



JujiaShenghuo

风靡全国的居家生活百科全书



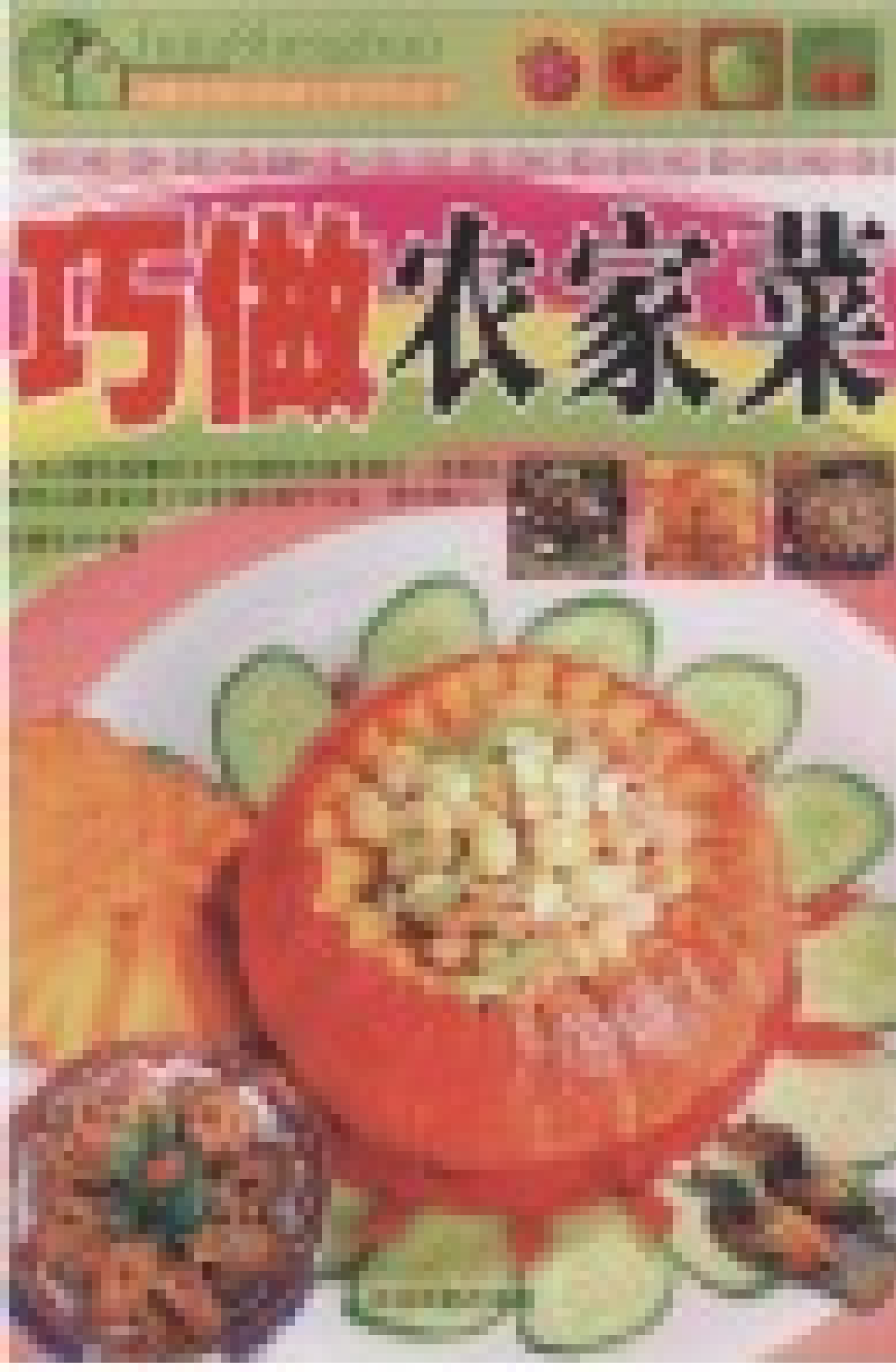
巧做农家菜

本书以通俗易懂的文字和精美的菜肴图片，简明扼要地向读者讲述了农家菜的制作方法，烹饪窍门。

宋建华◎主编



中国戏剧出版社



巧做农家菜

风靡全国的居家生活百科全书

巧做农家菜

宋建华 主编



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

风靡全国的居家生活百科全书/宋建华 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2008.3

ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

I. 风… II. 宋… III. 家常菜 - 菜谱 IV. R715.3 TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093314 号

巧做农家菜

责任编辑:万晓咏

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:396

字 数:2200 千字

版 次:2009 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

定 价:716.40 元(全 18 册)

版权所有 违者必究

目 录

小青椒煨菜豆	1	牛肉拌花生米	6
香辣白菜	1	凉拌羊肉丝	6
腊肉蒸鸡块	1	三椒炒鸡蛋	6
		葱油海参片	7
		虾仁瓜片	7
		辣味笋片	7
		香油玉米笋	8
		豆瓣烧苦瓜	8
		香辣土豆丝	8
		拔丝土豆	9
		素炒木耳	9
		拔丝苹果	9
		辣烧金针菇	10
		五彩拌鸡粒	10
		鱼条豆豉	10
		芥末鱼片	11
		黄瓜拌白肉	11
		菠菜卤兔肉	11
		蛰头拌三丝	11
糖醋排骨	1		
瘦肉水煮鱼	2		
剁椒辣炒小白菜	2		
香炒竹笋肉	2		
三色肉皮冻	3		
菠菜拌腰片	3		
回锅排骨	3		
红油拌兔肉	4		
松仁牛百叶	4		
鸡丝拌银芽	4		
鲜味鸡块	4		
麻辣兔丁	5		
葱拌鸡丁	5		
香辣银鱼	5		
塘醋蜇皮丝	6		
拌黄瓜兔肉丝	6		



皮冻	12
麻辣耳丝	12
炆心片	12
熏猪肉	12
凉吃狗肉	13
酱猪蹄	13
卤肉	14
卤腰片	14
酱拌驴肉	14
拌鸡丝	15
蒜泥拌驴肉	15
炆拌里脊	15
甜椒炒丝瓜	15
香菇豆角	16
红焖豆角	16
油辣冬笋尖	16
口蘑烧腐竹	16
冬菇烧菜花	17
三鲜丝瓜	17
拔丝西瓜	17
素炒平菇	17
火腿白斩鸡	18
红烧土豆丸子	18
蒜苗炒腐竹	18
麻辣羊肚丝	19
七彩香菇	19
挂浆土豆丁	19



炒蕨菜	19
海米冬瓜	20
粉条炒芹菜	20
酸辣白菜心	20
醋烹土豆丝	20
虎皮豆腐	21
蘑菇炖豆腐	21
麻辣土豆条	21
火腿鸡丁豆腐	21
熊掌豆腐	22
鸡蓉冬菇	22
肉丁豆腐	22
冻豆腐炖白菜	23
炆猴头板筋	23
冬菇烧菜心	23
肉末丝瓜	23
香辣绿豆芽	24
琥珀冬瓜	24
香菇爆青椒	24
冬瓜烧火腿	24
火腿烧菜花	25
鸡汁黄花	25
香油黄瓜	25
炒木犀木耳	25
烧三样	26
鸡汁菜花	26
五色菜花	26

银耳炒肉片	26
素烧鲜蘑	27
炒鲜黄花菜	27



红烧藕丸	27
火腿口蘑	27
酥海带	28
青椒羊肉丝	28
海带炒肉丝	28
红烧萝卜	28
芥末猪肚	29
三丝白菜	29
糖醋莲白卷	29
炸薯条	30
清炒木耳	30
肉末烧茄子	30
口蘑鸭子	30
五香酱驴肉	31
新三鲜	31
酱爆茄子	31
海米扒木耳	31
蘑菇烧白萝卜	32
辣油炆平菇	32
苦瓜炒青椒	32
金针菇炒肉丝	32
肝片苦瓜	33
香辣肉丝苦瓜	33
烧豆腐海米	33

桂花豆腐	33
牛奶炖豆腐	34
鸽蛋银耳	34
豆腐炖蘑菇	34
五香干豆腐	34
麻油菠菜豆腐	34
肉炒金针菇	35
香菇甜烧栗子	35
油焖香菇	35
土豆尖椒丝	35
粉条炒白菜	35
冬笋炒香菇	36
肉炒蒜苗	36
鱼香藕合	36
绿豆芽炒红椒	36
烧笋片	36
葱油芋头	37
空心菜扒香菇	37
鱼香空心菜	37
木耳菜扒香菇	38
苋菜扒冬菇	38
素扒白菜	38
素炒菠菜	39



醋熘白菜	39
油豆腐菠菜	39
口蘑烧菱角	39
蒜蓉马齿苋	40

鱼香仙人卷 40



鲜灌苦瓜 40

粉丝炒菠菜 41

泡椒牛蛙 41

墨鱼炖老鸡 41

香葱爆羊肉 41

泡椒腰片 42

荷蒸牛肉丸 42

家常扳指 42

青椒玉米 42

肉焖碗豆 42

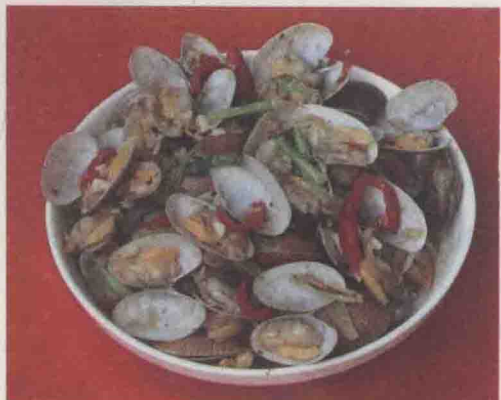
肉丝炒韭黄 43

香煎鸡饼 43

肉酱土豆 43

砂煲厚味鸭 43

山椒萝卜缨 44



时椒炒鸡杂 44

八宝黑火鸡 44

双椒爆乳鸽 44

炆土豆丝 45

豆酱烩鸭 45

甘菊猪肚 45

水煮牛柳 45

酸梅凤爪 46

碎肉萝卜缨 46

山珍米线 46

冬菜绍子鱼 46

青菜炒肉片 46



东坡肘子 47

铁板嫩牛柳 47

雪菜百叶 47

鸭血煲 48

五更肠旺 48

绣球豆腐 48

香菇炒肉片 49

群龙戏珠 49

葱烧土鸡 49

香辣牛肉 49

芽菜煸豇豆 49

泡椒肥肠 50

泡椒马齿苋 50

鸡汁香菇 50

柠檬藕片 51

炒黄花菜	51
皇后豆腐	51
草菇藕丸	51
蒜蓉黄喉丝	51
干煸土豆条	52
麻花豆花	52
柚香粉蒸骨	52
肉丝蒜苗	53
山椒土豆丝	53
红烧冬菇	53
烧芹菜海米	53
炒鲜茼蒿	53
枸记炖银耳	54
木犀菜花	54
口蘑烧腐竹	54
卷心菜丝炒青椒	54
毛豆炒青椒	54
白雪银耳	55
虎皮尖椒	55
油焖尖椒	55
冰糖银耳羹	55
素炒青椒	56
炸藕合	56
鸡蛋炒茭白	56
牛肉丝炒粉	56
鲜蘑烧菜心	57
芥蓝牛肉	57



薄脆牛肉	57
茄汁牛肉	57
蒜片牛肉	58



鲜笋炒牛肉	58
南瓜炒牛肉片	58
咸菜炒牛肉	59
木瓜炒牛肉片	59
咖喱牛肉干	59
丝瓜嫩肉丸	59
京葱牛腩	60
麻辣子鸡丁	60
芦笋爆鸡丁	60
菜托松仁鸡米	61
青椒鸡丝	61
炒生鸡丝	61
苦菜芽炒鸡丝	62
鱼香芽菜鸡丝	62
豆苗鸡丝	62
蒜薹鸡丝	62
冬笋爆鸡丝	63
掐菜(豆芽)炒鸡丝	63
菠萝鸡丁	63
怪味鸡丝	64
酱爆熏鸡片	64
炒鸡片	64
豉椒鸡片	64
熘炒鸡片	65

蜚皮鸡片	65	特色炒蛋	72
香滑鸡球	65	鸡蛋炒豆腐	72
柠檬鸡块	65	水炒鸡蛋	72
醋烹鸡块	66	芽糖酱凤爪	73
香葱豆豉爆鸡	66	清补凉煲鸡爪	73
青蒜爆炒鸡胗	66	水煮鸭	73
银杏炒胗花	67	凉粉托凤冠	73
烩鸡翅	67	卤鸭香芋饼	74
蒜末煎鸡翅	67	腐乳炒蛋	74
		淮杞煲水鸭	74
		鸭掌留香	74
		五香鹌鹑	75
		花椒西芹仔鸡	75
		金针鸡丝	75
		辣酒虎皮蛋	76
		瓦锅煨香鸡	76
		胡萝卜炒蛋	76
		泡椒腰果熘鸡腿	76
		咸蛋煮豆腐	77
		油炸纸包鸡	77
		泡菜煨鸡块	77
		鱼香冬笋炸鸡排	77
		炒蛋米	78
		红椒荸荠熘鸡片	78
		腿菇酱爆鸡丁	78
		韭黄炒鸡蛋	79
		西兰花鸭片	79
家乡炒鸭肠	67		
妙笔鸭舌	68		
肉丝炒蛋	68		
鱼香炒蛋	68		
南荠炒蛋	68		
金银炒蛋	69		
葱头炒鸡蛋	69		
三丝炒蛋	69		
萝卜干炒鸡蛋	69		
滑蛋牛肉	70		
蛋包虾仁	70		
金雀花炒鸡蛋	70		
蛎黄跑蛋	71		
椿芽煎蛋	71		
香葱贴蛋	71		
木须瓜片	71		
紫包滑蛋	71		
菠菜炒鸡蛋	72		





干椒杏仁鸡丁	79
鱼香铁板鸡串	79
甜瓜姜油鸡丝	80
双味鸳鸯鸡丝	80
豆酱烧雁鹅	80
韭菜炒鸡蛋	81
童子菇焖鸡	81
滑炒茼蒿鸡丝	81
黄焖冬菇鸭	81
干椒苦瓜鸡丝	82
香辣红油鸡丝	82
洋葱炒蛋	82
银芽炒鸡丝	83
鸡淖煨笋丝	83
青瓜炒鹅片	83
五彩炒蛋丝	83



粉丝红椒炒鸡丝	84
炒鸡什件	84
折耳煽鸡丝	84
蛋皮卷三丝	85
白玉鸡丁	85
荸荠鸡脯丁	85
香菇椒笋豆鸡片	85
糖萝炒鸡片	86
碧绿煎蛋	86
蘑菇鸡片	86
百花炸鸡柳	87
甜辣酱鸡片	87



红椒豆豉凤爪	87
山椒西芹凤爪	87
卤鸭肫	88
香辣芝麻鸡翅	88
黄埔炒蛋	88
葱爆鸡冠	88
红虾干椒鸡翅	88
上汤霸王花	89
香葱鲜椒鸡冠	89
金银蛋浸丝瓜	89
什锦鸡珠	89
糟汁火腿酿鸭条	90
蟹柳黄埔蛋	90
炒茴香鸭片	90
金针菇炒鸭	90

煎荷包蛋	91
柱侯酱鸭片	91
泡椒菜花鸭	91
头菜鸡球	91
节瓜金玉球	92
甜椒芹菜鸭肠	92
葱椒爆鸭肠	92
笋尖泡姜鸭肠	92
炒鸭肠	93
什锦香辣鸭肾	93
四宝烩鸭	93
大良污糟鸡	94
黄油爆金掌	94
方包鸡腿堡	94
云耳百合炒鸡翅	94
炒鸡胗	95
干椒腰果鸭舌	95
葱油酸辣蛙腿	95
蚕虫煎蛋	95
香辣蚕虫	96
麻辣天椒鲜兔	96



鸡蛋炒白菜	96
茄子蛋糊	97
辣炒兔肉丝	97
麻辣皮蛋	97
皮蛋炒青椒	97
盐黄玉米粒	97



蛋炒腐竹丝	98
三丝炒白菜	98
鲜蘑白菜	98
香干白菜丝	99
蟹黄菜心	99
剁椒大白菜	99
虾仁辣白菜	99
笋片熘白菜	99
蒜香圆白菜	100
奶油卷心菜	100
扒肥肠白菜	100
雪里蕻炒大白菜	100
绿茶娃娃菜	101
熏干圆白菜	101
姜汁菠菜	101
松子菠菜	101
糖醋圆白菜	102
虾油菠菜	102
风味土豆泥	102
熘土豆丝	102
土豆烧猪尾	103
烧熘土豆片	103
洋葱炒土豆片	103
熘土豆青椒片	103
白菜扒肥肠	104
白汁牛肉	104
干烧白菜	104



炸白菜盒	104
锅熘白菜	105
鱼香茄子	105
滑肉白菜	105
扒海米白菜	106
炆白菜卷	106
素什锦白菜	106
金边白菜	107
糖醋萝卜	107
素炒白菜	107
肉烧白菜	108
鱼香白菜	108
白菜肉卷	108
扒白菜条	108
炒肉白菜粉	109
生煸菠菜	109
酥炸菠菜	109
蒜蓉菠菜	109
菠菜炒粉丝	109
雪花菠菜	110
素烩酸菠菜	110
鱼香油菜	110
火腿烧油菜	111
肉片烧油菜	111
清炒菠菜	111
白肉油菜	111
油菜炒猪肝	112

鱼香油菜心	112
老厨白菜	112
鸡皮烧油菜	112
香肠炒油菜	113
炒鸡丝韭黄	113
芝麻油菜	113
韭黄炒肉丝	113
韭菜炒绿豆芽	114
蛋丝拌韭菜	114
怪味茄子	114
韭黄银丝	114
炒茄泥	115
油爆茄片	115
三丁茄子	115
煎炒茄片	115
火腿炒茄条	116
蒜蓉肉末炒茄子	116
奶汁番茄	116
番茄炒香菇	116
番茄炒香肠	117
白汁番茄	117
肉末炒番茄	117



茄汁芦笋	117
芦笋炒肉片	118
麻辣笋条	118
烧拌春笋	118
海米烧冬笋	118

咸鱼茄子 119



鲜蘑冬笋 119

银耳冬笋 119

酸辣莴笋 119

拔丝南瓜 120

雪里蕻炒里脊丝 120

鸡丝炒韭菜花 120

白汁蹄膀 120

椒雪肉片 121

雪干拌毛豆 121

珊瑚白菜 121

肉末茄子 121

炸白菜卷 122

豆菜炒肉末 122

冬菜蒸肉 122

烧雪冬 122



雪里蕻烧鸭杂 122

梅干菜炒黄豆 123

卷心菜炒火腿肉 123

辣汁茄丝 123

百莲酿藕 124

白萝卜炒肉片 124

板栗烧肉 124

拌侧耳根 124

拌风螺 124

番茄豆腐炒肉片 125

拌兰花腐竹 125

韭菜炒烧肉 125

拌两样 125



拌鱼丝 126

甘沙芋 126

烧拌辣椒 126

蟹柳烧玉瓜 126

金瓜百合 126

桃仁烧丝瓜 127

咸蛋苦瓜 127

干煸青椒苦瓜 127

苦瓜炒牛肉 127

椒香四季豆 127

苦瓜炒云腿 128

炒三泥 128

枸杞炒豌豆 128

豆腐干炒豌豆 128

火腿炒豌豆	129
萧山萝卜干炒豌豆	129
马蹄肉末烩豌豆	129
滑炒什锦鸡丝豌豆	129
辣味肉皮冻	130
海米烧菜花	130
糖醋花椰菜	130
醋熘青椒	130
香菇菜花	131
醋熘辣椒	131
青椒炒肉丝	131
鲜蘑菠菜	132
香菇虾仁	132
炒素三丝	132
茼蒿炒香菇	132
香菇炒鸡丝	132
红袍嫩鸡腿	133
香炒竹笋	133
胡萝卜烧鸡	133
竹筒香菇鸡	134



榨菜烧凤翅	134
糖醋苦瓜	134
油菜香菇	134
泰香紫菜鸡卷	135
鱼香鸡肉排	135
麻花鸡片	135
茄汁虾球	136



麻辣脆宝	136
青椒肉丝	136
肉皮炒韭菜花	137
香煎凤	137
木耳炒猪肝	137
兰花竹荪	137
酱汁茄子	138
鲜果豆腐冻	138
日本什菜卷	138
鲜花仁拌玉米	138
鱼香木耳	139
糖醋贡菜	139
麻辣贡菜	139
山椒仙人掌	139
咸脆木瓜	140
柳橙胡萝卜	140
酸辣蒜薹	140
酸辣茄子	140
糖醋发芽豆	141
薯仔沙律	141
凉拌马齿苋	141
泡苦瓜	141
凉拌椿芽	141
糖醋辣白菜	142
红烧茄子	142
红油白菜心	142
凉拌海藻	142

拌海米油菜	143
川味黄瓜	143
酸辣莲藕	143
红油藕片	143
清拌银芽	143
豆皮芦笋卷	144
凉拌皮蛋豆腐	144
凉拌鸡丝卷	144
翡翠鸡蛋	144
凉拌五彩素丝	145
木耳腐竹拌芹菜	145
咸酸甜藕片	145
芹菜拌熏干	145
韭菜拌越南粉丝	145
小葱拌豆腐	146
虾仁拌豆腐	146
杏仁豆腐	146
麻辣鸡串	146
红油鱼皮拌皮蛋	147
红油白肉	147
五彩皮冻	147
凉粉拌肚丝	147
凉拌兔丝	148
凉拌茼蒿	148
糖醋脆果	148
姜汁热窝鸡	148
芝麻牛肉干	149



萝卜干拌心片	149
盐水花生	149
拌五彩干丝	149



清香腊肉	150
葱拌羊肉	150
酸辣豆花羹	150
鲜果豆花羹	150
八宝豆腐羹	150
九味鸡	151
玉黍鲜果羹	151
枸杞银耳羹	151
山斑鱼汤	152
酸辣牛肉羹	152
鲜果银耳羹	152
三丝蛇羹	152
果汁鸡	153
香菜鱼片汤	153
火鸡羹	153
鱼肚冬瓜汤	153
绿豆冬瓜汤	154
鱼头豆腐汤	154
酸辣虾羹汤	154
金针海螺汤	154
栗子炒子鸡	155
酸菜鸡丝汤	155
豌豆肥肠汤	155
炒辣子鸡块	156



皮蛋番茄汤	156
竹荪腰花汤	156
火腿白菜汤	156
芥菜生鱼汤	157
冬菜鸭饼汤	157
红白豆腐汤	157
柠香鸭汤	157
原汤白菜心	158
香菜汤	158
家常鸡块	158
竹笋肝膏汤	158
淡菜荠菜汤	159
生鱼豆腐汤	159
白果支竹小肚汤	159
清炒柚子皮	159
水果炒牛肉	160



炒什锦果蔬粒	160
松仁玉米	160
多味水果蜜瓜炒虾仁	160
雪梨炒鸡丁	161
椰汁仙桃鸡	161
香瓜桃仁炒鸡丁	161
香橙烧猪肉条	161
拔丝樱桃	162
宫宝炒鱼丁	162
豌豆炒鱼丁	162
鱼米映红椒	163
番茄鱼片	163



松仁鱼米	163
丁香小鱼	163
五彩滑鱼片	164
油爆白鱼片	164
葱椒炆鱼片	164
石斑鱼片	165
清炒双银	165
小炒鱼	165
韭黄鱼丝	166
芹黄鱼丝	166
辣味咸鱼	166
鱼肉炒豆芽	167
宁式鳝丝	167
春笋炒鱼	167
双耳滑鱼脯	168