

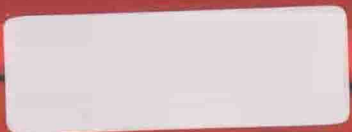


POST

从你的全世界路过

让你受益一生的100个哲理故事

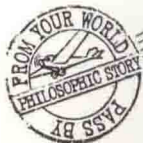
胡洁萍 著



Mandag

人生路上，我们每个人都不会走得一帆风顺。而人生的魅力，就在于时时可以从痛苦的阴影里重新启程，向布满荆棘的远途，向没有遗憾的未来前行。即使千帆过尽，只要心中的梦幻不灭，还会有满载希冀的第1001只船。用心灵的眼睛去看世界，你会发现，智慧能够赋予我们信念乃至指引心灵，帮助我们不断超越人生的苦难和烦恼。带着智慧行走在人生路上，便能够凭借内心的信念，不断披荆斩棘，从容面对生活的苦难。

 成就完美人生的智慧指南



 北方妇女儿童出版社



从你的全世界路过

让你受益一生的100个哲理故事



CONG NI DE
QUAN SHI JIE LU GUO
RANG NI SHOU YI
YI SHENG DE
100 GE ZHE LI GUSHI

胡洁萍 编著

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

从你的全世界路过：让你受益一生的100个哲理故事/
胡洁萍编著. —长春：北方妇女儿童出版社，2015.1

(悦读时光)

ISBN 978-7-5385-8813-2


I. ①从… II. ①胡… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第265394号

出版人：刘 刚

策 划：师晓晖

责任编辑：刘 莉

制 作： (www.rzbook.com)

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：8

字 数：160千字

印 刷：北京天宇万达印刷有限公司

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

出 版：北方妇女儿童出版社

发 行：北方妇女儿童出版社

地 址：长春市人民大街4646号

邮 编：130021

电 话：总编办：0431-86037970

发行科：0431-85640624

定 价：18.00元



人生是一个追求的过程，我们追求事业、追求成功、追求温情、追求幸福。时光在指尖流转，生活在光阴中继续。每个人都希望自己的人生是完美的，虽然这一点很难做到，但是我们可以让自己的人生少留遗憾，这样的一生同样是完满的。

我们这一生，希望做一个自己满意的人，希望自己优秀出色、获得成功、赢得精彩，于是我们努力拼搏着。

我们这一生，希望做一个别人满意的人，希望获得更多的支持与帮助，获得更多的爱和关怀，于是我们努力经营着。

我们这一生，希望获得更多的财富和成就，希望自己的人生是富足而顺畅的，于是我们努力耕耘着。

我们这一生，希望得到最多的快乐和幸福，希望自己的每一天都过得愉悦和惬意，希望身边的每个人也能跟自己一样，于是我们努力付出着。

虽然我们这一生有蹉跎、有悔恨、有懊恼、有不快，但当走完它时，我们总希望自己留下的是欢乐、是美好、是牵

挂、是无悔。在这个过程中，我们免不了迷茫，避不开彷徨，我们的心灵需要慰藉才能继续前行，所以需要时时翻开一本心灵的大书来给我们温暖与抚慰，无论是有所感还是有所得，都算是一种收获。

每个人都希望拥有一个完满而难忘的人生，并为此付出努力。虽然生活当中总有一些不如意，但是我们的信念从不停歇。因为我们知道，生活总要继续，还有许多美好的人和事在未知的前方等待着我们。为了能够见到他们和它们，我们不能停下来，当然我们也停不下来。因为我们已经在生活中了，所以请跟着它快乐地走下去吧！

Part01

活着是一场修行 / 1

- 生活就是哭着生，笑着活 / 2
生活是镜子，你笑它才笑 / 5
给平淡加一点儿热情 / 8
庸人自扰最浪费时间 / 11
没有生不逢时这回事儿 / 14
挫败感在年轻时就该用光 / 16
随手关上你身后的门 / 18
放下过去才能举起未来 / 21
人生没有退路可言 / 24
生命结束前，每一天都是开始 / 27
感谢挫折才能成长 / 29
志大才疏的人才有怀才不遇的困扰 / 32
后悔换不来任何东西 / 35
别害怕经历，任何经历都是资本 / 38

Part02

做事之前先做人 / 41

- 做人要诚信 / 42
“滥好人”是做不得的 / 46
先把自己的事做好 / 51
坚持你认为对的事情 / 55
善始善终的道理要知道，更要做到 / 59
君子慎独，高尚是不分人前人后的 / 62
斤斤计较，痛苦的只有你自己 / 65
拍马屁不如有能力 / 68
由衷地为别人喝彩 / 71
人要有野心，但不能太贪心 / 74
小人得志永远不能得大志 / 79
目标不是目的地，这一点要牢记 / 82
如果错了，请认错 / 85
刚柔并济才能进退有度 / 88



Part03 你是自己唯一的主人 / 91

拒绝平庸，做最好的自己 / 92

你的潜能就是宝藏 / 95

每个人都有自己的角色，演好它 / 98

相信“能”，你就“能” / 102

发光是自己的事，不要等别人磨亮 / 105

别忘了时时奖励自己 / 107

专家的话只能参考，不能迷信 / 109

缺点有时是一种另类的优势 / 112

作为将军，你要学会给自己下命令 / 115

你就是自己的命运 / 118

学会自省才能清醒 / 121

Part04 成功是可以被创造的 / 123

有规划的人生才能走得更远 / 124

一切成功都是从失败开始的 / 128

独木难成林，学会与他人合作 / 131

穿合脚的鞋才能走更远的路 / 134

心动不如行动，行动才能成功 / 137

聪明的人都懂得未雨绸缪 / 141

培养与众不同的思维模式 / 144

好习惯是成功的基石 / 146

不找借口，不留后路 / 149

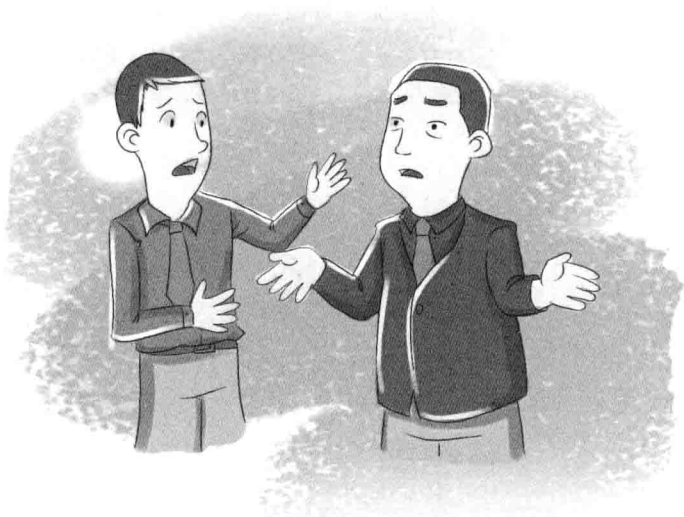
“树挪死，人挪活”的道理要谨记 / 152
钓大鱼需要放长线 / 155
站在前排才能被关注 / 158

Part05

驾驭财富是一种能力 / 161

钱也是有性格的 / 162
金钱最大的好处是不用让你做不想做的事 / 165
苦难是人生的巨额资产 / 167

正确的财富观越早树立越好 / 170
驾驭财富需要强大的内心 / 173
钱是挣出来的还是攒出来的 / 176
让自己增值，你就是自己最大的财富 / 178
时间就是金钱，不要浪费资源 / 181
财富是身外之物，但没必要挥金如土 / 184
投机如偷鸡，当心蚀把米 / 186
钱是工具，需要你的合理运用 / 189
让自己富裕地退休 / 192



Part06**身体有活力，人生有动力 / 195**

- 钱追人，人追健康 / 196
- 身体无论何时都是革命的本钱 / 199
- 谁“亚”了你的健康 / 201
- 用命换钱还是用钱换命 / 203
- 好习惯永远是身心的最爱 / 205
- 身、心、灵平衡，生命才能平衡 / 208
- 健康保险也是自己的财富 / 210
- 防微杜渐，把小病扼杀在摇篮里 / 212
- 心情可以慵懒，身体不能偷懒 / 214

Part07**有福之人的幸福处方 / 217**

- 幸福是一种相对论 / 218
- 你的幸福，可以左右 / 220
- 取悦自己，享受人生 / 222
- 做你自己就好 / 225
- 放过自己，走出不幸 / 228
- 所谓惬意，就是别为难自己 / 232
- 人生有很多路可以走，幸福也是 / 234
- 别因为赶路而忘了欣赏风景 / 236
- 你也可以与众不同 / 239
- 幸福需要自己寻找 / 242
- 快乐越分越多，幸福也一样 / 245





Part 01

活着是一场修行

活着是一场艰苦的修行，也许是意识到了未来要经历的磨难，所以每个人都是哭着来到这个世界上，却必须要笑着面对生活。因为虽然我们无法选择自己的出身，却可以选择自己的人生，唯有我们对生活笑的时候，生活才会对着我们笑。所以无论如何，请微笑吧，即使是苦涩的修行，也要笑着面对。



生活就是哭着生，笑着活



人都是哭着出生，但是哭并不代表我们的人生，因为人的终极追求永远是笑。哭着生，笑着活，这才是我们该有的生活。

卢梭说“人有两次诞生。一是出现在这个世界的诞生，一是进入生活的诞生”，所以我们的人生应该有两种选择：哭或者笑。我们的第一次诞生已经不得已选择了哭，第二次的诞生难道还要让它继续吗？当然不，我们需要的人生永远都应该是充满欢笑的。

当然，“笑”并不是一件容易的事，因为生活给了我们太多的挫折、不幸与苦难，这些充满苦涩的东西任何人吃到嘴里都会觉得不愉快，所以总有一些东西让我们泪流满面。然而，我们更加确信我们不喜欢那种苦涩，我们需要将它摆脱，然后才能拥有快乐的生活。

地中海的一艘游轮上，坐满了快乐的乘客，他们大都是成双成对来度假的年轻夫妇和情侣。这让出现在这些人当中的一



位老妇人显得非常打眼，她看上去已经六十多岁了，而且形单影只。可是，这位老妇人的脸上没有一丝的尴尬和落寞，她脸上洋溢的是快乐的微笑，甚至比那些年轻人看上去更加神采奕奕。

老妇人是一个寡妇，这是她第一次到海上旅行，而且没有任何人的陪伴。但她并不觉得难过，相反一种新鲜和刺激充斥着她的心灵，她已经走出了人生中最悲惨的时光。现在她是来寻找快乐的，她已经完全能笑着面对生活了。

在失去伴侣的那段日子里，她曾经一蹶不振，终日以泪洗面。孩子们都有自己的生活，没有人能够每天陪着她，她一度觉得自己是这个世界上最不幸的人，认为她的人生已经完了。

无尽的悲伤没有带给她任何好处，她发现很快自己就成了不受欢迎的人。因为没有人愿意跟一个愁眉苦脸、自怨自艾的人待在一起，甚至有一天连她都开始讨厌这样的自己了。于是她决定改变，要让自己快乐起来，她的生活还没有结束，不能让自己以后的日子在灰暗当中度过。

丈夫曾是她的爱和生命。她长相平凡，也没有钱，在最初那段时间，充满怀疑和绝望的她不肯出门，羞于见人，但她必须让这一切过去。她必须重新进入自己的生活，过快乐的生活。她要重新被人们所接受，并对她表示欢迎。她捡起曾经一度很热衷的绘画，这个兴趣不仅陪伴她度过了那段悲伤的日子，还给她带来了巨大的回报，让她拥有了独立的事业。

她辛勤地作画，用微笑代替悲哀。出门拜访朋友，她会

提醒自己露出欢乐的表情，用最自然的状态跟朋友们谈笑风生。慢慢地，她成了大家欢迎的对象，朋友们开始争相对她发出邀请，社区的活动中心也邀请她去办画展。一切似乎都变得不一样了。

几个月后，她登上了这艘游轮，并且很快就成为船上最受欢迎的游客。她对所有人都表示友好，但这种友好带着一份超然，她从不介入别人的私人领域，也绝不依附于谁。所以，无论走到哪儿，她都能营造出和谐的氛围，受到大家的欢迎。

这位老妇人重新拥有了愉快的生活，因为她对生活笑了。她知道不幸永远不会自己走掉，只要幸福的信念住进来，不幸便无处藏身了，而那个能让你幸福的人正是你自己。所以，无论我们的生活中遇到的是什么，无论生活给了我们怎样的苦难，我们必须自救，让自己幸福起来，然后笑着活下去。你可以做到，而且必须做到！



哲意人生

笑着生活是一种理想的人生状态，虽然它看上去很难，但是它并非不能做到。只要你拥有一颗强大的心，让自己不受磨难的左右，那么你的人生终会充满阳光。



生活是镜子，你笑它才笑



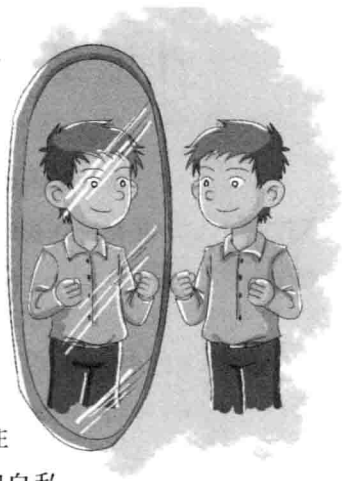
生活从来就是公平的，我们给生活什么，生活就会还给我们什么。你对它哭，它就对你哭；你对它笑，它便对你笑。

每个人都希望自己的生活顺风顺水，一条坦途走到底。然而，愿望和现实之间总会有差距，总会有一些人、一些事让我们痛苦不堪，甚至泪流满面。由此我们以为生活是苦的，但真实的情况是：我们自己忘了笑，忘了对着生活笑。如果我们很讨厌一个人，相应的，对方也不会喜欢我们，因为我们自身所发出的信息是不友善的，对方的第六感完全能够感受到这种不友善。所以，我们给对方什么，就会得到什么样的回报。生活也是如此，你想让它对你笑，你需要自己先笑才行。

某个郊外小镇的路口，一位老人静静地坐在那里晒太阳。这时，有一个年轻人开车驶向这里。他在老人身边停下，走下车向老人询问：“老先生，我正在准备搬家。请问这个小镇叫什么名字？风土人情如何？这里的人是怎么样的？好相

处吗？”

老人闻言抬起头来，看了一眼这个陌生的年轻人，淡淡地说道：“在回答你这些问题之前，你能不能先告诉我，你之前住的那个小镇都是怎样的人，他们好相处吗？你住在那里快乐吗？”



年轻人回答道：“哦，别提了，那简直太糟糕了！我原来住的地方都是粗俗无礼的人。他们自私市侩，简直让人难以忍受，更别说什么快乐了，我真想赶快逃离那里，这也是我想赶紧搬家的原因。”

老人听完年轻人的回答后，平静地对他说：“很遗憾，年轻人，这次你恐怕又得失望了，我们这个小镇上的人跟你原来住的地方的人简直一模一样……”

年轻人听了之后非常失望，只好黯然驱车离去。

几天以后，老人在同样的地方碰到了另外一个问路的年轻人，他向老人问了同样的问题，老人也像问之前那个年轻人一样问了他。

令人惊喜的是，这位年轻人的答案却完全不同。他说：“我之前住的那个地方的人都非常友善，而且待人热情慷慨，我在那里过得非常愉快。要不是因为这次工作的原因，我



还真舍不得离开那里。所以我想找一个和那里一样好的地方定居。不知道这个小镇是不是这样呢？”

老人笑着回答道：“年轻人，你真幸运，这里正是你想找的地方。这里的人跟你原来住的地方的人一样，慷慨热情，而且友好善良，欢迎你到这里定居！”

于是年轻人开心地搬了过来，他又能像以前一样拥有一群热情友好的邻居了……

这就是我们的生活，它就像一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。不管是对人或者对事，都是这个道理。这个道理几乎所有的人都懂得，然而真到了用的时候却又不自觉地打了折扣，忘了对生活微笑。常听人们抱怨生活，觉得它在跟我们作对，却从来没有认真想过，对生活先摆出一张臭脸的其实是我们自己。



哲意人生

生活是面镜子，你看到的其实是你自己的样子。如果我们想让自己的生活充满阳光，那么就必须让自己像太阳。当我们将温暖洒向四周时，幸福的光芒才会折射出来。

给平淡加一点儿热情



成长有时候是一个残酷的过程，它让我们原本有滋有味的生活变得平淡如水。岁月的流逝冲刷掉了我们儿时的好奇、少年的活力、青年的血气，每天周而复始的生活、疲于奔命的工作让日子越来越寡淡无味、平凡无奇，曾经属于我们的那些美好时光似乎离我们越来越远了……

乔治·萧伯纳说“生活是一支光芒四射的火炬，我要尽可能地使它燃得更亮，然后传给下一代”，然而我们的火炬似乎在还没有传给下一代之前就已经快熄灭了，燃料不足的症状越来越明显。于是人们一边抱怨生活的平淡，一边又安于这种平淡，日子便也如一潭死水般周而复始着。

一个水手和刚认识的朋友在一起聊天。朋友问：“你是水手，水手的工作怎么样，有意思吗？危险吗？”

水手没有正面回答朋友的问题，而是说：“我的爷爷是水手，他最后死在海上；我的爸爸也是水手，他最后也死在