



陕西出版资金资助项目

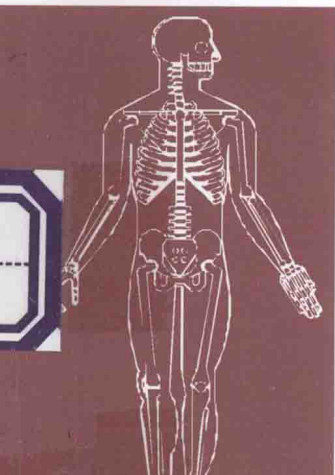
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

周围神经系统疾病 / 脊髓疾病 / 脑膜疾病与脑部感染性疾病
脑血管疾病 / 脑寄生虫病 / 脱髓鞘性疾病 / 脑病
锥体外系疾病 / 肿瘤 / 癫痫 / 肌病

神经内科

主 编 赵 钢



以“**病人问、医生答**”的形式阐述神经内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！

 第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎总主编



神经内科

主编 赵钢

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么·神经内科/赵钢主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0499 - 8

I. ①神… II. ①赵… III. ①神经系统疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R741 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146275 号

bingren de shiwange weishenme · shenjingneike

病人的十万个为什么·神经内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安永惠印务有限公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 12.75 字数: 160 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0499 - 8/R · 1396

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛书编委会

总主编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富明

编委 (按姓氏笔画排序)

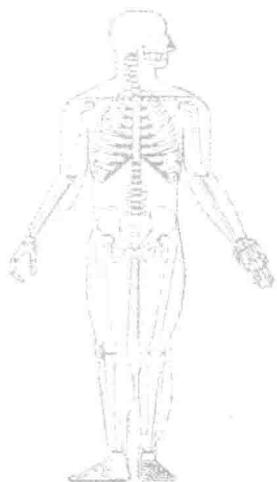
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙新 孙世仁 李锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵钢 郭树忠 姬秋和 雷伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·神经内科》

编 委 会

主 编 赵 钢

副主编 张光运 邓艳春 吴中亮 江 文

编 者 (按姓氏笔画排序)

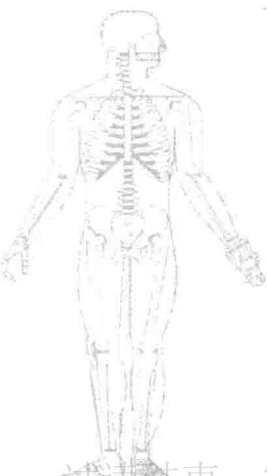
王 乐 王圆圆 申玉勤 白 雅

白润爱 邢 斌 朱 浩 任鲜卉

刘娟芳 闫晓东 孙梦捷 李 敏

李 雯 李 毅 张化宇 张红鸭

郝 军 秦 娜 郭玉文 康 涛



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己,不仅是智力、情绪、情感,还有身体。我们常常这样说。常常,我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己,就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体,进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾,这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体,病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此,我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉,为本书写序不合适;作为本书的策划者之一,我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我:医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称,也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说,疾病预防和治

疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是丛书出版的初衷。

我为这套丛书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普丛书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂匆匆地从手术室赶来参加丛书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书要出版了，可喜可贺。它凝聚了上百位医学专家长达两年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从上千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

《病人的十万个为什么》就要出版了，希望它成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所指定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如Trudeau医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助别人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求

也逐渐增大。但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微：

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康丛书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识。这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列丛书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为编好这套丛书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。编写工作开始前，我们先后组织了两次调查。第一次在社区内进行，以问卷形式展开，有针对性地收集病人对于疾病的关注点。第二次在医院住院部与门诊展开，采用自由提问的形式收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题。最后，综合两次调查结果，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

本套丛书第一季共10个分册即将付梓，第二季6个分册将

于2015年1月出版。感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢参与编写的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

临床常见症状 //////////////

1. 什么是头痛？ / 4
2. 头痛一般都是由什么原因造成的？哪些疾病会导致头痛？
/ 4
3. 什么是偏头痛？偏头痛都有哪些症状？ / 4
4. 偏头痛怎么确诊？偏头痛怎么治疗？ / 4
5. 什么是丛集性头痛？丛集性头痛都有哪些症状？ / 5
6. 什么是紧张性头痛？紧张性头痛都有哪些症状？ / 5
7. 哪些原因可导致紧张性头痛？ / 5
8. 什么是低颅压头痛？ / 5
9. 头痛与遗传有关系吗？偏头痛会遗传吗？ / 6
10. 高血压与头痛有什么关系？ / 6
11. 头痛与压力大有联系吗？ / 6
12. 脑梗死会引起头痛吗？ / 6
13. 癫痫会导致头痛吗？ / 7



14. 什么样的头痛需要住院治疗? / 7
15. 腰穿对查头痛原因有用吗? 头痛为什么要做脑电图?
CT、MRI对明确病因起作用吗? 为什么做颈部血管B超?
/ 7
16. 什么是头晕? 头晕是病吗? 头晕都由哪些原因引起?
/ 8
17. 为什么我会突然晕倒? / 9
18. 头晕和眩晕综合征有什么区别? / 9
19. 头晕为什么要做前庭功能检查? / 9
20. 头晕为什么要做全脑血管造影? / 10
21. 当出现什么样的头晕时需要入院治疗? / 10
22. 什么是睡眠障碍? / 10
23. 什么是痴呆? / 10
24. 痴呆的常见临床表现有哪些? / 11
25. 痴呆是由什么原因造成的? / 12
26. 痴呆通过治疗能改善吗? / 12
27. 家中有痴呆病人应该注意什么? / 12

周围神经系统疾病 ////////////////

28. 常见的脑神经疾病包括哪些? / 16
29. 三叉神经痛是一种什么病? / 16

30. 一侧面部经常抽着疼，有时洗脸刷牙时突然发作，难以忍受，是怎么回事？ / 16
31. 得了三叉神经痛该怎么办？ / 17
32. 年轻人受凉后突然出现一侧眼睛闭不紧，喝水时一侧嘴角漏水，是怎么回事？ / 17
33. 特发性面神经麻痹的病因是什么？ / 17
34. 得了特发性面神经麻痹该怎么办？ / 18
35. 面部和眼部经常不自主抽动，是什么病？ / 18
36. 面肌痉挛的常见病因有哪些？ / 19
37. 听说肉毒毒素对治疗面肌痉挛效果特别好，除此之外，还有什么好办法吗？ / 19
38. 前庭神经元炎是由什么原因引起的？ / 19
39. 患上前庭神经元炎该怎么办？ / 20
40. 舌咽神经痛的病因是什么？ / 20
41. 舌后根、咽喉部、耳内经常抽着疼，吃饭时常会发作，怎么回事？ / 20
42. 得了舌咽神经痛该怎么办？ / 21
43. 脊神经疾病主要包括哪些疾病？ / 21
44. 经常感到臀部向大腿抽着疼，是怎么回事？ / 21
45. 坐骨神经痛的病因有哪些？ / 22
46. 得了坐骨神经痛后一直吃布洛芬，但有时觉得疗效不好，还有其他治疗方法吗？ / 23

47. 怎样预防坐骨神经痛？ / 23
48. 经常感到由肩部向胳膊、手指抽着疼，是怎么回事？
/ 23
49. 得了臂丛神经痛需要减少患肢活动吗？除了吃止痛药还有什么好办法吗？ / 24
50. 糖尿病病人常感到双脚发麻，是怎么回事？ / 24
51. 平时身体健康，怎么会得吉兰 - 巴雷综合征这种病，之前有过感冒受凉，和这有关系吗？ / 25
52. 得了吉兰 - 巴雷综合征该如何治疗？ / 26
53. 得了吉兰 - 巴雷综合征都已经 2 周了，经过治疗，症状越来越重，什么时候才能恢复？会不会留下后遗症？
/ 26
54. 四肢无力持续了 3 个月，医生考虑是慢性炎症性脱髓鞘性多发性神经病，有什么治疗方法吗？ / 27
55. 慢性炎症性脱髓鞘性多发性神经病预后怎么样？ / 27

脊髓疾病 ////////////////

56. 脊髓炎病人的家庭护理需注意哪些方面？ / 30
57. 脊髓炎病人为什么会有尿便障碍？应如何处理？ / 31
58. 急性脊髓炎的表现有哪些？ / 32
59. 急性脊髓炎如何治疗？能治好吗？ / 33

60. 为什么会得急性脊髓炎, 有哪些原因? / 34
61. 什么是脊髓压迫症? / 34
62. 得脊髓压迫症的原因有哪些? / 35
63. 脊髓压迫症能治好吗? / 35
64. 脊髓内肿瘤有哪些症状? / 35
65. 脊髓压迫症的治疗方法有哪些? / 36
66. 视神经脊髓炎的病因、临床表现是什么? 能治愈吗?
/ 37
67. 什么是脊髓休克? 都有哪些表现? 能恢复吗? / 38
68. 什么是马尾神经及马尾综合征? / 39
69. 脊髓半切综合征是什么? / 39
70. 亚急性联合变性如何治疗? / 40
71. 得了脊髓空洞症会有哪些严重的影响与不适? / 41
72. 何为脊髓损伤? / 41
73. 得了脊髓损伤该如何预防保健? / 41
74. 为什么脊髓损伤会有明显的束带感? / 43

中枢神经系统感染性疾病 //////////////

75. 脑膜疾病分为哪几种类型? / 46
76. 为什么有的脑炎治疗需要使用激素, 有何注意事项?
/ 47



77. 什么是脑炎？如何确诊脑炎的病因？ / 47
78. 脑炎病人为什么要做 MRI 检查？ / 47
79. 脑炎难治吗？治疗后会留下后遗症吗？会复发吗？ / 48
80. 结核性脑膜炎病人为什么要做腰椎穿刺术检查？ / 48
81. 结核性脑膜炎的治疗与预后如何？ / 49
82. 结核性脑膜炎会传染吗？ / 49
83. 化脓性脑膜炎的临床表现是什么？ / 49
84. 什么是新型隐球菌性脑膜炎？ / 50
85. 新型隐球菌性脑膜炎如何治疗？ / 51
86. 脑膜炎有什么并发症？ / 51
87. 如何治疗脑膜炎？ / 52
88. 如何预防脑膜炎？ / 52
89. 单纯疱疹病毒性脑炎该怎么诊断？ / 53
90. 巨细胞病毒性脑炎的诊断依据是什么？ / 53
91. 什么是流行性乙型脑炎？乙型脑炎是流行病吗，通过什么传播的？ / 54
92. 为什么小孩子易患乙型脑炎？ / 54
93. 感冒和乙型脑炎怎么鉴别？ / 54
94. 流行性乙型脑炎的治疗及预后？ / 55
95. 如何预防乙型脑炎？ / 55
96. 脑膜瘤的主要症状是什么？ / 56
97. 脑膜瘤有哪些治疗方法？ / 57