

道教生育思想研究

贾来生 著



• 宗教、哲学与社会研究丛书 •

国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地项目
教育部人文社科重点研究基地四川大学道教与宗教文化研究所项目
四川大学“211工程”重点建设学科项目
教育部2011年人文社会科学青年基金项目
天水师范学院“青蓝”人才工程基金资助项目

道教生育思想研究

贾来生 著



巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

道教生育思想研究/贾来生著. —成都: 巴蜀书社,
2014. 6

(国家“85工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地丛书/卿
希泰主编)

ISBN 978-7-5531-0417-1

I. ①道… II. ①贾… III. ①道教—生育观—研究—
中国 IV. ①B958②C924. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 073752 号



贾来生 著

责任编辑 徐庆丰

出版 巴蜀书社

成都市槐树街 2 号 邮编 610031

总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社

发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2014 年 6 月第 1 版

印 次 2014 年 6 月第 1 次印刷

成品尺寸 210mm×148mm

印 张 13.875

字 数 350 千字

书 号 ISBN 978-7-5531-0417-1

定 价 56.00 元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

国家“985工程”四川大学宗教、
哲学与社会研究创新基地丛书

学术委员会

名誉主席：蜂屋邦夫（日本）

主 席：卿希泰

委 员：（以姓氏笔画排列）：

王 卡 任 远（加拿大） 朱越利 李 刚
余孝恒 张泽洪 张松辉 陈建明 陈耀庭
柏 夷（美国） 郭 武 唐大潮 卿希泰
盖建民 詹石窗 蜂屋邦夫（日本） 黎志添（中国香港）
潘显一

编辑委员会

主 编：卿希泰

副主 编：盖建民 李 刚 詹石窗 潘显一

委 员：（以姓氏笔画排列）：

李 刚 陈建明 周 冶 林 建 郭 武
唐大潮 卿希泰 盖建民 詹石窗 潘显一

国家“985工程”四川大学宗教、哲学 与社会研究创新基地丛书总序

卿希泰

1998年5月4日，江泽民同志在庆祝北京大学建校100周年大会上的讲话中提出：“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学。”在这个讲话精神的指导下，国家“985工程”开始启动，北京大学、清华大学等几所名校率先获得国家较大力度的支持；紧接着，教育部又与有关部委、省市签订协议，对部分基础好、水平高的高等学校进行共建，予以重点支持。这个“工程”的实施，是党中央在世纪之交，立足于中华民族的伟大复兴、落实科教兴国战略、迎接知识经济挑战而采取的重大决策，是从根本上提高我国高等学校办学水平的重大举措。经过几年的建设，“985工程”取得了明显的效果，不但有力地推动了高等学校的学科建设和队伍建设，大大提高了社会服务工作水平，而且缩小了我国高等学校与世界一流大学的差距。

当然，世界一流大学的建设不可能在很短的时间内完成，它需要

较长时间坚持不懈的努力。并且,世界一流大学的建设,不仅需要长期形成的优良学风和深厚的文化积淀,而且需要有强大的经费投入作为支持。有鉴于此,国家于2004年6月又开始启动了“985工程”二期的建设工作。“985工程”二期的建设,是国家在经费有限的情况下,运用创新思路寻求高校持续性、跨越式发展的重大举措,其基本思路是:集中资源,突出重点,体现特色,发挥优势,重点建设一批高水平的科技创新平台和哲学社会科学创新基地,促进一批世界一流学科的形成,使之成为攀登世界科技高峰、解决重大理论和实践问题、带动相应学科领域发展的重要基地,使高等学校成为国家创新体系的重要力量;同时,引进和造就一批具有世界一流水平的学术带头人和创新团队,加快建设一支具有世界一流大学水平的教师队伍、管理队伍和技术支撑队伍。在这个思路的指导下,国家教育部、财政部决定集中经费对一些高校的名牌学科进行重点扶持,使之成为汇聚人才、持续创新的“平台”或“基地”,以加快这些学科的成长步伐。

在“985工程”的建设工作中,国家尤其重视哲学社会科学的繁荣发展。早在2003年教育部就颁发了《关于进一步发展繁荣高校哲学社会科学的若干意见》,2004年中共中央又颁发了《关于进一步繁荣发展哲学社会科学的意见》,与此同时,胡锦涛总书记在中共中央政治局第十三次集体学习时强调:一定要从党和国家事业发展的战略高度,把繁荣发展哲学社会科学作为一项重大而紧迫的战略任务切实抓紧抓好。2004年6月,教育部部长周济同志在“985工程”建设工作会议上的讲话中指出:我们一定要紧紧抓住当前繁荣和发展哲学社会科学的历史性机遇,全面推进哲学社会科学的知识创新、理论创新和方法创新,全面推进哲学社会科学的学科建设,使其在中国特色社会主义现代化建设中发挥“思想库”“人才库”的作用。同时,周济同志还指出:我们应当推动人文社会科学与自然科学、工程技术等的

交叉、渗透与融合，孕育和催生新的学科研究领域和研究方法，形成一批能够解决具有全局性、战略性、前瞻性的重大理论及现实问题，为党和政府决策咨询服务，为社会主义现代化建设服务，为建设社会主义物质文明、政治文明和精神文明服务的国家级哲学社会科学基地。“985工程”的哲学社会科学创新基地，就是在这样一种思想指导下设立的，其特点在于跨学科并具有开放性，能够围绕国家、区域社会发展、经济建设中的重大问题而组织主攻方向并进行联合攻关。

在“985工程”哲学社会科学创新基地的建设中，国家提出了建立“宗教与社会研究创新基地”。经过评审，四川大学宗教研究所有幸成为承担“宗教与社会研究创新基地”建设任务的主干机构。在此基础上，还整合了四川大学中国俗文化研究所和藏学研究所两个“教育部人文社会科学重点研究基地”以及专门史、中国古典文献学两个“国家级重点学科”中与宗教学有关的科研力量，并向海内外公开招聘高级研究人员来参加建设，共同开展研究工作，以达到集合海内外本专业的学术精英和优势科研资源，突破个人分散研究的有限视野，将个人的学术专长进行整合，从而形成一个具有综合创新能力的研究集体，故这个基地实际上是一个国际性的学术研究平台。

在建设“宗教与社会研究创新基地”时，我们从中国是一个多民族多宗教国家这一国情出发，结合我国宗教学学科建设的要求，初步确定有宗教学理论比较研究、中国宗教与中国社会研究、西方宗教与当代世界研究、宗教信仰与民俗研究、中国少数民族地区宗教与社会问题研究等五个方向；考虑到基地的学术力量和国家需要等实际情况，拟定以四大课题为主要研究内容：一是中国宗教与中国社会发展研究，二是中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究，三是中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究，四是中外宗教的对话与交流研究。其中，中国宗教与中国社会发展研究这个课题，

主要是对中国各种宗教及其与中国社会的相互关系进行研究,其目的不仅在于通过深入研究中国历史上的各种宗教现象,来对有关宗教学的理论进行补充和发展,而且在于通过系统考察中国各种宗教与中国社会的相互关系,来为我们国家今天构建和谐社会服务。中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究这个课题,主要着眼于道教作为中国本土宗教的思想和行为的发展变迁,其对于中国社会发展的影响,以及在当今中国社会里的作用,挖掘其有利于中国社会发展进步的积极因素,为中华民族的伟大复兴贡献力量。中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究这个课题,主要研究中国西部少数民族地区各种宗教的历史和现状及与之相关的社会问题,重点在于对中国西部少数民族地区现存的各种宗教进行调查研究,希望这项工作能为祖国大家庭各民族的文化建设服务,并为维护国家安定团结、促进西部大开发服务。中外宗教的对话与交流研究这个课题,目前主要是对国内外宗教研究中有代表性的优秀学术成果进行翻译,以图加强中外的学术交流并为我国宗教学学科的发展提供更多的借鉴;与此同时,逐步开展西方宗教思想同中国传统文化的交流与对话和基督教思想与中国传统文化的交流与对话等方面的研究,以适应人类文化全球多元性现代化发展的需要。

到2009年“985工程”二期建设结束的时候,“宗教与社会研究创新基地”以良好的成效顺利通过验收,并在教育部、财政部的指导下转入“985工程”三期的建设工作。为了在二期建设成果的基础上进一步拓展与深化,同时也出于学科建设的需要,基地在三期更名为“宗教、哲学与社会研究创新基地”,并设定了七个研究方向,分别是:宗教学理论与当代宗教问题、道教学与道教史、中国宗教与中国哲学、世界宗教与外国哲学、宗教与美学、道教与古代科学技术、西南少数民族宗教与社会。

我们一直希望依靠创新基地的集体力量，在上述各个方面都能够取得一些重大的标志性成果；同时，也希望在创造这些成果的过程中能够锻炼出一支优秀的学术创新团队。

当然，除了二期、三期的各个研究方向以外，我们并不排斥创新基地的成员从事其他方面的研究，所以，我们又决定出版一套以基地名称命名的学术丛书。这套“丛书”，不仅将囊括以上各个方面的研究成果，而且还可包括其他有关宗教、哲学研究的优秀学术著作；不仅出版基地成员有关宗教、哲学研究的优秀学术著作，而且非常欢迎本基地以外的海内外学者向本“丛书”编委会申请，经过编委会评审通过之后，即可将其宗教、哲学研究的优秀学术著作列入本丛书出版。这样，或可在建设期内取得更多更好的学术成果，更大力度地促进我国宗教学、哲学学科的发展。

总之，“985工程”的建设时间虽然是有限的，但我们的学术探索却是无止境的。我们希望，“宗教、哲学与社会研究创新基地”能够为今后的科研机构提供一种新的管理模式，其学术研究能够为宗教学学科的发展贡献一些具有标志性的成果，而其所培养的创新团队中也有一些人能够成为学术界未来的领军人物。同时，也希望这个“基地”能架起一座沟通国际的桥梁，为我国建设世界一流学科和高水平研究型大学做出应有的贡献。

2005年11月12日书于四川大学芙蓉楼

2013年7月10日改于四川大学农林村

（作者卿希泰，现任国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地首席科学家）

目 录

国家“985 工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地

丛书总序	卿希泰 (1)
导 论	(1)
一 道教生育思想命题的提出	(1)
二 道教生育思想概念的界定	(2)
三 道教生育思想研究的理论价值和现实意义	(3)
四 道教生育思想研究的学术史回顾	(5)
五 道教生育思想研究的思路与途径和主要创获	(10)
第一章 道教生育思想的理论基础	(13)
第一节 道教生育思想的生命哲学基础	(13)
一 中国文化的生命哲学思想	(14)
二 道家的生命哲学思想	(23)
三 道教的生命哲学思想	(27)
第二节 道教生育思想的神学理论基础	(35)
一 从道教的成仙宗旨和成仙模式来看	(35)
二 从道教的传教模式来看	(36)
三 从道教符咒治病医学模式来看	(38)

第三节 道教生育思想的符号象征基础	(42)
一 生育之文化性符号的创立过程	(43)
二 道教生育法术科仪的符号象征基础	(46)
第二章 道教的生命起源论及婚配模式和房中理论	(55)
第一节 道教的生命起源论及其渊源和衍化	(56)
一 道教对于人类生命起源的理论	(56)
二 道教人类生命起源理论的思想渊源	(70)
三 道教对于个人生命起源和孕育的理论	(83)
第二节 道教对婚配模式的看法	(91)
一 中国传统婚姻的意义及其观念	(91)
二 道教思想里的婚姻基本模式	(93)
三 《太平经》提出一男二女的理想模式及其哲学论证	(97)
第三节 道教房中生育思想	(101)
一 道教房中思想综述	(101)
二 道教房中思想中蕴含的生育思想	(104)
三 道教房中禁忌中的优生思想	(120)
第三章 道教中的优生优育思想	(139)
第一节 种子受胎	(140)
一 胎儿孕育之过程	(140)
二 道教对性生理发育和生育理想年龄的认识	(151)
三 子嗣之性别选择	(155)
四 祈男法术	(160)
五 转胎术	(176)
六 择日生子	(179)
第二节 养胎及妊娠护理——保胎安胎	(182)

一 孕前和合及新婚维护	(182)
二 孕期养胎、保胎、安胎药物护理	(183)
三 孕期养胎、保胎、安胎法术护理	(192)
四 “妊娠有忌”	(205)
第三节 胎教	(210)
一 胎教的重要作用	(211)
二 胎教的历史发展	(212)
三 胎教的基本内容	(214)
四 道教中的胎教思想	(217)
第四节 产前护理及生产催生	(220)
一 产图产阁及产前护理	(220)
二 生产时的药物护理及符咒禳解	(224)
第五节 产难及对产亡婴儿的禳解护理	(246)
一 道教对于产难的禳解	(246)
二 道教超度血湖经忏及产鬼讨替	(256)
三 道教对于产难原因的探索	(266)
四 道教对于产亡婴儿的超度——超婴魂	(268)
第六节 道教对于产后产妇和婴幼儿的护理禳解	(278)
一 产后婴幼儿及产妇的护理	(278)
二 婴幼儿哺育及其疾病的符咒护理	(290)
第七节 道教对不育现象的解释及其对策	(310)
一 墓宅不吉导致的不育及其禳解	(311)
二 属性不合或交合不当导致的不育及其禳解	(318)
三 疾病导致的不育及其对策	(321)
四 承负罪孽导致的不育及其禳解	(327)
第八节 道教中的婴幼儿教育思想	(335)

第四章 道教中的人口生态平衡思想	(339)
第一节 适时婚娶、兴国广嗣	(340)
一、道家道教的广嗣思想	(340)
二、古代提倡早婚的生育制度及历代生育法定婚龄	(344)
第二节 道贵中和、节欲宝精	(347)
一 节欲宝精、节制生育	(347)
二 道教反对早婚早育	(357)
三 交合频率	(358)
四 附谈：全真道之禁欲思想	(361)
第三节 道法自然、阴阳平衡——道教的人口生态平衡思想	(363)
一 从“弄璋弄瓦”说起	(363)
二 道教反对弃杀女婴，追求人口生态平衡的思想	(366)
第五章 道教生育神灵信仰的内容、嬗变及其社会影响	(376)
第一节 道教生育神灵信仰的渊源和内容	(377)
一 道教生育神灵信仰的渊源	(377)
二 道教生育神灵信仰的内容	(380)
第二节 道教生育神灵职能的嬗变过程	(402)
第三节 道教生育神灵信仰的社会影响	(406)
结 语	(409)
一 道教生育思想的主要内容	(410)
二 道教生育思想的社会地位及其影响	(412)
三 道教生育思想的现代价值	(416)
参考文献	(423)
后 记	(433)

导 论

一 道教生育思想命题的提出

从民俗学和传统文化的视角看，中国有着丰富的生育思想。而这些生育思想正如我们文化中的别的层面一样，都受到了官方钦定的儒家思想的决定性影响，因而儒家生育思想的提法在学术界早就出现。但是道教生育思想的命题至今仍显得非常新颖。从目前所见的学术资料看，发表在1998年《中国哲学史》第2期，由卿希泰、盖建民先生撰写的《道教生育观考论》一文，最早提到了道教生育思想这样一个值得学术界深入探讨的命题。原文自始至终都用了“道教生育观”这个概念，并指出：“正是由于道教这种珍惜生命、乐生恶死的生命伦理观念，使得道教十分关注和重视人类自身的生殖、繁衍问题。”文章还总结到：“道教在人类的生育问题上有许多独到的见解，形成了带有鲜明道教特色的生育观。”^①

① 卿希泰、盖建民：《道教生育观考论》，《中国哲学史》1998年第2期，第51页。

二 道教生育思想概念的界定

我们先看生育的涵义。在中国古代的典籍中，对生育进行了多种多样的解释：“‘生，出也’（《广雅·释诂一》）；‘生，活也’（《吕览·怀宠》）；‘生，犹养也’（《周礼·大宰》）；‘生谓性也’（《大戴礼记·子张问官》）；‘生谓生长也’（《素问·阴阳应象大论》）；‘生谓滋也’（《荀子·王制》）；‘生，进也。象草木生出土上。凡生之属皆从生’（《说文》）。^①“‘育，生也’（《易传》）；‘育，养也’（《易象上传》）；‘育，生也长也’（《礼记·中庸》）；‘育，养子使作善也’（《说文》）；《虞书》曰‘教育子’”等等。^②

而卿希泰、盖建民先生在《道教生育观考论》一文中考证道：“‘生育’一词，在汉语有两个主要涵义：一是生子，二是养育。《诗·邶风·谷风》云：‘既生既育’，《淮南子·原道训》亦云：‘是故春风至则甘雨降，生育万物。’高诱注：‘育，长也。’”^③

综合这些解释，我们不难看出，“生育”一词包含了人们的生殖孕育繁衍、抚养、养育等整个过程。

通过这些解释我们可以初步确定“生育思想”概念的涵义是指在一定物质生产条件下形成的有关生育的价值观念和行为规范。主要包括：生育态度，即对生育目的和意义的体认；性别偏好，即对子女性别价值取向；数量期望和质量期望等。而著名社会学家费孝通则把

①（清）阮元等撰：《经籍纂诂》，中华书局，1982年，第706、718页。

② 同上，第1867、1892页。

③ 卿希泰、盖建民：《道教生育观考论》，《中国哲学史》1998年第2期，第54页。

生育思想文化称为“生育制度”。

因而本文认为，道教生育思想指的就是蕴含在道教文化典籍中的对生育的价值观念、行为规范、组织制度形式及优生优育等各个方面进行论述的思想观点。

三 道教生育思想研究的理论价值和现实意义

通过大量学者的研究，国人在生育问题上表现的锲而不舍、唯此为大这样一套与农业文明和自给自足经济体制以及宗法制社会相适应的以生男和多生为核心的生育思想文化，并没有随着社会主义市场经济体制和现代文明的建立而自动湮灭，恰恰相反，在广大的农村，仍然以一种思想观念的方式顽强的影响着人们的生育实践。改革开放三十年以来，我国的计划生育国策取得了举世瞩目的成绩，使“世界五十亿人口日推迟了二年，亚洲三十亿人口日推迟了四年，中国十二亿人口日推迟了九年”，但因为人口基数较大，出生率较高，我们从未像今天一样遭遇人口、环境、资源、就业的巨大矛盾和瓶颈制约，在资源有限和日趋紧张的大背景下，农村的人口却有增无减，其原因就是传统落后愚昧而又根深蒂固的生育思想观念在作祟。就连马尔萨斯都感叹到：“中国人认为结婚有两个目的：第一，永远延续宗祠中的香火；其次，嗣衍种族。”谢卡托亚列也说：“据中国人的宗教观念，人生至虑者莫过于‘无嗣’。”^①这正好可以用来解释为什么我们这样一个大国没有创造出世界上第一的财富却无数年一直蝉联世界人口榜

^① 谢亚托卡列著，魏庆征译：《世界各民族历史上的宗教》，中国社会科学出版社，1985年，第278页。

第一名并远远领先于第二名。英国著名人类学家泰勒说的对，人是文化的生物，绝大多数人都是受制并遵循于特定的文化思想法则。由此说明，文化思想对人的影响是深远的，美国著名心理学家马塞拉在《文化与自我》中讲到：“文化是人类行为的主要决定因素之一，文化同自然环境一起代表着塑造人类行为模式的两种主要的‘外部’来源。这两种外部来源的影响作用又同生理与心理的两种‘内部’来源交互作用，从而构成人类行为的基本的决定因素。”^① 我们承认困扰中国人口问题的确实还有经济政治社会等制度层面的因素，但是不可否认的是落后的生育思想文化是阻挠计划生育等人口控制措施难于在农村彻底贯彻执行的一个非常重要的原因。那么要使人口问题得以彻底解决，变为国民的自觉行为，则必须在制度配套的同时，多管齐下，特别重视生育思想文化的现代革新。让我们铭记英格尔斯在《走向现代化》一书中的郑重警告吧：“只有当国民从心理上自愿的接受了新的家庭观念、新的人口道德，这个国家的人口数量才能稳定的下降或趋于缓慢的增长，以同经济和文化的速度相协调。”才能实现真正的可持续发展，才能真正走向现代化。

那么在这样一种大背景下来深入探讨道教生育思想文化，特别是那些不同于传统以儒家为核心的比较先进的生育理念，诸如主张适度生育、反对弃杀女婴、追求人口的动态平衡、主张优生胎教的思想等等，有助于缓解深受传统影响的广大农村地区人口的理性平衡，有助于为建立一种新型的适应新时代的生育思想文化提供理论基石，有助于为建立科学发展观指导下的可持续发展，人口、资源、环境、就业和谐发展的新型社会提供有益借鉴。因而该项研究有着明确的针对性

① 马塞拉：《文化与自我：东西方人的透视》，浙江人民出版社，1988年，第135页。