

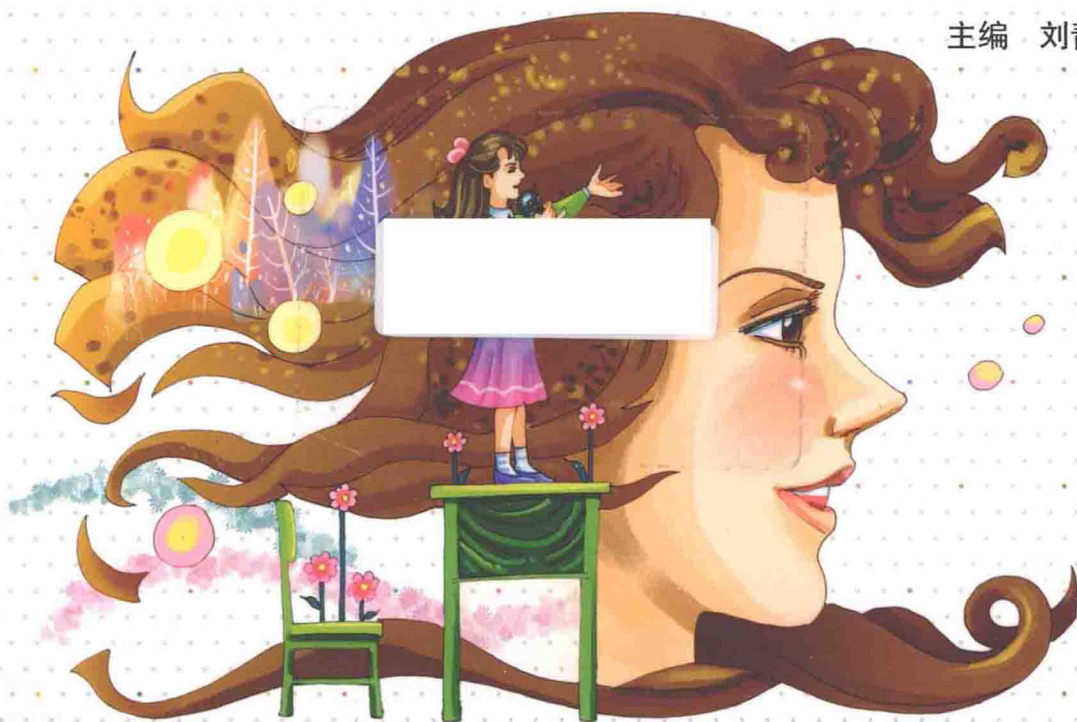
• 杰出青少年的成功训练计划 •

小故事 全新版 XIAO GUSHI DA DAOLI 大道理

- 塑造善良美好的品格
- 提高独立生活的能力
- 养成良好的学习、生活习惯
- 培养健康、乐观的心态

我要成为最优秀的女孩

主编 刘青文



北京出版集团公司
北京教育出版社

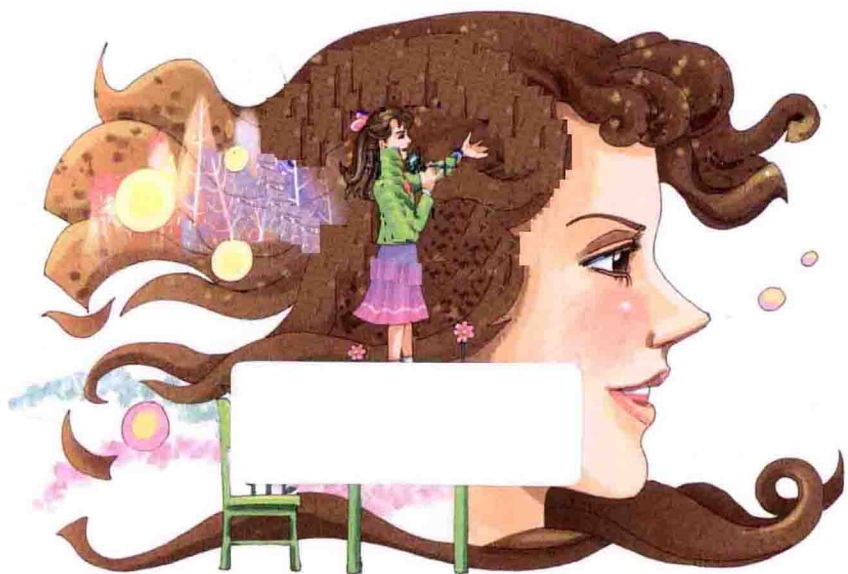
• 杰出青少年的成功训练计划 •

小故事 全新版 大道理

XIAO GUSHI
DA DAOLI

我要成为最优秀的女孩

主编 刘青文
编者 刘 晔



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

我要成为最优秀的女孩 / 刘青文主编. — 北京: 北京教育出版社, 2015.1
(小故事大道理; 全新版)

ISBN 978-7-5522-5176-0

I. ①我… II. ①刘… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第249796号



小故事 大道理

我要成为最优秀的女孩



主编 刘青文

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

*

630mm × 1020mm 16开本 14印张 260千字
2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-5176-0

定价: 28.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 58572832 58572393

目录

CONTENTS



第1章

赠人玫瑰，手有余香，做善良温婉的女孩

生活小镜头	002
优秀女孩培训计划	003
爱心创造的奇迹	004
爱的门票	006
特蕾莎修女	008
六个馒头	010
埃尔莎的阳光	012
不会减少的钱	014
快乐的秘密	016
女孩的成长课堂	018

第2章

乐观自信，我是最美的女孩

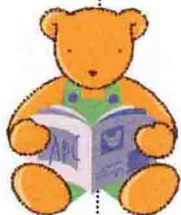
生活小镜头	020
优秀女孩培训计划	021
会做苹果饼的女孩	022
自信的米莉	023
让心灵洒满自信的阳光	024
保持本色	026
固执的铁娘子	028
绿色缎带	030
自信才会美丽	032



总有一把梯子可以帮助你	034
女孩的心理课堂	036

第3章

培养好气质，做人见人爱的小公主



生活小镜头	038
优秀女孩培训计划	039
玻璃窗上的阳光	040
莎拉与莫娜	042
美丽的奥黛丽·赫本	044
别碰落花瓣	046
卓越的女大使	048
拿出一颗精致的心	050
体操场上的冰蝴蝶	052
女孩的成长课堂	054

第4章

会说话、善交际的女孩最受欢迎

生活小镜头	056
优秀女孩培训计划	057
柯小洁的绰号	058
传给“白雪公主”的字条	060
别把栅栏门带上	062
一篮鲜桃	064
荒芜的花园	066
不懂礼貌的孔雀	068
第六枚戒指	070
为自己站起来	072
要学会尊重别人	074
女孩的休闲课堂	076

第5章

自立自强的女孩最美丽

生活小镜头	078
优秀女孩培训计划	079
让孩子自己走	080
不放弃自己的那颗痣	082
带我去看天堂鸟	084
做东方“奥普拉”	086
为自己埋单	088
自己开门	090
粗糙的音箱	092
女孩的休闲课堂	094

第6章

勤奋努力，爱学习，才会出类拔萃

生活小镜头	096
优秀女孩培训计划	097
给自己一片悬崖	098
成功就是多努力一次	100
无声的舞蹈	102
下一次就是你	104
掉进米缸里的老鼠	106
莫泽斯老奶奶的画	108
学习是终身的事情	110
女孩的交流课堂	112



第7章

追逐梦想，放飞希望，做有志向的女孩



生活小镜头	114
优秀女孩培训计划	115
小鹰的飞天梦	116
河马板凳	117
母亲修起的房子	118
一个女孩的作家梦	120
做一件属于自己的事	122
爱幻想的小天文学家	124
热卢杰娃的理想	126
我也要打球	128
女孩的成长课堂	130

第8章

谦虚豁达，做有美好性格的女孩

生活小镜头	132
优秀女孩培训计划	133
赎回你的灵魂	134
失而复得的珍珠项链	136
骡子和强盗	138
粉红色的风衣	140
凯瑟琳的奇迹	142
我们还是好朋友	144
女孩的心理课堂	146

第9章

读万卷书，行万里路，做眼界开阔的女孩

生活小镜头	148
优秀女孩培训计划	149

保姆出身的女将军	150
爱书的冰心	152
李清照买书	154
知识是从平庸到优秀的阶梯	156
在教科书里找答案	158
学和问	160
博闻强记的蔡文姬	162
女孩的阅读课堂	164

第10章

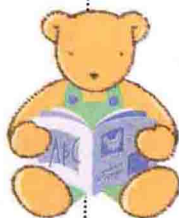
坚强勇敢不只是男孩的专利

生活小镜头	166
优秀女孩培训计划	167
坚强的海伦·凯勒	168
一步成就人生	170
每个人都有两扇窗	172
让自己站出来	174
小青虫胖胖	176
感谢蔑视	178
女孩的生活课堂	180

第11章

节俭让女孩远离虚荣攀比

生活小镜头	182
优秀女孩培训计划	183
一鸟在手胜过两鸟在林	184
“吝啬”的女王	186
节约的乐趣	188
爸爸教我“解题”	190
“抠门”的老妈	192
女孩的理财课堂	194



生活小镜头	196
优秀女孩培训计划	197
最后一份报纸	198
我恨妈妈	200
卷帘门上有四季	202
一碗馄饨	204
一杯水的友谊	206
小女孩和苹果树	208
爱能改变一切	210
女孩的成长课堂	212





第 1 章

赠人玫瑰，手有余香， 做善良温婉的女孩

成功女性送给女孩的成长箴言一

有的人物质富裕，有的人精神富裕，有的人知识富裕，不管怎么样，只要你愿意把自己的富裕与别人分享，这就是慈善。真正的慈善就是服务，就是给予。今天，把你美丽的微笑送给身边的人吧，这也是一种给予。

——张欣（SOHO中国有限公司首席执行官）

雨中共伞



老奶奶，雨这么大，您没带伞吗？



是呀，我就住在东区，没想到散个步也下雨。

真巧哇，我也住在那里，我们一起走吧！



谢谢你，好孩子。

温馨提示

献出一份爱心，点燃一份希望。





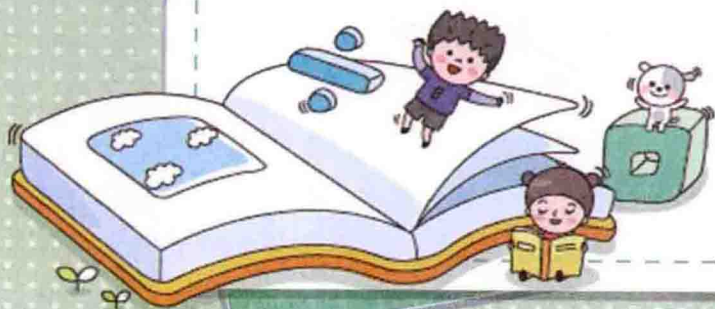
优秀女孩培训计划

我的目标

温柔善良是女孩应有的品行，也是女性魅力的一个重要特征。与人为善，是人与人快乐相处的纽带，如果没有这条纽带，人与人之间就会变得冷漠无情。因此，我要拥有爱心、善心和良心。

我的方法

- (1) 用心感受别人的快乐。当有人向我说起他自己快乐的事情时，通常希望得到我的认同。我应该发自内心地感受他的快乐，并把这种快乐传递给别人。
- (2) 努力分担别人的痛苦。我也要学会分担别人的痛苦。如果说共享快乐能够让快乐增加一倍的话，那么分担别人的痛苦，就可以让痛苦减少一半。
- (3) 尽力帮助别人。在我的生活和学习中，看到别人有困难，如果自己有能力和能力，就要主动去帮助别人，帮他们解决困难。



爱心创造的奇迹

关键词：礼物 卫生 改变

一个在大杂院里生活的漂亮小女孩，哪方面都很好，就是不讲卫生，这让老师觉得很遗憾。

一天，老师对这个小姑娘说：“明天你来上学之前，请你洗洗脸，好吗？”老师看得出她是个漂亮的小姑娘。

第二天，漂亮的小姑娘洗干净了脸，还把头发梳得整整齐齐的。放学时，老师又对她说：“好孩子，让你妈妈帮你洗洗衣服吧。”

可是，小姑娘还是每天穿着那身脏衣服来上学。“她的妈妈也许不喜欢她。”老师想。于是，老师买了一套美丽的连衣裙，送给了小姑娘。小姑娘接过这礼物，又惊又喜，飞快地向家里跑去。

第二天，小姑娘穿着那套美丽的衣服来上学，她又干净又整齐，兴高采烈地对老师说：“我妈妈看我穿上这身新衣服，嘴巴都张大了。

爸爸出门找工作了，可是没关系，吃饭时他会看到我的。”

当爸爸看到穿着新衣服的女儿时，高兴地说：“真没想到，我的女儿竟这么漂亮！”当全家人坐下吃饭时，他又吃了一惊：桌子上

铺了桌布！家里的

饭桌上从来没用过桌布，他不禁问：“这是为什么？”

“我们要整洁起来了。”他的妻子说，“又脏又乱的屋子对我们这个干净漂亮的小宝贝来说，可不是件好事。”





晚饭后，妈妈就开始擦洗地板，爸爸站在一旁看了会儿后，拿了工具，去院子里修栅栏去了。第二天晚上，全家人在院子里开辟了一个小花园。

第三个星期，邻居开始观察小姑娘家的行动。接着，邻居家也开始打理自己那十多年来未曾动过的房屋了。这两家人的行动引起了更多人的注意，于是，有人向政府呼吁应该帮助这些没有人行道、没有自来水的居民。

几个月后，这条街简直变得让人认不出了，修了人行道，安上了路灯，院里接上了自来水。

这就是爱心创造的奇迹。

生活中小小的善行，不过是举手之劳，却能为他人解决莫大的困难，

礼仪指南针

就餐的礼仪

进餐时，先请客人、长者动筷子。夹菜时，每次少夹一些，离自己远的菜就少吃一些。吃饭时不要发出声音，喝汤时也不要发出声响。喝汤用汤匙一小口一小口地喝，不宜把碗端到嘴边喝。汤太热时，凉了再喝，不要一边吹一边喝。有的人吃饭时喜欢使劲地咀嚼食物，从而发出声音来，这种做法是不合礼仪的。

为社会增添一份爱的温暖，也给自己留下付出的快乐和内心的安宁，何乐而不为呢？

（作者：靳希）



谈故事长智慧

老师的爱心不但改变了小姑娘，也改变了一个家庭、甚至一条街的风貌。我们坚信，只要有爱，就没有不可能改变的事。爱，能创造神话。



爱的门票

关键词：马戏 爱心

一个小镇上来了一个马戏团，人们都很兴奋，争先恐后地去购票观看表演。

一个孩子听说后，也跑回家，央求父亲带他去看，其他的七个孩子也跑过来，一齐围在父亲的身边哀告请求。父亲耐不住软磨硬泡，终于答应了。

这是一个俭朴的家庭，一家人都很勤劳，却没什么钱，但父亲想：“一张门票能贵到哪里呢！”于是，父亲带着八个穿着干净衣裳的孩子出门了。孩子们手牵着手站在父亲的身后规矩地排着队，等候买票。他们不停地谈论着将要上演的节目，好像他们就要骑上大象在舞台上表演似的。

终于轮到他们了，售票员问：“先生，您要几张票？”

父亲神气地回答：“请给我八张小孩的，一张大人的。”

售票员说：“给您票，请收好。一共是二十英镑。”

父亲的心颤了一下，转过头把脸垂了下来，咬了咬嘴唇，又问：“对不起，您刚才说的是

多少钱？”

售票员又报了一次价。父亲眼里透着痛楚的目光。他实在不忍心告诉他身旁兴致勃勃的孩子们：我们的钱不够！这对于这些兴致勃勃的孩子来说，是多么可怕的一件事情，就好像

迎头被泼了一盆冷水一样。他不知道孩子们会有什么样的反应，也许会哭，也许会默默地





回家，但是可以肯定的是，没有一个孩子会是快乐的。

一位排在他们身后的女士目睹了这一切。她看到父亲那失望的眼神，心里很不是滋味，她也是几个孩子的妈妈，所以很理解父亲的心情。而让几个期待看马戏的孩子得知自己的父亲没有钱去付门票，那是一件很残忍的事情。女士看了看那八个快乐的小孩子，她悄悄地把手伸进口袋，把一张二十英镑的钞票抽出来，让它掉到地上。然后，她拍拍那个父亲的肩膀，说：“对不起，先生，您掉了钱。”

父亲回过头，明白了原因。他眼眶一热，紧紧地握住女士的手：“谢谢，夫人。这对我和我的家庭意义非常重大。”

心理加油站

当你认为自己很不幸时，可以这么做：分析一下自己为什么会觉得不幸；试着想一下，其实这个世界上十全十美的人是不存在的；想想世界上有多少人比自己还不幸；从不幸中可以领悟到很多道理，这也是幸福；向自己保证，一定会把不幸变为幸运。

孩子们兴高采烈地走进戏院去看马戏了，但是他们都不知道，是一位善良的夫人为他们带来了这种快乐。她就像一个天使一般，送来了快乐之后，就悄悄消失在了人群中，任凭你再怎么去找，也找不到她的影子。

（作者：小南/卡洛琳·李）



读故事长智慧

我们每一个人都受到过别人的帮助，我们应该随时准备把对别人的关心转换为对别人的帮助。



特蕾莎修女

关键词：博爱 简朴

1979年，该年度诺贝尔和平奖得主——特蕾莎修女飞抵挪威首都奥斯陆。时任诺贝尔和平奖评委会主席的萨涅斯亲临机场迎接，并高兴地向特蕾莎修女宣布挪威国王将在典礼宴会上接见她。特蕾莎修女一震：“宴会？”“是颁奖典礼后举行的盛大宴会，一百多名贵宾应邀参加，有各级政要、名流。”

萨涅斯介绍道。

特蕾莎修女沉思片刻：“这次宴会得花多少钱？”

“七千美元。”萨涅斯不以为然地说。

“什么？七千美元！”特蕾莎修女睁大眼睛，眼中流露出无限的惋惜，她鼓起勇气说，“尊敬的主席先生，我有一个请求……请求您取消……取消这次宴会。”

“取消典礼宴会？”主席十分惊讶，几乎不敢相信自己的耳朵。从1901年设立诺贝尔和平奖以来，第一次有人请求取消典礼宴会。

“是的，我请求主席先生取消这次宴会，把省下来的钱交给我去救助那些饥寒交迫的穷人。”特蕾莎修女激动了，声音有些颤抖，“要知道，这七千美元足够三千名印度乞丐饱肚一天哪！”

特蕾莎修女不敢再看萨涅斯，她低头紧张地等待这个大人物作出决定。

萨涅斯举目打量面前这个老修女。她一生为穷人服务，过度的操劳和奔波，使她那干瘦的身躯已经佝偻。深深

