五输所禁     | 9  |
| 第四章 六腑之合     | 9  |
| 第五章 四时刺法     | 9  |
| 小针解第三        | 11 |
| 第一节 小针之要     | 11 |
| 第二节 补泻手法     | 12 |
| 第三节 针效针害     | 12 |
| 第四节 审气候气     | 12 |
| 邪气脏腑病形第四     | 14 |
| 第一章 邪气伤脏腑之病机 | 14 |
| 第一节 邪之中人阴阳有异 | 14 |
| 第二节 精气所会邪气难伤 | 15 |
| 第二章 色脉尺为病形之纲 | 15 |
| 第一节 色脉尺诊     | 15 |
| 第二节 色脉之诊     | 16 |
| 第三节 脉尺之诊     | 16 |
| 第四节 六脉病形     | 17 |
| 第三章 脏腑病形之针刺法 | 17 |
| 第一节 六脉之刺     | 18 |
| 第二节 腑病取合     | 18 |



|          |    |
|----------|----|
| 第三节 腑病之刺 | 18 |
|----------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 第四节 刺法概要 | 19 |
|----------|----|

|      |    |
|------|----|
| 根结第五 | 20 |
|------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 第一章 根结与阴阳 | 20 |
|-----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 第二章 足脉之根结 | 20 |
|-----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 第三章 阴阳之多少 | 21 |
|-----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 第一节 三阳之盛络 | 21 |
|-----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 第二节 五脏之无气 | 21 |
|-----------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 第四章 虚实之补泻 | 22 |
|-----------|----|

|         |    |
|---------|----|
| 第一节 辨体质 | 22 |
|---------|----|

|         |    |
|---------|----|
| 第二节 论补泻 | 22 |
|---------|----|

|        |    |
|--------|----|
| 寿夭刚柔第六 | 24 |
|--------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 第一节 针刺先务在识阴阳 | 24 |
|--------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 第二节 病有深浅刺有多少 | 25 |
|--------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 第三节 形体气质知其寿夭 | 25 |
|--------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 第四节 营卫寒痹刺有三变 | 25 |
|--------------|----|

|      |    |
|------|----|
| 官针第七 | 27 |
|------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 第一节 九针所宜 | 27 |
|----------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 第二节 九针所主 | 27 |
|----------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 第三节 九针刺法 | 28 |
|----------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 第四节 十二刺法 | 28 |
|----------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 第五节 深浅手法 | 29 |
|----------|----|

|          |    |
|----------|----|
| 第六节 五脏之刺 | 29 |
|----------|----|



# 任应秋

讲《黄帝内经》

|             |    |
|-------------|----|
| 本神第八        | 30 |
| 第一章 神之生理病理  | 30 |
| 第一节 神之基本内容  | 30 |
| 第二节 神之基本功能  | 31 |
| 第三节 神之主要病变  | 31 |
| 第二章 神之病变预后  | 31 |
| 第三章 补泻调神治法  | 32 |
| 终始第九        | 33 |
| 第一章 脏气阴阳之补泻 | 33 |
| 第二章 有余脉证之刺法 | 34 |
| 第三章 针刺补泻候气法 | 35 |
| 第四章 虚实补泻先后刺 | 36 |
| 第五章 分叙诸病之刺法 | 36 |
| 第一节 实痛之刺法   | 36 |
| 第二节 时气之刺法   | 37 |
| 第三节 寒痛之刺法   | 37 |
| 第四节 寒热厥之刺   | 38 |
| 第五节 久病之刺法   | 38 |
| 第六章 得气失气与刺法 | 38 |
| 第一节 论得气     | 38 |
| 第二节 论失气     | 39 |
| 第七章 十二经终之病变 | 39 |



## 经脉第十..... 40

### 第一章 经脉之生理..... 40

### 第二章 经脉之循行..... 42

#### 第一节 手太阴经之循行及证治..... 44

#### 第二节 手阳明经之循行及证治..... 44

#### 第三节 足阳明经之循行及证治..... 45

#### 第四节 足太阴经之循行及证治..... 45

#### 第五节 手少阴经之循行及证治..... 46

#### 第六节 手太阳经之循行及证治..... 46

#### 第七节 足太阳经之循行及证治..... 46

#### 第八节 足少阴经之循行及证治..... 47

#### 第九节 手厥阴经之循行及证治..... 47

#### 第十节 手少阳经之循行及证治..... 48

#### 第十一节 足少阳经之循行及证治..... 48

#### 第十二节 足厥阴经之循行及证治..... 49

### 第三章 经脉之病理..... 49

### 第四章 经络之辨证..... 50

### 第五章 十五别络脉..... 51

## 经别第十一..... 53

#### 第一节 总论经脉之离合出入..... 53

#### 第二节 足太阳足少阴之离合..... 54

#### 第三节 足少阳足厥阴之离合..... 54

#### 第四节 足阳明足太阴之离合..... 55

#### 第五节 手太阳手少阴之离合..... 55



|                     |    |
|---------------------|----|
| 第六节 手少阳手厥阴之离合 ..... | 55 |
|---------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第七节 手阳明手太阴之离合 ..... | 55 |
|---------------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 经水第十二 ..... | 56 |
|-------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第一节 经脉的深浅远近 ..... | 57 |
|-------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第二节 经脉的解剖而视 ..... | 57 |
|-------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第三节 十二经水拟经脉 ..... | 58 |
|-------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第四节 刺灸当揣人体质 ..... | 58 |
|-------------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 经筋第十三 ..... | 60 |
|-------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第一节 足太阳之筋 ..... | 61 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第二节 足少阳之筋 ..... | 61 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第三节 足阳明之筋 ..... | 62 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第四节 足太阴之筋 ..... | 62 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第五节 足太阴之筋 ..... | 63 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第六节 足厥阴之筋 ..... | 63 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第七节 手太阳之筋 ..... | 63 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第八节 手少阳之筋 ..... | 64 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第九节 手阳明之筋 ..... | 64 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第十节 手太阴之筋 ..... | 64 |
|-----------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| 第十一节 手厥阴之筋 ..... | 65 |
|------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| 第十二节 手少阴之筋 ..... | 65 |
|------------------|----|

|             |    |
|-------------|----|
| 骨度第十四 ..... | 66 |
|-------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第一节 骨度的意义 ..... | 66 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第二节 身前骨之长 ..... | 66 |
|-----------------|----|



|           |    |
|-----------|----|
| 第三节 身侧骨之长 | 67 |
| 第四节 头身骨之宽 | 67 |
| 第五节 身后骨之长 | 67 |
| 第六节 骨度辨脉度 | 67 |

## 五十营第十五 69

|          |    |
|----------|----|
| 第一节 脉度之长 | 69 |
| 第二节 营气之息 | 70 |
| 第三节 营运之长 | 70 |

## 营气第十六 71

## 脉度第十七 73

|             |    |
|-------------|----|
| 第一节 经、络、孙之别 | 73 |
| 第二节 经脉之常变   | 73 |
| 第三节 跷脉之起止   | 74 |
| 第四节 经脉之功能   | 74 |
| 第五节 跷脉之男女   | 75 |

## 营卫生会第十八 76

|               |    |
|---------------|----|
| 第一章 营卫所生所会    | 76 |
| 第二章 营卫生会有异    | 77 |
| 第三章 言营卫之所生    | 77 |
| 第一节 宗气导营卫之常与变 | 77 |
| 第二节 营出中焦之常与变  | 78 |
| 第三节 卫出下焦之常与变  | 78 |