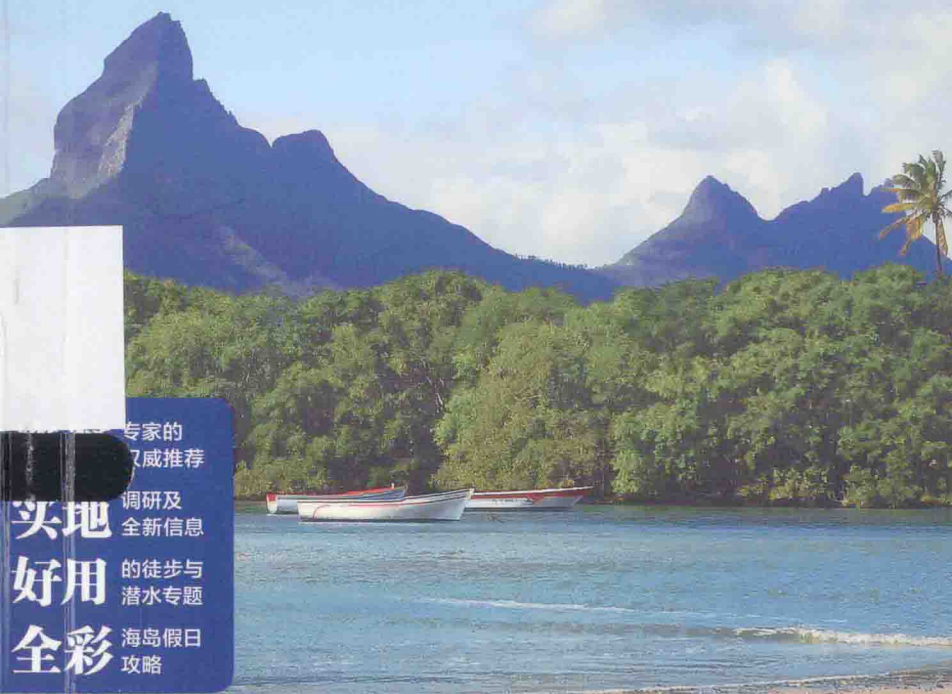




毛里求斯、 留尼汪和 塞舌尔



专家的
权威推荐

调研及
全新信息

的徒步与
潜水专题

海岛假日
攻略

买地
好用
全彩



毛里求斯、 留尼汪和 塞舌尔

Seychelles

塞舌尔
276页

Madagascar
马达加斯加

Mauritius

毛里求斯
46页

Réunion

留尼汪(法)
177页

Rodrigues

罗德里格斯岛
156页

本书作者:

让·伯纳德·卡里(Jean-Bernard Carillet) 安东尼·汉姆(Anthony Ham)

毛里求斯、留尼汪和塞舌尔

中文第一版

书名原文: *Mauritius, Réunion & Seychelles* (11th edition,
Sep 2013)

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片持有者所有, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

毛里求斯、留尼汪和塞舌尔 / 澳大利亚
Lonely Planet 公司编; 王思明等译. -- 北京: 中国地
图出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5031-7456-8

I. ①毛… II. ①澳… ②王… III. ①旅游指南—毛
里求斯②旅游指南—留尼汪(法)③旅游指南—塞舌尔
IV. ①K948.49 ②K948.59 ③K942.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 082151 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	11.25
字 数	612 千字
版 次	2014 年 6 月第 1 版
印 次	2014 年 6 月北京第 1 次印刷
定 价	70.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-7456-8/Z·168
审 图 号	GS (2014) 1097 号
图 字	01-2014-0659

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983
Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia
电话: +61 3 8379 8000
传真: +61 3 8379 8111
联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

在路上

欢迎来毛里求斯、

留尼汪和塞舌尔..... 4

毛里求斯、

留尼汪和塞舌尔地图..... 6

毛里求斯、留尼汪和

塞舌尔Top17..... 8

行前参考..... 16

如果你喜欢..... 18

每月特色..... 20

旅行线路..... 22

潜水..... 27

在留尼汪徒步..... 35

群岛速览..... 43

毛里求斯..... 46

路易港..... 49

中部高原..... 58

神父神殿..... 58

帕里斯..... 59

莫卡..... 59

居尔皮普..... 61

北部..... 65

路易港到大海湾..... 65

大海湾..... 71

佩雷贝勒..... 79

马勒勒角..... 82

格兰高伯..... 83

庞波慕斯..... 84

西部..... 85

阿尔比恩..... 87

佛力克昂佛勒克..... 88

塔马兰和黑河..... 93

黑河国家公园..... 97

夏马尔..... 98

拉高莱特..... 102

莫纳山半岛..... 104

南部和东南部..... 107

马埃堡..... 108

德斯尼海滩和蓝色海湾..... 113

南海岸..... 117

毛里求斯东南部..... 121

东部..... 123

托舵道斯..... 125

塞尔夫岛..... 128

贝尔马尔和帕尔马尔..... 129

弗拉克站和拉菲特站..... 131

了解毛里求斯..... 132

今日毛里求斯..... 132

历史..... 133

文化..... 134

饮食..... 139

环境..... 141

生存指南..... 145

罗德里格斯岛..... 156

景点..... 157

活动..... 160

团队游..... 162

住宿..... 162

就餐..... 165

购物..... 166

了解罗德里格斯岛..... 168

今日罗德里格斯岛..... 168

历史..... 168

留尼汪..... 177

圣但尼..... 180

西部..... 188

圣保罗..... 190

圣保罗高原..... 191

麦多及周边..... 191

布坎·加诺特..... 193

圣吉尔·莱班..... 194

艾米达吉·莱班..... 198

拉萨里·莱班及周边..... 201

圣勒..... 203

勒德弗拉弗..... 208

伊唐·萨累·莱班..... 208

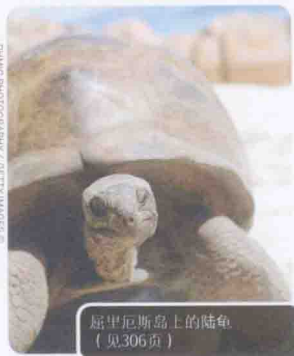
圣路易斯..... 210

昂特尔德和勒蒂米泰尔..... 210

盆地..... 212

锡拉克盆地..... 213

莎拉齐盆地..... 221



屈里厄斯岛上的陆龟
(见306页)



庞波慕斯的植物园
(见84页)

目录

生存指南

马法特盆地	227
高原和富尔奈斯火山 ...	228
卡夫尔平原和穆拉村 ...	228
富尔奈斯火山	231
帕尔米斯特平原	234
圣皮埃尔	235
狂野的南部	241
圣皮埃尔至圣约瑟夫 ...	241
圣约瑟夫	244
圣约瑟夫至格兰高德 ...	245
圣约瑟夫至圣菲利普 ...	246
圣菲利普	249
大布鲁尔	250
东部	252
圣苏珊娜及周边	252
圣安德烈及周边	254
布拉帕农	255
圣伯努瓦及周边	256
圣安妮	258
圣罗斯及周边	259
了解留尼汪	261
今日留尼汪	261
历史	261
文化	263
饮食	265
环境	267
生存指南	269
塞舌尔	276
马埃岛	279
维多利亚	279
圣安妮海洋国家公园 ...	285
布法隆和北海岸	286
塞舌尔山国家公园	291
东海岸	293

西海岸	296
普拉兰岛	300
拉迪格岛	311
其他内岛	319
锡卢埃特岛	319
北岛	319
德尼岛	320
伯德岛	320
弗雷格特岛	321
外岛	321
了解塞舌尔	322
今日塞舌尔	322
历史	322
文化	324
饮食	325
环境	325
生存指南	327

健康指南	334
语言	339
索引	348
地图图例	358

特别呈现

潜水	27
在留尼汪徒步	35
天堂一瞥	169





毛里求斯、 留尼汪和 塞舌尔

Seychelles

塞舌尔
276页

Madagascar
马达加斯加

Mauritius

毛里求斯
46页

Réunion

留尼汪(法)
177页

Rodrigues

罗德里格斯岛
156页

本书作者:

让·伯纳德·卡里(Jean-Bernard Carillet) 安东尼·汉姆(Anthony Ham)

计划你的行程

在路上

欢迎来毛里求斯、

留尼汪和塞舌尔..... 4

毛里求斯、

留尼汪和塞舌尔地图..... 6

毛里求斯、留尼汪和

塞舌尔Top17..... 8

行前参考..... 16

如果你喜欢..... 18

每月特色..... 20

旅行线路..... 22

潜水..... 27

在留尼汪徒步..... 35

群岛速览..... 43

毛里求斯..... 46

路易港..... 49

中部高原..... 58

神父神殿..... 58

帕里斯..... 59

莫卡..... 59

居尔皮普..... 61

北部..... 65

路易港到大海湾..... 65

大海湾..... 71

佩雷贝勒..... 79

马勒勒角..... 82

格兰高伯..... 83

庞波慕斯..... 84

西部..... 85

阿尔比恩..... 87

佛力克昂佛勒克..... 88

塔马兰和黑河..... 93

黑河国家公园..... 97

夏马尔..... 98

拉高莱特..... 102

莫纳山半岛..... 104

南部和东南部..... 107

马埃堡..... 108

德斯尼海滩和蓝色海湾..... 113

南海岸..... 117

毛里求斯东南部..... 121

东部..... 123

托舵道斯..... 125

塞尔夫岛..... 128

贝尔马尔和帕尔马尔..... 129

弗拉克站和拉菲特站..... 131

了解毛里求斯..... 132

今日毛里求斯..... 132

历史..... 133

文化..... 134

饮食..... 139

环境..... 141

生存指南..... 145

罗德里格斯岛..... 156

景点..... 157

活动..... 160

团队游..... 162

住宿..... 162

就餐..... 165

购物..... 166

了解罗德里格斯岛..... 168

今日罗德里格斯岛..... 168

历史..... 168

留尼汪..... 177

圣但尼..... 180

西部..... 188

圣保罗..... 190

圣保罗高原..... 191

麦多及周边..... 191

布坎·加诺特..... 193

圣吉尔·莱班..... 194

艾米达吉·莱班..... 198

拉萨里·莱班及周边..... 201

圣勒..... 203

勒德弗拉弗..... 208

伊唐·萨累·莱班..... 208

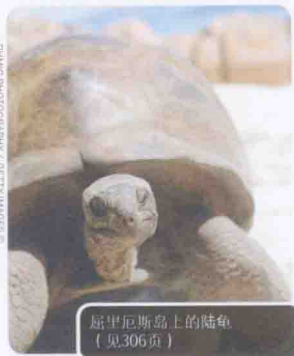
圣路易斯..... 210

昂特尔德和勒蒂米泰尔..... 210

盆地..... 212

锡拉克盆地..... 213

莎拉齐盆地..... 221



屈里厄斯岛上的陆龟
(见306页)



庞波慕斯的植物园
(见84页)

目录

生存指南

马法特盆地	227
高原和富尔奈斯火山 ...	228
卡夫尔平原和穆拉村 ...	228
富尔奈斯火山	231
帕尔米斯特平原	234
圣皮埃尔	235
狂野的南部	241
圣皮埃尔至圣约瑟夫 ...	241
圣约瑟夫	244
圣约瑟夫至格兰高德 ...	245
圣约瑟夫至圣菲利普 ...	246
圣菲利普	249
大布鲁尔	250
东部	252
圣苏珊娜及周边	252
圣安德烈及周边	254
布拉帕农	255
圣伯努瓦及周边	256
圣安妮	258
圣罗斯及周边	259
了解留尼汪	261
今日留尼汪	261
历史	261
文化	263
饮食	265
环境	267
生存指南	269
塞舌尔	276
马埃岛	279
维多利亚	279
圣安妮海洋国家公园 ...	285
布法隆和北海岸	286
塞舌尔山国家公园	291
东海岸	293

西海岸	296
普拉兰岛	300
拉迪格岛	311
其他内岛	319
锡卢埃特岛	319
北岛	319
德尼岛	320
伯德岛	320
弗雷格特岛	321
外岛	321
了解塞舌尔	322
今日塞舌尔	322
历史	322
文化	324
饮食	325
环境	325
生存指南	327

健康指南	334
语言	339
索引	348
地图图例	358

特别呈现

潜水	27
在留尼汪徒步	35
天堂一瞥	169



欢迎来毛里求斯、留尼汪和塞舌尔

展望一下你抵达后的场景：天空晴朗，气温和水温都是29℃。很快你就能懒洋洋地躺在白沙滩上，手里还拿着一杯热带水果果汁——对冬日的忧郁来说，这是最好的解药。

人生如同一片沙滩

塞舌尔群岛（和小一些的地方，毛里求斯）拥有也许是世界上最性感的海滩，虽然它们恒久不变的完美也容易令人审美疲劳。整天在海滩上享受明亮的热带阳光，躺在吊床上悠闲地摇晃，跳进海里游个泳或轻啜着鸡尾酒——再没有比这更美好的事情了。至于留尼汪，这个并不符合“阳光热辣伊甸园”等陈词滥调的地方，也都有不少美好的海滩。

从海滩开始探险

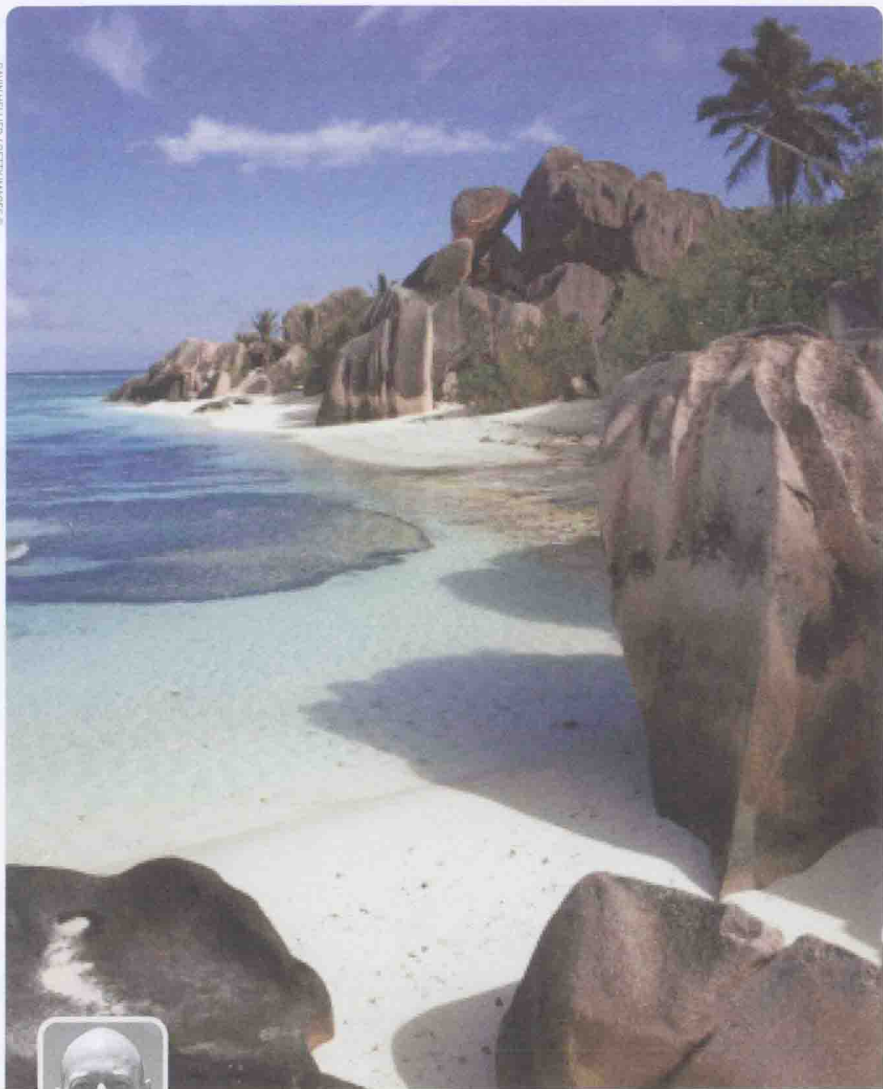
你或许无法相信，当你在此逗留久了，终有一天你会厌倦在海滩上悠闲地消磨时间。毛里求斯、罗德里格斯岛、留尼汪和塞舌尔并不仅仅只有美食和休闲；一旦你准备好激发你的肾上腺素，这里也有不少给你惊喜的活动。可以在岛上纵横交错的小径上徒步，这里既有曲折平缓的小路，又有通向山顶的陡峭小径；可以在温暖迷人的海水里进行水肺潜水，对着超过300种鱼类（还有一两艘沉船的残骸）惊叹；可以踏着风筝冲浪板感受海风和海浪的刺激；可以乘船在神秘的峡谷里探险；或者骑着马欣赏乡村美景。

奢侈与否

塞舌尔和毛里求斯成为蜜月旅行的热门目的地毫不令人觉得意外：世界上最奢华的酒店在这里竞赛，看谁家的服务能带给“奢华”一词新的定义，他们提供的服务从贴身管家、私人健身游泳池到客房内按摩，甚至连枕头都有可供选择的表单——就更别说奢华的水疗了。但是，如果这些服务超出了你的预算，也别因此而取消行程。这里也有小型、家庭经营的酒店、民宿床位和可以自己做饭的旅馆，能给你提供与当地文化亲密接触的机会，并且，价格不需要你变卖房产。

文化瑰宝

大家会犯的最大错误就是以为这些岛屿只为海滩度假而存在，只有自然景观和刺激的海上活动——其实不然，这里的每一座岛屿都不仅仅只有海滩，而每一次游玩都可以成为难以忘怀和激动人心的经历。无论是在毛里求斯无数的古老建筑和博物馆里探索其殖民地历史，还是参加音乐节或火上行走仪式、参观老制糖厂或修复过的克里奥尔别墅，甚至仅仅沉浸在风景如画的乡村氛围里，都是一种享受。



为什么我爱毛里求斯、留尼汪和塞舌尔

本书作者让·伯纳德·卡里

第一次去毛里求斯的时候，我为如此之多的宗教建筑和丰富的印第安文化遗产感到震惊。在罗德里格斯岛的拉帕斯，我有了一次难忘的潜水经历。随后的行程中，我在留尼汪进行了多次徒步，包括穿越马法特盆地的难忘探险。至于塞舌尔，在4次旅行之后，我承认我很喜欢拉迪格岛，因为这个小岛的生活节奏很慢，物价不高，而且海滩棒极了。我最爱的地方是科科斯海湾。希望可以在那里遇到你！

关于更多作者信息，见第359页。

毛里求斯、留尼汪和塞舌尔





拉齐奥海湾
宜人的白沙海滩(301页)

马埃谷
树上挂满了丰满的果实(300页)



塞舌尔山国家公园
探索马埃岛狂野的一面(261页)

中国地图出版社供图

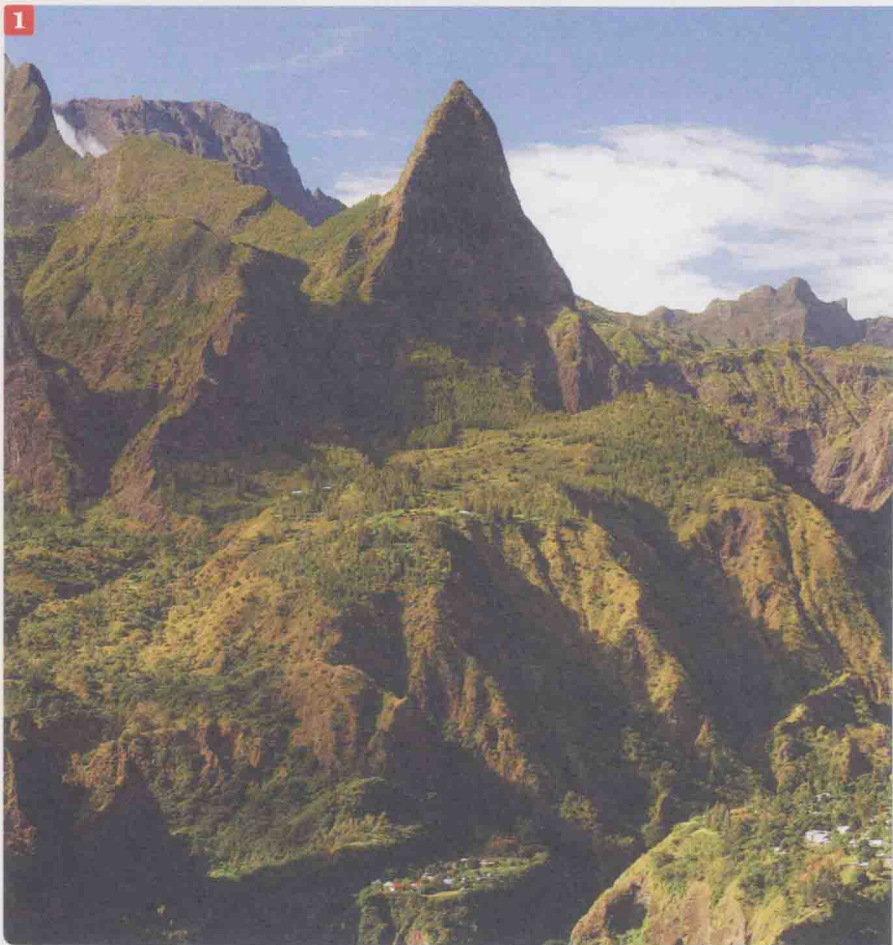
55°45'E

55°30'E

55°45'E

毛里求斯、留尼汪和
塞舌尔

Top 17



穿越马法特盆地的 徒步行(留尼汪)

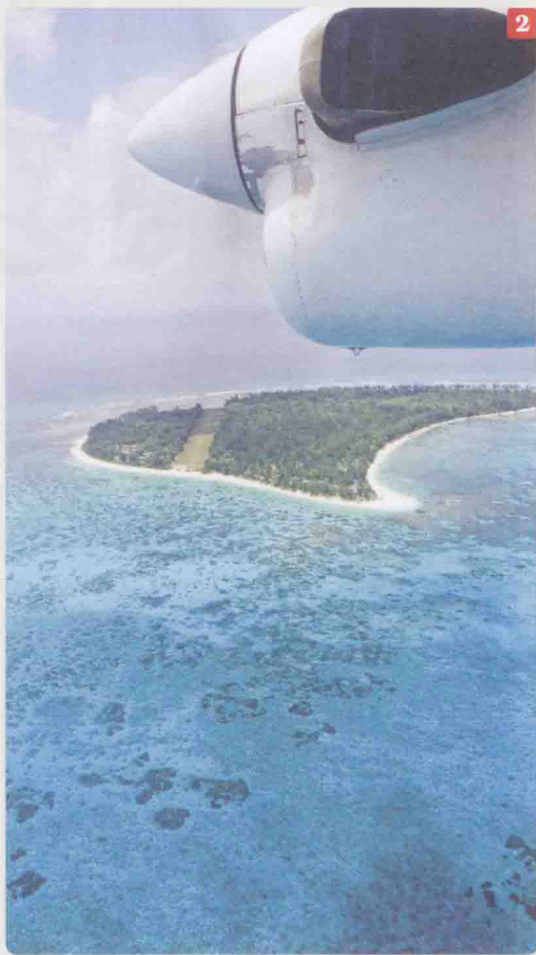
1 这可能是印度洋上最棒的多天徒步行程，在马法特盆地(Cirque de Mafate, 见39页)徒步的感觉就像是穿越地球的尽头。这片狂野且偏远的土地上布满堡垒般的山脊和深邃的峡谷，带给你非常不一般的体验。花上4天时间穿越高马法特(Haut Mafate)后，不妨再花4天时间穿越更加与世隔绝的马法特园谷(Bas Mafate)。最棒的是，这些徒步行程可以带你进入安静的小村庄，那里有一些小屋(gîtes)，你会受到经营者友好且真诚的欢迎。



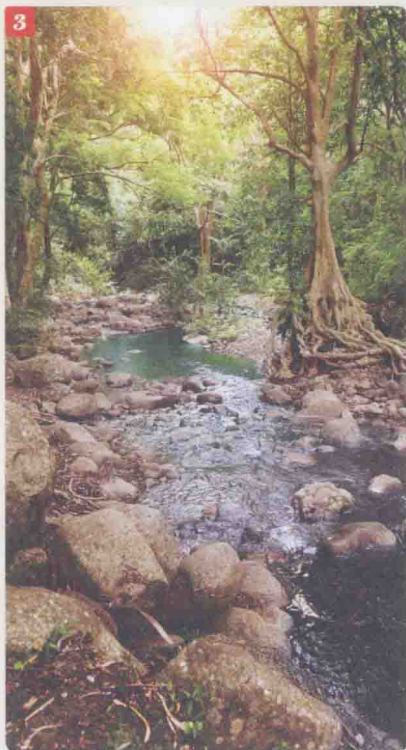
JEAN-BAPTISTE CABILLAT

德尼岛(塞舌尔)

2 欢迎来到天堂。这么说也许太过老套，但是德尼岛(Denis, 见320页)这座珊瑚岛比这个星球上的任何地方都更担得起天堂这个美名。在这里，温暖的热带海水轻抚着白沙海滩，离岸的潟湖闪烁着迷幻的蓝色。岛上的顶级度假庄园将浪漫和与世隔绝完美地结合在一起，形成了一种田园牧歌般的独特奢华(没有电视和手机)，并且你会发现，同你一起分享这份宁静的只有巨大的陆龟和美丽的鸟类。



HOLDER LEE / GETTY IMAGES ©



黑河国家公园和夏马尔(毛里求斯)

3 毛里求斯最引人注目的美景位于岛屿西南部。黑河国家公园(Black River Gorges, 见97页)的茂密森林庇护了一群美丽且稀有的鸟类,使它们没有像古代巨鸟渡渡鸟那样灭绝,这里还有无数风景独特的徒步线路。在进行了一早上的徒步以后,必须在夏马尔(Chamarel, 见98页)用午餐,这里有大量风味绝佳的餐馆,还有一座备受推崇的朗姆酒酿造厂,就坐落在群山里。图为黑河国家公园(见97页)。

潜水和看海豚(毛里求斯)

4 印度洋上一些最好的潜水地点就位于毛里求斯西海岸边。海水下的岩石构造和大量的鱼群让佛力克昂佛勒克(Flic en Flac, 见88页)附近的水域成为世界一流的潜水地点。最棒的潜水地点是蓝绿色泻湖边缘陡降的岩石,而佛力克昂佛勒克附近的La Cathédrale简直无与伦比。往南一点点,在塔马兰(Tamarin, 见93页)附近,你可以与群群海豚在开阔的水面上共舞。



大火山(留尼汪)

5 富尔奈斯火山(Piton de la Fournaise, 见231页)是留尼汪的一颗明珠。从贝尔孔布通道(Pas de Bellecombe)的瞭望点看过去,这座le volcan(这是当地人对它的称谓)呈黑色,非常美,俯视着整座岛屿。即使这是座活火山,你仍然可以爬到火山口边缘,看向深渊——这确实是令人难忘的美景。可徒步和骑马的小径通向顶峰,而乘坐观光直升机可以鸟瞰火山口的终极全景。

拉齐奥海湾(塞舌尔)

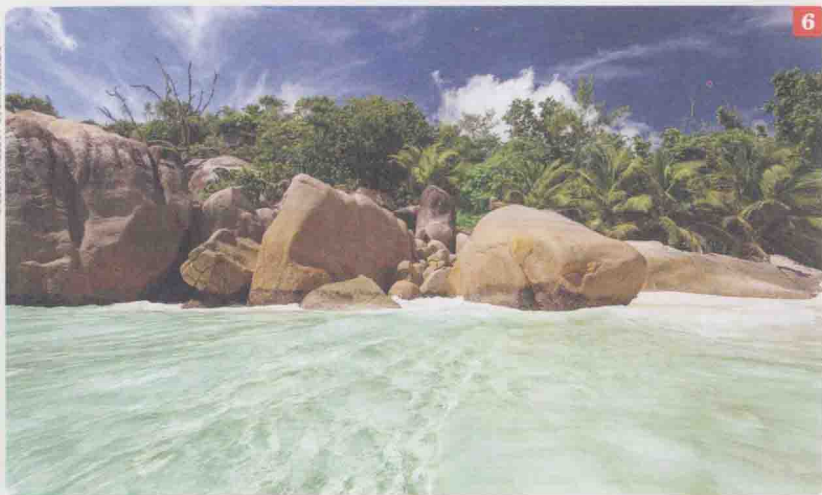
6 在普拉兰岛(Praslin Island)北部,拉齐奥海湾(Anse Lazio,见301页)就像一个美好的幻影,解释了为什么塞舌尔会成为印度洋上最吸引人的旅行目的地之一。这里的海滩几近完美,简直是梦想变成了现实:金色的沙子,两旁是花岗岩、棕榈树,以及介于蓝绿色和青色之间的美得令人无法置信的海水。在海滩上躺上几个小时,浮潜,或是在海滩旁边的餐馆里用餐,拉齐奥海湾是个会令你乐不知返的温柔乡。

植物园和大宅(毛里求斯)

7 毛里求斯的大部分内陆陡峭崎岖,但还是有不少很棒的景点。很多旅行者的必看清单上第一条就是庞波慕斯(Pamplemousses)的巨大植物园(见84页),那里巨大的睡莲叶子必须要亲眼看到才能相信它是真的。不远处是现存最好的两座殖民时代种植园废墟——植物园以北的拉布尔多奈斯城堡(Chateau Labourdonnais,见85页)以及莫卡镇(Moka)的尤里卡(Eureka,见59页)。图为位于庞波慕斯的希乌萨古尔·兰姆古兰爵士植物园(Sir Seewoosagur Ramgoolam Botanical Gardens,见84页)。

计划你的行程

毛里求斯 留尼汪和塞舌尔 Top 17



6



7

塞舌尔山国家公园(塞舌尔)

8 因为对完美海滩的极度渴求，很多旅行者都忽视了马埃岛(Mahé)那个绝佳的国家公园，他们因此而错过了在这个丰富多彩的公园(见291页)里体验一把的机会。在导游的带领下，穿越茂密丛林、海岸上的红树林和崎岖高山以后，你简直无法相信这里和这个喧嚣的世界属于同一个星球。当探险时，你会看到一些稀有的鸟类、爬行动物和植物，更不用提那些令人屏息的美景。



STEFANO CAMERINO / GETTY IMAGES ©

圣但尼的建筑(留尼汪)

9 圣但尼(St.Denis, 见180页)没有海滩的最大优势是迫使你探索它的内陆，欣赏城市的建筑。市政厅、首府办公楼、“小型”宫殿建筑群以及大宅，都以新古典主义的风格装饰着这座城市，精美的外廊和装饰性的垂饰(lambrequins)也很有看头。将克里奥尔风格的大宅以及和平共处的清真寺、大教堂、中国塔楼和印度寺庙糅合在一起，马上就显现出了国际化的效果，还带有典型的留尼汪风格呢。



OLIVIERO TOSCANI / GETTY IMAGES ©