



Orthopedist  
Rounds  
Handbook

# 骨科 医师查房手册

张怡元 林焱斌 ○ 主编

本书是实习医师、轮转医师及骨科临床型研究生、进修医师、住院医师或主治医师应对主任医师查房的“攻略”。

本书采用问答形式模拟临床查房，突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是临床查房工作的简单再现。以临床病例为主线，较为全面和深入地阐述锁骨骨折、肱骨近端骨折、股骨粗隆间骨折、多发性骨折、骨盆骨折、尺桡骨骨干双骨折等骨折，关节类风湿关节炎、骨性关节炎、股骨头坏死、肩袖损伤、半月板损伤、韧带损伤、骨转移癌、骨肉瘤、骨巨细胞瘤、先天性双侧马蹄内翻、干骺续连症、颈椎病、腰椎间盘突出症、腕管综合征、断指再植等骨科疾病的诊疗问题。

图文并茂，设置问题目录便于读者查阅。

力求使临床第一线的医师向上级医师学习本专业专业知识，学习通科知识，加强临床实践，增加临床经验，全面地熟悉全科知识，了解新的诊疗技术及研究进展；力求帮助低年资医师提高临床工作能力，开拓诊疗视野。



化学工业出版社



edist  
Rounds  
Handbook

# 骨科 医师查房手册

张怡元 林焱斌 ○主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书结合病例，以骨科临床需要为内容取舍标准，对骨科疾病的主要知识点作了较为全面和深入的阐述，突出骨科临床查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是骨科临床查房工作的简单再现，还广泛涉及疾病诊治的最新的研究进展和循证医学证据。图文并茂，设置以主诉加诊断排列的目录便于读者思考，设置问题目录便于读者查阅。

适合初上临床的轮转医师、骨科临床型研究生、见习/实习医学生，也适合骨科的主治医师、进修医师和住院医师阅读参考。

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

骨科医师查房手册/张怡元, 林焱斌主编. —北京:  
化学工业出版社, 2014. 10  
ISBN 978-7-122-21719-6

I. ①骨… II. ①张…②林… III. ①骨疾病-诊疗-手册 IV. ①R68-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 203509 号

责任编辑: 戴小玲  
责任校对: 吴 静

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司  
850mm×1168mm 1/32 印张 15 字数 467 千字  
2014 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

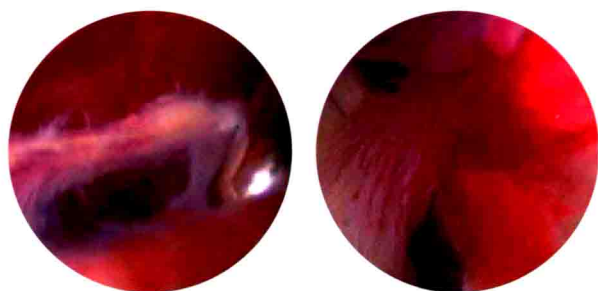
售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.00 元

版权所有 违者必究



(a)

(b)

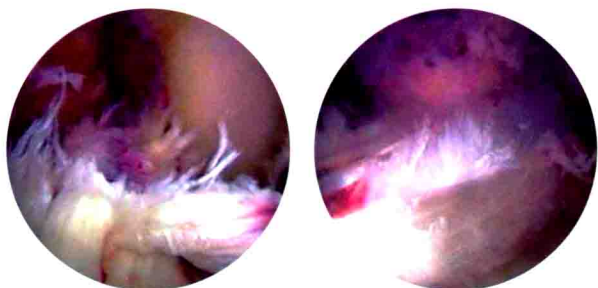
图3-2 术中关节镜下表现



(a)

(b)

图3-9 左膝关节镜检查及术后



(a)

(b)

图3-13 左膝关节镜检查



图4-15 供瘤血管介入栓塞



图5-6 Allis征阳性



图5-15 (a)  
Salter骨盆截骨术



图5-16 (a)  
Pemberton髋臼截骨术

## 编写人员名单

主 编	张怡元	林焱斌			
副主编	梁珪清	陈 嵘	陈顺有	夏英慧	李炜明
	李 坚				
编 者	王 飏	王武练	冯 阳	冯尔宥	庄 研
	许志庆	许道荣	李炜明	李 坚	李超雄
	李照辉	李 熙	李仁斌	刘 晖	刘伯龄
	刘奇圣	严 伟	陈 嵘	陈顺有	陈 宾
	陈康尧	陈 敏	陈孙裕	陈齐勇	陈 晖
	余光书	林焱斌	林 伟	林飞太	林 任
	林佳生	林振恩	林丽琼	林 然	林前明
	吴 星	吴学军	吴立忠	杨文福	张怡元
	张 森	肖莉莉	赵 梁	郑 明	郑 忠
	胡 力	黄常红	黄朱宋	谢 丹	施 毅
	康荣彬	梁珪清	薛经来	夏英慧	顾恩毅
	翁绳健	蔡碰德	詹 洋	魏艳珍	

## 前言

随着生活水平的不断提高，人们越来越注重身体健康与生活质量，这对骨科疾病的治疗提出了更高的要求；同时影像学、组织工程学、生物材料、微创外科及循证医学等学科的发展，促进了新技术的不断涌现与治疗方案的日趋成熟，这要求临床骨科医师必须尽快掌握本专业领域的新技术、新知识，以适应新形势下临床骨科的需要。然而，目前教科书内容偏少而一些专著内容又太泛，使得青年骨科医师及基层工作的骨科医师很难迅速掌握某一疾病的诊疗以适应日常的临床工作需要。

为了能够方便查找、系统阅读、易于理解及熟练掌握骨科常见病与多发病的诊疗知识，编者在多年临床实践的基础上，参阅大量国内外最新文献，甄选出57个典型病例，以查房问答的形式进行阐述，同时附有大量的手术图片与术后康复图片等便于理解对比。其中，“实习医师汇报病例”是对相应疾病的临床症状、体征等的介绍，“住院医师或主治医师补充病例”是对其治疗方案的指导与启迪，“主任医师常问实习医师的问题”是对疾病概念、解剖标志、体格检查、诊断要点、手术器械、治疗方案及术后康复等进行论述，“主任医师常问住院医师、进修医师或主治医师的问题”是对手术方案、手术要点、手术细节、手术理念及注意事项等进行论述，“主任医师总结”主要是以循证医学为依据对目前该疾病的治疗方案进行归纳、总结，同时对手术的体会及今后治疗趋势进行论述。

本书总共分为七章，第一章“创伤骨科”主要介绍了常见四肢骨折的诊疗方案，其中“肱骨近端骨折”的小切口微创穿板固定及老年骨质

疏松患者的一期半肩关节置换；“肱骨髁间骨折”中的双钢板平行放置的拱形效应；“桡骨远端骨折”中的尺桡骨远端三柱理论；以及“股骨粗隆间骨折”中的PFN-A切口的精确体表定位“3-2-1”法等是本章的论述亮点，突出了微创的治疗理念。第二章“关节外科”主要介绍了常见关节疾病的诊疗理念，其中膝关节骨性关节炎通过病例对比的方式突出了小切口微创关节置换的特色。第三章“运动损伤医学科”主要介绍了常见损伤的诊疗方案。第四章“骨肿瘤 骨病”主要介绍了骨病的诊疗方案，其中骨肿瘤的治疗新理念是其中的特色。第五章“小儿骨科”主要介绍了小儿常见创伤及骨病，髋关节发育异常手术方式的对比以及马蹄内翻足的Ilizarov支架治疗等突出显示了特色。第六章“脊柱外科”主要介绍了脊柱的常见病与多发病的诊疗。第七章“手足外科”主要介绍了常见的手足外伤的诊疗方案。

本书适合初上临床的轮转医师、骨科临床型研究生、见习/实习医学生，也适合骨科的主治医师、进修医师和住院医师阅读参考。

由于编者水平有限，对骨科各个方面的新理论和新技术未能全面地概述，其中亦可能不乏不当之处，敬请读者批评指正。

编者

2014年7月



# 目录

## 第一章 创伤骨科

1

- 外伤致右肩部肿痛、活动受限 6h——锁骨骨折 ..... 1
- 跌伤致右肩肿痛、活动障碍 3h——肱骨近端骨折 ..... 10
- 跌伤致右肩部疼痛、活动受限 5h——肱骨近端骨折  
(行人工肱骨头肩置换术) ..... 23
- 跌伤致左上臂疼痛、活动受限 2h——肱骨干骨折 ..... 32
- 外伤致右肘部肿痛、功能障碍 8h——肘关节  
恐怖三联征 ..... 39
- 跌倒致右肘部肿痛、畸形、活动受限 2h——肱骨髁间骨折 ..... 48
- 摔倒致右前臂肿痛、活动受限 5h——尺桡骨干双骨折 ..... 57
- 外伤致左腕肿痛、畸形、活动受限 2h——桡骨远端骨折 ..... 66
- 摔伤致右髌部疼痛、活动受限 6h——股骨颈骨折 ..... 74
- 跌伤致左髌部疼痛、活动受限 1h——股骨粗隆间骨折 ..... 85
- 车祸致右大腿肿痛、畸形、活动受限 1h——股骨干骨折 ..... 96
- 骑摩托车摔伤致左大腿、左膝肿痛、流血 4h——  
股骨远端骨折 ..... 104
- 跌伤致左膝部肿痛、活动受限 2h——髌骨骨折 ..... 111
- 跌倒致右膝部疼痛、右膝关节活动受限 1h——  
胫骨平台骨折 ..... 118
- 跌伤致右小腿疼痛、畸形、活动受限 2h——胫腓骨骨折 ..... 126
- 扭伤致右踝部肿痛、活动受限 5h——踝关节骨折 ..... 134
- 高处跌伤致左足跟肿痛、活动受限半天——跟骨骨折 ..... 141
- 摔伤致左足肿痛、活动受限 1天——Lisfranc 损伤 ..... 150
- 高处坠落致右大腿、右腕部、右腹股沟区疼痛 3h——  
多发性骨折 ..... 159

髌关节置换术后跌伤致右大腿疼痛、畸形 1 天——

假体周围骨折 ..... 168

## 第二章 关节外科

178

多关节肿痛三十余年，左肘关节加剧 1 年——左肘关节

类风湿关节炎 ..... 178

右膝关节渐进性肿痛十余年——右膝关节骨性关节炎 ..... 188

右膝关节渐进性疼痛 5 年，加重伴活动受限 1 个月——

右膝关节骨性关节炎（行微创膝关节置换术） ..... 200

左髌疼痛伴活动障碍 5 年——左髌关节骨性关节炎 ..... 208

双髌部疼痛十余年，加重 1 年——股骨头坏死 ..... 215

右侧髌关节置换术后 2 年，右髌疼痛活动受限 1 年——

右髌关节置换术后假体松动 ..... 223

## 第三章 运动损伤医学科

233

左肩关节疼痛、活动受限 2 个月——肩关节囊炎（冻结肩） ... 233

摔伤致右肩关节疼痛、无力伴活动受限 12 天——肩袖损伤 ... 239

摔伤后反复左肩关节脱位 4 年——肩关节前向脱位 ..... 244

扭伤致左膝关节疼痛、卡压 6 个月——半月板损伤 ..... 249

扭伤致左膝肿痛 3 天——前交叉韧带损伤、半月板损伤 ..... 256

车祸外伤致右膝疼痛、畸形、麻木 4h——膝关节脱位伴

多韧带损伤，腘动脉损伤 ..... 262

## 第四章 骨肿瘤 骨病

269

右肩部疼痛伴活动受限 2 个月——右肱骨近端转移癌 ..... 269

右髌部及腹股沟处反复疼痛 7 个月——右骨盆软骨肉瘤 ..... 276

右大腿疼痛 4 个月，加重伴活动受限 1 个月——

右股骨骨肉瘤 ..... 284

左大腿下段疼痛 3 个月，加重伴活动受限 1 个月——

左股骨骨巨细胞瘤 ..... 291

## 第五章 小儿骨科

299

- 摔伤致右肘部肿痛、活动受限 4h——肱骨髁上骨折 ..... 299
- 发现跛行 10 个月——髋关节发育异常 ..... 306
- 摔伤致左髋部疼痛、活动受限 6h——股骨颈骨折 ..... 318
- 高处跌落致右大腿疼痛、活动受限 3h——儿童股骨干骨折 ... 323
- 发现双足马蹄内翻畸形 1 个月余——先天性双侧  
马蹄内翻足 ..... 327
- 发现全身多处肿物 5 年，伴左前臂畸形 1 年——全身多发性  
软骨瘤伴左前臂畸形 ..... 335

## 第六章 脊柱外科

341

- 四肢麻木无力半年、加重伴行走不稳 1 个月——  
脊髓型颈椎病 ..... 341
- 反复颈肩酸痛 5 年余，加重伴右肩酸痛 2 个月——  
神经根型颈椎病 ..... 347
- 高处坠落致颈部疼痛、四肢无力 4h——颈椎骨折脱位 ..... 354
- 双下肢行走无力、不稳 3 年，加重 2 个月——胸椎管  
狭窄症 ..... 361
- 高处坠落后背部疼痛 3 天——胸椎骨折 ..... 367
- 反复腰痛 2 年余，再发并右下肢痛 2 个月——腰椎间盘  
突出症 ..... 374
- 反复腰痛 7 年，加重伴间歇性跛行 8 个月——腰椎管  
狭窄症 ..... 383
- 反复腰痛二十余年，加重伴右下肢跛行 3 个月——成人  
峡部裂型腰椎滑脱症 ..... 388

## 第七章 手足外科

398

- 右肘外伤术后环指、小指麻木、屈曲无力 1 周——  
尺神经损伤 ..... 398

右手麻木疼痛半年余，加重1个月——腕管综合征 .....	405
电锯切割致左手拇指出血、疼痛、背伸活动受限2h—— 指伸肌腱断裂 .....	411
外伤致左掌部肿痛、拇指活动受限5天—— 贝内特（Bennett）骨折 .....	420
电锯切割致左手拇指离断2h——断指再植 .....	426
右小腿车祸伤术后皮肤缺损3周——皮瓣移植 .....	432
发现左脚趾外翻畸形十余年，左足底疼痛半年——拇外翻 .....	436



## 锁骨骨折

1

锁骨骨折可分为哪几型？根据解剖特点分析，锁骨最常发生骨折的部位是哪里？ .....	2
锁骨骨折的典型移位特征有哪些？ .....	3
锁骨骨折的诊断要点是什么？ .....	4
锁骨骨折的合并伤有哪些？ .....	4
锁骨骨折的手术指征是什么？ .....	4
锁骨骨折非手术治疗的方法主要包括哪些？这些方法的原理和主要优缺点各是什么？ .....	5
锁骨骨折绷带固定以后应怎样注意避免骨折再次移位？ .....	6
锁骨骨折切开复位内固定的方法有哪些？这些方法的主要优缺点各是什么？ .....	6
如何治疗锁骨骨折延迟愈合或不愈合？ .....	8
如何处理锁骨骨折畸形愈合？ .....	8
锁骨中段骨折选用钢板内固定时，应将钢板放在锁骨上表面还是前下表面？ .....	8



## 肱骨近端骨折

10

肱骨近端骨折的分型有哪些？ .....	11
什么是肩袖？其功能有哪些？ .....	12
什么是三边孔？什么是四边孔？ .....	13
腋神经损伤后的体征有哪些？ .....	14

肱骨头的血供有哪些? .....	14
肱骨近端骨折的治疗原则是什么? .....	14
肱骨近端骨折内固定术后常见的并发症有哪些? .....	14
CT 三维重建在肱骨近端骨折诊治中的作用有哪些? .....	15
如何进行临床评估? .....	15
如何确定治疗方案? .....	16
手术治疗肱骨近端骨折的常用方法有哪些? 其各自的 适应证有哪些? .....	16
肱骨近端骨折切开复位常用的切口有哪些? 各自有什么 优缺点? .....	16
骨科微创手术的原则及优缺点是什么? .....	18
对该患者选择微创小切口钢板内固定术的原因有哪些? .....	18
行微创小切口钢板内固定术如何避免损伤腋神经? .....	18
该患者使用小切口如何才能达到满意复位? .....	18
在放置钢板时应注意什么问题? .....	19
如何正确地进行术后功能康复锻炼? .....	19



## 肱骨近端骨折 (行人工肱骨头肩置换术)

23

正常成人肩峰下的间隙高度是多少? 其意义是什么? .....	24
什么是肱骨头后倾角? 其意义是什么? .....	25
肩关节的假体类型有几种? .....	25
不同肩关节假体类型置换术的适应证有哪些? .....	25
人工肩关节置换术的禁忌证有哪些? .....	26
如何进行临床评估? .....	27
如何决定进行内固定术还是进行关节置换术? .....	27
如何选择人工肱骨头置换术与人工全肩关节置换术? .....	28
术中如何进行肩袖的保护与修复? .....	28
术中如何放置肩关节假体? .....	29
如何正确进行肩关节置换术后的功能康复锻炼? .....	30

如何避免术后并发症? .....	30
------------------	----



## 肱骨干骨折

32

什么是肱骨干骨折? .....	33
肱骨干骨折常见的骨折断端移位情况如何? .....	33
肱骨干中下1/3段骨折为什么易合并桡神经损伤? 损伤后 的临床表现有哪些? .....	34
肱骨干骨折闭合治疗的适应证有哪些? 闭合治疗的复位 标准有哪些? .....	35
常用的闭合治疗方法有哪些? .....	35
肱骨干骨折的常用手法复位有哪些? .....	36
肱骨干骨折的手术适应证有哪些? .....	36
肱骨干骨折的常用手术入路有哪些? .....	37
肱骨干骨折手术的常见内固定方式有哪些? 如何选择? .....	38
肱骨干骨折手术的常见并发症有哪些? 应如何积极地预防? .....	38



## 肘关节恐怖三联征

39

什么是提携角? 其临床意义如何? .....	41
什么是肱骨髁上骨折? 为什么肱骨干与肱骨髁交界处容易 发生骨折? 按受伤机制可以将其分为哪几型? .....	42
肱骨髁上骨折早期最严重的并发症是什么? 如何处理? .....	43
何谓肘关节恐怖三联征? 其处理原则是什么? .....	43
尺骨鹰嘴骨折治疗的适应证和禁忌证是什么? .....	44
对于有移位的尺骨鹰嘴骨折, 治疗的目的是什么? 有哪些治疗方法? .....	44
肱骨髁上骨折的主要并发症有哪些? .....	44
桡骨头骨折分为哪几型? 治疗方法有哪些区别? .....	45
肘关节恐怖三联征中, 对于肘关节内侧软组织结构, 包括内侧	

副韧带、屈肌-旋前圆肌复合体的损伤是否需要处理? .....	46
肘关节恐怖三联征修复内侧副韧带时是否需要游离保护尺神经? 术后是否容易发生迟发性尺神经炎? .....	46
肱骨小头骨折的损伤机制是什么? 如何分型及治疗? .....	46



## 肱骨髁间骨折

48

肱骨髁间骨折的临床表现有哪些? .....	50
肱骨髁间骨折需要做哪些影像学检查? .....	50
肱骨髁间骨折的一般处理方法有哪些? .....	50
肱骨髁间骨折术后常见的并发症有哪些? .....	51
肱骨远端的解剖结构及临床意义有哪些? .....	52
肱骨髁间骨折的手术治疗原则有哪些? .....	52
肱骨髁间骨折的手术入路有哪些? .....	52
肱骨髁间骨折的内固定方式有哪些? .....	53
尺骨鹰嘴截骨的优缺点有哪些? 术中尺神经是否都要 显露及前移? .....	53
选择双侧平行钢板固定时有何要求? .....	54
肱骨髁间骨折手术的注意事项有哪些? .....	54



## 尺桡骨干双骨折

57

什么是尺桡骨干双骨折? .....	58
尺桡骨干双骨折的受伤机制有哪些? .....	58
尺桡骨干双骨折的临床表现有哪些? .....	59
X线片上如何诊断尺桡骨干双骨折? .....	59
尺桡骨干双骨折经非手术治疗后疗效如何? .....	59
前臂筋膜间隔综合征的病理变化有哪些? 早期诊断和早期 治疗的临床意义有哪些? .....	59
尺桡骨干双骨折的手术指征有哪些? .....	60



尺桡骨干双骨折常用的手术治疗方式有哪些? .....	61
如何选择尺桡骨干双骨折的手术方式? .....	62
尺桡骨干双骨折移位的解剖学因素有哪些? .....	62
尺桡骨干双骨折手术治疗的并发症有哪些? .....	62
如何预防并发症的发生? .....	63
如何循序渐进地进行功能锻炼? .....	64



## 桡骨远端骨折

66

什么是桡骨远端骨折? .....	67
桡骨下端关节面形成哪两个角度? 分别为几度? .....	67
伸直型骨折的临床表现、诊断及治疗是什么? .....	67
屈曲型骨折的临床表现、诊断及治疗是什么? .....	69
桡骨远端关节面骨折的临床表现、诊断及治疗是什么? .....	69
桡骨远端骨折的 AO 分型是什么? .....	71
不稳定性桡骨远端骨折的分类及分级是什么? .....	72
桡骨远端骨折的复位指南是什么? .....	72
何谓不稳定性桡骨远端骨折? .....	72
桡骨远端骨折的手术入路如何选择? .....	72
桡骨远端和尺骨远端在生物力学上形成的三个柱是什么? 各个柱包括哪些解剖结构? .....	73



## 股骨颈骨折

74

什么是股骨颈骨折? 新鲜的股骨颈骨折的治疗原则是什么? .....	75
与身体其他部位骨折相比, 股骨颈骨折具有哪些特殊点? .....	75
年轻人股骨颈骨折有何特点? 其治疗成功的关键是什么? 如何评价骨折复位是否满意? .....	76
股骨近端动脉血供的特点有哪些? 其有何临床意义? .....	76
股骨颈骨折分为哪几型? .....	76