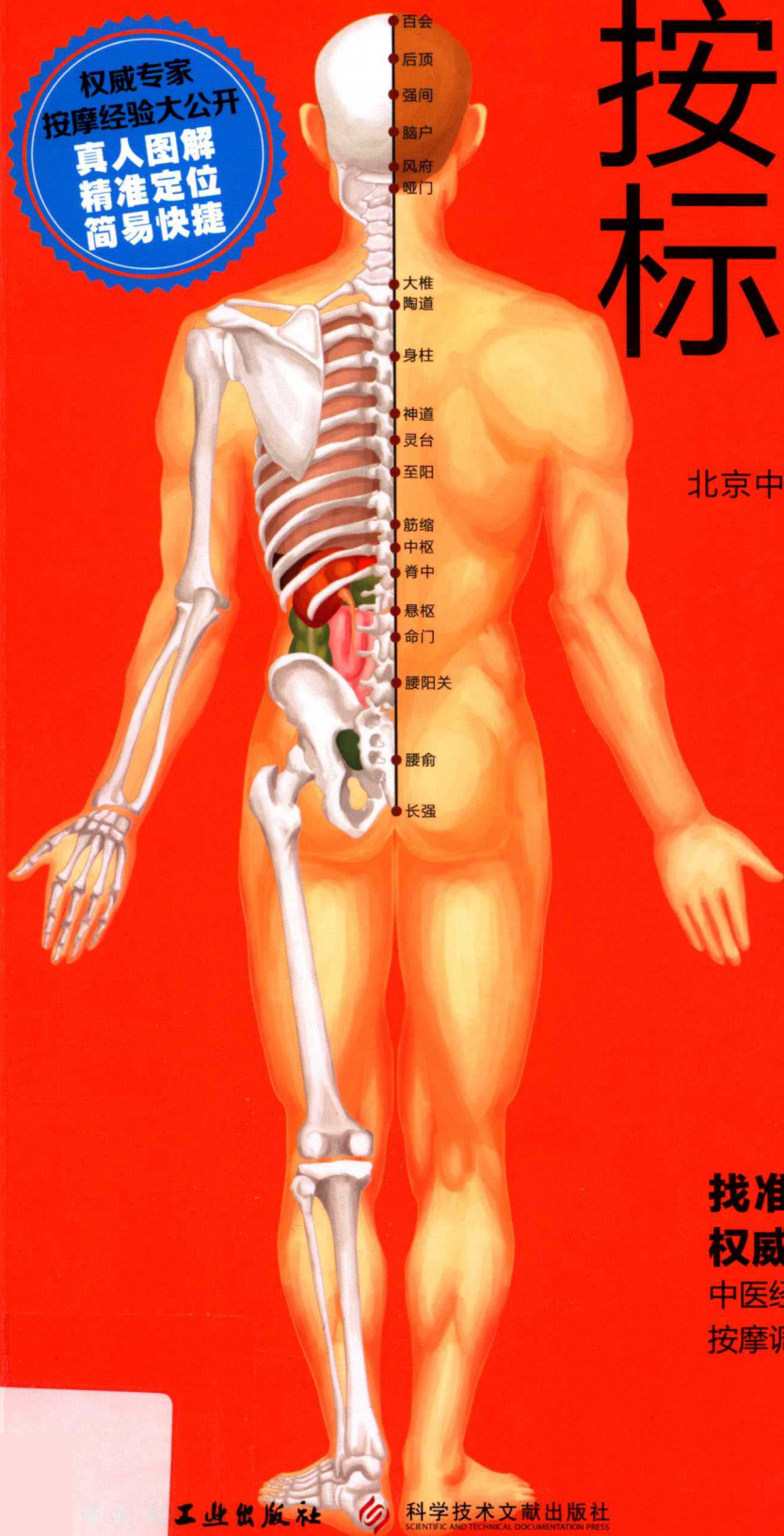


取穴定位

按摩保健 标准图册

权威专家
按摩经验大公开
真人图解
精准定位
简易快捷



中国针灸学会副秘书长 刘清国 主编
北京中医药大学针灸推拿学院教授



找准穴位是按摩起效的关键！
权威科学定位 + 真人标准示范
中医经穴专家教你快速找准全身穴位，
按摩调理一用就灵！

取穴定位

按摩保健标准图册

刘清国 主编



中国轻工业出版社



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

取穴定位按摩保健标准图册/刘清国主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5023-9683-1

I. ①取… II. ①刘… III. ①循经取穴-穴位按压疗法-图解 IV. ①R245.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第298031号

取穴定位按摩保健标准图册

责任编辑: 王巧丽 舒秀明

策划编辑: 王巧丽 责任终审: 李洁 封面设计: 逸水翔天

版式设计: 逸水翔天 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

科学技术文献出版社(北京复兴路15号, 邮编: 100038)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2015年1月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 10.5

字数: 80千字

书号: ISBN 978-7-5023-9683-1

定价: 29.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

131286S2X101ZBW

目录

手太阴肺经穴

中府····· 8	列缺····· 10
云门····· 8	经渠····· 10
天府····· 8	太渊····· 10
侠白····· 9	鱼际····· 11
尺泽····· 9	少商····· 11
孔最····· 9	

手阳明大肠经穴

商阳····· 14	曲池····· 17
二间····· 14	肘髎····· 17
三间····· 14	手五里····· 18
合谷····· 15	臂臑····· 18
阳溪····· 15	肩髃····· 18
偏历····· 15	巨骨····· 19
温溜····· 16	天鼎····· 19
下廉····· 16	扶突····· 19
上廉····· 16	口禾髎····· 19
手三里····· 17	迎香····· 19

足阳明胃经穴

承泣····· 22	屋翳····· 26
四白····· 22	膺窗····· 27
巨髎····· 22	乳中····· 27
地仓····· 23	乳根····· 27
大迎····· 23	不容····· 28
颊车····· 23	承满····· 28
下关····· 24	梁门····· 28
头维····· 24	关门····· 29
人迎····· 24	太乙····· 29
水突····· 25	滑肉门····· 29
气舍····· 25	天枢····· 30
缺盆····· 25	外陵····· 30
气户····· 26	大巨····· 30
库房····· 26	水道····· 31

归来····· 31	条口····· 34
气冲····· 31	下巨虚····· 34
髀关····· 32	丰隆····· 35
伏兔····· 32	解溪····· 35
阴市····· 32	冲阳····· 35
梁丘····· 33	陷谷····· 35
犊鼻····· 33	内庭····· 35
足三里····· 33	厉兑····· 35
上巨虚····· 34	

足太阴脾经穴

隐白····· 38	冲门····· 41
大都····· 38	府舍····· 42
太白····· 38	腹结····· 42
公孙····· 39	大横····· 42
商丘····· 39	腹哀····· 43
三阴交····· 39	食窦····· 43
漏谷····· 40	天溪····· 43
地机····· 40	胸乡····· 43
阴陵泉····· 40	周荣····· 43
血海····· 41	大包····· 43
箕门····· 41	

手少阴心经穴

极泉····· 46	阴郄····· 47
青灵····· 46	神门····· 47
少海····· 46	少府····· 47
灵道····· 47	少冲····· 47
通里····· 47	

手太阳小肠经穴

少泽····· 50	支正····· 52
前谷····· 50	小海····· 52
后溪····· 50	肩贞····· 52
腕骨····· 51	臑俞····· 53
阳谷····· 51	天宗····· 53
养老····· 51	乘风····· 53

曲垣·····	54	天容·····	55
肩外俞·····	54	颧髎·····	55
肩中俞·····	54	听宫·····	55
天窗·····	55		

足太阳膀胱经穴

睛明·····	58	下髎·····	69
攒竹·····	58	会阳·····	69
眉冲·····	58	承扶·····	69
曲差·····	59	殷门·····	70
五处·····	59	浮郄·····	70
承光·····	59	委阳·····	70
通天·····	60	委中·····	71
络却·····	60	附分·····	71
玉枕·····	60	魄户·····	71
天柱·····	61	膏肓·····	72
大杼·····	61	神堂·····	72
风门·····	61	臆嘻·····	72
肺俞·····	62	膈关·····	73
厥阴俞·····	62	魂门·····	73
心俞·····	62	阳纲·····	73
督俞·····	63	意舍·····	74
膈俞·····	63	胃仓·····	74
肝俞·····	63	肓门·····	74
胆俞·····	64	志室·····	75
脾俞·····	64	胞肓·····	75
胃俞·····	64	秩边·····	75
三焦俞·····	65	合阳·····	76
肾俞·····	65	承筋·····	76
气海俞·····	65	承山·····	76
大肠俞·····	66	飞扬·····	77
关元俞·····	66	跗阳·····	77
小肠俞·····	66	昆仑·····	77
膀胱俞·····	67	仆参·····	78
中膂俞·····	67	申脉·····	78
白环俞·····	67	金门·····	78
上髎·····	68	京骨·····	79
次髎·····	68	束骨·····	79
中髎·····	68	足通谷·····	79
		至阴·····	79

足少阴肾经穴

涌泉·····	82	太溪·····	82
然谷·····	82	大钟·····	83

水泉·····	83	商曲·····	87
照海·····	83	石关·····	87
复溜·····	84	阴都·····	88
交信·····	84	腹通谷·····	88
筑宾·····	84	幽门·····	88
阴谷·····	85	步廊·····	89
横骨·····	85	神封·····	89
大赫·····	85	灵墟·····	89
气穴·····	86	神藏·····	89
四满·····	86	彘中·····	89
中注·····	86	俞府·····	89
盲俞·····	87		

手厥阴心包经穴

天池·····	92	内关·····	93
天泉·····	92	大陵·····	93
曲泽·····	92	劳宫·····	93
郄门·····	93	中冲·····	93
间使·····	93		

手少阳三焦经穴

关冲·····	96	臑会·····	100
液门·····	96	肩髃·····	100
中渚·····	96	天髎·····	100
阳池·····	97	天牖·····	101
外关·····	97	翳风·····	101
支沟·····	97	瘰脉·····	101
会宗·····	98	颊息·····	102
三阳络·····	98	角孙·····	102
四渎·····	98	耳门·····	102
天井·····	99	耳和髎·····	103
清冷渊·····	99	丝竹空·····	103
消泺·····	99		

足少阳胆经穴

瞳子髎·····	106	曲鬓·····	108
听会·····	106	率谷·····	108
上关·····	106	天冲·····	108
颌厌·····	107	浮白·····	109
悬颅·····	107	头窍阴·····	109
悬厘·····	107	完骨·····	109

本神·····	110	居髃·····	115
阳白·····	110	环跳·····	115
头临泣·····	110	风市·····	116
目窗·····	111	中渚·····	116
正营·····	111	膝阳关·····	116
承灵·····	111	阳陵泉·····	117
脑空·····	112	阳交·····	117
风池·····	112	外丘·····	117
肩井·····	112	光明·····	118
渊腋·····	113	阳辅·····	118
辄筋·····	113	悬钟·····	118
日月·····	113	丘墟·····	119
京门·····	114	足临泣·····	119
带脉·····	114	地五会·····	119
五枢·····	114	侠溪·····	119
维道·····	115	足窍阴·····	119

足厥阴肝经穴

大敦·····	122	曲泉·····	124
行间·····	122	阴包·····	124
太冲·····	122	足五里·····	125
中封·····	123	阴廉·····	125
蠡沟·····	123	急脉·····	125
中都·····	123	章门·····	125
膝关·····	124	期门·····	125

督脉穴

长强·····	128	风府·····	133
腰俞·····	128	脑户·····	133
腰阳关·····	128	强间·····	133
命门·····	129	后顶·····	134
悬枢·····	129	百会·····	134
脊中·····	129	前顶·····	134
中枢·····	130	囟会·····	135
筋缩·····	130	上星·····	135
至阳·····	130	神庭·····	135
灵台·····	131	素髃·····	136
神道·····	131	水沟·····	136
身柱·····	131	兑端·····	136
陶道·····	132	龈交·····	137
大椎·····	132	印堂·····	137
哑门·····	132		

任脉穴

会阴·····	140	上脘·····	144
曲骨·····	140	巨阙·····	144
中极·····	140	鸠尾·····	144
关元·····	141	中庭·····	145
石门·····	141	膻中·····	145
气海·····	141	玉堂·····	145
阴交·····	142	紫宫·····	146
神阙·····	142	华盖·····	146
水分·····	142	璇玑·····	146
下脘·····	143	天突·····	147
建里·····	143	廉泉·····	147
中脘·····	143	承浆·····	147

经外奇穴

四神聪·····	150	腰奇·····	155
当阳·····	150	肘尖·····	155
鱼腰·····	150	二白·····	156
太阳·····	150	中泉·····	156
耳尖·····	151	中魁·····	156
球后·····	151	大骨空·····	157
上迎香·····	151	小骨空·····	157
内迎香·····	151	腰痛点·····	157
聚泉·····	152	外劳宫·····	157
海泉·····	152	八邪·····	158
玉液·····	152	四缝·····	158
金津·····	152	十宣·····	158
翳明·····	153	髌骨·····	158
颈百劳·····	153	鹤顶·····	159
子宫·····	153	百虫窝·····	159
定喘·····	153	内膝眼·····	159
夹脊·····	154	胆囊·····	159
胃脘下俞·····	154	阑尾·····	160
痞根·····	154	内踝尖·····	160
下极俞·····	154	外踝尖·····	160
腰宜·····	155	八风·····	160
腰眼·····	155	独阴·····	161
十七椎·····	155	气端·····	161

附录 穴位名称拼音索引····· 162

取穴定位

按摩保健标准图册

刘清国 主编



中国轻工业出版社



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

取穴定位按摩保健标准图册/刘清国主编. —北京: 科学技术文献出版社,
2015. 1

ISBN 978-7-5023-9683-1

I. ①取… II. ①刘… III. ①循经取穴-穴位按压疗法-图解 IV. ①R245.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第298031号

取穴定位按摩保健标准图册

责任编辑: 王巧丽 舒秀明

策划编辑: 王巧丽 责任终审: 李洁 封面设计: 逸水翔天

版式设计: 逸水翔天 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

科学技术文献出版社(北京复兴路15号, 邮编: 100038)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2015年1月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 10.5

字数: 80千字

书号: ISBN 978-7-5023-9683-1

定价: 29.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

131286S2X101ZBW

目录

手太阴肺经穴

中府····· 8	列缺····· 10
云门····· 8	经渠····· 10
天府····· 8	太渊····· 10
侠白····· 9	鱼际····· 11
尺泽····· 9	少商····· 11
孔最····· 9	

手阳明大肠经穴

商阳····· 14	曲池····· 17
二间····· 14	肘髎····· 17
三间····· 14	手五里····· 18
合谷····· 15	臂臑····· 18
阳溪····· 15	肩髃····· 18
偏历····· 15	巨骨····· 19
温溜····· 16	天鼎····· 19
下廉····· 16	扶突····· 19
上廉····· 16	口禾髎····· 19
手三里····· 17	迎香····· 19

足阳明胃经穴

承泣····· 22	屋翳····· 26
四白····· 22	膺窗····· 27
巨髎····· 22	乳中····· 27
地仓····· 23	乳根····· 27
大迎····· 23	不容····· 28
颊车····· 23	承满····· 28
下关····· 24	梁门····· 28
头维····· 24	关门····· 29
人迎····· 24	太乙····· 29
水突····· 25	滑肉门····· 29
气舍····· 25	天枢····· 30
缺盆····· 25	外陵····· 30
气户····· 26	大巨····· 30
库房····· 26	水道····· 31

归来····· 31	条口····· 34
气冲····· 31	下巨虚····· 34
髀关····· 32	丰隆····· 35
伏兔····· 32	解溪····· 35
阴市····· 32	冲阳····· 35
梁丘····· 33	陷谷····· 35
犊鼻····· 33	内庭····· 35
足三里····· 33	厉兑····· 35
上巨虚····· 34	

足太阴脾经穴

隐白····· 38	冲门····· 41
大都····· 38	府舍····· 42
太白····· 38	腹结····· 42
公孙····· 39	大横····· 42
商丘····· 39	腹哀····· 43
三阴交····· 39	食窦····· 43
漏谷····· 40	天溪····· 43
地机····· 40	胸乡····· 43
阴陵泉····· 40	周荣····· 43
血海····· 41	大包····· 43
箕门····· 41	

手少阴心经穴

极泉····· 46	阴郄····· 47
青灵····· 46	神门····· 47
少海····· 46	少府····· 47
灵道····· 47	少冲····· 47
通里····· 47	

手太阳小肠经穴

少泽····· 50	支正····· 52
前谷····· 50	小海····· 52
后溪····· 50	肩贞····· 52
腕骨····· 51	臑俞····· 53
阳谷····· 51	天宗····· 53
养老····· 51	乘风····· 53

曲垣·····	54	天容·····	55
肩外俞·····	54	颧髎·····	55
肩中俞·····	54	听宫·····	55
天窗·····	55		

足太阳膀胱经穴

睛明·····	58	下髎·····	69
攒竹·····	58	会阳·····	69
眉冲·····	58	承扶·····	69
曲差·····	59	殷门·····	70
五处·····	59	浮郄·····	70
承光·····	59	委阳·····	70
通天·····	60	委中·····	71
络却·····	60	附分·····	71
玉枕·····	60	魄户·····	71
天柱·····	61	膏肓·····	72
大杼·····	61	神堂·····	72
风门·····	61	臆嘻·····	72
肺俞·····	62	膈关·····	73
厥阴俞·····	62	魂门·····	73
心俞·····	62	阳纲·····	73
督俞·····	63	意舍·····	74
膈俞·····	63	胃仓·····	74
肝俞·····	63	肓门·····	74
胆俞·····	64	志室·····	75
脾俞·····	64	胞肓·····	75
胃俞·····	64	秩边·····	75
三焦俞·····	65	合阳·····	76
肾俞·····	65	承筋·····	76
气海俞·····	65	承山·····	76
大肠俞·····	66	飞扬·····	77
关元俞·····	66	跗阳·····	77
小肠俞·····	66	昆仑·····	77
膀胱俞·····	67	仆参·····	78
中膂俞·····	67	申脉·····	78
白环俞·····	67	金门·····	78
上髎·····	68	京骨·····	79
次髎·····	68	束骨·····	79
中髎·····	68	足通谷·····	79
		至阴·····	79

足少阴肾经穴

涌泉·····	82	太溪·····	82
然谷·····	82	大钟·····	83

水泉·····	83	商曲·····	87
照海·····	83	石关·····	87
复溜·····	84	阴都·····	88
交信·····	84	腹通谷·····	88
筑宾·····	84	幽门·····	88
阴谷·····	85	步廊·····	89
横骨·····	85	神封·····	89
大赫·····	85	灵墟·····	89
气穴·····	86	神藏·····	89
四满·····	86	彘中·····	89
中注·····	86	俞府·····	89
盲俞·····	87		

手厥阴心包经穴

天池·····	92	内关·····	93
天泉·····	92	大陵·····	93
曲泽·····	92	劳宫·····	93
郄门·····	93	中冲·····	93
间使·····	93		

手少阳三焦经穴

关冲·····	96	臑会·····	100
液门·····	96	肩髃·····	100
中渚·····	96	天髎·····	100
阳池·····	97	天牖·····	101
外关·····	97	翳风·····	101
支沟·····	97	瘰脉·····	101
会宗·····	98	颊息·····	102
三阳络·····	98	角孙·····	102
四渎·····	98	耳门·····	102
天井·····	99	耳和髎·····	103
清冷渊·····	99	丝竹空·····	103
消泺·····	99		

足少阳胆经穴

瞳子髎·····	106	曲鬓·····	108
听会·····	106	率谷·····	108
上关·····	106	天冲·····	108
颌厌·····	107	浮白·····	109
悬颅·····	107	头窍阴·····	109
悬厘·····	107	完骨·····	109

本神	110	居髎	115
阳白	110	环跳	115
头临泣	110	风市	116
目窗	111	中渚	116
正营	111	膝阳关	116
承灵	111	阳陵泉	117
脑空	112	阳交	117
风池	112	外丘	117
肩井	112	光明	118
渊腋	113	阳辅	118
辄筋	113	悬钟	118
日月	113	丘墟	119
京门	114	足临泣	119
带脉	114	地五会	119
五枢	114	侠溪	119
维道	115	足窍阴	119

足厥阴肝经穴

大敦	122	曲泉	124
行间	122	阴包	124
太冲	122	足五里	125
中封	123	阴廉	125
蠡沟	123	急脉	125
中都	123	章门	125
膝关	124	期门	125

督脉穴

长强	128	风府	133
腰俞	128	脑户	133
腰阳关	128	强间	133
命门	129	后顶	134
悬枢	129	百会	134
脊中	129	前顶	134
中枢	130	囟会	135
筋缩	130	上星	135
至阳	130	神庭	135
灵台	131	素髎	136
神道	131	水沟	136
身柱	131	兑端	136
陶道	132	龈交	137
大椎	132	印堂	137
哑门	132		

任脉穴

会阴	140	上脘	144
曲骨	140	巨阙	144
中极	140	鸠尾	144
关元	141	中庭	145
石门	141	膻中	145
气海	141	玉堂	145
阴交	142	紫宫	146
神阙	142	华盖	146
水分	142	璇玑	146
下脘	143	天突	147
建里	143	廉泉	147
中脘	143	承浆	147

经外奇穴

四神聪	150	腰奇	155
当阳	150	肘尖	155
鱼腰	150	二白	156
太阳	150	中泉	156
耳尖	151	中魁	156
球后	151	大骨空	157
上迎香	151	小骨空	157
内迎香	151	腰痛点	157
聚泉	152	外劳宫	157
海泉	152	八邪	158
玉液	152	四缝	158
金津	152	十宣	158
翳明	153	髌骨	158
颈百劳	153	鹤顶	159
子宫	153	百虫窝	159
定喘	153	内膝眼	159
夹脊	154	胆囊	159
胃脘下俞	154	阑尾	160
痞根	154	内踝尖	160
下极俞	154	外踝尖	160
腰宜	155	八风	160
腰眼	155	独阴	161
十七椎	155	气端	161

附录 穴位名称拼音索引 162

手太阴肺经穴



肺和肺经的作用

肺主气，司呼吸，其功能为调节呼吸，助心行血，促进水液输布和排泄。肺外合皮毛，开窍于鼻，与大肠互为表里。

肺经的警告信号

肺经不畅时，人体就会出现以下这些症状：

经络症：怕风，汗出，鼻塞，流涕，咽喉痛及沿肺经循行部位的肿痛、麻痹、厥冷等异常感觉。

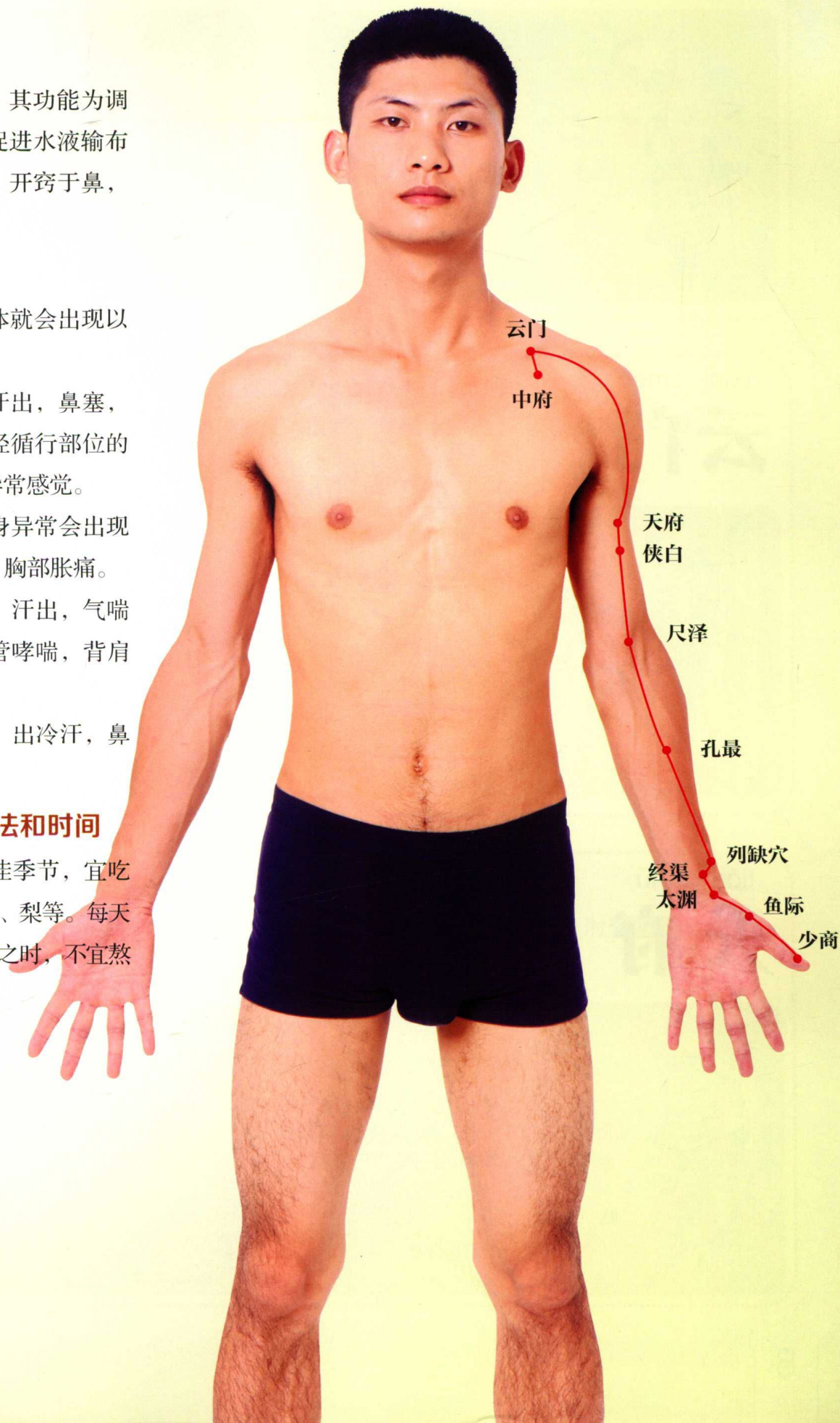
脏腑症：脏腑本身异常会出现咳嗽气喘、短气上气、胸部胀痛。

亢进热症：体热，汗出，气喘咳嗽，痰涎多，支气管哮喘，背肩部酸痛、紧绷。

衰弱寒症：恶寒，出冷汗，鼻塞，咽干口淡，咳嗽。

保养肺经的最佳方法和时间

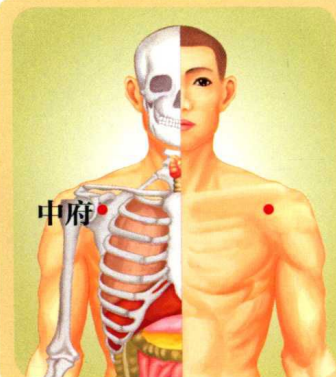
秋季是养肺的最佳季节，宜吃白色食物润肺，如百合、梨等。每天凌晨3~5点是肺经当令之时，不宜熬夜，应安卧养肺。



zhōng fǔ 中府

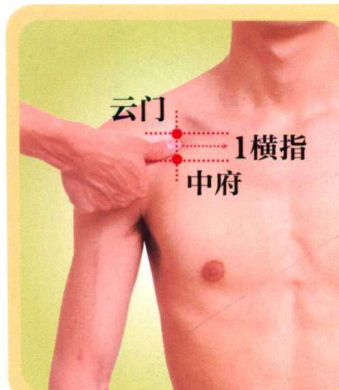
【功能】止咳平喘，清泻肺热。

【主治】咳嗽、气喘、胸满痛等肺部病症；肩背痛。



准确定位

在胸部，横平第1肋间隙，锁骨下窝外侧，前正中线旁开6寸。



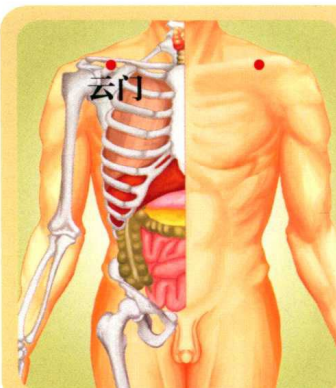
简易取穴

正坐，先取云门（见本页），直下1横指处即是。

yún mén 云门

【功能】清肺理气，泻四肢热。

【主治】咳嗽、气喘、胸痛等肺部病症；肩背痛。



准确定位

在胸部，锁骨下窝凹陷中，肩胛骨喙突内缘，前正中线旁开6寸。



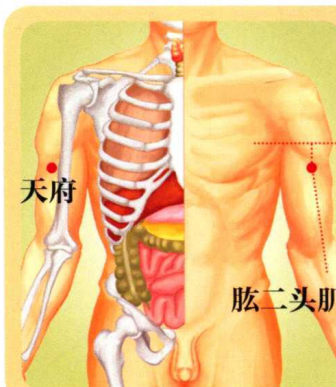
简易取穴

正坐位，以手叉腰，锁骨外端下方出现的凹陷处即是。

tiān fǔ 天府

【功能】调理肺气，安神定志。

【主治】咳嗽、气喘、鼻出血、吐血等肺系症状；瘰气（甲状腺肿大）；上臂痛。



准确定位

在臂前区，腋前纹头下3寸，肱二头肌桡侧缘处。



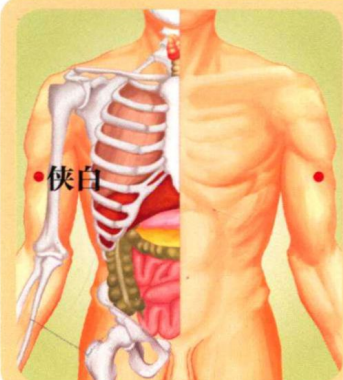
简易取穴

坐位，臂向前平举，俯头，以鼻尖接触上臂桡侧处。

xiá bái
侠白

【功能】宣肺理气，宽胸理胃。

【主治】咳嗽、气喘等肺系症证；干呕；上臂痛。



准确定位

在臂前区，腋前纹头下4寸，肱二头肌桡侧缘处。



简易取穴

先找到天府（见8页），直下1横指处即是。

chǐ zé
尺泽

【功能】调理肺气，清热和中。

【主治】咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热病症；肘臂痉挛；急性吐泻、中暑、小儿惊风等。



准确定位

在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。



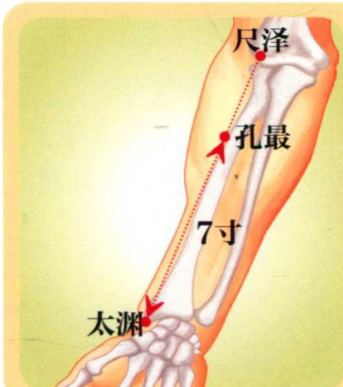
简易取穴

仰掌并微曲肘，在手臂内侧中央处可触及粗腱（肱二头肌腱），腱的桡侧正当肘横纹处即是。

kǒng zuì
孔最

【功能】清热止血，润肺理气。

【主治】咯血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；肘臂挛痛。



准确定位

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上7寸，尺泽与太渊连线上。



简易取穴

手臂向前，仰掌向上，以另手握住手臂中段，拇指指甲垂直下压处即是。

liè quē
列缺

【功能】宣肺疏风，通调任脉。

【主治】咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病症；头疼、牙痛、项强、口眼歪斜等头顶部疾患。



准确定位

在前臂，腕掌侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中。



简易取穴

两手虎口自然交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，食指尖下凹陷处即是。

jīng qú
经渠

【功能】宣肺利咽，降逆平喘。

【主治】咳嗽、气喘、胸痛、咽喉肿痛等肺系病症；手腕痛。



准确定位

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1寸，桡骨茎突与桡动脉之间。



简易取穴

掌心向上，从桡骨茎突的高点向内侧推至骨边，与桡动脉间的凹陷处即是。

tài yuān
太渊

【功能】调理肺气，止咳祛痰。

【主治】咳嗽、气喘等肺系病患；腕臂痛。



准确定位

在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中。



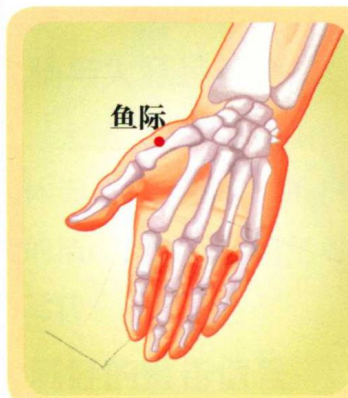
简易取穴

仰掌，当掌后第1横纹上，桡动脉搏动处。

yú jì
鱼 际

【功能】清热利咽，止咳平喘。

【主治】咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病症；小儿疳积。



准确定位

在手外侧，第1掌骨桡侧中点赤白肉际处。



简易取穴

仰掌，第1掌骨中点，赤白肉际处。

shào shāng
少 商

【功能】开窍通郁，散邪清热。

【主治】咽喉肿痛、鼻出血、高热等肺系实热证；昏厥，癫狂。



准确定位

在拇指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。



简易取穴

在拇指桡侧指甲角的根部。