

子宫恶性肿瘤 防治问答

ZIGONG EXING ZHONGLIU
FANGZHI WENDA

主 编 / 李小毛 万 璟



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

广东省易方达教育基金会
中山大学教育发展基金会
广州市合力科普基金会

资助出版

子宫恶性肿瘤

防治问答

ZIGONG EXING ZHONGLIU FANGZHI WENDA

主 编 李小毛 万 璟



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

子宫恶性肿瘤防治问答/李小毛,万璟主编. —北京:人民军医出版社,2014.5

ISBN 978-7-5091-7439-5

I. ①子… II. ①李…②万… III. ①子宫肿瘤—防治—问题解答 IV. ①R737.33-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 059085 号

策划编辑:崔玲和 郭伟疆 张小可 文字编辑:邓 艳 高 磊 张小可 责任审读:黄栩兵

出 版 人:余化刚

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300/8139

网址:www.pmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:6 字数:119 千字

版、印次:2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—5000

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书以专家问答的形式,介绍子宫颈癌、子宫内膜癌、子宫肉瘤等常见子宫恶性肿瘤的发病原因、常见症状、检查与诊断、治疗方法、预防保健及护理知识,普及肿瘤防治基本常识,强调早期诊断、早期治疗的重要性。本书内容通俗易懂,深入浅出。适合妇科肿瘤医务护理人员、妇科肿瘤患者及家属阅读。

李小毛教授简介

李小毛 教授、主任医师，博士，博士生导师，中山大学附属第三医院妇产科主任兼妇科主任，妇产科教研室主任。

现任卫生部医学继续教育委员会妇产科组长、中国医师协会妇产科医师分会委员、广东省妇幼安康工程子宫内膜癌防治项目负责人、广东省优生优育协会妇科肿瘤专业委员会主任委员、广东省妇幼保健协会妇科生殖道感染防治专业委员会主任委员、广东省健康教育协会妇幼保健专业委员会常务副主任委员、广东省医师协会妇产科医师分会副主任委员、广东省健康管理学会妇产科专业委员会副主任委员、广东省中西医结合学会妇产科专业委员会副主任委员、广东省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会常务委员、广东省医学会妇产科学会常务委员、广东省医学会妇科肿瘤学组委员、广东省妇女保健学会常务理事等。

曾任卫生部临床路径技术审核专家委员会成员、中国新生儿复苏项目小组专家、中华医学会围产医学学会常务委员、

中华医学会感染病学分会产科感染与肝病学组副组长、广东省医学会围产医学学会主任委员、广东省优生优育协会围产保健专业委员会主任委员等。

承担国家级与省市级等科研课题数十项,发表临床科研论文百余篇,主编《子宫肿瘤》等学术专著 9 部,任全国高等学校教材《妇产科学》编委,获国家专利 3 项,获广东省科学技术进步奖 3 项。

前 言

子宫是孕育生命的摇篮,却常常受到疾病的困扰。近年来,发生在子宫的恶性肿瘤,如子宫颈癌、子宫内膜癌发病率逐年升高,子宫恶性肿瘤已成为最常见的妇科恶性肿瘤,严重影响妇女身心健康和威胁妇女生命安全。我们在多年的临床医疗工作中,遇见许多子宫肿瘤患者由于缺乏防癌知识,没能早期就医,而错失了最佳治疗时机,故深感除了应不断提高医护人员的诊治技术水平外,更应向广大读者积极宣传和普及肿瘤预防、诊断与治疗的基本知识,以提高大众防治肿瘤的意识。可能受到传统观念的影响,仍有女性对妇科疾病羞于启齿,讳莫如深,有些妇女对癌症存在恐癌心理、谈癌色变。实际上,肿瘤若能得到早期诊断、早期治疗,多数可获得很好的治疗效果。医生、护士、患者及其家属,让我们携起手来共同战胜疾病,保护妇女身体健康。

本书对常见的子宫恶性肿瘤的相关问题,采用问答的形式,介绍了子宫肿瘤的一般常识,子宫颈癌、子宫内膜癌和子宫肉瘤的发病原因、常见症状、检查与诊断、治疗方法、预防保健及护理等方面的知识。力求通俗易懂,深入浅出,语言简

明,并具有科学性和实用性,使读者可从中获得启迪,了解如何早期发现和预防子宫肿瘤,患了肿瘤该怎样寻医问药,患者家属怎样对待等问题。同时,还介绍了肿瘤诊断治疗的一些新进展。本书适合妇科肿瘤患者、患者家属、妇科医务工作者阅读。

本书是广东省妇幼安康工程子宫内膜癌防治项目的内容之一。本书的出版得到广东省易方达教育基金会/中山大学教育发展基金会/广州市合力科普基金会的大力资助,在此深表感谢。

我们长期从事临床医疗与学术研究工作,编写《子宫恶性肿瘤防治问答》一书是我们在科普工作方面的尝试,本书存在的不足之处,敬希各位同道及广大读者不吝指正。

李小毛 万 璟

2013年8月16日

于广州

第一篇 认识子宫 直面肿瘤

子宫,生命摇篮	3
1. 子宫长得什么模样?	4
2. 子宫户型几何?	4
3. 子宫家住何方?	5
4. 子宫家族情况?	5
5. 子宫有哪些“邻居”?	6
6. 子宫如何稳固自己的位置?	7
7. 子宫重任何在?	8
症状,提高警惕	10
1. 常见的子宫肿瘤有哪些?	11
2. 子宫恶性肿瘤常见有哪些症状?	11
3. 哪些流血归为“异常”?	13
4. 异常阴道流血有哪些原因?	13





5. 绝经后阴道排液怎么回事?	14
6. 子宫恶性肿瘤和遗传有关吗?	14
检查,不再迷茫	16
1. 妇科检查成为“常规”的理由?	17
2. 没有性生活,如何妇科检查?	17
3. 常用的子宫肿瘤的诊断方法有哪些?	18
4. 超声检查在子宫肿瘤的诊断中有什么作用?	21
5. CT 和 MRI 在子宫肿瘤的诊断中有什么作用?	22
6. CT 和 MRI 检查前有什么注意事项?	23
7. 阴道镜是如何诊断子宫肿瘤的?	23
8. 宫腔镜是如何诊断子宫肿瘤的?	24
9. 哪些患者需要做宫腔镜检查?	24
10. 哪些患者不宜进行宫腔镜检查?	25
11. 宫腔镜检查有哪些注意事项	25
手术,生命的拯救	26
1. 子宫恶性肿瘤常用的治疗方法有哪些?	27
2. 子宫恶性肿瘤患者一般要做什么手术?	28
3. 哪些患者不宜进行手术治疗?	29
4. 子宫切除,有多少可以挽留?	29
5. 子宫手术有哪些风险?	30
6. 全身麻醉和椎管内麻醉到底如何选择?	31
7. 手术前有哪些准备工作?	32
8. 术前一天须注意什么?	32
9. 手术当天须注意什么?	33
10. 手术后有哪些注意事项?	34



11. 手术后应如何进行饮食调理?	35
12. 术后有了并发症怎么办?	36
放疗和化疗,不神秘	37
1. 什么是放射治疗?	38
2. 放射线如何治疗肿瘤?	38
3. 体内照射与体外照射是怎么回事?	39
4. 什么是放疗敏感性?	39
5. 什么是根治性放疗?	40
6. 什么是姑息性放疗?	40
7. 放射治疗有什么不良反应?	41
8. 放疗患者应多吃哪些食品?	44
9. 什么是化疗?	44
10. 化疗有哪些不良反应?	45
11. 化疗不良反应如何应对?	47

第二篇 宫 颈 癌

解码宫颈癌	49
1. 宫颈可以发生哪些恶性肿瘤?	51
2. 什么是宫颈上皮内瘤变?	51
3. 从 CIN 到宫颈癌的距离有多远?	52
4. CIN 有几种结局?	52
5. 怀疑 CIN 应该做哪些检查?	53
6. 发现 CIN 该怎样治疗?	53
7. 哪种宫颈癌相对温和些?	54

8. 为什么会患宫颈癌? 54
9. 什么叫鳞状上皮化生? 55
10. 宫颈鳞状上皮化生是癌症吗? 56
11. 什么是人乳头瘤病毒? 56
12. HPV 是如何传播的? 57
13. 宫颈癌是一种感染性疾病? 57
14. 感染了 HPV 是否就意味着会患宫颈癌? 58
15. 哪些人群应进行 HPV 的监测? 59
16. 查出 HPV 阳性怎么办? 59
17. 宫颈癌与性行为有关系吗? 60
18. 分娩次数越多越容易患宫颈癌吗? 61
19. 吸烟会增加宫颈癌的发病率吗? 61
20. 避孕方式对宫颈癌的发生有影响吗? 62
21. 性传播疾病与宫颈癌的发生有关吗? 63
22. 没有性生活就不会患宫颈癌吗? 64
23. 哪些人是“高危丈夫”? 64
24. 家有“高危丈夫”如何防止宫颈癌? 65
25. 宫颈息肉是怎么回事? 66
26. 什么是宫颈浸润癌? 67
27. 宫颈癌有哪些转移途径? 68
28. 宫颈癌分为几期? 68
29. 患宫颈癌后有哪些异常表现? 69
30. 接触性出血是怎么回事? 70
31. 晚期宫颈癌有什么表现? 71
32. 宫颈癌晚期转移有什么表现? 72



33. 宫颈刮片是怎么回事？	73
34. 怎样看宫颈刮片结果？	73
35. 液基薄层细胞学检测是怎么回事？	74
36. 阴道镜在宫颈癌诊断中有何重要意义？	75
37. 宫颈活检是怎么回事？	76
38. 宫颈癌容易与哪些疾病混淆？	77
39. 如何治疗宫颈癌？	78
40. 哪些宫颈癌患者适合手术治疗？	79
41. 什么是宫颈锥形切除手术？	80
42. 宫颈锥形切除手术前后应注意什么？	80
43. 什么是根治性宫颈切除术？	81
44. 哪些患者可以做根治性宫颈切除术？	81
45. 宫颈癌手术能保留卵巢吗？	81
46. 为什么宫颈癌手术后还需要补充放射治疗 和化疗？	82
47. 放射性治疗对宫颈癌有效吗？	82
48. 哪些患者需要进行放射治疗？	83
49. 放射治疗用于宫颈癌有哪些优缺点？	84
50. 术前放疗有什么作用？	85
51. 哪些患者需要术前放疗？	85
52. 术后放疗有什么作用？	86
53. 哪些患者需要进行术后放疗？	86
54. 宫颈癌的放射治疗应注意什么？	86
55. 如何指导宫颈癌患者放疗后的正常生活？	88
56. 宫颈癌的化疗效果如何？	88

57. 哪些宫颈癌患者需要化疗? 89
58. 宫颈癌的新辅助化疗是什么? 89
59. 什么是宫颈癌治疗后的“未控”与“复发”? 90
60. 宫颈癌复发了该如何治疗? 91
61. 复发性宫颈癌的预后怎样? 92
62. 患了宫颈癌后还能生育吗? 92
63. 宫颈癌合并妊娠怎么办? 93
64. 妊娠期发现宫颈癌“流”还是“留”? 95
65. 宫颈癌对胎儿有影响吗? 96
66. 宫颈癌治疗后须注意什么? 96
67. 宫颈癌治疗后可以过性生活吗? 97
68. 宫颈癌患者治疗后应如何随访复查? 97
69. 宫颈癌能预防吗? 98
70. 为什么 30 岁以上的妇女要定期做宫颈防癌
 检查? 99
71. 宫颈癌如何进行早期筛查? 100
72. 宫颈癌疫苗能预防宫颈癌吗? 102
73. 多吃蔬菜和水果能预防宫颈癌吗? 104

第三篇 子宫内膜癌

- 揭秘子宫内膜癌..... 105
1. 什么是子宫内膜增生过长? 107
2. 子宫内膜为什么会增生过长? 107
3. 子宫内膜增生有哪几种具体情况? 108



4. 子宫内膜增生有什么表现?	108
5. 如何确诊子宫内膜增生?	109
6. 子宫内膜增生过长要治疗吗?	110
7. 子宫内膜不典型增生发展至内膜癌需要多长 时间?	111
8. 子宫内膜不典型增生癌变的高危因素有哪些? ...	111
9. 为什么子宫内膜癌发病率高?	112
10. 子宫内膜癌有哪几种类型?	112
11. 哪一年龄段易患子宫内膜癌?	113
12. 子宫内膜癌有哪些发病因素?	113
13. 为什么说子宫内膜癌是激素依赖型肿瘤?	115
14. 雌激素对子宫内膜癌生长有什么影响?	115
15. 孕激素对子宫内膜癌的生长有什么影响?	116
16. 雄激素对子宫内膜癌有影响吗?	116
17. 子宫内膜癌与糖尿病和高血压有哪些关系?	117
18. 子宫内膜癌与肥胖之间有哪些关系?	117
19. 子宫内膜癌患者有特殊的体型特征吗?	119
20. 子宫内膜癌与饮食之间有哪些关系?	119
21. 子宫内膜癌与生育之间有哪些关系?	120
22. 子宫内膜癌与母乳喂养有关吗?	120
23. 子宫内膜癌与月经情况有关吗?	121
24. 子宫内膜癌与吸烟和饮酒有关吗?	122
25. 雌激素补充治疗与子宫内膜癌的发生 有关吗?	122
26. 长期使用避孕药会引起子宫内膜癌吗?	123



27. 子宫内膜癌会传染吗? 124
28. 子宫内膜癌会遗传给下一代吗? 124
29. 中医对子宫内膜癌的发病是如何认识的? 125
30. 子宫内膜癌容易发生转移吗? 126
31. 子宫内膜癌有哪些临床表现? 127
32. 诊断子宫内膜癌要进行哪些检查? 127
33. 子宫内膜诊断性刮宫术是怎样的? 129
34. 子宫内膜诊刮术对子宫损伤大吗? 130
35. 子宫内膜诊刮术手术前后有什么注意事项? 130
36. 宫腔镜是如何诊断子宫内膜癌的? 131
37. 宫腔镜检查前后有什么注意事项? 131
38. 宫腔镜检查诊断子宫内膜癌有哪些优点? 131
39. B超检查怎么判断子宫内膜癌? 132
40. CT检查有多大用处? 133
41. MRI技术对诊断子宫内膜癌有何价值? 133
42. 子宫内膜癌的肿瘤标志物有哪些? 134
43. 绝经后阴道流血、流液怎么办? 135
44. 绝经后阴道流血为何要做经阴道超声检查? 136
45. 绝经后阴道流血为何要做诊断性刮宫术? 137
46. 子宫内膜癌易与哪些疾病相混淆? 137
47. 患了子宫内膜癌要如何治疗? 139
48. 子宫内膜癌有必要切除两侧卵巢吗? 140
49. 年轻子宫内膜癌患者可以不切除卵巢吗? 140
50. 子宫内膜癌做完手术后有哪些要特别
注意的? 141

51. 子宫内膜癌患者手术后可以有性生活吗?	141
52. 放射治疗适用于子宫内膜腺癌患者吗?	142
53. 哪些患者需要做术前放射治疗?	142
54. 哪些患者需要做术后放疗?	143
55. 单纯放射治疗适合哪些患者?	143
56. 放疗结束后如何进行随访?	144
57. 哪些子宫内膜癌患者需要做化疗?	144
58. 哪些子宫内膜癌患者不适宜做化疗?	145
59. 放疗、化疗患者采取何种方法消除恶心、 呕吐?	145
60. 放疗、化疗不良反应的中医疗法有哪些?	146
61. 什么是子宫内膜癌的内分泌治疗?	146
62. 哪些子宫内膜癌患者可以采用内分泌治疗?	147
63. 哪些患者不适合内分泌治疗?	148
64. 内分泌治疗效果怎样?	148
65. 患了子宫内膜癌还能保留生育功能吗?	149
66. 哪些人患了子宫内膜癌后可以保留生育 功能?	150
67. 保留生育功能的治疗有哪些方法?	151
68. 保留生育功能的治疗是否会耽误正规治疗 而影响预后?	153
69. 中医药治疗对子宫内膜癌患者有效吗?	153
70. 哪些子宫内膜癌患者适合中医治疗?	155
71. 子宫内膜癌患者治疗后可以使用雌激素吗?	155
72. 哪些腺癌患者需使用雌激素治疗?	156