

民俗
经典

节日览胜

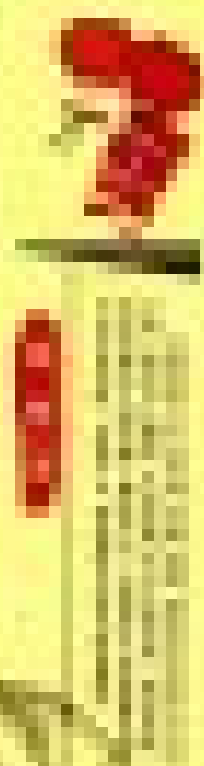
徐忱◎著

全世界的人不分种族、宗教、国别，都有自己的节日。节日之多，真如天上繁星，无法胜数。节日从何而来？因而而来？各大宗教为人类贡献了哪些节日？中国历史上有些著名的节日为何会消失？还等什么，快快翻开本书寻找答案吧。



中国文史出版社

节目观胜



节日览胜

徐忱◎著



中国文史出版社

民俗

图书在版编目 (CIP) 数据

节日览胜/徐忱著. —北京: 中国文史出版社, 2015. 1

(中国民俗文化丛书/徐忱主编)

ISBN 978 - 7 - 5034 - 5755 - 5

I. ①节… II. ①徐… III. ①节日—风俗习惯—中国 IV. ①K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 290759 号

责任编辑: 蔡晓欧

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.chinawenshi.net

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010 - 66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010 - 66192703

印 装: 廊坊市海涛印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 16

印 张: 17.25 字数: 222 千字

版 次: 2015 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 33.80 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。

目录

第一章 节日絮语 1

- 一、干支与农历 1
- 二、二十四节气 5
- 三、祭祀与宗教 25

第二章 传统节日 28

- 一、中国年春节 28
- 二、十五元宵节 39
- 三、寒食清明节 48
- 四、五月端午节 53
- 五、中秋团圆节 62
- 六、重阳登高节 66

第三章 法定节日 72

- 一、元旦贺新年 72
- 二、三八妇女节 76
- 三、五一劳动节 79
- 四、五四青年节 83
- 五、六一儿童节 86

六、八一建军节 89

七、十一国庆节 92

第四章 现代节日 96

一、绿化植树节 96

二、最爱母亲节 99

三、慈祥父亲节 101

四、七一建党日 103

五、尊重教师节 106

六、烈士纪念日 108

第五章 古代节日 109

一、二二龙抬头 109

二、三三上巳节 113

三、六六天贶节 117

四、七七情人节 122

五、敬鬼中元节 125

六、腊月腊八节 131

七、小年送灶节 134

第六章 民族节日 138

一、蒙古族春节 138

二、藏历的新年 141

三、瑶族盘王节 144

四、傣族泼水节 147

五、苗族的苗年	150
六、满族添仓节	153
七、回教开斋节	155
八、朝鲜族老人节	157
九、壮族三月三	159
十、维族古尔邦	162
第七章 佛道节日	165
一、汉传浴佛节	165
二、南传卫塞节	168
三、藏传雪顿节	170
四、道教三清日	172
五、道教三元节	176
六、道教五腊日	178
七、玉皇大帝诞	181
八、王母娘娘诞	184
九、邱处机诞辰	187
第八章 洋节来到	190
一、西方情人节	190
二、耶稣复活节	194
三、四月愚人节	198
四、南瓜万圣节	200
五、火鸡感恩节	203
六、耶稣圣诞节	205

第九章 中国纪念日 209

一、国事与纪念 209

二、人物和职业 217

三、全民的健康 221

四、公益与环境 223

第十章 世界纪念日 225

一、自然与环境 225

二、疾病与健康 231

三、职业与人群 238

四、科学与地球 246

五、人文与社会 248

附录一 道教主要节日 253

附录二 佛教主要节日 260

附录三 联合国国际日 262



第一章 节日絮语

爆竹声中一岁除，
春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日，
总把新桃换旧符。

每当吟起北宋王安石的这首《元日》，我们便会感受到春节的喜庆气氛。“爆竹声”、“屠苏酒”、“新桃符”，这些春节独有的符号总能唤起我们对合家团聚的渴望。团聚是春节的一个社会作用。千百年来，这种社会作用对中国社会家庭和族群的团结与繁衍贡献颇大。春节如是，其他节日亦功不可没。既然节日有这么大的作用，我们就应该对它们多些了解。要想了解它们，我们首先要知道节日的起源。那么，节日是从何而来的呢？

一、干支与农历

节日，不言而喻，当然与日期有关。而最早日期设定，则与历法有关，这就是我们通常所说的农历。

相传，最早的农历始于黄帝。公元前2697年，黄帝建国，蚩尤挑



衅，双方大战涿鹿，尸横遍野，流血百里。黄帝忧民，于是斋戒沐浴，筑坛祀天。天神感动，乃降下十天干和十二地支。

轩辕黄帝像

十天干：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

十二地支：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

有了天干和地支，黄帝便命史官大挠制定历法。大挠将天干地支互相排列，编为甲子、乙丑、丙寅……共六十对，把黄帝开国日定为甲子年、甲子月、甲子日、甲子时。这是天干地支年历法的由来。

天干地支真的是天降的吗？当然不是。那么它是谁创造的呢？众说纷纭。《吕氏春秋·勿躬》说：“大挠作甲子。”《山海经·大荒南经》记载：“羲和者，帝俊之妻，生十日。”《山海经·大荒西经》则说：“有女子方浴月，帝俊妻常羲，生月十有二，此始浴之。”虽然已经无法准确知道天干地支的创造人是谁，但这并不影响人们使用它。自从有了天干地支，中国人便有了纪年、纪月、纪日的

方法，真正的农历也就诞生了。

农历，又称夏历、阴历，是中国乃至东亚国家的传统历法。农历，是阴阳历的一种。阴阳历是兼顾太阳、月亮与地球三者关系的一种历法，它以月亮绕地球一周为一个月。由于设置了闰月，阴阳历的年平均天数与回归年的天数一致、与月相相符，也与地球绕太阳周期运动相符。它的缺点是历年长度相差过大、制历过程复杂、不便于记忆。那么，第一份农历起源于何时呢？

农历的起源已不可考。目前已知的夏历——《夏小正》，相传为夏代遗留之物候及农事历书，成书年代不晚于春秋时代（公元前8世纪至公元前5世纪）。《夏小正》按十二个月的顺序分别记述了每个月的星象、气象、物候以及应该从事的相关农业活动。

正月的星象，《夏小正》记载：“鞠则见，初昏参中，斗柄县在下。”这句话的意思是说：“在正月里，可以看到柳星。黄昏时，漫天星星，北斗星也悬在其中。”

正月的祭祀，《夏小正》记载：“初岁，祭耒，始用暘。”意思是说：“一年之始，先祭祀农具、农神，然后备耕。”

《夏小正》是中国最早的月令专著，那么古代中国还有其他的历法吗？当然有。《后汉书·律历志》记载：“案历法，黄帝、颛顼、夏、殷、周、鲁，凡六家，各自有元。”《后汉书》中提及的六种历法都是四分历。四分历就是把一年分为“春夏秋冬”四季的历法。

这六种历法虽同为四分历，但“建子”的月份则不同。“建子”就是设定正月的月份为“子月”；“建丑”就是设定“丑月”为正月，以此类推。

六种历法中，周历、黄帝历、鲁历“建子”；殷历“建丑”；夏历“建寅”；颛顼历“建亥”。由此可知，六种历法设立正月的不同，它们对“春夏秋冬”的定义也不同。复杂、混乱的历法不利于统治，也给农业社会的生产和生活带来许多不便，整个社会期盼历法的统一。



汉武帝刘彻

汉武帝刘彻统一了历法。公元前104年，汉武帝刘彻命邓平、唐都、落下闳、司马迁等人改历。最终浑天仪制造人落下闳和邓平的历法获得肯定，予以采用。该历法于元封七年（公元前104年）颁行，并改纪年为太初元年，因此这部历法史称“太初历”。

太初历采用19年7月置闰法，但取

29+43/81天为一朔望月。由于分母为81，所以该历法又称为八十一分法。

为什么采取“十九年七闰”的方法呢？一个朔望月平均是29.5306日，一个回归年有12.368个朔望月，0.368小数部分的渐进分数是 $1/2$ 、 $1/3$ 、 $3/8$ 、 $4/11$ 、 $7/19$ 、 $46/125$ ，即每两年加一个闰月，或每三年加一个闰月，或每八年加三个闰月……经过推算，19年加7个闰月比较合适。因为19个回归年=6939.6018日，而19个农历年（加7个闰月后）共有235个朔望月，等于6939.6910日，这样二者的日期总长度就差不多了。

南北朝时期，天文学家祖冲之采用20组19年7闰插入1组11年4闰，计391年144闰，使农历的平均历年更接近回归年。此外还有334年123闰、1021年376闰的提法，与回归年的差额更小。但自清代以来，我国即完全采用天象确定历年、历月，从而使农历的平均历年与回归年完

全一致。回归年是公历中的概念，是指从地球上测定太阳绕黄道一周的时间，即太阳中心从春分点到春分点所经历的时间。

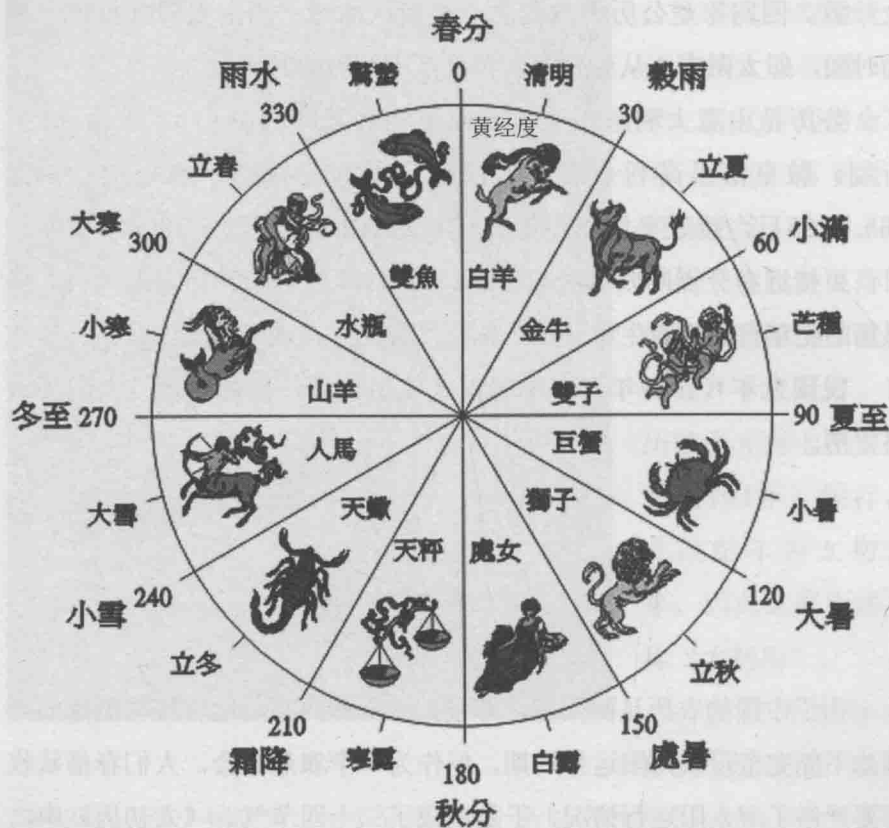
公历是由意大利医生兼哲学家里利乌斯（Aloysius Lilius）所制，教皇格里高利十三世于1582年颁布施行的。它规定一年为365.2425日，接近平均回归年的365.24219日，即约每3300年误差一日；更接近春分点回归年的365.24237日，即约每8000年误差一日。格里历的纪年自耶稣诞生年开始，称为“公元”，或“西元”。

民国元年（1912年），中国正式使用公历，也称阳历、太阳历、格里历。

二、二十四节气

由于中国的农历是阴阳历，即根据太阳和月亮的运行规律制定的，因此不能完全反映太阳运行周期。但作为一个农业社会，人们春播秋收需要严格了解太阳运行情况，于是制成了二十四节气。《太初历》中，已经正式把二十四节气订入历法，明确了二十四节气的天文位置。

通俗地说，二十四节气就是把一年分为二十四等份。天文学上的解释，就是指太阳从黄经零度起，沿黄经每运行15度所经历的时间称为一个节气，每年运行360度，共计24个节气，每月有2个节气。节气是现在的叫法。古代历法中，“节气”是专指每月第一个节气，即：立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪和小寒；每月的第二个节气是“中气”，即：雨水、春分、谷雨、小满、夏至、大暑、处暑、秋分、霜降、小雪、冬至和大寒。“节气”和“中气”交替出现，各历时15天。如今，人们把“节气”和“中气”统称为节气。



二十四节气与星座

为了便于记忆，人们编写了《二十四节气歌》：

春雨惊春清谷天，
夏满芒夏暑相连，
秋处露秋寒霜降，
冬雪雪冬小大寒。

人们还写出了《二十四节气七言诗》，节录如下：

二十四节有先后，下列口诀记心间：

一月小寒接大寒，二月立春雨水连；

惊蛰春分在三月，清明谷雨四月天；

五月立夏和小满，六月芒种夏至连；

七月大暑和小暑，立秋处暑八月间；

九月白露接秋分，寒露霜降十月全；

立冬小雪十一月，大雪冬至迎新年。

抓紧季节忙生产，种收及时保丰年。

节气分解

立春 一般在2月3—5日之间开始

《史记·天官书》：“立春日，四时之卒始也。”意思是说，立春这天，是一年四季的开始。古时，立春这天，天子要亲自率领三公九卿诸侯大夫等人去东郊八里迎春。到了清代顺治年间，定“正月上辛日祭上帝大飨殿，为民祈谷”。上辛日，是指正月里的第一个“辛”日。祈谷前三天，皇帝要斋戒，以示虔诚。祈谷一般发生在立春日之后。雍正十三年正月十日是上辛日，未立春。雍正皇帝说：“此非乘阳意也。”立春后，大地复苏，正是向上帝祈求五谷丰登的好时机，怎么能在立春前祈谷呢？雍正皇帝就命令礼部研究此事，礼部给出意见说：“此礼本在立春后，请循例用次辛，或立春后上辛。”之后，祈谷礼便在立春之后举行了。乾隆十六年，把“祈谷”改为“祈年”，以称大飨。

据《燕京岁时记》中记载：“立春先一日，顺天府官员，在东直门外一里春场迎春。立春日，礼部呈进春山宝座，顺天府呈进春牛图，礼毕回署，引春牛而击之，曰打春。是日，富家多食春饼，妇女

等多买萝卜而食之，曰咬春，谓可以却春闲也。”

打春的习俗一直延续到今天。立春前，人们用泥塑春牛。立春日，人们会推举一位德高望重的老人用鞭子象征性地击打三下泥春牛，是为打春。之后，人们把泥春牛打烂，每人一份，拿回家中，或撒入农田，企盼丰收；或用此土书写“宜春”于门上，求福全家；或用之涂耕牛角，却病除灾。打春之后，还要咬春。

咬春，中国北方一般吃春饼，南方吃春卷。清代词人、文学家陈维崧在其《陈检讨集》一书中说：“立春日啖春饼，谓之‘咬春’。”春饼，是一种白面薄饼，通常会把几张擀在一起烙，烙熟后，饼自然分层。配菜以绿豆芽、葱丝、韭菜为主。春卷，是春饼的一种形式，一般油炸后食用。春饼和春卷不仅是中国民间传统“咬

春”食品，也是古代宫廷里的佳肴。明《燕都游览志》载：“凡立春日，（皇帝）于午门赐百官春饼。”可见，“咬春”吃春饼是中国宫廷、民间共有的习俗。春饼之外，嚼萝卜也是“咬春”的习俗。相传萝卜可以解除春困，北方人尤爱心里美萝卜。

“立春一年端，种地早盘算。”立春到，新一年的劳作即将开始。人们在迎春声



春饼

中，不忘相互叮嘱“早盘算”未来一年的规划。因为他们知道“人勤地不懒，秋后粮仓满”。

雨水 一般在2月18—20日之间开始

元代吴澄撰《月令七十二候集解》云：“正月中，天一生水。春始属木，然生木者必水也，故立春后继之雨水。且东风既解冻，则散而为雨矣。”此时，气温开始回升，冰雪渐渐融化，降水增多。

“七九河开，八九雁来”，这句农谚是雨水时节最脍炙人口的写照。雨水到，“东方解冻，蛰虫始振，鱼上冰，獭祭鱼，鸿雁来”。獭祭鱼，是描写水獭捕到鱼后，会把鱼陈列在一起，好像人类祭祀一样。文人罗列典故、堆砌辞藻，也称“獭祭鱼”。唐代李商隐为文，“多检阅书史，鳞次堆集左右”，同行们称他为“獭祭鱼”。

雨水的习俗以川西的“撞拜寄”最有特色。“撞拜寄”也称“拉保保”，“保保”就是干爹。雨水这天的大清早，年轻的母亲便带上自己的孩子站在路边，等待第一个从孩子面前经过的人。一旦这个人出现，不论对方是男是女，是老是少，年轻的母亲都会拦住对方，并让孩子给对方磕头“拜寄”，给对方做干儿子或干女儿，对方也就成了孩子的“干爹”或“干娘”，就是“保保”或“保娘”。家长“撞拜寄”的目的，是希望孩子健康平安地长大。

回娘家则是川西雨水时的另一项风俗。这天，出嫁的女儿要回家看望父母，还得带上罐罐肉和竹椅子等礼物，感谢父母养育之恩。罐罐肉，恰如其名，是把腌制好的猪蹄放入陶罐中，加上花生米和水，用菜叶把口封好盖上碗，放入烧过的炭灰中，再用炭灰把整个瓦罐盖严。这就是罐罐肉。女婿还要给两位老人的腰间系上一条长一丈二的红带子，祝愿老人平安长寿，所以当地把雨水节也看作敬老节，其重要性甚至超过了元宵节。