



新课标必读·永远的经典

道德经

权威版本·翔实译注

道家学派最重要的经典，中国古代最伟大的哲学思想著作。
在世界范围内影响广泛，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科。
主张无为而治，探索了宇宙的运行规律。

隐天◎编注



 中国工人出版社

权威版本·翔实译注



— 新课标必读·永远的经典 —

道德经

隐天◎编注

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经 / 隐天编注. —北京: 中国工人出版社, 2015.1
(永远的经典)

ISBN 978-7-5008-6034-1

I. ①道… II. ①隐… III. ①道家②《道德经》—译文③《道德经》—注释
IV. ①B223.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第003439号

道德经

出 版 人	李庆堂
责任编辑	王学良
责任校对	董春娜
责任印制	栾征宇
出版发行	中国工人出版社
地 址	北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编: 100120
网 址	http://www.wp-china.com
电 话	(010) 62350006 (总编室) (010) 62005039 (营销出版部) (010) 82075934 (社科文艺分社)
发行热线	(010) 62005049 (010) 62005042 (传真)
经 销	各地书店
印 刷	三河市万龙印装有限公司
开 本	710毫米×1000毫米 1/16
印 张	10
字 数	90千字
版 次	2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
定 价	25.00元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社营销出版部联系更换
版权所有 侵权必究



目 录



第一章	001
第二章	003
第三章	005
第四章	007
第五章	009
第六章	011
第七章	012
第八章	014
第九章	015
第十章	017
第十一章	019
第十二章	021
第十三章	023
第十四章	025
第十五章	027
第十六章	029
第十七章	031
第十八章	033
第十九章	034
第二十章	036
第二十一章	038



第二十二章	040
第二十三章	042
第二十四章	044
第二十五章	045
第二十六章	047
第二十七章	049
第二十八章	051
第二十九章	053
第三十章	055
第三十一章	057
第三十二章	059
第三十三章	061
第三十四章	063
第三十五章	065
第三十六章	066
第三十七章	067
第三十八章	068
第三十九章	070
第四十章	072
第四十一章	074
第四十二章	076
第四十三章	077
第四十四章	078
第四十五章	080
第四十六章	081
第四十七章	082
第四十八章	084
第四十九章	086
第五十章	088
第五十一章	090

第五十二章·····	092
第五十三章·····	094
第五十四章·····	096
第五十五章·····	098
第五十六章·····	099
第五十七章·····	101
第五十八章·····	103
第五十九章·····	105
第六十章·····	107
第六十一章·····	109
第六十二章·····	111
第六十三章·····	113
第六十四章·····	115
第六十五章·····	117
第六十六章·····	119
第六十七章·····	121
第六十八章·····	122
第六十九章·····	124
第七十章·····	126
第七十一章·····	128
第七十二章·····	129
第七十三章·····	131
第七十四章·····	133
第七十五章·····	135
第七十六章·····	137
第七十七章·····	139
第七十八章·····	141
第七十九章·····	142
第八十章·····	144
附录:《帛书老子甲本》·····	146



第一章

道可道^①，非常道^②；名可名^③，非常名。

无^④，名天地之始；有^⑤，名万物之母。

故常无^⑥，欲以观其妙；常有^⑦，欲以观其微^⑧。

此两者同出而异名，同谓之玄^⑨。玄之又玄，众妙之门。

注 释

①道可道：前一个“道”是指老子关于世界的道家学说（哲学）的总称。第二个“道”字为动词，指讲、说。

②非常道：不是一个固定的程式。常，同“恒”，表示事物具有一定性，永恒的。道，在这里指某种程式。

③名可名：（哲学的）观念形态可以建立、形成。前一个“名”为名词，指事物的形态。后一个“名”为动词，指称谓。

④无：专有名词，指天地本始，无形体。“无”作为天地鸿蒙、混沌未分之际的命名。



⑤有：专有名词，作为万物本原的命名，有形体。

⑥常无：一定的外界因素影响和作用。

⑦常有：事物有着自身的个性要求和成长特点。

⑧徼（jiào）：事物的尽处、边际或其程度。当其程度为连续性时便叫作过程。

⑨玄：深远，引申为深邃、深奥。

释文

可以用语言说出来的“道”，就不是哲学意义上永恒的“道”；可以用言辞说出来的“名”，就不是哲学意义上永恒的“名”。

“无”是天地的始基，“有”是万物的根源。

所以，经常从“无”中去观察“道”的奥妙；经常从“有”中去认识“道”的边际。

“无”和“有”这两者，来源相同，却具有不同的名称。它们都可以说是极其深奥的；极远极深，是一切变化的门径。



第二章

天下皆知美之为美，斯恶矣；皆知善为善，斯不善矣。有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事^①，行不言之教^②，万物作焉而不辞^③。生而不有，为而弗恃也，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

注 释

①处无为之事：在客观现实的发展中，持“无为”的立场对待一切，不去干涉自然。处：执行。无为：顺其自然，不恣意妄为。事：政事。

②行不言之教：不以谁的言论作为教条。行，执行。言，言论，语录。教，教导。

③辞：命令。





释文

世人都知道美是美，就有丑与之对立；都知道善是善，就有不善与之对立。有和无对立而生，难和易对立而成，长和短对立相互形容，高和低对立相互倾轧，音乐对立相互配合，前后对立相互跟随。

因此圣人治事，施行无为之政，施行不言之教，让万物顺其自然发展，而不下达辞令。万物各有成长，圣人不占有，不自恃居功。正因为他不以功自居，所以人们归功于他。





第三章

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲^①，使民不乱。

是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知^②、无欲^③，使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

注 释

①不见可欲：不盛行贪欲之风。见，同“现”，宣扬。可欲：指美色、美味等。

②无知：从无而知，即在意识上具有遵从客观的科学态度。而“有知”与之相反，表现为主观、片面、静止和孤立的思想观点。

③无欲：从无而欲，即在欲求上具有遵循天道公理的坚定信念。而“有欲”与之相反，表现为追名逐利，甚至穷奢极欲，以致物欲横流。



不推崇有才干的人，人民就会不争功名利禄；不看重稀有商品，人民就不会去偷盗；不宣扬那些能诱发人贪欲的东西，人民的心性就不会被搅乱。

所以，圣人治理天下，就要简化人民的头脑，填饱人民的肚子，削弱人民的意志，增强人民的体魄。永远使人民没有知识、没有欲望。这样使一些自作聪明的人不敢妄为。以“无为”的态度去处理世间之事，就没有办不好的事情。





第四章

道冲^①而用之，或不盈。渊兮，似万物之宗^②。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘^③。湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先^④。

注

释

①冲：同“盅”，中间空虚的容器。

②宗：祖。

③锐：锐气，锋芒。解：分解，和解。纷：纷乱，不同意见。光：耀眼的光。同：混同。

④象帝之先：像天帝出现之前（就已存在）。象，似。帝，天帝。





道是中空容器，发挥的作用却无穷尽。深远啊！像孕育天地万物的宗祖。它能消磨锐气，和解纷乱，调和耀眼的光，混同尘气。深邃啊！它是那样幽隐，似无而实存。我不知道它是从哪里产生的，似乎在有天帝之前它就存在了。





第五章

天地不仁^①，以万物为刍狗^②。圣人不仁，以百姓为刍狗。

天地之间，其犹橐籥^③乎？虚而不屈，动而愈出。

多言数穷^④，不若守于中。

注 释

①不仁：没有仁慈之心，在此指无爱无憎、没有感情可言。

②刍（chú）狗：古代祭祀物，草把扎成的狗，用过后被丢弃。比喻微贱无用的事物或言论。

③橐籥（tuó yuè）：风箱。

④多言数穷：言，政令。穷，穷尽，到头。





释文

天地无所私心，任凭万物自然生灭；圣人无所偏爱，听任百姓自然生灭。

天地之间，像个大的鼓风风箱，看似空虚，其实无穷尽，越抽动，产生的风越多。

政令太多，就会经常行不通，不如保持虚静。



第六章

谷神^①不死，是谓玄牝^②。玄牝之门，是谓天地之根。緜^③緜若存，用之不勤。

注 释

①谷神：生命，生命之神。

②玄牝（pìn）：母性。玄，内在的性质。牝，母体。

③緜（mián）：同“绵”。



释 文

道的变化永不停歇，这就是微妙的母体。微妙的母体之门，是天地的根源。它绵延不绝，与天地共存，用之不尽。