

典藏

关注经典

一生珍藏

一本书读懂

# 中国史

五千年的沧桑巨变，浩瀚的历史浓缩于荡气回肠的故事之中。  
五千年的兴衰成败，生动的讲述勾勒出历史演进的基本脉络。

一书通古今，开卷知天下

王禹翰

编著

北京联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司




# 一本书读懂中国史

YIBENSHU DUDONG ZHONGGUOSHI

王禹翰 / 编著

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

2014年·沈阳

© 王禹翰 2014

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

一本书读懂中国史 / 王禹翰编著. — 沈阳: 万卷出版公司, 2014.11

(典藏 / 吴昊主编)

ISBN 978-7-5470-3344-9

I. ①—… II. ①王… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第223170号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京中印联印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 178mm × 254mm

字数: 370千字

印张: 19

出版时间: 2014年11月第1版

印刷时间: 2014年11月第1次印刷

责任编辑: 张雪娇 张洋洋

封面设计: 范 娇

版式设计: 鄂姿羽

责任校对: 杨 顺

ISBN 978-7-5470-3344-9

定 价: 19.90元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传 真: 024-23284521

E-mail: vpc\_tougao@163.com

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>

网 址: <http://www.chinavpc.com>

---

常年法律顾问: 李 福 版权所有 侵权必究 举报电话: 024-23284090

如有质量问题, 请速与印务部联系。联系电话: 024-23284452



## 经典之藏，心灵之旅

读书是一件辛苦的事，读书又是一件愉悦的事。读书是求知的理性选择，同时，读书又是人们内在自发的精神需求。不同的读书者总会有不同的读书体验，但对经典之藏，对精品之选的渴求却永远存在。

传统上，读书是求学的手段，千百年来，人类知识的传承，最重要的总是通过书籍的记载与传述。因为有了书，人类才可以文脉延续，薪火相传。西哲说：书籍是人类进步的阶梯，因而，先贤们都把读书当作高尚而庄重的事情，赋予读书神圣、光荣的使命感。故此，韦编三绝、悬梁刺股，以及凿壁、囊萤、映雪等等，就成了刻苦求学的典型，千百年来成为人们效法的楷模。于是，寒门学子挑灯夜读，富家子弟潜心求学，或诚心拜师，或自学成才，诸如此类的事例，就成了激励学子上进求学的传说故事而广泛流传。

书籍除了自身寓含的教化功能外，还能让人感到身心的愉悦和快乐。在文化生活极度匮乏的年代，人们极力去寻找各种承载文明的载体，来填塞文化需求的饥渴。一本残破小书，可以在上百人的手中传递和阅读，看完后仍意犹未尽，不忍释卷。彼时，人们读书如饥似渴，却并无黄金屋、颜如玉一类的功利目的，有的只是内心的精神需求，读书的愉悦与快乐正在于此。仲春季节，读书间隙，推窗而立，鸟语花香扑面而来，内心深处则有禾苗拔节的啵剥之声回响；炎炎夏日，一卷在手，品茗读书，摇扇驱蚊，自然能感受到心灵的清凉和愉悦；秋风瑟瑟，听窗外传来淅淅沥沥的雨声，啜一口酽茶，想起“风声雨声读书声”的名联，便会发出会心的微笑；数九严冬，寒意砭骨，围炉夜读或雪夜捧卷，书香入腹，情

暖人心，又能体验到视通万里、思接千载的悠悠遐思。

无论是求学求知还是寻求精神上的愉悦，读书都是我们的一种心灵之旅，是接受自我内心的召唤和灵魂的导引上路，让自己再次起飞得到新生的力量。变换的风景，奇异的遭遇，萍逢的客人……这一切旅途中可能发生的事件，都会在我们读过的书籍中出现，它们强烈地超出了我们已知的范畴，以一种陌生和挑战的姿态，敦促我们警醒，唤起我们好奇。在我们被琐碎磨损的生命里，张扬起绿色的旗帜；在我们刻板疲惫的生活中，注入新鲜的活力。

正因为读书之益，读书之趣，我们才对书籍本身挑剔起来。试想，灵魂之伴侣如何可以等闲视之呢？一本书的好坏，总会有无数人来品评，既有芸芸众者即兴点评，又有专家学者细心解析，然而，书籍最终的裁定者是历史而不是某一种潮流。随着时光的淘汰，留下来的经典之作渐渐走进更多人的视野，留在人们的案头，成为经典之藏。

“典藏”之作正如伴随我们的益友，多闻、博大、精彩而有趣，这样的益友，需要人们用心地品读，细心地筛选，最终把最好的“朋友”留在自己的身边。我们的“典藏”正是帮助读者挑“益友”的一种尝试，希望能把经典的、有价值的或者有趣的书籍放在读者的案头，让它们像朋友一样陪伴每一位读者走上自己的心灵之旅。

当我们打开书本，走进属于自己的心灵世界，自然能够体验那种君临一切的奇特感觉。此时心如止水，宁静安然，恰如室外无言的星月，美文佳句不期而至时，或击案称绝，或吟哦出声，甘之如饴。愿这“典藏”之作能给我们的心灵留下一块绿荫，助大家在自己的漫漫行旅中搭起一座可供休憩的风雨亭，对抗庞大、芜杂、纷繁的外界侵扰。

# 目 录

<b>神话传说时代</b>	<b>1</b>
混沌初开	2
禅让时代	6
<b>文明与纷乱</b>	<b>11</b>
夏：传说中的王朝	12
商：青铜铸就的时代	16
西周：历史转折的朝代	22
春秋·诸侯林立的格局	28
战国：七国纷争的乱世	40
<b>帝国建立</b>	<b>49</b>
扫六国天下归一统	50
秦失其鹿，天下共逐	55
<b>大汉天下</b>	<b>64</b>
功臣的命运	65
汉初内政	71
西汉皇朝的盛极而衰	76
匈奴：和亲或对抗	81
汉光武帝开创中兴局面	90
东汉与匈奴、西域的关系	95
黄巾之乱与汉室衰微	99
<b>群雄并起</b>	<b>105</b>
曹氏建魏	106
孙吴政权的建立与发展	113
三国归晋与西晋的灭亡	117
遭祸乱五胡十六国	126
<b>南北分裂的中国</b>	<b>136</b>
南朝：权臣夺位	137

北朝：王朝更替中的乱世 143

## **隋：短命的盛世王朝 150**

隋文帝开皇之治 151

隋炀帝淫逸失国 155

风起云涌的反隋战争 161

## **唐·五代十国：从强盛到分裂 166**

千古一帝唐太宗 167

女皇时代 178

李隆基开元兴盛世 184

大唐帝国的渐行渐远 188

五代十国：分裂割据纷争频仍 201

## **北宋：外族威胁中的统一 205**

北宋中前期政治、军事 206

内忧外患，北宋灭亡 216

## **孱弱偏安的南宋王朝 224**

偏居东南 225

苟且终难偷生 236

## **蒙古帝国 242**

元：疆域最大的封建王朝 243

混乱中帝国走末路 249

## **外强中干的明王朝 255**

明：汉民族最后的王朝 256

明中期社会概况 264

明后期腐败亡国 271

## **最后一个帝制王朝 280**

从关外到关内 281

康雍乾的繁荣 288

从盛世走向没落 296



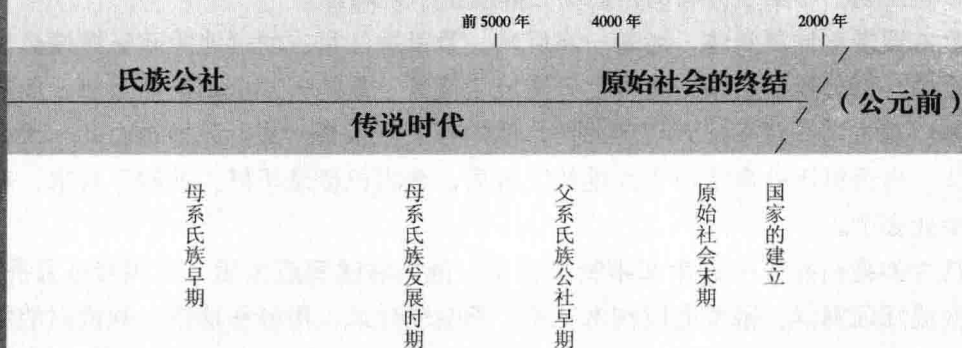


## 神话传说时代

神话是远古先民根据自己的想象，对自然事物、人类起源的虚构。而关于祖先的传说，则是他们对自己历史的记述，有相当的依据。因为它产生于历史，是先民中口耳相传的故事，在没有文字记载的史前时代，它具有无可取代的历史价值，反映了远古历史的某个侧面。

——樊树志

### 史前文明历程表





## 混沌初开

几乎每个民族都有关于宇宙万物起源的古老神话。我国封建社会明代的蒙学读本《幼学琼林》的开篇讲道：“混沌初开，乾坤始奠，气之轻清上浮者为天，气之重浊下凝者为地。”这表达了中国古人关于宇宙起源的认识。

### 盘古开天辟地

每一个民族都有他们自己的神话，作为宇宙起源或是民族起源的答案，中华民族也不例外。

传说，在万物产生之前，整个宇宙像鸡蛋一样一片漆黑混沌。巨人盘古就是在这个大鸡蛋里慢慢孕育成人。他沉睡了一万八千年，醒来后，盘古发现自己看不见一丝光明，心里十分憋闷，便决心捅破这个大鸡蛋。

盘古慢慢地伸展身体，随着一声巨响，紧紧缠住盘古的混沌黑暗被慢慢分离了。轻的一部分飘动起来，冉冉上升变成了蓝天；重的一部分则渐渐沉降，变成了大地。盘古高举双手把天空向上托，他的身子一天长一丈，天地也由此一天分离一丈。当天终于高高定位于大地的上方后，盘古已疲惫不堪，他躺下身来，在熟睡中死去了。

盘古的死引起了一连串新事物的诞生：他的右眼变成太阳，左眼变成月亮；血液变成江河海洋，毛发变成树木花草；呼吸变成风，声音变成雷；欢喜时的笑容变成晴天，烦恼时的愁容变成阴天；他的头变成东岳泰山，腹部变成中岳嵩山，左臂变成南岳衡山，右臂变成北岳恒山，双足变成西岳华山。盘古开创了今天我们看到的这个美好世界。

继盘古之后，大约在 200 万年前到 100 万年前这段漫长的岁月里，开始进入了传说中“三皇”时代，三皇即天皇、地皇和人皇，这时，太阳和月亮开始有规

律地起落，昼夜开始分明。

这些虽然都是神话传说，却和现实有着惊人的相似。我国迄今发现的最早的直立人——元谋人，就出现在距今 170 万年前，也就是“三皇”生活的时代。他们能够直立行走，会制造简单的工具，白天打猎、采摘食物，夜晚在山洞中群居而生。

### 三 皇

“三皇”是传说中上古时期的帝王，“三皇”的称呼曾在《史记·秦始皇本纪》中出现，秦始皇二十六年（前 221 年），李斯说古代有三皇，分别是：天皇、地皇、泰皇，其中地位最尊的是泰皇。关于“三皇”，大致有以下这几种说法：

一、燧人、伏羲、神农（出自《尚书·大传》）；二、伏羲、女娲、神农（出自《风俗通义》）；三、伏羲、祝融、神农（出自《风俗通义》）；四、伏羲、神农、共工（出自《风俗通义》）；五、伏羲、神农、黄帝（出自《古微书》）；六、天皇、地皇、泰皇（出自《史记》）；七、天皇、地皇、人皇（民间传说）。

### 钻燧取火

蛮荒时期，人们不知道有火，也不会使用火，人们只能吃生的食物，因而他们经常生病，寿命也不长。

传说中的天神伏羲，想让人们知道火的用处，于是在山林中降下一场雷雨。随着“咔嚓”的一声，树木被雷电击中并燃烧起来。人们被雷电和大火吓得到处奔逃。不久，雷雨停了，这时候有个年轻人发现，周围没有了野兽的嚎叫声，于是，他勇敢地走到火边，不久便发现身上变得很暖和。他招呼大家：“快来呀，这火并不可怕，它送给了我们光明和温暖！”这时候，人们又发现不远处烧死的野兽发出了香味。人们聚到火边，分吃烧过的肉，都觉得第一次吃到这样的美味。人们感到了火的可贵，于是捡来树枝，将火种保留起来，不让火熄灭。可是有一天，因为值守的人睡着了，火也因此燃尽了。

伏羲在天上看到了这一切后，便在最先发现火的用处的年轻人的梦里告诉他：“在遥远的西方有个燧明国，你可以去那里找到火种。”年轻人醒后，决心到燧明国去寻找火种。

年轻人历尽艰辛，终于来到了燧明国。可是这里四处一片黑暗，根本没有火。

年轻人失望之余，就坐在一棵叫“燧木”的树下休息。突然，年轻人发现眼前有亮光一闪一闪的，他立刻站起来，四处寻找光源。这时候他发现就在一棵燧木树上，有几只大鸟正在用短而硬的喙在树上啄虫子。它们每啄一下，树上就闪出明亮的火花。年轻人看到这种情景后，想到了一个办法，他立刻折了一些燧木的树枝，用小树枝在大树枝上钻，树枝上果然闪出火光，可是却并不着火。年轻人并不灰心，他又找来各种树枝不停地试验。终于，树枝上冒出了烟，然后就闪出火苗了。

他回到了家乡，教给人们钻木取火的办法，从此人们再也不用生活在寒冷和恐惧中了。人们佩服这个年轻人的勇气和智慧，推举他做首领，称他为“燧人”，意思就是取火者。

## 女娲炼石补天

传说中女娲是中国神话中一位人首蛇身的创世女神，是伏羲的妹妹。传说当时洪水成灾，人类都死了，只剩下了伏羲和女娲兄妹，为了使人类能够繁衍下去，兄妹俩就结婚了。还有一种说法是：女娲参照自己的样子，用黄土和水捏成人形，于是人类便出现了。后来她觉得这种方法太慢，就用一根藤条蘸上泥浆，将泥浆洒在地上，结果也都变成了人。为了使人类能够延续下去，她还制定了嫁娶之礼。



女娲补天

有一次，水神共工和火神祝融吵架，两人大打出手，最后祝融打败了共工，共工因打输而羞愤地朝西方的不周山撞去。不周山是撑天的柱子，被共工撞折后，天出现了一个大窟窿，地也陷成一道道大裂缝，山林着起了大火，洪水喷涌出来，人类面临着空前的大灾难。女娲目睹人类遭到如此奇祸，感到无比痛苦，于是决心补天。她选用各种各样的五色石子儿，架起锅将它们熔化成浆，用这种石浆将残缺的天窟窿填好，随后又斩下一只大龟的四脚，当作四根柱子，把倒塌的半边天支起来。经过女娲的一番辛劳整治，人们又重新过上了安乐的生活。但是这场特大的灾祸还是留下了一些痕迹：从此天向西

北倾斜，因此太阳、月亮和众星都很自然地归向西方；又因为地向东南倾斜，所以一切江河都往那里汇流。而天上的彩虹，就是女娲的补天神石发出的彩光。

## 神农尝百草

传说神农氏是农业和医药的发明者。远古时期，人民靠采集和渔猎生活，他发明制作木耒、木耜，将农业生产的技能传授给人民。这个传说反映了原始时代的生产方式由采集渔猎向农耕生产的转变。

据说神农氏的肚子是一个几乎透明的“水晶肚”，东西被吃进肚子里后还能够看得见。当时人们对各种植物的认识还相当贫乏，那个时候五谷和杂草长在一起，经常有人因为乱吃东西而生病甚至丧命，因此他采集各种花草果实，并一一尝试，然后分辨出哪些可以吃，哪些不能吃，哪些可以治疗疾病。《本草》详细地记载了各种药物的性能，并把一些可食用的植物，分别定名为小麦、稻米、高粱等，教人种植；还教人们把野兽豢养到家里，这就是我们现在还饲养的狗、马、牛、猪的始祖。中国的原始农业社会，就在这位伟大神祇的领导下建立了。

神农发现谷物的传说是这样的：一天，有一只鸟儿衔着一颗谷物在天上飞，那颗谷物掉了下来。神农看到后，将谷物埋在了土里，过了不久，谷物长出来了。神农氏尝了尝谷粒，感到很好吃，于是他又发明了锄头、斧子等工具，教人们砍掉树木，开垦土地，种植谷子。

据说陶器也是神农氏发明的，这就使人们使用上了陶盆、陶罐等器皿，为生活提供了方便。

## ◀ 禅让时代 ▶

黄帝统领炎黄部落，战胜了蚩尤，与炎帝并称为华夏始祖。到尧为部落联盟领袖时，选择舜为继承人，经过四岳十二牧会议表决通过，尧传位于舜。“四岳十二牧”是当时的一些部落首领，若想得到他们的同意，需要具备相当的能力和威望，后来舜将帝位禅让给禹，也得到了四岳十二牧的同意，这就是“禅让时代”。在“禅让时代”，帝位人选的推举政策类似于民主选举，但这种选举具有很大的局限性，被举荐的人其实还是出身王族，而选举者也是各部落的首领。

## 黄帝的传说

人类在生活中不断进行着发明和创造，弓箭就是在这时候出现的。伴随着这个伟大的发明，男人们狩猎的成果显著提高了。再加上粮食出现了剩余，各个氏族间开始为争夺地盘而发生争斗，于是，氏族中的头等大事，从温饱转向了战争。

在打仗方面，女人显然不如男子。于是，开始有男子在发生战争的时候担任氏族头领。随着男子在氏族中的作用不断增大，仅在战争期间拥有领导权已经不够了，女性开始逐渐退出氏族的核心位置，由男性取而代之。

为了夺取更好的田地、更多的粮食，氏族间的战斗越来越频繁。一些氏族开始联盟，结合成一个或几个大的部落，共同发动战争或抵抗其他部落的侵犯。

每个部落都会推举一名英勇善战的勇士作为首领，黄帝就是这些部落首领中最伟大的一位。

黄帝，姓姬，号轩辕氏，带领部落从西北一直迁徙到涿鹿（今河北涿鹿东南）

一带。当时北方的炎帝正和南方强悍的九黎族首领蚩尤进行激战，争夺黄河下游地区。不久炎帝失败，来向黄帝求救，并与其结为联盟。黄帝于是统率炎、黄两大部落，与蚩尤在涿鹿之野大战。在大将应龙、女魃的辅佐下，黄帝大败蚩尤。

涿鹿之战后，炎、黄两部落发生了战争，黄帝在阪泉（今河北涿鹿东）郊外击败了炎帝。从此，中原大大小小的部落都尊黄帝为共主，炎、黄等部落在黄帝的领导下融合成了一个新的民族——华夏民族。黄帝在统一了各部落后，把首都设在有熊（今河南新郑），并下令各部落间如发生争执，不准再用武力解决，而要向他控诉，由他为大家判断是非。

传说黄帝在位的时间有一百年之久，这期间部落势力强盛，生活安定，文化进步，有许多发明和创造，如文字、音乐、历法、宫室、舟车、衣裳和指南车等。黄帝的妻子嫫祖，亲自栽桑养蚕，教民纺织。从此以后，中华民族都自称为“黄帝后裔”，或“炎黄子孙”。

## 涿鹿之战

这场传说中的战争发生在距今大约4600年前。九黎族首领蚩尤生性好战，传说他三头六臂，有八只脚，勇猛无比。他还有八十一个兄弟，都是能说人话的野兽。他们先是击败了炎帝的部族，后来黄帝应炎帝的请求与炎帝联合起来和蚩尤作战。

关于这场决战，有许多的神话传说。黄帝族不但联合炎帝族等部落参加战斗，还放出了他们平时驯养的熊、罴、貔、貅、貙、虎等6种猛兽助战（有人认为，传说中的野兽，实际上是以野兽为图腾的6个氏族部落）。蚩尤士兵虽然勇猛，但遇上黄、炎二帝等部落联军同仇敌忾、协同作战，再加上一群猛兽助战，再也抵挡不住了，纷纷败逃。在败逃中，蚩尤被迫请来“风伯雨师”相助，一时间天昏地暗，浓雾茫茫，飞沙走石，电闪雷鸣，大雨滂沱。黄帝也不甘示弱，他一方面利用本部落发明的指南车在雨雾中指引士兵，追杀残敌，另一方面请天女“魃”下凡帮助驱散了风雨，顷刻间风停雨止，晴空万里。九黎族被打败，蚩尤也被捉住后杀掉了。神话传说虽然有些荒诞，但它也反映出这是一场多么残酷激烈的鏖战啊！

黄帝将蚩尤斩首，后又将蚩尤尊为“兵主”，就是战神。黄帝将蚩尤的形象画在军旗上，用蚩尤的形象鼓励自己的军队勇敢作战。许多部落在与黄帝交战时，看到蚩尤的形象，都不战而降。



## 尧帝禅位

尧、舜以及后来的禹，都是在黄帝以后，先后涌现出的著名的部落联盟的首领。他们原先都是氏族部落的首长，后来被推选为部落联盟的大酋长。

《尚书》有《尧典》等篇，叙述尧舜“禅让”的故事，大概是由周朝史官掇拾传闻编纂成篇的。在世袭制度实行已久的周朝，应该不容有人无端发此奇想，其为远古时代遗留下来的习俗，大致可信。

在当时，遇到重大问题，部落联盟大酋长就召集各部落酋长一起商议对策。随着年龄增长，尧逐渐接近暮年，他开始考虑由谁来继承自己的职位，于是他向四岳（炎帝族氏族部落酋长，姜姓）进行咨询。

当尧说出他的想法后，有一个叫放齐的说：“你的儿子很开明，可以担当此任。”尧严肃地说：“不行，这小子道德修为太差，没有涵养，专爱与人争吵。”另一个人推荐道说：“管水利的共工不是挺好吗？”尧摇了摇头说：“共工巧言令色，表面谦和，实际上心怀叵测，我信不过。”议论了半天，也没有推出个合适的人选，只好决定待来日再选。

过了一些时日，尧又召集四岳协商此事，四岳一致推荐舜。尧点点头说：“我也听说舜挺不错，你们不妨详细介绍一下他的事迹。”于是四岳就争先恐后地叙述起舜的情况来。舜，有虞氏，东夷人。他父亲瞽瞍，是个老糊涂。他的生母早已亡故，继母相当不贤。继母生的弟弟叫象，他飞扬跋扈，骄横无礼，瞽瞍却很宠他。全家人都视舜为眼中钉，肉中刺，而舜生活在这样家庭环境中，却能孝敬父母，善待兄弟，以德报怨，是一个品德高尚的人。尧听完介绍后兴奋不已，便决定把自己的两个女儿娥皇、女英嫁给舜，派人给他修筑粮仓，分给他许多粮食和牛羊，并决定对舜进一步考察。舜的继母和弟弟象得知后，又羡慕，又忌妒，便和瞽瞍一起，千方百计地想置舜于死地。

有一次，瞽瞍让舜修补粮仓的顶。当舜顺着梯子爬上仓顶时，瞽瞍就在下面放起火来，想烧死舜。舜在仓顶发现失火，急忙寻找梯子，梯子却早已不知去向。幸好舜随身带着两顶遮阳用的斗笠，他灵机一动，双手拿着笠帽像鸟展翅飞翔一样，随风飘落到地上，毫发无损。

瞽瞍和象一计不成，又生一计，又让舜去淘井。当舜下到井底后，他们就把地面上的土石扔下去，将井填没。他们满以为这样舜必死无疑，父子俩可以瓜分舜的财物了，谁知机智的舜，巧妙地在井旁掘了一个孔道，安安全全地钻了出来。

对于他们的种种陷害，舜从不衔怨含恨，反而泰然处之。

尧经过考察，发现舜的确是一个机敏睿智、宽宏大度、德才兼备的人才，于是便把大酋长的位子禅让给了舜。舜继位后不负众望，他勤劳俭朴，与百姓们同甘共苦，共同劳动，深受大家爱戴。几年后，尧去世了，舜曾想将位子让给尧的儿子丹朱，因大家都不赞成，只好作罢。

还有另外一种与此说法差异甚大的传说是，舜囚禁了尧，还不让他与儿子丹朱见面，然后自己做了天子，这种情节类似于后代的宫廷政变：舜篡权，夺了尧的帝位。

### 名士许由

许由字巢父，为当时的名士。他不贪求名利富贵，崇尚自然无为，坚持自食其力，生活简朴，与世无争。他得知帝尧要来访他，就躲开了。

一段时间后，帝尧又去拜访许由。尧对许由说：“太阳出来了，火把还在燃烧，在光照宇宙的太阳光下放光，不显得多余吗？大雨过后，还去灌溉，不是徒劳吗？作为天子，我感到惭愧，已不适合再占着帝位，请允许我将天下交付先生，以使天下太平。”许由回答说：“天下在你的治理下，已经升平日久，既然你已经把天下治理好了，为什么还要让我代你去做一个现成的天子，难道是我喜欢好的名声吗？名，从属于实，我对虚名从来都不感兴趣。鹤鹑即使在很大的林中筑巢，也不过占上一枝就足够了；鼯鼠就算去黄河边喝水，也不过喝满肚子就足够了。你还是请回吧！天子于我没有用处。”

后来，许由来到箕山之下颍水的北面，自己耕种，生活得很快乐。他始终坚持自己的操守，一生也不贪求高位。

## 大禹治水

舜帝在位四十八年，在此期间，文命（即大禹）的威望不断高涨。

相传尧在位时，黄河流域就发生了特大的洪水，不少人和牲畜遭到伤害，苦不堪言。尧便召开部落联盟会议，商量治水问题。大家都一致推荐了鲧去干这件事。

鲧花费了九年时间来治理洪水，他只懂得水来土掩，用筑堤围堰的方法来阻挡洪水，结果是洪水排不出去，一旦冲开一个缺口，就前功尽弃，无法收拾。水灾越闹越凶。



舜继位做了部落联盟首领后，亲自到治水现场视察。他发现鲧治水无方，就把鲧法办了，又让鲧的儿子禹来治水。

禹吸取了其父失败的教训，经过考察，他决定用“开”、“通”、“疏”、“凿”、“引”等方法把洪水引到大海中去。他带着助手们跋山涉水，风餐露宿，历尽了千难万险，探明了河道，设计治河的规划。

禹头戴笠帽，身着粗衣，身先士卒，同百姓们一起劳动，挑土运石，开渠排水，疏通河道，引水下流……他在治水工地上奔波了十三载，长年累月泡在泥水里，脚趾甲脱落了，小腿上的汗毛也磨光了。禹公而忘私，十三年中曾三过家门而不入，成为几千年的美谈。

禹的妻子涂山氏，与禹结婚4天后，禹便离家治水去了。禹临行前曾留言：“若生下儿子，便取名为启，以纪念我为治水离家启行。”后来妻子生下儿子启的时候，正好禹从家门前经过，他听见屋内婴儿的哭声，很想进屋看看，但一想到洪水还没有制伏，百姓们还被围在高地上，便狠下心没有进去探望。

经过十三年的艰苦努力，河道畅通了，洪水驯服地被引入了大海，人们过上了祥和安定的生活。后代人为了纪念禹治水的功绩，尊称他为“大禹”。

舜年老以后也像尧一样，选择接班人。由于禹治水有功，大家一致推荐了禹。由于社会生产力的大发展，氏族贵族由此而生，加上禹在治水中的功绩，提高了部落联盟的威信和权力，禹实际上已从部落联盟首领变成国王了。大禹在掌握了部落的领导权后，统领众多氏族首领，对三苗进行了大规模的征伐，逐步在战争中确立了自己的最高王权，并把首都设在安邑（今山西夏县）。

为了巩固王权，大禹召集各氏族的首领，在淮水中游的涂山（今安徽蚌埠西郊怀远境内）举行大会，史称“涂山之会”。在这次大会上，大禹把中国分为了九个州：一、冀州：河北平原与山西高原。二、兖州：黄河与济水之间。三、青州：山东半岛。四、徐州：河淮平原。五、豫州：中原地区。六、雍州：关中与陇西。七、凉州：秦岭以南与四川盆地。八、扬州：长江下游。九、荆州：长江中游。每一州都由一位氏族首领进行管理，而这些首领的管理权则归大禹所有。这是中国行政区域正式被称为“州”的开始，并一直沿用至今。原来的众多氏族首领，此时大都转化成了贵族，分别成为各个邦国的君长。

禹到了晚年，也请各部落首领推荐继承人。大家推举了伯益。禹死后，禹的儿子启却利用自己所在的夏部落的势力，赶跑了伯益，宣布自己继位称王，建立了国家政权，要各部落服从他的领导。从此以后，世袭制取代了禅让制，我国传说中的第一个奴隶制国家——夏王朝诞生了。

