

做人必备 美德书

童辉 主编



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

做人必备 美德书

童辉 主编



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

做人必备美德书 / 童辉主编. —北京: 外文出版社, 2013
ISBN 978-7-119-08422-0

I. ①做… II. ①童… III. ①品德教育—青年读物 ②
品德教育—少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 177982 号

总策划: 杨建峰

责任编辑: 王蕊

装帧设计: 松雪图文

印刷监制: 高峰 + 苏画眉

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪

做人必备美德书

主 编: 童辉

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68990283 (编辑部)
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 27.5

字 数: 700 千

版 次: 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-08422-0

定 价: 59.00 元

前言

对于“美德”这个词,谁都不陌生,但要做个有美德的人,可不是一件轻而易举的事。有这样一个小故事:

在一片汪洋大海中,有一艘船正在远航,准备航向天国的大门。船上除了船夫以外,还有金钱、地位和美德。突然,狂风暴雨袭来,船因为承重太多,顿时东倒西歪。于是,船夫决定扔下一样东西。可是要扔什么呢?船夫想:如果没有金钱,那就没办法买车买房、享受生活;如果没有地位,那就没人看得起我;美德呢?似乎没有什么用处……思前想后,船夫还是将美德扔下船去。

到了天堂门口,船夫就被拦了下来,因为他没有天国的通行证。船夫觉得莫名其妙,就问:“什么是天国通行证?”天堂的守卫扫了船夫身后的金钱和地位一眼,说:“美德!美德就是天国的通行证!”

没有天国通行证的船夫悔恨极了!他真后悔扔掉了美德。就在他埋怨自己的时候,他已经去往了地狱。

从这个故事我们可以看出:美德远比金钱、地位重要得多。只有珍惜“美德”这张通行证,才能穿过幸福天堂的大门。

看到这里,你可能就要问了:那么,什么才是美德呢?如何培养自己的美德呢?

雪莱曾说过:美德最大的秘密就是爱,或者说,就是逾越我们的本性,而融入旁人的思想、行为或人格存在的美。也就是说:美德的基础就是爱。爱的种类有很多,有对父母的孝顺,有对他人的仁慈,有对他人的尊重,有对他人的宽容等。

诗人贺拉斯也说过:真正有效的道德教育绝不是生硬抽象的说教,而是使人心灵感动且让人愉快的“寓教于乐”。由此可见,对孩子的教育也应如此。

《做人必备美德书》就是一本摒弃生硬抽象的说教,具有良好的教育意义的美德“指南针”。全书精选了世界经典美德文章,并重新进行编译、加工,内容丰富多彩,包括坚强乐观、诚实守信、自律自立、勇敢自信、勤奋、宽容、爱、责任、智慧、尊重、毅力、友谊十二个方面。全书语言精练、生动,寓意深刻,将优美而富有历史沉淀的美德故事一一展现在读者面前。在愉悦的阅读中,读者不仅可以受到潜移默化的教育,还可以在不经意间结识苏格拉底、培根、伊索、莱辛、莎士比亚、泰戈尔等文学巨匠。

目 录

第一章 坚强乐观——视困难为收获的心态

雷雨和强盗	2
学会为自己的人生做主	2
从改变自己开始	3
今天是个好日子	4
冲浪的丹尼尔	5
生活的强者	6
角 色	7
与残酷命运的斗争	8
你就是拯救自己的人	8
论逆境	9
一块烫石头	10
坚强的吉姆	12
火 光	13
热爱生命	13
要生活得惬意	14
幸 福	14
生活在大自然的怀抱里	15
懒惰哲学趣话	16
学会欣赏自己	17
画家付出的热情	18
给自己加把劲	19
让平淡的生活变得精致	20
把微笑当成一种习惯	20
学会解决自己的困难	21
花生的秘密	21

第二章 诚实守信——璀璨的钻石

女孩和青蛙王子	24
---------------	----

比冠军还要重要的东西	25
撒谎的滋味	26
满意的白卷	27
山 雀	28
一个彩衣吹笛人	28
皇帝的新装	30
狐狸和土拨鼠	32
因诚实获得巨额财产的男孩	33
玻璃碎了以后	33
狮子和公牛	34
猴子和海豚	34
国王与凶手	35
难忘的体罚	35
诚实的林肯	36
老妇人和医生	37
披着狮皮的毛驴	38
实现诺言	38
骗吃骗喝的苍蝇	39
狼来了	40
乌鸦的诺言	40
诚实的樵夫	41
一千棵樱桃树	41
长鼻子匹诺曹(节选)	42
狮子和三个谋士	44
真理和谎言	45
怀 疑	46
诚实的科尔	46
虚荣的寒鸦	46
冒充医生的青蛙	47
门德尔松的故事	47
国王和蛋糕	48
阿 翠	49

第三章 自律自立——身心的秩序

乌鸦和狐狸	52
梨核儿	52
抵挡不住诱惑的猩猩	53
洒了牛奶之后	54
钉钉子	54
成吉思汗和他的鹰	55

渔夫和他的妻子	56
不吸烟的球王	59
得意忘形的杰克	59
忘带的作业	60
守时的康德	61
海岸上的克努特国王	62
柏拉图论自律	63
庞大的野心	65
爱金子的迈达斯	66
亚 默	68
一张招聘启事	68
华盛顿的笔记本	69
贪吃的狐狸	70
苍蝇和蜜糖	71
乌龟和鹰	71
车夫和大力神	71
猫给老虎的礼物	72
野苹果树	72
孔雀和鹤	73
财神和雕刻家	73
擦鞋童亨利	73

第四章 勇敢自信——斩断荆棘的利刃

谁是百兽之王	76
悬崖上的百合花	76
彼加怕黑	77
胆 量	77
你有一样比别人强	78
阿里巴巴和四十大盗	79
英雄好汉	87
萤火虫的季节	88
跟随父亲的脚步	88
昂起了头的珍妮	89
谈大胆	90
园丁集(一)	91
园丁集(二)	91
园丁集(三)	92
园丁集(四)	93
坚持的勇气	93
我生命的故事	94

假如给我三天光明	133
三只小猪	138
自信的凯丝·达莉	140
小马过河	140
杰克和豆秆	141
穿靴子的猫	143
成功的理由	145
谁去给猫拴铃铛	146
两只鸡的故事	146
勇敢的威廉·泰尔	148
星星和太阳	149
猴子和狐狸	150
我就是最大的奇迹	150
自信的俄罗斯小姑娘	151
存在的意义	151
乌龟淘淘	152
勇于探索的哥伦布	153
贝尔蒙多的两个苹果	154
蜘蛛的努力	155
过路人和狗	156
质疑亚里士多德	156
给女儿的一封信	157
英雄丹柯	158

第五章 勤奋——不浪费一分钟

鹰和蜜蜂	162
令人感动的一组组数字	162
管 道	163
沙子与珍珠	165
天堂的护照	166
勇攀科学高峰的居里夫人	166
从画蛋起步的画家	168
善于运用一分一秒	170
农夫和孩子们	171
猴子干活	171
勤奋努力的施罗德	172
一周都是星期天	172
勤勉才会有收获	175
猎 人	175
论求知	176

可爱的艾米	177
野猪和狐狸	178
洗不完的试管	178
最傻的人	179
摘取数学皇冠上的明珠	179
搬砖的乞丐	181
每天进步一点点	182
一张答卷	183
不要寄希望于下一次	184
苍蝇和蚂蚁	184
采石场的锤石工	185
蜜蜂的王国	186
赞美奋斗的生活	186
小毛虫	187
小母鹅种麦记	188
爱发明的爱迪生	189
真理诞生于一百个问号之后	190
懒惰的蚯蚓	191
硕果和玫瑰	191

第六章 宽容——海纳百川的襟怀

樵夫和森林	194
一碗汤	194
把伤害写在沙地上	195
朋友之间应该做的事情	195
海德的糖果	196
主人和老鼠	197
与部队失去联系之后	198
宽容让人生更美丽	199
上帝的奖赏	199
瘦女人和胖女人	200
狮子、狼和狐狸	201
一只老狼的故事	201
狐狸和老獾	203
宙斯和绵羊	203

第七章 爱——人间温暖的源泉

乌鸦妈妈和小乌鸦	206
----------------	-----

同 情	206
燕子的记事本	207
孝顺的珠宝商	207
论善和性善	208
对 岸	209
雪地里吃奶的兔宝宝	209
知了的外衣	210
恶邮差	211
死公主和七武士	211
你好,妈妈	218
平分生命	219
花儿学校	219
美人鱼	220
冬天里的两个秘密	231
林中睡美人	233
自由的小鸡	237
童年的小船	237
狐狸自掘坟墓	241
一杯水	241
慈母泪	242
卖鱼的阿姨	243
孩子的拥抱	243
星星和花	244
心	245
爱的奇迹	245
慷 慨	246
北斗七星的传说	247
智障小孩	248
钓到的蝴蝶	249
剃光头	249
农夫和山鹰	250
卖火柴的小女孩	250
一只木碗	251
艾森豪威尔将军	252
拇指姑娘	253
美女和野兽	258
仙女和宝石	263
安德鲁克里斯和狮子	264
没有围墙的花园	265
麦琪的礼物	266
分享友谊果	269
人生第一等的功夫	269
一百元和半个馒头	270

小精灵和鞋匠	270
鞠 躬	271
小母鸡欢欢	272
普吉克	273
一朵豌豆花	275
哥哥送的圣诞礼物	276
地震中的父子	276
盲姑娘的箫声	277
母 爱	278
海啸中的三位母亲	279
北风和太阳	280
对兄弟的忠诚	280
甜蜜的家	281
孩子们	282
逝去的青春	283

第八章 责任——义不容辞的使命

责任的巨大力量	288
彼得和犹大	289
人生只有半小时	291
洞里的鸡蛋	291
我要为你修剪草坪	292
不让自己的花儿枯萎	293
园 丁	294
职 业	295
迷失记忆的老人	295
驴子和种菜人	296
我们为什么必须上学	297
巴黎警察皮埃尔	300
钟 表	300
谈父母和子女	301
梭鱼和猫	302
坚守的信念	303
只为心安	303
肚子和肢体	304
龋 齿	305
小男孩布鲁	306
保罗·里维尔骑马来	307
只是一位父亲	310
安 妮	311

最后一课	312
一个铁钉和一个帝国	314
一箱碎玻璃	315
马和驴	316
两个人和一把斧子	316
贞 德	317
养小孩要付出怎样的代价	317
克里托篇	318
蜜蜂之歌	325
本杰明·富兰克林	326
爱国的科学家	327
我还要回来	328
终身成就奖	328
一个瘦小的男孩	329
乌鸦和啄木鸟	329
一根针	330
老鼠、小鸟和香肠	331

第九章 智慧——奇迹之源、思想之花

狮王审狐狸	334
三兄弟和一头驴子	335
核桃和猫	336
狐狸的计划	336
蜘蛛和燕子	336
青蛙和牛	337
狼打错了主意	337
猫朋友的忠告	338
马送给狼的礼物	339
蜈蚣卖鞋	339
跳蚤和绵羊皮	340
橡树和芦苇	341
蝴蝶和火焰	342
狐狸和山羊	342
与书为友	343
狼和羊	344
阿尔及利亚侦探	344
狗、公鸡和狐狸	345
论时机	345
乌鸦喝水	346

第十章 尊重——无声的平等

洗手间里的晚餐	348
一种平等	349
赔本的买卖	349
铁锅和沙锅	350
小乞丐和老乞丐	351
最美的女人	352
神父和长工巴尔达	352
开启易拉罐	355
狐狸和鹤	355
鹰和鸡	356
小贩的葬礼	357
流放的地方	359
一束花	359
屎壳郎和鹰	360

第十一章 毅力——实现理想的桥梁

勤劳的熊	362
蝴蝶总理	362
没什么,跌倒了再爬起来	363
失败过也能当总统	363
被拒绝 1855 次的电影巨星	364
龟兔赛跑	365
不要让别人偷走你的梦想	365
有志者事竟成	366
爬着比赛的小黑人	366
小猫泡泡在伦敦	367
蝥蛄爬山	367
丑小鸭	368
假如生活欺骗了你	373
杉 树	374
坚定的锡兵	374
人类必胜	376
陆地就在前面	377
一盆白色金盏花	378
老人与海(节选)	379

第十二章 友谊——紧握的两只手

小树林与火	402
麻雀和虞美人花	403
旅行者和熊	403
友 谊	404
猫和老鼠合伙	405
葫芦花	406
小花栗鼠的生日聚会	406
小孩和蛇	407
海 浪	408
我的影子	408
谈友谊	409
绒布兔子	411
两只鸽子	415
青蛙和蛇	418
看不见的伙伴	419
玩得真开心	420
比大人聪明的小女孩	420
进行曲	421
快乐的旅途	422
失去的信任	423
亚里士多德论友谊	423
狮子和老鼠	424
被害的大黑狗	424
致友人	425
论友谊	426



生活就像海洋,只有意志坚强的人,才能到达彼岸。

——马克思

如果人是乐观的,一切都有抵抗,一切都能抵抗,一切都会增强抵抗力。

——瞿秋白

雷雨和强盗

佚名

很久以前,有一位做生意的少年,刚在城里进行了一笔交易。交易完后,他就带着大笔的钱骑着马赶路回家。

走着走着,忽然雷雨大作,他很快就被淋成了落汤鸡。看到自己这个样子,他非常生气,心想:一定是老天爷在故意刁难自己。

就这样,少年一边赶路一边避雨,走走停停。经过一处浓密的树林时,突然跳出来一个强盗,手中握着一把老式猎枪对准了少年。

强盗威胁他说:“快把身上的钱全部交出来!否则我一枪打死你。”

少年慌张地乞求着:“我和你无冤无仇,请不要伤害我,请你不要开枪,你要什么我都给你。”

强盗威风凛凛地说:“我是这座森林的老大!想经过这里的人都得留下过路费,你是要留下命还是留下钱?”

听完这话,少年本想说我给你钱,只要你不伤害我。但这时,突然一声雷响,惊动了少年的马,马儿发出一声嘶鸣,快速跑了起来。强盗想威吓少年,就对空鸣枪,没想到枪竟然没响。少年看到机不可失,连忙跳上马背,快马加鞭地逃离了那片树林。终于,少年摆脱了强盗的追击。

想到之前的想法,少年自嘲地说道:“唉!刚刚还抱怨老天爷下大雨故意刁难我,如果天气晴朗的话,强盗的弹药没有潮湿,我一定难逃杀身之祸。”

阅读感悟

从这件事情可以看出:遇到难题时,一定要以乐观的态度对待。不是所有的困难都是坏事,你说呢?

学会为自己的人生做主

佚名

她结束了自己近十年的婚姻生活后,如释重负。她独自来到海边,面对无边无际的大海大声喊道:“自由了!我终于自由了!从现在起,我要按自己的意愿潇洒而快乐地生活!”

在过去的日子里,她花了整整五年的时间反思,以最冷静的态度来剖析自己,用最客观的眼光来审视自己。

她反复地审视回顾了自己33岁的人生。等她审视完,回过头再看自己的时候,她大吃一惊。原来,她一直生活在别人的阴影中,一直在按别人的标准来做事,一直在按别人的意愿表达,甚至从来都没有问过自己是不是喜欢,是不是厌恶。在她的眼里,只要能让家人朋友高兴,自己的意愿又算得了什么呢?

其实,她变成这样是有原因的。她的父亲是一个喜欢主宰一切、专制独裁的人。家就是父亲的统治地。在家里,无论事情大小都得由父亲做主,别人没有一点儿发言权。后来,母亲的离去使父亲的专制独裁的性格愈演愈烈。慢慢地,弟弟忍受不了父亲,选择离去。于是,她就成为父亲唯一管教的人。

在别人眼里,她从小到大都很顺利,顺利得有点过分。在中小学时期,学习成绩一直名列前茅,

是老师眼中的乖乖女、三好学生。高考时,由于出色的成绩考取了莘莘学子梦寐以求的大学。在大学同学的眼中,她是个冰清玉洁的玉女、标准的梦中情人。大学毕业后,在父亲的安排下,她嫁给了一位权贵的儿子,成为贵妇。

表面上看,她拥有一切。但是,就在五年前的一天,那股潜藏在心底的自我意识悄悄地觉醒了。她突然间觉得,自己不像是自己了,并有一种前所未有的迷茫,心里也总是空空洞洞的。她有丈夫,却从未体会过情爱交流。一般情况下,都是丈夫带着她去参加晚宴、应酬。可是,时间久了,她开始有些不快乐,说不清的不快乐。

婚后的第五年,丈夫的丑闻被父亲发现了,父亲找到了足以令丈夫身败名裂的“罪证”。面对这些,她全无怒意,只是提出了离婚。与丈夫冷静谈过后,她义无反顾地离开了家。她没有回到熟悉而又陌生的娘家,而是找了一间房子,重新开始新的生活。

从五年前的反思到现在的重新获得自由,她第一次领悟到生命的真谛以及能够做“自己”的快乐。她可以选择自己喜爱的衣服,做自己喜欢做的事情,说自己想说的话,按照自己的意愿生活,不必理会别人的看法,更不必活在别人的“照顾”之下。

阅读感悟

事实上,每个人都是自己命运的主宰,都应该有属于自己的一片蓝天,只要你乐观坚强地去追寻。记住,按自己的意愿去生活,自己的人生自己做主。

从改变自己开始

佚名

那年小刚在县城中学读高二,由于学校离家远,便寄宿在校。他们宿舍共有六位同学,也不知为什么,小刚总是和五位室友难以“合拍”,可能是因为他们的生活习惯和环境不同。当小刚提出自己的建议后,就会出现“群起而攻之”的现象。有什么活动他们也从不让小刚参加,小刚感到自己被孤立了。

在与一位室友大吵一顿之后,小刚决定找班主任杨老师诉苦,请他帮自己调换宿舍。当杨老师问他调宿舍的原因时,他十分愤慨地说:“我不愿和不喜欢的人生活在一起,那简直是一种折磨!”

“我讲个故事给你听吧。”杨老师平静地说。

“只要你肯帮我调换宿舍,讲100个故事我也愿意听。”小刚这样说。

杨老师并没有答话,而是继续说:“一只乌鸦常常搬家,在一次搬家途中遇到了鸽子。鸽子就问:‘乌鸦大哥,为什么你喜欢搬来搬去,不累吗?’乌鸦无奈地说:‘我搬家是被逼的,不管我到了哪里,人们都讨厌我的声音,驱逐我。’”杨老师停下来看了小刚一眼,又接着讲:“鸽子说:‘如果你不改变自己的声音,无论你搬到哪里,都不会受人欢迎!’”

“杨老师,你在暗示我是一只乌鸦吧?”小刚怯怯地说。

“不!乌鸦永远改变不了自己。老师相信你能改变自己,做一个受欢迎的人。”从杨老师的办公室出来后,小刚的心情轻松多了。

回到宿舍以后,小刚鼓起勇气,真诚地对室友说:“以前我做了很多不对的事,请你们原谅。在以后的日子里,我想做一个让你们欢迎的人,请你们帮助我克服自己的弱点和缺点。”小刚说完后,室友们热烈地鼓起了掌。

从那以后,小刚便和室友们“合拍”了起来,常常主动和他们进行沟通,渐渐地融入了宿舍这个集体。

毕业分别那天,宿舍的同学抱成团哭了好久,好久……