



老醫真言



王辉武 著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

老 医 真 言

王辉武 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老医真言/王辉武著. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 7
ISBN 978 - 7 - 5132 - 1647 - 0

I. ①老… II. ①王… III. ①中医学 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 286061 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市祥丰印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 15.75 字数 335 千字
2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1647 - 0

*

定价 68.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



王辉武自画像

诗学百日通未通，
字与二王总不同。
平生好弄纸和笔，
多在望闻问切中。

重庆医科大学附属第二医院 教授、主任中医师；

全国中医药传承博士后流动站导师；全国第三、四、五批
老中医药专家；学术经验继承工作指导教师；重庆市名中医；

历任：中华中医药学会科普分会主任委员；重庆市中医药
学会副会长兼秘书长；

著有：《实用中医禁忌学》《伤寒论使用手册》《中药临床
新用》《中医百家药论荟萃》等。

國家中醫管理局



王輝武全國名老中醫傳承工作室
脈案方箋



用三汁膏加蜜丸極細早服四錢滾水送之	三三三五月六日	王輝武謹識	錢偏粘在左血虛不榮筋骨風龍擊	胎脈左緩大	製首烏二兩煨 枸杞子三兩 歸身二兩	潼牛膝二兩蒸 明天麻二兩麵煨 三白胡麻二兩	黃甘菊二兩 川石斛四兩 小黑豆皮四兩煎汁
--------------------------	----------------	--------------	-----------------------	--------------	--------------------------	------------------------------	-----------------------------



重慶市九龍坡區第一中醫院

地址：九龍坡區馬王鄉龍泉村160號

諮詢電話：(023) 89068332

处方箋



不為良相則為良醫



形而上者謂之道



三指禪



無欲則剛



天人合一



涅槃妙心



淫邪不能惑其心



嗜欲不能勞其目

自刻印章

内 容 提 要

本书记录了一个草根老中医在读书、学医、行医、教学与带徒历程中的思考，以及业余生活体验，还有弟子们的跟师体会。全书分为读书明理、诊余杂谈、行医手记、用药如兵、验方举要、他山之石和门徒心语等七章。文论皆独立成篇，心绪随感，娓娓道来；现场手记，真实鲜活；医患对话，真切动人。字里行间，透视人生真谛，传承医中学术，展示医外功夫，可供探索借鉴。细细品来，沁人心脾，雅俗共赏，不无情趣！

序

与人相识相知不是件容易的事，如果能师友与共几十年，那就是很好的缘分了。我有幸与王辉武先生随缘相遇，想来是我的福分。

最早认识先生是因参加重庆中医学会的学术会议。当时会标都是手写的，且全是先生的手笔，至此才知道先生响亮的大名和漂亮的书法，原来先生已为学会手写各种会标及其他相关文字近 20 年了，那时办会经费少，所需材料都是先生自己在家准备好再带到会上。

字见得多了，就想了解其人。最先还是见到先生所编的《伤寒论手册》。印象中，当时是觉得先生研究的方式与古人大异其趣，而功夫又是极费时费力的。成书以后，多次重印，今年又领着弟子们删校重排，更名再版发行了。

后来真正见到先生做学问的功夫，还是在编著《中医百家药论荟萃》的时候。当时，全靠手写，统稿、编辑已接近尾声，所见到的情形是：先生坐在由阳台改成的书房里，书桌和座椅周围堆满了书和资料，各种卡片更是层层叠叠。先生逐一翻检、校对，不紧不慢，做得轻松自在，乐在其中，完全看不出辛苦和繁难的痕迹。但是，在没有电脑的条件下做这件事，如果没有深厚的静笃功夫，是很

难想象的。

后来就是先生领着我们编写《中药临床新用》。他先说明体例、方法、选择原则与要求等，后亲自写成说明文字，并作出摘录的样稿附上，以备参照，后面的任务就是“描红”式的资料摘抄了。这种工作，看似资料汇编，实是温故知新，先生所在乎的仍然是学问的“异趣”和功夫的“老实”。

再后来则是先生所著的《实用中医禁忌学》了，内容上完全不同于对既有资料的汇集与整理，而是重开新局。以禁忌思维对中医学的理法方药进行逆向思考和梳理，为辨证思想提供了新的路径和新的内容。先生找到了学术上的大“异趣”。

今天见到的《老医真言》，与以往书比较，其“异趣”就更大了。先前所写的都是在学术上一步步的探索、发现与发明，现在则是先生对自己的修正与坚守，是想以一个老中医真实的心境去映照他所感触的生活。所以先生对自己专业修持中的学习、探索、求证及与之相关的方方面面都有直接的反映。像是传统的医话，但又不只是医话，至少不是技巧与智巧的医话，更像是一份老实而扎实的独白。

《老医真言》共分七个部分，“读医明理”是先生的理论探讨与思考记录，其中真知灼见或异见卓识很多。“诊余杂谈”是随缘起性，有感而发，以医者心眼，现世间百相；文字平实有真趣，境界活泼藏机锋。接下来的“行医手记”“用药如兵”“验方举要”分别是临证遣药、选方的实录，诚实道来，如在诊侧。“他山之石”是诊余爱好，在书法、篆刻、诗词、绘画等方面的涉猎与悠游，可见其天资与真

趣。“门徒心语”是弟子们的见闻心悟，视角有异，体悟有别，但所见唯实，所述唯真，读来亦可见孔门遗风。

读书之乐，或许正在于求真识趣吧，如果由此能够看到书本后面作者的形象，甚至看到他的喜怒哀乐，他的志趣习性，那就不只是阅读的乐趣了。

先生在《老医真言》中以真趣示人，读来恰似听先生面谈。真希望您也带着真趣来读，这样您会认识一个妙趣横生的真朋友的。

杨国汉

2013年7月21日

杨国汉博士，系第三军医大学第三附属医院大坪医院教授、主任中医师，重庆中医药学会副会长兼秘书长。

自 叙

在五十多年前那段刻骨铭心的大饥荒年代，我正怀揣着自抄的《医学三字经》在生产队劳作，当时有人嘲笑说：“这娃天真，人都要被饿死了，还读书！”时隔多年，我才得知，这“天真”是一顶精神的桂冠，是特殊环境下的一种思想境界，我是不敢当的，但当时并不知道其褒与贬。随着时空的变换，人为（人为太过则“伪”）的泛滥，物质的丰富，生活的懒散，心态的浮躁，人们似乎离这“天真”越来越远了！

我出身农家，幼年丧母，体弱多病，私塾启蒙，又遇上那特殊的时运，粮食奇缺，人人挨饿，学校停办，被迫辍学，因而本能地梦想通过读书学医，抓住这根“稻草”，挣扎着活下去。这一想法的确有点“天真”与幼稚。但正是这种自然选择的朴素真情，一种良性的感性动力，让我毅然抛弃了对美术的兴趣，以及参军从政等多种诱惑，成为了中医的“好之者”与信徒！

有道是“饥饿方知饭香，偷读一目十行”。我很幸运，学了中医，如饥似渴，如鱼得水，并蒙受冉品珍、匡调元、郭子光等大师传道、授业与解惑。而今，我年逾古稀，自

知老之已至，常有“书到用时方恨少”“人生苦短”的感叹，发现自己还有许多事想做还未做，不由自主地变得“怀旧”与“唠叨”。前些年，我曾写过一些文字，但最看重的，也是很想做的一件事，还是把我在学医、行医、教学、带徒，以及写字、篆刻、画画等生活中的心路历程如实地记录下来，现在勉强凑成读书明理、诊余杂谈、行医手记、用药如兵、验方举要、他山之石六篇，加上门徒心语一篇，姑称之为《老医真言》。

至于这书名，颇经周折。有人建议用“微言”，我不敢！因为早有“微言大义”之作；如用“医话”，过于泛滥，毫无特色；用“经验”吧，又不全是经验，教训也不少，最后选定“真言”。

何谓真言？其实每一个人都知道，但不一定愿意说出来，历代许多聪明皇帝的失败，皆因听不到真话。像唐明皇，安禄山已打到潼关，他还照样寻欢作乐，那些大小官员都不敢说真话，没那勇气说。可见求真言不易，守真言更难！《说文》释云“直言为真”；扬雄《法言》云“言，心声也”，是心灵的呼唤。“言”之本义就是真话，再加上一个“真”字，其分量已经不一般了。难怪有一作家曾说：“一句真话能比整个世界的分量还重。”还说新闻会过时，纸张会变旧，油墨会模糊，记忆也会消退，只有真言实事才能把我们的心灵永远地联系在一起。

《庄子·杂篇·渔父》说：“真者，精诚之至也。不精诚不能动人。”当我有意想写这本书的时候，就一直在考虑一个问题，那就是怎样让自己的文字更真实，保留原汁原味、更多的亲近感，让人欣然接受。做了几十年医生，不

能只关注机体的毛病，还应把人生有限的真情与感悟毫无保留地奉献给读者，同大家分享，以获得心灵上的慰藉！

回顾我所走过的历程，无不是在继承留真、实践求真、言行守真、心灵藏真道路上的跋涉。我认为，作为医者，其主要责任在于寻觅真相，据此捕捉真凶，并消灭之，以呵护健康。诊室的咫尺之间，上演的是大社会的缩影，反映的是人世间的千姿百态。在这里悲喜交加，无奇不有，生死逆转也是瞬间之事。我们每天所接触的临床小事、医患对话，虽是闲言碎语，但却历久弥坚，真情绵长。因为生命只有一次，来不得半点虚假与轻率，只能百分百地真情投入。这就是笔者坚持用“真言”二字的初衷。

当然，“道昭而不道，言辩而不及”（《庄子·齐物论》），加上每个人的身世阅历不同，对世间百态的观察理解迥异，智仁各见，发挥无限。我不敢说这本书立论如何正确，更不敢期望诸位都认可我的观点。我只想努力做到尽量讲真话。“信言不美，美言不信。”（《老子·德经·第八十一章》）自认为书中俚语却是实言，假说可供求证，胡说并不霸道，虽文辞无华，但很真诚。

可以想见，在今后相当长的时间里，疾病与健康、病家与医家是窥见百姓冷暖的重要窗口，都有一些说不完的话题，褒扬与批驳也将共存。因此，《老医真言》还要继续说下去。

值得说明的是，真与假都是相对的。冯友兰先生说：“要确定什么是绝对真理，这个任务太大了，任何人也不能担当，还是留给上帝独自担当吧，如果真有一个上帝的话。”（冯友兰《中国哲学简史》）但无论如何，窃以为，

真话不一定是真理，但努力地去说真话，将越来越接近真理！果真如此，乃天下之万幸矣！我们一起向着这个方向共勉吧！

期盼您的指教！

王峰

癸巳岁（2013年）惊蛰后六日

于橘井书屋灯下

目 录

● 读书明理

《内经》“久而增气”的警示 /003

“脾为谏议之官”与肿瘤防治 /006

验证《内经》“肝者，罢极之本” /010

《内经》的祝由疗法 /013

重温《伤寒杂病论》原序 /016

从“伤寒最多心病”说起 /023

《伤寒论》食欲辨证要义 /028

谈谈《伤寒论》病程日数的辨治意义 /034

重视《金匱要略》“榮任之邪”的研究 /040

“经方”的药物剂量须熟记 /043

《温病条辨》与“《伤寒》方” /048

读《温病条辨》，谈久痢论治 /053

闲话《儒门事亲》“药邪”说 /057

我们应向张锡纯学点什么 /059

浅谈医中之变 /065
从知之者，到乐之者 /068
学而不思则罔 /072
医家当以“诚”为本 /076
学学庄子“鞭其后” /079
再读《庄子·养生主》 /081
老师不可成“老板”——再读《师说》 /085
一味继承则涉嫌抄袭 /090
再说“业精于勤，荒于嬉” /093
谈谈中医人的读书问题 /096
读经、诵经与用经 /104
博学而笃志 切问而近思 /108

● 诊余杂谈

发热辨治时习之 /115
关于痤疮的思考 /121
说“痞” /123
如何对付难治性耳鸣 /127
说说瘙痒的辨与治 /131
汗与汗症的辨治 /137
说说少气与短气 /141
也说饥不欲食 /146
失眠的方证辨治 /150
在“知止”中安眠 /164

便秘并非小毛病 /167
久病恶寒当解郁 /172
湿病活血能增效 /175
应对疑难杂症之策 /178
湿邪致病何其多 /180
“湿”为病毒说 /183
寒冷招病勿等闲 /187
七情之外另有情 /189
“久病皆郁”论 /191
医法尚通论 /193
治病之要顺其势 /197
中医名方学与用 /200
五个“加减正气散”的学与用 /213
守方易药贵权衡 /215
饥饿的得与失 /217
卧床，不仅仅是休息 /221
时间是一味良药 /225
从“病人教会医生”所想到的 /227
认真对待患者的主诉 /229
“相对斯须，便处汤药”小议 /232
“验案”何以难验 /235
说说中医之“悟” /237
宁拙勿巧在医中 /241
当心学术强迫症 /243