

为不愿看或看不懂相机说明书的摄友量身定制的随身宝典

中国最大的图片分享平台  
poco.cn  
it's me!

搜狐 IT  
it.sohu.com

中关村在线  
zol.com.cn

摄苑网  
www.51shayuan.com

倾情推荐

Canon

# EOS 60D

## 数码单反摄影完全攻略

FUN视觉 编著

畅销  
升级版



全视频  
附赠超值光盘



- + Camera RAW软件应用视频教程
- + Digital Photo Professional软件应用视频教程
- + 360分钟Photoshop CC软件应用视频教程
- + 200分钟数码照片后期处理视频教程  
涵盖调色、清晰化、面部修饰、身形修饰、绘画效果、二次制作等常见后期处理技巧
- + 210分钟摄影基础知识及理念视频教程  
涵盖好照片的评判标准、学好摄影以及拍出好照片的重要理念
- + 380分钟35个单反摄影实战技巧视频教程  
涵盖风光、人像、宠物、微距、夜景等常见题材实拍技法；镜头、滤镜、闪光灯等器材的选择与使用技巧



随书  
超值赠送  
白卡、灰卡、黑卡、  
跑焦测试卡、光圈虚化器

# Canon EOS 60D

## 数码单反摄影完全攻略

### (畅销升级版)

FUN视觉 编著



化学工业出版社

·北京·

本书是专门为不愿看或看不懂 Canon EOS 60D 相机说明书的摄影爱好者量身定制的实用型图书，以讲解数码摄影核心知识、弥补相机说明书的不足为原则，不仅将相机说明书中抽象的功能描述及没有讲清楚的相机设置方法和使用技巧，通过详细的操作图例及精美照片示例讲清楚、讲明白，还讲解了使用该相机拍出牛片所需掌握的光圈、快门速度、感光度、曝光模式、对焦模式、测光模式、曝光补偿等摄影核心知识。

主要内容包括 Canon EOS 60D 机身结构；拍摄菜单、回放菜单、设置菜单、自定义菜单、视频菜单功能详解及设置方法；光圈、快门速度、感光度、曝光模式、对焦模式、测光模式、曝光补偿、曝光锁定等实拍设置方法与技巧；适合于 Canon EOS 60D 相机使用的数款高质量镜头点评，偏振镜、中灰镜、脚架、闪光灯、柔光罩等常用附件的使用技巧；山脉、水景、日出日落、雪景、建筑、夜景、人像、儿童、树木、叶子、花卉、宠物、野生动物、飞鸟、昆虫等常见题材的实拍技巧。

全书语言简洁，图文并茂，即使是接触摄影时间不长的读者，也可以在本书的指导下，迅速掌握相机的操作方法并提高摄影水平，从而拍摄出漂亮的照片。

### 图书在版编目(CIP)数据

Canon EOS 60D 数码单反摄影完全攻略(畅销升级版) /FUN 视觉编著。  
北京：化学工业出版社，2014.10  
ISBN 978-7-122-21669-4  
ISBN 978-7-89472-849-4 (光盘)

I.C··· II.F··· III. 数字照相机-单镜头反光照  
相机-摄影技术 IV. ①TB86②J41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 198419 号

---

责任编辑：孙 炜 王思慧

装帧设计：王晓宇

---

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京盛通印刷股份有限公司

787mm×1092mm 1/16 印张 16 字数 400 千字 2015 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：79.80 元(附 1DVD-ROM)

版权所有 违者必究

# 目 录

## Chapter 01 了解Canon EOS 60D 相机结构

1.1 Canon EOS 60D 相机正面结构.....	18
1.2 Canon EOS 60D 相机侧面结构.....	19
1.3 Canon EOS 60D 相机背面结构.....	20
1.4 Canon EOS 60D 相机顶部结构.....	22
1.5 Canon EOS 60D 相机底部结构.....	23
1.6 Canon EOS 60D 相机液晶显示屏.....	23
1.7 Canon EOS 60D 相机光学取景器.....	24
1.8 Canon EOS 60D 相机实时取景信息 设置.....	24
1.9 Canon EOS 60D 相机液晶监视器.....	25

## Chapter 02 Canon EOS 60D 拍摄菜单     设置详解

2.1 Canon EOS 60D 菜单结构.....	28
2.2 拍摄菜单1.....	30
画质.....	30
提示音.....	32
未装存储卡释放快门.....	33
图像确认.....	33
周边光量校正.....	34
减轻红眼开/关.....	35
闪光灯控制.....	36
2.3 拍摄菜单2.....	37
曝光补偿/AEB.....	37
自动亮度优化.....	39
照片风格.....	40
白平衡.....	44
自定义白平衡.....	45
白平衡偏移/包围.....	46
色彩空间.....	46
2.4 拍摄菜单3.....	47
除尘数据.....	47
ISO自动.....	48

2.5 拍摄菜单4.....	49
实时显示拍摄.....	49
自动对焦模式.....	50
显示网格线.....	51
长宽比.....	51
曝光模拟.....	52
静音拍摄.....	52
测光定时器.....	52

## Chapter 03 Canon EOS 60D 回放菜单     设置详解

3.1 回放菜单1.....	54
保护图像.....	54
旋转.....	54
删除图像.....	55
调整尺寸.....	55
RAW图像处理.....	56
3.2 回放菜单2.....	57
高光警告.....	57
显示自动对焦点.....	58
显示柱状图.....	59
用 $\Delta$ 进行图像跳转.....	61
幻灯片播放.....	62
评分.....	62

## Chapter 04 Canon EOS 60D 设置菜单     设置详解

4.1 设置菜单1.....	64
自动关闭电源.....	64
自动旋转.....	65
格式化.....	66
文件编号.....	66
选择文件夹.....	66
4.2 设置菜单2.....	67
液晶屏的亮度.....	67
清洁感应器.....	68
锁定 $\circlearrowright$ .....	68
4.3 设置菜单3.....	69
电池信息.....	69

使用 <b>INFO.</b> 按钮显示的内容	70
相机用户设置	71
清除全部相机设置	71

## Chapter 05 Canon EOS 60D 自定义菜单及视频菜单设置详解

5.1 自定义菜单	73
C.Fn I :曝光	73
C.Fn II :图像	79
C.Fn III:自动对焦/驱动	82
C.Fn IV:操作/其他	86
清除全部自定义功能	87
5.2 视频菜单1	88
短片曝光	88
短片拍摄时使用快门按钮自动对焦	88
5.3 视频菜单2	89
短片记录尺寸	89
录音	89

## Chapter 06 Canon EOS 60D 配套镜头的选择

6.1 镜头焦距与视角的关系	91
6.2 EF镜头名称解读	92
6.3 镜头的相对论	93
原厂与副厂镜头	93
定焦与变焦镜头	93
6.4 等效焦距	95
6.5 摄友推荐的好镜头	96
EF-S 15–85mm F3.5–5.6 IS USM   拥有超广角的高性价比镜头	96
EF-S 17–55mm F2.8 IS USM   广角到中焦的恒定大光圈标准变焦镜头	97
EF 50mm F1.8 II   平民化大光圈标准镜头之首选	98
EF 85mm F1.8 USM   轻量级人像定焦镜头	99
EF 17–40mm F4 L USM   覆盖常用广角焦段的高性能大光圈镜头	100
EF 100mm F2.8 L IS USM   带有防抖功能的专业级微距镜头	101

EF 24–70mm F2.8L II USM   顶级标准变焦镜头	102
EF 24–105mm F4 L IS USM   高性价比标准变焦L镜头	103
EF-S 55–250mm F4–5.6 IS   性价比很高的轻巧型远摄镜头	104
EF 70–200mm F4 L IS USM   高性价比轻量级中长焦变焦镜头	105

## Chapter 07 Canon EOS 60D 配件的选择与使用

7.1 遮光罩	107
7.2 手柄及电池	107
7.3 滤镜	107
滤镜与镜头的口径	107
UV镜	107
偏振镜	108
中灰镜	109
渐变镜	110
热靴式透明三维水平仪	110
7.4 快门线与遥控器	111
快门线	111
遥控器	111
7.5 脚架	112
脚架的分类	112
云台的分类	112
7.6 外置闪光灯	113
角度可调	113
闪光指数高	113
7.7 柔光罩	114

## Chapter 08 Canon EOS 60D 曝光模式

8.1 全自动模式	116
场景智能自动模式 ( AUTO )	116
闪光灯禁用模式	116
创意自动模式	117
8.2 场景拍摄模式	118
8.3 P挡程序自动模式	119
8.4 Tv挡快门优先模式	120

8.5 Av 挡光圈优先模式 .....	122
8.6 M 挡全手动模式 .....	124
8.7 B门模式 .....	125

## Chapter 09 Canon EOS 60D 曝光控制

9.1 认识光圈 .....	127
光圈的工作原理 .....	127
光圈对景深及曝光的影响 .....	127
光圈值的表示方法 .....	128
用大光圈将主体与背景分离开来 .....	128
用小光圈表现大场景细节 .....	128
使用最佳光圈 .....	128
9.2 认识快门 .....	129
什么是快门 .....	129
快门速度对曝光量的影响 .....	129
快门速度对运动模糊效果的影响 .....	129
理解快门速度 .....	130
认识安全快门 .....	130
使用高速快门拍摄水滴下落的瞬间 .....	131
使用高速快门拍摄运动场景 .....	131
使用低速快门拍出云雾的流动感 .....	132
9.3 认识ISO感光度 .....	133
ISO感光度的定义 .....	133
感光度与画质的关系 .....	133
感光度对曝光的影响 .....	133
设置感光度的原则 .....	134
利用高感光度在室内拍摄建筑精致内景 .....	135
利用高感光度以手持的方式拍摄夜景 .....	135
9.4 理解曝光要素的倒易律关系 .....	136
9.5 认识曝光补偿 .....	137
9.6 曝光锁定 .....	138

## Chapter 10 Canon EOS 60D测光、对焦 与驱动模式

10.1 测光模式 .....	140
评价测光	140
中央重点平均测光	141
局部测光	142
点测光	143

10.2 自动对焦 .....	144
单次自动对焦 .....	144
人工智能伺服自动对焦 .....	145
人工智能自动对焦 .....	146
10.3 手选对焦点 .....	147
10.4 手动对焦 .....	147
10.5 驱动模式 .....	148
单拍模式 .....	148
连拍模式 .....	149
自拍模式 .....	150

## Chapter 11 Canon EOS 60D 实战篇之 风光摄影

11.1 使用广角镜头拍摄风光 .....	152
11.2 用较小的光圈拍摄风光 .....	153
11.3 获得最大景深的对焦技巧 .....	154
11.4 风光摄影的最佳拍摄时间 .....	155
11.5 用局域光拍摄风光大片 .....	156
11.6 风光摄影中逆光运用技巧 .....	157
妥善处理亮暗光比，明确表现重点 .....	157
注意光、形、线的造型 .....	158
防止不良的镜头眩光，提高画面的 清晰度 .....	159
11.7 色彩对比在风光摄影中的应用 .....	160
11.8 风光摄影的构图技巧 .....	161
风光摄影构图中的减法原则 .....	161
利用黄金分割构图法则让画面更具 美感 .....	162
11.9 如何拍摄山脉 .....	164
捕捉山谷独特的光线 .....	164
在逆光、侧逆光下拍出有漂亮 轮廓线的山脉 .....	165
塑造山体的立体感 .....	165
利用云雾为山脉增加灵秀之气 .....	166
利用大小对比突出山的体量感 .....	167
用山体间的V字形表现山脉的陡峭 .....	167
11.10 如何拍摄水景 .....	168
表现水景画面的纵深感 .....	168

表现水面的宽阔感 .....	168	11.15 自然风光、城市风光摄影误区 .....	192
表现蜿蜒流转的河流 .....	169	拍摄误区之1——色调浑浊反差过小 .....	192
表现瀑布或海水的磅礴气势 .....	169	拍摄误区之2——构图呆板 .....	192
采用高速快门拍摄飞溅的水花 .....	170	拍摄误区之3——风光照片无视觉	
采用低速快门拍摄流动的水丝 .....	170	兴趣点 .....	193
表现夕阳时分闪烁着粼粼波光的		拍摄误区之4——拍摄光比大的场景	
金色水面 .....	171	忌出现死白或死黑区 .....	193
利用偏振镜拍摄清澈见底的水面 .....	172		
<b>11.11 如何拍摄日出日落 .....</b>	<b>173</b>		
正确的曝光是成功的开始 .....	173		
拍摄日出日落的对焦及测光方法 .....	174		
利用长焦镜头将太阳拍得更大 .....	174		
使用恰当的白平衡渲染日景气氛 .....	175		
利用漂亮的剪影衬托太阳 .....	175		
利用陪体为画面增添生机 .....	176		
拍出太阳冲破云层时的光芒万丈感 .....	177		
用小光圈拍摄太阳的星芒效果 .....	178		
<b>11.12 如何拍摄雪景 .....</b>	<b>179</b>		
逆光突出雪的颗粒感 .....	179		
拍摄落日后紫色的神秘雪原 .....	180		
用高色温表现冰雪的冷酷 .....	180		
通过明暗对比使画面层次更丰富 .....	181		
<b>11.13 如何拍摄城市风光 .....</b>	<b>182</b>		
仰视角度表现摩天大楼 .....	182		
俯视角度鸟瞰城市 .....	183		
俯视或仰视展现完美的螺旋楼梯 .....	183		
通过构图使建筑物的线条在画面中			
表现出韵律 .....	184		
合理安排线条使画面有强烈的空间			
透视感 .....	185		
<b>11.14 如何拍摄夜景 .....</b>	<b>186</b>		
使用三脚架拍摄出清晰的夜景照 .....	186		
拍摄呈深蓝色调的夜景 .....	187		
使用大光圈拍摄焦外成像 .....	188		
使用小光圈拍摄点点的星光效果 .....	188		
在夜晚拍摄建筑的水畔倒影 .....	189		
利用B门拍摄车流 .....	189		
拍摄奇幻星轨的技巧 .....	190		
在照片中定格烟花绽放瞬间的美丽 .....	191		
		11.15 自然风光、城市风光摄影误区 .....	192
		拍摄误区之1——色调浑浊反差过小 .....	192
		拍摄误区之2——构图呆板 .....	192
		拍摄误区之3——风光照片无视觉	
		兴趣点 .....	193
		拍摄误区之4——拍摄光比大的场景	
		忌出现死白或死黑区 .....	193
		<b>Chapter 12 Canon EOS 60D 实战篇之</b>	
		<b>人像摄影</b>	
		<b>12.1 人像摄影常用镜头 .....</b>	<b>195</b>
		使用广角镜头拍摄人像 .....	195
		使用中焦镜头拍摄人像 .....	196
		使用长焦镜头拍摄人像 .....	197
		<b>12.2 人像摄影曝光控制 .....</b>	<b>198</b>
		对皮肤进行测光 .....	198
		人像摄影补光很重要 .....	198
		增加曝光补偿拍出白皙皮肤 .....	198
		大光圈虚化前景或背景突出人物主体 .....	199
		眼睛是人像摄影的表现重点 .....	200
		利用眼神光拍出有神韵的人像 .....	201
		<b>12.3 人像摄影常用影调 .....</b>	<b>202</b>
		中间调人像 .....	202
		高调人像 .....	202
		低调人像 .....	203
		<b>12.4 人像摄影常用色调 .....</b>	<b>204</b>
		拍摄暖色调美女人像 .....	204
		拍摄冷色调美女人像 .....	204
		<b>12.5 人像摄影拍摄视角 .....</b>	<b>205</b>
		平视拍摄人像 .....	205
		仰视拍摄人像 .....	205
		俯视拍摄人像 .....	206
		<b>12.6 人像摄影常用构图方法 .....</b>	<b>207</b>
		灵活自然的三分法构图 .....	207
		表现性感曲线的S形构图 .....	208
		拉伸人物身材美感的斜线构图 .....	209
		人像摄影道具的使用 .....	210
		<b>12.7 避开构图拍摄误区 .....</b>	<b>211</b>
		避免四肢裁切错误 .....	211

回避干扰画面的杂物 .....	212
避免错误的拍摄角度导致头上“长”树 .....	213
避免人像过小、姿势呆板 .....	214
避免背景有人 .....	215
避免被有色环境干扰 .....	216
<b>12.8 如何拍摄儿童 .....</b>	<b>217</b>
与小宝贝儿交流的技巧 .....	217
玩具是宝贝们的最爱 .....	218
利用食物拍出可爱的吃相 .....	218
使用长焦镜头抓拍玩耍中的孩童 .....	219
避免使用闪光灯拍摄1周岁以下的 儿童 .....	219
在室内拍摄时快门速度别低于1/60s .....	220
采用连拍方式更好地抓拍精彩瞬间 .....	221
采用多种拍摄角度拍摄儿童 .....	222

## Chapter 13 Canon EOS 60D 实战篇之 植物摄影

<b>13.1 如何拍摄树木 .....</b>	<b>224</b>
利用穿透林间表现光芒四射效果 .....	224
用逆光表现树木的剪影轮廓 .....	225
选择树木有表现力的局部 .....	226
用垂直线构图拍摄树木能体现其生命力 .....	227
塑造树木枝叶缤纷的效果 .....	227
<b>13.2 如何拍摄叶子 .....</b>	<b>228</b>
拍摄透明树叶 .....	228
拍摄火红的枫叶 .....	229
用水滴衬托出叶子的娇艳感 .....	230
<b>13.3 如何拍摄花卉 .....</b>	<b>231</b>
逆光表现花卉的独特魅力 .....	231
表现大面积的花海 .....	232
拍摄花卉特写 .....	233
采用斜线构图拍摄花卉 .....	234
采用散点式构图拍摄花卉 .....	234
仰拍以新鲜的视角表现花卉 .....	235
利用昆虫为画面增加生机 .....	235
<b>13.4 花卉摄影误区 .....</b>	<b>236</b>
拍摄花卉忌主次不分 .....	236
拍摄花卉忌颜色不明 .....	236

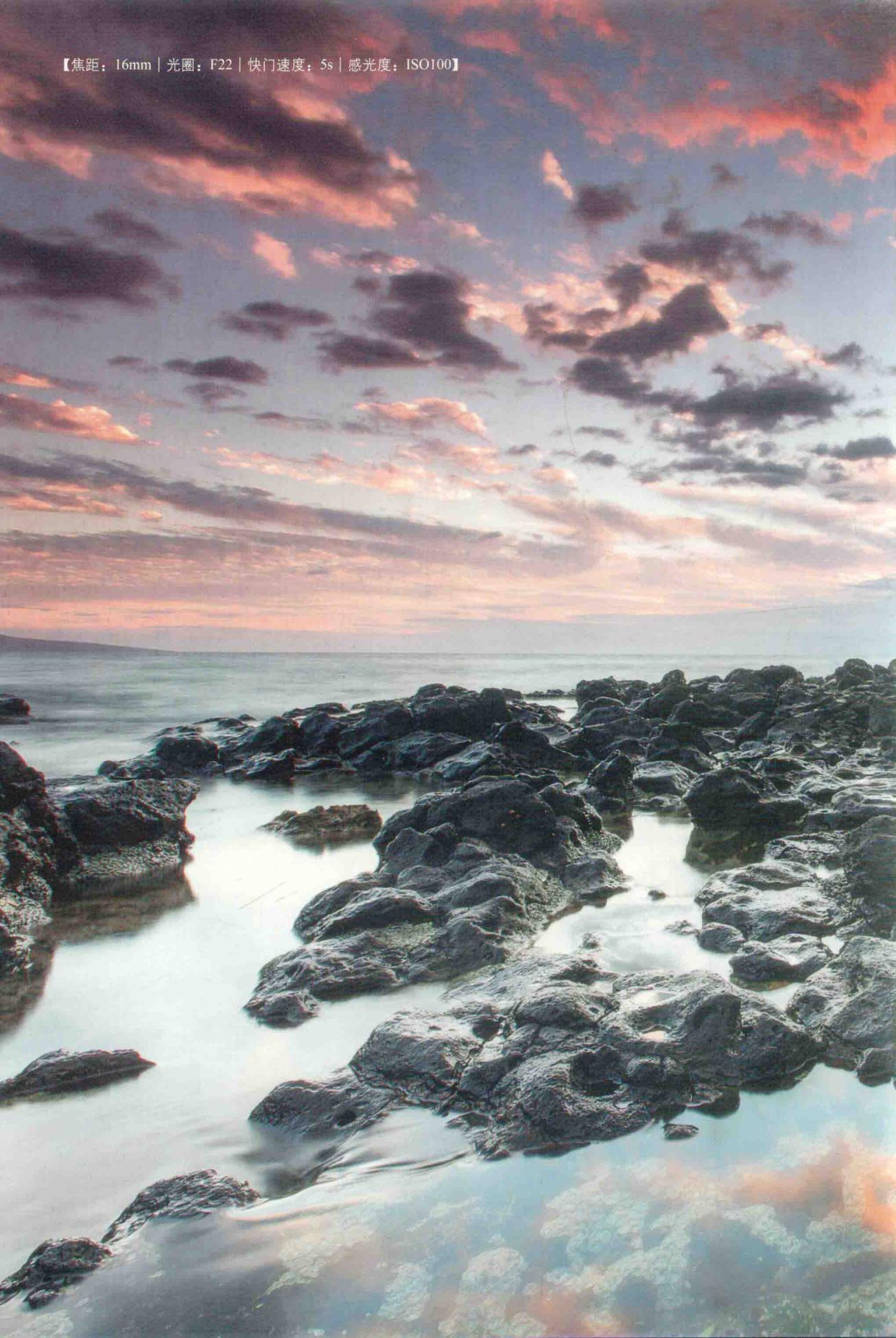
## Chapter 14 Canon EOS 60D 实战篇之 动物摄影

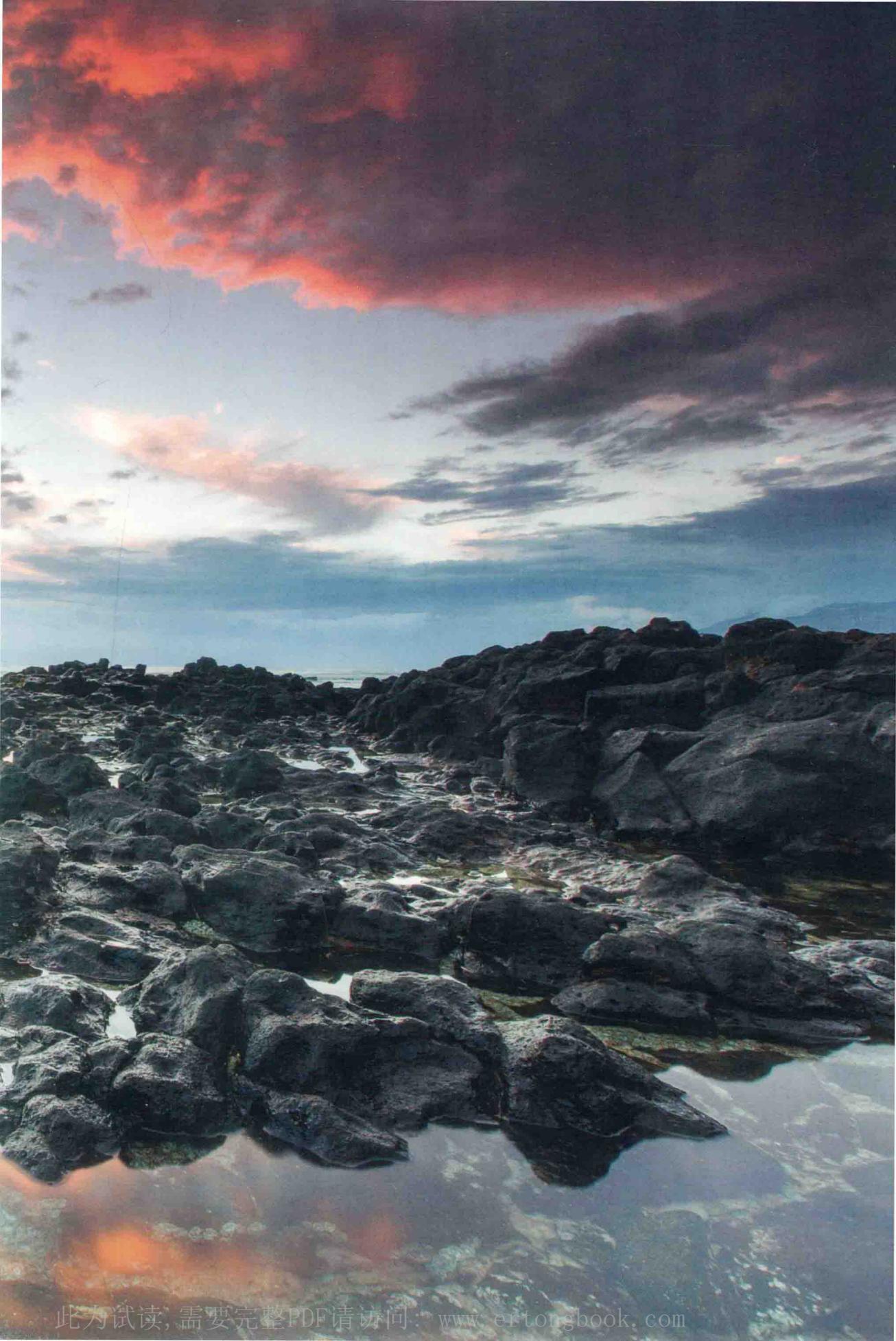
<b>14.1 如何拍摄宠物 .....</b>	<b>238</b>
在室内拍摄宠物时选择合适的光源 .....	238
在光线较暗的环境中应采用高 感光度设置 .....	238
逆光拍摄漂亮的毛发边缘 .....	239
利用道具增加画面情趣 .....	240
小玩具让宠物快乐起来 .....	240
尝试不同的拍摄角度 .....	241
<b>14.2 如何拍摄野生动物 .....</b>	<b>242</b>
尽量使用大光圈 .....	242
用柔光将动物拍得更自然、生动 .....	243
关闭闪光灯以避免惊吓动物 .....	244
俯拍和仰拍——动物园中的最佳 拍摄角度 .....	245
拍摄动物特写，眼睛是关键 .....	246
<b>14.3 如何拍摄飞鸟 .....</b>	<b>247</b>
使用高速快门抓拍精彩瞬间 .....	247
弱光下拍摄使用高感光度优先保证 快门速度 .....	248
开启连拍功能配合高速快门以捕捉 精彩瞬间 .....	249
减少曝光补偿拍摄浅色飞鸟 .....	250
用逆光表现别具韵味的剪影效果 .....	250
紧凑构图表现大场面鸟群 .....	251
展现鸟类最有特色的局部 .....	251
散点式构图——拍摄鸟群的不二法门 .....	252
<b>14.4 如何拍摄昆虫 .....</b>	<b>253</b>
选择最适合的构图形式 .....	253
合理控制景深 .....	254
使用自动对焦拍摄昆虫 .....	255
使用手动对焦拍摄昆虫 .....	255

【焦距：24mm | 光圈：F6.3 | 快门速度：1/200s | 感光度：ISO200】

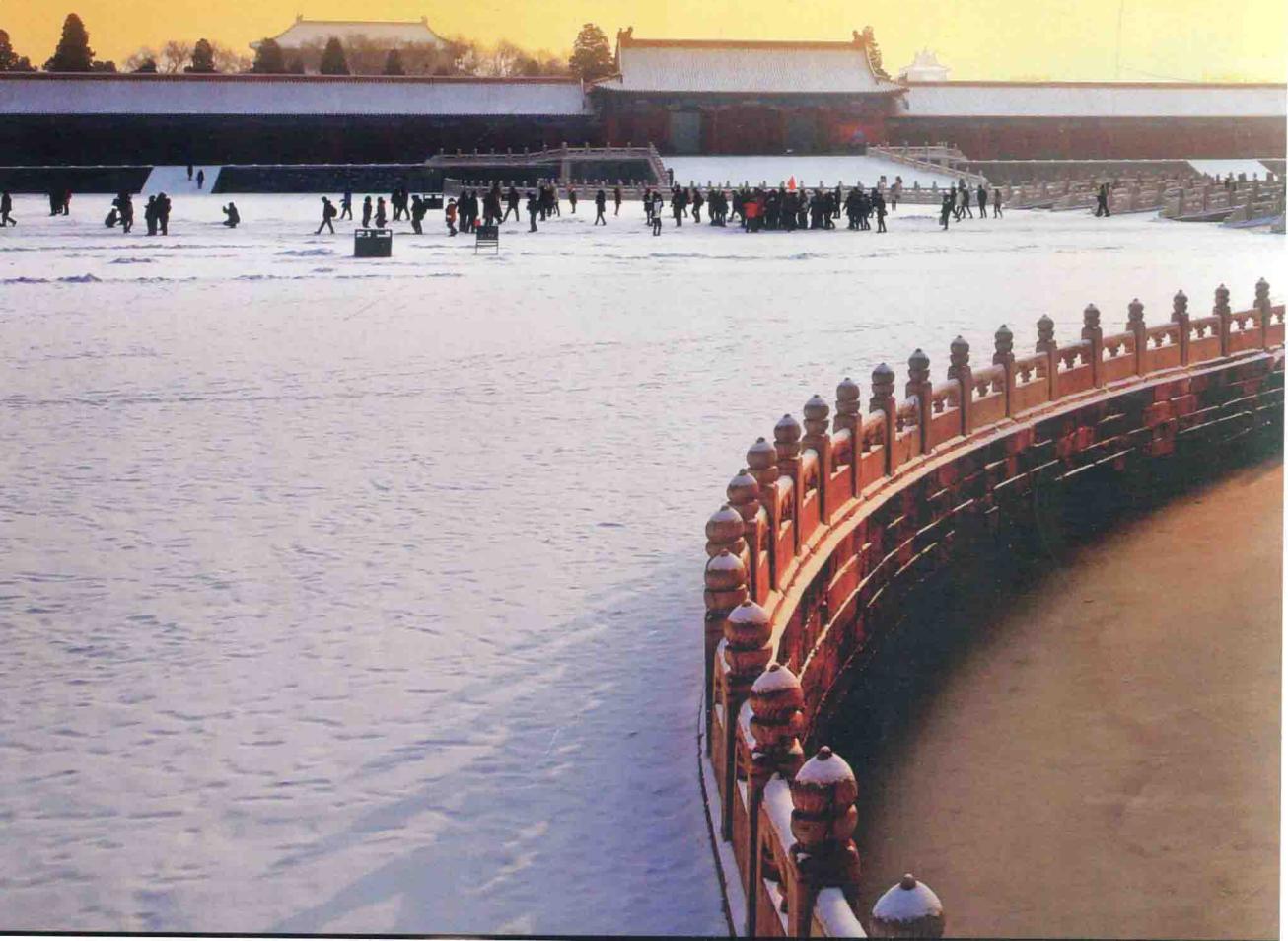


【焦距：16mm | 光圈：F22 | 快门速度：5s | 感光度：ISO100】





【焦距：24mm | 光圈：F7.1 | 快门速度：1/640s | 感光度：ISO320】



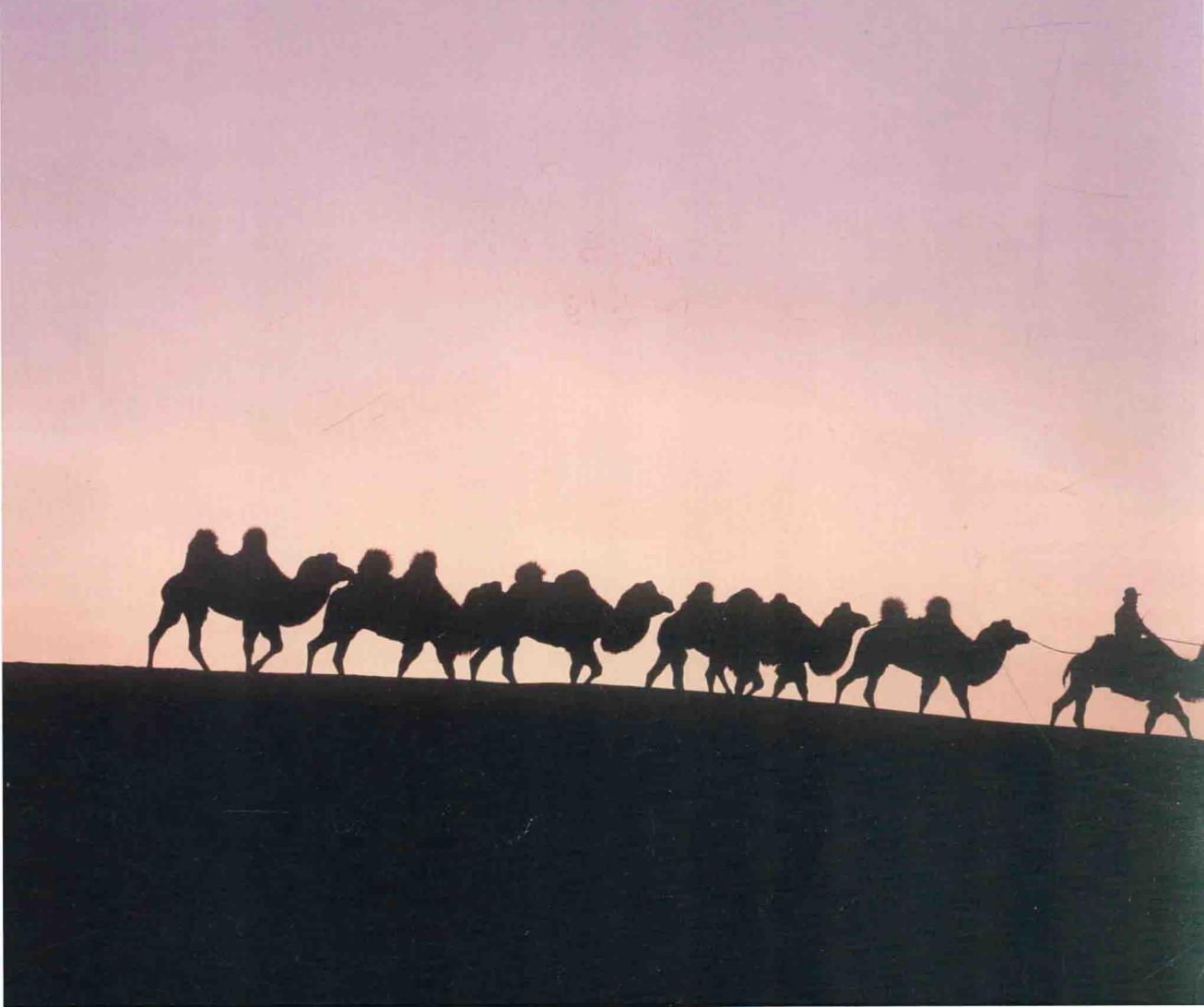


【焦距：17mm | 光圈：F5 | 快门速度：1/50s | 感光度：ISO100】





【焦距：70mm | 光圈：F8 | 快门速度：1/5000s | 感光度：ISO1250】



# Canon EOS 60D

## 数码单反摄影完全攻略

### (畅销升级版)

FUN视觉 编著



化学工业出版社

·北京·