

- 人最幸福的莫过于：有梦追，有事做，有人爱
- 摆正心态，提升智慧，让你的幸福唾手可得

女人受用一生的幸福课

永远别找他人要幸福感，因为幸福只是一件与自己有关的事

Niren shouyong

Yisheng de Xingfu ke

文 捷◎编著

幸福，是一种感觉而不是视觉，
别人看到的未必真是幸福，
只有内心真切感受到了才是幸福。

中国华侨出版社



女人受用一生的幸福课

永远别找他人要幸福感，因为幸福只是一件与自己有关的事

幸福，是一种感觉而不是视觉，
别人看到的未必真是幸福，
只有内心真切感受到了才是幸福。

文 捷 编著

*Nvren shouyong
Yisheng de Xingfu ke*

中国华侨出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

女人受用一生的幸福课 / 文捷编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5113-5188-3

I. ①女… II. ①文… III. ①女性—幸福—通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 031215 号

● 女人受用一生的幸福课

编 著 / 文 捷

责任编辑 / 棠 静

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 环球互动

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 17 字数 / 228 千字

印 刷 / 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次 / 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5188-3

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

幸福只是一件与自己有关的事

德国的哲学家费尔巴哈说，人活着的第一要务就是要使自己幸福，幸福是我们每个生命所承载的最重要的使命。毕淑敏说，生活中，我们也许会有很多的小目标，我们会被这个社会的大舆论所引导，被一些潮流所裹挟。可是，你一定要清楚，这一生最重要的事情就是让自己幸福。

生活中，许多女人都会误认为，幸福就是“别人能给予我什么”。其实，一切寄托在外物身上的满足感和幸福都是短暂的，因为任何人和物都只是你生活的配角。真正的幸福，是内心滋生出的一种力量，那只是一件与自己有关的事。正如哈佛博士泰勒所说，幸福不在于得到多少，幸福在于感知幸福的能力！一个没有感知幸福能力的人，无论他得到再多，都不会幸福。一个能够感知幸福的人，无论他多么平凡，都是幸福的。

幸福的感知能力主要取决于对那些自己已经拥有的普通而又平凡的东西感到幸福的能力。这些东西往往我们平时体会不到，直到有一天失去的时候才会感到珍贵。而如果我们在自己没有失去的时候就懂得珍惜，这样的女人才是真正幸福的人！

有这样一句话：“有一种女人，不管她嫁的是谁，她都有能力让自己过得幸福。”真正长久的幸福并不源于外界，那是一种心灵的力量，这种力量未必如惊涛骇浪一样冲击着我们，也未必如泰山压顶一样震撼着我们，或许只是

“随风入夜”的“淅沥春雨”，只是“以阴以雨”的“习习谷风”，便足以让我们的心田温浥润泽、熠熠生辉，足以让我们的生命快乐惬意、光彩照人。

有人说，幸福就是口渴时的一杯水，是炎热时的一股凉风。饥饿时，饮餐就是幸福；劳累时，休息就是幸福；生病时，健康就是幸福……幸福很多时候只是一件极为简单的事，它与外物的多寡毫无关系。

生活中，我们常听人说，我穷得只剩下钱了，可见，富有不一定幸福。美国心理学家戴维·迈尔斯和埃德·迪纳研究证明：财富是一个很差的衡量幸福的标准。因为人们并没有随着财富的增加而变得幸福，相反，随着财富的增加人们似乎变得更加苦恼。因为幸福不是一种物质，而是一种心理状态，一种情感体验。所以，如果有人问你：你幸福吗？你可以这样回答：我每天都幸福，每天都是我这一生中最幸福的日子——尽管我的房子不是很大，尽管我没有多少财富，尽管我没有什麼地位，尽管我人长得不漂亮，尽管……但是，我能够努力做到对我所拥有的一切感到满意，能够努力做到不被太多世俗的标准所束缚，能够努力做到让自己的心灵快乐，精神富足。

目录



Part 1

享受爱情：女人的“幸福”需要爱的“滋养”

装扮美丽，不如投资“头脑”：“悦人悦己”的爱情最养人

01. 在“头脑”面前，脸蛋永远是弱者..... 2

女人不仅需要依靠美貌游走这个世界，更需要一个富有智慧的头脑。用一颗智慧的心搏一个大人生，整个世界都会向你低头称赞！

02. 不做容易丧失原则的“泡面女”..... 4

女人，做丧失原则的“泡面女”最是跌份儿。这样的女人就像是方便面，省时省力，兑水即软。要知道，轻易便能“吃”到口的“面”，都是男人拿来凑合过日子的。

03. 智慧是在“聪明”外裹上“憨”的外衣..... 7

男人喜欢的聪明女人并不是传统意义上的“聪明女人”，她可以精明强干，可以玲珑剔透，但最好能裹上一层“憨”的外衣，这便是智慧型的女人了。

04. 女人一生最重要的事情就是懂得投资自己..... 9

著名心灵作家张德芬说：“担心爱人变心是最不划算的投资。有那时间、精力，不如放在自己身上——心灵成长，变得更健康、智慧、喜悦自在，这样的人是人见人爱的。如果对方不识货，离开了，你绝对还有其他机会，毕竟没人会喜欢受害者心态的弃妇，而健康、快乐、有智慧的人却到处受欢迎。”

05. 气度，是最好的情感“稳定剂”..... 12

幸福的女人都有一颗宽容的心，她们能用自己的气度来征服爱人的心，并能在爱情长跑中成为最终的胜利者。

06. 挺起身板，别让你的爱“跪着” 14

女人可以输掉感情，可以输掉男人，但一定不可以输掉自己的尊严。爱要靠尊严来维护，智慧女人永远不做情场上的“乞怜者”，而做内心高贵无比的“公主”，这是让你的爱变得无价的重要砝码。

07. 有一种男人，注定给不了你幸福 18

女人总是认为：“嫁给爱我的男人，会获得最踏实的幸福。”可是，不要忽略了这一点：幸福的前提是，这个爱你的男人，也是你爱的男人。因为你无法从你不爱的男人那里获得心灵上的愉悦。

08. 爱情让女人青春焕发，“独立”让女人优雅到老 21

有一种女人，嫁给谁都过得蛮好。她们把对生活的要求都寄托在自己身上，而非对方身上。不期待也就不失望，不纠缠也就不受伤。爱情能让她青春焕发，“独立”却能让她优雅到老。

09. 女人要懂得取悦自己 24

女人的优雅和美丽，不是苦水泡出来的，而是乐观养出来的。

10. 别让“执迷不悟”将你的幸福“碾碎” 27

那些能在爱情中沐浴幸福的女人，最精通的便是“取舍”之道：放下该舍弃的，争取该得到的，忘记该忘记的，珍惜该珍惜的。

会爱的女人最“幸”感：真爱没那么累，幸福没那么贵

11. 女人愁苦的根源：“我的”男人谁敢动 32

其实，不管女人的尊严也好，爱也好，其中心都是为了维护“我”。

12. 择男如择衣：感觉舒适最重要 36

判断一段感情是否持久与牢固，很大程度上，是两人之间的博弈，势均力敌者方能走到最后。势均力敌不仅仅体现在身份和能力上，更体现在两人的才学、性格、能力、兴趣和喜好上。

13. 不折磨，不撕扯：结婚前，先“分手” 39

时间可以让多数人的婚姻越走越淡，而却可以让另一些人的婚姻越走越甜蜜，而要做到这一点，是需要大智慧的。

14. 做美丽“公主”，不如做魅力“熟女” 42

感情很多时候是一场一个人的“战争”。它不是一男一女的对垒，而是与自己内心的交战。爱的能力，不是看你能征服多少异性，而是看你最终能否征服自己内心的软弱！

15. 不做绳子，要做磁场：捆绑男人，不如吸引男人 45

得到男人的爱，身为女人要做的是一个磁场，而不是一根绳子。捆着他，不如吸引他。一根绳子会让男人有挣脱的欲望，而一个磁场却能让男人在得到自由的同时围着你转。

16. 给男人吃“定心丸”，给自己吃“紧心丸” 48

智慧女人懂得：爱应该是有节制的，该是向善的。因此，好女人对男人只要心怀善意就行了。女人爱得泛滥，爱得匮乏，都会让男人感到紧张、感到烦闷。

17. “管”会让他口服，“疼”则会让他心服 50

英语词汇“man”这个词，既是“丈夫”，也是“雇工”。对于女人来说，好男人是“管”出来的，更是“疼”出来的。很多时候，“管”他能让他口服，而“疼”他则会让他心服。

18. 让你的婚姻充满活力 53

幸福的婚姻最需要的元素，便是相互间的理解、包容和扶持。有了这些，你的婚姻生活才会充满活力，才不至于如死水一潭。

19. “幸福”是经不起“晒”的 56

幸福本身就是一个很玄的东西，它经不起“晒”，你若是太在乎它，总是一览无余地把它暴露在众人的面前，它就越是不可靠。

20. 给爱留一条出路：你转身的姿态也可以很优雅 58

好心态的女人，对感情大都持这样的淡定态度：感情的事，大半是由于情投意合，合则来，不合则去，人能够约束自己的是道德和责任，而非爱的感觉。

三等女人靠美貌，二等女人靠头脑，一等女人靠心态

21. 幸福，永远属于自找幸福的女人 62

女人，只有让自己内心变得强大，能轻松自如地主宰自己的生活，自找快乐，生活才会真正对你微笑。

22. 美丽让女人骄傲一时，自信让女人魅力一生 65

自信的女人，目光不会漂浮、游离，因为她知道内敛的性情能释放出无穷的魅力。

23. 物质能抵多少幸福 68

很多女人把幸福看得太过于物质，幸福其实来源于内心！

24. “比较”是女人不幸的根源 73

女人幸福与否，跟自身需求没多大关系。女人幸福与否，跟她周围女人的幸福有莫大关联。一个女人不幸福，往往是从她看到了“别人的幸福”开始的。

25. 女人最动人的气质，莫过于“沉静” 76

真正的力量，来自内心，是一种由内而外的沉静与自信。即使不言不行，自有一种动人心魄的气势。

26. 做婚恋场上有亲和力的女人 78

在生活中，男人最为钟情的还是有亲和力的女人。亲和力是一种无声语言，它可以让女人还未开口就能散发出强大的吸引力。

27. “不动声色”的女人最能守住幸福 81

不动声色的女人懂得花于无声处绽放最美，人于宁静里凝香愈浓。所以她们不会情绪化，不惯于张扬，为人不温不火，做事不急不躁，同时还懂得时时沉淀自己。

28. 用心体会幸福，才能拥抱幸福 85

人活着就是一种心情，把握今天，设置明天，储存永远。只要用心感受，幸福便会永远地存在。

29. 懂得随缘，强求的爱情要不得 88

强求的爱情，就像摘一枚不熟的果实一般，最终得到的只有苦涩和悔恨！

30. 别让“虚荣”毁了你的幸福 91

女人喜欢的生活有时候就是一个花架子，看上去挺美，过起来挺难，全来自一颗虚荣心。

31. 别把自己关进“心的牢狱”中 94

快乐是一天，悲伤也是一天，与其烦恼地过，不如快乐地活。而快乐与悲伤都是由我们的内心所生，我们要想获得快乐，就应该尽早地摒除内心的烦恼和痛苦。

32. 不要沉浸于悲苦中 96

有些女人，天天把“苦”放在嘴边。其实，不见得是真苦。也许仅仅只是，她把自己催眠了而已……

妙语生“福”，口舌生香令男人无限爱恋

33. “唠叨”是毁掉幸福的“头号暗礁” 99

美国一位作家说，男性选择太太的首要条件是性格乐观，让他们和一个板着脸、啰唆的女性吃牛扒，还不如在轻松快乐的气氛中吃粗茶淡饭。

34. 别让你的“嘴巴”毁了男人的一生 101

一个说话带刺、爱挑剔的女人，即便是面若桃花，也会让他人觉得她满身是刺，接近便会被刺伤。

35. 来点小“幽默”，俏皮的女人最迷人 104

幽默的女人，善于制造轻松愉快的氛围，优雅迷人，人见人爱。

36. 赞美和欣赏造就幸福婚姻 107

在感情的世界里，女人需要陪伴，男人需要认可。所以，优质熟男，往往容易被那些能夸奖他、时时认可他的女人所俘获！

37. 吵架也要吵出甜蜜来 110

聪明女人在吵架时，尽量会控制自己的情绪，讲求吵架的艺术，让吵架变成感情的催化剂。

38. 做男人最忠实的“倾听者” 112

女人在男人面前，越是当你滔滔不绝、喋喋不休的时候，你的愚蠢就会暴露无遗，越会招人厌烦。越是当你洗耳恭听的时候，你的智慧就会快乐生长，就越能获得男人的尊重。

39. 别轻易去触碰男人的心理“底线” 115

男人的心理其实和女人一样难以捉摸。尽管男人们平时看起来大大咧咧的，不拘小节，但是他们也是有心理“底线”的。女人不小心一旦触及，便等于置你们的感情于危险的境地。



Part 2

幸福的坐标是自己：与其向外苦追，不如向内乐求

幸福不是“我能得到什么”，而是内心长出的一种力量

40. 别对你身边的“幸福”视而不见 120

很多人认为幸福是“你能给予我什么”。其实，一切寄托在别人身上的快乐都是暂时的，任何人在你的生活中都只是配角。幸福，是内心生长出的力量，那是一件只与自己有关的事。

41. 拥有“幸”感，就自然会有“福”来 123

其实，“幸福”不过两个字，你能感受到“幸”感，就自然会有“福”来。

42. 人生的最大幸福莫过于能随心、随性地活着 126

人生,与其不断追求而无法满足,不如先沉淀自己,看清内心真正的需求。只要愿意打开封闭的心,去体会、去拥抱眼前的幸福,就会比别人活得更富足、更开心。

43. 让自己养成拥抱幸福的习惯 128

幸福的人掌控自己的情绪,不幸福的人情绪受别人掌控;幸福的人会改变自己,不幸福的人总想改变别人。

44. 幸福是过程,不是忙碌一生后所达到的顶点 130

与其审视观望尚未可知的未来,不如重视不可得的现实;现实的生活需要体味,拥有体味才能拥有幸福。

45. 心灵的“戾气”,是智慧不够的产物 133

一个女人如果成为不了自己心态的主人,必然会沦为情绪的奴隶。发脾气是本能,能够控制情绪是一种高超的本领。

46. 活在“此刻”,享受当下 136

有一种战争,你永远不会赢,那是和过去的较量;有一种纠缠注定不会有结果,那是和过去的纠缠。

47. 只有过好“今天”,才能在“明天”收获幸福 139

无论你今天如何充满忧虑,明天的落叶还是会飘下来。做好“今天”的努力,才能收获明天的“幸福”。

48. “学习”是抵制惶恐无助的最佳助手 143

当你无助的时候,不要把时间用在“惶恐”上面,不妨去学习一样东西,并把这当成习惯。

49. 懂得“富养”自己的女人幸福感最强 145

女人一生最重要的事情就是要学会善待自己,“富养”自己,经营好自己。

快乐的心能生出金子,以“快乐”为圆心转出一生的幸福

50. 愉悦的根基在自己身上:快乐是心灵的“滋生物” 148

这个世界上没有任何人会给你增添烦恼,除了你自己。我们生活中所有的烦恼都是自找的,那是你心灵的“滋生物”,与外界的任何事物都无关。

51. 别再为小事抓狂:小事永远只是小事 151

人心只一拳,别把它想得太大。盛下了是非小事,就盛不下正事和大事。

52. 保管好快乐的钥匙，别把它交给别人…………… 154

林清玄说：“快乐只能依靠自己，不能仰仗他人，如果一个人总把希望寄托在他人身上，那他一定不会快乐很久。”

53. 回归简约：追求简单生活的女人最有福…………… 156

生活只有平淡，才是最舒心的享受；人也只有平静，才能过上踏实的生活。

54. 装扮美丽：爱美的女人能用自信撑起幸福…………… 159

女人的丑陋，是内心长出的戾气。当一个人拥有了优雅华丽的内心，不论五官如何，都会美得迷人。真正的美丽，是一种由内而外散发的气场！

55. 给乏味的生活加点新鲜的“养料”…………… 161

身为女人，不仅懂得一些生活的艺术，亦懂得用自己的情趣艺术地创造生活，这样可以为自己的生活增添情趣，可以让自己时时充满惊喜，让每一天都绚烂多姿，鲜活如初。

56. 懂得惜福，幸福自来…………… 163

人生什么最难？“惜福”最难。大多数人追了再追，没有停下来的一天。要知道，人若是执着于追求，也只是苦了那一颗纯净的本心罢了。

57. 用微笑将你的痛苦“埋葬”…………… 166

人生最难跨越的那一关，是自己的那一关。唯一能够阻止自己幸福的，恰恰是自己。

58. 没有过不去的坎儿，只有想不开的人…………… 168

这个世界上没有过不去的事，只有想不开的人，能将自己从不快乐的泥潭中拯救出来的只有自己。

59. 制造快乐的“秘方”是给予…………… 171

生活中一个重要的原则，就是给予比接受更为幸福。忽略了他人的给予，也就是忽略他人得到幸福的权利。

控制情绪不生气：用一颗强大的心，换一张永不垂老的脸

60. 女人，请别让情绪左右你…………… 175

美国密歇根大学心理学家南迪·内森所说：“你不能控制情绪，失败和痛苦就会控制你。”

61. 减轻自我痛苦的最佳“良药” 178

女人从来不会真输，因为女人从来不标榜自己是无敌强者。大哭大笑，让女人多了一条跟痛苦讲和的途径。

62. 愤怒时，学会管住情绪不失控 181

看别人不顺眼，是自己的修养不够。人在愤怒的那一个瞬间，智商是零，过一分钟后恢复正常。

63. 你的内心偶尔也需要“格式化” 184

把你的内心偶尔“格式化”，腾空心灵，卸下忧虑，能让往事安眠，让当下幸福。

64. 不在意“荣”，更别计较“辱” 187

人很多时候产生烦恼，是因为对“荣辱”的神经最敏感。只是，多数人因为内心不够强大，所以很难做到宠辱不惊。

65. 低头生气，不如抬头争气 190

怨天尤人，除了徒增自己的烦恼，别无益处。倒不如把所有的“怨气”都用到激发自己的斗志上。

66. 宽大为怀，微笑面对他人的“挑衅” 193

白落梅说：“许多人想行云流水过此一生，却总是风波四起，劲浪不止。平和之人，纵是经历沧海桑田也会安然无恙。敏感之人，遭遇一点风声也会千疮百孔。命运给每个人同等的安排，而选择如何经营自己的生活、酿造自己的情感，则在于自己的心性。”

67. 心平气和者，百福自集 195

《吕氏春秋》中有语，乐之务在于心和，和心在于行之适。

68. 不要做为小事抓狂发怒的女人 198

据医学研究表明，生气1小时的杀伤力相当于熬夜加班6小时！生气是一个人对自已实施的酷刑，消极恶劣的情绪会造成心理及体力过度消耗，导致免疫力下降，使各种疾病发生，盛怒有时还使人暴亡。所以，为了自己的健康，千万别再生气了！

69. 不必急躁，学会“慢”下来 201

人生如负重远足，欲速则不达。欲速不达，便会酿成苦恼。因此，幸福的女人凡事会做最坏的打算，会向最好处去努力。



Part 3

人生最幸福的三件事：有梦追，有事做，有人爱

女人的忧虑和迷惘，多源于丢失了梦想

70. 梦想，就是让你感到坚持就是幸福的东西…………… 206

电影《中国合伙人》中有一句话说，梦想就是一种让你感到坚持就是幸福的东西。

71. 所谓的迷茫，就是才华配不上梦想…………… 208

一个有头脑的女人在事业上迷茫时，一定不是在梦想面前举棋不定、徘徊不前，而是会在才华上卧薪尝胆，反思它为什么不能日渐丰满。

72. 没梦想的女人站灶台，有梦想的女人站舞台…………… 211

小塞涅卡说：“如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。”

73. 不做“三转”女人，摒弃“三等”女人…………… 214

一个女人，所有幸福的源泉，都来源于自身的价值感和存在感：要自己活得重要，要自己对亲人、朋友乃至世界，是具有意义的。

74. 女人，请为自己的人生做一个规划…………… 217

在年轻的时候，如果能尽早预筹生涯发展，先期进行生涯管理，人生之路必然走得实在，活得快意。

75. 别把“地狱”当“天堂”…………… 220

不拼、不搏，人生白活；不苦、不累，生活无味。懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸、是休息、是福气，但实际上，它所给你的是无聊、是倦怠、是消沉。它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑！

76. 找一个真爱的恋人，更要做自己最喜欢的工作…………… 222

富兰克林说：“有事可做的人就有了自己的产业，而只有从事自己喜欢的工作，才能让你的天性掌起你的事业，才会给他带来利益和荣誉！”

77. 别让太多的“杂念”打扰你…………… 224

玛蒂娜·纳芙拉蒂诺娃说：“我觉得女人成功的秘诀就是不要给自己设限。”

78. 遇到麻烦, 学会运用积极的自我暗示 227

积极的心理暗示可以激发人的潜能, 将不可能的事情变为可能。

79. 消除忧虑, 及时化“压力”为“动力” 230

要消除工作中的忧虑, 就要学会一次只做一件事情, 那么你面临的压力自然就转化为动力, 推着你不断向前。

女人生活要有“外延”: 在和谐人际中体味幸福

80. 用“爱心”去浇灌你的友谊之树 233

像世界上的任何事情一样, 与人交往, 也遵循“付出必有回报”的道理。与人交往, 最不能舍弃的是“将心换心”的原则。

81. 宽恕了别人, 其实就是解脱了自己 236

人人追求好心态, 而心态的“态”字拆解开来, 就是心大一点。一颗大容量的心, 是人生最宝贵的财富。

82. 对折磨你的人, 心存感激 239

知足的人都是懂得感恩的。能够对周围的一切, 甚至一花一草、一山一水都心存感恩的人, 其人生都是丰盈而富足的。

83. 无论如何, 也要懂得对别人笑一笑 242

但凡那些人见人爱的女孩子, 大多有一副天生亲和的笑模样! 她对世界笑得甜蜜, 世界自然会还她一段甜蜜蜜的人生际遇。

84. 别将时间浪费在语言的纠葛中 245

“和谐”是与人交往的永恒法则。所以, 无论你再有理, 只要与他人发生了争吵, 那就意味着你已是“输家”。

85. 散发你的“亲和力”, 强化你的个人磁场 247

生活中, 人们最为钟情的还是有女人味的女人, 那就是女人的亲和力。它是一种无声语言, 但可以让女人还未开口时就能散发出强大的“磁场”。

86. 敢于自责, 才能赢得他人尊重 250

用争夺的方法, 你永远不会得到满足; 而采取让步的方法, 你会比以前收获更多。

87. 要用气量去征服他人 252

与人交往, 主要靠的是朴实、简单的一颗诚心。

Part 1

享受爱情：

女人的“幸福”需要爱的“滋养”

对于多数女人来说，其“幸福”是需要爱的“滋养”的，只要能与心爱的人在一起快乐地生活，便是一种莫大的幸福了。有人说，有爱滋养的女人最美丽，爱是让女人“蜕变”的最好的催化剂，它可以让凌厉变温润，让坚硬变柔软，让柔弱变坚强。沐浴在爱河中的女人心中是美好的，是积极、乐观、向上的，是对生活充满激情的。她们神采飞扬，能让周围的每一个人都变得轻松愉快。虽然获得称心如意的爱情并不是件容易的事，但却是有规律可循的。女人只要学会与爱人相处的方式，懂得恋爱和经营婚姻、爱情的技巧，便能在甜蜜的爱情中时时嗅到幸福的味道。





装扮美丽，不如投资“头脑”： “悦人悦己”的爱情最养人

女人如能获得美好的爱情，便等于握住了获得幸福的重要砝码。但是，要在爱情中沐浴幸福也是需要智慧的。不讲求方法、没有智慧的爱情，只会让女人遍体鳞伤。有人说，漂亮能让男人停下，而智慧能让男人留下。不可否认，智慧是魅力女人的“护身符”，它是比美丽更有价值的东西。

有头脑、有智慧的女人，最懂得恋爱的方法和与爱人相处的方式，更懂得运用女人特有的气质让爱情结出甜美的果实。可以说，“智慧”是一种养料，能让“情爱”之树枝繁叶茂。女人如要在爱情中沐浴幸福，先丰富自己的大脑，提升自己的智慧吧。



01. 在“头脑”面前，脸蛋永远是弱者

◆ 幸福女人慧语：

☆ 女人不仅需要依靠美貌游走这个世界，更需要一个富有智慧的头脑。用一颗智慧的心博一个大人生，整个世界都会向你低头称赞！

☆ 对一个女人来说，美丽只是表象，智慧却在骨子里。任何一个女人，只要名牌粉底一扫，都能成为一个“美人胚子”。当满街的美女扑面而来，美丽自然贬值。看惯了花容月貌后，男人更注重的是女人脑袋里装的东西。