

中华科技传奇丛书

从
CONG

到
DAO

望闻问切 戊肝疫苗

ZHONGHUA KEJI CHUANQI CONGSHU 葛洪亮◎编著

文明推动社会进步，科技成就人类梦想。这是回首中华民族五千年科技探索成就的巡礼之作；这是瞻望中华民族新时代科技梦想追求的起点之作。本套丛书与读者一同缅怀中华科技智慧的历史丰碑；在阅读中吹响谱写新世纪中华科技传奇的嘹亮号角。



上海科学普及出版社

中华科技传奇丛书

从望闻问切到戊肝疫苗

葛洪亮 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

从望闻问切到戊肝疫苗/葛洪亮编著.——上海:

上海科学普及出版社, 2014. 3

(中华科技传奇丛书)

ISBN 978-7-5427-6040-1

I. ①从… II. ①葛… III. ①中国医药学—医学史—
普及读物 IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 306701 号

责任编辑:胡 伟

中华科技传奇丛书

从望闻问切到戊肝疫苗

葛洪亮 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 三河市华业印装厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 11.5 字数 181 400

2014 年 3 月第一版 2014 年 3 月第一次印刷

ISBN 978-7-5427-6040-1 定价:22.00 元

前言

祖国传统医学是一个伟大的宝库，不但历史悠久，内容丰富，而且对世界医学的发展也作出了极其独特的贡献。祖国传统医学几千年来绵延不绝，流传至今，绝不是历史的偶然。它在医疗实践过程中，确实能治愈常见病、多发病，对于急性病、疑难病也有较好的疗效，深受人民群众的信赖。并且几千年来，祖国传统医学形成了一套比较完整的医药理论体系，积累有上万部科学文献。

现在，不论在国内还是国外，很多读者对我国医药史的发展很有兴趣，并希望深入了解。我们选择了祖国传统医药史上具有代表性的大约40个题材，分为中国名医风采、中医经典名著、中医理论浅说、中医诊疗方法、奔向世界的中国医学等四章，介绍了人物、著作、医术、医具、药的剂型、药理、医学教育，内科、妇科、伤骨科、小儿科、眼科等科的发展，民族医药对祖国医药学的贡献，以及古代中外医药界的交流等方面内容。我们力求通过这些题材，能正确地反映我国古代医药发展的脉络。在取材上尽量以考古实物、历史记载为依据，各篇配上形象生动的插图和史迹照片，以期引起读者阅读兴趣。

全书浓缩了祖国医学理论的基本特点和祖国医药文化的发展脉络，充分展现了祖国医药文化的内涵与外延，同时也展示了祖国医药文化博大精深的独特魅力，是一部集知识性、趣味性、科学性于一体的医学科普著作。

编著



目录



一、祖国名医风采

中医之祖扁鹊	2
病例之父淳于意	6
外科先驱华佗	10
医圣张仲景	14
药王孙思邈	18
儿科鼻祖钱乙	22
法医之祖宋慈	26
一代药圣李时珍	30
一代医星叶天士	34
蜚声海内的张锡纯	38
一代儒医萧龙友	42
弃文从医的恽铁樵	45

二、中医经典名著

《黄帝内经》	50
《难经》	54

《神农本草经》	58
《伤寒杂病论》	62
《脉经》	66
《针灸甲乙经》	70
《千金方》	73
《诸病源候论》	77
《本草纲目》	81

三、中医理论浅说

天人合一理论	86
观外知内的藏象理论	89
六淫七情的病因学说	93
见微知著的中医四诊	97
指尖上的诊断	101
舌诊的秘密	104
百草的温热寒凉药性	108

四、中医诊疗方法

包罗万象的中药	112
源流久远的针刺疗法	115
广泛流传的艾灸疗法	118
神奇的中医正骨	121
大受好评的推拿疗法	124
方便快捷的刮痧疗法	127
简便实用的拔火罐	130
中医手术大观	133

五、奔向世界的祖国传统医学

人痘接种术.....	138
人体自我修炼的气功导引	141
轰动世界的麻醉妙术	145
戊肝防控的重大突破	149

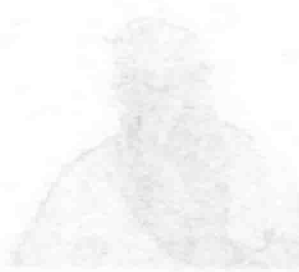


中国医药史话

一、祖国名医风采

中国医药史话，源远流长，博大精深。自古以来，无数名医辈出，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。他们不仅继承了前人的宝贵经验，更在实践中不断创新，形成了独具特色的中医学体系。从《黄帝内经》到《伤寒杂病论》，从张仲景到李时珍，每一位名医都是一部活生生的历史，他们的故事和成就，构成了中国医药史话中最动人的篇章。

在漫长的历史长河中，中国医药经历了无数次兴衰荣辱，但始终保持着顽强的生命力。这得益于历代医家的薪火相传，更得益于中华民族对生命的敬畏和对健康的追求。每一位名医的出现，都是时代的需求和智慧的结晶。他们以仁心仁术，救死扶伤，为人类的健康事业贡献了智慧和力量。



中医之祖扁鹊

◎拾遗钩沉

扁鹊，姓秦，名越人，勃海郡郑州（今河北省任丘县北药王庄）人，春秋战国时期名医。

因为秦越人医术甚高，继承和发扬了前人的医学理论并总结了民间医疗经验，治好了许多生命垂危的患者，因此人们就把他和黄帝时的扁鹊相比，并且称呼他“扁鹊先生”（传说，在我国的黄帝时代，也有一位名医叫“扁鹊”，其生平事迹已无法考证）。时间长了，“扁鹊”这个尊称便代替了他的本名而流传至今。

少年时期，扁鹊家里是经营旅店的。扁鹊青年时代，结识了良医长桑君。在他们的交往过程中，长桑君将自己的医学技术和药方都传给了扁鹊。从此，扁鹊就开始了行医生涯，巡诊列国。一生到过晋、虢、赵、齐、秦诸国，上至君臣，下至百姓，不论高下，一概诊治。医术精湛，才识颇深，疗效卓著。在秦，他治愈了七天昏迷不省的秦穆公；在晋，他治愈了昏迷五天失去知觉的赵简子；在虢，他治愈了当时认为已经死了的王太子的“尸厥症”（一种严重的昏厥病）。

扁鹊是总结我国战国以前医学经验的第一人，是目前有史可查的最早的一位著名医学家，因此有人称他为“医学师祖”。他精通内科、妇产科、小儿科、五官科、针灸各科，特别在望色和切脉方面有高深的造诣。在《韩非



神医扁鹊

子·喻老》篇中记载着一段关于扁鹊望诊的故事。

有一次，扁鹊路过蔡国，见齐桓公气色不好，便对齐桓公说：“你已经生病了，病在皮肤表浅部位，如不赶快治疗，就会加重。”齐桓公听后不以为然。扁鹊走后，齐桓公对左右大臣说：“医生总喜欢把没病的人说成有病，借以谋取名利和炫耀自己的医术高明。”过了十天，扁鹊又遇见齐桓公，根据齐桓公的面色，又说：“你的病已深入到肌肉和血液里，如不赶快治疗，将会加重。”齐桓公听了，很不高兴，扬长而去。又过了十天，扁鹊第三次见到齐桓公，发现他的气色较前两次差得很远，严肃地奉劝齐桓公：“你的病已深入到肠胃。若再不治疗，就无法治了。”齐桓公听了，不但不加理睬，反而认为是倒霉，非常生气，扭头就走。到了第四次，扁鹊看到齐桓公已不可救药，只是瞥了他两眼，便急忙走开了。齐桓公对此不解，急忙派人追上前去问扁鹊：“你为什么不理睬桓公就走了？”扁鹊回答说：“病在体表，我用汤药和热敷的方法，可以将其治好；若深入到肌肉和血液，我用针灸可治好；若病深入到肠胃，我用药剂也可以治好，但桓公不听劝告，拒绝医治，到目前病已深入骨髓，无药可治他的病了，我只好避开。”事过几天，齐桓公果然全身痛苦难忍，急忙派人去请扁鹊，可是扁鹊已到秦国去了，齐桓公很快就死了。从这个故事中不难看出，扁鹊确实精于望诊，医疗技术非常高明。

由于扁鹊能够以实事求是的态度研究医学，并能吸取民间的医疗经验，因而，在医学上取得了很大成就，在人民群众中享有很高的声望。但他遭到了一些无耻之徒的反对，公元前310年，被忌妒贤能的秦太医令李醯派人杀害了，终年97



扁鹊见齐桓公

岁。死后葬于陕西省临潼县南陈村，遗址至今尚存。

◎史实链接

在治疗虢太子病的过程中，扁鹊运用自己高超的医疗技术，与以中庶子为代表的相信鬼神的天命论者进行了一场尖锐的斗争，有力地批判了巫术迷信思想。当时，扁鹊巡诊来到虢国，恰逢正为太子筹办丧事，于是，遂问太子的侍从官中庶子：“太子死于什么病？”中庶子回答说：“邪气压倒正气，而又不得发泄，突然暴发昏厥而死。”接着



扁鹊医治虢太子

扁鹊详细地询问发病经过和尸体状况，立即作出“太子还没有死，能够救活”的判断。而中庶子是个非常讲迷信的人，只信鬼邪，不信科学，更不敢相信死人可以救活，便对扁鹊说：“你这不是荒诞的无稽之谈嘛！这话连小孩子都骗不过。”虢君知道此事后，就请扁鹊诊治。扁鹊经过详细检查之后，说：“太子并未死，这是一种‘尸厥症’。”遂和他的弟子一起采用针灸、热敷、汤药等治疗手段，救活了太子。我们平常所说的“起死回生”，就出于此典。

◎古今评说

扁鹊虽然死了，但人们永远怀念他、敬仰他。直到现在，他到过的地方，如河北、河南、山东等地，还保存有诸如“扁鹊故里”“扁鹊村”“扁鹊遗迹”“扁鹊庙”“鹊王山”等，若哪位医生医术高明，则被称赞为“扁鹊再世”。

扁鹊生前一共传授了九个弟子，他的高明医术就靠这些弟子传了下来。到了汉朝，还有《扁鹊内经》9卷、《外经》12卷和《泰始黄帝扁鹊俞拊

方》十三卷等有关扁鹊的医书见于《汉书·艺文志》。现存汉朝的医书《难经》就是根据扁鹊的医术，尤其是关于脉诊知识而整理成的。至今仍在人类的卫生保健事业中发挥着重大作用的祖国传统医学，其许多基础理论都与扁鹊有密切的关系。



扁鹊祠

病例之父淳于意

◎拾遗钩沉

淳于意是西汉时的名医，他年少时聪慧过人，喜欢读一些经典医书，甚至过目成诵。他很得意，经常自告奋勇地帮助乡邻治病。可他只会照本宣科地搬照医书，开出的药方根本不能治病，饱受乡邻的嘲笑。后来，淳于意明白了行医不仅需要掌握医理知识，还要懂得活学活用。于是，他拜同乡名医公孙光为师，潜心学习医术，深得公孙光的真传。

不久，公孙光见他勤奋聪慧，是个可造之材，便将他推荐给医术更为精湛的公孙阳庆为徒。年过七旬的公孙阳庆十分喜欢聪慧好学的淳于意，将自己毕生所学的秘籍、古方全部传授给他。没过几年，淳于意便学成出师，开始挂牌行医，将所学到的医术灵活运用于临床诊断中，终于成为一代名医。

青出于蓝的淳于意在诊病时，并不盲目套用惯常的治病手法，而是经常根据患者的实际情况，采用最为恰当的治疗方式。一次，齐王身边的保健医生，因患病后服用自炼的五石散，加重了病情，请淳于意诊治。淳于意把脉后告诉他说：“你患的是内热，而五石散药性刚猛，自然会加重病情。”于是劝告他不要继续服用。此人自以为精通医术，举出扁鹊的话反驳他道：“扁鹊曾经说过，‘阴石以治阳病，阳石以治阴病’。难道你还能比扁鹊更厉害



名医淳于意

吗？”淳于意说道：“治病时应该参照患者的体质和病情灵活变通，任何治病之法都不是金科玉律，适用于所有患者啊！”淳于意见他不听从自己的劝谏，便预言他若继续服用五石散，便会发病而亡。果然，百天过后，固执的遂乳上发病，不久便不治身亡了。



淳于意物理疗法

精确的诊脉技术，只是淳于意医术中的冰山一角。他在临床中不仅采用药物治疗，还广泛运用各种物理疗法及针灸术。一天，淄川王生病了，感觉头痛发热、四肢疼痛，于是请淳于意诊治。经过诊断后，淳于意认为淄川王是因为临睡前洗头未干而导致的伤风感冒，他立即用冰水冷敷淄川王的额头，帮助他降温，并用针刺足上的多处穴位。没过多久，淄川王的病便痊愈了。现在，我们在感冒发热时，经常使用冷敷额头、酒精擦身等物理降温的办法，殊不知在两千多年前的汉朝，我们的祖先就已经开始使用了。

文帝曾在宫中召见淳于意，向他询问有关行医的情况。淳于意告诉文帝，自己在诊病的过程中，将患者的姓名、年龄、性别、职业、籍贯、病状、病名、诊断、病因、治疗、疗效等信息真实地记录在案，称作“诊籍”。

淳于意所说的“诊籍”，是我国最早见于文献记载的医案，开创了后世医案病历的先河，成为现代病历的雏形。这是淳于意对中医的最大贡献。据《史记》记载，淳于意将患者的病情和治疗结果记录下来，并写下《诊籍》《决生死秘要》等专著，可惜都已经失传。值得庆幸的是，《扁鹊·仓公列传》中记载了25则典型医案，其中治愈15例，不治10例，涉及现代医学的消化、泌尿、呼吸、心血管、内分泌、脑血管、传染病、外科以及妇产科、儿科等多个领域，为后世留下了很多早期诊病的珍贵资料。

◎ 史实链接

汉文帝时，在古都长安的皇宫中，一位名叫缇紫的年轻女子，为了救赎被人诬陷的父亲，冒死上书文帝，自愿成为官婢，以求赦免父亲的肉刑（古时伤残肢体的刑罚）。文帝深受感动，释放了她的父亲，并从此废除肉刑。缇紫的父亲便是当时的医家淳于意。

自秦汉以来，道家思想盛行，许多皇亲贵胄为了长生不老，经常炼制丹药，服食五石散。淳于意认识到服食五石散不但不能延年益寿，反而会对身体造成伤害。他忧心忡忡，指出了炼服五石散的危害，诚心诚意地规劝他们停止服药。谁知，服药的贵族不但不理解淳于意的这片好心，反而怀恨在心，认为淳于意存心阻挠自己寻求长生不老。



缇紫救父

另外，心怀苍生的淳于意曾多次谢绝一些诸侯王聘请他为宫廷医师的好意，让他们颜面尽失。于是，这些达官贵人便一起诬陷淳于意，说他是一个庸医，经常迫使患者损毁他。百口莫辩的淳于意被判处肉刑，押赴京城受刑。临行前，他的小女儿缇紫随父前往，这才上演了历史上“缇紫救父”的感人故事。

◎ 古今评说

古时，医术被视为一种谋生的秘术，许多身怀绝技的医家只将自己的医术传授给亲近之人，因而造成许多神奇的医术不能施惠于广大百姓，甚至失传。淳于意学艺之时，他的恩师公孙光和公孙阳庆都曾告诫过他，不要将所学医术另授他人。淳于意也信誓旦旦地作了保证。谁知，当他成为国医圣手后，很多慕名前来的人追随他学习医术，他不吝赐教，先后教导了宋邑、冯信、唐安、高期、王禹、杜信等七人，成为秦汉时期文献记载中

带徒最多的一位医家。

淳于意深知只有优秀的医生越来越多，天下的百姓才有更多的机会得到良医的诊治，尽快祛除病痛。于是，他打破了传统授徒的局限，公开授徒传教，对后世医学的发展产生了深远的影响。

医圣张仲景曾在《伤寒杂病论》序文中说：“上古有神农、黄帝、岐伯；中古有长桑、扁鹊；汉有公乘阳庆、仓公（指淳于意）；下此以往，未之闻也。”



外科先驱华佗

◎拾遗钩沉

我国古代有一个“刮骨疗毒”的故事，讲的是在1700年前一个著名的外科医生华佗。故事说，三国时代的蜀国名将关羽，作战时胳膊中了一支毒箭，他把华佗请了来。华佗把他中箭的地方割开，用刀刮掉了骨头上的箭毒，然后敷上药膏，包扎起来，不久关羽的伤好了。华佗也就因此更出名了。当然，这是在文学作品中写的，但可以看出，在古代，华佗的故事确实流传很广。

华佗是三国时代沛国谯郡人(今安徽亳州，他自幼就爱学习，特别对数学更感兴趣。当时，诸侯连年混战，老百姓生活很苦，疾病很多，华佗放弃了数学，钻研起医术来。这时，曾有人推荐他做官，但他不干，他一心一意钻研医术，给人治病。



一次，华佗给一个船夫看病。船夫的肚子痛了好几天了，华佗诊断后告诉患者说“脾”烂了，必须马上割掉，船夫同意了。华佗给患者用酒服下一包“麻沸散”，没多久船夫就昏昏沉沉地不省人事了。华佗用手术刀把船夫的肚皮切开，一看，果然“脾”烂掉了一大块。华佗割掉了烂脾，止了血，又迅速地将肚皮缝好，接着在

刀口处敷上生肌收口药膏。当船夫醒来的时候，病已

神医华佗