



发现相爱，真爱
感情世界里的吸引力法则
回归相爱的原点
幸福就没有极限

莫忘 的初衷

MO WANG
AIDE
CHU
ZHONG

吴若权◎著
WU RUO QUAN

善用感情世界里的
吸引力法则

吴若权
WU RUI QIAN ZHU
著

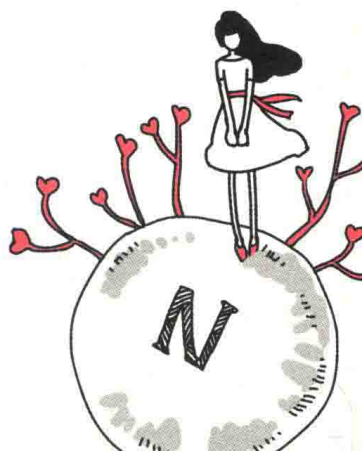
莫忘 爱的 初衷

初恋到热恋

分手到想念

让真心回归相爱的原点

幸福就能够没有极限



CBS 湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

莫忘爱的初衷 / 吴若权著 -- 长沙 : 湖南人民出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5438-8942-2

I. ①莫… II. ①吴… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第276257号

本书中文简体字版经厦门墨客知识产权代理有限公司独家代理, 由吴若权授权在中国大陆出版、发行。

莫忘爱的初衷

编 著 者 吴若权

出 版 人 谢清风

策 划 人 周 政

策划编辑 周 熠

责任编辑 周 熠

封面设计 彭意明

版式设计 罗四夕 吴繁荣

出版发行 湖南人民出版社 [<http://www.hnppp.com>]

地 址 长沙市营盘东路3号

邮 编 410005

经 销 湖南省新华书店

印 刷 长沙超峰印刷有限公司

版 次 2013年2月第1版

2013年2月第1次印刷

开 本 890×1240 1/32

印 张 6.5

字 数 150千字

书 号 ISBN 978-7-5438-8942-2

定 价 25.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

吴若权，都市男女情感心灵顾问，中国台湾、新加坡、马来西亚等地“畅销书排行榜”常年在榜畅销书作家，《瑞丽》杂志权威专栏作家，《康熙来了》女明星最喜爱的情感作家。

其作品类型涵盖两性、职场、励志、小说等。他的短篇小说曾荣获台湾中兴文艺奖；2010年《读者文摘》百大值得信任名人票选中，获得文艺界最值得信任的第四名；同年荣获马来西亚《星洲日报》读者票选年度最佳海外作家第四名。

同时，吴若权是台湾家喻户晓的媒体人，主持电视节目和广播节目，是专业的媒体主持人和活动代言人。

新浪微博，吴若权专页：<http://weibo.com/1766297367>

欢迎加入吴若权facebook粉丝团，请上网搜索：吴若权好友俱乐部（<http://www.facebook.com/ericwu567>），可以随时获得吴若权寄送的生活感想及出版情报！

邀请吴若权通告、主持、演讲等活动，请洽（0731）82683301

HOT
热卖中



两岸三地女性口碑最好最受用的情商养成书——
《懂男人的女人最幸福》

台湾“情感教父”、华人女性最贴心的爱的顾问吴若权，独家华语世界两性幸福秘笈“男人学”最新大陆出版！

无论相爱了多久，恋人的互动就像剪刀、石头、布！
维持幸福的秘诀是：保留游戏的乐趣，放下输赢的在意！

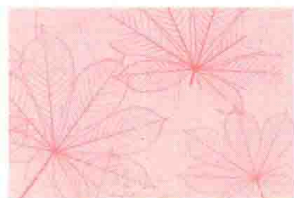
莫忘爱的初衷

吴若权 著

目录 CONTENTS

【前言】

Part 1 在感情魔幻磁场里，
随心所“遇”。



- 爱情，如你所愿 / 008
- 彻底坦白才算真爱？ / 014
- 错爱草食男 / 019
- 设定感情的频道 / 024
- 浪漫，需要练习！ / 030
- 重拾热恋时的包容 / 035
- 被动男人的感情真相 / 040
- 谈恋爱，别揪团！ / 045
- 善用加减法谈恋爱 / 050
- 收敛脾气，留住爱的福气 / 055
- 权威是危险的吸引力 / 060
- 放下精明才相爱 / 066

莫忘爱的初衷

吴若权 著

目录 CONTENTS

Part 2

随时可以回到原点，
幸福才能没有极限！



女人愈独立，男人有压力 / 073

女主管和女优的差别 / 079

疼老婆赢过怕老婆 / 084

若要裸婚，宁可未婚？ / 089

如何嫁给有钱人？ / 094

闪电婚姻会幸福吗？ / 099

真爱经不起疑神疑鬼 / 104

被鬼遮眼的恋情 / 110

红粉知己该有的智慧 / 115

终结男友的前女友们 / 121

面对感情的土石流 / 126

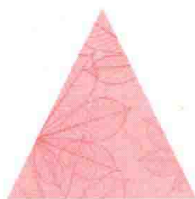
莫忘爱的初衷

吴若权 著

目录 CONTENTS

Part 3

遵从内心的觉察，
让欲望忠于自己。



关上性爱的话匣子吧！ / 132

女人不说，男人永远不会了解 / 137

枕边细语，男女都需要学习 / 143

除去外表的光环，才能爱得真 / 148

大老婆的洁癖 / 153

当第三者当上了瘾 / 158

爱的单方面约定 / 164

以性为交往前提 / 169

恨，让爱变得沉重 / 175

甩不掉的痴情人 / 181

留在心底的刺青 / 186

吴若权“爱”的微言录 / 191



莫忘爱的 初衷



无论是否相守一辈子，
爱情最大的回报，
是让拥抱过的两个人都变得成熟，
即使在转身之后，
还能够遇见更好的自己！



位于阳明山的一颗老树下，老先生半躺在木椅上，把头枕在老太太的双腿，旁边是一部年代很久、类似“野狼125”之类的古董型机车。我实在很好奇，老先生如何将他的机车保养得这么好，即使年代过了这么久，还是灿然如新？

清风徐徐，穿过他们的白发；岁月悠悠，留在皱纹的容颜。

我的心念，具有拍摄电影的功能，以剪接的手法，在同样的场景，让时光跳跃回到五十年前，或许正是他们刚相识的时候——在平静的姿态里，藏着简单的幸福，竟然可以持续这么长的岁月。

几辆崭新的重型机车呼啸而过，这对银发夫妻不为所动，只有几片叶子飘落在老先生的衣襟。片刻之后，一群年轻人骑着轻巧的机车而来，改装的音响震耳欲聋地宣示着青春的骄傲，却也不敌眼前无声的享受。短暂的喧哗过后，留下林间的虫鸣鸟叫，天地静默依旧。

当我要离开的时候，老夫妻也准备要走。老太太认出我来，主动打招呼，笑着说：“我常在电视上看到你！”我礼貌地回应：“其实电视台应该来拍您们，好令人羡慕的幸

福。”老先生客气地说：“哪有啦，我们住北投！儿孙都长大了，两老没事做，剩下数电线杆过日子的生活！没事就上山来，吹吹风。”



对象是自己选的，就对当初的选择负责

闲聊几句，得知他们的婚龄真的已经超过半个世纪。我请教老先生如何维系感情，让幸福长久？老夫妇笑着承认，在柴米油盐酱醋茶的生活中，虽然也有过摩擦、斗嘴，然而，就是从来没有离开对方的念头。他们并非透过媒妁之言结婚，既然对象是自己选的，就对当初的选择负责。

老夫妻短短的经验分享，对现代年轻人来说，有如当头棒喝！多少伴侣在热恋期过后，抱怨对方热情不再，难以沟通；在关系纠结时，感叹人生变化无常，捉摸不定。却忘了提醒自己最简单的道理：莫忘爱的初衷。

启动车子，音响流泄出电台正在播放的经典歌曲：“想起初相见，似地转天旋，当意念改变如过眼烟云……”这是已故音乐人梁弘志的作品，成为此刻最好的配乐，同时也



自序

003



让震惊的我，共鸣于存在宇宙之间的“吸引力法则”——原来，每次美好的相遇，早在起心动念间注定。

在感恩上天赐予的缘分之后，随着时光的推移，如果忘了继续以“如临深渊、如履薄冰”的心情去珍惜彼此，或在稍有意见分歧的时候，为了保护自己而无情地批判对方，本来被视为美好的关系就会开始出现裂痕。渐渐地，开始怀疑自己遇人不淑，或责怪对方终于露出本性；接下来，感情陷入困境，彼此攻击，双方受害。

多半的恋人都把矛头指向对方，看见的都是自己的委屈，只有极少数的伴侣懂得在关键的时刻，回头反省自己。

身处离婚率不断升高的时代，能白头偕老的夫妻，都变成婚姻幸存者，而其中还有不少是各自忍气吞声的怨偶。

关于幸福伴侣之间该留意的相处之道，我们往往知道的理论太多，实际做到的却太少；或者，认为自己付出的心力太多，对方响应的感激太少。

只有幸运的人，透过阅读、上课、分享，可以随时提醒自己：宇宙当中存在着“吸引力法则”，我们所遭遇到的一切，都是被自己吸引而来。唯有对眼前所有遇见的人、遭受

的事，负起百分之一百的责任，才能突破彼此相处的困境，到达双方共同想去的地方。



回到相遇的原点，重新学习忏悔与感谢

当你怀疑自己遇人不淑时，请承认当初这个人是自己选的，不是受别人逼迫；当你责怪对方终于露出本性时，请承担对于他的改变，自己所该负的责任。

如果，我们可以时时莫忘爱的初衷，让彼此的关系回到相遇的原点，重新在那里学习忏悔与感谢，幸福就会充满无限的可能。

无论是否相守一辈子，爱情最大的回报，是让拥抱过的两个人变得成熟，即使在转身之后，都能够遇见更好的自己！

坊间《秘密》等一系列讨论“吸引力法则”的书籍，用各种不同的譬喻，让读者了解心念的力量。《零极限》这本书还告诉读者，经常说出“对不起！”、“请原谅我！”、“谢谢你！”、“我爱你！”等，可以提升内在的灵性。而





莫忘爱的

初衷

006

这些理论的终极意义，就是鼓励每个人对自己的人生负全责，只要以爱为基础，并且用对方法，就可以清理掉目前的障碍，朝向理想的未来迈进。

我认识许多灵修的好友，每个人的罩门各自不同，有些人对愈亲密的人愈说不出“我爱你！”；有些人坚持自己没有犯错，理直气壮地表示：不必说“对不起！”，更无须说“请原谅我！”。

然而，这些都是人生的功课。愈说不出的、愈做不到的，就是最需要练习、最需要改进的地方。当感情走得愈久、关系愈深、积习愈多，就愈需要清理这些障碍，帮助自己回到相遇的原点，看清楚爱的初衷。正本清源之后，幸福才能在时光的川河中不断地细水长流。

《莫忘爱的初衷》是我的第九十号作品，专注于讨论感情世界的“吸引力法则”，分享常保幸福的秘诀。献给相信幸福可以靠自己获得、也愿意把伴侣当成自己责任的你！在祝你幸福的同时，我也很幸福。

莫忘爱的
初衷



在感情魔幻磁场里，
随心所“遇”。



在感情的世界里，
相爱的两个人，都是磁场很强的个体，
在彼此吸引的特质中，也存在着互斥的现象。
唯有在开始之前就负起判断清楚的责任，
把每次遇到的人、遇见的事，
都当作是自己的选择，
才能在相处之后愿意包容谅解，
彼此共同成长。





爱情，如你所愿……

爱情虽然找摸不着，但仍然可以用正向的态度面对。

若相信自己会幸福，幸福就会向自己靠近。

或许，并不一定是百分百如愿以偿，但相去不会太远。

当我年纪很小的时候，有一首流行歌《爱像什么？》，红极一时的歌手刘文正以轻松的旋律唱着：“爱像什么？爱像星期天的早晨；爱像什么？爱像拥抱着风；爱像什么？爱像紫色的梦幻；爱像什么？爱像说话的眼睛！”

偶然间在网络浏览到网友为这首歌自制的MV，融合经典的优雅与现代的活力，连刚从大学毕业的小妮都竖起耳朵聆听，还不断夸赞。她随手用鼠标点到另一个有关“爱像什么？”的比喻，是网络上一张疑似经过合成的公厕照片，墙上有些涂鸦。老实说，我无法分辨影像的真伪，可是内容很有趣。

涂鸦部分内文如下：“爱情就像便便，来了挡也挡不住。爱情就像便便，水一冲就再也回不来了。爱情就像便便，每次都一样又不太一样。爱情就像便便，有时努力了很久却只是个屁。”

我将这段文字在广播节目中分享给一位两性专家，她听了哈哈大笑，同时回馈另一位精神科医师的说法：“真爱像鬼，看过的人很少，相信的人比较多！”还真是“笑”果十足呢！

不过，我是个热衷于学习反省的人，每次节目结束回家之后，都会深刻检讨，并且把学到的心得笔记做纪录整理。想到“真爱像鬼，真正看过的人很少，相信的人比较多！”这句话，我很好奇，为什么那位精神科医师不说：真爱像“神”，真正看过的人很少，相信的人比较多！”呢？

我的好友很爱抬杠，直截了当告诉我一个答案：“因为他心中有鬼！”

这个比喻，让我想起一段有趣的故事。宋代才子苏东坡和佛印禅师是对好朋友，两人聊天机智幽默，留下许多经典的故事，给后人的启示甚多。

有一次，苏东坡和佛印禅师相对坐禅。苏东坡一时心血来潮，问佛印禅师：“你看我现在禅坐的姿势像什么？”

佛印禅师回答：“像一尊佛。”苏东坡听了之后非常得意。

接着，佛印禅师反问苏东坡：“那你看我的坐姿像什么呢？”

经常在抬杠中屈居下风的苏东坡故意要让他难堪，丝毫不考虑就回答：“你看起来像一堆牛粪！”

没想到佛印禅师并不生气，只是微微一笑，双手合十说

