



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

B e a u t i f u l B e i j i n g

美丽北京



中国地理学会 / 编 朱祖希 / 主编

永定河哺育出的千年古都

北京是在全盘处理上，完整地表现出伟大的中华民族建筑的传统手法和在都市计划方面的全面智慧与气魄。这整个体形环境增强了我们对于伟大祖先的景仰，对于中华民族文化的骄傲，对于祖国的热爱……北京对于我们证明了我们的民族在适应自然、控制自然、改造自然的实践中，有着多么光辉的成就。这样的个城市是一个举世无匹的杰作。

蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

B e i j i n g

美丽北京

永 定 河 哺 育 出 的 千 年 古 都

中国地理学会/编 朱祖希/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

美丽北京 / 朱祖希主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1263-3

I. ①美… II. ①朱… III. ①北京市—概况 IV. ①K921

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246065 号



美丽北京
Beautiful Beijing



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01—006

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米1 / 16

印 张: 15印张

字 数: 160千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



01

CHAPTER



印象北京

长城内外，千年首都/14

北京湾

左环沧海，右拥太行/14

历史名城

触摸北京演进的轨迹/18

北京城的规划建设

世界都市规划建设史上的创举/24

世界城市

新北京，新气象/28

崛起中的国际都会

东方文化名城，世界一流都市/32

02

CHAPTER



自然奇观

山水毓秀蕴奇珍/36

永定河

北京的母亲河/36

东灵山

北京第一高峰/40

云蒙山

北京的“小黄山”/44

上方山

房山境内的森林公园/48

十渡

青山不墨千秋画，绿水无弦万古琴/52

石花洞

蕴美石花，洞容天下/56



03

CHAPTER



历史留痕

从远古走来的文明积淀/62

周口店

北京人发祥地/62

琉璃河遗址

重现西周燕都的辉煌/66

卢沟桥

卧虹千尺天下雄/70

北京明长城

万里长城的精品所在/74

明十三陵

天寿山下的帝王陵寝/86

04

CHAPTER



北京中轴线

北京城跌宕起伏的华彩乐章/92

永定门

北京中轴线的起点/92

天安门广场

首都北京的“心脏”/96

天安门

新中国的象征/102

紫禁城

中国现存至今最大的古代建筑群/106

景山

日下山河一望收/114

钟鼓楼

北京中轴线的终结点/118

05

CHAPTER



九坛八庙

古都北京的重要标志/120

天坛

世界上现存最大的祭天建筑群/120



地坛

我国现存唯一的祭地之坛/126

社稷坛

中山公园的前世今生/130

先农坛

中国农耕文化的重要载体/134

太庙

明清两代的皇家祖庙/140

孔庙

元明清举行国家祭孔的场所/144

国子监

庄严的皇家学府/150

06

CHAPTER



皇家园林

移天缩地的艺术奇葩/154

内三海

瀛台琼岛比蓬莱/154

御花园

高墙红翠映紫禁/160

圆明园

万园之园今何在/164

香山静宜园

西山晴雪满香炉/170

颐和园

北京的“西子湖”/174

07

CHAPTER



宗教圣地

多种宗教共居共荣的典范/180

雍和宫

北京最大的藏传佛教寺庙/180

云居寺

北京的敦煌/186

戒台寺

天下第一戒坛/190

法源寺

唐代幽州城的见证/194

智化寺

明代寺庙建筑的精妙之作/196

白云观

全真派第一丛林/200

牛街礼拜寺

历史悠久的清真古寺/204

南堂

北京第一座天主教堂/206

08

CHAPTER



京味文化

只属于北京的“味道”/210

胡同

京城街巷里的似水流年/210

四合院

北京的民居典范/214

会馆

了解北京城文化的重要窗口/220

京剧

魅力无穷的国粹艺术/222

传统商业街

北京城市生活的历史记忆/226

老字号

北京的城市文化地标/232

北京小吃：舌尖上的北京城市符号/236

美丽北京地理名录/238



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

B e i j i n g

美丽北京

永 定 河 哺 育 出 的 千 年 古 都

中国地理学会/编 朱祖希/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

美丽北京 / 朱祖希主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1263-3

I. ①美… II. ①朱… III. ①北京市—概况 IV. ①K921

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246065 号



美丽北京
Beautiful Beijing



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01-006

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米1/16

印 张: 15印张

字 数: 160千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总 序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山、雄壮的高原、辽阔的盆地、坦荡的平原、奔腾的江河、晶莹的湖泊、漫长的海岸线、星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到宏大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

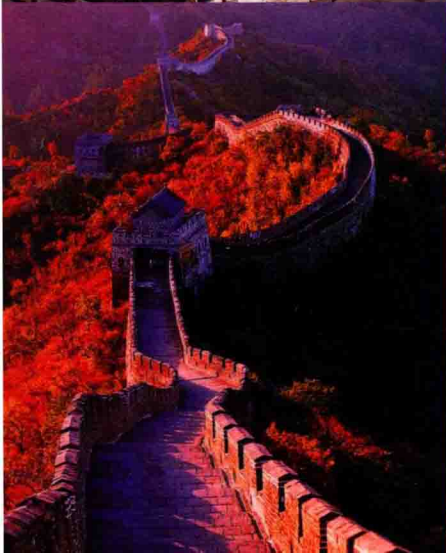
我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我们复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，包含着中华民族最根本的

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满

美丽中国
Beautiful China

目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会



比例尺 1:1 000 000
0 10 20 30 40千米





概况

北京市简称京，是中华人民共和国的首都，北京市是中央直辖市，地处我国华北平原的北端。东北、西北为河北省所环绕，东南与天津市毗连。市辖14个区，2个县。全市面积约1.7万平方千米。人口1281万，有汉、回、满、蒙古等民族。

大约在50万年前，北京周口店就出现了最初的人类，这就是举世闻名的“北京人”。北京有3000多年的建城史，860多年的建都史。1403年，明成祖朱棣改北平为北京，并于1421年正式在这里建都，北京的得名就是从此开始的。清朝也定都北京。1912年，民国北洋政府成立于北京。1928年，国民政府定都南京后，改设北平特别市。1930年改称北平市。1949年1月31日，北平和平解放；10月1日，中华人民共和国成立，北平改称北京。

地形

北京市的西部和北部是连绵不断的群山，东南为一片低缓的平原。山地约占全市面积的62%，海拔500~1500米。平原约占总面积的38%，平均海拔44米。西部为西山，属太行山脉，由一系列东北—西南向的平行山脉组成。东灵山为境内最高峰，海拔2303米。北部山地属燕山山脉。流经北京市境内的主要河流有永定河、潮白河、北运河、拒马河、沟河，均属海河水系。永定河为最大河流，斜贯本市西南部，向东南流至天津市入海河。潮白河上游有北京市最大的水库密云水库，下游经潮白河新河入海。北运河流经天津市与永定河汇合。拒马河主要流经房山区的西南。沟河流经平谷区至天津宝坻区入蓟运河。

气候

北京市为典型的暖温带半湿润大陆性季风气候，一年四季分明，春季干燥多风，夏季炎热多雨，秋季晴朗，冬季寒冷少雪。全市年平均气温 $10\sim 12^{\circ}\text{C}$ ，1月 $-7\sim -4^{\circ}\text{C}$ ，7月 $25\sim 27^{\circ}\text{C}$ 。年无霜期 $180\sim 200$ 天，年日照时数为2000多小时。年降水量 $600\sim 800$ 毫米，7~8月常有暴雨。春旱、夏涝常威胁农业生产。

自然资源

矿产资源有煤、铁、铜、钼、锌、铅、金、大理石、汉白玉等60种，已探明储量的有40多种，还有硅石、耐火黏土、含钾页岩、白云岩、石灰岩等，分布广、规模大。

农业

农作物以二年三熟为主。粮食作物主要有小麦、玉米、稻、薯类、高粱、豆类，“京西稻”为著名优良品种。近郊平原以蔬菜生产为主，供应城市消费；远郊区县以种粮油等作物为主。果类有苹果、梨、枣、柿、板栗等。“北京鸭”为著名肉用鸭。

工业

新中国成立以前的工业基础十分薄弱，是一个古老的消费城市。新中国成立后，大力进行工业建设，工业已具有相当规模、较为雄厚的基础和较高的技术水平，成为全国的工业基地之一。有冶金、煤炭、机械制造、石油、化工、电力、仪表、纺织、建材等工业和多种轻工业。传统特种工艺品种类很多，技术精湛。

2013年度，本地区生产总值19500.56亿元，其中第一产业161.83亿元，从业人员65.1万人；第二产业4352.30亿元，从业人员275.8万人；第三产业14986.43亿元，从业人员976.8万人。进出口商品总值1315.59亿美元，其中出口332.23亿美元，进口983.36亿美元。





01

CHAPTER



印象北京

长城内外，千年首都/14

北京湾

左环沧海，右拥太行/14

历史名城

触摸北京演进的轨迹/18

北京城的规划建设

世界都市规划建设史上的创举/24

世界城市

新北京，新气象/28

崛起中的国际都会

东方文化名城，世界一流都市/32

02

CHAPTER



自然奇观

山水毓秀蕴奇珍/36

永定河

北京的母亲河/36

东灵山

北京第一高峰/40

云蒙山

北京的“小黄山”/44

上方山

房山境内的森林公园/48

十渡

青山不墨千秋画，绿水无弦万古琴/52

石花洞

蕴美石花，洞容天下/56



03

CHAPTER



历史留痕

从远古走来的文明积淀/62

周口店

北京人发祥地/62

琉璃河遗址

重现西周燕都的辉煌/66

卢沟桥

卧虹千尺天下雄/70

北京明长城

万里长城的精品所在/74

明十三陵

天寿山下的帝王陵寝/86

04

CHAPTER



北京中轴线

北京城跌宕起伏的华彩乐章/92

永定门

北京中轴线的起点/92

天安门广场

首都北京的“心脏”/96

天安门

新中国的象征/102

紫禁城

中国遗存至今最大的古代建筑群/106

景山

日下山河一望收/114

钟鼓楼

北京中轴线的终结点/118

05

CHAPTER



九坛八庙

古都北京的重要标志/120

天坛

世界上现存最大的祭天建筑群/120