

少 林◎著

39条金点子助你 心想事成

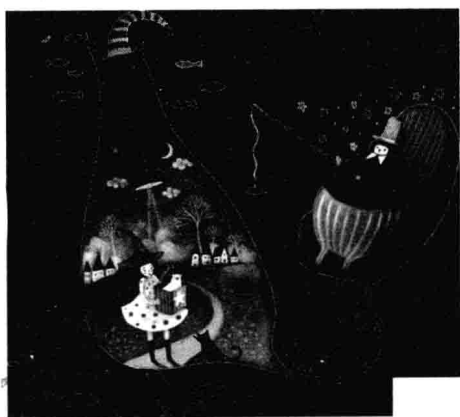


改变你一生的金点子，
你不得不读

北京工业大学出版社

少林◎著

39^条金点子助你 心想事成



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

39条金点子助你心想事成 / 少林著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5639-4116-2

I. ①3… II. ①少… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第259911号

39条金点子助你心想事成

著 者: 少 林

责任编辑: 戴奇钰

封面设计: 孙希前

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 233千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4116-2

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

置身于竞争日趋残酷激烈的社会中，最令人向往的事情可能就是“心如所愿”了。然而，当一个人身处逆境、落寞无助、苦苦寻觅的时候，也许会扪心自问：我的希望在哪里？——这，就是本书出现的初衷所在！

人们常说，艰苦的环境，可以锻炼一个人奋力拼搏的精神，可以激励起一个人昂扬向上的斗志，可以彻底改变一个人。是的，纵观历史，德业昭卓的伟人，不少出身于蓬门荜户，而世禄之家的纨绔子弟，很多只知寻乐度日，游戏人生。

一条急流在碰到砥石的时候，就会将它的激情释放。人也一样，只有处于逆境中并勇于改变处境的人，才会把自己的潜能彻底激发……

扭转自己的命运，并不是一件困难的事。只要你树立一个良好的心态，真实、客观地了解评判自己，准确定位自己的现状，从眼前开始，从现在开始，从点点滴滴开始，就能发挥自身内在的潜能，摆脱平庸和平凡，走向卓越和成功！“山中之贼易破，心中之贼难防。”人，只有自己靠自己，只有自



己才能激励发展自己!

从现在、从阅读本书开始吧,它将使你拨开眼前的迷雾,为你提供一个扭转命运的阶梯,让你树起欲撬地球的雄心壮志,从而激励和改变你的生命历程。

你改变不了环境,但你可以改变自己;

你拥有不了过去,但你可以选择现在。

你左右不了天气,但你可以调整心情;

你预知不了明天,但你可以把握今天!

现在开始,对生活持一种积极乐观的态度吧!相信:生活会越来越幸福,事业会越来越辉煌。付出,不是徒劳无功,信念,对生命更有价值!

目 录

第一章 找到自己的音符 ——5条金点子给落寞的你

人生如此短暂，成功劳人筋骨。

谁不想在人生的舞台上引吭高歌，赢得掌声、鲜花和荣誉。那么，只有找到自己的音符——现状、实力、才能和弱点，才能充分、客观地正视自己，把握自己，使自己在强手中立于不败之地。

金点子1：辨清你的现状	003
金点子2：衡量你的实力	011
金点子3：肯定你的才能	017
金点子4：根除你的弱点	025
金点子5：探讨失败的原因	029



☆人生经典悟语☆

李嘉诚的人生感悟 034

第二章 机会就在眼前

——4条金点子给起步的你

生存于这个竞争残酷激烈的世界中，“心如所愿，奋斗成功”是每个人所向往的。世上没有成功的坦途，但机会就在眼前——让知识鼓舞精神，让思想随心飞扬，修正你的目标，让创意永远与时代同步。

金点子6：让好书鼓舞精神 045

金点子7：让思想随心飞扬 051

金点子8：彰显你的目标 060

金点子9：让创意在心中闪光 066

☆人生经典悟语☆

我现在就付诸行动 079

第三章 相信你自己

——9条金点子给奋斗中的你

总有人抱怨自己的生活如一潭死水，没有希望，没有生机；总有人抱

怨成功离自己遥不可及，因而失去了奋斗的勇气和信心。相信自己吧：人只有靠自己！持之以恒，忘我工作的人是成功的人，魅力四射的人是成功的人。没有天生注定的成功，成功是失败中的储蓄，是暗示能量的释放。

金点子10：天道酬勤	085
金点子11：靠魅力聚众	093
金点子12：储蓄失败，支取成功	101
金点子13：释放暗示的能量	109
金点子14：惜时如命	115
金点子15：消灭思想的敌人	122
金点子16：借助朋友的重力	130
金点子17：加速挑战巅峰	139
金点子18：做人，先要相信自己，依靠自己	149
☆人生经典悟语☆	
成功誓言	153

第四章 踩到巨人肩上去

——6条金点子给想要成功的你

找到属于自己的音符，抓住眼前的机会，你定会积极行动起来，发挥隐藏在自己身上的无穷潜能，充满信心地向更高目标跃进，踩到巨人肩上去——将好习惯握在手中，远大的理想和抱负就会像灯塔一样带你走出漆



39条金点子 助你心想事成

黑的海洋，进入充满希望，生机勃勃的成功之路。

金点子19：好习惯助成功	177
金点子20：闪光好个性	182
金点子21：给心灵提速	190
金点子22：自己创造自己	200
金点子23：听别人的故事，长自己的见识	208
金点子24：让潜意识引导你的成功	230

☆人生经典悟语☆

我是自然界最伟大的奇迹	236
-------------------	-----

第五章 把根留住

——15条金点子给在“巅峰”上的你

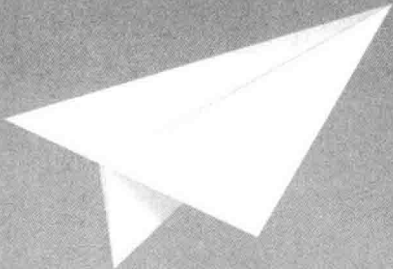
生活在社会中，我们不应安于现状，对现在所拥有或所期盼的事情感到知足，如果为此而失去积极向上，勇敢攀登的动力，那么你的生命将会从此衰落，人生也会变得暗淡无光，不要为了现在一点的成就而放弃了你那份应有的奋斗拼搏精神；不要为了这棵树而放弃那片茂密葱郁的森林。

金点子25：别满足现状	241
金点子26：自我控制	242
金点子27：勤俭节约	245

金点子28：不树敌	247
金点子29：身心健康	249
金点子30：别较真儿	250
金点子31：努力学习	252
金点子32：谦虚谨慎	254
金点子33：适度休闲	256
金点子34：掌握谈话的诀窍	258
金点子35：避我为主	261
金点子36：沉默是金	263
金点子37：以酒说事	264
金点子38：加强合作	267
金点子39：调妻协助	271

☆人生经典悟语☆

认真对待每一天	273
---------------	-----



第一章 找到自己的音符

——5条金点子给落寞的你

人生如此短暂，成功劳人筋骨。

谁不想在人生的舞台上引吭高歌，赢得掌声、鲜花和荣誉。那么，只有找到自己的音符——现状、实力、才能和弱点，才能充分、客观地正视自己，把握自己，使自己在强手中立于不败之地。

金点子1：辨清你的现状

心有多高，你的路就有多长，切合实际地分析自己的实际环境，一步一步地脚踏实地往前走。不管多么艰辛，只要有耐性，能吃苦耐劳，就可以找到位置。因此，辨清自己的现状显得尤为重要。

我们生存在这个世界上，必须要有一个个人的形象，这非常重要。

若是一个年轻人表现得像一个已近暮年的老人，别人一定会说他：“这个人年纪这么轻，怎么整天都垂头丧气的，一点精神也没有。”若是到了40多岁，有妻有子，却还总是喝酒胡闹，别人也许会说：“这个人一点也不成熟，已是这么大的人了，还这样生活。”

你的形象是什么样的？

如果你带给人的是以下印象，那么，无论如何，你的形象就应该考虑有所转变了：

没有深刻印象；

缺乏活力；

迷惘；

空想；

消极；

没有教养；

言语粗俗；



衣冠不整；

家累繁重；

苦恼。

而相反，若是你给人的印象是下面这样的话，就说明你的形象还是非常好的：

开朗活泼；

有教养，有礼貌；

考虑问题周详；

积极向上；

处变不惊；

做事热心；

人缘好；

体贴别人；

有远大理想；

是人们心目中的中坚人物。

当然，若是要使自己在别人心中有如此好的形象，并不是一件十分容易的事，它是一项艰苦而持久的“工程”，而这个工程的第一步就是要认清自己，这才能改变旧日的自我，重创一种全新的生活。

想要做一个成功者，就一定要有“我将是成功者”的意识，这样下去，能帮助许多人，使自己高兴和感到满足，也就实现了自己的价值，这也是一种成功的表现。为了实现这一理想，必须分阶段设定目标来达成。这样可以集中目标于一点，不是“两者皆要”，而是“非此即彼”。认清自己的现状，也就明确了人生目标，只要集中力量来完成目标，就一定能够成功。

人的一生是如此的短暂。一些小小的成功固然不需要投入过多的精力和时间，但若想获得巨大的成功，就必须为自己建立一个长远而持久的目标，否则，小的成功也不会久留，而日子会在不知不觉中过去，一天如此，一周如此，一月如此，一生如此，你始终不过是一个生活在压力之中的人罢了。

若要在人生的舞台上立于不败之境地，就应该具备几个必要条件，它们是：

- 一心想成为成功者；
- 确定具体的目标；
- 重点突击、集中能力；
- 积极主动；
- 坚持不懈；
- 保持旺盛的激情；
- 要有超前眼光；
- 善于利用时间。

若是能够做到这几点，你就会逐步向成功迈进。中国有个成语，叫作“滴水穿石”，只要肯下功夫，自然会有成果。我们应该为自己10年后、20年后打算，并且将计划坚定不移地操行下去。我们的未来如何，就取决于我们做了多少的努力。

别人的人生和自己的人生自然不可能相同，让自己的生活，完全掌握在自己的手中，才是成功的人生。

所谓“真理唯有实践才能证明”，若能专心致志干某件事，用行动作为钥匙，一定会精诚所至、金石为开，要想成为成功者，一定要经历人生中的几次大考验，就比如马拉松，路途是漫长的，奔跑是辛苦的，若不比别人更努力，不比别人多付出汗水的话，是无法超过别人而最先到达终点的。

各年龄段的特点及应做的事

那么如何在人生的各个阶段建立自己独立的发展方向呢，基于不同年龄段的情况，下面从20岁到50岁来分别讨论这个问题。

1. 20岁时的特点

从学校毕业，开始踏入社会。

五六年后，青春期的成长已告一段落，有些人这时会有点乱了步调，



生活开始变化。这时候渐渐到了应该考虑如何保养、维持健康的时候了。此外，如果在这时交朋友不慎，会影响一生。有许多年轻人在这时为了一时的冲动而结婚，结果反而造成一场悲剧。

由独身到结婚，开始过两个人的生活。然后生下自己的小孩，这一时期正是一生中变化最大的时候。“这家伙结婚了！”这时无聊聊什么，婚姻一般都是最主要的话题。到了快30岁时，话题就会变成：“那个家伙怎么搞的，还没有结婚。”

这个时期也是开始工作的时候，如果在这个阶段表现突出，显现自己的长处，求得一个好的工作，同时得到周围人的认同，这一点十分重要。

有些人想要工作，但却很不如意，于是觉得“总该有适合我的工作吧！”然而，人最好就在20岁时就决定好自己的方向，因为这时即使想要改变，还来得及。若是到了30岁以后，要改变就很难了。

到了20多岁的后半期，工作上应该有一些小小的成就，公司里的职员也该有所升职了。

人的一生中，据说有3次中止读书习惯的时候，这3次几乎都集中在20岁到30岁之间：一是学校毕业后，二是结婚，三是就业。

当然，我们不能中断读书的习惯，踏入社会后，1个月至少要读三本实用书，1个月三本，一年就会有36本，10年就有360本了，这是为30岁后打基础。结婚后，渐渐就和学生时代的朋友、知己疏远了，这时必须重建以后长远人生中的人际关系。

2. 20岁时应做的事

在20岁时期，该做些什么，必须要明确。这时，你最好树立以下的个人形象：

纯真；

不怕失败；

热忱；

敢批评，不怕生；

适度自尊；
懂礼貌，知礼节；
学习认真；
值得信赖；
工作上没有大的失误；
时时要有进步。

3. 30岁时的特点

到了这一阶段，如果还没有选择好前进的道路，那就很成问题了。到了30岁，对于自己选择的道路，应该毫不犹豫地大步迈进。

这个时候是展现你的领导才华的时候，必须要能够引导部下发挥百分之百的能力，今后的发展就看有多少人肯帮你的忙，同龄人之间会因此产生很大的区别。

这是由负责阶层向管理阶层晋升的时期。同龄人之间的职位的差别越来越大。如果你迷迷糊糊地混日子，这时可能会是同学的部下，或是反过来听命于比你年纪小的人，不过，如果从现在开始振作，可能还来得及。

有人会因为不胜任工作而被迫离职，这时也是换工作的时期。一生中可以有三次选择，然而，究竟该做出怎样的决定，却是非常重要的。如果以为“反正有三次机会，我可以等到下次再好好思考”，那么到了时候，后悔也来不及了。

在20岁时期努力充电的人，这时会飞快地爬升，而如果在30岁时期忽略了为40岁充电，很快就要追悔莫及了。

4. 30岁时应做的事

在这个时候，如何兼顾家庭和事业非常重要，如果家庭至上，则工作方面肯定不会尽力，而导致工作的失误，若是只关心事业不顾家庭，那么就很容易引起家庭危机，出现离婚、第三者插足等情况。

20岁时的那种新婚气氛，在这个时候已经不适用于你的家庭了，30岁时期必须学会把生活分成10份，事业占7份，家庭占3份。