

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

李士懋 田淑霄医学全集

全国中医师承示范项目

平脉辨证

相濡医论

李士懋 田淑霄◎著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



李士懋 田淑霄医学全集

平脉辨证相濡医论

李士懋 田淑霄 著

李士懋 田淑霄

010-63027307

中国中医药出版社

中国中医药出版社

平装 32开 2008年 12月 123页 3.50元

2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

ISBN 978-7-312-08847-7

定价：39.00元

平装 32开 2008年 12月 123页 3.50元

2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

ISBN 978-7-312-08847-7

中国中医药出版社

· 北 京 ·

<http://www.ccmpp.com>

图书在版编目 (CIP) 数据

平脉辨证相濡医论 / 李士懋, 田淑霄著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.6

(李士懋田淑霄医学全集)

ISBN 978-7-5132-1888-7

I . ①平… II . ①李… ②田… III . ①脉诊 IV . ① R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 077235 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 9.75 字数 213 千字

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1888-7

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

我们毕生献身于中医事业，也深深地热爱中医事业。愿中医学发扬光大，再创辉煌，光耀世界。

——李士懋 田淑霄

内容提要

本书倡导“溯本求源、平脉辨证”，汇集了作者对此学术观点的思考和论述。

本书作者李士懋教授与其老伴田淑霄教授，相濡以沫，共研中医。二老皆为1956年入学的北京中医学院（现名北京中医药大学）首届中医大学生。1962年于北京中医学院毕业后，夫妻二人分到大庆油田总院工作。李士懋先生任中医专职会诊大夫8年，几乎所有危重患儿都配合中医治疗，累计诊次数万。

1979年夫妻二人一起调到河北中医学院任教，在半个多世纪的不断学习思悟、临床磨砺、相互切磋中，逐渐形成了“以脉诊为中心”的辨证论治方法。他们的学术思想有三：精审病机（首分虚实，精细探讨，必以规矩），平脉辨证（以脉解舌，以脉解症），给邪出路（热则发之，寒则散之）。本书所选医论，即为李士懋教授与其老伴田淑霄教授的学术精华论述。

本书适合中医临床医生、中医教育者、研究者、中医医学生阅读。

作者简介



李士懋，男，1936年生于山东省黄县，1956年毕业于北京101中学，1962年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）。现任河北中医学院

（曾名：河北医科大学中医学院）教授、主任医师、博士生导师，为第二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2008年获河北“十二大名医”称号。

田淑霄，女，1936年生于河北蠡县，1956年毕业于北京实验中学，1962年毕业于北京中医学院。任河北中医学院教授、主任医师、硕士生导师、中医临床博士生导师。享受政府特殊津贴。第三、四批全国老中医药专家学术经验工作指导老师。2008年获河北“十二大名医”称号。

李士懋、田淑霄教授夫妻相濡以沫，从医50年来，二人合著以“溯本求源、平脉辨证”为主线的十几本专著，纂为《李士懋田淑霄医学全集》。

前 言

我们从医 50 余年来，曾东一耙子西一扫帚地写了十几本专著，皆有感而发。今应中国中医药出版社之邀，经修改、增删、重新编排，纂为《李士懋田淑霄医学全集》。抚思所著，始终有一主线贯穿其间，即“溯本求源，平脉辨证”。

当前，由于国家的重视、支持，中医呈现空前大好机遇，然亦面临生死存亡的挑战，此非耸人听闻，而是现实的危险，其原因固多，而中医队伍学术思想混乱乃一死穴。学术思想的混乱，集中表现于辨证论治这一核心特色上，众说纷纭，莫衷一是，令人迷茫。难怪一些中医老前辈振臂高呼“中医要姓中”，几千年的中医学如今连姓什么都不知道了，岂不哀哉。

怎么办？我们在半个多世纪领悟经典、临床磨砺、苦苦求索的基础上，提出“溯本求源，平脉辨证”。辨证论治是中医的核心特色，我们更提出“平脉辨证”是辨证论治体系的精髓、灵魂。贯穿全部拙著的主线为“溯本求源，平脉辨证”；指导我们临床诊治的亦此主线；

自古以来，中医著作汗牛充栋，衡量其是非优劣的标准亦此主线；判断当今诸多学说、著作、论文、科研成果是非高下的标准仍为此主线。只有高举“溯本求源，平脉辨证”这面大旗，才能使中医的传承发扬走上康庄大道。吾等已垂垂老矣，尚奋力鼓呼，缘于对中医学的难解情缘。

全集共分七个部分：

第一部分为溯本求源，包括《平脉辨证仲景脉学》（含此前已经发表过的《溯本求源，平脉辨证》理论部分及新撰写的“仲景脉学求索”）《伤寒论冠名法求索》《平脉辨证经方时方案解》，主要谈仲景是如何创立并应用辨证论治体系的。

第二部分为脉学研究，主要为《平脉辨证脉学心得》（含以前已经发表过的《脉学心悟》《濒湖脉学解索》及《溯本求源，平脉辨证》脉案部分）。主要谈我们在脉学方面的一些见解。

第三部分为平脉辨证这一体系的实例印证，包括《平脉辨证治专病》（含此前已经发表过的《冠心病中医辨治求真》《中医临证一得集》的专病部分）《田淑霄中医妇科五十六年求索录》《平脉辨证传承实录百例》。

第四部分为平脉辨证温病研究，主要为《平脉辨证温病求索》（包括以前发表过的《温病求索》和新撰写的《叶天士温热论求索》《薛生白湿热论求索》）。

第五部分为平脉辨证治疗大法求索，包括《论汗法》（含此前已经发表过的《汗法临证发微》）《火郁发之》。

第六部分为医案选编，主要为《平脉辨证相濡医案》（含此前已经发表过的《相濡医集》的医案部分）。

第七部分为论文选编，主要为《平脉辨证相濡医论》（含此前已经发表过的《相濡医集》的医论部分）。

编纂《李士懋田淑霄医学全集》之际，对已刊出拙著全部进行修改、删增、重新编排，又增部分新撰写的论述。目的在于竖起“平脉辨证”这一旗帜，引领中医走上振兴之康庄大道。

李士懋 田淑霄

2014年1月30日

书于相濡斋

《相濡医集》原序

我们 1956 年高中毕业后考入北京中医学院，成为中国第一批正规中医大学生。毕业近五十年来，一直从事中医临床、教学、科研工作。毕生献身于中医事业，也深深地热爱中医事业。

自 1962 年毕业后分配至大庆油田总院，任中医师，不幸于 1969 年爱子患脑血管畸形、脑出血、继发癫痫、全脑萎缩，癫痫频频发作，智力及生活能力丧失殆尽，须臾不能离人。我们夫妻悉心照料 30 余载，备尝艰辛，经济、精力重负何堪；更兼政治坎坷，学术上又不肯自弃，只好惯把长夜过春时，夫妻相濡以沫，反品出了艰辛中的甘甜。是故将我们夫妻共同撰写的著作，名之曰《相濡医集》，本次将医论部分重新编排，命名为《平脉辨证相濡医集》。

本书包括部分论文、学术讲座稿，成集时复经作者重阅修订。现代研究的一些论文及未收入的论文、著

作，以题录附列于后。此书聊作我们夫妻一生之足迹，心灵之慰藉，也是作为中国第一批中医大学生向祖国及人民的汇报。

此书承蒙张再康、张明泉、冯瑞雪、郝宪恩、王菊素等同志热忱协编，谨致谢意。

2004年3月

作者志于相濡斋

目录

CONTENTS



我对中医事业的思考	1
一、对中医的定位——实践医学	1
二、对中西医结合的反思	4
三、中医的出路何在	8
四、对中医教育的思考	14
中医教育的回顾与改革	18
一、加强经典著作的学习	19
二、开设中国古代哲学课	19
三、加强古文的学习	20
四、开设医案课	20
五、加强教师队伍的建设	20
六、加强临床实习	21
七、中西医比例问题	22
八、加强教材编写工作	22
九、开设中医实验课	22
十、重点和一般中医院校应有区别	23

谈谈中医临床诊治的方法	25
-------------------	----

秦伯未教授讲课的启示	30
------------------	----

误诊分析：总结教训，精研医理，提高医术	32
---------------------------	----

一、阳虚身热误作热盛例	32
-------------------	----

二、血崩止涩不效例	33
-----------------	----

三、火郁误作阳虚例	34
-----------------	----

四、鼻衄凉血无功例	35
-----------------	----

论“火郁发之”	36
---------------	----

一、火郁的病因病机	36
-----------------	----

二、火郁的临床特征	36
-----------------	----

（一）脉	37
------------	----

（二）舌	37
------------	----

（三）神色	37
-------------	----

三、火郁证治	38
--------------	----

（一）伤寒	38
-------------	----

（二）温病	38
-------------	----

（三）内伤	39
-------------	----

宣展气机解郁透邪为治疗温病之要义	42
------------------------	----

一、在卫汗之可也	42
----------------	----

二、到气才可清气	47
----------------	----

三、入营犹可透热转气	48
------------------	----



四、入血直须凉血散血	49
关于温病若干理论问题的探讨	51
一、温病的本质	51
二、温病忌汗又最喜汗解问题	52
三、温病下不嫌早问题	53
四、温热虽久，在一经不移问题	54
五、伏气温病问题	54
六、温病传变规律问题	55
七、温病治则	56
温病忌汗，又最喜汗解刍议	58
一、温病何以忌汗	58
二、温病何以最喜汗解	60
升降散及临床运用	63
栀子豉汤临床应用的体会	74
一、仲景运用栀子豉汤主旨思想之分析	74
二、郁热的病因病机	75
三、郁热的临床特征	76
（一）脉	76
（二）舌	77
（三）神色	77
（四）症	78
四、郁热的治疗	78

连苏饮应用及析义	80
读《伤寒温疫条辨》	83
一、温疫的病因病机及其本质	83
二、温疫的诊断	85
三、温疫的治疗	87
四、应用举例	87
再析薛生白《湿热论》传变规律	90
谈《温病条辨·解儿难》之论痧	95
一、关于痧证的本质	95
二、对于痧证的治疗	96
(一) 外感致痧	97
(二) 内伤饮食痧	98
(三) 客忤痧	99
(四) 本脏自病痧	99
衷中参西著名医家张锡纯	101
一、概述	101
(一) 生平	101
(二) 著述	108
二、学术思想	108
(一) 主要学术思想	108
(二) 对后世医学影响	165

张锡纯温病学术思想探析167

一、寒温统一167

(一) 伤寒统辖温病167

(二) 温邪袭入和传变途径与伤寒同168

(三) 温病治法备于伤寒168

二、温病初起，清透并举169

三、扼守阳明，善用白虎170

(一) 阳明经热必用白虎170

(二) 阳明腑实，亦用白虎171

(三) 肝风欲动，亦用白虎172

(四) 神昏谵语，亦用白虎172

(五) 妙用白虎加入参汤172

(六) 灵活化裁，巧出新意173

四、以汗测证，见识卓绝173

五、元气脱越，责之于肝175

张锡纯妇科学术思想177

一、首重于冲177

二、善调脾肾180

三、不囿旧说，别具只眼180

对张锡纯用药经验的学习与应用183

一、山萸肉救脱183

二、黄芪升陷184

三、蜈蚣息风184

妊娠误诊两例报道	186
以中医药为主治疗鼻恶性肉芽肿 2 例	189
旋覆花汤治半产漏下刍议	192
活血化瘀疗崩中	194
暴崩验案举隅	196
月经过多与带下病的中医辨治	201
一、月经过多	201
二、带下病	202
崩漏临床治疗的体会	205
一、活血化瘀法	205
二、健脾益气法	207
三、清热凉血法	208
四、疏肝理气法	209
五、固冲止血	209
六、扶阳固本	210
七、滋补肝肾法	211
桂枝汤将息法与测汗	213