

Who knows whichever comes first,
love or tomorrow?

一个女心理咨询师讲述的爱情呼叫转移

东方莎莎 著

女人，比男人更容易成为回忆的奴隶，心情好的时候爱回忆，心情不好的时候，也爱回忆，过去的点滴温馨也许能够成为继续行走的动力。用回忆加油，用回忆打气，用回忆换下爆胎。

谁也不知道， 爱情和明天哪个先到



SPM

南方出版传媒
花城出版社

*Who knows whichever comes first,
love or tomorrow?*

东方莎莎 著

谁也不知道，
爱情和明天
哪个先到

SPM

南方出版传媒
花城出版社
中国·广州

图书在版编目 (C I P) 数据

谁也不知道, 爱情和明天哪个先到 / 东方莎莎著
— 广州 : 花城出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-5360-7244-2

I. ①谁… II. ①东… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第224956号

出 版 人: 詹秀敏
责任编辑: 林 菁
技术编辑: 陈诗泳
封面设计: 刘 凇 刘黎立
封面摄影: 郑 曦

书 名	谁也不知道, 爱情和明天哪个先到 SHUI YE BU ZHIDAO, AIQING HE MINGTIAN NAGE XIAN DAO
出版发行	花城出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号)
经 销	全国新华书店
印 刷	广东新华印刷有限公司 (广东省佛山市南海区盐步河东中心路 23 号)
开 本	787 毫米×1092 毫米 16 开
印 张	14.5 1 插页
字 数	228,000 字
版 次	2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷
定 价	35.00 元

如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

购书热线: 020-37604658 37602954

花城出版社网站: <http://www.fcph.com.cn>

引子

人是什么？

人是一种最贪婪、统治欲望最强的动物。狼、狮、虎、豹等肉食动物只是在极度饥饿下才出击；而人总是时时处处都会出手，使明枪的、耍暗箭的，笑里藏刀的、趁火打劫的……所以，人常常处在悲喜交加的情绪之中。人的快乐大多来自于欲望号的心灵之车满载而归，而人的痛苦则大多来自于贪婪的梦境被现实的晨钟敲得粉碎。

善良、美好和光明与贪婪、肮脏和欲望一直在搏斗，一直在较量。

目 录

1	美人散散	1
2	散散和狗	6
3	一夜倾情	13
4	裤衩楼三结义	20
5	明朗和灵狐	30
6	为爱而生的齐格格	37
7	舞之精灵回旋	44
8	“纪之梵”垃圾站	50
9	齐格格和柳晨	55

67	地震的阴霾	10
71	机上惊魂	11
75	羌笛声声	12
80	帐篷夜话	13
85	回旋失魂	14
90	睡意全消的夜	15
95	第五个季节	16
101	心理医生的心理医生	17
108	两个小家伙的碰撞	18

目 录

目 录

19	鸿门宴抑或自我声讨	113
20	酒吧的摇滚	121
21	冰晶覆盖着肮脏	127
22	我的心被掏空了	133
23	半路程咬金	142
24	寻回梦中人	148
25	楷模坍塌	153
26	减肥餐教程	159
27	关于借与还的比喻	166

172	散散的家	28
180	我和齐格格的私聊	29
186	意外得知小区有区花	30
191	绿色积架的檀香结	31
197	蝴蝶牵走了他俩	32
202	什么最能让人激动？	33
208	枕着誓言入眠	34
213	原来真有传家宝	35
219	有爱就有一切	36

目 录

1 美人散散

“滚开，你这头蛮牛！有本事别拿臭烘烘的屁股对着我！你不是有牛角吗？你高昂你的头颅啊！你来顶我啊！”我歇斯底里大叫着。

我这是在和一头野牛打架，茫茫原野，除了天地和野草，只有我和牛。感觉已经是五月了吧，可草原上的嫩草还不见踪影，只有成捆的干草垛横七竖八地躺在那里无人问津。一个冬天下的雪像面膜似的阻隔了太阳的照射，把地皮敷成了浅褐色。夕阳快下山了，此时的夕阳也不血红，因为偶尔盯我一下的牛眼睛比它更红。我拿着草绳抽打比我重好几倍的牛，那牛并不拿惯用的牛角顶我，只是屁股对着我往我身上狂喷牛粪，那些是比土地色深一些的排泄物。牛“哞哞”叫着，偶尔回头，并以蔑视和嘲笑的眼光瞅我。它的叫声又召唤来了一群野牛。那群黑乎乎的牛，集体拉出了黑糊糊的牛粪，它们漫过我穿着靴子的脚背，有的已经粘在我的手上了。草原上的我有时是现在的模样，有时又是小小孩童。我挣扎着，大叫着。

一阵狗叫声响起，把我惊醒了，这是我设定的手机铃声。原来我靠在诊室的沙发上睡着了，而且我又在做从小到大都困扰我的那个牛粪梦。

“准没好事！”我心里嘀咕一句，滑开手机。

是散散的姑妈打来的，她用怯生生的口气说：“纪医生，散散快不行了，她让我转告你，她对不起你一片苦心。”此时，红眼睛的牛们不见了，窗外的夕阳却如血般逼人，一股热流从丹田直冲我头顶，把我从沙发上顶起来。

“什，什么？散散怎么了？什么叫不行了？为，为什么？”我声音有些颤抖，嗓子一阵发紧，我竟然有些结巴。人是站起来了，腿却明显发软。

“前几天她把小米纳狗从我这里抱回去了，不知怎么的，又弄得经期大出血。唉，这就是她的命！纪医生，谢谢你之前给她的帮助，忘了她吧。”她急急地收了线。

“散散，你这个愚蠢的家伙！”我对着多次打过去都回复“电话已关机”的手机狠狠地扔出这句话。

此时我已经无气可叹，我一边使劲地用水龙头冲洗梦中被牛粪沾染的手，还不停地跺跺脚，好像脚上也被牛粪侵犯；一边绝望地望着墙上患者们赠送的“妙手回春”红丝绒锦旗，心里实在觉得这一切都很讽刺。平时看它们，我充满成就感，我真的觉得自己是一个能解除病人痛苦的心理专家。现在看它们，仿佛是一块块板砖拍痛了我的头。我不忍心再看，用肥皂洗了三遍手，擦干了，然后抓了丝巾包住我的头，连同我滚烫的面颊一起捂住，让那上面的“雨后森林”之香抚慰我脆弱的肌肤与灵魂，并匆匆走出诊室。

经过前台大厅，前台小兰提醒我：“咦，纪医生，你漂亮的miumiu包包呢？怎么没拿？难道你晚上还要回来加班？”我知道这小家伙这几天一直对我的这款名包赞不绝口，眼球好像被包包上的褶皱吸住出不来了。我转身回到诊室，从工作台下面拿了包包，只摸出手机和三百元钱，然后再次经过前厅，把包包递给小兰：“求保管，可以在任何场所使用。”小兰欢天喜地接过，嘿嘿嘿嘿直傻笑。我拍拍她，然后走出医院。我们是一家民办医院，院长是从几个先进国家研修了博士课程并很有实践工作经验的“海归”，而且他的老爸是著名中医，从公立医院退休后也来我们医院支持儿子的事业。我当然也是他非常看重的得力干将。

其实体制内的医院也比较欢迎我去，但我不喜欢坐班，这家民办医

院给我时间上的自由度要高一点，比如没有病人预约的工作时间，可以适当调整成休息时间。预约的病人多，则需要加班加点。

我现在实在承受不住包包等身外之物的任何分量，而且这个包包也不是哥哥送我的礼物，这是我去美国探望哥哥闲时自己溜达进商店买的，没有对待哥哥的礼物那么爱惜，自己买的东西借给别人用我是舍得。

我慢慢向“多瑙河酒吧”走去，动作机械而僵硬。街上的行人匆匆下班回家，都惦记着自家的事情，也没有多少人来注意我。只有那些散发小广告或者说人学英语学瑜伽买保险的人，会来缠着我说几句。不过我面无表情，他们就知难而退了。

当华灯初上的时候，我已经在酒吧把自己灌醉了。

我醉了，真的，虽然我没有呕吐，也没有头晕，但我知道自己醉了。因为我的泪腺活跃起来，这是我喝醉的明显标志。我深知，如果我清醒，泪水是绝不会来光顾我的。

当四罐德国黑啤输入到我的胃里，咸咸的泪水便被它们从我的眼眶里挤出来。每次流泪我都很欣慰：“我居然还能够流泪！”是啊，假如我连泪都不会流了，那我这个垃圾站就会因沼气充溢导致爆炸而灭亡。

我是垃圾站，真的，一个贴着美女标签的垃圾站。

如果你发现有个个人网站叫“垃圾站”，千万别惊讶，那是我的。

我成了垃圾站的原因是不幸当上了心理医生。平日里，需要我的人把烦恼、痛苦和各种惊心的丑陋往我这个垃圾站里扔，我却要绞尽脑汁把美丽、希望和力量送给他们。他们心满意足、一身轻松地走掉了，我却要独自承受他们留下的这些垃圾的臭气与重量。白天，我装得像个超人似的为别人排忧解难；夜里，我原形毕露，就像一个泄了气的皮球，前胸贴后背地没有了内容，没有了精神气，没有了支撑点。我常把自己扔在酒吧的某个角落，让酒精松弛神经，让垃圾站里所有的丑陋随泪水一起流出，以便明天太阳升起的时候我能继续做超人。我常常觉得自己是天底下最虚伪的人。

从小到大我都被人说拥有美貌，大家觉得我可以去当演艺明星，尤其是导演凌小零，只要一有机会就想说服我当演员，甚至都有点苦口婆心。可我却不知好歹地迷上了心理学，戴上心理学学士硕士帽还嫌不过瘾，又想将博士帽据为己有。后来我发现我的理想竟与西方的一句名

言不谋而合：“一个成功人士，总是一手牵着律师，一手牵着心理医生。”所以有不少朋友说我崇洋媚外，怀疑我是受了这句话的鼓动才选择了心理学专业。我说我比窦娥还冤啦，我要是早知道这句名言，绝对会去选择做一个成功人士，一手牵着律师，一手牵着心理医生，而不会做成功人士这些鲜花们身旁的狗尾巴草。

不过，就像一句假话说了三遍以上就变成了真话一样，尽管我在光天化日之下绝对不承认自己崇洋媚外，但私底下我也隐隐约约觉得自己的潜意识里有这样的倾向了。

但我的崇洋媚外朋友们又能看成是理所当然，有的甚至说我这叫做回归本质，因为我有八分之一的法国血统。

就连散散也是受潜意识影响，在对她自己说了很多遍“狗狗就是我的米纳”之后，才与狗发生了一段畸形恋爱的。

散散长得极美，如果说我是美女的话，那么就得把散散划归到超级美女之列。我的美是一开始很抢眼，她的美是慢慢抓住你的心，让你无处可逃。女人看女人也许和男人看女人角度是不一样的。外表无可挑剔的她，说起话来像柔风轻抚耳畔。十九岁大一时，她遇到了她的最爱——同系三年级的学长米纳。其他同学走马灯似的换朋友，还有的早就约定毕业就分手。可她和米纳却如胶似漆地相爱着，对身后众多的追求者视而不见。大家笑他俩是天外来客。

“米纳什么地方让你最着迷？”我问她。

“他看我的眼神，他的声音，还有他的拥抱，那样的深情，那样的温柔，足以把我溶化掉。”散散有些羞涩地笑。

我逐渐了解了散散和米纳的故事。

米纳毕业两年后，凭着超强的业务能力，当上了一个很有历史的公司高层，公司又公派送他出国深造，六年中，他金屋藏娇，让散散在没和他结婚的状态下却能安分地守着他，尽管他出国两年并没在散散身边，他却有本事只凭着远隔重洋的声音，就把散散抚慰得眼里心里都只有他。拿散散的话说：“满屋都是他甜蜜而柔情的话语，满屋都是他含情脉脉的眼睛，我确信是住在他的拥抱里。”那屋子四房两厅，是米纳为了结婚，出国之前就准备的新房，而且是用散散的名字买的，还叮嘱散散，别人要是问起，就说是她国外的舅舅资助的。其实这房子米纳的父母也出了不少钱。

米纳出国回来，当上了公司的董事长，他嫌婚房的装修已经跟不上形势，要重新装修一遍，而且他自己设计，也不请正规装修公司，只请不同的散工，有时候叫来的还是几个黑人。“这个城市有些黑人是偷渡来的，常常出来打黑工。”散散对米纳说。米纳叫她别胡思乱想，说那些个黑人是他的朋友。散散觉得原来的新房还是崭新的，这几年她在里面窝着，连出气都小心着呢，根本用不着重新折腾。但她把米纳的话当作圣旨来听，也就在家人朋友的追问中，用米纳“赌王何鸿燊的四太为了赶上潮流，每年都要重新装修一遍家”的话来搪塞。

家装修好了，散散总觉得新家好是好，就是面积看起来小了，特别是主卧室和衣帽间，明显是小了一两平方米的感觉。米纳说是墙纸造成了她眼睛的错觉，还说是因为她买的衣服多了把衣帽间塞满了，叫她赶紧打消这个念头。散散对米纳言听计从，幸福感也使得她渐渐忘记了自己最初的感觉。

米纳说三十岁之前她是父母家的公主，三十岁之后才是他的公主。所以到了散散三十岁，才让她享受了当新娘的荣光。虽然之前她就和米纳住在一起多年，但仪式对女人来说是重要的。十年的倾心终于如愿结婚，散散觉得自己是世界上最幸福的人。

但好景不长，散散做梦也想不到，自己那平时看起来正直不可侵犯的丈夫，却因为收受贿赂成了阶下囚。他收受贿赂的数目巨大，被判了死缓，没收一切财产。而他们住的婚房因为是婚前散散的名字，才得以保留。

散散在噩耗传来的那一个星期里，一下瘦掉六公斤。本来就大的一双眼睛变得更大了，如同雪白的墙上挖了两个黑洞。曾经1.5的视力，因为过度流泪的缘故，已下降到0.7。但是，就像病容使西施看上去更加婉约多姿那样，忧伤的散散仍旧美丽无比，而且更多了一些惹人怜爱的成分。米纳和另外几个高层的贪污行为也使得公司破了产，直接导致不少50后60后下岗。可就是这些可怜人看到散散的这副模样，也都心生恻隐不忍去指责这个贪官的妻子。

散散来找我，并不是要我帮助她摆脱米纳身陷牢狱的痛苦，而是求我帮助她摆脱对狗的畸形依恋。

2 散散和狗

散散第一天坐在我诊室里，她前后左右张望，手足无措。尽管我笑容可掬，声音温和，她还是感到紧张。

“散散，我把灯关了，你就把我当成你自己的影子吧，就算是你自言自语，没什么可紧张的。”我抓住她冰凉的纤纤细手抚摸着。

她点点头，于是我关了灯，拉上窗帘。她开始向我述说：“很早之前米纳就曾多次对我说过：‘宝贝，如果我有什么事需要离开你一段，你千万别红杏出墙，去养一只狗来打发时间吧。我就是属狗的，就当我在你身边。’他伸出舌头，装着舔的样子。‘讨厌，我不许你离开我。’我听他说这话，就扑过去打他。”

“老公支持你和狗亲热？”我有点吃惊。

“是的，他出国期间，我就养过狗，不过那时只是在我身上涂些好吃的，让狗狗舔舔而已。”她说。

“只是舔舔？”我眯缝起眼睛看她的影子。

“嗯，真的。但是很想，很想很想。你知道我说什么。”她扭着身子停顿了一下，确信我没有什么攻击她的语言，才继续说，“想到两年

之后米纳会回来，有这个可以等到的希望，我也就只停留在让狗狗舔舔的状态。后来米纳出了事，进去了，我的希望完全破灭。之前的狗狗在米纳回国后就送人了，有一天，我又去逛狗市场，无意中发现一条神态与我的米纳非常相像的狗，它那么深情地凝望着我，使我觉得是我的米纳再现。于是，这条眼神很像米纳的狗成了我家的一分子。它对我真的是温柔如水。我干活的时候，它就在一旁柔情地望着我，有时轻轻地叫几声，把小脸贴在我腿上。我拿出米纳和我合影的照片给它看，它竟痴痴地闻着舔着，然后跑过来依偎在我的怀中。我觉得它能给我幸福。我给它取名小米纳。”散散不好意思地低下头。

“既然你如此幸福，那为何还要来看心理医生？”我问。

“当我‘性’趣消失后，我又觉得自己很肮脏。我冲着小米纳发脾气，不愿看到它，有时把它扔在阳台上两三天不过问。可当我‘性’趣盎然时，我又把它当心肝宝贝捧在掌心上。我快乐，但也很痛苦。我想彻底摆脱这种困境。我不想成为另类。因为我终究还是要在阳光下生活。”散散怯生生地说。

“米纳现在知道你和狗在一起吗？”我打开了灯。

散散眯着眼睛适应了一下灯光后说：“是的，他服刑之前偷偷对我说，我们的家不允许有别的男人来，但狗例外。也因为这狗狗的眼神的确太像米纳了，我需要它，就像需要米纳一样，所以狗就一直成为了我的家庭成员。”散散说。

“米纳在夫妻生活方面一定令你非常满足。”我盯着散散。

散散用手捂住了嘴，眼睛里有渴望：“他，太棒了。”

“那你真的想改变这一切吗？”我需要再次证明散散的决心。

“是的，纪医生。”散散很有决心的样子。

“那好，首先你得忍痛割爱将狗狗送走，送得远远的。就像吸毒的人要戒毒，首先得远离毒品一样。”我说，“我知道这很残忍，但这是没有办法的办法，因为要治疗你的病。”

“我试试看。”散散望了我好一会儿才点头，但她欲言又止，“可是……”

“你说，大胆地说，可是什么？”我问。

“纪医生，你别笑话我，其实，我外表文静，内心很狂野，我爱米纳，最主要是爱他给我的性。但我知道他这一辈子很难再出来，即使出

来估计都老了。我也不想再结婚，不想有其他男人踏进我的家。可是我需要性，怎么办呢？”

“对于我们成年人来说，性的需要是非常正常且合理的，如果你需要，暂时又没有合适的性伴侣，我建议你去买一个自慰器。我们医院就有卖的。”我说。

根据我个人的经验，散散是一个“恋兽癖”患者，虽然病史不长。她的这种邪异性心理（也叫变态性心理）是她过强的性欲埋下的种子，而且在米纳出国时就浅浅地尝了滋味。后来家庭的变故，丈夫的牢狱之灾让她对他的依恋没了着落，情绪病态让她必须找到替代品，这也和丈夫长期的心理暗示有关。要一朝根除，非常不易，得一边用药物镇压住她的冲动，一边进行心理分析疏导。假如她能积极配合，且有坚强的毅力，那么，经过一两年的治疗，情况可能会大有改观。

我仔细询问散散在生活中有没有特别厌恶的东西，因为我想教她利用厌恶疗法来治病。散散想了一想说：“我最不能容忍‘咬不断’这三个字，一听到或一想到，我就恶心得要吐，所有的兴趣都会消失。”

原来网上曾流行过一段时间的恶心段子，专门让人听后吃不下饭，从而让某些人达到减肥目的。有一个段子这样写道：“一个财主闲来无事，在家门口放了一口大缸，对周围的人说：‘谁能往缸里吐一口痰，我就给他一个铜板。’大家都来吐痰，很快缸就满了。无聊的财主又拿出一大袋铜板说：‘谁能将这缸痰喝下去，我把这一大袋铜板都给他。’有两个人跑出来争着要喝，前面那个人动作快一点，把一缸痰都喝了。后面那个人不满地说：‘你怎么这样贪心，给我留一点啊。’前面那个人说：‘我是想给你留一半，可我咬不断呀。’”散散听同事讲了这个恶心段子后，足足呕吐了半个小时。

于是，我让散散在一有和狗狗亲热的欲望的冲动时，就不断地念“咬不断”这三个字，并回忆这个段子的内容，直到感觉恶心为止。利用这种恶心感来达到彻底改变此行为的目的。

散散半个月后第二次来我这里，精神似乎好了许多。她告诉我，把小米纳送到姑妈家了，一直忍着没去看它，因为去国外度假，意外遇到一个比米纳还健壮的男朋友，她心中的创伤开始愈合了。

坦率地说，我没有为散散的变化而高兴，因为我感觉这变化太快了

一点，这种外表的平静所掩盖的变数令人格外担忧。可我只能祝福她，鼓励她。

“太好了，恭喜你。这么说你想开始重新恋爱了？带回家了吗？”我问。

“不，我永远不会带别的男人回家，这是我对米纳的承诺。那个人明确表示不会和我结婚，我们只是一周开车出去小小的旅游一次。”散散说。

“他结婚了？还是有女朋友？”我追问。

“如果他有婚姻，我是不会去做破坏别人家庭的小三的，但我没有看见他手上的结婚戒指呀。可他不说话，我也不问。”她笑一笑，露出很洁白的牙齿。

“散散，如果你能换个环境生活，那就更好了。比如说出国留学，比如去找份适合自己的工作，甚至换个住的地方等等，让新生活的多姿多彩冲淡以往的痛苦。环境和时间是最能改变和影响人的。”我这样建议她。

“除了住的地方不能换，你其他的建议都很好呢，我考虑考虑。”她说。

一周后，散散来找我，坐下就发呆。

“有什么开心或不开心就说出来，痛痛快快地笑一场或者哭一场。”我握住散散的手说。

“我和那男人分手了。我们亲热的时候，我教他前戏，他竟然说麻烦，不如直奔主题好，真的没趣。”她望了我一眼，垂下眼帘，“我又把小米纳接回来了，你骂我吧。”

散散的反复对我来说是有心理准备的。这种有变态性心理的患者大多数都意志薄弱，一遭遇挫折就走回头路。

散散这种亮丽女人，从小就迎接着来自各方面的赞美，自我感觉好得很。我若继续不痛不痒地劝她，意义不大。打击一下她，可能还会有效果。我于是说：“我以前觉得你无论从外表到内心都是无可挑剔的，现在我发现，其实你有很多缺点。比如你很自私，你把自己的幻想与白日梦强加在狗狗的身上。狗狗如果会说话，早就提出抗议了。再说，一个男人不合适，你就否定所有男人，心胸也太狭窄了。世界上不止一个