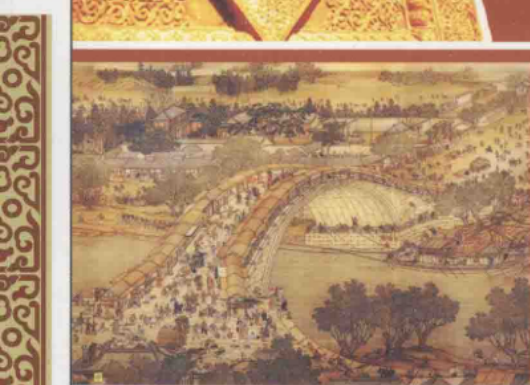


# AN OVERVIEW OF CHINESE HISTORY

不可不读的华夏文明  
不可不晓的中华名人  
不可不知的历史烟云



读懂  
中国

# 中国历史 一本通

青少年版全彩图文本

湖南少年儿童出版社

彭慧琴 编著

# 中国历史一本通

AN OVERVIEW OF  
CHINESE  
HISTORY

青少版全彩图文本

彭慧琴 编著



湖南少年儿童出版社  
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

# 中国历史 | 一本通



## 图书在版编目(CIP)数据

中国历史一本通 / 彭慧琴编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5358-3792-9

I. 中… II. 彭… III. 中国 - 历史 - 通俗读物 IV K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第053906号

## 中国历史一本通

策划编辑: 欧阳沛

责任编辑: 欧阳沛

编 著: 彭慧琴

文案策划: 唐嘉洋 林洪亮 蒋正轩 朱燕

编 写: 《中国历史一本通》编委会

质量总监: 郑瑾

版式设计: 一品文化有限公司

出 版 人: 胡坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号 邮编: 410016

电 话: 0731—2196340 2196334(销售部) 2196313(总编室)

传 真: 0731—2199308(销售部) 2196330(综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 制: 长沙化勘印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1 / 16

印 张: 18.5

版 次: 2009年3月第1版

印 次: 2009年3月第1版第1次印刷

定 价: 29.90元

## 版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731—2196362

## 001

## 上古时代

## □故事小灵通

- 盘古开天地·····002  
 女娲造人·····004  
 火烧起来了·····006  
 神农尝百草·····008  
 涿鹿大战·····010  
 大禹治水·····012

## □博闻一点通

## 015

## 夏、商、西周

## □故事小灵通

- 少康中兴·····016  
 商汤灭夏桀·····018  
 盘庚迁都·····020  
 姜太公钓鱼·····022  
 牧野之战·····024  
 周公吐哺·····026  
 国人暴动·····028  
 骊山烽火·····030

## □博闻一点通



## 033

## 春秋时代

## □故事小灵通

- 叔牙荐管仲·····034  
 重耳流亡·····036  
 退避三舍·····038  
 复仇的火焰·····040  
 一鸣惊人·····042  
 周游列国·····044  
 孙武练兵·····046  
 卧薪尝胆·····048

## □博闻一点通

## 051

## 战国时代

## □故事小灵通

- 三家分晋·····052  
 南门立木·····054  
 马陵之战·····056  
 三寸不烂之舌·····058  
 屈原之死·····060  
 即墨之战·····062  
 长平之战·····064  
 图穷匕见·····066

## □博闻一点通





# 069

## 秦朝

### □故事小灵通

- 秦始皇烧书·····070
- 偷天换日·····072
- 揭竿而起·····074
- 巨鹿之战·····076
- 约法三章·····078
- 鸿门宴·····080
- 楚河汉界·····082
- 霸王别姬·····084

### □博闻一点通



# 087

## 汉朝

### □故事小灵通

- 大风歌·····088
- 吕后夺权·····090
- 张骞通西域·····092
- 昭君出塞·····094
- 缺失的玉玺·····096
- 昆阳大战·····098
- 投笔从戎·····100
- 党锢之祸·····102
- 西园卖官·····104

### □博闻一点通

# 107

## 三国时期

### □故事小灵通

- 貂蝉拜月·····108
- 乌巢大火·····110
- 赤壁大战·····112
- 白衣渡江·····114
- 火烧连营·····116
- 失街亭·····118
- 司马昭之心·····120
- 王濬楼船下益州·····122

### □博闻一点通



# 125

## 两晋

### □故事小灵通

- 斗富·····126
- 贾后专权·····128
- 流民起义·····130
- 匈奴汉国·····132
- 中流击楫·····134
- 法显西游·····136
- 淝水之战·····138
- 桃花源·····140

### □博闻一点通





## 南北朝

### □故事小灵通

- 寒人掌权·····144
- 自毁长城·····146
- 鲜卑骄子拓跋宏·····148
- 北魏分裂·····150
- 世上没有鬼神·····152
- 皇帝菩萨·····154
- 侯景之乱·····156
- 后庭花·····158

### □博闻一点通

# 143



## 隋唐

### □故事小灵通

- 暴君隋炀帝·····162
- 以人为镜·····164
- 三藏法师·····166
- 文成公主入藏·····168
- 无字碑·····170
- 十件大事·····172
- 鉴真东渡传法·····174
- 安史之乱·····176
- 朱温灭唐·····178

### □博闻一点通

# 161

# 181

## 五代十国

### □故事小灵通

- 钱镠造“天堂”·····182
- 三支箭·····184
- 伶人做官·····186
- 儿皇帝·····188
- 阿保机建辽·····190
- 太后断腕·····192
- 周世宗战刘崇·····194
- 一江春水向东流·····196

### □博闻一点通



# 199

## 宋、辽、金

### □故事小灵通

- 陈桥兵变·····200
- 雁门关喋血·····202
- 银泥盒子的秘密·····204
- 王安石变法·····206
- 靖康之耻·····208
- 三呼“过河”·····210
- 岳飞抗金·····212
- 留取丹心照汗青·····214

### □博闻一点通





## 元朝

### □故事小灵通

- 成吉思汗·····218
- 统一中国·····220
- 郭守敬·····222
- 感天动地《窦娥冤》·····224
- 乌泥泾被·····226
- 马可·波罗游中国·····228
- 中国荔枝山·····230
- “石人一只眼”·····232

### □博闻一点通

# 217



## 明朝

### □故事小灵通

- 和尚当皇帝·····236
- 靖难之役·····238
- 郑和下西洋·····240
- 土木堡之变·····242
- 戚继光抗倭·····244
- 萨尔浒大战·····246
- 闯王李自成·····248
- 郑成功收复台湾·····250

### □博闻一点通

# 235

## 清朝

### □故事小灵通

- 康熙定三藩·····254
- 雅克萨反击战·····256
- 三征噶尔丹·····258
- 文字狱·····260
- 乾隆帝六下江南·····262
- 土尔扈特东归·····264
- 红楼梦断·····266
- 女英雄王聪儿·····268

### □博闻一点通

# 253



## 近代

### □故事小灵通

- 林则徐虎门销烟·····272
- 鸦片战争·····274
- 太平天国·····276
- 火烧圆明园·····278
- 百日维新·····280
- 八国联军进北京·····282
- 广州起义·····284
- 武昌炮声·····286

### □博闻一点通



# 上古时代

约一百七十万年前的中华大地上，人，出现了。他们磨制、打制石器，发现和使用火，结束了茹毛饮血的生活，又懂得了农牧渔猎、养蚕织布，于是，贫与富、公与私，越来越沉重地撞击着原始的心。他们敬天、敬地，敬畏万物有灵，从原始的群居，到氏族社会，最终他们拥有了家、部落和城邦。炎黄二帝，开创了华夏文明；尧舜禅让，推位举贤……上古时代，留下了人类多少朴素而神秘梦想。



- ◇ 约 200 万年前，人类进入旧石器时代
- ◇ 约 170 万年前，中国境内的人类开始生息繁衍
- ◇ 约 100 多万年前，发明人工取火
- ◇ 约 1 万年前，人类进入新石器时代
- ◇ 约 1 万年前～4000 年前，人类进入氏族社会
- ◇ 约 2250 年前～2100 年前，人类进入尧舜禹时代

# Gushixiaolingtong

## 故事小灵通

时间：很久很久以前

人物：盘古



盘古

# ● 盘古开天地

很久很久以前，世界一片混沌沉寂、阴风四起，无所谓天，无所谓地，更没有生灵万物的踪迹。

巨人盘古躺在这片黑暗里。

他沉沉地睡着，浑浑噩噩，一睡眨眼就是一万八千年。

终于，他睁开了双眼。伸手一摸，他触到的是无边的黏湿；他呐喊一声，回答他的是悄然无声。

“不，我要看清这世界！”他奋力挥动胳膊，踢蹬双脚。“咔嚓”——随着像鸡蛋壳碎裂似的声音，四周那些潮湿阴暗的物质竟慢慢地分开了。

有希望了！

盘古更加奋力地挥动胳膊，踢蹬双脚。一些轻飘飘的物质往上升，变成了辽阔的蓝天；沉甸甸的物质往下坠，变成了广袤的

## ● 古今大贯通

“自从盘古开天地，三皇五帝到如今。”盘古，是我国传说中开天辟地的祖先，他以自己的生命演化出生机勃勃的大千世界，为千秋万代的后人所景仰。开天辟地的传说蕴涵了极为丰富且深刻的文化、科学和哲学等内涵，是研究宇宙起源、创世说和人类起源的重要线索。

盘古开天辟地



盘古山

大地。

从此有了天和地！

盘古长长地舒了口气，站起来，头却“嘭”的一声，碰到了天。“不行，天地的距离太近，得把它们撑开！”盘古思索着，他环视四面，沃野千里，却找不到可以顶天的东西。

怎么办？

这时，天一点一点下坠，远处的天和地快挨到一块儿了。盘古急了！他来不及多想，伸出双臂，撑起了天。

天很大，也很重。盘古咬紧牙关，稳稳地撑着。他的双脚深深地陷进了大地。

天地之间，唯有盘古顶天立地！

他一天长一丈，天和地就分开一丈；他一天长两丈，天和地就分开两丈……

天，越来越高，超然离地九万里！云霄九重，缥缈缈缈，再也不可能与地相连。而餐风饮露、顶天立地的盘古耗尽了最后一丝生命，安然地倒在大地上。

他的头化作东山，脚化作西山，身躯化作中山，左臂化作南山，右臂化作北山。这五座巍巍的圣山，耸天立地，亘古不移。

盘古的左眼，变成了火红的太阳，给大地送来光明和温暖；右眼变成了皎洁的月亮，给大地披上脉脉轻纱；他的头发、眉毛变成了无数的星星，在夜空闪烁，带给人们无限的遐想。

他呼出的气化作春风云雾，声音化作雷霆闪电，肌肉化作大地的土壤，筋脉化作道路，骨头牙齿化作地下的宝藏，血液化作滚滚的江河，汗水化作雨和露，就连汗毛，也化作了花草树木，灵魂，化作了鸟兽鱼虫……

从此，天上有了日月星辰，地上有了山川树木、鸟兽虫鱼。

是的，因为盘古，从此有了天和地，有了这缤纷的世界。



### 【盘古山】

位于河南省泌阳县南三十里。传说此山就是当年盘古开天辟地、造化万物的地方。此山山势巍峨挺拔，高耸入云。山石嶙峋并立，林木苍郁，古庙幽静，景色宜人。乳白色的云雾飘荡在山峦间，像一层层薄纱般覆盖着一个个悠远的神话传说。此山更因有盘古庙及盘古庙会而闻名四方。

盘古



时间：很久很久以前

人物：女娲

## ● 女娲造人



女娲

草长莺飞，大地回春。

一位女神在芳香的田野上寂寞地走着。她叫女娲，是盘古死后，天地间出现的一位法力无边的女神。这样孤独的生活日复一日，年复一年，女娲心中的郁闷与日俱增，无从排遣。她不明白，这世界花鸟虫鱼、山川树木应有尽有，为什么自己就开心不起来？她忽而变成飞鸟，和白云赛跑；忽而化作绿叶，同微风私语；忽而变为游鱼，与水草流连……她不知变了多少次，却总也找不到快乐。

女娲又变回自己的模样，来到了清清的池塘边。澄澈的池水像一面镜子，她笑，池中的她也笑，她皱眉，池中的她也皱眉。

“为什么不造一个和自己一样的生物呢？”

女娲灵机一动，从池边掘起一团黄泥，掺了水，轻轻地揉搓，捏成一个跟她长得差不多的小泥娃娃。

她把泥娃娃放到地上，说来奇怪，这个泥捏的小家伙脚刚点地就活了，还大声叫着：“妈妈！妈妈！”

女娲高兴极了！她给心爱的孩子取了一个名字，叫做“人”。

人是泥做的，是女娲娘娘用泥做的。

女娲希望人越来越多。她开始忙碌起来，用黄泥做了许多能说会走的小人儿。这些小人儿在她的周围跳跃欢呼，当了妈妈的女娲不知道有多高兴。

女娲像



人首蛇身的女娲、伏羲盘旋相拥。他们是创造人类、掌握婚姻和生育的生命之神，是中国古代最早的图腾崇拜。



女娲像

们繁衍生息？”

聪明的女娲想了七七四十九天，终于想到了一个办法。她把人分出男女，让男人和女人自己去创造后代。

这样，人类就世代代繁衍下来。

女娲不停地捏啊，捏啊，人越来越多了。可是，世界太大了，她的双手忙个不停，大地仿佛还是那么空旷。

她想了想，从崖壁上拉下一条枯藤，甩入一个泥潭，搅出浑黄的泥浆，向地面挥洒。只要泥点溅落的地方，就出现了许多小小的叫着跳着的人儿，他们快乐地叫着“妈妈”，女娲妈妈的身边热闹极了。

不久，大地上就布满了人类的踪迹。

女娲妈妈和她的孩子们幸福地生活在一起，再也不感到孤单寂寞了。但她又思索着：“人的生命有限，怎样使他



### 【女娲山】

古称中皇山，在陕西南部平利县城西15公里，海拔988米，因有女娲宫而得名女娲山。山上建有女娲庙，气势宏伟，殿宇纷繁。



## 古今大贯通

女娲，即女阴，是生育之神的化名。她是中国神话传说中的一位女神，与伏羲是兄妹，人首蛇身。相传她曾炼五色石以补天，并抟土造人，制嫁娶之礼，延续人类生命，造化世上生灵万物。女娲是中华民族历史文化传说中伟大的“母亲”，她创造了人类，又使人类免受天灾，她是被民间广泛而长久崇拜的创世神和始祖神。

时间：约一百多万年前

人物：燧皇

## ● 火烧起来了

商丘，一片遮天蔽日的森林里，一只小鹿在狂奔。

它身后，一个身形剽悍、披头散发、树叶裹身的男人正紧紧追赶着它。

鹿跑了三十三座山头，男人也追了三十三座山头。鹿疲于奔命，男人唇干舌燥、大汗淋漓，但仍然紧追不舍。

忽然，一道闪电划破天空，雷声大作，急雨倾盆。男人抹了抹满脸的雨水，搜寻着鹿的踪迹。“嘭——”一棵粗壮的古树应声倒地，断裂处火光闪烁，枝叶很快燃烧起来，热浪袭人。男人呆住了，他感到了灼热和窒息，只好连连后退。

熊熊大火烧了三天三夜，才慢慢熄灭。久等的男人终于耐不住好奇，壮着胆子走向森林的灰烬。他穿过烧得黑黝黝的树和山石，只见一只烧得焦黄的鹿横在眼前，散发出阵阵肉香。他忍不住撕下一条鹿腿大嚼，竟觉得鲜美异常。他大喜过望，饱餐一顿后，招来了族人，一起分享这老天赐予的大餐。原来，他是一个原始部落的首领。

但好景不长，他们吃完烧熟的野兽后，又只能吃生肉、饮生血了。他们盼望着再来一次雷电，再烧一次天火。

有时，天遂人愿，他们得以大饱口福；可有时候，长时间不打雷，不闪电，他们就只能望眼欲穿了。

怎么办？那个聪明的首领想出了一个保存天火的办法。当天火烧起来的时候，他用天火把树枝引燃，派专人负责，不断地加柴，天火就可以持续地燃烧。

这种方法让他们大受裨益，有了火，不但打回来的野兽可以烧着吃，还可以取暖，吓退野兽，保障自己的安全。火，给他们带来光明、温暖和无限的希望。

但天火并不容易保存，有时候刮风下雨，有时候看管的人打个盹什么的，天火就熄灭了。

有一天，那位剽悍的首领好不容易捕到了一头狼，他累极了，靠在大树下休息。忽然，他听到树上咚咚直响，循声望去，原来是一只五彩缤纷的大鸟在啄树干，“咚咚咚”，“咚咚



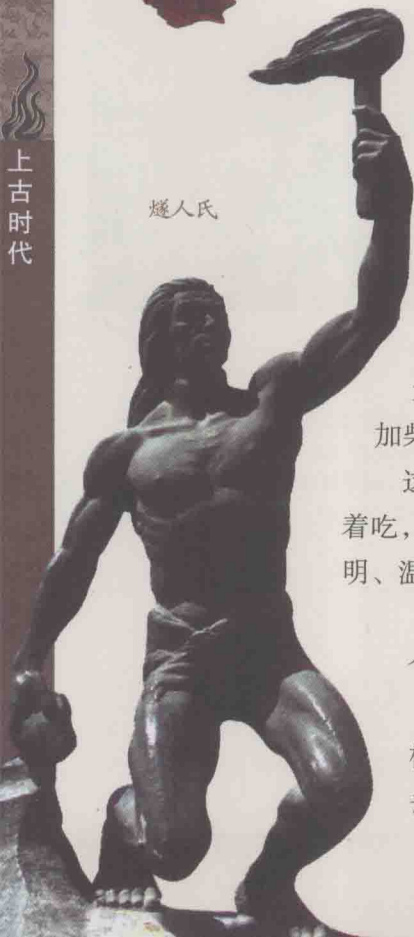
灰烬



燃烧过的兽骨



燧人氏



咚”，啄得火星直溅。首领只觉脑海里灵光一闪，不禁开心得大叫起来。他三下两下爬上大树，扳下一些较粗的枝干，然后削尖了一根树枝，在枝干上用劲地磨着、敲着。良久，终于敲出了几点火星，可火星一闪就熄灭了。他想了想，又找来一些干草和枯叶铺在枝干四周。这样，只要火星一跳出来，就可以引燃干草和枯叶，烧起大火。

他磨了很久，手掌麻木，胳膊酸胀，但火星并没有跳出来，他并不懈气，继续埋头磨着。一点黄灿灿的火星终于迸了出来，接着，两点、三点，火星接连不断地跌落在干枯的草叶上，草叶开始冒烟、窜出火苗，火苗很快舔噬了所有草叶，熊熊地燃烧起来。那位首领欣喜若狂，添上一大堆枝叶后，飞跑着把这个好消息告诉给了族人。

他和族人们围着火堆，情不自禁地跳起了舞。明亮的火光照得每个人的脸红彤彤的，烤得每个人的心暖烘烘的。

此后，那位首领又发现用石头互相敲击更容易产生火星，于是，他们有了简单易行的人工取火方法，结束了茹毛饮血的生活。

火带来了光明、温暖，也给他们带来了强健的体魄和相对安全的生存环境。人们怀着无比的崇敬，把最早使用火的氏族称为“燧人氏”，把那个钻木取火的首领尊为“燧皇”，尊为“三皇”之首。



红陶釜灶

新石器时代的灶具，釜高10.9厘米，灶高15.8厘米，出土于河南省陕县。具有耐火、不易裂、传热快的特点。



黄帝轩辕氏



颛顼



唐尧



虞舜



帝喾

### 【三皇五帝】

我国古代把远古三个帝王和上古五个帝王合称为“三皇五帝”，秦始皇为表示其地位崇高无比，曾采用三皇之“皇”、五帝之“帝”构成“皇帝”的称号。

三皇五帝究竟是谁？说法较多，其中之一是：

三皇：燧人、伏羲、神农

五帝：黄帝、颛顼（音“专需”）、帝喾（音“库”）、唐尧、虞舜。



钻木取火图



## 古今大贯通

火的发现和使用是人类历史上一项划时代的变革。人类最初使用的是自然火。人工取火发明以后，促进了人类社会的发展。

史前时期的中国地域，从一百多万年前的元谋人，到几十万年前的北京人，都留下了用火痕迹。

时间：很久以前

人物：神农



## 【神农】

又称炎帝、烈山氏，是中华民族始祖之一，传说是远古时代姜姓部落的首领。他创造了木制农具，教民耕种，提高农作物的产量，开发了华夏的原始农业，是农耕文化的创始人，又是华夏中草药的第一位发现者和利用者。

## 【嘉禾】

明崇祯十二年，把炎帝寻禾、种禾的地方取名为“嘉禾”，即今湖南省郴州市嘉禾县。



炎帝陵

# ● 神农尝百草

一间简陋的茅屋里，哀声四起。

族人来了，首领炎帝也来了。一个壮年男子死了，他脸色青紫，全身蜷曲，手里还抓着一簇红艳欲滴的小野果。炎帝掰开他的手掌，拿起那簇野果，凝视着。显然，野果含有剧毒，那男子因误食野果才导致身亡。

像这样的事防不胜防。

那时候，哪些东西能吃，哪些东西不能吃，人们还没有清楚的认识。常常有人吃出了病，甚至因此丢掉了性命。

炎帝忧心如焚。

他是这个部落的首领，教族人耕田播种，识别五谷，种植百果，还教他们制作农具，兴修水利，被大家尊称为“神农”。但遇到这样的事，他也一筹莫展。

怎么办？

神农决定亲自尝遍百草，这样一来，哪些东西能吃，哪些东西不能吃，就能了然于胸。至于误食的危险，他无暇顾及了。

神农做了两只大口袋，一只挎在左肩，一只挎在右肩。每尝一种植物，能当食物的，他就放进左边的口袋；能治病的，就放进右边的口袋。

一场春雨过后，神农走在泥泞的山路上，见一丛丛低矮的小树正吐出满枝新绿。神农采下一片嫩叶，含进嘴里，青涩而又甘甜的滋味顿令口舌生香。他吞下嫩叶，叶子顺着食道溜进胃里，又滑入了小肠、大肠（传说神农的身体是透明的）。神农只觉神清气爽，五脏六腑都像被洗净了一般，于是他把这些小叶放进左边的口袋，取名为“茶”。这就是回味悠长、香溢古今的茶叶。

一日，神农喉痛如绞，全身乏力。他在沙地上发现了一种植物，根茎匍地三四米，还缀着几朵粉色小花。神农折下一截根茎，尝了尝，只觉

甘甜若饴，喉痛顿消。他不禁大喜，将它取名为“甘草”，放进了右边的口袋。

有个人病入膏肓，神农四处奔波，终于在一处悬崖峭壁上发现了治疗的草药。但壁陡石滑，无处落脚，许多人都叹息插翅难上。神农救人心切，做了一个长长的木架，顺着架子攀援而上，终于采到草药，使病人起死回生。像这样的事不胜枚举，人们感念神农救死扶伤的功德，将神农搭架采药的地方称为“神农架”。

神农遍访山川，尝遍百草，造福无数，但尝到毒草的事常有发生。毒发时，轻则头昏眼花，上吐下泻，重则全身青紫，不能动弹。就在无数次中毒与解毒的过程中，神农掌握了许多植物的药性，给人们留下了宝贵的药物知识。

有一次，神农不幸尝到了“断肠草”，顿时腹痛如绞，还来不及找到解毒的药，就肝肠寸断，痛苦地死去了。他死时，双手还紧紧地抱着两只大口袋。

神农放不下的，是无数黎民百姓的幸福。



骨耜

由鹿、水牛的肩胛骨制成，用于挖土深耕、平整土地、除草。



神农氏尝百草图

神农氏是传说中农业、商业、音乐和医药的发明者。

### 【日中而市】

中午进行交易做生意。原指古代物物交换的集市方式，后也形容偏僻地区的商业活动情形。据《周易·系辞下》记载，神农“日中为市，致天下之民，聚天下之货，交易而退，各得其所”。神农发明的以日中为市、以物易物的市场是我国货币商业发展的起源和基石。



## 古今大贯通

神农是华夏中草药的第一位发现者和利用者。传说他遍尝百草，为人医病。不仅如此，他还利用火为人类造福，制造乐器，倡导物物交换……神农对人类的发展作出了巨大的贡献。神农精神，是大公无私的奉献精神，敢为人先的创造精神，百折不挠、自强不息的进取精神。

时间：数千年前

人物：黄帝、蚩尤

## ● 涿鹿大战



涿鹿之战示意图

涿鹿，水草丰茂，黄帝与蚩尤要在此决一死战。

天昏地暗、飞沙走石，毒雾迷漫……

蚩尤摆开大阵，为了垂涎已久的中原，这一仗，他志在必得。

黄帝部落晕头转向，阵脚大乱，很多人被蚩尤放出的毒雾熏得咳嗽不止。黄帝镇定自若，高声下令，推来了自己发明的指南车。在指南车的指引下，黄帝带着族人冲出毒雾，把蚩尤部落杀得落荒而逃。

蚩尤见势不妙，赶紧指挥一支由青面獠牙、铜头铁臂的士兵组成的军队，狂叫着杀向黄帝。黄帝不慌不忙，放出早已训练好的虎、豹、熊等猛兽，扑向蚩尤的军队。猛兽们只要看见面目狰狞的士兵，就冲上去疯狂地撕咬……再凶悍的士兵也不禁胆战心惊，没命地抱头逃窜，逃得慢的，就成了猛兽的腹中之物。

黄帝的部族呐喊着，铺天盖地拥过去，把蚩尤的部落团团围住。

蚩尤命夸父快速传令，准备突围。黄帝发现了蚩尤的意图，定下一计，召来大鸿、常先、应龙和风后，要他们依计行事。

狂风呼啸，沙土飞扬。夸父领兵突围，被大鸿截住，双方大战起来。兵器相击，火星飞溅，夸父忽然惨叫一声，跌倒在地——原来是他的眼睛被沙子迷住



黄帝



蚩尤