

初中學生文庫
青年四年大問題

編者 莊澤宣



中華書局編印

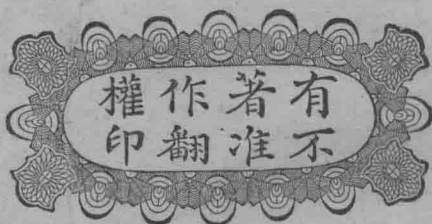
民國二十四年十月印刷
民國二十四年十月發行

初中學 青年四大問題 (全一冊)



定價銀二角

(外埠另加郵匯費)



編者 莊澤宣

發行者 中華書局有限公司

代表人 陸費逵

印刷者 上海靜安寺路 中華書局印刷所

總發行所 上海棋盤街 中華書局

分發行所 各埠 中華書局

引言

一

莊先生：

我很僥倖能够讀先生這部書的原稿。我是一個青年，我願意以一個青年的眼光，說出我讀過這部青年問題後的感想和希望。

第一：我覺得先生這一部書不在談高深的理論，而在實際觀察和經驗，書中所論婚姻、擇業、衛生、社交四項都是中國青年現在急須解決的問題。先生所談及的，句句都同現在青年思想行動針鋒相對；句句都有實行的可能。此蓋由於先生平時對於各項問題很留心；在清華與學生時常接近；辦職業指導與學生談話尤多；所講出來的話能如此親切有味。

第二：書中雖然很少空談學理，然而對於學理方面也有一些新見解，與一般時論不同的。如像對於職業分出間接直接，認為有同樣的重要，並且指家事的一種很重要的職

業。這一點在舉國若狂婦女問題討論中，很少人認清楚，所以發生許多極端的議論來，但輕視女子的工作的價值，而且甚至輕視其人格。常有呼女子理家爲一種「買淫式的生活」者。其不懂職業分工原理，何其可笑可憐！

以上是我讀後的感想，以後說我的希望：

我覺得先生說得太簡略了。據我所想到的，先生對於青年的實地觀察和經驗，這本書寫出來的恐怕要算很小很小的一部分。旁的不說，單拿職業和社交兩項來說：先生辦兩年清華的職業指導，兩年出洋學生一百餘人都與先生有深切的談話，都經過先生的商量與忠告，這中間他們擇業的情形，個性與擇業的關係，改擇的原因，以及中國各種事業進展狀況，那類事業機會學問如何……種種的具體的事實，先生若從裏邊詳細比較抽出重要的步驟，舉出重要的經驗，指示各種擇業必經的途徑，恐怕萬非這本書裏這一短篇所能講完的，講出來也一定使一般青年受益得多。

社交方面，先生從前在學校的經驗，留美中間的情形，到清華後對於各會社又常常指導幫助，多少學生對先生都能質直無飾的談話，這中間他們友朋的經過，會社的成因，

中間的困難；將來的志趣；進行的方法；我想先生能講出來也決不止這一點。

中國現在注意青年問題的人太少了，辦教育的人都只管課程的進行，不管品性的修養。先生有高尙的學識，豐富的經驗，我覺得先生是最適宜於研究這一個問題的人。我讀這部書之後，希望的心愈切，所以不願意先生這樣簡略的隨筆，希望作一部詳備的著作，爲青年問題作一個開荆劈棘的第一人。固然，我知道先生很忙，作這本書都是於百忙中抽出一點工夫來寫的，然而先生要是不作，真是可惜的。

還有關於每個問題，本文不能詳細討論，不妨將介紹的書籍，注在後面，以便留心者繼續參考研究。調查表，問題，關於擇業社交的不妨多舉幾個樣子，以便仿照，如篇幅不夠，已見於他書者亦不妨註明，以便參考。恐怕好多人讀了會社測驗，他們都想仿照作去；讀到擇業自身分析，也想得各種調查表，問題，來幫助他們研究。

總之，就拿現在這部書來說，對於青年幫助已經不少。我所不滿意的原因，就是因爲我已經得了幫助，所以還想再多得一點！

二

上面這封信是一個青年讀了我的初稿後寫給我的一封信。我接了他的信以後，很想把這本小冊擴充一下，但竟沒有做成。一則我沒有空，二則我覺得詳則繁，繁則不易行，而且恐怕涉於空泛。我自信這本小冊裏有許多話是別的書裏所沒有的，我在書後引了幾部書，以供願再研究的參考。我希望許多的青年看了我這本小冊以後，能切實的得到益處。青年們看了這書以後有何意見，望勿吝教。

澤宣

青年四大問題

目次

頁數

引言

第一章 男女問題

一 男女問題與青年

二 春情的發動

三 情慾調節的方法

四 戀愛的問題

五 擇偶的標準

六 婚姻的先決問題

七 花柳病的危險

第二章 職業問題

目次

一	擇業的重要	一五
二	職業的定義	一六
三	職業的分類	一七
四	擇業的先決問題	二一
五	擇業的手續	二三
六	研究自己的方法	二四
七	研究職業的方法	二七
八	擇業的預備及決定	二八

第三章

衛生問題

一	習慣與衛生	三〇
二	大便	三一
三	清潔	三二
四	飲食	三四

五 衣服……………三七

六 起居……………三八

七 煩悶及憂慮……………四〇

八 不眠症及其治療……………四二

第四章 社交問題……………四三

一 社交的必要……………四三

二 交友的三個時期……………四四

三 擇友的標準……………四五

四 友誼的深淺……………四七

五 交友的態度……………四八

六 結社的種類……………四九

七 同社心……………五三

八 對於青年結社的希望……………五六

青年四大問題

附參考用書目

青年四大問題

第一章 男女問題

一 男女問題與青年

「飲食男女，人之大欲也。」近代心理學家也以飲食男女爲最重要的本能，有的甚且以爲除此而外沒有本能。所謂分析派的心理學家，竟把心理上種種作用的根原，都歸到性的潛勢力上去。這些主張雖然未免太偏，但於此可見男女問題的重要了。

我們自小到老，雖隨時都有與男女問題發生關係的可能，然而一生最要緊的關鍵，是青年時代；因爲青年時代的初期是春情發動時期，而青年時代的後期是發生婚姻問題的時期。在這個時代性慾衝動，往往很盛，「一失足成千古恨，」世界上的青年葬送於這種衝動之下的不知多少，所以不可不慎。性慾衝動於身體精神兩方面皆有莫大的關係，若調節不當，則心理上發生變態，身體上日見衰弱，其結果往往使壯志全消，一事無成，

甚且或竟夭折，或神經錯亂，或沾染疾病，或遇事悲觀，雖生猶死，後悔無及。

二 春情的發動

春情發動時期，各人不同。大概而論，熱帶的人比溫帶的人早，溫帶的人又比寒帶的人早。女子比男子早。關於中國男子（？）的調查，有周調陽君的中國學生兩性心理之研究（見心理第二卷第三號）

照他的調查，最早的五歲就開始，最遲的直到二十歲才有，平均在十四歲到十五歲的時候。以百分數而論，在十二歲以前的，百分之二十五，在十五歲以前的，百分之二十九，而在十四歲到十七歲兩年的當中有百分之四十九有餘，差不多占全數二分之一（他調查的全數是三百五十四人。）

當春情初發動的時候，最顯著的現象，在男子有所謂通精，在女子則有月經。女子月經開始時期，還沒有人做過統計，大約在十三四歲的時候，也有因氣候體質的關係較早或較遲的。第一次來的時候，往往自己不知道，以爲小便見血，易生懼怕。其實這是天然應

有的現象，女子自十三四歲到四五十歲，除懷孕及產後四星期餘所必需的（有的女子經期十分正確，某日必來，有的不十分正確，差數日並非異態，）經來每次約四五日，第一次來時最好告母親或年長可信的婦人，當有適當處置方法，總之以清潔爲主，不可用穢布或污紙去拭；月經來時宜身心俱靜，雖則近來有心理學家研究，月經於勞動及用心均無妨害。但青年女子初有月經，終不宜劇烈運動及激起情感或過用腦力。

男子開始通精時期，據周君調陽的調查，最早的在七歲時，最遲的在二十一歲時，平均在十四至十五歲時。周君調陽在他的調查裏曾問：當性慾發動時，想法子壓制下去還是發洩出來？三百三十五人答案中有百三十九人答發洩，百十九人答壓制。發洩的方法多半是用手淫，而手淫在十四歲上下初犯的最多，所以手淫是青年——尤其是前期青年——最常犯的一種毛病，但是手淫的害處極大。周調陽君譯 *W. G. Hagne* 醫士語云：『倘手淫之習慣不改，則筋肉組織，必大蒙其害，而至於軟弱無力，神思恍惚，精神與身體之力量，減損失掉。久之神經組織，表示精力竭耗之狀，思想不能集中，精神懈怠，中虛畏縮，遇事迴避，自信力喪失，情緒乖離，懨懨如病，甚至生自殺之念。其在道德方面，則胸襟不復

開拓，流於詭譎狐疑；思想乖張，道德觀念錯亂，至於不能辨別是非，健康精力，皆被摧殘。」

女子當情慾衝動的時候，也有犯手淫的，不過比男子少的多。

似手淫而自然發生的，在男子有所謂遺精，在女子有所謂白帶。這兩種現象實際很不同：男子遺精若因意想而激起性慾衝動（或稱精神的手淫）而來，那末於身體及神經上的影響比手淫更壞；若是因為運動疲乏或毫無原因而來，不必驚慌，可聽其自然。這種自然的遺精，至多一星期一次，普通不過二三十天一次，而且次日並不覺有何影響。若次數太多，或覺得疲乏，精神不振等徵象，宜就可靠醫生診治，設法療養。有時房屋或被褥太暖，也易遺精的。

女子的白帶的來源由於內部起炎，起炎最普通的原因是受了風寒——尤其是在月經期內。受性慾衝動及不注意清潔也很易起炎。窮困、苦惱、缺乏新鮮空氣、過度勞動或用腦，都易起炎而生白帶。女子如有白帶，應請可靠醫生診視。初起時頗易治療，但如不早治，白帶成習，便難治了。

總之，男女在青春發動時期，尤宜講求衛生，運動用心均須恰得其宜。不運動不用心，

易起慾念；過於運動或用心，也易激起不良徵候如遺精、白帶等病。精神的手淫，不論男女行之，其害遠在普通手淫以上，更不可不戒。

三 情慾調節的方法

手淫的弊害不但使青年或壯年時代的身心俱傷，而且於婚姻及家庭幸福上有極大影響。有許多男女在未結婚以前放縱的手淫，到後來結了婚反不快樂。據專家的研究，房事的時候，男子洩精，天生本早，若再手淫則房事必難得圓滿結果；女子手淫成習，也不能享真正房事的快樂。房事雖爲時甚暫，然行之不當或不圓滿，往往於精神上大有關係，因此而易怒易爭，使家庭常有不幸的事情發生。

所以手淫不但於自己身心有關，且影響於家庭的前途，青年男女不可不慎。

免手淫的方法，當然有積極消極兩種。所謂消極，即不可引起性慾衝動。青年男女當牢記青年時代是一生培養最緊要時代，與其先樂後苦，不如先苦後樂。因前者的樂是暫時的，後者是長期的。免性慾衝動的消極辦法，最要緊的是少看性慾易動的書。所謂性慾

易動的書是指下等誨淫的小說書報而言；至於關於性的知識的書，不妨用科學的眼光研究的態度去看，即不致引起性慾。至於男女社交，後再論及。不過青年時代，離結婚時期尚早，不宜墜入戀愛漩渦，關於這一層，後再申論。此外消極辦法，即就寢時及起床前，首宜屏除慾念，因此時最易犯此病。如有不眠的毛病，務宜早治，方法後當論及。被褥不宜太厚太暖；「飽暖思淫」古有成言，被褥太厚太暖，均易致不眠而起慾念。房屋中也不宜太暖，空氣須流通，應使心平氣和，易於酣睡。日間所着之衣褲，也不宜太厚太暖，下部尤當單涼。外國青年男子多着短褲，雖於血流不甚相宜，但確可少引起性慾。以上所說，當然不宜驟然實行。習慣須逐漸養成，體弱的人，尤不宜驟改。

積極的方法甚多，要以多運動爲主。青年時代往往餘力很多，日間不把他盡用，而夜間尚有餘力，最易引起性慾。運動後宜洗溫水浴，清潔皮膚，舒血活筋，則就寢時，一睡即眠。若皮膚不潔，用手去搔，及於下部，最易引起性慾。如晨間早醒，宜即起床，在床上不起，即不生慾念，亦不相宜。西諺有云：『早睡早起，使人富智。』青年養成早起習慣，於讀書最好。晚間讀書，不獨難進，且燈光易傷目力。

四 戀愛的問題

「自由戀愛」是今日中國的口頭禪，但是早婚雖主張極激烈的人也反對的。婚姻的問題，我們後再討論，先談談戀愛的問題。

我們以爲二十歲以前，不當談戀愛。方才講過，青年是培養時代，就是提倡早婚的人，也未必贊成二十歲以前結婚，所以談不到戀愛；有人以爲新式婚姻，必須由戀愛而生，所以二十歲以前雖不結婚，可以戀愛，戀愛而後彼此可以相知，相知而後可以結婚。這句話，細究其實，是不盡然的。

第一，單憑戀愛結婚，結婚後是否能快樂？是一個問題。照許多專家的意見和我們所知道，戀愛是極主觀的發生，戀愛後，即不易客觀。所以許多男女在沒有戀愛的事情發生前，對於擇偶，很有客觀的標準，交友一切，也有一定的方法及步驟。到了戀愛一生，一切不顧了。沒有結婚以前，以爲戀愛即可結婚，但婚後追悔的不少。所以戀愛決不是互相知道藉以結婚的好方法。還有一層，青年時代既少經驗，學識亦淺，到了壯年，自身狀況固有變