

本书由国家中医药管理局中医皮肤病学重点学科经费资助

简明

——北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心系列丛书——

中医皮肤病学

主编 赵炳南 张志礼

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

本书由国家中医药管理局
中医皮肤病学重点学科经费资助
北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心系列丛书

简明中医皮肤病学

主 编 赵炳南 张志礼

副主编 孙在原

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

简明中医皮肤病学/赵炳南, 张志礼主编. —北京:
中国中医药出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5132-0455-2

I. ①简… II. ①赵… ②张… III. ①中医学: 皮肤
病学 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 073477 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 12 字数 284 千字
2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0455-2

*

定价 29.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《简明中医皮肤病学》

编写人员

主 编 赵炳南 张志礼

副主编 孙在原

编 委 (以姓氏笔画为序)

王志英 邓丙戌 孙在原 何汝翰

张志礼 陈 凯 陈 美 陈彤云

郑吉玉 秦汉琨 钱文燕 郭大生

黄敬彦 董效英

《简明中医皮肤病学》再版修订者名单

主 校 王 萍

参 校 张 苍 周冬梅

张广中 曲剑华

内 容 提 要

《简明中医皮肤病学》是由我国著名中医皮外科专家赵炳南先生，著名中西医结合皮肤病学家张志礼主编，北京中医医院皮肤科医生参加编写的一部皮科经典著作。

书中主要内容有：中医基础理论、中医对皮肤病的辨证施治思路、各种皮肤病的治疗方法、皮肤病临床常用方剂等，此外，本书对常见皮肤病的中西医病名对照提出了参考意见。

此书总结了中医学的宝贵经验，不仅可供从事医疗工作的专业人员学习使用，而且对广大医学爱好者也是一本实用常备的好书。

前 言

《简明中医皮肤病学》是我国第一部中医皮肤病学专著，1983年由中国展望出版社出版。作为中医皮肤科的奠基之作，30年来，此书深受临床医生的喜爱，当代中医皮肤科医生大多以此为起点踏上专业道路。其中所载的诸多效方目前仍为临床所常用。

原书一经出版，立刻售罄，旧版已坏，求购者不绝，以致坊间盗印不绝。然而由于历史的原因，原书中错讹不少，有感于此，我们启动了此次修订再版工作。本次修订以尊重原文为要，重点改正书中的错别字，修正不合于时的用词称谓，校对原书所引用的古代文献。

在修订过程中，邓丙戌教授亲自督导，反复强调此次校订必须严谨，既不能愧对前人，也不能贻误后人。有鉴于此，我们在王萍教授的带领下，首先组织研究生通读原文，发现不通顺处；其后由张苍、周冬梅、张广中、曲剑华四人对全书作逐字校勘；之后由张苍统一复核，再请王萍教授担任总校；最后张苍对校订过程中的留存问题作最终的确认。

校订工作历时两年，其间辛苦、其间长进，如人饮水，冷暖自知。放笔之时，方知著书不易，为学尤难；他日兴中医者，必也谨严独立；他日坏中医者，必也浮躁盲从。书中必有错讹之处，尚祈明眼指出；所能自解者，已尽心矣。特记之。

序

中国医学源远流长，内外两科自有“疾”、“病”二字即分两途。二者相同者多，在无形层面皆认可天人相应、升降浮沉、离合出入的气化理论，在有形层面均认可脏腑为内、五体为外，经络联系其间，气血运行其内的结构模型。但在具体的辨证体系、用药方式、治疗手段方面二者差异确实不少，如外科善用醋、酒、蜜、茶等药，熏蒸溺渍等法，有脓血痒痛之辨，五善七恶之别；论病程有一七、二七、三七、四七，讲治法则有消托补三法，其内无里证、外无表证者，则以和法治之。古来内科典籍众多，汗牛充栋，而外科千年所传不过数十种而已，而外科之中，疮疡发背能夺人命，又为重点，皮肤病纯属疥癣小恙，乏人顾及，每有姜茶醋酒葱蒜火灸之法，但求痒止痛安，不求皮损消退，至于皮科专著更无论矣。

我院名老中医赵炳南先生新中国成立前即以外科享誉京华，新中国成立后专精于皮肤科，披坚执锐，拓土开疆，在1974年建立了中国第一家中医皮肤科。1975年出版的《赵炳南临床经验集》是第一部皮肤科老中医经验集，1984年主编的《简明中医皮肤病学》第一次建立了完整的皮肤科辨证论治、理法方药体系，二者可以说是现代中医皮肤科的奠基之作。《简明中医皮肤病学》编著之初文字多有疏漏，未为善本，此次北京中医医院皮肤科的医师们对原文进行了仔细校对，希望能使这本经典著作以更完善的面貌呈现给大家，希望更多的皮肤科青年医师从中受益。

首都医科大学附属北京中医医院院长 刘清泉

2013年9月16日

原 序^①

皮肤病渊源已久，早在公元前 14 世纪的甲骨文中即有“疥”、“疔”的记载。《周礼》（约公元前 1122 年左右）记有：“四时皆有疔疾。春时有疔首疾，夏时有痒疥疾……”又“仲冬行春令、民多疥疔”。由此可见，当时对于一些皮肤病的流行季节已有详细观察。由于历代封建王朝不注重皮肤病，认为“皮毛之疾，不足为患”，所以一般古典医书没有皮肤病的专著，将皮肤病学隶属于外科学的范畴。虽然如此，但在古代的外科专著中对皮肤病记载甚多，如《外科精义》、《外科正宗》、《医宗金鉴·外科心法》、《疡医大全》等书籍中都记载有皮肤病的内容。

我今年八十四岁，行医六十多年，一直看皮外科疾病，从临床实践中证明，皮肤病不但多见，而且危重者非鲜。故在我晚近之年，治疗了许多常见、多发及危重的皮肤病患者，并有些体会。我深刻地认识到，皮肤病虽发于外而多源于内。因此，对皮肤病不能单独看作皮肤的局部问题，应当认为是整体的一部分。皮肤病实有单独分治、专题研究的必要，我们中医医院皮肤科的医生们在多年临床、教学和科研的基础上，参照中医古典文献，编写此书。可供医疗同行们参考。当然其中还可能有欠妥之处，衷心希望读者提出批评指正。

赵炳南
1983 年 9 月

①此序为赵炳南先生所写，未作改动。

目 录

第一篇 中医基础理论

第一章 阴阳与五行	1
第一节 阴阳学说	1
第二节 五行学说	4
第二章 脏腑	6
第一节 脏与腑	6
第二节 精、气、血、津液	24
第三章 病因病理	27
第一节 病因	28
第二节 病理	28
第四章 四诊	30
第一节 望诊	30
第二节 闻诊	33
第三节 问诊	35
第四节 切诊	38
第五章 辨证	42
第一节 八纲辨证	43
第二节 脏腑辨证	47
第三节 卫气营血、三焦辨证	62
第六章 治则	65

第二篇 中医皮肤病的辨证施治

第一章 皮肤病的病因	68
第一节 内因	69
第二节 外因	70
第二章 皮肤病的辨证	77
第一节 从八纲辨证来辨皮肤病	77
第二节 从卫、气、营、血辨证来辨皮肤病	78
第三节 从脏腑、气血辨证来辨皮肤病	79
第四节 从皮肤损害来辨皮肤病	80
第五节 从自觉症状来辨皮肤病	82
第三章 皮肤病的治疗法则	82
第一节 内治法	83
第二节 外治法	90

第三篇 皮肤病的治疗

第一章 球菌性皮肤病	97
第一节 脓疱病	97
第二节 深脓疱病	98
第三节 毛囊炎	99
第四节 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	101
第五节 须疮	103
第六节 头部乳头状皮炎	103
第七节 疖	104
第八节 小儿多发性粟粒性脓肿	106
第九节 疔	106
第十节 丹毒	109
第十一节 急性淋巴管炎	111

第十二节 甲沟炎	112
第二章 杆菌性皮肤病	113
第一节 寻常性狼疮	113
第二节 疣状皮肤结核	115
第三节 瘰疬性皮肤病结核	115
第四节 硬红斑	117
第五节 颜面播散性粟粒性狼疮	118
第六节 急性女阴溃疡	119
第七节 麻风	120
第三章 病毒性皮肤病	124
第一节 单纯疱疹	124
第二节 带状疱疹	125
第三节 寻常疣	127
第四节 扁平疣	128
第五节 传染性软疣	129
第六节 水痘	129
第七节 水痘样疹	130
第四章 皮肤真菌病	132
第一节 头癣	132
第二节 体癣	133
第三节 手癣	134
第四节 足癣	134
第五节 甲癣	135
第六节 花斑癣	136
第七节 鹅口疮	137
第五章 昆虫所致皮肤病	139
第一节 疥疮	139
第二节 虫咬皮炎	140

第三节	虱病	141
第四节	桑毛虫皮炎	142
第五节	刺毛虫皮炎	143
第六章	梅毒螺旋体引起的皮肤病	144
第七章	物理性皮肤病	147
第一节	冻疮	147
第二节	手足皲裂	148
第三节	火激红斑	149
第四节	水火烫伤	149
第五节	痱子	152
第六节	尿布皮炎	153
第七节	间擦疹	154
第八节	鸡眼	154
第九节	胼胝	155
第十节	日光性皮炎	156
第十一节	植物-日光性皮炎	156
第十二节	褥疮	158
第八章	皮炎及湿疹类皮肤病	159
第一节	接触性皮炎	159
第二节	湿疹	161
第三节	荨麻疹	164
第四节	丘疹性荨麻疹	167
第五节	药物性皮炎	169
第六节	自家过敏性皮炎	171
第七节	传染性湿疹样皮炎	172
第九章	职业性皮肤病	173
第一节	油彩皮炎	173
第二节	稻田皮炎	174

第十章 神经功能障碍性皮肤病 ·····	176
第一节 皮肤瘙痒症·····	176
第二节 神经性皮炎·····	179
第三节 结节性痒疹·····	181
第四节 扁平苔藓·····	182
第十一章 红斑鳞屑性皮肤病 ·····	183
第一节 多形红斑·····	183
第二节 结节性红斑·····	186
第三节 中毒性红斑·····	188
第四节 玫瑰糠疹·····	189
第五节 银屑病·····	190
第六节 毛发红糠疹·····	194
第七节 鱼鳞病·····	195
第十二章 血管性皮肤病 ·····	197
第一节 过敏性紫癜·····	197
第二节 色素性紫癜性苔藓样皮炎·····	199
第三节 雷诺病·····	200
第四节 血栓闭塞性脉管炎·····	202
第五节 红斑肢痛病·····	204
第六节 静脉曲张性小腿溃疡·····	205
第十三章 疱疹性皮肤病 ·····	208
第一节 天疱疮·····	208
第二节 疱疹样皮炎·····	211
第三节 先天性大疱性表皮松解症·····	212
第四节 疱疹样脓疱病·····	214
第十四章 结缔组织病 ·····	215
第一节 红斑狼疮·····	215
第二节 硬皮病·····	218

第三节	皮炎	221
第四节	结节性动脉周围炎	224
第十五章	皮肤附属器官疾病	225
第一节	寻常痤疮	225
第二节	酒渣鼻	226
第三节	单纯糠疹	227
第四节	脂溢性皮炎	228
第五节	斑秃	231
第六节	多汗症	232
第七节	腋臭	234
第八节	嵌甲症	234
第十六章	皮肤黏膜性疾病	235
第一节	滤泡性口炎	235
第二节	剥脱性唇炎	237
第三节	糜烂性龟头炎	239
第十七章	色素障碍性皮肤病	240
第一节	白癜风	240
第二节	黑变病	241
第三节	黄褐斑	243
第十八章	代谢障碍性皮肤病	244
第一节	睑黄疣	244
第二节	结节性黄色瘤	245
第三节	皮肤淀粉样变	246
第十九章	皮肤肿瘤	247
第一节	血管瘤	247
第二节	瘢痕疙瘩	248
第三节	多发性神经纤维瘤病	249
第四节	乳房湿疹样癌	250

第五节 鳞状细胞癌	252
第二十章 其他	254
第一节 结节性脂膜炎	254
第二节 急性发热性嗜中性皮病	255
第三节 变应性亚败血症	257
第四节 白塞病	258

附 录

附录一 皮肤病临床常用方剂	261
---------------	-----

一、内服方剂

1. 疏风解表止痒方	261
2. 养血润肤止痒方	263
3. 清热凉血泻火方	264
4. 活血破瘀、软坚内消方	268
5. 温经散寒、养血通络方	272
6. 健脾除湿利水方	274
7. 清热解毒杀虫方	279
8. 补益肝肾、强筋壮骨方	285
9. 调和阴阳、补益气血扶正方	289
10. 和解疏肝理气方	295

二、外用方剂

1. 水剂 (洗方)	297
2. 粉剂 (散)	299
3. 洗剂 (混合振荡剂)	307
4. 酊剂	308
5. 油剂	309
6. 油调剂	310
7. 软膏剂	311

8. 硬膏剂 (膏药)	317
9. 药捻	319
10. 薰剂	320
附录二 皮科常用中药	322
附录三 中西医病名对照	349
附录四 皮肤病患者注意事项	356
附录五 方剂索引	357

第一篇 中医基础理论

中医基础理论是运用中医学的基本理论来说明人体脏腑的生理、病理变化和产生疾病的病因，以及对疾病的诊法、辨证及治疗法则等有关知识的理论。其中包括阴阳与五行、脏腑与经络、病因与病理、诊法与辨证、治疗法则等内容。我们根据临床需要，重点介绍下列几个方面。

第一章 阴阳与五行

第一节 阴阳学说

阴阳是古人经过不少客观现象进行观察了解后所形成的一对基本概念。这一概念起源很早，大约在殷、周交替时期，当时只是用来解释自然现象，一直到战国末期，秦汉之际，才成为一个学说——阴阳学说，而用来解释天文、医学、历法等自然科学，这个学说带有朴素的唯物主义观点，医学的阴阳学说是一个具有辩证唯物思想的、对立统一的学说，用它来解释人体内生理、病理的现象。

一、阴阳学说的基本概念

阴阳是代表互相对立而又互相依存的两个方面，这两个方面的内在联系、互相作用和不断运动是事物生长、变化和消亡的根源，所以阴阳也是一切事物和现象矛盾双方的总概括。中医学用这种朴素的矛盾观点来说明人体和疾病现象的属性。这种属性是对立的而又互相依存的，如人的体表属阳，体内属