

冯献周 著

运气学实践与应用

冯献周门诊实录

学苑出版社



中国医药出版社

冯献周 著

运气学实践与应用

冯献周门诊实录



学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

运气学实践与应用: 冯献周门诊实录/冯献周著. —北京: 学苑出版社, 2014.9

ISBN 978 - 7 - 5077 - 4585 - 6

I. ①运… II. ①冯… III. ①运气(中医)—研究 IV. ①R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 171079 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 9.5

字 数: 164 千字

版 次: 2014 年 10 月北京第 1 版

印 次: 2014 年 10 月北京第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

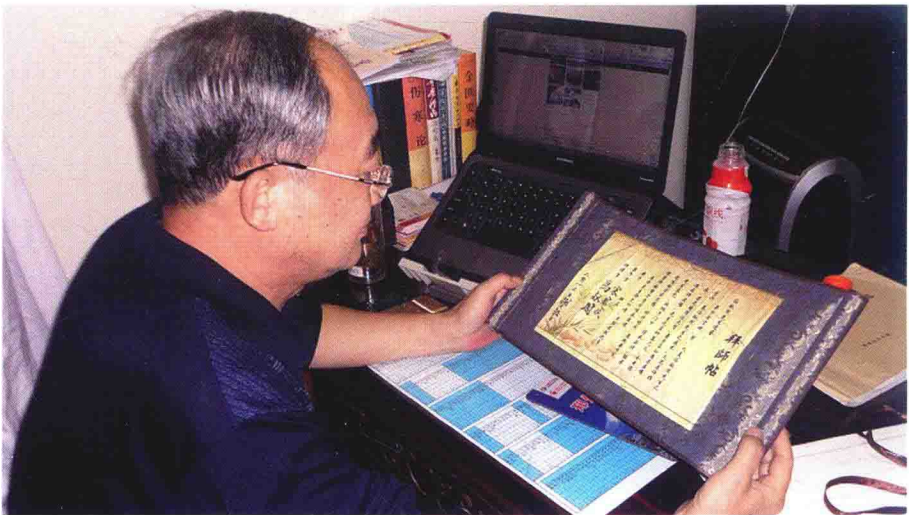




冯献周先生与恩师郭立严先生40年后重相聚合影



恩师给众弟子授课“修身、治家、做中医”



冯献周先生观看弟子拜师帖



冯献周先生与弟子研讨病案



冯献周先生与弟子刘鹏轩合影



冯献周先生给众弟子讲授运气学说

“医家有五运六气之术，大则候天地之变，寒暑风雨，小则人之众疾，亦随气运盛衰。今人不知所用，而胶于定法，故其术皆不验。”

—— 沈括《梦溪笔谈》

编者名单

著者：冯献周

成员：刘鹏轩 耿铭骏 杨 栋 冯建伟
孙巧玲 景晓幸 李昱金 郭军杰
亢国玉 李世民 陈 磊 张春杰
陈莉娟 王清扬 段文静 宋宏斌



恩师郭立严序

我与冯医生结缘已四十年，相识于上世纪七十年代，时值提倡走中西医结合道路，号召西医学习中医，我院受令举办西医学习中医班，由我任教。冯医生当时是空军部队的医务人员，由部队选派，参加第一期学习班学习。他酷爱中医，谦逊好学，成绩优异，结业后，在他漫长的医海生涯中，潜心苦读中医经典医籍，用于临床实践，岁月流逝，转瞬已四十年。

今喜读大作《运气学说实践与应用——冯献周门诊实录》甚为感叹！如无深厚的中医造诣及丰富的临床经验，是不可能如此见地，也不可能完成此作。文中大量的病案都是运用运气学说来分析、治疗，在临床实践中取得骄人的疗效。实为医界一奇葩！作为中医师，其医术的境界，应以道、理、法、术来权衡。医生临证不能拘泥于一法一术，临床辨证应合于大道。冯医生可谓感悟了中医真谛。古人要求，作为医者应具备上知天文，下通地理，中解人事，方能在临证治病中取得桴鼓之效。这里所指的上知天文，最早主要是指一年之中的寒暑往来，“春生夏荣，秋收冬藏”四时阴阳之变。随着时代演进，由一年之中“四时之序”又推而广之到天地间“五运”与“六气”的规律性运转，而推算出一个“甲子周期”六十年中，某一年，某一时的疾病特性。这种



研究自然界气候对人体的生理，病理影响，并依此为依据指导人们趋利避害的学说——这就是所谓的“运气学说”。记载运气学说的最早文献是《黄帝内经·素问》大论七篇。因这七篇大论的内容都是讲述运气学说。故又称为《素问·运气七篇》。它的核心是在“天人相应”理论指导下，以取象比类，把天地看作是个大圈，人体是个小圈。大圈是小圈的扩大，小圈是大圈的缩小。两者本质上是一致的，这就是说把自然气候现象和人的生命现象统一起来，把自然气候变化和人体发病统一起来。从宇宙的节律上来探讨气候变化对人体健康与疾病发生的关系，这就是运气学说的精神实质。中医学的基本特点是整体观。这种整体观念，包括人体自身的整体性和人与自然的整体性，故而中医临床特别强调三因制宜，即重视因人而异的个体差异，又讲究地理环境，更注重气候影响。这体现了中医的辨证论治是一种动态的诊疗体系，乃中医的精髓。《黄帝内经》：“善言天者，必有验于人……”这是内经的中心指导思想。中医本身就源于古代哲学思想。从此书大量医案中充分体现了“天人合一”的五运六气学说。更难能可贵的是临床运用中，不胶于定法，善察求变，这是冯医生最为难得之处。灵达通变，揆度奇恒，道生于一，让我们共同体会“大道至简，天人合一”的生命境界。

甲午年己巳月

郭立严书于湖北航天花园



负克强序

冯献周先生的《运气学说实践与应用——冯献周门诊实录》要出版了。

运气学说可以说是中医学的高端，也是难点。

提起中医学，业内人士和业外认同者，大多认为“天人合一”、“辨证论治”、“整体观念”、“三因制宜”等为其特色、为其优势。窃以为，“天人合一观”应是这些特色和优势的顶端。“天人合一观”虽然是古圣贤传统哲学观运用于考察人体生理病理之体现，但又高于当下一些脱离自然的“纯科学行为”。因为把主体的人放在大自然“背景”下，作为一个“小天地”因时因地而动态考察，这个立足点本身就是登临绝顶、俯察万象，因而便具有无与伦比的生命力。笔者曾在微博中提出，定义人类个体“健康”的要素，除身体、生理、社会、道德外，还应把“自然”（即身心是否和自然通融合和）这个要素加进去，方为全面深刻。而中医运气学说无疑是“天人合一观”由道而术的优良诠释。

《内经》中专论运气学说的“运气七篇”，古圣贤皆名之为“大论”，这在162篇经文中除《四气调理大论》、《阴阳应象大论》两篇也是直接论述天人关系外，便再无如此名者，表明了运气学说在中医学中的崇高地位。运气学说是古圣贤在农耕文明历史时期以各种途径和方式，并通过实践检验而



总结出来的天地气化规律，以及和人体生理病理之间的关系学，是以阴阳五行（运）六气运化规律为基础、多因素参与论证、统筹性极强的应用学，其于防病治病方面之优势在于预见性和前瞻性，其不仅对温病（一般流行性热病）瘟疫（急烈性传染病）的预防和治疗具有不容忽略的价值，而且于各科慢性顽疾和疑难杂症同样具有拓展诊治视野的重要意义。可以说，运气学说于临床中的实践应用又是一门特殊而升华的辨证论治。故纵观古今，大医多懂运气。

毋庸讳言，运气学说有其相对性的一面，其运用需建立在常规四诊合参、常规辨证论治基础之上；其实践更适合于四季较为分明的地区，对气候寒热极端之域则未必完全对应；即使于适合地域，其严密统筹推断之结论，亦不可能“百发百中”；且随着工业发达对自然之影响，人类对环境和自然规律之肆意践踏，运气学说的准确性更增添了一份不确定因素；而其推演结论也常因医者个人的功力深浅而有一定差异。但瑕不掩，在论证和运用过程中，如充分考虑这些影响因素，则圆机活法，自出机杼，其价值和意义自是不可磨灭。

遗憾的是，当代业中医者，有者因其高深抽象望而却步，有者半信半疑，有者则断然否定，致使这样一门高端学说在中医界难以普及推广。然而，还是有一些有识之士，在运气学说这片深厚的“土地”上孤独地坚守着，默默地耕耘探索着，并且已在临床上取得了可喜成绩，冯献周先生就是这么一位好中医。

冯献周先生是一位民间中医。

民间中医群乃当今中医界的半壁江山。民间中医其学其验多源于师门传承，更有自学成才者（当下也有一部分院校



毕业生)。他们多未受到西化固化和格式化的影响，又多是在“实枪实弹实战”中成长起来的。正缘于此，在当今中医继承止于片段皮毛、西化严重、诊治效果式微的局面下，民间高手于中医学的传统性、“纯洁性”、深刻性上往往更胜一筹。他们的思维更为灵动奔放，医术更为质朴实用，而临床效果更为突出。冯献周中医便是其中一员。

笔者与冯先生交流探讨于微博，相识相知于微博，虽未曾谋面，但已如同旧识。他热爱中医，常为中医困局忧心和呐喊，其对学德、医德、师德之追求常透露于博间字里；他理论功底扎实，临床经验丰富，而更热衷于运气学说的临床实践，这在中医界难能可贵。

览观市面上中医运气之书籍，讲运气学说基础理论者多，而其运用实践之病案专录者少。今冯献周先生把两年多运气学说诊治病案辑录成册，出版面市，当为运气学说之实践建设“增了砖添了瓦”。

习阅《运气学说实践与应用——冯献周门诊实录》书稿，窃以为其有如下几个特点：一是诊治信息不单纯源于运气变化，其运气论证多基于患者当下的证候反应，这使运气诊治更为实在；二是不仅注重诊治当下的运气变化，还结合患者出生时的“运气烙印”（个体出生时自然运气变化可“呼应”于其自身“内生态”，使其体质终身“内存”这个运气“烙印”。举简单例子，如个体出生时寒湿气运为盛，则其体质中就有寒湿“内存”的一面；如个体出生时风火气运为盛，则其体质中就有风火“内存”的一面……余姑且名其为“运气体质”。出生时自然运气和个体体质之间的关系无疑是存在的，但有必要继续研究、探讨、论证和实践）；三是



注重患者体内气机的升降流通，此乃“一气周流”思想的体现；四是处方源头广泛，经方时方，适者则用，化裁自如，药味剂量少则数克，多则过百，增减灵动；五是病种杂多，内外妇儿五官，急慢疑顽，历历在录。

以运气学说推演论断，常有“牵强”之为，这又是每一个热爱、热衷于运气学说实践的中医在所难免的，只是多少之异、程度之别。我们克服这个“局限”的一个有效办法就是，在不脱离患体本身“四诊”信息的基础上，尽量利用共性点多、明确可靠的气化信息，排除共性点少、不确定的气化因素。

但愿和冯先生这本书有缘的读者能从中受到启迪，激发兴趣，引发思考，学习、探索、实践运气学术，以便更有效地防治疾患，更愿运气学术发扬光大、学尽其用。

冯先生书成嘱余作序，这些文字就权且充之。

甲午年初夏负克强于毓涵斋



李 序

近年来，出版业蓬勃发展，出版了不少关于中医的著作，其中也不乏精品，像冯献周老中医这样从五运六气入手，把自己经验和临床医案总结成书者却不多见。我与冯老相识于新浪微博，关于日常言行，本人十分尊敬、仰慕。我俩也不时在网上探讨中医，使我受益良多。虽素未谋面，但在我心里，冯老早已为吾师亦为吾友，故我亲切地称其为冯师。冯师不因我属后进且非名流，嘱我作序，惶恐之余只好“恭敬不如从命”。

运气学说是我国两千多年前在天文、历法、气象、物候等学科的基础上发展起来的，其目的是从尽可能大的空间来认识生命活动和疾病的发生规律，以便人类与大自然能够和谐相处。运气学说的核心理论是气化理论，运气气化着重于揭示宇宙气化与人体气化的宏观整体关系，气化便是连接天道与物候关系的枢纽。以气化思维为主导，阐发中药药性理论，揭示中药治病之道，用药之法，是运气学说对药性理论的一大贡献。除此之外，运气学说十分关注人体生理、病理变化与自然界的的关系，丰富了望、闻、问、切等传统诊疗手段，从观察、分析、推演五运六气的运行规律，分析自然气化对人体的影响，为我们认识生命，探索疾病现象及治未病的实践打开了另一扇门。



但对于五运六气这一古奥理论，自古以来褒贬不一。有十分推崇者，有全盘否定者。推崇者如张子和谓“不知五运六气，捡遍方书何济”；否定者如缪希雍则认为“无益于治疗而有误乎来学”。双方对立的言论，孰是孰非？正如宋代科学家沈括在《梦溪笔谈》中指出“大凡物理有常有变，运气所主者，常也，异夫所主者，皆变也。常则如本气，变者无所不至，而各有所占。”及“医家有五运六气之术，大则候天地之变，寒暑风雨，小则人之众疾，亦随气运盛衰。今人不知所用，而胶于定法，故其术皆不验。”这给我们指出了对待五运六气的正确态度和运用这一理论的方法及思路。因此，探索五运六气的运行规律，不要囿于固定的推演模式，而要掌握其气化思维方式与圆机活法，做到“顺天以察运，因变以求气”，临床上切忌胶柱鼓瑟，这才是最重要的。

此书部分医案我参与了讨论，并立法处方，所以有的医案让我感觉格外熟悉与亲切。捧读之际，仿佛跟随冯师侍诊，在他的带领下，不难领悟到怎样与患者进行交流，怎样进行望、闻、问、切，怎样恰当使用成法、成方及自创方，并怎样创造性地权宜达变。若细读此书，对运气学说之于临床当有进一步的体会，希望读者能够取其经验而灵活运用，又能知其教训而迷途知返，故乐而推荐之。

杏林后学李爽于甲午年初书于锦官城