

孩子， 你要学会自己长大

优秀孩子的成功八步

崔宇◎著

关于学业、青春、成长与梦想
献给奋斗中的青少年

父母送给孩子的
最好礼物



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

孩子， 你要学会自己长大

优秀孩子的成功八步

崔宇◎著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

孩子,你要学会自己长大:优秀孩子的成功八步 / 崔宇著.
—北京:新世界出版社,2014.7
ISBN 978-7-5104-5110-2

I. ①孩… II. ①崔… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第147646号

孩子,你要学会自己长大:优秀孩子的成功八步

作 者: 崔 宇

责任编辑: 张保文 周 珊

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 260千字 印张: 14

版次: 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-5110-2

定价: 32.00元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

我也说成功



在开始写这本书之前，我去当当图书网上做了一个小小的调查，结果耐人寻味：关于“幸福”的图书和音像制品共有1779种，而关于“成功”的图书和音像制品则有3486种。很明显，关注成功的人比关注幸福的人多将近一倍。

按理说，人生就是为了获得幸福，成功的目的也就是让自己过上幸福的生活，但为什么成功比幸福更受关注呢？也许，成功带来的不仅仅是幸福的生活，它还是一个人人人生价值的体现，幸福属于满足的人，而成功属于不断追求、不断前进的人。

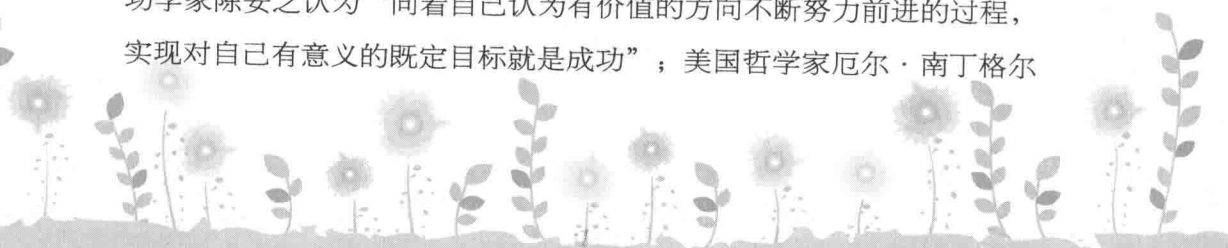
什么是成功？名利、地位、金钱，还是其他？

有的人认为，在一线城市生活，有钱、有房、有车、有名，这就是成功。

有的人认为，成功只是做了一件自己想做的事并把它做好了。

那么，我也来说说对成功的理解。

在多年的工作中，我不止一次地被家长、孩子问到什么是成功、怎样才能成功。生活中，也常有朋友、同学跟我探讨有关成功的话题。潜能大师博恩·崔西说“成功等于目标，其他都是对这句话的注解”；成功学家陈安之认为“向着自己认为有价值的方向不断努力前进的过程，实现对自己有意义的既定目标就是成功”；美国哲学家厄尔·南丁格尔





认为，“成功就是逐步实现有价值的理想”；散文家林清玄则认为，今天比昨天进步就是成功，成功不是结局，而是过程。

从小到大，我也一直在追求成功，读过不少成功励志的书籍，听了不少成功人士的经验，也看到过不少从失意到得意的人。结合这些经历，我给成功下了一个定义：

第一，成功就是实现了预定的目标。不管你确立了怎样的目标，只要你努力达成这个目标，就是成功。

第二，成功是一个过程，是一步步地接近目标。对我来说，每天学习一些新知识，帮助家长、孩子解决一些问题，让更多的孩子开心地成长，让更多的家庭和睦，这就是成功。

第三，成功应该是全方位的。对我而言，成功应该包括以下几点：身心健康；家庭幸福；拥有良好的人际关系，有几个知心好友；财务独立，不一定家财万贯，至少衣食无忧，有足够的金钱支持自己精神上的追求，使心灵可以不断成长和进步；从事自己喜爱的工作，做自己喜欢做的事情。我很难想象，用一生的时间和精力去从事或追求一份自己并不喜欢甚至讨厌的事业。这样做的人，即使目标实现，他的人生也不是成功的人生。

无论在哪个时代，人们都渴望成功，但没有哪个时代像今天这样把成功当成一个课题去研究，并衍生出“成功励志”这样一个专门的图书领域，由此积聚起来的丰富资源对我们来说有利有弊。我们可以选择多种方式获得成功，但选择的路太多使人不知道何去何从。

在众多家长和孩子的强烈要求之下，我开始酝酿这本《优秀孩子的成功八步》。经过再三权衡和思考，我最终确定了八个步骤，下面先简单向大家介绍一下，以后的各章将逐一进行介绍。



第一步：先破后立，拆掉思维中的“违章建筑”，做出明智的决断。

不同的人生是由不同的决断决定的，因此，我们每个人都要做出明智的决断，但是，明智的决断是一项巨大的挑战，你要对自己的能力、需要和资源进行评估，拆除思维当中那些陈旧的观念，然后才能在此基础上做出正确的决断。要做到这一点，你必须有坚强的意志和明智的头脑。

第二步：学习模仿——研究成功者的模式。

俗话说：“活到老学到老。”不论什么时候，你都不能停止学习。成功者之所以能获得成功，是因为他们从未停止学习。你要想获得成功，就必须向成功者学习，学习他们的思维、态度、做事的方法等。

第三步：优化目标——避开“目标陷阱”。

要想获得成功，你首先必须搞清楚自己想要的究竟是什么。自己的理想和最热切的愿望是什么？自己的性格特点是什么？自己有哪方面的天赋？已经具备了哪些能力？在这个步骤中，我会告诉你一些确立目标的原则、方法等。

第四步：绘制“地图”——自己心里要有谱。

一旦确立了自己的人生目标，你就要制订行动计划，画出一条通往目的地的路线图，只有这样，你才不至于在行动中偏离方向。在这个步骤中，我会告诉你一些制订行动计划的方法和步骤，帮你找出一条最适合自己前进的道路。

第五步：积极行动——现在立刻去做。

在这个世界上，你可以确立任何目标，也可以制订任何计划，只有采取行动，你才有可能实现它们。行动是获得成功的前提。追求梦想的道路可能困难重重、危机四伏，也许你会遭遇挫折和失败，如果你因此而裹足不前，成功将永远跟你无缘。





第六步：适时调整——别在错误的路上狂奔。

在追求梦想的过程中，你要随时检查自己的进度，了解自己离目标还有多少距离，做到心中有数。同时，还要按照实际情况对原定计划作适当调整，使其更符合实际情况。此外，生活中的一些突发事件可能会打乱你前进的脚步，这时，你也需要对原定的计划进行调整。

第七步：学会合作——学习之门向外开。

现代社会的分工越来越明确，对团队合作的要求也越来越高，单打独斗很难获得成功，拥有一大群支持你的朋友，对你的成功至关重要。因此，你必须学会与人合作，与他人建立良好的人际关系。在遇到困难的时候，你能获得他人的支持、帮助和鼓励。

第八步：反省总结——在反思中收获智慧。

任何行动计划都不可能是完美无缺的，在追求梦想的过程中，你可能会遭遇挫折和失败。此时你需要反省，总结经验教训，正确对待挫折和失败。

可以说，生活中我们遇到的很多问题都可以联系这8步来找到解决方法。有的人可能在一开始就有错误的观念，有的人则可能在第五步行动力出了问题，但都没有关系，只要你严格按照上面的这八个步骤去执行，相信你会离成功越来越近。当然，我的总结对于深谙成功之道的人而言也许只是挂一漏万的提法，还请有识之士批评指正。

崔宇

2011年5月





成功是道选择题

极限思维与底线思维 / 2

通往失败的路由借口铺就 / 4

不要觉得“无所谓” / 6

辛苦考研为哪般 / 8

将来你也许会成为“跳跳族” / 12

责任是个什么玩意儿 / 14

不想“啃老”，就要学会独立 / 17

向成功出发

从今天起，做一个有梦想的人 / 22

找到实现梦想的动机，努力捍卫它 / 24

改变，必须立刻行动 / 27



成也咒语，败也咒语 / 29

别在温暖的被窝里待太久 / 32

热情是年轻人最大的优势 / 34

方法一旦明确，成功不是问题 / 36



成功八步



Step1 先破后立——拆掉思维中的“违章建筑”

人生是无数个决断的叠加 / 43

成功不在于能不能，而在于想不想 / 45

撬起世界的最佳支点是自己的心灵 / 50

梦想的人生，是自我状态的结果 / 53

成功，意味着时刻处于最佳状态 / 56

不成功的人总是拖延 / 58

与其犹豫不决，不如给自己加油 / 60

语言是情绪的放大器 / 63

本章学习收获



Step2 学习模仿——研究成功者的模式

找到一个学习的榜样 / 69

学习成功者的模式 / 71

有相同知识并不等于有同等的能力 / 73

跟优秀的人在一起，你也会变得优秀 / 76

心灵的力量能够让奇迹发生 / 77

挖掘自己的潜能，不断超越 / 80

本章学习收获

Step3 优化目标——避开目标陷阱前进

首先知道你想要的是什么 / 87

你是没有目标，还是在为自己找借口 / 90

确立目标的八条原则 / 93

兴趣是追求目标的动力 / 96

目标明确，才有实现的可能 / 99

成功的关键是做自己最擅长的事 / 102

时刻对目标抱有强烈的期望 / 105

一口吃不成胖子，学会分解自己的目标 / 107

坚持到底，永不放弃自己的目标 / 111

本章学习收获



Step4 绘制“地图”——自己心里要有谱

- 打造一份梦想计划书 / 117
- 排除干扰，聚焦于自己的目标 / 119
- 制订出适合自己的计划 / 121
- 你的时间在哪里，成功就在哪里 / 123
- 有效地利用零碎时间 / 128
- 尊重时间，才能提升人生品质 / 130
- 不容许修改的计划是坏计划 / 132

本章学习收获

Step5 积极行动——你的今天是殒身之人的昨天

- 成功与否，做了才知道 / 137
- 没有行动，再好的计划也会化为泡影 / 139
- 宁可去碰壁，也不要在家里面壁 / 141
- “试试看”可不是最好的选择 / 144
- 越是行动，生命的火炬就越能明亮地燃烧 / 147
- 果断行动也要循序而行 / 150

本章学习收获



Step6 适时调整——别在错误的道路上狂奔

- 方向比行动更重要 / 155
- 拒绝拖延，今日事今日毕 / 157
- 让自己充分休息和睡觉 / 161
- 把你的精力集中到一个焦点上 / 164
- 智者做重要的事 / 167
- 磨刀不误砍柴工 / 169
- 控制怒气，就是这么简单 / 171

本章学习收获

Step7 学会合作——学习之门向外开

- 永远不要想着只靠自己 / 176
- 成功需要尽可能多地与人合作 / 178
- 遇到困难时，学会求助 / 181
- 合作，从信任开始 / 184
- 建立良好的人际关系 / 186
- 学会合作，实现协作增效 / 189

本章学习收获



Step8 反省总结——在反思中收获智慧

挫折总会跟我们不期而遇 / 194

成功的哲学就是屡败屡战 / 197

每天反省自己的行为 / 199

不怕犯错，只怕不改过 / 201

每一次失败都值得我们认真对待 / 204

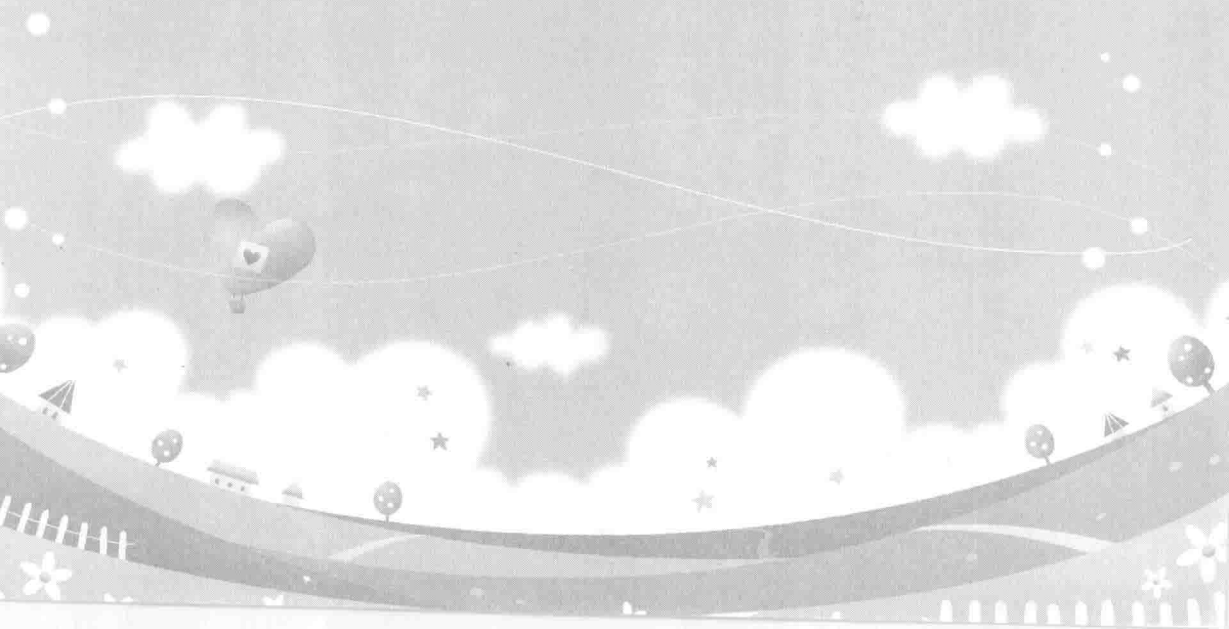
没有最好，只有更好 / 206

分享不是损失，而是收获 / 209

本章学习收获

成功是道选择题

每个人都渴望成功，但是，成功者毕竟是少数，因此，我们可以这样说：成功是特例，不成功是普遍的。成功的人各有各的不同，失败的人却是相似的。





极限思维与底线思维



每个人都渴望成功，但成功者毕竟是少数，因此，我们可以这样说：成功是特例，不成功是普遍的。

为什么会这样呢？因为成功者身上拥有其他人不具备的一些特质，而失败的人大都没有。比如，从思维模式来说，成功的人主要想的是如何成功，而失败的人主要想的是如何规避风险。每个人都可以对照一下，看自己是想获得成功的心思更多，还是想避免失败的心思更多，由此，你是哪种类别的人，一目了然。

面对同样一件事情，不同的人会有不同的思维方式。

日本水泥大王浅野一郎年轻的时候，只身一人到东京谋生，当他看到东京街头有人在卖水时，非常高兴：东京真是个好地方，连水都能卖钱，看来我浅野要活下去不成问题。也有人这样想：东京这个鬼地方，连水都要钱，看来我活下去很困难。





“连水都能卖钱”和“连水都要钱”是不是两种完全不同的思维方式？思维不同，结果就会不一样。

任何事情都可以从不同的角度去看，关键看你如何思考。天下大雨，有的推销员会说，现在下这么大的雨，刮这么大的风，即使我去了，客户那里可能也没有人在。结果，他必然失去了一个拜访的机会。有的推销员则想：今天下大雨，刮大风，可能别人都不会去，那个老板肯定有空，如果我过去，他很可能就有足够的时间接待我。试想，第二个推销员成功的机会是不是会更大一些呢？

这就如同在学习上遇到了难题，有的人想：题目这么难，我还是不去思考了，费半天劲也不一定能做出来，等晚一点问问做出来的同学或老师吧。也有人这么想：题目真难，不过我还是再试试看吧，说不定能做出来呢。

成功的人总是在想，我怎么样能够赚更多的钱，获得职位的提升，怎么样能够创业。遇到问题时，他们首先会想解决问题的方法，绕过障碍的方式。比如，假设我是一个大专生，要去找工作，我首先想到的是我心仪的企业中哪些没有学历歧视，就先去应聘这样的单位；如果我确实喜欢某份工作，但是招聘信息上规定了学历的限制，我会想去试一下，看有没有绕开第一轮简历筛选的方式。我看到的是机会，解决的是问题，很可能就靠这些避免了重回大学再读两年，避免了浪费青春。但是，有些人可能会想，我回去多读两年书迈过这个门槛或者干脆去应聘其他对学历没有要求的职位——他们看到问题选择绕道而行。

这样的人即使找到了工作，他们考虑更多的也是如何避免被辞退而不是如何力争上游，追求的是工作的稳定性而不是挑战性。他们不知道，工作稳定的基础是自己的专业能力。只要有能力，你在哪里都可以独当一面。

总的来说，成功的人拥有的是极限思维，他们总是希望挑战极限；失败的人拥有的则是底线思维，他们只想到怎么守住底线。



积极思考是成功者的共同点，但是对大多数人来说，他们就成了特例，积极思考成为他们区别于一般人的独特之处。

遇到问题，你是运用极限思维还是底线思维，这将决定你能否成功。

通往失败的路由 借口铺就



“哦，算了吧，就这样忘了吧，该放就放，再想也没有用……”虽然这首歌唱的是爱情，但这样的态度在生活中同样屡见不鲜。小时候因为对自己的成绩不自信，放弃参加各种竞赛；青春期对自己的魅力没把握，不敢主动接近喜欢的人；长大了还是不太肯定自己的实力，大公司不敢去小公司不敢挑——很多人就在“算了吧”中错过了改变命运的机会。

哈佛有句名言：失败的人不一定懦弱，而懦弱的人常常失败。这是因为懦弱的人害怕压力，害怕竞争。在对手或困难面前，他们不善于坚持，往往选择回避或屈服。

常把“算了吧”挂在嘴上的人，看起来好像与世无争，其实内心深处是很懦弱的，他们害怕失败，不敢尝试。如果一个年轻人还没有开始