

日經
之思想力篇



子年子眼

吴青泰 著



中国文史出版社

日經之思想力篇



子年子眼

吴青泰 著

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

千手千眼：日经·思想力篇 / 吴青泰著. —北京：
中国文史出版社，2014. 1

ISBN 978-7-5034-4729-7

I. ①千… II. ①吴… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 018806 号

责任编辑：李晓薇

出版发行：中国文史出版社

网 址：www.chinawenshi.net

社 址：北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编：100811

电 话：010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真：010-66192703

印 装：北京天正元印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：140mm × 203mm 1/32

印 张：6

字 数：150 千字

版 次：2014 年 6 月北京第 1 版

印 次：2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价：38.00 元

文史版图书，版权所有，侵权必究。

目录

序	008
---	-----

第一卷 《日经》核心 —— 《思想力》	017
---------------------	-----

思想力是世界观、价值观、人生观！
思想力能破译命运密码，
顿悟宇宙真理，透视人生和世界的奥妙！

1.1 《思想力》密码	019
1.2 《思想力》图解	021
1.3 《思想力》运用	023
1.4 《思想力》价值	026
1.5 《思想力》结构	030
1.6 《思想力》心法	031
1.7 《思想力》图谱	033

第二卷 心法之一 —— 梦想 037

梦想是一种内在的渴望！梦想是一种精神的追求！
人类因为梦想而变得伟大！
在这里，我们可以通过“梦想”，
找到真正属于自己的梦想和明确的人生方向！

2.1 什么是梦想？	039
2.2 为什么需要梦想？	040
2.3 如何设定梦想？	041
2.3.1 梦想秘笈之一 —— 天性	041
2.3.1.1 天性法则（1）—— 兴趣	043
2.3.1.2 天性法则（2）—— 心动	044
2.3.1.3 天性法则（3）—— 痴迷	045
2.3.2 梦想秘笈之二 —— 天分	046
2.3.2.1 天分法则（1）—— 特点	048
2.3.2.2 天分法则（2）—— 特长	049
2.3.2.3 天分法则（3）—— 特质	050
2.3.3 梦想秘笈之三 —— 天命	051
2.3.3.1 天命法则（1）—— 注定	053
2.3.3.2 天命法则（2）—— 使命	054
2.3.3.3 天命法则（3）—— 价值	055
2.4 自己的梦想到底是什么？	056

第三卷 心法之二 —— 超越 -----061

超越是从量变到质变的过程！超越是从不知到通达的蜕变！强者因为自胜而变得更强！

在这里，我们可以通过“超越”，学会自我超越的正确方法，从而实现心中的梦想！

3.1 什么是超越？ -----063

3.2 为什么要超越？ -----064

3.3 如何不断超越？ -----065

3.3.1 超越秘笈之一 —— 偶像 -----065

3.3.1.1 偶像法则（1） —— 榜样 -----067

3.3.1.2 偶像法则（2） —— 对手 -----068

3.3.1.3 偶像法则（3） —— 伙伴 -----069

3.3.2 超越秘笈之二 —— 目标 -----070

3.3.2.1 目标法则（1） —— 明确 -----072

3.3.2.2 目标法则（2） —— 清晰 -----074

3.3.2.3 目标法则（3） —— 具体 -----076

3.3.3 超越秘笈之三 —— 行动 -----081

3.3.3.1 行动法则（1） —— 速度 -----083

3.3.3.2 行动法则（2） —— 效果 -----084

3.3.3.3 行动法则（3） —— 累积 -----085

3.4 怎样做才能实现自我超越？ -----086

第四卷 心法之三 —— 今天 091

今天是唯一、真实的存在！今天是最宝贵的财富！智者因为穿越时空而自由！
在这里，我们可以通过“今天”，
掌握快乐自在之道，让身心时刻沐浴在阳光之中！

4.1 什么是今天？	093
4.2 为什么要活在今天？	094
4.3 如何活在今天？	097
4.3.1 今天秘笈之一 —— 放下	097
4.3.1.1 放下法则（1）—— 过去	101
4.3.1.2 放下法则（2）—— 未来	105
4.3.1.3 放下法则（3）—— 现在	106
4.3.2 今天秘笈之二 —— 专注	108
4.3.2.1 专注法则（1）—— 聚焦	111
4.3.2.2 专注法则（2）—— 能量	112
4.3.2.3 专注法则（3）—— 时间	114
4.3.3 今天秘笈之三 —— 观照	117
4.3.3.1 观照法则（1）—— 动机	119
4.3.3.2 观照法则（2）—— 状态	121
4.3.3.3 观照法则（3）—— 趋势	123
4.4 怎样才能彻底地活在今天？	126

第五卷 心法之四 —— 拥抱 ————— 129

拥抱是展现爱、传递爱！拥抱是让心灵滋润阳光！

勇者因为真爱而自然绽放！

在这里，我们可以通过“拥抱”，

感受真爱和宇宙能量，让自己时刻处于良好的状态！

5.1 什么是拥抱？	131
5.2 为什么要拥抱？	132
5.3 如何学会拥抱？	134
5.3.1 拥抱秘笈之一 —— 自然	134
5.3.1.1 自然法则（1）—— 真实	136
5.3.1.2 自然法则（2）—— 简单	137
5.3.1.3 自然法则（3）—— 变化	138
5.3.2 拥抱秘笈之二 —— 和谐	139
5.3.2.1 和谐法则（1）—— 平等	141
5.3.2.2 和谐法则（2）—— 平衡	145
5.3.2.3 和谐法则（3）—— 平静	146
5.3.3 拥抱秘笈之三 —— 热情	148
5.3.3.1 热情法则（1）—— 欣赏	150
5.3.3.2 热情法则（2）—— 勇气	155
5.3.3.3 热情法则（3）—— 感恩	156
5.4 我们要如何拥抱自己的人生？	160

第六卷 《日经》与《思想力》的关系 —— 163

《日经》意旨师法太阳，借太阳神力证悟宇宙及人生实相的经典。

《思想力》是《日经》的初级入门课程，又是高级核心课程，贯彻始终。

6.1 《日经》之缘起	165
6.2 《日经》观人生	167
6.3 《日经》的层次	178
6.4 《日经》的内容	179
6.5 《日经》与《思想力》的关系	180

慧海心音	182
------	-----

跋	188
---	-----

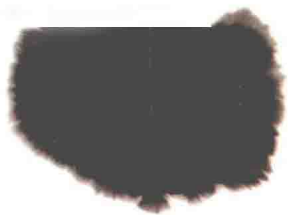
日經

之思想力篇



子年子眼

吴青泰 著



中国文史出版社

这是一本神奇的书，
读懂此书，
或许，
.....

上架类别：畅销书 心灵励志

ISBN 978-7-5034-4729-7



9 787503 447297 >

定价：38.00元

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

日經
之思想力篇



子年子眼

吴青泰 著

中国文史出版社





日
经，

师
法
太
阳，

给
世
界
带
来
无
限
光
明
！

——
吴
青
泰

人生

人生是苦，
人生是甜，
人生是苦亦是甜，
人生无苦又无甜。

树有根，树有叶；
叶有绿，叶有黄；

叶绿、叶黄都是树顺应自然、随境而动的法相
流转
和风景变化。
但是，树之根本却始终安住不动。

倘若言树，
必要言根；
若论人生，
又何论苦与甜？

吴青泰

二零一三年三月十三日



祈愿：人类消除烦恼与痛苦，获得永恒幸福；
众生离苦得乐，进入自在与光明之境。

序



——
吴青泰

黑点是苦源，
白纸是乐因。
所见即所得，
黑暗即光明。