

芒来小姐 著

识男手册

告诉你想要知道的
关于“男人”的一切。



识男手册

著 芒来小姐

图书在版编目 (C I P) 数据

识男手册 / 芒来小姐著. -- 北京 : 九州出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5108-3392-2

I . ①识… II . ①芒… III . ①恋爱心理学—通俗读物
IV . ①C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 294494 号

识男手册

作 者 芒来小姐 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/3/5/6
网 址 [www. jiuzhoupublish. com](http://www.jiuzhoupublish.com)
电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupublish. com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupublish.com)
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开
印 张 8. 25
字 数 150 千字
版 次 2015 年 3 月第 1 版
印 次 2015 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-3392-2
定 价 35. 00 元

打开天窗说亮话，在下阅人无数。

曾经有女孩仰着天真的脸蛋纯洁无瑕地问我：“为什么姐姐要不停地谈恋爱呢？”我回答她：“因为我没你年轻，没你敏捷，没你嘴甜，没你漂亮，没你有钱。为了遇上对的人，我只能多失败几次呀！”

这个世界公平吗？不公平。花花公子浪荡够了，找个老婆十分大家闺秀；女神被高富帅抛弃，备胎忍着心酸喜当爹；拜金女勾搭上了多金帅哥，帅哥的糟糠之妻夜夜以泪洗面；好姑娘为坏男人付出一切，最后落得个始乱终弃的下场……

有些道理，父母、长辈、老师、朋友、同事都无法教给我们，只有谈两三个遍体鳞伤的恋爱才会明白。

年轻的时候，我们可以采取“试错法”。在不违反健康、道

德、法律的基础上，尽可能多地去尝试，搞清楚哪些东西适合自己，哪些东西不适合自己的。为了让以后的岁月对的几率更大，我不害怕遇到错的，我只怕一时有眼无珠，在一个男人身上耽误了所有的青春与自我。

不要等到失去的时候，才后悔莫及。

作为一个女性，外貌和性格共同决定了你的命运，这是残酷的事实。为了不让残酷的那一方取胜，在游泳中学会游泳，在开车中学会开车，在恋爱中学会恋爱，比别人都更快、更勤奋地把自己训练成更敏捷、更强壮的人类。勇于直面渣男，准确识别优男，明智看待男人的坏毛病，是女孩成长为女人的必经之路，也是姑娘们出来混的第一课。

我不怕遇见错的人，我只怕在我还没有搞清楚谁才是对的人时，就已经慌慌张张嫁了。

遇错男人痛一时，嫁错男人悔一生。

我说：好姑娘应该学会直面男人，你必须服。

目 录

Content





女王秘籍与必杀技

如何识别好男人 	002
如何吸引好男人 	007
如何拴住男人的心 	011
最棒的男人只属于最棒的女人 	017
如何看出男人对你真心 	021
想成为什么样的女人，就去找一个什么样的男人 	027
贤妻良母没前途 	032
别给他长脸 	036
每个十全九美的男人都有一次被原谅的机会 	040
狭路相逢勇者胜 	045
我的原则我做主 	049
撒得一手好娇 	053
扮猪吃老虎 	058
神啊，请给我一颗高情商的大脑 	061
不要让自己成为蠢货 	064



形形色色的男人们

艳遇酒吧男 	070
让人如沐春风的暖男 	075
如何理解成熟男人 	080
只想做一个安静的硬汉子 	085
剩男也疯狂 	089
文艺青年爱泡妞 	094
草食系男子 	100
你究竟有几个好妹妹 	105
“心花路放”的背包客 	110
白天不懂爷的腹黑 	115
邻家大哥哥的灿烂情歌 	120
给我数学，其他免谈 	124
有一种爱叫蓝颜 	129
花样作死大赛 	134
大男人的玻璃心 	140
世上只有奶爸好 	145



勇敢直面渣男是出来混的第一课

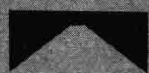
每个男人都有一点儿渣属性 	150
如何识别渣男 	154
渣男大分类 	157
坏男人的来历 	161
渣男的心态 	166
玛丽苏病历报告 	169
做爱做的事是大事 	175
“看走眼”的心理动机 	180
为什么我老是遇到渣男 	184
姑娘你能长点心不 	188
比爱对方更重要的，是成为更好的自己 	192



杂谈篇：芒来谈情又说爱

爱你的男人 VS 你爱的男人 	198
和最爱的人做爱做的事 	203
男人的 30% 爱情 	207
这里的正太我全包！ 	213
28 岁处女的心声 	218
单细胞也有春天 	223
入戏别太快，慢慢来 	228
每只单身狗都是上辈子不会搭讪的天使 	235
男人都是视觉动物 	240
孩子气是男人的天性 	245
永恒的不是爱情 	249

女王秘籍 与必杀技



| 如何识别好男人 |

女人的爱情，其实是不会看人的。不管对方是好男人还是人渣男，只要爱上了，那就是爱上了，没有回旋的余地。而女人的爱情，又是非常廉价的。有时连请吃一顿饭都不用，甚至连见面都不用，仅仅是网络上打几场游戏的交情，就已经情根深种。

我曾经陪着一位姐妹去医院做人流，手术结束后，姐妹连坐都坐不起来，我很想知道她此刻在想什么，于是便躺在另一张手术床上体会着她的心情。一直保持沉默的姐妹此刻忽然哭了。

“连你都会想办法设身处地地去理解我，我一想起他听我说我怀上了时候的表情，就觉得自己好蠢，居然对他抱有那么大的期望。”

那一瞬间我知道，姐妹的心彻底死去了。现在回想起来，姐妹遇到的人渣男其实只是非常普通的男人，甚至连普通男人都不如，可是在姐妹眼中，他就是那么的出类拔萃，世间其他的男人都比不上他。毫无疑问，姐妹爱上他了，因为爱上的是一个渣男，所以注定要受伤。这一次惨烈的失败让姐妹对男人抱有了偏见，认为男人骨子里都是一样的，即便再有合适的追求者，也无法敞开自己的心扉。

爱上一个人，是女孩蜕变为女人必经的过程。这段爱情的结果如何，很大程度上也会导致女孩变成什么样的女人。作为一个普通女人，我们没有办法停止爱人，也无法停止渴求爱情本身的美好，但我们可以选择自己爱上什么样的人。即便从相识到相爱的过程只有三秒，我们也可以在三秒钟之内判断出对方能不能爱。

要在三秒内判断出对方是否是“好男人”，这是否是天方夜谭？当然不是，并且三秒绰绰有余。听上去似乎有些悬乎，但即便是涉世未深的小姑娘，只要掌握了技巧，其实也可以做到。

那么这技巧是什么？两个字：HOLD住。

我们不必去处心积虑地了解对方是什么样的人，这样的爱情未免太假情假意。也不必小心翼翼地保护自己，这样的爱情不会产生真心的甜蜜。只要相恋，便有磨合。只要磨合，便有伤害。



如果恋爱中的伤害是难以避免的，我们就把伤害值降到最低。为此，一个“好男人”最基础的特质就是：你一定能 HOLD 住他。

所谓“HOLD 住”，是指在这段恋爱中，你处于主动的一方，掌握着这段恋爱的主动权。所谓主动权，不是指“你说东他便不能往西”，而是你什么都不说，却能让他自发地想办法来讨你开心。

周幽王为了让褒姒一笑，不惜“烽火戏诸侯”，明晃晃的昏君啊！但在爱情中，这却是明晃晃的好男人。好男人并不需要多有钱、多有才、多帅气、多能干，他只需要做到一点：宠自己的女人。如果连自己的女人都不疼，这个男人无论多有钱、多有才、多帅气、多能干，对女人而言都没有任何意义。

可是现实中，我们却很难看到这样的例子，我们看到更多的是大把大把的妹子为了男人付出一切，结果被伤得遍体鳞伤。一旦认定对方就想为对方付出一切，这是每个女人都会有的心态，但未免太操之过急——你还没看清对方是什么人呢！

无论是强势的妹子也好，柔弱的妹子也好，女汉子也好，小女子也罢，聪明的女人在爱情面前都会放慢脚步，沉住气。无视“剩女”刺耳的舆论，无视父母劝嫁的唠叨和朋友结婚的赶场。沉得住气，才能慧眼识人。

无论你理想的对象是一个如何完美的恋人，放在现实里，找一个自己 HOLD 住的男人，才是拥有好男人的第一步。你看上他的放荡不羁爱自由，但你 HOLD 不住他，那么请放弃。他成熟稳重又绅士，你感觉自己能 HOLD 住他，那么宣布开始吧！从这一刻起，他就是你的男人了。不需要过多的技巧和满腹心机的打量，女人的直觉是强大的，它能帮你作出判断。你能 HOLD 住他，并不是因为你的媚术有多高超或者身段有多吸引人，而是他愿意为你放下男人高傲的自尊心！一个愿意为你低头的男人，才可能是真正爱你的男人。

聪明的女孩会把爱自己的男人留在身边，好好相处以得到好结果。如果你想找一个自己爱的男人，体验一下轰轰烈烈的爱情，请先确保你是否能 HOLD 住他，如果你发现他完全不听你话，反而要求你听他话，那么这个男人一定会让你遍体鳞伤，因为他不爱你，不肯为你放下自尊心。

天下的好男人有许多种，总有一款适合你，但坏男人只有一类，就是你有好感却 HOLD 不住的家伙。想要找到好男人，女人自身也应该洁身自好，不要贪图男色游走于坏男人之间，这样的女人毫无魅力可言。找到好男人，请你珍惜，也不要仗着自己年轻美丽，把好男人当作傻瓜使唤。在爱情中，投机取巧、寻找捷径的人很难收获真正的幸福，因为真正的幸福属于脚踏实地、勤奋努力的人。在寻找好男人之前，请先确定你也是一个“好女人”。



当我们找到一个 HOLD 住的男人后，也别急着和他在一起，我们下一步要做的是“挑刺”。在相处的过程中，你肯定会发现他身上有许多你不满意的特质，如果是底线之内的毛病，请你默默地记住，记在心里就行了，不要大呼小叫，硬逼着男人改变。男人骨子里是一只小狗，你得顺毛捋，才能让他开开心心听你的话，如果你踹他一脚，他会飞快地跑掉。如果对方存在你的底线之外的毛病，例如赌博、酗酒、脚踏多只船等致命问题，而你的心胸还没有开阔到可以容忍他的这些坏毛病，那就果断拒绝他！如果你一时心软给了他一个机会，接下来你将面对的就是这些致命问题带给你痛彻心扉的伤害。

当你明确以上几点后，请你大大方方地接受他吧！这段恋爱无论是否能走到最后，你都将蜕变成一个优秀的女人。但是切记，在恋爱过程中一定要掌握好主动权，不要让他昂起男人高傲的头颅，一旦他的自尊心后来居上，重新盖过了对你的爱，那你就要小心了，如果你 HOLD 不住他，就有其他能 HOLD 住他的女人出现。不要等到自己被戴绿帽子时，才后悔当初没有早点提防。

| 如何吸引好男人 |

什么是好男人？好男人不是曾小贤，能够日日夜夜忍受暴力女的拳打脚踢；也不是王思聪，每天被一群女人追在屁股后面喊老公；更不是吴彦祖，走在街上都担心被其他女人揩油。好男人不过就是能赚到给女朋友买裙子的钱，陪她去买，说好看，便足够。

我相信这世上没有绝对的好男人，就像这世上没有绝对的好女人一样。每个男人都有自己的问题，除了学会辨识好男人，更要知道如何吸引好男人。无法吸引到好男人，男人再好也跟你无关。认为女人就该原地站着等男人来追的姑娘，抛开那些对你穷追猛打的次等男人吧，真正的好男人优势大选择多，怎么会放着其他好女人不管，偏偏跑来追求你一个？生活不是演电视剧，真正的好男人永远不是天上掉下来的馅饼，而是被你的雌性荷尔蒙气场吸引过来的。

