

邬小撑 主 编

从『浙』里走向卓越

——浙江大学『十佳大学生』访谈录



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

从『浙』里走向卓越

——浙江大学『十佳大学生』访谈录

主 编 ■ 邬小撑
副主编 ■ 林伟连
楼 艳
周伟辉



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

从“浙”里走向卓越：浙江大学“十佳大学生”访谈录 / 邬小撑主编. — 杭州：浙江大学出版社，2014.8
(2014.9重印)

ISBN 978-7-308-13774-4

I. ①从… II. ①邬… III. ①浙江大学—大学生—生平事迹 IV. ①K828.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第191423号

从“浙”里走向卓越
——浙江大学“十佳大学生”访谈录
邬小撑 主编

责任编辑 胡 畔 (hup_l@163.com)

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 浙江良渚印刷厂

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 11.25

字 数 180千

版 次 2014年8月第1版 2014年9月第2次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-13774-4

定 价 42.00元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式:0571-88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>

序 言

浙江大学走过了 117 年的光辉历程。在这 117 年中，这所中国名校已经培养了近 60 万名各行各业的杰出人才，他们在不同的岗位上做出了自己的贡献。前辈们的优秀事迹更是激励着广大在校大学生“从‘浙’里走向卓越”。循着求是精神的指引，求学路上，他们勇攀科学高峰；生活之中，他们砥砺意志品质；面对社会，他们敢于担当责任；开展工作，他们锐意进取创新。

为了更加深入地宣传在校优秀大学生的先进事迹，褒扬充满理想、大有可为、值得信赖的新一代大学生的精神风貌，充分发挥先进典型的示范作用，激励广大在校大学生立志成才、报效祖国，浙江大学连续四年举办了“十佳大学生”公开评选活动，汇聚了先进，确立了模范，树立了典型。

校党委学工部特组织学生记者对这些先进典型进行专访和“素描”，形成了这本文集，以期达到更好地宣传先进、学习先进，持续推进大学生的“自我教育、自我管理、自我服务”，真正实现“用先进的事迹感染人，用身边的榜样影响人”的目的。

细细品味这本文集，我为这些年轻人追逐梦想的激情所感染。如果悉数他们的成就，相较于成功的大师、大家们，相较于在社会上的杰出校友们，这些年轻人目前所取得的成绩是微不足道的。然而，看完他们的故事之后，我仍感动于他们回忆起母校，回忆起老师，回忆起同窗挚友时那心中所饱含的浓浓深情；感动于他们对“求是创新”校训的那份铭记、理解和诠释；感动于他们在艰苦环境中自强不息、奋发图强、不懈拼搏和永不放弃的精神；感动于他们“今日我以母校为荣，明日母校以我为荣”的自

信和豪迈；感动于他们如此年轻却对人生有着那么深刻的理解和感悟。

窃以为，大学之华美，不在高楼，而在气度；大学之希望，不仅在大师，更是在青年。将这些“十佳大学生”在“浙”里的成长之路辑录成册，我们希望其在展现求是群芳灿烂的同时，勉励未来代代学子，续写“启尔求真”、“开物前民”、“无吝于宗”、“海纳江河”、“天下来同”的华彩篇章。

是为序。



2014年8月于求是园

序 言 1

STUDY 因求实而卓越

与其活在别人的评价里，不如活在自己的努力里

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者陈烨 3

围绕中心，全面发展

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者吴迪 8

浙医路，一走就是十年

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者郑园娜 14

科技创新争一流，力行求是作先锋

——访浙江大学第二届“十佳大学生”获得者沈俊杰 19

风景这边独好

——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者王舒月 25

大学之“学”，大学之“大”

——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者徐雅兰 31

小目光，大世界

——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者李颖 37

太极者，无极而生

——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者孟祥飞 42

灼灼己心，不溢不馁

——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者王轶伦 47

慢行步履，急流赴前

——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者邹楚杭 51

LIFE 因真实而卓越

一路坚守，成就初心

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者陈旭 59

于这一刻，驻足

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者毛亚琪 65

执笔斥方遒，写意真性情

——访浙江大学第二届“十佳大学生”获得者周蓓娜 70

篮球永不熄，求实无止境

——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者蒋威 75

她走过了一路风景

——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者吕丹旒 80

前程似锦，扬帆远航

——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者钱锦远 87

你是人间四月天

——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者徐莎莎 93

比成功出色一点

——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者羊洋 98

提高人生的每一块板

——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者陈敏洵 102

初心相随，征途渐远

——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者徐海亮 107

WORK 因踏实而卓越

一念执着，写就无悔青春

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者徐奂 115

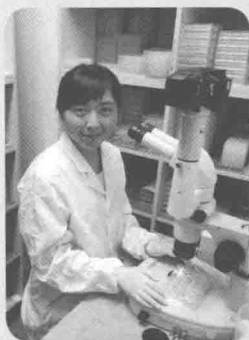
明亮而温和的光

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者姚明明 121

侠心会故友，赤胆行医职	
——访浙江大学第二届“十佳大学生”获得者褚涵文	126
年少意气在，胸谷怀家国	
——访浙江大学第二届“十佳大学生”获得者李凯	131
追求卓越，不断成才	
——访浙江大学第二届“十佳大学生”获得者万纬	137
用奉献书写无悔的青春	
——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者陆智辉	143
拾 梦	
——访浙江大学第三届“十佳大学生”获得者庞雨潇	150
追求灵魂与信仰	
——访浙江大学第三届“十佳大学生”获奖者张璐	155
青春，在路上	
——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者纪盈如	160
白璧一心，丰盈一程	
——访浙江大学第四届“十佳大学生”获得者徐碧莹	166
附 录 浙江大学“十佳大学生”名单	172
后 记	174

STUDY

因求实而卓越





与其活在别人的评价里，不如活在自己的努力里

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者陈烨

陈烨，一位笑称自己是“兽医”的活泼女孩，一位把“效率”视作生命的执着女孩，一位懂得“内心的完善最为重要”的知性女孩……在经历了大学四年的忙碌和坚持之后，留给我们最多的是对大学生涯应当追求什么、坚守什么的思考。“积极主动”是她对自己大学阶段所获成绩的总结，也是自己一如既往践行的人生理念。



陈烨，女，浙江大学2007级动物医学专业本科生，辅修竺可桢学院公共管理强化班（UPA），浙江大学首届十佳大学生获得者，新加坡国立大学医学院癌症科学研究院在读博士生。在校期间获国家奖学金，浙江大学优秀学生一等奖学金、优秀学生干部、优秀毕业生，浙江省优秀毕业生等多项奖学金和荣誉。师从“国家千人计划”入选者彭金荣教授，并在功能性基因组实验室完成SRTP（本科生科研训练计划）和国家大学生创新性实验计划^[1]。

作为2007年第一届浙江大学应用生物科学大类提前批的录取者，陈烨的大学四年充满了酸甜苦辣，同时也有幸结识了众多一辈子的良师益友。虽然动物医学专业并不起眼，虽然陈烨的同班同学也会笑称自己是“兽医”，但陈烨和小伙伴们一起默默地耕耘在自己的土地上。陈烨有幸在彭金荣教授的实验室完成了自己的SRTP、国家大学生创新性实验计划和本科毕业论文。学院浓厚的学术氛围、导师卓越的学术思维、实验室丰富的学术体验，让陈烨坚定了生物领域的深造之路。与此同时，在本科毕业之时，陈烨所在班级中有七位同学继续在国内攻读研究生，有四位同学奔赴异国他乡去继续自己的梦想。这也从侧面反映了同学们对于动物医学专业的认可，对于追求生物领域科研的执着与坚定。“与其活在别人的评价里，不如活在自己的努力里”，尤其是在现在的社会，各行各业都人才辈出，社会文化相较以往亦更包罗万象，陈烨强调广大求是学子更应该潜心学习、学以致用，发挥自己的所长。

专心致志，收获时间

对于学业，陈烨很看重。在高手如林的浙江大学，如果想在专业里面考取第一的成绩确实有一定的难度，陈烨也认为浙江大学有很多很“牛”的学霸难以超越。但是“通过自身的努力是可以实现专业的前20%或30%的”，陈烨是这么认为的，也是这么在做的。努力的回报是陈烨连续两年排名专业第一。学业是学生的根本，无论你是学生会骨干还是社团精英，抑或是艺术达人，都不能忘记了自己的本分，陈烨认为学业是学生的脊梁，支撑着大学生的“生命”。虽然浙江大学的课程并不简单，尤其是理工科的课程还是有一定的难度的，但是与此同时的收获也是成倍的。“在学习这些科目的过程中，我们的成长也在不知不觉地发生，我们的思维方式正在完善，我们的治学态度正在走向严谨”，但是同时“这些成长也绝对不是一蹴而就的”，陈烨提醒学弟学妹们切莫在学习上过多地追求捷径。她一直认为能来浙江大学这样一所研究条件和科研实力都很不错的大学学习是一种荣幸，所以她一直告诫自己和身边人“不能辜负了自己，不能辜负了浙大的条件，不能辜负了求是人的荣誉”。“当我知道一些学生为了游戏荒废

了学业，我真的感到很惋惜，都是12年的努力才换得的结果，怎可轻易放弃？”陈烨反复强调着学业的重要性。

对于社团^[2]，陈烨有自己的法宝。谈起社团，陈烨想起了社会学课上的一位老师提及的关于人际沟通的方法——试错。最适合自己的事物应该是在不断的尝试中获得的。陈烨在参加了三个不同的学生组织以后才发现了“家”一般的SCDA（浙江大学学生就业与职业发展协会）^[3]。这个组织见证了她的成长，她在这里结交了许许多多志同道合的朋友，“我很享受在SCDA的日子”。很多同学在刚入校之时都非常有热情，但是一旦遇到这样那样的事与愿违就选择了放弃。其实人生的很多事都是试出来的，没有什么东西是遇到的就是你最想要的，所以请不要轻易下定论。而且在事与愿违的经历中，我们应该去思考它发生的原因，并以此为鉴为今后的学习和工作提供宝贵的经验。“人生总的来说就是一种经历，所以趁着年轻去多经历一些也未尝不可”，这是陈烨真诚的建议。

当被问及“如何平衡学习和社团”这个老问题时，陈烨透露了她的秘诀：做一件事的时候专心致志，这样就提高了效率，而效率的提高就会使你的生命比别人长。例如学习，尤其是在考试周，剥离自己和其他不相关的事情，专心致志地投入到复习备考上。效率的最大化，将使你的投入得到成倍的回报。同时，陈烨亦建议学弟学妹们可以三五成群一起学习，这样能起到互相督促对方的作用。

坚守本质，收获人格

当被问及学业之余最应该追求什么时，陈烨并不认同各种考证的做法。

“我们拼命地去学一些技能，考四六级，考计算机证书，考口译，学礼仪，考这考那，只是为了提升自己的就业竞争力”，陈烨认为这是急功近利。她认为有些所谓的“素质”是大家通过同样时间的努力都可以获得的，而这样的领先并不能维持多久，因为善于学习的人总有一天会超过你。“内心的完善是最重要的”，这是陈烨认为大学教育下大学生最应该关注的一个方面。如果把过多的时间和精力花在各种证书上，而忽视了内心的强大和人性的建设，将是大学四年最大的遗憾。

“我一直觉得到大学来，最重要的是要明白什么东西是终身受用的并且要切实地去完善它”，比如说自主学习的能力就是终身受用的，以后无论是再深造还是工作都要不断地去学习和提高，而且一旦离开校园对于一个人的自主学习能力的要求就更高了。“自律，真诚地对待别人，坚守自己的底线等等，对于心智的健全和内心的完善都是很重要的”，只有这样，你才能不忘却你来之处的初衷，你才能在很多容易堕落的路口依然走向自己的理想。坚守自己觉得重要的东西，不忘初衷，才能收获人格的健全。

积极主动，收获成长

当被问及如何才能不枉大学四年时，陈焯给出的答案是“积极主动”。

有些人在毕业之时，回首大学四年的本科生活，会觉得自己和别人的差距很大，会特别羡慕拿到保研资格的同学、拿到全奖出国留学的同学、拿到多个知名企业录用通知书的同学，等等。其实，入校之初的求是学子都是佼佼者，大家的差距都不大，但为什么四年下来，有些人辉煌，有些人只有羡慕的份儿，答案就是陈焯的“积极主动”。

曾经有美国高校的学生来浙江大学学习针灸，陈焯得以与他们一同交流。彼时的陈焯也有犹豫和彷徨，因为她觉得自己的口语很烂。但是，她觉得应该把握住难得的机会，于是她去尝试了。结果令她欣慰，外国友人觉得她英语讲得还不错，而且觉得她能够把一门外语学得这么好是件神奇的事情。同时，陈焯也收获了许多无法在课本中了解到的美国文化和知识。这是陈焯的“积极主动”为她带来的快乐与充实。“我能加入到帮助我成长的 SCDA，也是我逛 88^[4] 的时候发现的信息”，抓住机会去尝试，她的“积极主动”再一次给予其财富。

大学四年，说长很长，说短亦如白驹过隙一晃就过去了，大家都应该珍惜时间和机会，去主动找信息，去主动利用资源，去主动发挥自己的优点，去主动开拓创新。这种意识尤为重要。

（文 / 张丽红）

学长有话说

No.1: 不要浪费一分一秒的时间。

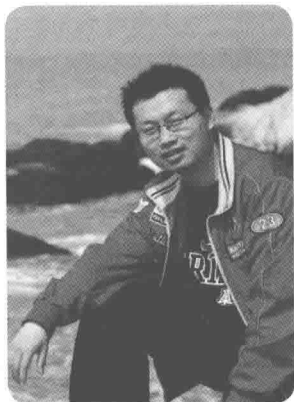
No.2: 无论你是在学习,还是在看美剧,都是在丰富自己、扩展自己。

No.3: 懂得平衡和取舍。

- [1] 国家大学生创新性实验计划是高等学校本科教学“质量工程”的重要组成部分,旨在探索并建立以问题和课题为核心的教学模式,倡导以本科学生为主体的创新性实验改革,调动学生的主动性、积极性和创造性,激发学生的创新思维和创新意识,全面提升学生的创新实验能力。
- [2] 社团是具有某些共同兴趣爱好的大学生相聚而成的组织,经常会举行各种活动供同学们参加。浙江大学目前共有100多家学生社团,学校建有学生社团联合会(“社团之家”网址<http://stzj.zju.edu.cn>),对全校百余家学生社团进行统一管理、引导、支持和监督。每学年初,学校会举办“百团大战”,同学们可以在此加入自己感兴趣的社团。
- [3] 浙江大学学生就业与职业发展协会(Student Career Development Association,简称SCDA)成立于2003年10月16日,属全国高校中成立的第二家学生职业发展协会,指导单位为浙江大学就业指导与服务中心。协会致力于建立自治、自省、自强的学生公益组织,帮助浙大学子树立正确的职业价值观和发展观,推动学校、学生、企业的多向交流,提升浙大学子的职业竞争力。
- [4] 88即“飘渺水云间”,全称“飘渺水云间BBS”,英文名FreeCity(意为“自由之城”),是浙江大学的一个民间BBS,成立于1998年1月10日,拥有13个讨论分区,总计400余个公开版面,是浙江大学校内最大的BBS站点,同时也是教育网内的大型BBS站点。浙江大学校内另一著名网络论坛是创建于2002年12月的CC98(全称“浙江大学学生CC98论坛协会”,简称“98”)。

围绕中心，全面发展

——访浙江大学第一届“十佳大学生”获得者吴迪



这是一位名副其实的“学术达人”。在选择众多、追求纷繁的大学阶段，吴迪坚定地行走在科研的道路上，将兴趣与理想完美地结合，明辨慎思，笃行如初。他对社会工作的热衷、对素质培养的理解和对合理规划的重视，给予“平衡学业、生活与工作”这个问题最好的回答。已经成为浙江大学副教授、博士生导师的他，还将继续坚守“科学研究”的道路。

吴迪，男，浙江大学2006级生物系统工程与食品科学学院生物系统工程专业博士研究生，浙江大学首届“十佳大学生”荣誉获得者，第二届浙江省“十佳大学生”荣誉获得者。在校期间获浙江大学竺可桢奖学金、南都一等奖学金、圣雄奖学金、浙江大学优秀学生一等奖学金、三好研究生、浙江大学首届“学术之星”^[1]等荣誉称号。曾任班长、学院第五党支部支部书记、学院研究生会办公室主任等职，担任班长的班级获得2006—2007学年浙江大学研究生先进班级称号。曾于2008—2009学年赴美国亚利桑那大学进行学术访问。先后赴加拿大（2010，魁北克）、德国（2009，柏林）、韩国（2007，首尔）参加国际学术会议，并宣读论文。主持或参与多项重大课题。以第一作者身份发表SCI期刊论文16篇（其中Top SCI 8篇）、授权专利3项（其中发明专利1项）。获得2010年浙江大学争创优秀博士学位论文资助。

接到采访任务，走进农业生命环境大楼 A 座，敲门而入，办公室整洁而敞亮。我一下子不知该如何称呼眼前这位十佳学子。昔日的浙江大学“十佳大学生”吴迪，现在已经是浙江大学农业与生物技术学院的一名副教授、博导了。吴迪于



2006 年 6 月本科毕业于浙江大学生物系统工程与食品科学学院生物系统工程专业并免试保送直接攻读博士学位。2011 年 9 月博士毕业后，吴迪赴爱尔兰国立都柏林大学（UCD）攻读博士后。2013 年，学成归国的吴迪再次回到了母校。而这一次，他不再是学生，而是浙江大学的一名教师。

大学关键词——学术

在本科阶段，吴迪就用刻苦和努力收获了优异的成绩，曾获浙江大学学生学业优秀奖学金、宝钢奖学金、圣雄奖学金以及“三好学生”等多项奖学金及荣誉称号，为往后的求学生涯打下了坚实的基础。在研究生阶段，吴迪一如既往地秉承“求是创新”的精神和“追求卓越”的理念，保持着自己对学习的热情和对学术孜孜不倦的追求。南都一等奖学金、圣雄奖学金、三好研究生等奖项及荣誉，是对他拼搏和奋斗的肯定。吴迪的一路拼搏，无形地使优秀成为他的品质。

当被问及大学生活的关键词时，吴迪毫不犹豫地选择了“学术”二字，并风趣幽默地调侃自己道：“那个时候，我觉得自己还是挺酷的。”事实上，学术时代的吴迪的的确确“很酷”。重大课题的主持和参与、Top SCI 期刊论文的发表、国外大学的学术访问、国际学术会议的口头报告、专利的授权、政府及企事业单位的合作研究、浙江大学首届“学术之星”，无论是其中的哪一项都是耀眼的学术标签。换作时下流行的语言说，吴迪是名副其实的学术“达人”、学术“牛人”。

然后，光鲜的背后，是吴迪的坚持与向往，成就了他的梦想。

“其实认真搞学术在大学生群体中应该已经不算大多数了。当年我获得