

解开方圆做人的天机

参透圆融处世的秘诀

人生处世智慧

杨建峰 主编



南海出版公司

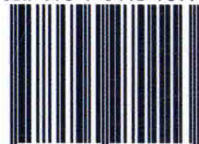
《人生处世智慧》深入阐释了方与圆的人生智慧及其在为人处世、生存竞争、人际交往、求人办事、领导管理、商场经营、职场生存等方面的运用，全面诠释了低调、舍得、包容、取得成功等做人做事的方圆智慧，教会读者种种圆通为人、圆融处世的技巧和方法，以及在社会上和职场中与人相处及管理人才的绝招和策略等。



定价：59.00元

时代文轩
shidaiwenxuan

ISBN 978-7-5442-7011-3



9 787544 270113 >

人生处世智慧

杨建峰 主编



南海出版公司

2014·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

人生处世智慧 / 杨建峰主编. —海口: 南海出版公司,
2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5442 - 7011 - 3

I. ①人… II. ①杨… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 289139 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028 松雪

RENSHENG CHUSHI ZHIHUI

人生处世智慧

主 编 杨建峰

总 策 划 杨建峰

责任编辑 张 媛 王雅竹

美术设计 松雪图文

出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568508 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编: 570206

电子邮箱 nhpublishing@163.com

经 销 新华书店

印 刷 北京楠萍印刷有限公司

开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

印 张 27.5

字 数 650 千

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 7011 - 3

定 价 59.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

PREFACE

人们活着,不仅仅是为了生存,而是为了做成一些事情、成就一番事业,实现为自己、为他人、为社会而设定的理想和目标,而抵达这一理想境界的通行证就是为人处世的智慧。

在人的一生中,如果懂得为人与处世的智慧,就能在生活中和工作中应付自如、游刃有余,并能充分展现自我,从容穿越生活、工作中遇到的风风雨雨,迎来七色的彩虹、成功的巅峰。

掌握了为人处世的方法,经营事业和人生才能达到无往不利、左右逢源的高超境界,但别人的为人处世之道绝不是金科玉律,如果你要想让自己的人生更加充实,让实现成功的脚步更快,最现实而又较积极的做法是博采百家之言,然后自己在实践中去感受。

社会其实就是一张网,人与人之间的关系错综复杂、盘根错节,同时,也因为大变革出现了许多新的矛盾、新的问题,如家人之间、朋友之间因为一些小事而产生的摩擦;同事之间、上下级之间复杂的合作关系,企业中与各方面的合作相处等,都是现实人际关系中经常出现的问题。《人生处世智慧》教你如何规避这些处世问题,从而睿智为人、通达办事,让你在险象丛生的人性丛林中保全自己,更快更顺利地走向成功。学会处世之道,才能少走弯路、少碰壁,直达成功。

随着社会的进步和文明的发展,人们的社会交往日益频繁,为人处世已经成为人们在社会生活中不可或缺的内容,懂得圆融的交际方法、睿智的处世之道会给你的交往增添一抹亮色,会让你的生活更加幸福和谐。

为人处世是一门学问,也是一门艺术。通过与人交往,人们不仅可以互通信息、资源共享,而且还可以沟通心灵建立好人缘,逐步迈向成功。

《人生处世智慧》运用大量的事例,将内涵不断延伸,将外延不断扩大,让读者可以轻松地了解为人处世的技巧和策略。

目 录

CONTENTS

第一章 洞悉心理效应,把握人生

第一节 摸清心理弱点,掌控人性	1
没人愿意欠人情债	1
人人都想被认同	3
每个人都有感情存折	5
人人都想掌控大局	8
改变行为能改变态度	9
每个人都想提升自己的自尊	11
人人都想受人瞩目	12
人人都想以自己为中心	14
人们为什么无法抗拒免费	15
“聪明”为什么会反被“聪明”误	16
“一俊”遮“百丑”的原因是什么	17
人们为何会认为自己能够掌握偶然事件	18
第二节 破译交际密码,进行心理操纵	19
共同体验有利于缩短人与人之间的距离	19
学会培养幽默感,并合理运用	21
学会发现并唤起对方的需求	22
练就火眼金睛,看透对方	23
要学会观察他人的眼神和控制自己的眼神	24
学会用细节和举止赢得人心	26
投其所好能给人留下好印象	28

弥补情感裂痕要迅速	29
善于借助外力成事	31
必要的眼泪能赢取对方的怜悯	33
抓住对手的心脉,驯服对手	35
第三节 读懂小人心理,避免吃亏	37
借小人之力反攻其人	37
明捧暗杀,对付小人最有效	38
清除小人要暗中使劲	39
与小人“分享”利益	40
正确分辨君子、非君子	41
时刻提防小人的口蜜腹剑	42
和多疑的小人要保持距离	43
小人伎俩虽小,蛛丝马迹也不可放过	43

第二章 低调做人,高调做事

第一节 韬光养晦,深藏若虚	45
有所为有所不为是一种境界	45
示弱也是一种好方法	46
柔弱亦可胜刚强	48
运用智慧,忍弱斗强	50
满足他人的好胜心	51
做人应刚柔并施	52
巧妙迂回,曲径可以通幽	53
学会退观全局	54
要学会以逸待劳	55
居功切勿自傲	56
韬匿藏珠,假戏真做	57
麻痹对手是克敌制胜的良策	58
要学会保全实力,以图后进	60
第二节 低处修心,高处成事	60
斤斤计较不可取	60
学会忘记	61
不要被小事惹怒	62
凡事不要强求完美	63
人生不要计较太多	64

泰然处之	65
过分较真不可取	66
选择时机,糊涂一下	67
适度宽恕自己	68
学会知足	68
付出是一种储蓄	69
不要贪图眼前利益	70
目光短浅不可取	71
用长远眼光看问题	73
勿着眼于蝇头小利	74
别和同事相争	74
活在当下的角色里	76
欣赏生活中的美	76
不依赖外物,获真正自由	77
剔除杂质,留下无瑕之美	78
第三节 体会低调的华丽	79
力不可使尽,才不可露尽	79
喜怒哀乐需要控制	81
做深藏不露的人	82
卖弄自己的小聪明是无知之举	84
做人不妨“迟钝”一点	85
不要把自己看得太了不起了	87
在不显山不露水中成就事业	89
骄傲的毒瘤容易害人	90
在失意者面前少说话	91

第三章 脚踏实地,迈向成功

第一节 低头实干是为了出人头地	93
要确立恰当的人生目标	93
要学会往前看	94
人生要脚踏实地	95
人生需要集中力量攻克目标	96
自强不息是人生成功的法宝	97
成功需要积极进取	98
越是他人不认可的事越能成功	100

学会超越自我	100
坚持每天进步一点点	101
天上不会掉馅饼	102
要做到“今日事,今日毕”	103
学会与挫折言和	103
第二节 审时度势,进退自如	105
学会杀鸡儆猴,赢得先机	105
在必要时应果断出拳	106
学会欲擒故纵	107
学会急流勇退	108
千万不要当“替罪羊”	108
做事要有度	109
要学会寻找合理有效的后退之路	110
不要锋芒太露	111
进退有度是成事之道	113
看清时局,后发制人	113
第三节 实干进取也需要变通	114
勇敢地打破规则	114
学会从侧面考虑解决方法	115
善于采纳别人的建议	116
要学会由“此”及“彼”	117
多个方案能助你找到解决问题的线索	118
学会转移问题	119
处理事情要因事制宜	120
此路不通,另寻他路	121
要学会顺时顺势	122
如何变麻烦为机遇	122
学会从容应变,以变制变	123
努力把握今天	124
第四节 成功需要选准人生坐标	125
找准自己的位置	125
命运掌握在自己手中	127
走自己的路	127
从事自己喜欢的工作	128
别在选择面前固执	129
选择是掌握自己命运的重大力量	130
成功需要正确地选择	130
寻找生命中的“大石块”	131

做敢于“吃螃蟹”的人	132
在目标之外看到宝藏	133
点亮人生的希望	134
拥有属于自己的人生设计	134
直面批评,勇往直前	135
看清方向再努力	136
生命需要自己设定	137
寻找自己的成功位置	138
为自己的人生定位	138
伟大的事业来自远大的理想	139

第四章 懂得包容,收获良多

第一节 常怀包容心,天地自宽广	141
爱可以容下一切	141
为人处世应学会宽容	142
不要把目光停驻在他人的错误上	142
予人恩惠无须张扬	143
对冒犯你的人应宽容	144
宽恕他人的过错,给自己一片广阔的天空	145
冤家路“宽”	146
包容别人的缺点,放弃憎恨	148
以德报怨	149
第二节 包容对手,感谢对手	151
对手造就强大的我们	151
抱怨对手并不能战胜对手	152
为对手喝彩	153
乐于向对手学习	154
贬低对手无异于贬低自己	156
摆正竞争心态	157
感谢你的“敌人”	158
第三节 包容人生坎坷,乐观活在当下	159
退一步,想开一点	159
信念使我们离成功更近	160
用信念支撑行动,战胜困难	161
面对挫折,抓住每一个成功的机会	162
让心里充满希望,获得最后成功	163

学会在沙漠里寻找星星	164
包容困难,充满信心	164
发挥潜力,战胜困难	165
黑暗只是光明的前兆	167
风雨之后总会有彩虹	167
心灯不灭,就有成功的希望	168
能够承受痛苦,生活才会更加美好	169
活着,就要每天给自己一个希望	171
第四节 包容生活,感恩人生	172
释怀不愉快	172
要善于发现“鲜花”	173
抱怨的“蝴蝶效应”	174
多点宽恕,让生活更美好	175
经常抱怨的人更招人怨	176
敢于负责,感恩社会	177

第五章 感悟舍得,成就人生

第一节 舍弃是一种境界	179
将欲取之,必先予之	179
给予是得到的更好办法	179
丢掉该放弃的	180
放弃并不等于失去	181
放弃是为了新的开始	182
坚持不一定是最好的做法	182
无限欲望使生命远离幸福	183
割断欲望之绳	184
把贪欲锁住	184
收获来自付出	186
为了熊掌而舍鱼	187
懂得放弃才有快乐	188
放弃也是一种成功	189
第二节 舍得,让生活更美好	190
富贵如浮云	190
活得简单才幸福	191
知足使人生富足	192
贪欲越大失去越多	193
不要一味追求知名度	194
不要让金钱控制自己	197

不给金钱做奴隶	198
不让盲目攀比刺伤自己	199
权衡好坚持与放弃	200
保持一份淡然的心境	202
烦恼源自内心	203
第三节 懂得舍得之道,远离浮华	203
放下浮躁心	203
远离名利的烈焰	204
寂寞是一种享受	205
生活的节奏要靠自己掌握	206
人生之乐在于平淡真实	207
认可自身的价值	208
顿悟是新的开始	208
人生如散文	209
用孩子的眼光打量世界	210
身边的幸福	211
随意自然地生活	211
第四节 舍得,让人生更睿智	212
别陷入思维误区	212
不要永远活在过去	213
成功始于永不言弃的努力	214
放弃卑微的祈祷,勇往直前	215
有所为有所不为	215
放弃与坚守	217
懂得放弃是一种智慧	219
放弃苛求完美的冲动	221

第六章 圆融处世,收获成功

第一节 关注细节,圆润处世	223
做生活的有心人	223
细节造就完美	224
细节体现能力	224
细节是一种责任	225
细节创造奇迹	227
成功源于细节	229
留心细节,一切皆有可能	230
关注细节,一切皆源于此	231
注重细节,把事情做得有条不紊	232

忽视细节,工作陷入一团糟	233
细节让我们抓住特别之处	233
把握细节,走向成功	235
细节拒绝“差不多”	235
第二节 说话需谨慎	236
说好话,有好运	236
赞美也是一种投资	238
学会肯定他人成绩,满足他人的荣誉感	239
“捧场”的技巧	240
多送“高帽子”,好处多多	241
多提对方的自豪之事	242
学会借他人之口赞美异性	243
要学会照顾对方的面子	244
旁敲侧击比正面进攻更有效	245
说话前要多加考虑	248
提出批评时应以表扬为前提	249
说话不宜太直白,让对方自己去领悟	251
对别人的错误应点到为止	252
“掏心窝子”往往会给你带来灾难	253
“模糊表态”才不会给人落下话柄	255
交浅不宜言深	256
学会用“谎言”保护自己	258
借“谎言”下台可以留住面子	259
第三节 三思而后行	260
树大招风,不要争做第一	260
学会审时度势,及时回头	261
能进能出,吃回头草又何妨	263
学会因势利导出危局	265
学会上什么山唱什么歌	266
随遇而安,学会明哲保身	268
不要轻易树敌	269
谦让是生存之道	271
君子不念旧恶	273
不要触及他人的“雷区”	274
善待对手,留以尊严	275
人情留一线,日后好相见	276
第四节 储蓄人缘	277
人缘是财富的源泉	277
人缘是增强能力的法宝	278
好人缘让生活更精彩	279
人缘是潜在资源	280

人缘是施展魅力的舞台	282
人缘是有效的护身符	283
人缘是一种可再生资源	284
人缘是事业发展的情报站	286
人缘是不容忽视的巨大财富	288
人缘是赢家手中的秘密武器	289
人缘为你储蓄财富	291
人缘奠定优势	292
竭尽所能开拓人缘	295
人缘是无形资产	296
财运不够人缘凑	297
积累人缘也是在积累财富	297
人缘决定机遇	298
关系开始于生意成交之后	299
不可一次用完人缘	300
只谈关系,不谈生意	301
多做些超出预期的行为	302
第五节 求人办事,善用心计	303
软磨硬泡的绝招	303
做足人情办成事	304
送礼之前要三思	306
用轻“礼”赚得重情意	307
急人所需送大礼	308
好礼配好话	309
找个好理由让他不得不收礼	310
别让礼物“赤身裸体”	311
莫让送礼变尴尬	312
用“糖衣炮弹”打人	313
凡事不可操之过急	314
求人办事要大方	314
第六节 取得成功,善用关系	316
亲戚是最亲近的关系	316
亲情是生命的支柱	317
师长是你一生的精神支柱	319
师长是一生的无形资产	320
尊重各领域的资深人士	321
同学是重要的人缘资源	323
让同学助自己一臂之力	325
巧用同窗情谊	326
老乡是成功办事的资源	328
借老乡的力量助你更进一步	330

邻居是天然人缘	331
邻居资源是近水楼台	332
远亲不如近邻	333
踢开“绊脚石”	334
喊出对方名字是成功的第一步	335
吸引众人目光	336
打开“话匣子”	337
世上没有陌生人,只有未结识的朋友	338

第七章 聪明处世,铺就职场坦途

第一节 工作中的处世之道	340
面对工作不要心存抱怨	340
让工作成为一种乐趣	341
从工作中得到享受	342
干一行爱一行,做好本职工作	344
学会快乐地工作	345
第二节 与人共事,掌握尺度	347
切忌对领导敬而远之	347
不要过河拆桥	348
不犯“抗上”的低级错误	349
站在领导的角度想问题	351
敢向领导进忠言	352
不和领导“抢镜”	354
冷淡同事,受冻的是自己	355
不要随便分担同事的工作	357
低调一点向同事求援	358
处理好同事间的矛盾	359
尊重你讨厌的同事	361
控制情绪,不和同事正面冲突	362
第三节 生存竞争,主动出击	364
帮助客户选购商品	364
根据环境为客户创造需求	364
让客户发现自己的潜在需要	365
切忌急功近利	366
成交不是销售的最终环节	367
有人缘才有钱赚	369
重视熟人生意	369
善用老乡关系	370

多利用校友关系	371
巧妙与陌生人做生意	371
目标产生动力	372
机会是争取来的	373
巧妙地让客户“上你的当”	374
不妨给客户吃颗“定心丸”	376
不要与客户发生争执	377
用真情感动客户	379
想客户之所想	381
盯住有影响力的客户	382
把客户变成“压水泵”	384
第四节 领导管理,恩威并用	385
作为领导者心胸要豁达	385
练就宽容与豁达的品质	386
守信的领导容易赢得信任	388
亲切待人可以树立良好的领导形象	390
领导者应对难题的三种策略	390
挫折是工作中必然会遇到的	391
把挫折转化为奋进的动力	392
领导者识才不应计较细枝末节	393
领导者应任人唯才	393
领导者对下属不能过分苛求	394
任人不应有亲疏远近之分	395
领导者用人须识透其本质特征	395
正确识才需要领导者不拘泥于陈规	396
培训能有效地培养人才	397
领导者需为下属提供培训的三种情况	397
领导者培训下属的六大法宝	398
领导者应重视培养接班人	399
放心、诚心、热心是领导者留人的三大原则	400
好领导不会对员工吝啬	401
领导者应鼓励下属“毛遂自荐”	402
领导者晋升下属的技巧	403
“提携”后进下属的方式	404
嫉妒是领导者的大忌	404
兼用惩罚的领导更有水平	405
领导者不应过分批评和威吓下属	406
第五节 深谙职场生存之道	407
不在乎先当“奴才”	407
学会套近乎	408