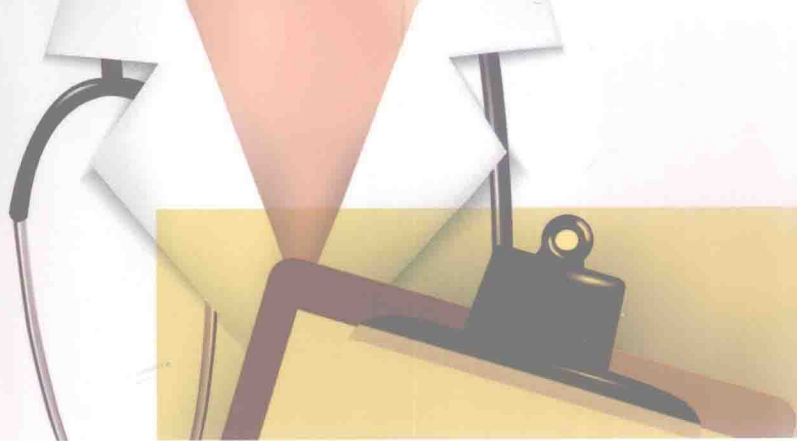




50项 护理操作技术 图解与评分标准

主编◎护理技术专家委员会



中国医药科技出版社

策划编辑 / 白极

责任编辑 / 武征

封面设计 / 大隐设计

上架建议 护理·操作技术

ISBN 978-7-5067-6858-0



9 787506 768580 >

定价：45.00元

50项护理操作技术 图解与评分标准

主编 / 护理技术专家委员会

中国医药科技出版社

内容提要

本书根据《全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动》和《“优质护理服务示范工程”活动方案》的要求,以图解的形式,详细介绍了50项护理操作技术流程和评分标准并配以关键步骤的图解。本书简明扼要、形象易懂,便于护理人员尽快掌握护理操作技术,适用于医院的护理人员、护理管理人员、在校的护理专业学生,是护理人员培训、考试的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

50项护理操作技术图解与评分标准/护理技术专家委员会主编.——北京:中国医药科技出版社,2014.8

ISBN 978-7-5067-6858-0

I. ①5… II. ①护… III. ①护理学-图解 IV. ①R47-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第122414号

50项护理操作技术图解与评分标准

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

绘 图 张京

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm $1/_{16}$

印张 17

字数 310千字

版次 2014年8月第1版

印次 2014年8月第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6858-0

定价 45.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

——以最快的速度成为护理技术的能手

《50项护理操作技术图解与评分标准》是根据卫生部《全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动》和《“优质护理服务示范工程”活动方案》的要求，为规范护理人员的操作行为，真正为病人提供优质护理服务，本着应用于临床、指导实践的原则，全面系统地将50项护理操作技术项目逐一细化成操作流程和评分标准并配以关键步骤的图解。每一项护理操作本着深化“以病人为中心”的服务理念，注重了操作前评估、操作过程中与病人的交流、关心体贴及操作后整体评价，并将每一操作步骤和评分标准进行细化，使护理人员在培训中更加明确每一步骤的操作方法和评分原则。指导护理人员在临床实践中更加规范、科学地为患者实施护理活动，提高护理技术水平，通过精湛、人性化的护理技能，为患者提供更高质量的护理。

本书内容全面但又言简不烦，涵盖了常见护理技术并发症的各个方面；形式上采用图表格式、排版活泼易懂易记。本书集实用性、科学性、新颖性于一体，适合护理工作者和护理备考者等阅读参考，也可作为指导护理人员临床工作和培训的参考用书。

限于水平有限，书中难免会有一些疏漏和不成熟之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2014年6月

目 录

一、手卫生技术（一般洗手法 / 外科手消毒）操作图解与评分标准	1
二、无菌技术操作图解与评分标准	9
三、生命体征监测技术操作图解与评分标准	21
四、口腔护理技术操作图解与评分标准	30
五、鼻饲护理技术操作图解与评分标准	35
六、留置导尿管技术操作图解与评分标准	41
七、胃肠减压技术操作图解与评分标准	54
八、大量不保留灌肠技术操作图解与评分标准	58
九、氧气吸入技术操作图解与评分标准	63
十、换药操作图解与评分标准	67
十一、雾化吸入技术操作图解与评分标准	73
十二、快速血糖监测技术操作图解与评分标准	77
十三、口服给药技术操作图解与评分标准	82
十四、密闭式周围静脉输液技术操作图解与评分标准	85
十五、密闭式周围静脉输血技术操作图解与评分标准	91
十六、BDY 型密闭式防针刺伤型安全留置针操作图解与评分标准	95
十七、血标本采集技术操作图解与评分标准	100

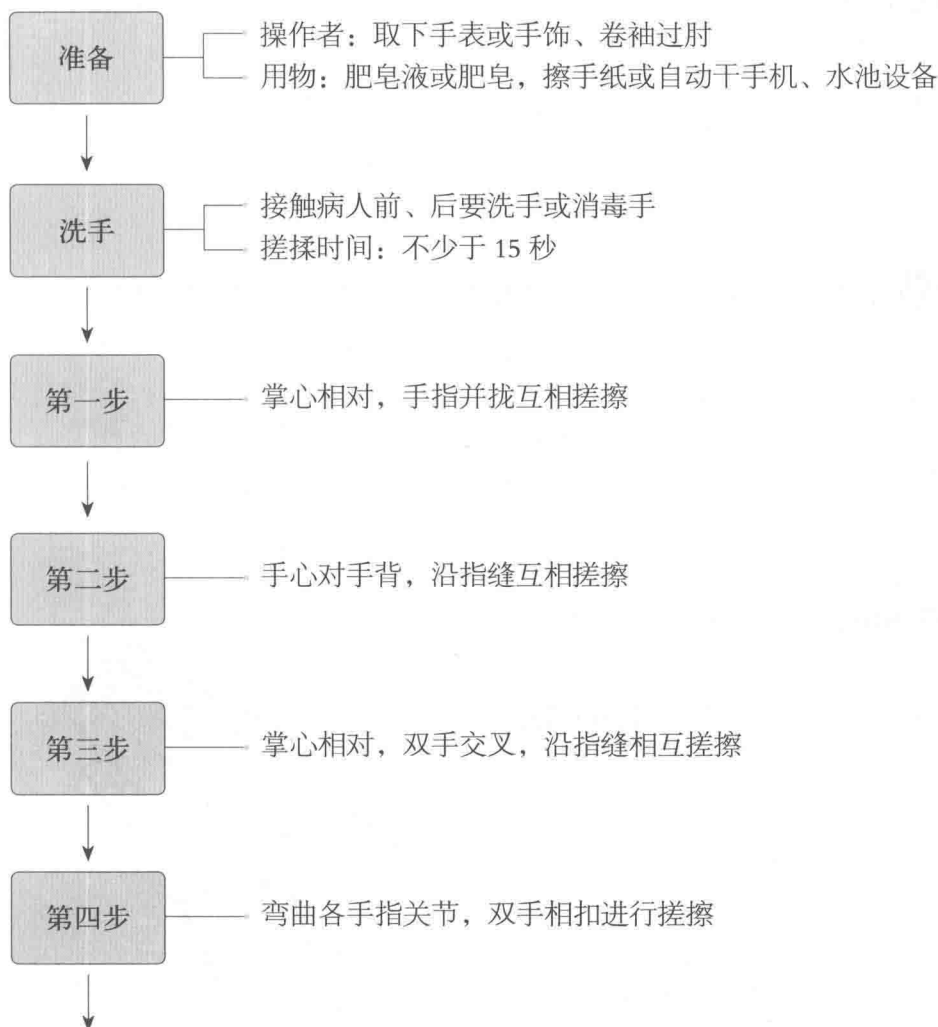
十八、静脉注射技术操作图解与评分标准	105
十九、PICC 技术操作图解与评分标准	110
二十、动脉采血技术操作图解与评分标准	118
二十一、肌肉注射技术操作图解与评分标准	122
二十二、皮内注射法（青霉素过敏试验）技术操作图解与评分标准	128
二十三、皮下注射技术操作图解与评分标准	132
二十四、物理降温技术操作图解与评分标准	137
二十五、单人心肺复苏技术操作图解与评分标准	144
二十六、经鼻或口腔吸痰技术操作图解与评分标准	152
二十七、经气管插管 / 气管切开患者吸痰技术操作图解与评分标准	158
二十八、心电监护仪的使用技术操作图解与评分标准	162
二十九、血氧饱和度监测技术操作图解与评分标准	166
三十、输液泵 / 微量泵的使用技术操作图解与评分标准	169
三十一、非同步心脏电除颤术操作图解与评分标准	176
三十二、轴线翻身技术操作图解与评分标准	180
三十三、患者搬运法操作图解与评分标准	184
三十四、患者约束技术操作图解与评分标准	198

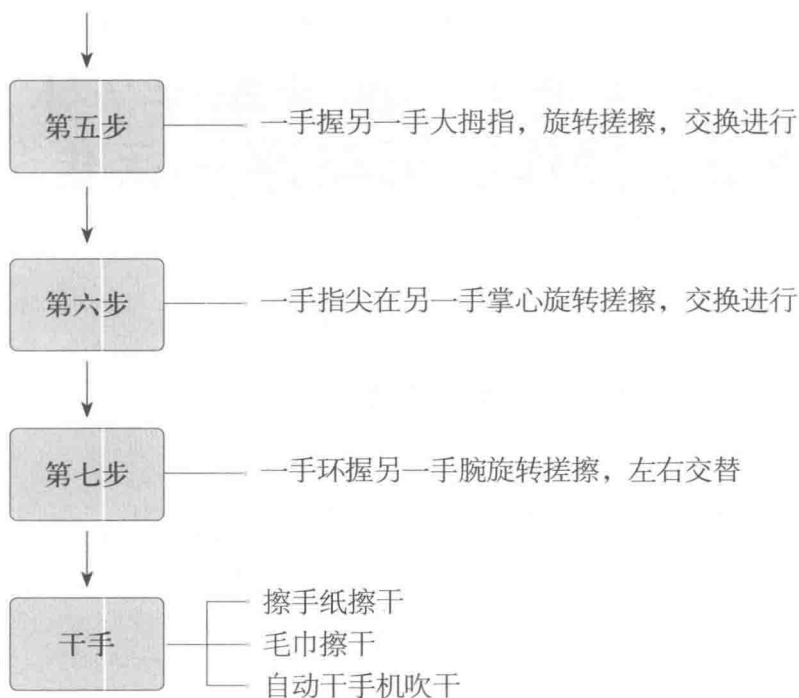
三十五、痰标本采集技术操作图解与评分标准	206
三十六、咽拭子培养标本采集技术操作图解与评分标准	210
三十七、电动洗胃技术操作图解与评分标准	212
三十八、“T”管引流技术操作图解与评分标准	217
三十九、造口护理技术操作图解与评分标准	220
四十、膀胱冲洗技术操作图解与评分标准	225
四十一、脑室管引流技术操作图解与评分标准	229
四十二、胸腔闭式引流技术操作图解与评分标准	232
四十三、会阴消毒技术操作图解与评分标准	235
四十四、新生儿暖箱应用技术操作图解与评分标准	239
四十五、光照疗法操作图解与评分标准	242
四十六、新生儿脐部护理技术操作图解与评分标准	245
四十七、听胎心音技术操作图解与评分标准	247
四十八、患者入 / 出院护理操作图解与评分标准	250
四十九、预防患者跌倒操作图解与评分标准	254
五十、压疮的预防及护理技术操作图解与评分标准	257

一、手卫生技术（一般洗手法 / 外科手消毒）操作图解与评分标准

【操作流程】

|（一）一般洗手法|





注意

1. 认真清洗指甲、指尖、指缝和指关节等易污染的部位。
2. 手部不佩戴戒指等饰物。
3. 应当使用一次性纸巾或者干净的小毛巾擦干双手，毛巾应当一用一消毒。
4. 手未受到患者血液、体液等物质明显污染时，可以使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。

【操作图解】

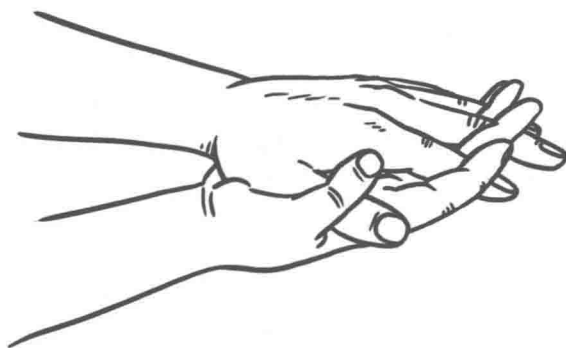
(1) 掌心相对，手指并拢互相搓擦。



(2) 手心对手背，沿指缝互相搓擦。



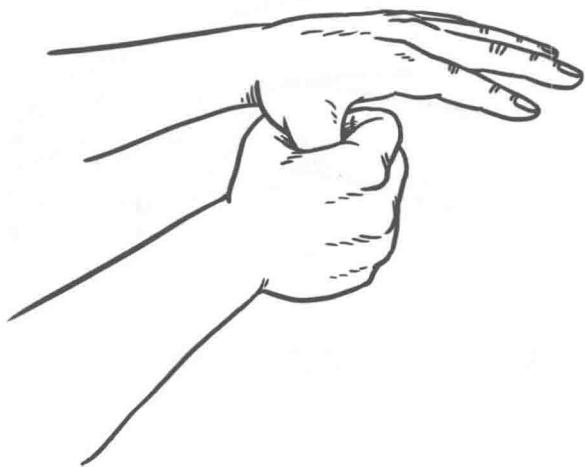
(3) 掌心相对，双手交叉，沿指缝相互搓擦。



(4) 弯曲各手指关节，
双手相扣进行搓擦。



(5) 一手握另一手大拇指，旋转搓擦，交换进行。



(6) 一手指尖在另一手掌心旋转搓擦，交换进行。



【评分标准】

项目	操作标准	分值	减分细则
操作前准备	1. 着装整洁（修剪指甲、锉平甲缘，清除指甲下的污垢）	6	一项不符合要求扣 1 分
	2. 用物：肥皂液或肥皂、干净毛巾（纸巾或暖风吹手设备）、指甲刀、流动自来水及水池设备	7	缺一项扣 1 分
	3. 用物准备 1 分钟	2	超时 1 分钟扣 2 分
操作步骤	1. 取下手表，卷袖过肘	4	一项不符合要求扣 2 分
	2. 打开水龙头，湿润双手	4	未用流动水扣 2 分，未湿润扣 4 分
	3. 取适量肥皂液或洁净肥皂	5	一项不符合要求扣 2 分
	4. 双手揉搓（应用六步洗手法： ①掌心相对，手指并拢互相搓擦； ②手心对手背，沿指缝互相搓擦； ③掌心相对，双手交叉，沿指缝相互搓擦；④弯曲各手指关节，双手相扣进行搓擦；⑤一手握另一手大拇指，旋转搓擦，交换进行；⑥一手指尖在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；⑦也可将洗手分为七步，即增加清洗手腕，使肥皂起沫，一手握住另一手腕部旋转搓擦手腕、手臂达腕上 6cm（非手术前洗手者达腕关节上 5cm 即可），双手交换进行	42	擦洗不到位一处扣 3 分，手法不对一处扣 3 分，漏掉一步扣 6 分
	5. 每个步骤搓洗时间不少于 10s	6	每步搓洗时间不符合要求扣 1 分
	6. 流动水下彻底冲洗	5	未用流动水扣 3 分，冲洗不彻底扣 2 分
	7. 关闭水源	5	关闭不符合要求扣 5 分
	8. 用一次性纸巾或毛巾彻底擦干，或者用干手机干燥双手	4	擦拭用物不符合要求扣 4 分
评价	1. 操作熟练、规范	5	操作不熟练扣 2 分，操作不规范扣 2 分
	2. 掌握洗手要领	5	未掌握洗手要领一处扣 1 分
	3. 在规定时间内完成操作		每超时 1 分钟扣 2 分

【洗手指征】

- (1) 直接接触患者前后。
- (2) 无菌操作前后。
- (3) 处理清洁或者无菌物品之前。
- (4) 穿脱隔离衣前后，摘手套后。
- (5) 接触不同患者之间或者从患者身体的污染部位移动到清洁部位时。
- (6) 处理污染物品后。
- (7) 接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、黏膜皮肤或者伤口敷料后。

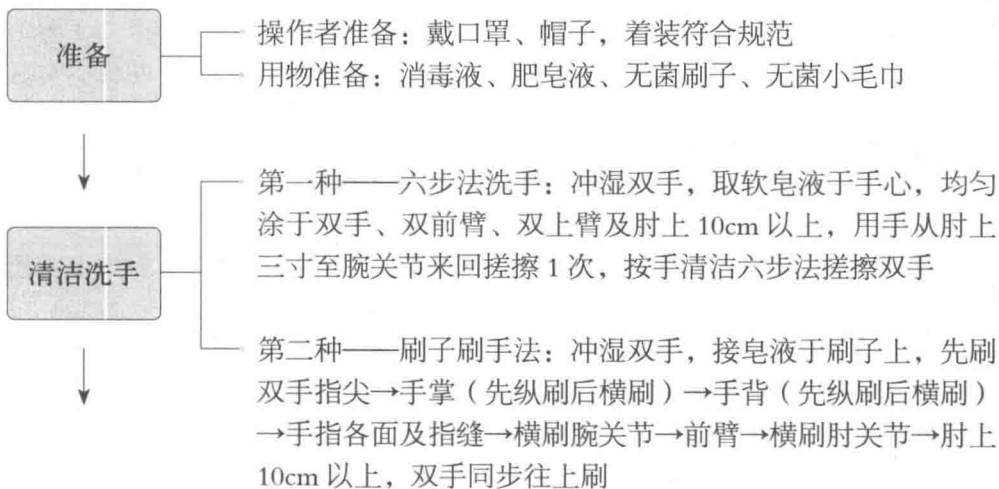
|(二) 外科手消毒|

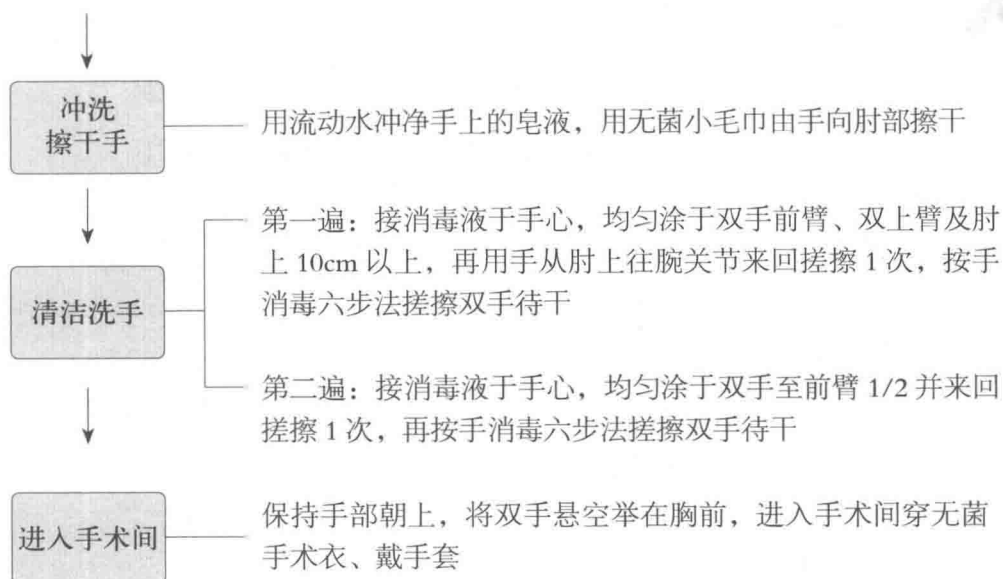
外科手消毒目的

1. 清除指甲、手、前臂的污物和暂居菌。
2. 将常居菌减少到最低程度。
3. 抑制微生物的快速再生。

【操作流程】

| 外科手消毒 |



**注意**

1. 冲洗双手时, 避免水溅湿洗手衣裤。
2. 保持手部朝上, 将双手悬空举在胸前, 使水由指尖流向肘部, 避免倒流。
3. 用头部或肘上 10cm 以上的上臂按压消毒液的出液装置。
4. 手部皮肤无破损, 不佩带戒指、手镯等饰物, 不涂指甲, 修剪指甲、锉平甲缘等。
5. 用后刷子、小毛巾放于指定的地方, 一用一消毒。

【操作图解】

同一般洗手法。

【评分标准】

项目	操作标准	分值	减分细则
操作前准备	1. 着装整洁、戴口罩（修剪指甲、锉平甲缘, 清除指甲下的污垢）	6	一项不符合要求扣 2 分
	2. 用物: 消毒液、灭菌刷（或小纱布）、无菌纱布（或小毛巾）、指甲刀、流动自来水及水池设备	7	缺一项扣 1 分
	3. 用物准备 1 分钟	2	超时 1 分钟扣 2 分

续表

操作 步骤	1. 取下手表或饰物, 卷袖过肘	4	一项不符合要求扣 2 分
	2. 检查无菌纱布, 打开备用	2	未检查扣 2 分
	3. 打开水龙头, 流动水冲洗双手、前臂和上臂下 1/3	4	未用流动水冲洗扣 2 分, 漏掉一处扣 2 分
	4. 取肥皂液 3.5 ~ 7ml, 擦洗双手	5	取消毒液过少或过多扣 2 分, 擦洗时间不符合要求扣 3 分
	5. 擦洗顺序: ①~⑥步按照六步洗手法。⑦清洗手腕, 双手交换进行。⑧清洗前臂, 至肘上 1/3, 流动水冲洗	16	擦洗不到位一处扣 1 分, 漏擦一处扣 2 分
	6. 每个步骤搓洗时间不少于 10s	6	每步搓洗时间不符合要求扣 1 分
	7. 取适量手消毒剂揉搓双手, ①~⑥步按照六步洗手法。⑦清洗手腕, 双手交换进行。⑧清洗前臂, 至肘上 1/3	8	一项不符合要求扣 2 分
	8. 每个步骤搓洗时间不少于 10s	6	每步搓洗时间不符合要求扣 1 分
	9. 双臂屈曲于胸前, 将肘部置于最低位, 流动水下彻底冲洗	4	一项不符合要求扣 2 分
	10. 取无菌巾自手部向上臂方向依次拭干已刷洗过的部位	10	擦拭方法不对扣 5 分。污染一次扣 5 分
	11. 取适量手消毒剂揉搓双手 (按六步洗手法)、前臂和上臂下 1/3	8	未按六步洗手法揉搓一处扣 1 分, 漏掉一处扣 2 分
	12. 至消毒剂干燥	2	未干燥扣 2 分
评价	1. 操作熟练、规范	5	操作不熟练扣 2 分, 操作不规范扣 2 分
	2. 达到外科手消毒指征, 掌握洗手要领	5	未掌握洗手要领一处扣 1 分
	3. 在规定时间内完成操作		每超时 1 分钟扣 2 分

二 无菌技术操作图解 与评分标准

【操作流程】

| 无菌技术操作 |

