

金师起点·超级讲师精品书系

李群 / 著

慧眼识人

国内知名国学运用大师李群最新力作

揭露最隐蔽的人性秘密 洞悉最微妙的情绪真相
教你最实用的识人技巧 看透一个人其实很简单

 中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

金师起点·超级讲师精品书系

慧眼识人

李群 / 著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慧眼识人 / 李群著. —北京: 中国财富出版社, 2015. 3

(金师起点·超级讲师精品书系)

ISBN 978-7-5047-5530-8

I. ①慧… II. ①李… III. ①心理交往 IV. ①C912.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 010001 号

策划编辑 刘天一

责任印制 何崇杭

责任编辑 张冬梅 宋宪玲

责任校对 梁 凡

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-5530-8/C·0186

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 3 月第 1 版

印 张 15 插页 1 印 次 2015 年 3 月第 1 次印刷

字 数 218 千字 定 价 35.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换



▲ 无锡凯宾斯基酒店讲座



▲ 名家面对面



▲ 别墅设计大赛



▲ 春房会讲座



▲ 凤凰城授课



▲ 南京金大地讲座



▲ 与法师切磋交流



▲ 搜房网访谈



▲ 交通银行年拜会



▲ 万科盛大开盘



▲ 南师大女子博雅班



▲ 温州商会讲座

前言

从古至今，无数人发出过这样的感叹：识人难，识人心更难。每个人的内心秘密总是让人深不可测，犹如一潭深湖。

其实，当你觉得识人难的时候，那是因为你没有掌握好识人的方法。只要你掌握了技巧，相信只需几秒钟，你就可以读懂对方内心的十之八九。不一定非要日久才能见人心，因为每个人的性格是与他平常的生活习惯和喜好联系在一起的。一个人的眼神、表情以及动作等都会在无声之中把自己真实的内心表露出来。

在竞争残酷的社会中，当你与别人实力相当时，如何才能战胜对方？唯有在心理上比对方略胜一筹，才能在实际中占据主动地位。有位学者曾说过：“你读懂了历史，你就读懂了这个社会，你就可以准确判断未来；你读懂了别人，你就掌握了与人交往的主动权，你就可以更好地发展自己。”

俗语道：“画龙画虎难画骨，知人知面不知心。”只有将对方的心攻破，才能使自己在工作中如鱼得水，在生活上更能游刃有余。从深层次上洞察、看穿对方，真正达到“知己知彼”，赢得心理上的博弈。不会读人的人，无论在什么场合，都会碰到很多阻力，甚至会多走很多弯路。读人、识人、懂人不是一件容易的事情，我们如何做到轻松看透他人内心呢？

心理学家告诉我们，其实，想要读懂他人内心，只要掌握了方法和

技巧，就不是一件难事。蜀道再难，也有人走到了目的地；人心隔肚皮，识人再不易，我们照样也有方法。总之，识人对我们来说是一门学问，更是一门艺术。

现实生活中，只要你长有一双像孙悟空一样能看穿妖魔鬼怪的“火眼金睛”，那么，就不怕读不透人们内心的真实世界。很多时候，人们的言语也许会对你撒谎，但很多小细节却悄悄地将对方的真实想法告诉你，而这一切就需要你细致地观察了。因此，在日常的生活中，我们不妨从一个人的身体面貌、言谈方式、行为举止、生活细节、交际模式等方面，仔细洞察一个人的心理变化和内心真实的想法。

本书通过剖析各类人的外貌、着装、动作等，帮助读者了解对方的真实想法，从而真正地读懂他人。分别从相貌看人、穿着识人、动作读人、交谈察人、工作知人以及生活交人六大方面着重阐述了如何在短时间内看透对方心理。

翻开本书，获悉其中的奥秘，你将会在片刻内以貌察人、以言识人、以姿观人，快速熟悉对方，快速读懂对方，快速了解对方。总之，你不是心理学家，但读了此书，你也可以“一眼看穿”他人的内心世界，“一语道破”他人的真实想法。

李 群

2014 年 9 月

目录

C o n t e n t s

第一辑 相貌看人：由表及里识别君子小人 1

- 第1招：五官和相貌 3
- 第2招：脸部十二宫 5
- 第3招：面部表情蕴藏玄机 15
- 第4招：眉毛看人有学问 18
- 第5招：从眼睛里看透对方心理 24
- 第6招：鼻子显示的“语言”信息 27
- 第7招：从嘴部动作看内心 30
- 第8招：牙齿与个性 33
- 第9招：下巴是个性的标语 36
- 第10招：体格即性格 39
- 第11招：发型是一幅风情画 42

第二辑 穿着识人：通过衣着服饰摸清底牌 47

- 第12招：从服饰风格看个性 49
- 第13招：服饰颜色是心灵的舞台 52
- 第14招：帽子与性格 58

第 15 招：领带与格调	63
第 16 招：T 恤——个性的标语	66
第 17 招：随身包中的个性秘密	69
第 18 招：饰物即个性	72

第三辑 动作读人：察言观色揭示内心秘密

77

第 19 招：头部动作中的识人学问	79
第 20 招：手的表情	82
第 21 招：脚部动作也会传达心情	85
第 22 招：走路姿势能彰显个性	89
第 23 招：站姿与性格	92
第 24 招：坐姿与心机	96
第 25 招：从睡姿了解对方的潜意识	99
第 26 招：双臂交叉是人心的真实写照	103
第 27 招：习惯动作绘制“心理地图”	106
第 28 招：点菜也能点出他人的内心秘密	109
第 29 招：抽烟方式反映真实内心	111

第四辑 交谈察人：见微知著透视交往法则

115

第 29 招：言谈方式捕捉对方心理	117
第 30 招：说话幽默也能洞察人心	120
第 31 招：闲谈中破译他人心态	123
第 32 招：客套话中看清对方真心	126

第 33 招：交谈中听出对方弦外之音	129
第 34 招：言谈声调探察人心深度	132
第 35 招：口头禅后面的真实内心世界	135
第 36 招：听懂对方声音，识破对方个性	138
第 37 招：把握好话题的侧重点	141
 第五辑 工作知人：以静制动把握职场生存	145
第 38 招：人不可貌相，不要被第一印象所迷惑	147
第 39 招：摸透同事的职场性格	149
第 40 招：察言观色揣摩上司心理	155
第 41 招：从主持会议中观察上司的内心	157
第 42 招：打小报告的同事伤不起	161
第 43 招：工作态度中解读心理密码	163
第 44 招：从个性中看透对方工作能力	167
第 45 招：书写风格凸显人心	169
第 46 招：从存放文件习惯看人	172
第 47 招：握杯姿势探知对方心态	175
第 48 招：握手中感觉对方态度	178
第 49 招：从名片看透对方性格类型	182
第 50 招：读懂社交场中的“微笑”	184
 第六辑 生活交人：知己知彼决定心理成败	189
第 51 招：开车细节透视性格	191

第 52 招：看电视细节彰显人性	194
第 53 招：习惯性手势暗藏的心灵地带	197
第 54 招：刷牙方式看生活态度	201
第 55 招：阅读喜好解析心理密码	203
第 56 招：音乐与人的性格相通	206
第 57 招：舞蹈比语言更能透露人的个性	209
第 58 招：收藏品蕴藏着人的心绪	212
第 59 招：爱好是性情的显示器	215
第 60 招：旅游透视真性情	217
第 61 招：从血型看你的性格	220
第 62 招：朋友是一个人的“影子”	227

第一辑

相貌看人：由表及里识别君子小人

第1招：五官和相貌

【生活直播间】

有一次，我去一个朋友家，在他家楼下和朋友聊天时，突然看到远处一个人走过来，我就说：“那个人看起来不像好人！”

朋友惊讶地说：“你真厉害，他刚从监狱出来呢！”其实，那么远的距离，我是看不清楚那个人的相貌的，但是从他的轮廓与走路方式看，确非善类。

因为一个人的相貌是有吉凶的。善良的人拥有善良的相貌；凶恶的人具有比较凶恶的相貌。

【心理解码】

俗语道：“画龙画虎难画骨，知人知面不知心。”生活中，有些人总是当面一套背后一套，心怀叵测，笑里藏刀。由此，现实中很多人都发出了这样的感慨：人心隔肚皮，读人实在是不易。实际上，读人、识人也是一门必要的学问，更是一门艺术。会读的人不仅读表面，更多的是读出对方的内心，读的是对方的本质；而不会读的人则只读出肤浅的表面现象。

自古以来，读人一直是困扰着人们的一大社交难题，虽然读人不易，但我们又不得不读懂。因为只有读懂人，做到知己知彼才能胸有成竹，而读不懂人，就会坏事，甚至伤身。然而，我们能真正读懂一个

人，真正体会“人心隔肚皮”的真谛，并不是一件容易的事情。

战国时期的军事家孙臆因没看清庞涓的真面目，因而受到了剮掉膝盖骨的重刑；秦朝时期的韩非因没看清李斯的真面目，最后被李斯害死；汉朝时期的韩信因没有看清萧何的真面目，辅佐君主建国立业之后反倒身首异处。可见，人心叵测，疑人之心不可无。

总之，通过面相看人，并不是那么容易的事，还是需要专业的分析，“五官”就是比较重要的相貌分析工具。

人们在评价一个人的相貌时，常常说这个人的“五官”怎样，那个人的“五官”怎样，但是大家不见得很清楚什么是“五官”，其实“五官”是相学上的概念。

所谓“五官”，就是指“耳、眉、眼、鼻、口”五种人体器官。而且在相学上，分别被赋予一种名词，如下：

耳：名为“采听官”；

眉：名为“保寿官”；

眼：名为“监察官”；

鼻：名为“审辨官”；

口：名为“出纳官”。

透过对人的“五官”进行分析，能对一个人做一些相学的基本分析，并进而判断一个人的运势吉凶。

通常，“耳朵”关系到一个人的长寿与否；“眉毛”关系到健康、地位；“眼睛”关系一个人的意志力、心地；“鼻子”关系到一个人的财富与健康；“嘴巴”关系一个人的幸福、食禄与贵人运。

人的五官构成了人的相貌。所以，不同相貌的人，会有不同的命运。正如森林里没有两片完全相同的树叶，人世间也没有两张完全相同的面孔。人之不同，各如其面。与人交往，通常最为直观的方法便是观看对方的脸型，“相随心改”和“相由心生”，就已经点出了一个人的面貌，折射出该人的心思。

事实的确如此，生活的历练，不仅会让一个人的心理走向成熟，还会让一个人拥有一张饱经沧桑的面孔。由于每个人的生活环境和阅历不同，因此，每个人的脸上都会深深印下独有的性格特点和人生经历。

【李群老师识人点睛】

自古以来，读人就是一门博大精深的学问，从某种意义上讲，人其实也是一部复杂的、难以读尽也难以读透的大书。生活中，我们只要读懂人这部书，才能在工作中得心应手，在社交中游刃有余。俗语道：“做人难，做好人更难。”而实际上，读人似乎比做人更难。

第2招：脸部十二宫

【生活直播间】

一天，公园里一群人正围着一位留有山羊胡须、戴着一副墨镜的算命先生。这位算命先生正襟危坐，让人感觉到他是那么的高深莫测、深不见底。在他面前的地上还摆着一张红布做的八卦图，上面用毛笔写着十二个潦草的大字：“大师在世、指点迷津、心诚则灵”。

这时，一个满脸长着横肉并留有络腮胡须的人挤了进来，好像是要找算命先生的碴儿，张嘴就直奔主题：“请这位‘大师’算一算我的父母情况，算准了我奉上两张‘老头票’，若是算不准，你立马给我卷铺盖走人！”

此言一出，人们不禁为“大师”捏了一把汗。大家心理也都犯嘀咕

咕：这怎么能算准，看来“大师”要掉链子了。只见人越聚越多，就等着看“大师”的洋相了。

算命先生真不愧为“大师”，只见他处变不惊，问了“胡须男”的生辰八字以后，口中便念念有词，手掐中指来回反复地算着，过了好半天才说出五个字：“父在母先亡。”

“胡须男”一怔：“你胡说，算的不对呀？”

“怎么不对呀？你是什么情况啊，说出来听听。”两人又低声交谈了很长的时间，最终是算命先生硬把“胡须男”说得是眉开眼笑，并亲自奉上了两张“老头票”，并直夸算命先生是诸葛亮在世，不愧是“大师”风范。

事实上，“父在母先亡”这五个字其实可以拆解为四种含义：第一，父亲健在，母亲先死了；第二，父母均不在了，只是父亲死在了母亲的前头；第三，父亲先死了，母亲在；第四，父母亲均在，只是提示以后父亲要先死。算命先生先后解释了“胡须男”所提出父母情况的所有问题，无论“胡须男”是哪种情况当然也在这四种之内了，也正是所谓的“大师”们为什么说得那么准的原因。

【心理解码】

如今社会，虽然人们的文化修养与素质普遍提高，但我们仍然会在立交桥下、公园门口、广场中心，碰到算命先生的卦摊，遇到一些看面相的算命先生。而且为这些算命先生捧场的人也不在少数，这些人当中不乏大学刚毕业的高才生、白领阶层以及退休的老干部等。

科学时代，我们应该相信科学，但是，有时候我们明知道这其实是迷信，甚至有“蒙人”的嫌疑，却还是有不少人愿意通过这种方式来预测自己的运程。

并且多数受过高等教育的人在听了算命先生的“指点”后，会被算命先生未卜先知的预见能力所征服，为什么现实中那么多人都给算命