



杨春波
论
医
集



杨春波 主审

黄恒青 柯晓 杨永昇 主编

YANGCHUNBO LUNYIJI



科学出版社

杨春波论医集

邓铁涛题



内 容 简 介

《杨春波论医集》系全国名老中医杨春波教授的学术思想及临证、科研经验总结,全书分“综合探求”、“专题研究”(温病,舌象,脾胃病,消化病——总论、胃肠病、肝胆胰病)、“杂病治验”、“叔师遗案”、“门人承研”等五个部分。汇集杨春波教授及其课题组、门人的文章 171 篇,个案总结 60 则(含其叔师遗案)。内容丰富、经验翔实、思路清晰、给人启迪,是杨春波教授学术思想和应用中医理论与实践经验相结合的宝贵财富。

全书对丰富中医基础理论,传承名老中医学术思想,提高中医临床疗效等方面均具有良好的推动作用。本书可供中医、中西医结合等专业人员和爱好中医者参考、借鉴。

图书在版编目(CIP)数据

杨春波论医集/黄恒青,柯晓,杨永昇主编. —北京:科学出版社,2014. 10

ISBN 978-7-03-042099-2

I. ①杨… II. ①黄… ②柯… ③杨… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 230127 号

责任编辑:潘志坚 黄金花
责任印制:谭宏宇 / 封面设计:殷 靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

上海叶大印务发展有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 10 月第 一 版 开本:889×1 194 1/16

2014 年 10 月第一次印刷 印张:39 3/4 插页 4

字数:1 060 000

定价:230.00 元

楊春波論叢集

出版之佳

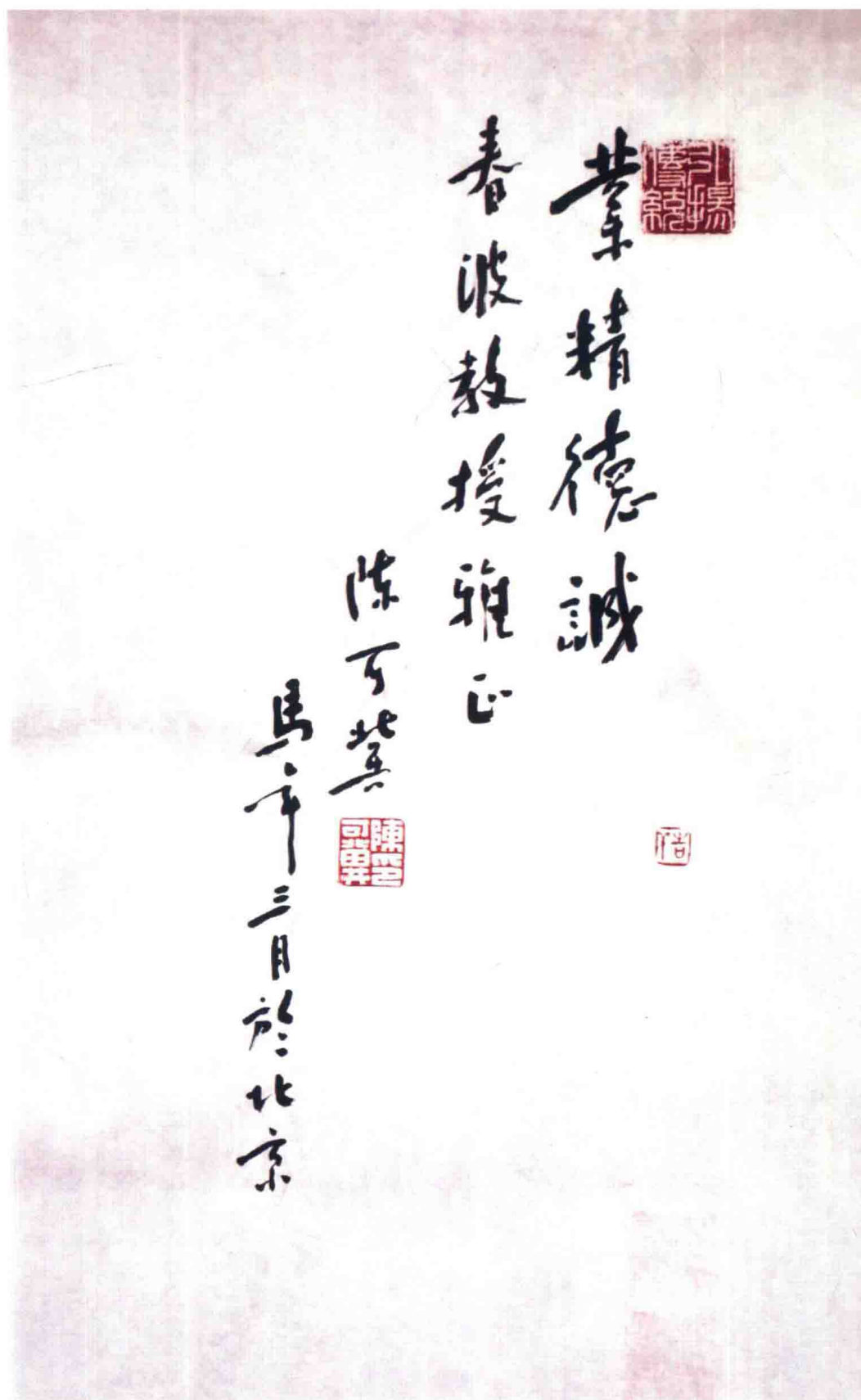
濟古涵花甲醫論宏博深
內容涉多科後天為重心
中醫何處去傳承育新人
科研在創新療效是根本

廣州醫藥路志正



癸巳六月

国医大师路志正题词

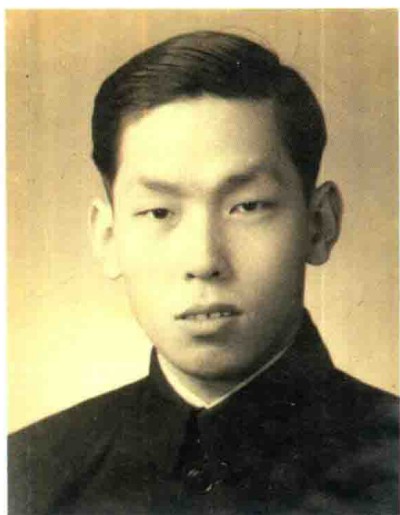


中国科学院院士陈可冀题词

我的中医之路

——杨春波

50 年代

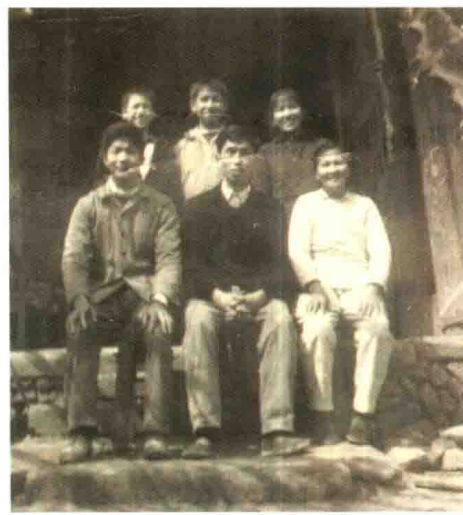


福建省中医进修学校毕业照
(1958)

60 年代



福建省中医研究所五周年
展，带（后排左1）全体工
作人员合影（1964）



家人在基层住地留影

70 年代



松政县第一医院欢送回调同志（2排中）



带领（后排右1）福建省医药所中
医治疗“乙脑”研究组等，赴沈
阳传染病医院参观后合影（1974）

80 年代



1982 年福建省中医药研究所复办



出席《南方医话》编写会，
主编、副主编合影（前排右 1-1983）



与潘秀珍教授（左）等合作研究中
医治疗慢性萎缩性胃炎（1986）



出席福建省科协第二、三、四次
代表大会



1989 年全国中医内科学会脾胃病委员
会在庐山成立，被选为委员（2 排右 2）

90 年代



全国卫生系统模范工作者奖章（1992）
国务院政府特殊津贴证书（1992）
全国老中医药专家学术经验继承指导老师
荣誉证书（1997）



第一位硕士生（左1）论文答辩（右1）



福建中医学院附属第二人民医院五周年庆，
院领导（前排左5）与礼仪护士合影



执行福建中医学院对外（马来西亚·槟城）
中医协议（1992）



1997 年赴（右站立）台湾访问



香港两岸三地中医药学术交流会上授奖（右）

2000-2009



主持(左5)消化系统病学术会议(2000)



主持(右)中国中西医结合消化病学术研讨会(2001)



创办“八闽岐黄论坛”(2004)



获奖(2000)



国家“十五”科技攻关课题杨春波名老中医药学术经验传承研究小组(前中, 2005)



与(右3)劳绍贤教授(左3)共同承办学术研讨会(2007)

2010 至今



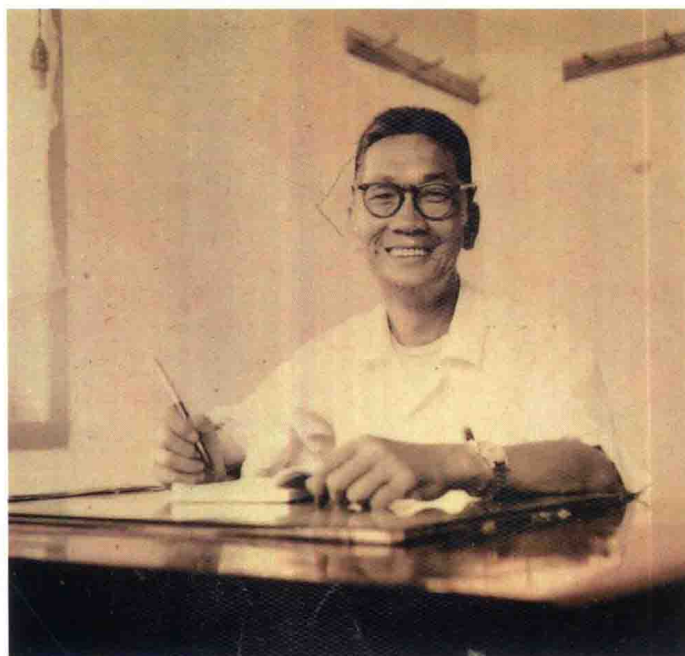
与（右2）国家中医药管理局局长
王国强（左1）交谈（2009）



世界中医药学会联合会余靖会长（左1）
等授予联合会下属消化病委员会首届会长
（左1）、常务副会长（右1）任职聘书（2010）



2013 年出席福建省名中医表彰会（右2）



叔师杨加端照片

杨春波论医集

杨春波 审定

黄恒青 柯晓 杨永昇 主编

科 学 出 版 社

北 京

《杨春波论医集》

编委名单

审定 杨春波

主编 黄恒青 柯 晓 杨永昇

编委(按姓氏笔画排序)

王文荣 付肖岩 任 彦 杨永昇

吴宽裕 张海鸥 陈寿菲 陈锦团

柯 晓 胡光宏 骆云丰 黄恒青

序

医学文集,无论是个人或集体之作,都具有承载医学经验、传承医学源流的作用。个人医书还可折射出医家的医德人品,传递着医家精神,是立体的医学及医学教育著作。

中国医家自有著书立说之传统,医学史上曾涌现了大批优秀的个人医作,代表古代医药学最高成就之《伤寒杂病论》和《本草纲目》均出自个人之手。在“医儒相通”的年代,著书兴医一时成为社会风尚。

我曾有幸与杨春波先生共事,杨老是我非常尊敬的长辈,他为人谦逊豁达,德高望重,普救危厄,端方自守;治学严谨,博极医源,精勤不倦,精研中医理论,博采中西之长,毕生致力于中医药事业,创新研究“脾胃湿热论”;化雨传薪,杨老不遗余力给予后学教诲和鼓励,为后学照亮从医之路,长期耳濡目染,我也深受鞭策。今耄耋之年,杨老为光大岐黄医道而殚精竭虑,总结研究成果,梳理诊疗经验,撰《杨春波论医集》奉于世人,其精神堪谓医者之楷模。

《杨春波论医集》开篇“我的中医之路”照亮了中医药来者之征程;“专题研究”汇集作者诊疗精华,分“温病”、“舌象”、“脾胃病”、“消化病”等,全面阐述和概括了对相关理论的见解及各种病证的诊治,还有从中医药视野研究现代医学消化病的成果和诊疗经验;“综合探求”、“杂病治验”、“叔师遗案”、“门人承研”等篇章,论述了中医发展的宏观理论,贯古今、融中西,传承古人,开启后者。《杨春波论医集》体现了中医学一脉相承之特性和近代以来的中西医汇合特征,足见杨老的医药功底和中医药情怀。

医疗活动的本质是为人类社会健康而服务。医学教育的终极目标是培养有社会责任、服务人类健康的专门人才。积极传播医学理念,传承医疗技术、呼唤医学社会责任乃大医之精神。

乐为序。

陈立典

癸巳甲子仲冬

于福州

前言

杨春波教授系中医世家第五代传人,从医 66 年,用勤奋、认真、求实、探新之心,去呵护、扩展这片“国宝”杏林。杨老是全国第八、第九届人民代表大会代表,福建省政协第六届常委,国家“十五”科技攻关——名老中医学术思想、经验传承研究对象,第二、四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师,福建省名中医,享受“国务院特殊津贴”的专家。杨老关心中医事业的振兴,积极建言献策;贯注中医学术进步,努力呐喊推动中医学术发展。力主继承、实践、创新发展中医药,即依中医学术、经防治实践、用科学方法(包括传统、现代方法)探新与发展中医药。杨老擅长内科、脾胃病和温病等。善证治,精察舌,重气血,珍脾肾;表证慎审内外,里病细察虚实;对脾胃学说、温病学说有深入研究,创先开展“脾胃湿热理论及其相关疾病”的科学探讨。仁心惠民,学验俱丰,庶有创见,驰名远近。

《杨春波论医集》分“综合探求”、“专题研究”(温病,舌象,脾胃病,消化病——总论、胃肠病、肝胆胰病)、“杂病治验”、“叔师遗案”、“门人承研”五个部分。汇集杨老及其课题组、门人的文章 171 篇,个案总结 60 则(含其叔师医案)。内容丰富、经验翔实、思路清晰、给人启迪,是杨老学术思想和应用中医理论与实践经验相结合的宝贵财富。可供中医、中西医结合、西医等专业人员学习、参考和借鉴。

本书幸得国医大师邓铁涛题写书名,国医大师路志正、中国科学院院士陈可冀为书题词,福建中医药大学校长陈立典教授作序,对他们的志贺和鼓励均表衷心感谢。此书的出版,得到福建中医药大学校长助理陈竹教授、福建中医药大学附属第二人民医院院长卢明忠教授的关心、指导,获得了福建省第二人民医院及其脾胃重点专科、杨春波名老中医传承工作室和科学出版社的大力支持,在此一并致谢。汇编过程,由于限于我们的水平和时间,错漏之处,敬请指正。

编者

2014 年春

我的中医之路

万里云天万里路,《说文解字》曰:“路,道也,从足从各”。余出生于中医世家,是第五代传人,少年即步杏林,已走过七十多个春秋。从低渐高、由岖到坦,用心血筑就了我的中医之路。

(一) 世传熏陶,先药后医

1934年正月初四,我生于千年古镇枫亭的杨氏世医家中。祖父杨万青,为人诚善,医术精湛,驰名远近,他治愈莆田县官吏母亲的顽疾,而获赠“医同良相”之大横匾。祖母解释:“相理国,医治病,道不同,理相通”,她的话深植在我幼小的心田。父辈有四人为医,两人务药,在四壁皆医药的家中,耳濡目染,使我萌动从医之想,时而问祖母一、二,可能因此,9岁读高小起的寒暑假,被要求背诵《药性赋》、《汤头歌括》、《脉诀》和《医学三字经》,鸡鸣即起,朗朗而读,邻居称是小和尚念医经。小学毕业后,假期转随父亲(中华人民共和国成立后被评为特级中药师)识药、配剂、加工、炮制等中药技术。由于我的好学,加上那谋生的年代,祖母与父亲商定,让我初中一年级后(14岁)辍学,去跟四叔杨加端(中华人民共和国成立后先后任枫亭区人大代表,枫亭医院院长,福建省中医药研究所特约研究员)学医。四叔是上辈人中年龄最小的(40岁),资质聪慧、思维敏捷、善于钻研、广纳诸家,又尽得真传,故医名显扬、门诊若市,惜也染上好玩牌的恶习,常通宵达旦,又疲于应诊。在命我读《陈修园七十二种》、《医宗金鉴》的“伤寒”、“杂病心法要诀”后,就很少再教授,我基本是靠字典助学;临诊除舌、脉外,证治多不尽言,提问时方作简解,至试诊时也只有点说,迫我只好勤记、多思。三年后,让我助诊和远诊,遇难尊问尚能释疑述理。随后,我还参加承淡安针灸函授班,又留心学习民间诊治经验和草药。正是起步辛艰,主靠自学。

(二) 践读兼行,进修提高

跟师5年后,19岁的我在父亲新有恒药店坐堂,同店应诊的还有堂叔,他虽名望不高却资格老,我只能边配剂、边候诊机,在配剂中注意学习别人的经验。但由于是名医四叔的第一门人,再加父亲的推荐,从亲戚、朋友开始,后及夜诊、远诊,再加自己的认真待诊,逐步打开了局面,来诊者渐多。初出茅庐,常须依病翻书,记得首次夜诊:63岁老妇,头痛剧、口苦渴、大便不通、舌苔黄干、脉弦数。辨为风热头痛,而宜用何方?想起《医宗金鉴·杂病心法要诀》的芎芷石膏汤,是否对证?回家查书,即予该方加大黄,配2剂。翌

日来告,药后大便得通头痛即除;也是夜间,46岁男人胃痛来诊,取双足三里、中脘穴施针未效,阅针灸书,有阿是穴之法,即在胃相对背部找到痛点,针下痛解;还有我姐夫患腿部流注屡医未效,我翻阅了许多医书,采用内服、外敷、针灸结合治疗内消而愈。边实践、边读书,这就是我独立应诊之初的景象,然桴鼓之效,给我极大信心。1955年被县卫生科选去晋江专区中医进修班学习,任副班长。7个月中,被传授了《伤寒论》、《温热经纬》、《中药讲义》、《针灸学》、《生理解剖学》、《细菌学》、《内科学》、《急性传染病学》8门课程。结业考试获第2名。回来后,任枫亭联合诊所、枫亭区卫协主任。1957年又考进福建省中医进修学校,一年来系统学习了《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》、《中药学》、《方剂学》、《针灸学》等15门业务课,还学习了《唯物辩证法》、《实践论》、《矛盾论》等哲学名著。这是该校的第四期,学员共140人,分甲、乙两班,我在甲班。因采用考取的办法,所以青壮老共学。设有学生会,我任秘书。该校是当时福建中医最高的进修学府,省属的中医单位,都从这里选收人员,这对青壮年学者是个美梦,我当然不懈怠,毕业考获全校之冠。两次进修,尤其在省校,使我中医等理论显著提高,临诊更有体会、理解加深,更是在诊疗思维上,有了唯物辩证法的武装,证治愈明晰,这使我在中医路上有了大升华、大推动。

(三) 圆梦登所,心立三志

由于学习成绩优异,1958年24岁的我与另一位同学,来到福建省中医研究所报到,这是梦的实现,更是中医路上的关键转折。我既兴奋也恐惶,心中暗立三志,即通过虚心学习、努力工作,达到精医疗、善科研、能教学的优秀中医人才。我先在图书馆工作,不仅可以饱览群书,而且还摘了数千张卡片。一年后,被安排在学术秘书室,它是代所长管理、协调学术研究的部门,含该所的科研计划、总结和学术活动等,还负责特约研究员、全省名老中医、民间诊疗经验等的联络和搜集、整理,下属有图书馆、情报资料室。我是先边学边帮、并练习写作,两年后被任为本室的秘书主持工作,同时还参与科研和临床。参加了万年青醋酸液防治白喉,主持鸬鹚菜驱蛔虫等研究;跟名老中医李建颐临床,总结他治疗肿瘤病等经验;随温病学家吴云山,治“乙脑”、论温病、疗杂症等。其间,为了提高文化水平,去了省直机关业余大学中文系进行学习。1964年,趁郭子化副部长检查中医工作的机会,福建组了八人代表团(我任秘书),随部长一行,往上海、南京参观中医药科研成就,大开了眼界很受鼓舞。在领导、专家的直接指导下,使我能较快地成长。此间六年中,撰写了12篇文章,分别在《中医杂志》、《健康报》、《哈尔滨中医》、《福建中医药》等发表11篇;处女作《几种中医简易诊断法》,也由人民卫生出版社出版。可谓之中医路上始登峰,山花绽放,前途似锦。

(四) 下放山区,广泛临床

1969年12月,携妻子下放到闽东北交界深山的松溪县茶平公社高洋大队,腊月寒风颇刺骨。参加田野、山间劳动3个月后,在大队合作医疗站务医、培养赤脚医生,成为全科医生。当时松溪与政和两县合并称松政县。在大队工作一年后,被借调去松政县第二医院,该院大部分医护人员,是从福建医学院附属合组医院拆迁来的;又过一年,我被转借到松政县第一医院,这里也有省属医院下放的医师。在两个县医院工作期间,进行了中西医结合治疗流行性乙型脑炎,明显提高了疗效,死亡率从20%降到2.2%,且消除恢复期症状,无后遗症出现,尤其是对呼吸衰竭、心力衰竭等危重症,展示了针刺、中药无可替代的作用,在当地影响极大。并总结了45例治疗经验,在全省“乙脑”会议上获得好评。3年多的山区农村医疗生涯,广泛接触了各种病症,采用中医多种诊治技术,极大丰富了临证经验。1973年,被调回到福建省中医药研究所,该所新成立含中西医药,原省中医研究所已撤销。39岁

的我,被定为主治中医师,当中医治疗乙型脑炎课题组长。被选为中华中医药学会福建分会第一届常务理事。由于“乙脑”与中医温病密切相关,所以对“乙脑”的治疗必须与温病学同研。在广泛搜集全国中医药治疗“乙脑”经验的基础上,带课题组成员赴沈阳、武汉传染病医院取经,并结合福建医院和自己的经验,撰写了《流行性乙型脑炎的中医药治疗》综述性文章,全文计3万多字并在《福建医药卫生》刊登;还撰写了与之相关的《高热、昏厥的辨证和治疗》,对提高全省中医药治疗“乙脑”的水平发挥了作用。这12年,从城市到农村,由农村回城市,使我临床经验更丰富、收益更广泛,且朝着专题研究的方向走去。

(五) 温病脾胃,重点探研

1982年福建省中研所复办,改称福建省中医药研究所,时年48岁回归该所,先后任临床二室主任、副所长,评为副研究员。兼福建省政协第六届常委,被聘为《中医杂志》特约编辑、《福建中医药》编委,省青年中医学术研究会顾问;选为省科技学会学会部、省中西医结合研究会、省中医内科委员会等5个学术团体的委员、常委或副主委等。并建议省政府召开了中医工作会议;参与省“七五”医药卫生科技发展规划的编写和科研成果评审等。获省政府“从事中医药工作三十年”荣誉证书。因“乙脑”与温病的关系和承担《中国医学百科全书·中医内科学》温病总条目编写任务,以及福州中医班教学的需要,认真探研温病各种著作和相关文献,完成了风温等七个分条目、《新编温病学》的撰写。结合临床,对温病提出新的分类;填补了《寒温条辨》“有表证无表郁”的辨别内容;总结了温病壮热和暑温高热的证治经验等。因“乙脑”发病已少,我们结束了与福州传染病医院合作,转与福建省立医院消化科合作,行慢性萎缩性胃炎的中医研究,同时在该院中医科门诊出诊。胃炎属中医脾胃病,以它为突破口,进而主探“脾胃”的临床意义及其现代病理学基础和相关病、证的治疗,从此踏上研究“脾胃”之途。萎缩性胃炎的研究,总结了“证”的探讨和近、远期疗效;首先提出萎缩性胃炎中医可称“胃痞”为名和病变中心在“脾胃”,以及“益肾”的治疗作用等29篇文章,分别发表于《中医杂志》中日文版、《中国中西医结合杂志》、《中华消化杂志》等6种刊物。获省科技进步二、三等奖2个,省医药卫生科技成果一、二等奖3个。为了提高中医治疗本病的水平,建议《中医杂志》编辑部,在青岛成功召开了首次全国中医药治疗本病的专家座谈会。进而从文献、理论入手,组织了“脾主运化、肌肉、生化和卫、痰之源,气血之乡”及“脾胃湿热”等七个专题讨论会;综述了“中医脾胃理论的临床应用及其本质的探讨”、“当代著名老中医对脾胃学说的贡献”和“保养脾胃,防病益寿”等8篇文章。随后开展“脾胃湿热理论及其相关疾病”的研究,总结撰写了“脾胃湿热”理论的发展与形成、临床意义和症候表现的调查、现代科学的揭示、辨别的标准,以及临床应用、治疗等35篇论文。“脾胃湿热”的研究,获中国中西医结合学会、福建省的科技三等奖各1个。领衔撰写了“福建省中医脾胃学科发展报告”。以上“脾胃”文章,分别被收载《脾胃学说与临床》、《急症胃痛症治》、《现代中医消化病学》等书;刊登于《中国中西医结合脾胃杂志》和《海峡科学》等杂志。

(六) 遐龄深思,中医发展

1991年我奉调来原福建中医学院附属第二人民医院(57岁)任副院长、院长、名誉院长,国家、省中医脾胃重点专科学术带头人,兼省中医药研究院副院长、临床所所长。并被评为副主任医师,硕士生导师,主任医师。2000年66岁退休,返聘至今。被选为第八、九届全国人大代表;享受“国务院特殊津贴”,是全国卫生系统模范工作者、省优秀中医工作者、国家“十五”科技攻关——名老中医传承研究对象(设工作室)。聘为全国老中医药专家二、四批继承指导老师;中国中医药网、国家药品管理局药品评审专家;省中医药科技咨询委员;上海、福建和广州的中医药大学,师承的博、硕士生导师或客座教授;《世界中医药》、《世界华人消化杂志》、《中国中西医结合消化杂志》等的顾问、总顾问、高级顾问