

呼吸系统疾病防治小百科

总主编 高占成

支气管哮喘

主编 王琪 高占成

权威专家
联合奉献

支气管哮喘是一种什么病？只要喘不上气就是哮喘吗？哪些原因会引起哮喘？得了哮喘就要用激素吗？用药会影响日常生活吗？哮喘病人应该注意什么呢？



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

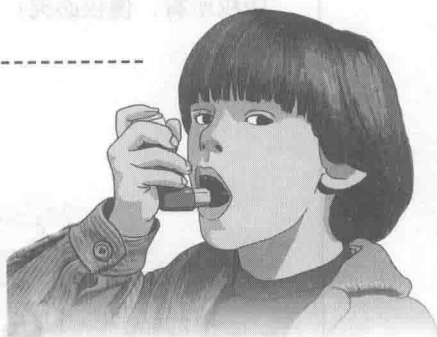
总主编 高占成

呼吸系统疾病防治小百科

支气管哮喘

主 编 王 琪 高占成
副主编 王慧玲 张尽晖
编 委 (按姓氏笔画排序)

马晓光 王 琪 王慧玲 文加斌
龙晓凤 平晓云 朱宏霞 张尽晖
张黎川 杨春梅 赵 龙 谢广宏
霍 丽



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管哮喘 / 王琪, 高占成主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(呼吸系统疾病防治小百科 / 高占成主编)

ISBN 978-7-117-18504-2

I. ①支… II. ①王…②高… III. ①哮喘 - 防治 - 问题解答 IV. ①R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 044955 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

呼吸系统疾病防治小百科
支气管哮喘

主 编: 王 琪 高占成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 8

字 数: 115 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18504-2/R · 18505

定 价: 18.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会



主 编 高占成 北京大学人民医院

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 琪 大连医科大学附属第二医院

王 静 郑州大学第一附属医院

代华平 首都医科大学附属北京朝阳医院

杜 娟 贵阳医学院附属医院

李家树 连云港市第一人民医院

杨敬平 内蒙古医科大学第三附属医院

余 勤 兰州大学第一医院

张 伟 南昌大学第一附属医院

张 波 空军总医院

张 捷 吉林大学第二医院

张 锦 宁夏医科大学总医院

张湘燕 贵州省人民医院

陈愉生 福建省立医院

陈燕文 北京大学人民医院

赵洪文 中国医科大学附属第一医院

胡 克 武汉大学人民医院

胡成平 中南大学湘雅医院

钟小宁 广西医科大学第一附属医院

魏立平 广州医科大学附属第三医院

秘 书 暴 婧 姜 宁

总 序

即使一个健康的人几天不吃东西,甚至不喝水,仍然可以维持生命,但是没有一个人能五分钟不呼吸。没有人可以否认呼吸系统对于维持生命的重要意义。

我们可以选择吃什么样的食物,喝什么样的水,却无法选择自己呼吸什么样的空气。近年来,随着人们生活环境和习惯的改变,呼吸系统的健康问题日益严重。除了令人们谈虎色变的肺癌的发病率不断攀升以外,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺部弥散性间质纤维化以及肺部感染等疾病的发病率、病死率也有增无减。曾经得到控制的肺结核的发病率近年来也有增高的趋势。此外,还有一些新发的呼吸系统急性传染病,比如传染性非典型肺炎、流感大流行、人感染禽流感和中东呼吸综合征等,也都严重威胁着人们的生命健康。然而,人们对呼吸系统的了解以及对呼吸系统健康的重视程度却远远不够。

为此,我们组织国内近二十家医院上百位呼吸科专家,编写了国内首套面向大众系统、全面介绍呼吸系统疾病防治知识的系列丛书——《呼吸系统疾病防治小百科》。丛书共 17 个分册,分别为:《怎样识别呼吸系统疾病》、《得了呼吸系统疾病怎么办》、《环境卫生与呼吸系统疾病》、《上呼吸道感染》、《支气管哮喘》、《慢性阻塞性肺疾病》、《肺结核》、《间质性肺疾病》、《胸廓、胸膜和纵隔疾病》、《肺炎》、《打鼾与睡眠呼吸暂停》、《肺癌》、《呼吸系统症状与全身性疾病》、《支气管扩张》、《呼吸衰竭》、《肺源性心脏病》和《肺栓塞》。

丛书汇集了众多临床专家多年的临床经验,针对大众最关心的问题 and 最需要了解的知识,从不同侧面详细介绍了呼吸系统的基本生理功能、影响呼吸系统健康的因素、常见的呼吸系统疾病症状、呼吸系统疾病常用

的检查和治疗方法,以及各种严重危害生命健康的呼吸系统疾病的发病原因、防治措施等。其中,既有大家熟悉的常见呼吸系统疾病,也有一些大家还不太了解,但危害极大、需要引起重视的疾病和症状。

本套丛书凝聚了国内上百位呼吸与危重症医学科临床一线工作人员的智慧,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,采用问答的形式,以尽量通俗的语言讲解防病、治病的科学知识。

希望这套丛书能够帮助广大读者了解呼吸系统,学会如何维护呼吸系统健康,并能够在出现呼吸系统症状时,正确判断,及时就医,配合医护人员接受规范治疗,早日恢复健康。

每种疾病在每个人身上的表现都会有所不同,人们对疾病的认识也在不断进步。尽管每位编写者在丛书的编写中都付出了辛苦的努力,但书中仍然会有诸多不足之处,希望广大读者能够提出宝贵意见,以便在修订和再版时改进。

高占成

2014年11月于北京

前言

支气管哮喘(简称哮喘),是一种常见病、多发病,严重危害人类健康。目前,全球哮喘患者约3亿人,中国哮喘患者约3000万人。而且在我国,随着工业化的发展,空气污染日益严重,支气管哮喘患者数量呈现增多趋势,在呼吸系统疾病中更突显其重要地位。

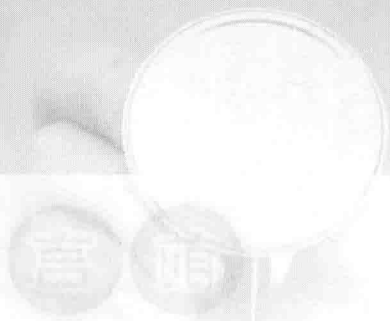
本书共分五部分,从疾病相关知识、临床与生活实用的角度,全面系统介绍了支气管哮喘的病因、临床表现、诊断、治疗与预防,内容贴近生活,注重实用,希望成为大家日常健康生活以及预防和诊治支气管哮喘的指导。

本书编写力求简洁、清晰,无论内容还是纲目,紧密与支气管哮喘有关的基础理论、检诊方法和重要治疗相结合。而且,从基础理论到发病特点都反映了目前支气管哮喘这一疾病的现状,对支气管哮喘诊治常见的以及进展较为显著的方法都进行了详尽的介绍,并与国内外最新的诊治指南保持一致。

支气管哮喘以家庭药物治疗为主,因此本书从实用的角度出发,在第四部分详述了各种药物的应用方法及其注意事项。另外,由于支气管哮喘的发生与环境密切相关,本书的第五部分还专门介绍了诱发哮喘的常见内、外源物质,并详细介绍了预防方法。

为了让读者更好地理解,本书在编写时对每一议题均以典型病例开篇,后续采用大众化语言以问答形式进行细致、明了、准确的阐述,环环相扣,通俗易懂,并配以卡通形式插图,生动形象。

全书由几十位长期工作在临床第一线且具有丰富理论水平和实践经验的呼吸内科医师集体编著,在注重家庭实用性的同时也很好地反映了呼吸病学领域的新进展,贯穿了“全、精、新、实用”的特点,是一本指导健康



生活、临床实践以及提高呼吸疾病诊断和治疗水平的重要参考书,适合于
支气管哮喘患者和家人、医学生以及年轻医生使用。

尽管我们在编写中尽了最大努力,但由于时间短促,对疾病的理解和
认识水平有限,书中难免有不足之处,敬请批评指正。

王琪 高占成

2014年11月北京



目 录



第一部分 基础知识

1. 什么是支气管哮喘2
2. 支气管哮喘是怎么回事2
3. 过去对支气管哮喘是如何认识的3
4. 近年来对支气管哮喘有什么新的认识3
5. 支气管哮喘有哪些危害4
6. 支气管哮喘的发病情况是怎样的5
7. 支气管哮喘患者的气道发生了哪些变化5
8. 支气管哮喘是怎样发生的7
9. 免疫炎症反应如何引起支气管哮喘7
10. 神经因素在支气管哮喘发病中起什么作用8
11. 气道高反应性对支气管哮喘发病的影响是怎样的8
12. 支气管哮喘会遗传吗8
13. 哪些因素会导致支气管哮喘9
14. 居室内有哪些因素容易诱发支气管哮喘 10
15. 支气管哮喘患者为什么会室内尘土过敏 10
16. 尘螨为什么会诱发支气管哮喘 11
17. 家养宠物为什么会诱发支气管哮喘 12
18. 真菌能诱发支气管哮喘吗 12
19. 家庭居住房间空气能诱发支气管哮喘吗 12
20. 室外有哪些因素容易引发支气管哮喘 13
21. 哪些花粉会诱发支气管哮喘发作 13

22. 为什么吸入特殊气味会引发支气管哮喘发作	14
23. 空气污染对支气管哮喘有影响吗	14
24. PM2.5 对支气管哮喘有影响吗	15
25. 雾霾天气对支气管哮喘有影响吗	15
26. 吸烟会引起支气管哮喘发作吗	16
27. 天气变化会引发支气管哮喘吗	16
28. 哪些季节容易引起支气管哮喘发作	17
29. 气温变化能否预报支气管哮喘发作	17
30. 为什么城市人更容易患支气管哮喘	18
31. 职业与支气管哮喘有关系吗	19
32. 哪些食物容易引发支气管哮喘	19
33. 药物会引起支气管哮喘吗	20
34. 肠道寄生虫会引发支气管哮喘吗	20
35. 为什么运动会诱发支气管哮喘	21
36. 精神因素会引起支气管哮喘发作吗	21
37. 呼吸道感染与支气管哮喘发作有关系吗	22
38. 过敏性鼻炎与支气管哮喘有关系吗	22



第二部分 支气管哮喘的临床表现

1. 支气管哮喘的典型症状有哪些	24
2. 出现哪些症状提示支气管哮喘病情严重	25
3. 支气管哮喘发作时有哪些特征	25
4. 支气管哮喘发作前有哪些预兆	26
5. 支气管哮喘发作时患者自己能听到异常呼吸声音吗	26
6. 支气管哮喘的咳嗽有什么特点,咳嗽能诊断支气管哮喘吗	27
7. 为什么支气管哮喘常在夜间发作	27
8. 支气管哮喘夜间发作时有何特点	28
9. 出现喘息症状就是支气管哮喘吗	29



10. 支气管哮喘为什么要进行分期,如何分期 29
11. 为什么要对急性发作的支气管哮喘患者进行病情评估 30
12. 为什么要对支气管哮喘慢性持续期的患者进行病情评估 30
13. 根据什么对慢性持续期哮喘患者进行病情评估 31
14. 支气管哮喘急性发作时可引起哪些疾病 31
15. 什么是支气管哮喘猝死 32
16. 引起支气管哮喘猝死的原因有哪些 32
17. 支气管哮喘与慢性支气管炎有何不同 33
18. 支气管哮喘急性发作会引起呼吸骤停吗 34
19. 支气管哮喘急性发作出现呼吸衰竭时有哪些表现 34
20. 支气管哮喘并发呼吸衰竭有何特点 35
21. 支气管哮喘为什么会引起气胸或纵隔气肿 35
22. 支气管哮喘引起心律失常和休克的原因有哪些 36
23. 支气管哮喘患者为什么会出现肺气肿和肺心病 36
24. 运动诱发性哮喘有什么特点,如何诊断 36
25. 什么是药物性哮喘,有何特征 37
26. 药物性哮喘是由药物过敏引起的吗 37
27. 什么是阿司匹林性哮喘 38
28. 阿司匹林性哮喘发作时有哪些表现 39
29. 什么是职业性哮喘 39
30. 职业性哮喘有哪些表现 40
31. 如何诊断职业性哮喘 40



第三部分 支气管哮喘的临床检查

1. 哪些检查可以帮助诊断支气管哮喘 42
2. 支气管哮喘发作时为什么需要检查血常规 43
3. 支气管哮喘发作时为什么需要检查血气 44
4. 支气管哮喘患者为什么需要检查痰液 44

5. 支气管哮喘患者为什么需要进行胸部 X 线检查 45
6. 支气管哮喘患者可以做哪些变应原检测 45
7. 如何为支气管哮喘患者检测变应原 45
8. 支气管哮喘患者常用的变应原皮肤试验有哪些 46
9. 变应原皮肤点刺试验有什么优缺点 46
10. 支气管哮喘患者做皮肤试验时应注意什么 46
11. 支气管哮喘患者为什么要做血清总 IgE 测定 47
12. 支气管哮喘患者为什么要做血清特异性 IgE 测定 48
13. 对支气管哮喘患者进行体外变应原检测有何好处, 可检查哪些项目 48
14. 如何评估变应原检测结果 49
15. 变应原检测皮内试验与体外试验的准确性如何考虑 49
16. 支气管哮喘患者为什么要做心电图检查 50
17. 支气管哮喘患者为什么要做肺功能检查 50
18. 肺功能检查的流程是什么 51
19. 肺功能检查时应注意什么 51
20. 支气管哮喘患者应怎样配合才能做好肺功能检查 52
21. 肺功能检查的常用指标有哪些, 各有何意义 52
22. 肺容积和肺容量是一回事吗 53
23. 肺容量的指标有哪些 53
24. 测定肺活量有什么意义 54
25. 肺容量与肺活量有什么不同 54
26. 哪些原因能让肺活量减少 55
27. 肺功能检查中测定小气道指标有何意义 55
28. 什么是支气管舒张试验 55
29. 支气管舒张试验阳性一定是支气管哮喘吗 56
30. 做支气管舒张试验应注意哪些事项 56
31. 什么是支气管激发试验 56
32. 做支气管激发试验时有哪些注意事项 57



- 33. 什么是呼气峰流速 57
- 34. 呼气峰流速仪有什么作用 58
- 35. 怎样使用呼气峰流速仪 58
- 36. 呼气峰流速测定对支气管哮喘患者有何帮助 59
- 37. 呼气峰流速可以监测支气管哮喘病情吗 60
- 38. FEV₁ 是什么意思 60
- 39. 呼气峰流速能否完全代替 FEV₁ 61
- 40. 支气管哮喘患者肺功能一定不正常吗 61



第四部分 支气管哮喘的治疗

- 1. 支气管哮喘的治疗原则和目标是什么 62
- 2. 治疗支气管哮喘的药物有哪些 63
- 3. 最常用的缓解哮喘症状的药物是什么,使用时应注意什么 63
- 4. 常用的控制哮喘发作的药物有哪些 64
- 5. 治疗支气管哮喘常用的吸入药物有哪些 64
- 6. 采用吸入方法治疗支气管哮喘有哪些优点 65
- 7. 吸入方法治疗支气管哮喘有哪些不足 66
- 8. 支气管哮喘治疗的吸入装置有哪几种 67
- 9. 哮喘患者使用吸入器的方法正确吗 67
- 10. 如何正确使用定量气雾剂治疗哮喘 67
- 11. 如何正确使用舒利迭准纳器 68
- 12. 如何正确使用信必可都保 69
- 13. 怎样使用定量气雾剂加储雾罐 70
- 14. 哮喘患者使用储雾罐有什么好处 70
- 15. 激素治疗哮喘有哪些方法,用药时应注意什么 71
- 16. 支气管哮喘可以不用激素治疗吗 72
- 17. 症状控制较好的哮喘患者如何减少激素使用量 72
- 18. 为什么支气管哮喘患者停用激素前需要一点一点地减量 73

19. 吸入糖皮质激素可引起哪些不良反应,如何预防 73
20. 支气管哮喘患者有症状时才吸入药物吗 74
21. 控制哮喘为什么吸入复合制剂效果更好,常用的药物有哪些 74
22. 哮喘患者怀孕后还可以继续吸入药物控制病情吗 76
23. 哮喘患者吸入舒利迭后出现心慌及声音嘶哑是怎么回事 76
24. 哮喘患者长期吸入糖皮质激素安全吗 77
25. 吸入激素治疗有哪些不良反应,会出现发胖和骨质疏松吗 77
26. 合并陈旧肺结核的哮喘患者长期吸入激素会导致结核复发吗 79
27. 什么时间服用治疗哮喘的药物效果更好 79
28. 支气管哮喘控制后需要长期维持治疗吗,可选择哪些药物 80
29. 应用治疗支气管哮喘的药物会成瘾吗 81
30. “偏方”能治疗支气管哮喘吗 81
31. 支气管哮喘治疗的常见误区有哪些 82
32. 什么是支气管哮喘的综合治疗 83
33. 什么是支气管哮喘的阶梯治疗 83
34. 哮喘患者采用阶梯治疗时应注意什么 84
35. 咳嗽变异性哮喘与普通支气管哮喘的治疗有何不同 85
36. 合并过敏性鼻炎的哮喘患者需要同时治疗鼻炎吗 85
37. 哮喘患者接触花粉后诱发喘息加重应如何处理 86
38. 哮喘急性发作时应用抗菌药物治疗有效吗 87
39. 感染会导致哮喘加重吗,应如何治疗 87
40. 什么样的哮喘患者适合采用脱敏治疗 88
41. 支气管哮喘患者应禁用和慎用哪些药物 88
42. 如何治疗胃食管反流引起的支气管哮喘 89
43. 哮喘发作时,在家中如何迅速采取急救措施 90
44. 支气管哮喘急性发作时应如何用药 90
45. 支气管哮喘控制良好的指标是什么 91
46. 哮喘控制不好的原因有哪些 91
47. 如何获得哮喘的良好控制 91



第五部分 支气管哮喘的预防与康复

1. 支气管哮喘能够预防吗 93
2. 支气管哮喘患者如何预防哮喘发作 94
3. 哮喘患者为什么要学会自我评估病情的严重程度 94
4. 哮喘患者可以通过哪些办法来评估病情 94
5. 什么情况下哮喘患者应立即去医院就诊 96
6. 支气管哮喘患者在生活中应如何预防哮喘发作 96
7. 支气管哮喘患者饮食应注意些什么 97
8. 支气管哮喘患者穿衣应注意哪些事项 97
9. 支气管哮喘患者家庭常备药物有哪些 98
10. 支气管哮喘患者怎样避免或减少急性发作 98
11. 季节性哮喘应如何预防 99
12. 运动性哮喘应如何预防 99
13. 夜间哮喘发作应如何预防 100
14. 阿司匹林性哮喘应如何预防 100
15. 月经性哮喘应如何预防 101
16. 职业性哮喘应如何预防 101
17. 支气管哮喘患者在雾霾天气应如何预防哮喘发作 102
18. 哪些食物有平喘作用 102
19. 支气管哮喘患者的居室应注意哪些问题 103
20. 支气管哮喘患者搬入新居时应注意什么 104
21. 支气管哮喘患者出行时应注意什么 104
22. 支气管哮喘会对患者的心理产生怎样的影响 105
23. 支气管哮喘患者发生心理障碍时应如何处理 106
24. 如何预防呼吸道病毒感染诱发的哮喘 106
25. 合并过敏性鼻炎的哮喘患者如何预防哮喘发作 107
26. 患支气管哮喘的老年人用药应注意什么 108

27. 哮喘患者必须戒烟吗	108
28. 不饮酒有助于预防哮喘发作吗	108
29. 高盐饮食会导致哮喘加重与发作吗	109
30. 患有支气管哮喘的女性可以怀孕吗	109
31. 妊娠对支气管哮喘有什么影响	110
32. 哮喘患者如何进行体育锻炼	111
33. 哮喘患者如何进行呼吸训练	112



第一部分 基础知识

李女士,41岁,农民,幼时经常患“气管炎”,发病时不仅咳嗽,还常感觉胸闷、憋气,不能像其他小伙伴一样跑跳玩耍,有时晚上因为不能平躺睡觉而影响睡眠,长大后未再发作。3年前开始,李女士每到春秋季节都会多次“感冒”,打喷嚏、流鼻涕、流眼泪、鼻子堵塞、咳嗽、嗓子痒,经常在夜间和凌晨时咳嗽加重,并有憋气,呼吸时气道有“哨笛样响声”,严重影响睡眠。在当地一直按照“咽炎、气管炎”治疗,经常注射“消炎药”,口服各种止咳药和治疗咽炎的药,但效果很差。直到有一次来医院检查后,李女士被确诊为“支气管哮喘、过敏性鼻炎”,经过吸入糖皮质激素及舒张支气管的药物治疗,症状才明显改善。以后,她一直按照医生的要求坚持吸入治疗哮喘的药物,再没有发作。

在被戴上“支气管哮喘”的帽子之前,李女士搞不清楚自己到底“得的是什么病”,而在被确诊患有支气管哮喘后,也不明白自己是“怎么得的病”。生活中,像李女士这样的例子并不少见。那么,什么是支气管哮喘?为什么会得支气管哮喘?哪些情况会诱发支气管哮喘发作呢?

