

钟茂森博士儒释道经典讲座文集  
钟茂森 讲述

# 三十七道品

〔研习报告〕



团结出版社

钟茂森博士儒释道经典讲座文集  
钟茂森 讲述

# 三十七道品

【研习报告】



团结出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

钟茂森博士儒释道经典讲座文集/钟茂森讲述. —北京: 团结出版社,  
2012.5

ISBN 978-7-5126-0854-2

I. ①钟… II. ①钟… III. ①哲学思想—中国—古代—文集  
IV. ①B21-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第065773号

---

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电话: (010) 65228880 65244790 (传真)

网址: <http://www.tjpress.com>

Email: 65244790@163.com (投诉)

经销: 全国新华书店

印刷: 三河市祥达印装厂

装订: 三河市祥达印装厂

---

开本: 170×240毫米 1/16

印张: 119

字数: 1050千字

版次: 2013年12月 第1版

印次: 2013年12月 第1次印刷

---

书号: 978-7-5126-0854-2/B.153

定价: 160.00元(全五册)

(如有印装差错, 请与本社联系)

## 出版说明

《钟茂森博士儒释道经典讲座文集》收入钟茂森博士于二〇〇七年至二〇一〇年间讲解的《弟子规》《太上感应篇》《十善业道经》《地藏菩萨本愿经》《佛说盂兰盆经》《佛说阿弥陀经》《细讲六和敬》《三十七道品》等八部经典的研究报告，共分为五册出版。

这些经典，都是修学佛法的入门必读典籍。《弟子规》《太上感应篇》《十善业道经》被称为“中华文化的三个根本”，是世间人要具备的做人规范，更是一个学佛人成就的大根大本。《地藏菩萨本愿经》《佛说盂兰盆经》是佛门的“孝经”，是大乘修学的基础。儒释道三家修学都以“孝”为本，没有孝道，修学不可能有成就。《佛说阿弥陀经》是净土宗的经典，佛在经中劝导众生求生西方极乐世界，是众生出离六道轮回，

成就无上菩提的无上法门。《细讲六和敬》是博士受恩师慈命对“《发心报名参加六和敬僧团》倡建书”的详细讲解。无论在家出家，以“六和敬”作为修行准则的四人以上的团体，就叫僧团。六和敬僧团出现的地方，一定会得到诸佛护念，龙天拥护。博士为我们具体阐述了“六和敬”的修学基础、修学方式、修学方向、修学目标以及修学使命。这些经典，不仅是一个佛法修行者应该学习的，对一般读者来说，也大有裨益。

二〇一一年，钟茂森博士在香港圆明寺畅怀老法师座下剃度，法名“定弘”。本套丛书是法师出家之前对这八部经典的研习报告。文集书稿由华藏听打小组、谦德工作室整理而成。不妥之处，敬请诸位读者指正。

此套丛书出版之际，适值法师祖父钟荣春老居士往生，我们谨以此丛书出版之功德特别回向钟荣春老居士往生净土，莲登上品，早日乘愿再来，广度众生。

本书整理组



## 目 录

第一章 绪论	1
第一节 简述因缘	1
第二节 详述旨趣	4
第三节 全章结语	42
第二章 详解七科	43
第一科 四念处	43
第一节 总述	43
第二节 诸经之四念处	44
第三节 全科结语	163
第二科 四正勤	164
第一节 总述	164
第二节 善恶的标准	165
第三节 全科结语	172
第三科 四如意足	175
第一节 总述	175
第二节 详述四如意足	176
第三节 全科结语	197

第四科 五根	197
第一节 总述	197
第二节 诸经中的《五根》	198
第三节 全科结语	275
第五科 五力	276
第一节 总述	276
第二节 诸经中的《五力》	277
第三节 全科结语	298
第六科 七菩提分	299
第一节 总述	299
第二节 诸经中的《七菩提分》	299
第三节 全科结语	331
第七科 八圣道分	332
第一节 总述	332
第二节 诸经中的《八圣道分》	333
第三节 全科结语	368
第三章 总结	371
第一节 三十七道品之七科次第之理	371
第二节 引《弥陀要解》做总结	382
第三节 全书结语	389

## 第一章 绪论

尊敬的诸位法师、诸位大德同修，我们从今天开始，来学习佛法中重要的修学纲领“三十七道品”。

### 第一节 简述因缘

三十七道品，我们的师父上人在讲解不同的经典当中都有做过介绍和解释，譬如在《佛说十善业道经》、《阿弥陀经要解》、《阿弥陀经疏钞》的讲解当中，都有对三十七道品做过解释，但是师父上人还没有对这个专题进行过单独的讲演。而这个专题确实对修行人来讲非常重要，可以说三十七道品是涵盖了整个佛法的修学，无论是大乘还是小乘、显教还是密教，都离不开这些修行的纲领。

天台大师把三十七道品分为藏、通、别、圆四教，给我们阐释三十七道品是通大小乘的，藏教是小乘，通教是大乘的入门，别教就是大乘，再往上是圆教。所以藏、通、别、圆四教都重视三十七道品，可以说这三十七道品涵盖了整个佛法。净宗是大乘、是圆教，因此我们修学净宗的同修，要重视三十七道品的修行。

在《阿弥陀经》里面就有提到三十七道品，《阿弥陀经》里讲到



“五根、五力、七菩提分、八圣道分”，这就是三十七道品的内容。蕩益大师在他的《阿弥陀经要解》当中做了简要的、点睛的阐述。所以我们修学净土，或者是现在跟师父上人修学《华严经》，对于三十七道品确实很有必要有所了解。

香港佛陀教育协会的总干事胡妮妮居士，在去年（2008年）就希望末学能够把三十七道品为大众讲解一遍，因为她也深知我们净宗同修需要了解这个修学纲领。她向末学提出这个要求后，末学请示了师父上人，师父上人也应允，并说这是好事情，让末学给大家来做一个学习心得的报告。所以我们从今天开始就一起来学习，希望在短时间内把三十七道品的要旨掌握到，这对我们修学佛法会带来莫大的利益和帮助。所以我们感恩师父上人和胡居士的慈悲，让我们补上这一课。

今天末学先给大家做一个序言，主要是谈一谈为什么要修学三十七道品。一般来讲，很多人认为三十七道品是小乘修学的法门，不知道这也是通大乘的，所以很可能对三十七道品的重视度不够，因此我们今天要谈谈修学这个法门的重要性。另外也简单的介绍一下三十七道品的大概内容，然后我们再来细致的对每一品进行学习。

我们这个序言，用《大智度论》第十九卷里面的这些经文，来做为我们的依据，《大智度论》里面这一大段的经文，可以说把三十七道品非常完整的为我们介绍出来了。首先谈为什么菩萨要修学三十七道品，菩萨是大乘人，为什么还要学这门三十七道品的科目，这个论述非常精辟、深刻。

我们在讲解《大智度论》经文之前，我想首先简要的介绍一下这部书。大概不少同修对这部书也很熟悉，这是大乘佛教里面一部伟大的著作，它是龙树菩萨所造的，总共有一百卷，是后秦（也称姚秦）三藏法师鸠摩罗什翻译过来的。鸠摩罗什大师翻译了不少的经论，他曾经翻译过《金刚经》，还有《阿弥陀经》。他翻译了一部《摩诃般

若波罗蜜经》，也称为《小品般若经》，这部经典总共有二十七卷，有九十品，分量相当的可观。般若是梵文，翻译成中文的意思就是智慧，但是这个智慧不是世间的智慧，它是认识诸法实相的这种智慧。当鸠摩罗什大师翻译了这部《摩诃般若波罗蜜经》以后，又翻译了解释这部经的一部论，就是《大智度论》，《大智度论》是龙树菩萨解释《摩诃般若波罗蜜经》的。《般若波罗蜜经》有二十七卷，分量已经可观了，龙树菩萨的这部《大智度论》的分量更加巨大。

原文的分量确实很大，因为龙树菩萨所解释的非常详细，鸠摩罗什大师翻译的这部《大智度论》，头三十四卷只是在解释《摩诃般若波罗蜜经》的第一品，序品。《摩诃般若波罗蜜经》总共有九十品，第一品就用了三十四卷的分量来解释，如果是九十品，估计得要二千多卷才能解释完，是这样的一种篇幅。但是鸠摩罗什大师很有智慧，很了解中国人的根性，他知道中国人喜欢简单，不喜欢繁杂，所以译这些经论都是取其要旨。就像《佛说阿弥陀经》，原文其实比较繁杂，唐朝玄奘大师翻译的，是根据原文一字一字译过来的，这部《阿弥陀经》的分量就比较长，但是鸠摩罗什大师把它删繁取要，所以我们现在流通的《佛说阿弥陀经》版本，这是罗什大师意译的，符合中国人的口味，而没有改变原文的义理，这是菩萨的手笔。

鸠摩罗什大师不是普通人，他曾经做过七佛的译经师，也是菩萨再来的，所以他有这样的智慧来做这个事情，一般人做不来。罗什大师翻译《大智度论》也采用这种方法，他这个序品的解释是全部翻译出来，总共三十四卷，《大智度论》总共才一百卷，底下的六十六卷实际上是摘要，原文的摘要，这是精略的注解《摩诃般若波罗蜜经》的第二品到第九十品，总共合起来是一百卷，这也是罗什大师的删繁取要。这部论出来以后在中国引起了极大的反响，历代很多的高僧、高士、大德，都专门研究这部论。这部论里面讲到大乘的教义十分的

完备，而且还讲述了印度当时的许多历史、地理、风土人情等，可以说这部论也是大乘佛法的一部百科丛书，所以是大乘佛法研究的一个重要著作。这部著作也曾经被翻译成法文，是一位天主教的神父把它翻译成法文，是做为西方研究大乘佛法的一部重要的典籍。

下面我们来看《大智度论》里对三十七道品的解释。

## 第二节 详述旨趣

我们今天选取的是《大智度论》里面的第十九卷，这里的内容是介绍三十七道品。

这部《论》先引用序品当中的一句经文，然后就开始阐述、发挥，可以说把这三十七道品解释得是非常完美的一个版本。我们撷取其中开头的一大段来进行学习，我们先来把这一卷经文所注解的《摩诃般若波罗蜜经》的经文原文念出来，加以简单的解释，然后再看《论》里面的注解。请看经文：

**【菩萨摩訶萨。以不住法住般若波罗蜜中。不生故应具足四念处。四正勤。四如意足。五根。五力。七觉分。八圣道分。】**

这第十九卷整卷的经文都是注解这一句经的，所以你就看到这部《大智度论》里面，它对于经文的注解多么的详细，一句经文就注一卷，这一句经文是在序品里面讲到的。佛说“菩萨摩訶萨”，“菩萨摩訶萨”是大菩萨，不是一般普通的菩萨，如果用《华严》圆教来讲，他们都是初住位以上的菩萨；如果用天台宗的说法，这些菩萨已经是分证即佛。把他们称为佛也不为过，他们已经断掉妄想、分别、执着了，只有无明习气还没有断尽，把无明习气断尽了，这就圆满成佛了，所以称他们做菩萨摩訶萨。

这是讲菩萨摩訶萨修学三十七道品，他是以什么样的境界、什么样的心态来修学的？“以不住法住般若波罗蜜中”，“不住法”，这是菩萨用功的方法。不住，不住是无所住，也就是《金刚经》里面所说的“应无所住”，这里后面讲“住般若波罗蜜中”，就是“而生其心”。所以，这一句话用《金刚经》的说法就是“应无所住，而生其心”。不住是他没有妄想、分别、执着，生心是生起观照实相般若大智普度众生。

下面说“不生故”，不生就是指菩萨已经入了不生不灭的境界，住在涅槃境界当中。菩萨明了这个宇宙是怎么来的，宇宙有没有生灭，这些问题菩萨都弄得清清楚楚。宇宙是怎么来的？弥勒菩萨曾经在经里面向世尊做过一个学习心得报告，他告诉我们，宇宙是一念所生，这一念的速度非常的快，速度多快？弥勒菩萨说，一弹指就有“三十二亿百千念，念念成形，形皆有识”。这一弹指的时间极短，如果你弹得快，一秒钟大概能弹四下，那这一弹指，四分之一秒，有三十二亿百千念，百千是十万，三十二亿百千就是三百二十万亿这么多的念头，一秒钟再乘上四，就是一千二百八十万亿个念头。一个念头就产生一个宇宙，产生我们的法界，一念生，宇宙现象就生了，一念灭，宇宙的现象也跟着灭了，但是生灭的速度太快了，一秒钟一千二百八十万亿这么多次的生灭，这个宇宙也是这么多的生灭，所以我们凡夫怎么能够看出这个宇宙在生灭？

我们平时看的电影，依据的原理是什么？你看那个放映机，把电影的底片照到银幕上，实际上看那个底片，一张一张、一格一格的，只是它在放映的时候，底片迅速的移动，每一次把一张底片投射到银幕上，然后灯光关闭，换第二张，再把灯光开了，投射到银幕上，这一开一关等于一个生灭。那么放映机一秒钟有多少次的生灭，速度有多快？一秒钟过二十四张底片，也就是一秒钟二十四次生灭，我们看

到银幕上的这个电影情节就好像在连续，看不出它正在生灭的这种现象。实际上每张底片是不同的，前一张跟后一张没有联系，完全独立，但是连续这样子的开合播放，我们就被它迷惑了，以为它们在相续，看不到生灭相。

一秒钟二十四次生灭，我们的眼睛就被迷惑了，这个宇宙是一秒钟一千二百八十万亿次的生灭，我们怎么能够觉察它在这里生灭？我们只看到生灭的相续相，这个相续也叫相似相续，不是真的相续，前一念和后一念，前一个宇宙和后一个宇宙也是各自独立，互不联系的。所以这么快的生灭，我们就没有办法觉察，更没有办法留住这些境界，因为念头不断的生灭，我们刚想得到某一个境界，念头刚起，这个境界已经生灭多少次了，生灭速度太快了，我们就称它不生不灭。为什么？你刚说它生，它已经灭了；刚说它灭，它又生了，速度太快，你就说不上生灭，因此叫它不生不灭。

菩萨摩訶萨他能够明了这个真实相，他看到了真实相，所以他知道一切法无所有、不可得、毕竟空，根本没有，这宇宙哪里有？都是念头所生。念头的生灭速度这么快，实际上也不能说它有，你刚说它有，它已经灭掉了，无所有，不可得，你怎么能得到？念念生灭不住，得不到，毕竟空，念头本身是空，念头所现的境界当然也是空的。所以菩萨能够不住，能够不住也就是住般若波罗蜜。关于实相这种智慧就是般若，波罗蜜是圆满的意思，他有圆满的智慧，观照出宇宙的真相。那么了解了宇宙人生真相，菩萨继续修学，修学是自利利他，不仅是自利，更是为了利他，做出一个修行人的样子给大众看到，也能觉悟，不生故应具足这三十七道品。

三十七道品包括底下讲的七个科目，第一科是“四念处”，第二科是“四正勤”，第三科是“四如意足”，第四科是“五根”，第五科是“五力”，第六科是“七菩提分”，第七科是“八圣道分”。总

共加起来，三四一十二，两个五是十，加上一个七、一个八，总共是三十七，所以称为三十七道品，包含了七个科目。我们往后会详细的来跟大家介绍这七科三十七道品，在讲解之前，我们主要来学习菩萨为什么要学习三十七道品。我们来看《大智度论》里面的文：

### 一、菩萨道中说声闻三十七品的理由

**【问曰。三十七品是声闻。辟支佛道。六波罗蜜是菩萨摩訶萨道。何以故于菩萨道中说声闻法。】**

这是龙树菩萨先提起一个问题，他问到，“三十七道品是声闻、辟支佛道”，“声闻”是小乘，“辟支佛”是中乘，辟支佛也称为缘觉，中小乘的修行方法跟大乘为什么会联系上？大乘菩萨道修的是六波罗蜜，波罗蜜是圆满，是到彼岸的意思。“六波罗蜜是菩萨摩訶萨道”，“六波罗蜜”，华文也称为六度，所谓布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，这是大乘菩萨道。为什么要在“菩萨道中说声闻法”，为什么你在这个大乘经论里面还要说小乘法，说这三十七道品？这个设问很有意思。龙树菩萨提起这个设问以后，给我们做了详细的回答。

#### （一）菩萨遍学一切 九地学不取证 佛地亦学亦证

**【答曰。菩萨摩訶萨。应学一切善法。一切道。如佛告须菩提。菩萨摩訶萨行般若波罗蜜。悉学一切善法。一切道。所谓干慧地乃至佛地。是九地应学而不取证。佛地亦学亦证。】**

龙树菩萨回答这个设问，“菩萨摩訶萨”，这是大菩萨，“应学一切善法”，应该学习一切的善法，修一切善，学“一切道”，道也

是方法。这个“道”跟“善法”有所不同的地方，是道能够帮助我们证得涅槃彼岸，光修善法可能只能得人天福报，未必能够出三界，证涅槃，只有修道才能帮我们证得涅槃，入不生不灭的境界，圆成佛道。既然菩萨修一切善法、一切道，当然也必须要修三十七道品，这一切道自然也就包括了三十七道品。

下面引本经的经文，本经就是《摩诃般若波罗蜜经》，说到“如佛告须菩提”，须菩提尊者是佛的大弟子之一，众弟子中他是解空第一，对于般若了解非常的深入，所以这部经佛对他来讲。《金刚般若波罗蜜经》，须菩提也是当机者，佛告诉他说，“菩萨摩诃萨行般若波罗蜜”的时候，“悉学一切善法、一切道”。所以菩萨要学智慧，这个智慧包括实智和权智，实智是自己能够明了宇宙人生真相，权智是帮助众生，权是方便。所以一切善法、一切道都要学，如果不学，自利不能圆满，利他更不能圆满。佛的意思有三种，第一是自觉，第二是觉他，第三是觉行圆满，具备三义才能称为佛，佛是觉者。所以菩萨要学作佛，必须学一切善法、一切道，那才能达到自觉、觉他圆满。

下面举出所学的一切善法、一切道包括什么？“所谓干慧地乃至佛地”，这是佛法里的术语，大乘佛法在基础上来讲，谈到有十地，这个十地跟《华严》讲的十地菩萨是完全不一样。这里讲的十地是从凡夫地开始讲，“干慧地”是第一，干慧地就是凡夫地，开始修学佛法了，但是是一个完完全全的凡夫，烦恼一品没断，慢慢往上修学，烦恼慢慢的断，先断见思烦恼，再断尘沙烦恼，再断无明烦恼，最后证得佛地，总共有十个位次。

断了见思烦恼，其中断见惑八十八品，断了见惑才称为初果须陀洹，再往上，二果是斯陀含，三果是阿那含，四果是阿罗汉，再往上是缘觉，再往上是菩萨，最后是佛。阿罗汉断尽见思烦恼，出三界

了，但是还有尘沙烦恼、无明烦恼。见思烦恼就叫执着，执着断尽就出三界轮回，证得阿罗汉果。把分别断尽了就证菩萨果位，分别也叫尘沙烦恼。菩萨不断的在断尘沙烦恼，断尽了，最后是无明，无明是妄想，妄想也断了，这才能称为佛。这里有十法界的佛，还有一真法界的佛，十法界的佛妄想还没有断，但是分别执着全断了，连习气都断了，证得十法界的佛果位，再断一品的无明，破了妄想，这就入一真法界，一真法界里面的这些法身大士统统可以称为佛。所以这个佛地是包括十法界的佛，到一真法界里面四十一品的法身大士，乃至最后妙觉圆满的佛果，都称为佛地。那么这里菩萨学处，从凡夫地到佛地，所有善法、所有的道都要学，所以当然要修学三十七道品。

下面说“是九地应学而不取证”，九地就是佛以下的是九地，从干慧地（凡夫地），一直到菩萨，除了佛以外，总共有九地，九界众生都应该学的，但是还没有学圆满，所以不取证，没有证得佛位，就是没有学圆满。“佛地亦学亦证”，证得佛果位了，佛要不要学？佛还是要学。十法界里的佛他可以在十法界里面示现成佛，可是他的无明习气还没有断尽，所以他还是要学，他是证了，证佛果位了，但是证得不圆满；入了一真法界，法身大士有四十一品，也就是四十一品的无明烦恼要一品一品的破，也要学。所以三十七道品真的是涵盖了整个佛法。好，我们再看下面一段：

## （二）非但小乘法 大乘说是摩诃衍

**【复次。何处说三十七品但是声闻。辟支佛法。非菩萨道。是般若波罗蜜。摩诃衍品中。佛说四念处乃至八圣道分是摩诃衍。三藏中亦不说三十七品独是小乘法。】**

这一段是讲三十七道品不但是小乘法，而且也是大乘法。“复



次”就是第二层意思，层层论述。“何处说三十七品”，为什么说三十七品只是“声闻、辟支佛法”？意思是反问，你哪里找这个根据，说三十七品只是小乘法，不是菩萨道、不是大乘法，你哪里有依据？你找不到这个依据，反而你可以找到本经有依据说三十七道品是大乘法，这里讲“是般若波罗蜜”，就是讲这部经《摩诃般若波罗蜜经》，里面有一品“摩诃衍品”，九十品当中其中的一品，经文说到，“佛说四念处乃至八圣道分”，这就是讲到三十七道品，“是摩诃衍”，“摩诃衍”是梵文，翻译成中文的意思就是大乘。所以三十七品是大乘法，这里可以找到经文的依据。

反过来，在“三藏中”，佛法可以分为三藏，所谓经藏、律藏、论藏，整个佛法的经典就称为三藏，在整个经典当中找不到哪一部经说三十七品只是小乘法，不是大乘法，你找不到这个经典依据。换句话说，三十七道品通大小乘，非独是小乘法，也是大乘法。所以菩萨应该学习，学大乘的人也应该学习。好，我们来看下面一段：

### （三）随本愿 根利钝 有无悲心

**【佛以大慈故。说三十七品涅槃道。随众生愿。随众生因缘。各得其道。欲求声闻人。得声闻道。种辟支佛善根人。得辟支佛道。求佛道者。得佛道。随其本愿。诸根利钝。有大悲。无大悲。譬如龙王降雨。普雨天下。雨无差别。大树小草。根大故多受。小树小草。根小故少受。】**

这一段是佛为不同根性的众生讲不同的法门。这里讲“佛以大慈故”，佛大慈大悲，这个大慈大悲叫同体大悲，无缘大慈，为什么？因为佛看一切众生跟自己完全是一体的。就像人身体上的器官一样，它是一体，所以当某一个器官需要援助，另外的器官就会来帮忙。譬