



逐年修订
年年升级
最新**第二版**

巴西

旅行

你与巴西，
只差**一场旅行**！



真实再现巴西旅行全过程
让你轻松逛遍全Brazil

→从行前准备到海关出入境 →从应急攻略到旅行忠告 →从搭地铁、坐公交，到打电话、尝美食、淘名品

玩转**巴西**跟我走！

《亲历者》编辑部 编著
新 亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



88 必游美景 × 27 特色餐厅 ×
29 购物天堂 × 24 休闲场所 =
超实用的巴西旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

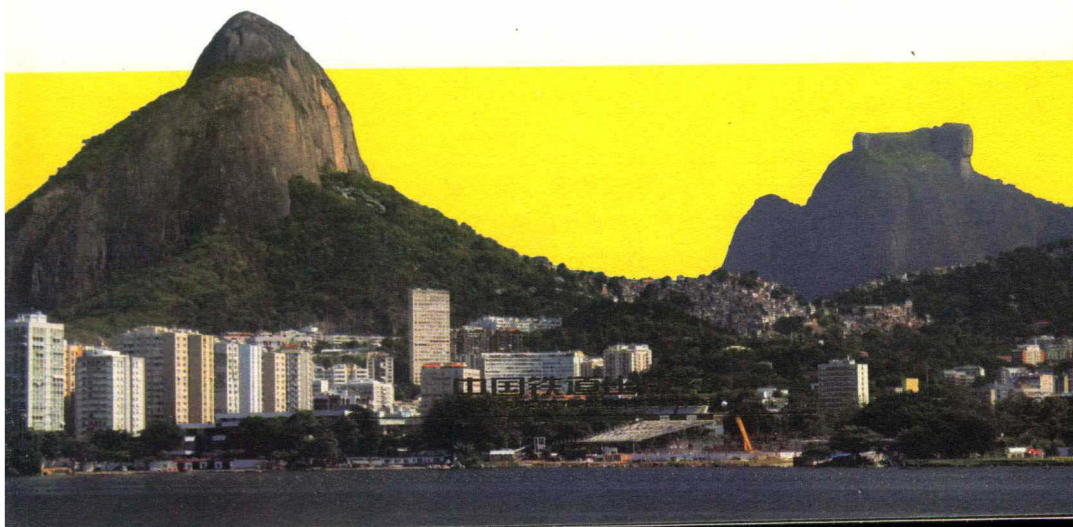


● 最新升级版 ●
经典品牌 畅游全球

旅行 巴西

亲历者
旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



图书在版编目(CIP)数据

巴西旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.--2版.--北京:中国铁道出版社,2015.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19230-3

I. ①巴… II. ①亲… III. ①旅游指南—巴西 IV. ①K977.79

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 210491 号

书 名: 巴西旅行 Let's Go (第 2 版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2013年2月第1版 2015年2月第2版 2015年2月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-19230-3

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)51873659 路电(021)73659

巴西利亚国会大厦





探寻狂热巴西

提到巴西，你会想到用哪些词藻表达自己对巴西的理解呢？热力四射的桑巴舞曲、激情的狂欢节，还是香喷喷的巴西烤肉、茂密的热带雨林……然而，倾尽所有的词汇都不足以概括巴西的美好，几乎全世界的人都会情不自禁地感叹：“上帝是巴西人”。

依山傍水的里约热内卢，是你旅程中必到的一站，有人说：“上帝花了六天时间创造世界，第七天创造了里约热内卢”。它以美丽的山水风光和多姿多彩的文化活动而扬名世界，是“世界上50个最值得一游”的旅游胜地之一。这里有世界新七大奇迹之一的耶稣像，有著名的海滩风情……现代化建筑与美丽风光和谐地融为一体，相得益彰。

世界四大都市之一的圣保罗，气候宜人、风光秀丽，漫步于城内，繁华的街景、鳞





次栉比的高楼大厦在车水马龙中充满了热情气息，是现代与古老的巧妙融合，恍若在欧洲都市中行走，并产生置身于某个电影情节中的幻觉。

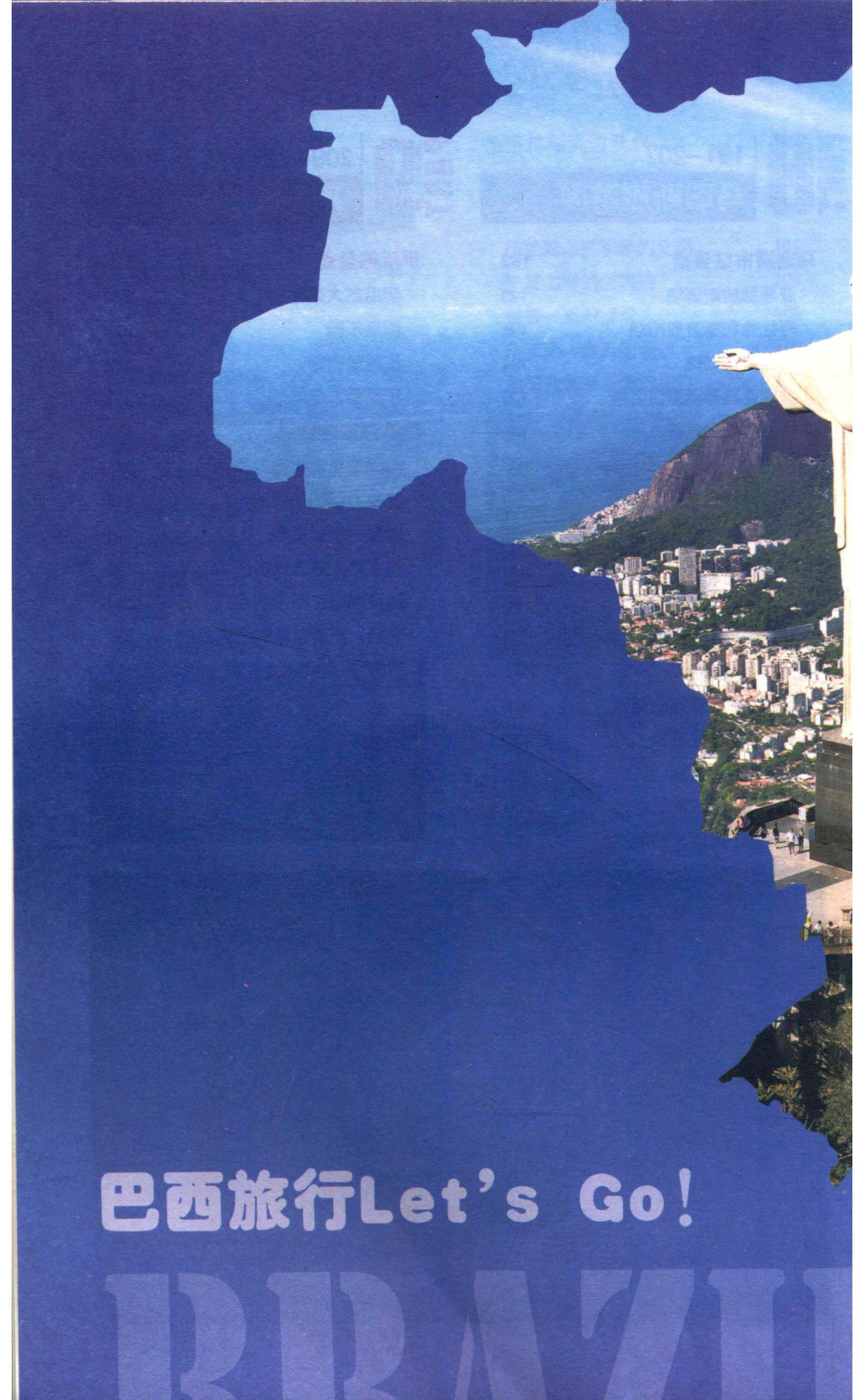
世界上绿地最多的首都城市——巴西利亚，没有大都市的繁华与喧嚣，也没有古迹遗址，只有充满现代理念的城市格局、独特的建筑以及具有寓意的艺术雕塑，它被称为“世界上最年轻的人类文化遗产”，让人不得不惊叹于人类无穷的创造智慧。

这里汇聚了世界上不同的人种、最美味的食物以及最震撼人心的风景。伊瓜苏大瀑布为它深情讲述，亚马孙河为它经流不息，伊泰普水电站为它不计回报地付出，桑巴也在为它热情摇曳。这里从来都不缺少激情与快乐。

《巴西旅行Let's Go》一书，共囊括了巴西8大热门旅游圈，包括里约热内卢、圣保罗、巴西利亚等，几乎巴西每一个著名的景点都能在本书找到。此外，本书还提供了关于景点的详细地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。并且，每一个旅游圈介绍后面，都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，这些都可以为你的旅行带来无限的方便。

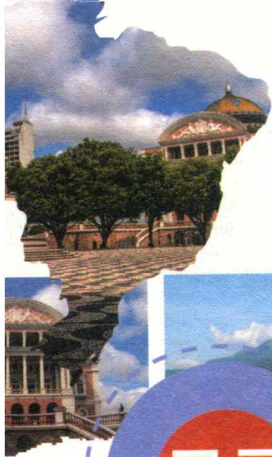
如果你正打算前往巴西旅行，不妨可以参考本书中“巴西旅行行前准备”这一章节，它会告诉你前往巴西旅行怎样搜集资料，需要准备一些什么证件；教你怎样在巴西打电话；更为贴心的是，它还针对在巴西旅行途中可能出现的一些意外状况介绍了详细的应对措施，帮助你在旅途中无后顾之忧地去体验巴西的多姿多彩。





巴西旅行Let's Go!

BRAZIL



目录

巴西旅行 Let's Go

导读

002—015

360° 看巴西

巴西人文：快乐读巴西

002

历史	002
艺术	004
宗教	005
节日	005
民俗	006

巴西自然：惊艳看巴西

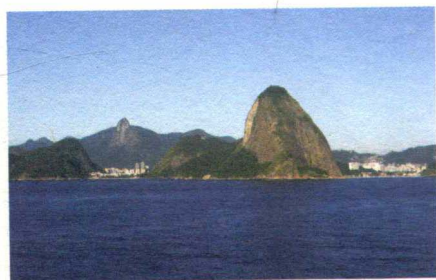
008

地理	008
气候	008
时区	009

旅游亮点：巴西TOP榜

010

巴西不可不看的7大景点	010
巴西最值得一游的8大名城	013



PART 1

017—041

开始在巴西自助旅行

1. 如何做好行前准备

018

去哪搜集最有用的资料	018
旅行前需要制订的旅游计划	019
巴西旅行必备的证件	021
兑换货币的窍门	024
准备行李的窍门	025

2. 巴西旅行的必备功课

026

巴西有哪些美食	026
在巴西住哪儿好	028
乘哪种交通工具最合适	028
怎样购物最划算	031
巴西的娱乐活动	032

3. 巴西旅行应急攻略

033

在巴西如何通信	033
丢东西了怎么办	034
发生意外怎么办	036
应急语言有哪些	037

4. 畅游巴西的2种玩法

038

5日精华游	038
8日深度游	039



PART 2

043—085

里约热内卢旅游圈

里约热内卢市区景点

044

里约热内卢耶稣像	044
面包山	046
坎得拉里亚教堂	047
天梯教堂	048
拉巴拱桥	049
国家博物馆	049
国家历史博物馆	050
植物园	051
市立剧院	052
蒂拉登特斯宫殿	054
博塔福古海滨	055
瓜拿巴拉宫	055

圣本笃修道院	056
现代艺术博物馆	057
戈巴卡巴娜炮台	058
卡德奇宫	058
马拉卡纳足球场	059
专题：疯狂的巴西足球	060

里约热内卢周边景点

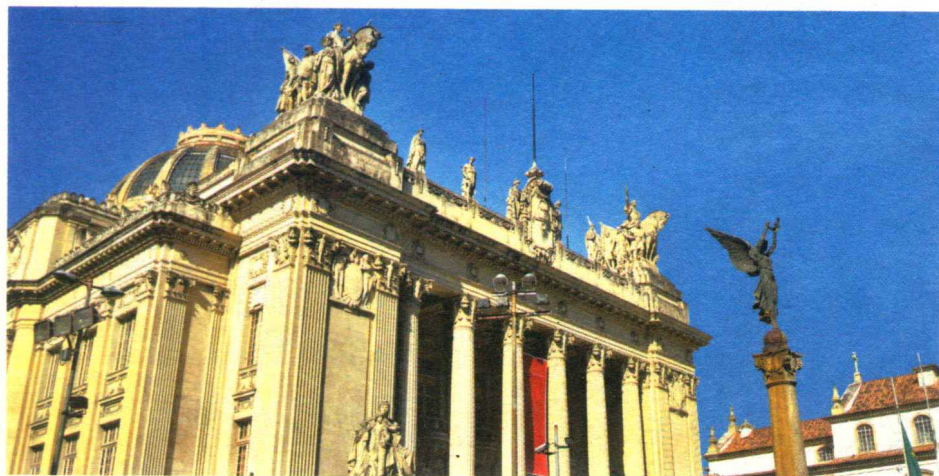
062

科帕卡巴纳海滩	062
伊帕内玛海滨	063
侯德里哥福烈斯达湖	064
奇久卡国家公园	065
专题：热情四射的狂欢节	066

里约热内卢旅游资讯

070

自助游必须掌握的交通	070
驴友力荐的住宿地	076
饕餮一族新发现	079
淘宝达人爱去的街店	082
消夜族恋恋不舍的地方	084



圣保罗市区景点

088

圣保罗大教堂 088

帕德来安谢塔博物馆 090

圣本特教堂 090

宗教美术馆 091

市立歌剧院 092

独立公园 092

圣保罗动物园 093

圣保罗野生动物园 094

保利斯塔大道 094

圣保罗美术馆 095

移民博物馆 096

伊比拉普埃拉公园 097

布丁塔毒蛇研究所 098

开拓者之家 099

拉丁美洲纪念公园 099

专题：咖啡王国的咖啡 100

圣保罗旅游资讯

102

自助游必须掌握的交通 102

驴友力荐的住宿地 107

饕餮一族新发现 109

淘宝达人爱去的街店 111

消夜族恋恋不舍的地方 114



巴西利亚市区景点

118

三权广场 118

库比契克大总统纪念馆 120

巴西利亚大教堂 120

电视塔 122

唐博斯科教堂 122

沃阿邦塔治教堂 123

巴西利亚旅游资讯

124

自助游必须掌握的交通 124

驴友力荐的住宿地 126

饕餮一族新发现 128

淘宝达人爱去的街店 130

消夜族恋恋不舍的地方 131



萨尔瓦多市区景点

134

巴吉利卡大教堂 134

圣弗朗西斯科教堂 135

佩洛乌里尼奥广场 136

拉塞尔达升降梯 137

巴哈要塞 138

翁吉娜海滩 138

宗教美术馆 139

邦芬主教堂 139

阿巴叶德湖 140

模范市场 140

萨尔瓦多周边景点

142

伊达普安海滩 142

多巴哈灯塔 143



专题：巴西海神节 144

萨尔瓦多旅游资讯 145

自助游必须掌握的交通 145

驴友力荐的住宿地 147

饕餮一族新发现 149

淘宝达人爱去的街店 151

消夜族恋恋不舍的地方 152



圣路易斯旅游圈

圣路易斯市区景点	156
萨伊教堂	157
狮宫	157
圣路易斯历史中心	157
卡尔莫教堂和修道院	158
宗教美术馆	159
马拉尼昂历史博物馆	159
阿泽维多艺术剧院	160
梅尔塞斯修道院	160
梅尔塞斯之家	161
中国园	161
民间艺术品博物馆	162

圣路易斯周边景点 163

阿尔坎塔拉 163

圣路易斯旅游资讯 164

自助游必须掌握的交通 164

驴友力荐的住宿地 166

饕餮一族新发现 168

淘宝达人爱去的街店 170

消夜族恋恋不舍的地方 171



贝伦旅游圈

贝伦市区景点	174
宗教美术馆	174
卡斯特洛城堡	175
维洛佩瑟市场	176
帕斯剧场	177
纳瑟莱大教堂	178
埃米利奥·戈埃尔博物馆	179

贝伦周边景点 180

马拉约岛 180

阿尔戈道尔岛 180

专题：亚马孙的博伊蹦巴狂欢节 181

贝伦旅游资讯 183

自助游必须掌握的交通 183

驴友力荐的住宿地 185

饕餮一族新发现 187

淘宝达人爱去的街店 188

消夜族恋恋不舍的地方 189



马瑙斯市区景点 192

- 亚马瑟纳斯剧场 193
- 阿杜弗利斯波亚市场 194
- 印第安博物馆 194
- 国家亚马孙调查研究所 195
- 马瑙斯海关大厦 195

马瑙斯周边景点 196

- 亚马孙河流域 196
- 阿里阿乌亚马孙塔楼 197
- 亚马孙生态公园 198
- 亚马孙村庄 198
- 专题：亚马孙丛林中的魔幻世界 199

马瑙斯旅游资讯 201

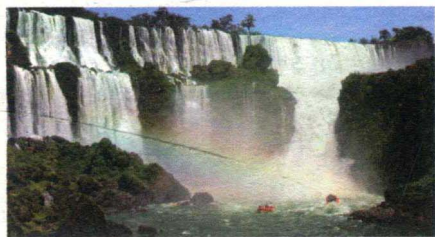
- 自助游必须掌握的交通 201
- 驴友力荐的住宿地 203
- 饕餮一族新发现 205
- 淘宝达人爱去的街店 206
- 消夜族恋恋不舍的地方 207

伊瓜苏景点 210

- 伊瓜苏大瀑布 210
- 百鸟乐园 211
- 生态博物馆 212
- 伊泰普水电站 212

伊瓜苏旅游资讯 213

- 自助游必须掌握的交通 213
- 驴友力荐的住宿地 214
- 饕餮一族新发现 216
- 淘宝达人爱去的街店 218
- 消夜族恋恋不舍的地方 219
- 专题：巴西重要的世界遗产 220





导读 INTRODUCTION

360° 看巴西

1 巴西人文：快乐读巴西 / 002

2 巴西自然：惊艳看巴西 / 008

3 旅游亮点：巴西TOP榜 / 010



BRAZIL

巴西人文

快乐读巴西

历史 History

巴西自8000年前就有人类生存，这里原是土著生活的土地，而涉足现代巴西的探险之旅是从1500年开始的。1500年4月22日，葡萄牙航海家佩德罗·卡布拉尔发现了巴西后，巴西沦为葡萄牙的殖民地。1822年9月7日，巴西独立，成立了巴西帝国。1889年，巴西爆发了军事政变，巴西帝国被推翻，巴西由君主立宪政体转为共和政体至今。

从史前到葡萄牙殖民统治时期

在佩德罗·卡布拉尔发现巴西之前，这片土地上住的是印第安人。在16世纪以前，巴西尚处于原始公社阶段。

1500年，葡萄牙探险家卡布拉尔率船队横渡大西洋，在4月发现了这块陆地，随后的300年里，葡萄牙人逐渐在此定居，一开始从事巴西红木的采伐，后来逐渐扩展到淘金、甘蔗种植，使巴西逐步成为葡萄牙的殖民地。1580年，葡萄牙王位为西班牙王室继承，国土合并于西班牙；西班牙王室负责管理巴西。1640年

葡萄牙恢复独立，并设海外事务院管理巴西。之后葡萄牙政府把巴西总督首府从萨尔瓦多迁往里约热内卢。

在殖民统治初期，葡萄牙人为寻找黄金和奴隶，不断扩张巴西疆土。由于劳动力不足，殖民者开始从非洲运入黑奴。面对殖民者的压迫和奴役，巴西人民不断掀起反抗斗争。在人民反抗斗争的压力下，葡萄牙王室被迫于18世纪颁发禁止以印第安人为奴的敕令。

18世纪末，随着种植园经济和工商业的发展，巴西人民要求摆脱葡萄牙统治和争取民族独立的呼声日益高涨。若昂亲王为缓和巴西人民的反抗情绪，宣

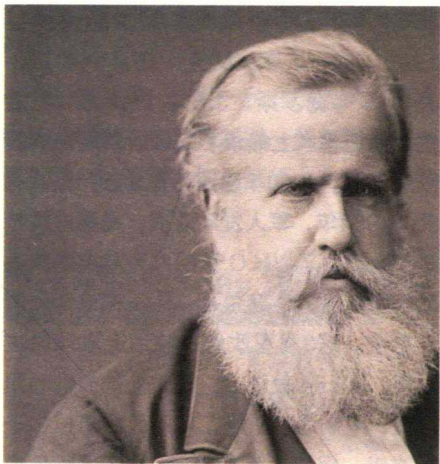


布巴西与葡萄牙处于平等地位，成立葡萄牙-巴西-阿尔加维联合王国。葡萄牙王室驻巴西期间，虽然采取了一些改良措施，但若昂六世的腐朽统治，仍引起了人民的不满。1820年葡萄牙本国爆发资产阶级革命。1821年若昂六世将王室迁回葡萄牙，并任命王子佩德罗为巴西摄政王。佩德罗为保持布拉干萨王族的统治地位，于1822年9月7日宣布巴西独立，成立巴西帝国，接着加冕称帝，称佩德罗一世。

帝国时期

巴西帝国成立后，布拉干萨王朝的体制和葡萄牙贵族势力原封未动，大庄园制和奴隶制依然存在，并在经济和政治上都依附于英国。佩德罗一世实行的专制统治引起人民群众广泛不满，此时爆发的乌拉圭战争更是进一步激化了国内社会矛盾，黑人也开始不断举行起义。1831年里约热内卢等地的居民发动起义，最后迫使佩德罗一世让位给他5岁的儿子，即佩德罗二世。

佩德罗二世即位后，由三人摄政委员会主持政务。佩德罗二世利用30年代中期出现的两个重要政党——保守党和自由党交替管理政务，自己则保持最后裁决权。在佩德罗二世执政期间，巴西的工农业都有所发展，咖啡产量达到世界总产量的一半左右，橡胶在对外贸易中也占有显著地位。此时的巴西资本主义因素日益增长，欧洲移民大量增加，但奴隶制度和专制统治又阻碍着资本主义的发展，长年对阿根廷和巴拉圭的战争又加重了人民的负担。19世纪70年代后，巴西人民掀起大规模的废奴与共和运动。1888年，帝国政府被迫宣布废除奴隶制。1889年11月15



日，军队与共和党人联合推翻帝国，组成以丰塞卡为首的临时政府。

巴西合众国时期

1891年，国会通过宪法，定国名为巴西合众国，丰塞卡当选为首届总统。共和国成立后，大种植园经济仍占主要地位。工农业生产继续有所增长。1930年，巴西几个州同时发生反政府武装暴动，以G.D.瓦加斯为首的自由主义者同盟发动政变，夺取政权，建立了新兴资产阶级与自由派地主的联合政权，瓦加斯当选正式总统。他执政期间，宣布将地下资源收归国有，采取优先发展民族工业和实现农业经济多样化的方针，使经济获得了较大发展。1937年他解散所有立法机构和政党，进一步巩固了独裁统治。第二次世界大战初期，瓦加斯政府保持中立。1942年巴西对德国、意大利宣战。大战期间，巴西利用帝国主义之间的矛盾，加速发展本国经济。1945年瓦加斯辞职。

第二次世界大战后的巴西

1951年，瓦加斯再次当选总统，

1954年发生军事政变，瓦加斯自杀。1956年起，J.库比契克·德奥利韦拉、J.da S.夸德罗斯、J.B.古拉特先后任总统，他们基本上继承了瓦加斯发展民族的经济政策。1960年巴西将首都迁到巴西利亚。1964年，军人发动政变，推翻古拉特政府，建立了以H.C.布朗库为总统的军政权。此后，C.席尔瓦、E.G.梅迪西先后任总统。这3届军政府政治上取消民主制度，实行独裁统治；经济上则鼓励利用外资，限制通货膨胀，对财政经济机构进行改组，促进了经济发展。1974年与中国建立外交关系。1979年3月，J.B.de菲格雷多就任总统。他继续推行“民主开放”政策，采取了一些准备向文官执政过渡的措施，如实行大赦，恢复多党制和州长与联邦参议员直接选举制等；对外实行独立外交，宣称巴西属于第三世界。

艺术 Art

巴西作为一个民族大融炉，有来自欧洲、非洲、亚洲等其他地区的移民，这使

得该国的文化也具有多重民族的特性。在这样的文化大背景下，巴西在音乐、舞蹈等方面都有着十分不同的表现。

音乐

巴西作为南美洲最大的拉丁国度，它的音乐文化如同其足球文化一样受到世界人民的喜爱。无论是从艺术层面上看，还是从民俗风情方面来讲，巴西音乐均具有很强的感染力。19世纪具有国际声望的作曲家哥梅斯便是巴西人，他的作品具有浓郁的意大利风情，包括一出根据阿伦卡尔的《瓜拉尼人》写成的歌剧；20世纪的维拉洛博斯（Heitor Villalobos）也获得国际盛名，他的作品主要以本土主题和乐器为基础。

舞蹈

巴西普遍的音乐舞蹈（如桑巴舞）多来自于民间，由未接受正式音乐训练的人演奏。在每年2月狂欢节时，巴西乐坛便会涌现出很多新歌曲，其中有许多题材选

