



深情
经典

把握我们 有限的今生

(美) 刘墉 著

今生都不积极地把握，
凭什么瞩望来生？

今生都不耕耘，
凭什么盼望来生丰收？
还是勇敢地面对今生，
今生债，今生了！

何况，
这有限的今生，
是我们灵魂漂泊了许久之后，
才盼到的。

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

把握我们有限的今生

(美) 刘墉



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Company

图书在版编目(CIP)数据

把握我们有限的今生 / (美) 刘墉著. — 北京 : 北京联合出版公司, 2014. 7
(刘墉作品集)
ISBN 978-7-5502-3294-5

I. ①把… II. ①刘… III. ①散文集—美国—现代
IV. ①I712.65

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第158641号

作品《把握我们有限的今生》，经作者刘墉授权在中国大陆地区独家出版发行。
版权合同登记号 图字01-2014-4107

把握我们有限的今生

作者：(美) 刘墉

选题策划：周亚菲

责任编辑：徐秀琴 牛炜征

封面设计：马顾本

版式设计：睿佳工作室

责任校对：范彦凤

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

三河市中晟雅豪印务有限公司印刷 新华书店经销
字数85千字 870毫米×1160毫米 1/32 6.75印张

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

印数1—10000

ISBN 978-7-5502-3294-5

定价：18.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-82605388

刘 墉

著名作家、画家。籍贯北京，生于台北，现居美国。曾任美国丹维尔美术馆驻馆艺术家、纽约圣若望大学专任驻校艺术家、圣文森学院副教授。

出版中英文文学、艺术作品百余种，被称为“沟通青少年心灵的专业作家”。应邀在世界各地举行画展近三十次。

创作的原则是“在感动别人之前，先感动自己”“为自己说话，也为时代说话”。处事的原则是“不负我心，不负我生”。

现主持水云斋，有一颗很热的心、一对很冷的眼、一双很勤的手、两条很忙的腿和一种很自由的心情。

人这辈子短短数十寒暑，刚起跑便到达终点；今天过去，明天还不知道属不属于自己的，此刻过去便再也追不回；白了的发再难黑起来，脱了的牙再难生出来；错了的事已经错了，伤了的心再难康复……上天不容我们从头再活一次，即使再往回过一天、过一分、过一秒。所以，我们要高高地飞到枝头，欢唱着，呐喊着，敢爱敢恨，能取能舍，倾我们最大的力量，以我们最真实的心灵——把握我们有限的今生！作者刘墉以深入浅出的笔触，讨论日常生活和学习过程中的感悟，并告诉我们，如何积极地把握人生。

责任编辑—徐秀琴 牛炜征 出版监制—苗 洪

特约编辑—周亚菲 封面设计—马顾本

今生都不积极地把握，
凭什么瞩望来生？
难道还要像不负责任的父母，
欠下债，死了，让儿女还？
打算今生欠债，来生还吗？
还是勇敢地面对今生，
今生债，今生了！
连前世未还的债，
也今生了断？
何况，
这有限的今生，
是我们灵魂漂泊了许久之后，
才盼到的。
今生之后，
又可能是多么漫漫的长夜！

前世的缘，
今生正在实现，
好不容易盼到了，
还不好好把握？

自序 把握我们有限的今生

小时候最爱听父亲讲狐狸精的故事。

狐狸精有男也有女，有好也有坏。他们总穿着长长的袍子，对人笑容满面地拱手作揖。他们比人还像人，只是，常常一转身，不小心，就露出个红毛的大尾巴。

“狐狸修炼五百年，可以成人的样子，可是必须修上几千年，才能把尾巴修不见。”父亲一脸神秘

地说，“要知道，我们人也都是修来的，我们修得更久，修了几万年，把尾巴修掉。不信，你摸摸屁股后面，到现在还有一小截尾巴骨呢！”

我摸摸屁股，果然有个小骨头。却一边点头，一面心里想：“狐狸干嘛那么费劲？修成人有什么好？人又干嘛那么费劲？修几万年，才修掉一条尾巴！”



夏天，端了一盆昙花到大树下。为的是让它晒点太阳，又能因为有些树荫，不致晒得过火。

没想到，才几天的时间，一棵昙花上，居然爬了五六只蝉蜕。蝉都飞走了，只有张牙舞爪的壳，虽然已经空了，还紧抓着昙花不放。

妙的是，就在大树四周，也躺了许多死掉的蝉。每只都很完整，大大的头，薄薄的翼，泛着蓝绿光芒的身体，好像正值壮年，就骤然而逝的一群，与旁边

的蝉蜕对比，就更有意思了，仿佛婴儿房与殡仪馆开在一起。不禁令人猜想：

这些死掉的，搞不好，正是不久前，由这些壳子里出来的？

查百科全书，果然有此可能！

书上说，这种蝉在地底下要潜伏十七年之后，才能钻出泥土，从蝉蜕里挣脱，公蝉的腹下有一对“膜”，可以振动出尖锐的声音，吸引母蝉。

然后，它们交尾，交尾完，公蝉就死了。剩下的母蝉，则用它尖尖的尾巴，插到树皮里产卵，产完卵，也掉在树下死掉。

再然后，卵孵化，成小虫，落在地上，钻进土里，靠树根的营养过活，开始漫长的十七年的等待。

天哪！它们等上十七年，真正能飞、能鸣的日子，居然只不过一个月！用人类大约八十岁的寿命推算，如果我们也像蝉一样有这“等待的时期”，那一等将是：一万六千三百二十年啊！



有位女学生，自称“阴阳眼”。说有一天，她进屋，发现个女人坐在书桌旁。她装没看见，坐下来读书。那女人还是不走。她终于忍不住了，站起来送客，那女人的魂，才一下子不见。

学生的母亲也通灵，道行更高，到了学生屋里，居然跟那魂作了交谈。说那魂原是屋主，已经住几十年了，只是下一世的时间没到，还不知要等多久。

“我妈把她请走了！”学生说，“怪可怜的！到处漂泊，听说有的要漂个几百年，才能投胎到下一生！”

使我想起十几年前，在美国读到一本书《人的前生》（*Life Before Life*），许多人被催眠后想到前生，有的居然回到埃及法老王的时代。问题是，从法老王到今生，这中间的几千年，他在哪里？

难道正像我那学生说的，到处漂泊？或者像是

蝉蛹，躲在不见天日的地下，只是等待那一个月的“重生”？



看冬季奥运会“坡道滑雪”的转播，一位赛前最被看好的选手，居然临到终点，错过了一个标杆，而未能计分。

记者访问他：“明天，你还有另一场比赛，今天的失误，会不会对你造成心理上的影响？大家都看好你，你如果输了，怎么办？”

选手一笑：“你知道我等这场比赛，等了多少年吗？我从小练滑雪，九岁就立志来奥运。我好像从生下来，就在准备这场比赛。何必回头去想失败？”他斩钉截铁，一个字、一个字地说：

“我是来赢的！”



去看一位残障的学生。

天生的异常，使她的脊椎弯曲，肋骨压到了内脏。从小到大，已经动了七次手术。坐在轮椅上，她外面支着钢架。据说身体里面，也支了粗粗的钢条。

“老师！我已经不知道不痛是什么感觉了！”她神态怡然地对我说，“但是想想！父母在一起，有上亿个精虫。凭什么会是我，早早游到母亲的卵子，进去受孕。又多么有幸地，让我这受精卵，能在子宫‘着床’。再多么幸运地，十月怀胎，被平安地生下！”她一笑，满是安详：“跟那些未受孕的比起来，我能来到这世界，已经够走运了，我要好好活着，活个够本，才不负这一生啊！”



记得二十几岁时，有个专门研究轮回的朋友，到家里做客。

“我们夫妻，下一辈子还会不会是夫妻？”我太太问他。

“很难！机会不大！”他想都没想就说。

“可是……可是难道这一生夫妻的爱，死了，就完了吗？”

“好像电插头，拔掉一极，不亮了！”他又冷冷地说。

“那不是太可惜了吗？”我不平地说。

“有什么可惜？你几时能记得前生？你记得你上一辈子，也是跟你太太吗？你当然不记得！”他一笑，“同样地，你下辈子又能记得这一辈子吗？既然不记得，是不是同一个人，又有什么关系？夫妻缘，只是缘的一种，没有绝对不变的，否则轮回就没意思了。最重要的，是你们今生是夫妻，看得到，摸得到，最实在！”

将近二十年了，他的话常在我脑海浮现，一方面觉得他太无情，一方面又觉得很有道理，这世上，有什么比今生更实在呢？

很喜欢一个禅宗的故事。

有一天老禅师带两个徒弟，提着灯笼在黑夜行走。一阵风，灯灭了。

“怎么办？”徒弟问。

“看脚下！”师父答。

当一切变成黑暗，后面的来路，与前面的去路，都看不见，如同前世与来生，都摸不着，我们要做的
是什么？当然是：“看脚下！看今生！”



许多人都相信来生与前世。因为那让我们能对今生的不幸，用前世作借口，说那是前世欠下的。也对今生的不满，用来生作憧憬，说可以等待来生去实现。

问题是，哪个“今生”不是“前世”的“来生”？

哪个“来生”，不是“来生”的“今生”？

来生的缘，可以是今生结下的；来生的果，可以是今生种下的。前世的债，今生正在还，还不清，来生还得继续。前世的缘，今生正在实现，好不容易盼到了，还不好好把握？

看脚下！看脚下！有什么比脚下踩的地更实在？
有什么比今生更直接？

今生都不积极地把握，凭什么瞩望未来？今生都不耕耘，凭什么盼望来生丰收？

难道我们还要像不负责任的父母，欠下债，死了，让儿女还？打算今生欠债，来生还吗？

还是勇敢地面对今生，今生债今生了！连前世未还的债，也今生了断。

何况，这有限的今生，是我们灵魂漂泊了许久之
后，才盼到的。今生之后，又可能是多么漫漫的长夜！

如同蝉！十七年，只换来三十天。

我们当然要像它们一样，高高地飞到枝头，欢唱着、呐喊着。敢爱敢恨、能取能舍。倾我们最大的力量，以我们最真实的心灵——

把握我们有限的今生！

目 录

前 言 可爱的生命 / 001

今生有爱

恋爱的扉页 / 006

年轻的坚持与美丽 / 014

爱与拥有之间 / 022

当一切化作烟尘 / 029

吸吸 / 039

亲亲 / 043

抱抱 / 048

不属于别人的他 / 054