

国际知名教育专家的教子宝典

美国家长协会推荐的亲子教育示范课程

好妈妈胜过好老师

会思考的孩子才能明辨是非

用不伤害孩子内心的方法，
让孩子从行为到人格完美蜕变的亲子教育。

[美] 雷·C. 比尔利 / 著
王祖宁 / 译

哈佛
经典家教
文库



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

好妈妈胜过好老师

会思考的孩子才能明辨是非

[美] 雷·C. 比尔利 / 著
王祖宁 / 译



 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈胜过好老师 / (美) 比尔利著; 王祖宁译.
—哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2015.3
ISBN 978-7-5484-1694-4

I. ①好… II. ①比… ②王… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 286721 号

书 名: 好妈妈胜过好老师

作 者: [美] 雷·C.比尔利 著 王祖宁 译

责任编辑: 赵宏佳 张 薇

责任审校: 李 战

版式设计: 张文艺

封面设计: 飞鸟装帧设计

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

网 址: www.hrbcbcs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbcs@yeah.net

编辑版权热线: (0451)87900271 87900272

邮购热线: 4006900345 (0451)87900345或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 720mm × 1000mm 1/16 印张: 54 字数: 700千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版

印 次: 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-1694-4

定 价: 128.00元 (全四册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。服务热线: (0451)87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言

今天，整个人类世界的明天主要掌握在两类人的手中——父母与师长。无论是那些所谓失败者的不法之徒，还是未来社会的伟大领袖，都是从今天开始孕育的。在这样一个压力重重的现代社会中，儿童教育其实是一种明智之举。从家庭、学校、街头巷尾或者是在公众场合的种种表现我们都可以看出，儿童教育是我们的当务之急。

出版本套“哈佛经典家教文库”旨在为那些感到迷惑不解或者灰心失望的家长提供帮助。同样，我们也希望这套丛书能够对那些在育儿方面取得成功的父母有所裨益。在本套丛书的第四册也就是最后一册当中，我们希望能够向那些积极给予我们回应的父母表示由衷的感激。我们也希望，如果您觉得这套丛书中的建议对您有所帮助，请您一定不要忘记把它推荐给您的亲戚邻里与孩子的教师。



目录

Chapter 01 学会和孩子交朋友

- 003 · 鼓励孩子
- 003 · 家教实践课一
教孩子开诚布公
- 005 · 培养孩子的自信心
- 005 · 家教实践课二
恰当地纠正孩子的缺点
- 010 · 家教实践课三
让孩子克服鬼鬼祟祟的心理
- 011 · 孩子交友与早恋，妈妈怎么办？
- 013 · 家教实践课四
教女儿正确择友
- 015 · 家教实践课五
帮孩子远离早恋
- 016 · 赢得孩子的信任
- 018 · 家教实践课六
让孩子觉得自己已经长大了



Chapter 02 关于朋友

- 023 · 家庭教育
- 026 · 家教实践课七
教育孩子不再厌恶家人的朋友
- 032 · 学校教育
- 032 · 家教实践课八
告诉刚上学的孩子如何交友
- 036 · 家教实践课九
告诉青春期的女儿不要与其他女孩过分亲密
- 039 · 家教实践课十
引导女孩加入正当的社团
- 041 · 关于择偶
- 045 · 家教实践课十一
培养和儿子未婚妻的感情



Chapter 03 会玩的孩子会思考

- 048 · 玩 耍
- 049 · 户外娱乐活动
- 049 · 家教实践课十二
为孩子做户外娱乐的准备
- 052 · 家教实践课十三
教7岁的孩子学游泳
- 057 · 室内活动
- 059 · 家教实践课十四
让孩子远离打牌等赌博游戏

- 065 · 家教实践课十五
让孩子敢于夜里独自在家

Chapter 04 激发孩子的同情心，丰富他们的人生阅历

- 071 · 同情他人的苦难
- 073 · 家教实践课十六
教导孩子富有同情心
- 074 · 家教实践课十七
告诉孩子要同情弱者
- 075 · 家教实践课十八
告诉孩子顾及家中病人的感受
- 077 · 家教实践课十九
运用道具激发孩子的同情心
- 081 · 家教实践课二十
教导孩子以德报怨
- 083 · 分享他人的欢乐
- 084 · 家教实践课二十一
让孩子也能给别人带来欢乐
- 086 · 家教实践课二十二
告诫孩子不要颐指气使
- 088 · 家教实践课二十三
女孩子尤其要心胸宽广

Chapter 05 知礼仪，明是非

- 092 · 家庭礼仪



- 095 · 家教实践课二十四
餐桌上不能和人发生争执
- 097 · 家教实践课二十五
纠正孩子不良的语言习惯
- 100 · 家教实践课二十六
严禁孩子说脏话
- 103 · 家教实践课二十七
让孩子们不再窃窃私语
- 105 · 家教实践课二十八
在车站接客人表现得体的
- 107 · 家教实践课二十九
招待客人时注意礼仪
- 108 · 家教实践课三十
友好地劝诫他人不要吸烟
- 111 · 在公共场所的礼节
- 115 · 家教实践课三十一
阻止男孩子打扰邻居
- 120 · 家教实践课三十二
购物时举止得体
- 121 · 家教实践课三十三
让孩子学会为他人着想
- 128 · 家教实践课三十四
让孩子在娱乐场所保持安静
- 129 · 家教实践课三十五
让孩子免受同学的坏影响



Chapter 06 培养孩子诚实与节俭的优良品质

- 134 · 诚 实
- 134 · 家教实践课三十六
以身作则教孩子诚实
- 138 · 家教实践课三十七
让孩子明白真理才是美好的
- 140 · 家教实践课三十八
明确幻想与谎言的区别
- 146 · 偷 窃
- 149 · 家教实践课三十九
让孩子远离诱惑
- 154 · 花 钱
- 154 · 家教实践课四十
教孩子树立正确的金钱观
- 156 · 家教实践课四十一
告诉孩子如何挣钱及理性消费
- 157 · 家教实践课四十二
让孩子学会记账
- 159 · 家教实践课四十三
告诫孩子不要向别人借钱
- 161 · 家教实践课四十四
教女孩子掌握购物的技巧
- 163 · 家教实践课四十五
提升孩子正确的穿衣品位
- 166 · 家教实践课四十六
寻求挥霍和吝啬之间的平衡点



Chapter 07 培养孩子的幸福力

- 170 · 寻找幸福
- 170 · 家教实践课四十七
 教导孩子发现事物美好的一面
- 172 · 家教实践课四十八
 让孩子体会大自然的美妙
- 173 · 给予他人幸福
- 173 · 家教实践课四十九
 教育孩子不贬损他人的外貌
- 176 · 让你的孩子感到幸福



Chapter 01

学会和孩子交朋友

我的爱占据了
我的心灵，
而我也占据了
他的心灵。
我拥有他，
而他拥有我，
没有什么比这更有价值了。
——菲利普·西德尼爵士



好妈妈胜过好老师

——会思考的孩子才能明辨是非

信心的必要性

信任是产生信心的基础。只有相互信任，人们之间的泛泛之交才会变成真挚的友谊。信任是世界上最美的赞曲，我们给予他人信任的同时，也就是给了他最宝贵的财富。只有具备了理智之光与心灵之慧的人，才能够去信任他人。信任不仅是人类精神最值得引以为傲的礼物，也是我们心灵最为纯洁的部分，离开了它，我们将一无长物。

对于一个家庭来说，只有父母和孩子相互信任，这个家庭才会幸福；只有父母和孩子相互信任，才能够在生活的风风雨雨中安然无恙，才能够让人生充满爱。

对于孩子来说，要想取得父母的信任，就应当不要害怕他们唠唠叨叨、长篇大论、冷嘲热讽，甚至进行惩罚。

缺少信任的家庭是不可能获得幸福的。在一个家庭中，即使是再微不足道的事情，如果家庭成员在心灵上不能以诚相待，那么他们之间也是毫无信任可言的。

信任你的孩子

缺少信任会导致许多严重的后果。在任何情况下，作为丈夫都没有权利对妻子的信任置之不顾，作为妻子也没有权利背叛丈夫的信任；同样，在任何情况下，兄弟姐妹之间都不应当互不信任。

只有坚持以上原则，我们才能够具备坚实的道德基础。此外，荣誉感也不可或缺，因为只有它才会让我们在重重压力下也毫不畏缩。缺乏荣誉感不仅会让宗教活动毫无价值，让人们丧失对他人的同情心，还会让人们不畏礼法的约束。因此，身为父母，应当避免与那些缺乏荣誉感的人来往，否则相互猜忌和怀疑只能让你们的友谊毁于一旦。总之，没有荣誉感与自信的存在，我们的生活也就没有了幸福的源泉。

鼓励孩子

..... 家教实践课一

教孩子开诚布公

教学目标

教给一个7岁左右的孩子学会对妈妈“开诚布公”。

具体步骤

提供帮助

每天傍晚的时候是获得孩子信任的最佳时机。你可以一边让孩子坐在你的膝头，一边对他说：“好了，宝贝，今天你有什么好消息要告诉妈妈呀？”这时候他会感觉无拘无束，很可能眉飞色舞地回答你的问题。你不妨让孩子尽情说个够，然后适时地给他提出一些委婉的

建议，但是注意你的讲话方式一定要令人愉悦。

“你是不是想要做个风筝呀？”你可以这样问孩子。

“对了，雪橇也该修一修了！另外，儿子，昨天我们画画的时候有一点儿油彩流到妈妈的地毯上了。妈妈当然不会责怪你，不过要是下一次我们能够更加小心一些，这里就不会乱成一团了，你说对吗？”

假如你的孩子满面愁容地跑过来，把头靠在你的膝盖上，你最好什么也不要问，等他自己开口。“妈妈，刚才我撒谎了。玛丽布娃娃的眼睛的确是我抠掉的。对不起。”

不要因此惩罚孩子，你应当一边抚摸着他的头发，一边对他说：

“这可真是让人遗憾！亲爱的，撒谎是懦夫才有的行为。不过你能够过来告诉妈妈，这就足以证明你是个勇敢的孩子。妈妈相信下次你不会再这样做了。”

【教子评析】

在这种情况下，孩子会感到十分愉悦。因为你已经用自己的行动向他证明，你对他的游戏很感兴趣，是他真正的朋友，是一个不会因为他弄脏了地毯就对他大发雷霆的母亲。

其结果就是，你对孩子的信任会激发他的自尊，他再也不会对你说谎。当你夸赞他勇于承认错误的时候，其实就是在向他暗示，他的欺骗只会让你更加失望。如果你尊重孩子，就等于是告诉他要自尊自爱，要对你开诚布公。最终，孩子会下定决心向你吐露实情的。

如果你始终能够做到思想开明、富有爱心、心地纯洁，那么你就能够顺利地赢得孩子的信任。

孩子需要你的关爱，而你也需要他们的配合。因此，爸爸妈妈一定要做孩子的朋友。只有这样，才能够增加而不是减少孩子对父母的尊敬。在碰到问题时，父母首先要信任自己的孩子。

假如你白天错怪了孩子，那么等到晚上睡觉的时候，你可以依偎在孩子的床边对他说：“宝贝，妈妈做错了。非常抱歉，你能原谅妈妈吗？”

培养孩子的自信心

家教实践课二

恰当地纠正孩子的缺点

教学目标

纠正一个10岁左右孩子的缺点，同时避免打击他的自信心。

具体步骤

不要当着陌生人的面教育孩子。如果孩子感到困惑，你应当面带微笑地用双臂搂着他，让他觉得你们可以互相体谅，从而与你立场一致。

纠正错误时不要打击孩子的自信心

等到客人离开以后，你可以和颜悦色地询问他为什么要去摸桌上的鲜花或者蛋糕：“要是你想要一枝花或者一块蛋糕的话，告诉妈妈

一声，妈妈就会给你的。你看，因为有一只小手摸了它，客人们都不愿意再吃蛋糕了。妈妈不是告诉过你，还有书上也讲过，对于吃的东西我们一定要讲究卫生吗？否则病菌就会进入我们的体内，让我们生病。下一次你只要告诉妈妈一声就行了，好吗，宝贝？”

【教子评析】

这时候你要是能够再给孩子一个温柔的吻就好了。

有一次，一个大学二年级的学生说：“不管是什么事情，只要向妈妈坦白，我就会觉得好受多了。知不知道？有时候那些事情真的让人难以启齿！”看来在这个孩子的心里，已经把妈妈当作自己真正的朋友了。

孩子如果没有向家长征求意见，那么家长就不要对他喋喋不休，否则当孩子碰到棘手的问题时，他就不会再去寻求家长的帮助了。

通过委婉的暗示提出建议

一个男孩儿向妈妈征求意见，这位妈妈的做法十分明智。她首先在回信中对儿子的处境深表理解，然后才谈到可以解决问题的两种不同方法，并且着重谈了最后一条建议。如果男孩儿能够体察妈妈字里行间委婉的暗示，那么他就会遵照最后一条建议。

妈妈只是为他分析了两种截然不同的情况，因为她相信自己的儿子有着良好的判断能力，并且最终能够做出明智的选择。

亲爱的妈妈：

我们就要期末考试了！许多同学整天泡在图书馆里临

时抱佛脚，真是可笑。星期三考完最后也是最难的一门功课——物理，到时候我就可以松一口气了。考试结束以后我会马上给您写信的。

有一件事情我不知道该怎么办。您也知道，我一直都盼望着这几个星期的假期，可以回家一趟。但是昨天杰里·霍尔通知我说，他希望能够邀请我和另一位高年级室友一起到他家过圣诞节。您也一定知道，能够受到高年级同学的邀请是一种莫大的荣幸。

杰里·霍尔的父亲是纽约的一位知名律师，他决定明年秋季推荐儿子入行。如果我能够和他相识，我想会对自己以后的事业有极大帮助。

在这个问题上，我想听听您的意见。

您的儿子罗伯特

亲爱的罗伯特：

今天早上收到了你的来信。妈妈完全理解你在怎样度过这个假期问题上的矛盾心情。

妈妈毫不怀疑，霍尔先生在纽约律师界的影响会对你的事业产生极大的帮助，而且爸爸也听说他声誉颇高，所以你应该见一见他。

从你对妈妈讲的情况来看，我也相信杰里·霍尔是个值得交往的好孩子。你们三个都已经长成大小伙子了，我敢说，他的妈妈一定会对你们的到来而感到万分高兴。

你回家以后，钥匙还在那里挂着。如果你决定回来，不管有多晚，家里的灯一直都亮着。我准备告诉爸爸说你可能