



当代中医皮肤科临床家丛书

艾儒棣



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主编◎ 陈明岭
艾 华
主审◎ 艾儒棣

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKU
LINCHUANGJIA
CONGSHU

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

艾儒棣

主编◎陈明岭 艾华
主审◎艾儒棣

中国医药科技出版社

内 容 提 要

艾儒棣教授师承川派中医大师文琢之教授，随师学习理论和临床近二十年，将所学及心得结合多年临床经验，在外科领域提出了“扶正祛邪、重建平衡”的见解，特别是在免疫性皮肤病如系统性红斑狼疮（SLE）、皮炎、硬皮病以及其他外科疑难杂症的诊断治疗方面，积累了丰富的临床经验。本书包括：医家小传，学术特色，方药心得，特色疗法，临床验案撷英，医话与文选，传承与创新，年谱等内容，系统阐述了艾儒棣教授的学术思想。本书可供中医师、临床医师及中医爱好者参考学习使用。

图书在版编目（CIP）数据

当代中医皮肤科临床家丛书·艾儒棣/陈明岭，艾华主编．—北京：中国医药科技出版社，2014.10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6886 - 3

I. ①当… II. ①陈… ②艾… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 145419 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 21 ¹/₂

字数 303 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

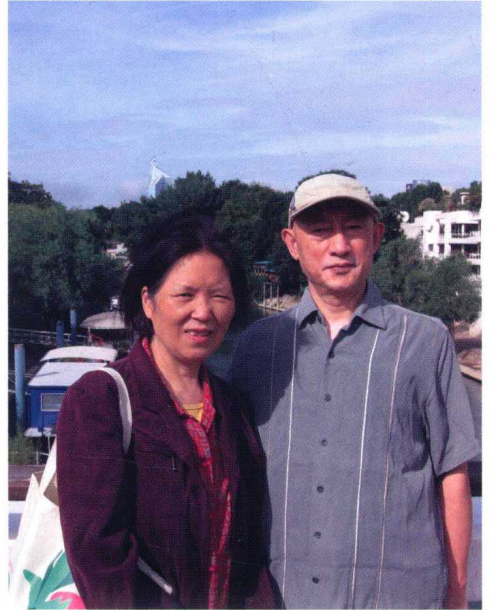
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6886 - 3

定价 43.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



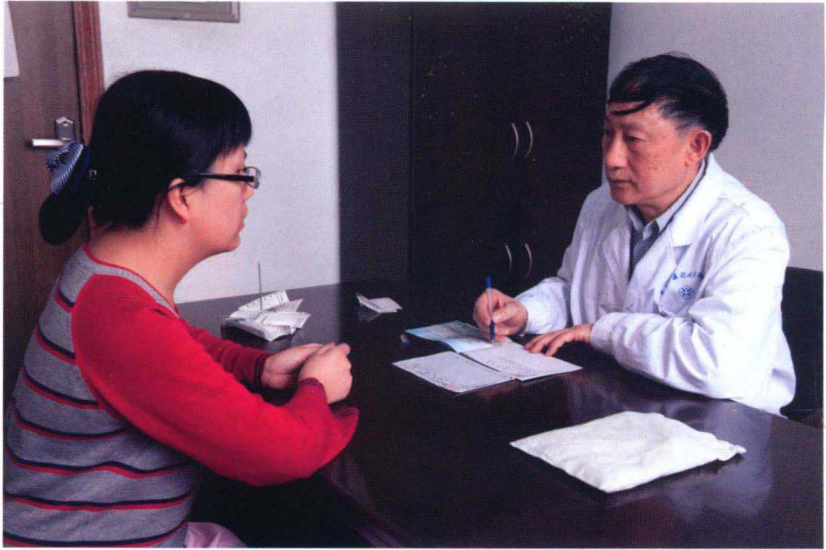
艾儒棣教授



艾儒棣教授和他的妻子蒋祖明女士



艾儒棣教授和他的学生



艾儒棣教授在诊治患者



艾儒棣教授参加中医外科学术年会

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管 汾 禩国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘 巧
刘红霞 李 斌 李文元 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾 华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李 斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 陈明岭 艾 华

副主编 方 明 陈红凤

编 委 (按姓氏笔画排列)

马可芹 王 娟 尤雯丽 甘海芳

朱晓燕 刘 宁 刘邦民 杨 凡

李娇慧 肖 敏 何 昕 余倩颖

宋绍潼 张 钟 张 霞 邵雅静

易景媛 周 倩 金 忠 郝平生

胡一梅 胡世俊 段 渠 郭 静

秦悦思 顾巧玉 高子平 陶春蓉

黄德铨 程宏斌 童丹丹 雷 雨

雷 晴 蔡东华 谭 强

秘 书 肖 敏 (兼)

主 审 艾儒棣

序 言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用；从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禰国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

徐序

1988年春，在白云黄鹤之滨，我主持召开首届中医药治疗结缔组织病学术讨论会，其间有缘结识成都中医学院艾儒棣教授。2013年秋，在羊城世界中医药联合会第二届中医皮肤科国际学术大会上得知由艾教授门人撰编《当代中医皮肤科临床家丛书·艾儒棣》一书将要出版。我欣然应允作序。

艾教授一生艰辛坎坷，然而也为他创造了成才之路。他曾有幸得到四川大家张觉人、文琢之、罗禹田、陈源生等恩师的教诲。张觉人先生是鼎鼎有名的炼丹名家，艾教授将其要点载入《中医外科特色制剂》一书，首次将丹家不传之秘公布于世。迄今为止，他是国内为数不多的炼丹专才。艾教授跟随文琢之先生侍诊时，二十余年坚持不懈照顾文老及其母亲，这种至诚至孝的高尚品德，也是弥足珍贵。

艾教授在学医、业医的过程中，提出了多读书、多实践、多询问、多思考、多总结的“五多”箴言值得后学借鉴。正因为如此，他对许多疾病提出独到的见解，如“带状疱疹活血药用不嫌早”，“银屑病活血药用不嫌迟”。前者针对经络不通的疼痛；后者多因阴液不足。况且活血药多为性温，用之过早，则血流加快，易化燥生风，加重病情。此外，经方的领悟与发微、虫类药、药对及反药同用、疑难病的治疗等方面给后学们提供了许多思考的空间。

总之，艾教授是一位治学严谨，医术精湛，道德高尚，诲人不倦的智者。他主张“继承不泥古，发扬不离宗”的传承思想必将会发扬光大。艾教授这本集成之作既可宽慰恩师于九泉，又可为乐善之功，共传不朽。故寄数语以弁卷首。

武汉·徐宜厚于守拙书屋
时年七十有四

前言

古代中医并无分科，《黄帝内经》将医者技之优、良、次分为上、中、下三类。在《周礼·天官篇》始载医之分科，为疾医、疡医、食医和兽医四种，其中疡医就是外科医师，包含了皮肤科医师，如《周礼·天官冢宰》中指出：“凡邦之有疾病者，疔疡者造焉，则使医分而治之”。自此医虽有分科，但无论学习哪一科，都必须以基础理论和内科入手。汉代之华佗为外科始祖，精通理法方药及内、妇、儿、外、针灸各科，他发明了麻沸散麻醉法和剖腹术，对祖国医学和世界医学都有极大的贡献，是外科医家的杰出代表。到宋元年间，医道分为十三科如内、外、妇、儿、眼、骨、推拿、针灸等科。随着时间的推移，有的专科逐渐忽视内科及基础的重要。个别外科医生操其技者，仅凭外用膏丹之药为能事，不深究“阴阳五行”、“整体观念”和“辨证施治”的基本理论，故其效微。明代外科空前发展，汪机指出：“外科必本于内，知乎内以求乎外，其如视诸掌乎”，“治外遗内，所谓不揣其本而齐其末。”陈实功亦指出：“医之别内外也，治外较难于治内何者？内之症或不及其外，外之症则必根于其内也。此而不得其方，肤俞之疾亦膏肓之莫救矣。”这说明外科医师应该且必须深究医学理论，精研基础知识，使本科理论与基础理论紧密结合，究其病之根源，治病必求其本，决不能只视局部而舍本求末。清代《医宗金鉴·外科心法要诀》等书亦强调内外合治方获奇效。清末（公元1840年后）列强入侵中国，中国国力日渐衰落，中医药界也受到打击，中医外科尤受其害，随后数十年亦受歧视。事外科者，或习外治，或操数方以治疾，内外合治者为数不多，困境重重。新中国成立后，在政府支持、全国中医药工作者的努力及全国人民的支持下，中医药事业才得以长足发展。

改革开放以来，国家大发展，人民渐渐富裕，中医药事业进步很大。为了发展中医药的特色，国家中医药管理局今年首次开展各地有特色的学术流派成立工作室，推动了中医事业的发展，特别值得一提的是：中华中医药学会皮肤病分会提议，经国家中医药管理局同意，提出对全国中医皮肤科名家的经验进行总结整理，并出版名家专著，无疑对全国皮肤科学界的老中医经验继承和学术发展是十

分重要的举措。我们四川省也接受了这一光荣的任务，我们将尽最大努力，总结出具有四川省特色的外科经验，向全国人民汇报。

文琢之教授，作为四川省外科界的老前辈，是中医外科行业的代表。吾师文琢之，四川省射洪县人，后来随父亲移居安县，成年后定居成都市。文师生于1905年，幼时家贫，敏而好学，10岁从师四川方外名医释灵溪上人学医。释氏擅长内外科及杂证，亲制各种效灵之膏丹丸散。释氏之师天应大和尚为外科名手，曾应清廷召入宫为慈禧太后治背痲瘰而名扬四海，释氏为其高足。文师入室学业8年尽得其传，悬壶于成都，颇多效验。后又从蜀中名医冯尚忠学脉学三年，精通内外科，其后医术更精而蜚名于川。文老献身中医事业，诊余积极创办中医刊物及中医学校，为中医事业的发扬光大做出了贡献。解放后1957年调来成都中医学院执教和医疗。文老著有《霍乱集粹》、《药物辟谬》、《医林人物剪影》等书在解放前已出版，《医学心悟注释》解放后在香港出版，惜因十年浩劫期间未能得其书。《文琢之外科经验论集》已出版多年。其他短篇稿件甚多，散见解放前后医药杂志，不及细举。

余跟随文师学习17年，虽随时在其左右，聆听其教诲，牢记于心，目视其细，由于余生性鲁钝，虽强闻博记，也难挂万一。同时跟随中医名家陈源生研究员学习内科、张觉人教授学习外科密传中国炼丹术、罗禹田教授学习骨外科家传经验等等。经过慢慢消化吸收，先以短文练习写作，渐渐写一些长文，开始有进步，出版书籍，招收硕士及博士，学生人众，常与其讲：师不必强于弟子，弟子不必不如师，弟子强于师则是吾之大幸也！所以，川派外科传承工作室是文老带头，实际上是四川省多个名家经验结合而成。正如青城山圆明宫对联所言，上联“太者其大无外其小无内无为守中尊之道”，下联“上也比长还远比短还近有容乃大贵为德”横批“惟道独尊”。

今专著将成，自知学术不富，经验不丰，认识不精。但是，责任所在，推之不恭，却之不可。感谢各级领导的关心，同道的帮助，我们定不辜负大家的希望，努力做好，留待同行评议，后人评说！是书将成，请我写前言，寥寥数语以弁书端。

癸巳年中秋日

艾儒棣谨识于芙蓉城西耕读斋

目录

第一章 医家小传 / 1

- 一、自幼家贫，历尽坎坷，立志学医 1
- 二、初入杏林，结缘良师，受益匪浅 3
- 三、天道酬勤，厚积薄发，大医铸成 8
- 四、承前启后，治学严谨，孜孜不倦 13
- 五、教书育人，循循善诱，无私奉献 14

第二章 学术特色 / 17

- 第一节 首重脾胃，强调根本 17
 - 一、脾肾同治，慢性疾病获良效 17
 - 二、健脾法应用的点滴体会 18
 - 三、溃疡宜用补益脾胃药 18
- 第二节 以肾为本，调治顽疾 18
- 第三节 扶正祛邪并用、缓解癌瘤病情 19
- 第四节 怪病从痰治、痰去病亦消 20
- 第五节 巧用虫药，可治顽症 21
 - 一、虫药善行入络，搜邪直达病所 22
 - 二、杀虫药物治疗溃疡病，印证了虫蚀为疡理论 22
- 第六节 特色病种 23
 - 一、钻研岐黄，深究狼疮 23
 - 二、病分三期，论治脱疽 28

第三章 方药心得 / 30

- 第一节 用药心法 30

一、源于“正宗”，首重脾胃	30
二、源于“心得”，善养阴固阴	30
三、怪疾多从痰治，痰祛症亦除	30
四、巧以“虫”治顽疾	31
五、“扶正达邪、内外并治”治慢疾	31
第二节 药对及反药同用心得	32
一、黄精、椒目	32
二、菟丝子、泽泻	32
三、黄芪、鸡血藤	33
四、制首乌、白蒺藜	33
五、仙鹤草、大枣	33
六、补骨脂、白蒺藜	34
七、生石膏、冬桑叶	34
八、山慈菇、猫爪草	34
九、淡海藻、甘草	35
十、皂角刺、白花蛇舌草	35
十一、白芥子、葶苈子	36
十二、马钱子、桑螵蛸	36
十三、半夏、白芥子	37
十四、草决明、槐米	37
十五、水蛭、虻虫、土鳖虫	38
十六、水蛭、蜈蚣、丹参	38
十七、木瓜、紫苏叶	39
第三节 经方成方心悟	39
一、四妙散	39
二、四妙勇安汤	42
三、四物汤	46
四、五味异功散	49
五、五味消毒饮	51
六、枇杷清肺饮	54
七、黄连解毒汤	56

八、百合知母汤	57
九、消瘰丸	58
十、二术煎	59
十一、二至丸	62
十二、四君子汤	63
十三、玄麦甘桔汤	65
十四、生脉饮	66
十五、麻杏石甘汤	67
十六、玉屏风散	68
第四节 原创方释义	70
一、胆星汤	70
二、柴芍龙牡汤	71
三、楂曲平胃散	71
四、简化消风散	72
五、凉血消风散	72
六、马齿苋汤	73
七、祛疣汤	73
八、补血解毒汤	73
九、五皮饮	74
十、香连丸	75
十一、琥金散	75
第五节 外用处方精选	75
一、软膏类	75
二、散剂类	77

第四章 特色疗法 / 81

第一节 特色外用制剂	81
一、丹药剂（含炼丹术）	81
二、外用软膏剂	85
三、硬膏剂	88
四、外用油剂	91
五、外用散药	93

六、外用糊剂	99
七、外用溶液剂	102
八、外用搽剂	107
第二节 特色疗法	111
一、中药药浴疗法	111
二、封包疗法	112

第五章 临床验案撷英 / 114

一、流痰	114
二、放射性溃疡	116
三、臁疮	118
四、瘰疬	122
五、扁平疣	123
六、蛇串疮	127
七、足湿气	130
八、蜘蛛咬伤	131
九、日晒疮	134
十、瘾疹	135
十一、湿疮	143
十二、漆疮	154
十三、中药毒	155
十四、唇风	157
十五、风瘙痒	160
十六、牛皮癣	162
十七、猫眼疮	166
十八、瓜藤缠	168
十九、风热疮	171
二十、结节性痒疹	173
二十一、白疔	175
二十二、红脸疮	191
二十三、紫癜风、口葶	196

二十四、塌皮疮	200
二十五、天疱疮	202
二十六、登豆疮	205
二十七、红蝴蝶疮	206
二十八、皮痹	216
二十九、未分化结缔组织病	220
三十、重叠综合征	222
三十一、狐惑病	224
三十二、葡萄疫	227
三十三、蛇身	232
三十四、狐尿刺	233
三十五、黄褐斑	235
三十六、黧黑斑	241
三十七、白癜风	246
三十八、发蛀脱发	248
三十九、油风	254
四十、粉刺	257
四十一、乌啄疮	267
四十二、酒渣鼻	268
四十三、松皮癣	271
四十四、肉瘤	274
四十五、汗管瘤	275
四十六、蕈样肉芽肿	276
四十七、坏疽性脓皮病	278
四十八、流皮漏	280
四十九、乳癖	282
五十、瘦	287

第六章 医话与文选 / 294

第一节 讲演稿节选	294
一、研究生课程《中医外科学专论》讲义节选	294

二、浅谈从脾论治皮肤病的体会	295
第二节 诊余漫谈	298
一、中医古籍导读	298
二、明清三大中医外科流派介绍	299
三、皮肤病的中医研究进展	305
第三节 代表文选	309
一、云梦秦简及唐以前关于疥疮（麻风病）的资料记载对中医外科学的意义	309
二、从汉唐宋时期中医文献中发现对外科破伤风的认识及贡献	311
三、介绍古秘方——大乘丹方	312
第七章 传承与创新 / 313	
第一节 传承脉络	313
一、流派起源阶段	313
二、流派开创阶段	313
三、流派形成阶段——代表医家文琢之教授	313
四、流派发展阶段——代表医家艾儒棣教授	314
第二节 学术特点总结	315
一、理论总结	315
二、临证总结	315
三、特色疗法总结	318
第三节 学术创新	318
一、寻常型银屑病要“病-证-期”三者有机结合进行辨治	318
二、“复方苦参汤”治疗肛门慢性湿疹	319
三、舌象与寻常型银屑病的病因病机及病情的相关性	320
四、流派科研情况	321
五、流派科研成果获奖情况	323
六、流派技术推广应用情况	324

第八章 年谱 / 325

附录：川派中医外科传承图 / 330