

ZXS RJ

鹿小寻 著

ZHENG
XING
SHI
RJI

一个整形业内人的真实手记

整形室 日记

在整形医生面前
所有的女神都现出原形

讲述整形室里的那些奇人窘事

或匪夷所思，或啼笑皆非，或热泪盈眶

她们追求美丽的执念，若替代电力，

可供全世界照明一百年。




ZXS
RJ

整形室
日记

鹿小寻 著

Zheng Xing Shi Ri Ji

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

整形室日记 / 鹿小寻著. -- 北京: 新世界出版社,
2014.7

ISBN 978-7-5104-5134-8

I. ①整… II. ①鹿… III. ①美容—基本知识 IV.
①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第151465号

整形室日记

策 划: 北京记忆坊文化

作 者: 鹿小寻

责任编辑: 杨雪春

特约编辑: 紫 木

责任印制: 李一鸣 冯宏霞

封面摄影: TOFU

内文插图: DLU

装帧设计: 80零·小贾

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄路24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

本社中文网址: www.nwp.cn

本社英文网址: www.newworld-press.com

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 环球印刷(北京)有限公司

经销: 新华书店

开本: 880×1300 1/32

字数: 200千 印张: 7.5

版次: 2014年11月第1版 2014年11月北京第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-5134-8

定价: 36.80元

新世界版图书 版权所有 侵权必究
新世界版图书 印装错误可随时退换

ZXS

目录
CONTENTS

RJ

- 005 | 伤不起的网购达人
- 014 | 过期不候
- 022 | 夫人的烦恼
- 031 | Made By “Lao Wai”
- 038 | 小邻居瘦脸记
- 048 | 励志姐传奇
- 060 | 终将腐朽的青春
- 071 | 旺财
- 082 | 我们一起回家吧
- 093 | 青春是个熊孩子
- 103 | 绝痘记
- 115 | 看不见的幸福
- 127 | 我们都是好闺蜜
- 137 | 世界上的另一个我
- 147 | 每个人心里的那道坎
- 159 | 美鼻的境界
- 169 | 爱的捆绑
- 181 | 无敌女超人
- 191 | 从平凡到耀眼的转折
- 202 | 失控的体重
- 214 | 失恋的抓狂
- 225 | 插画

ZXS
RJ

整形室
日记

鹿小寻 著

Zheng Xing Shi Ri Ji

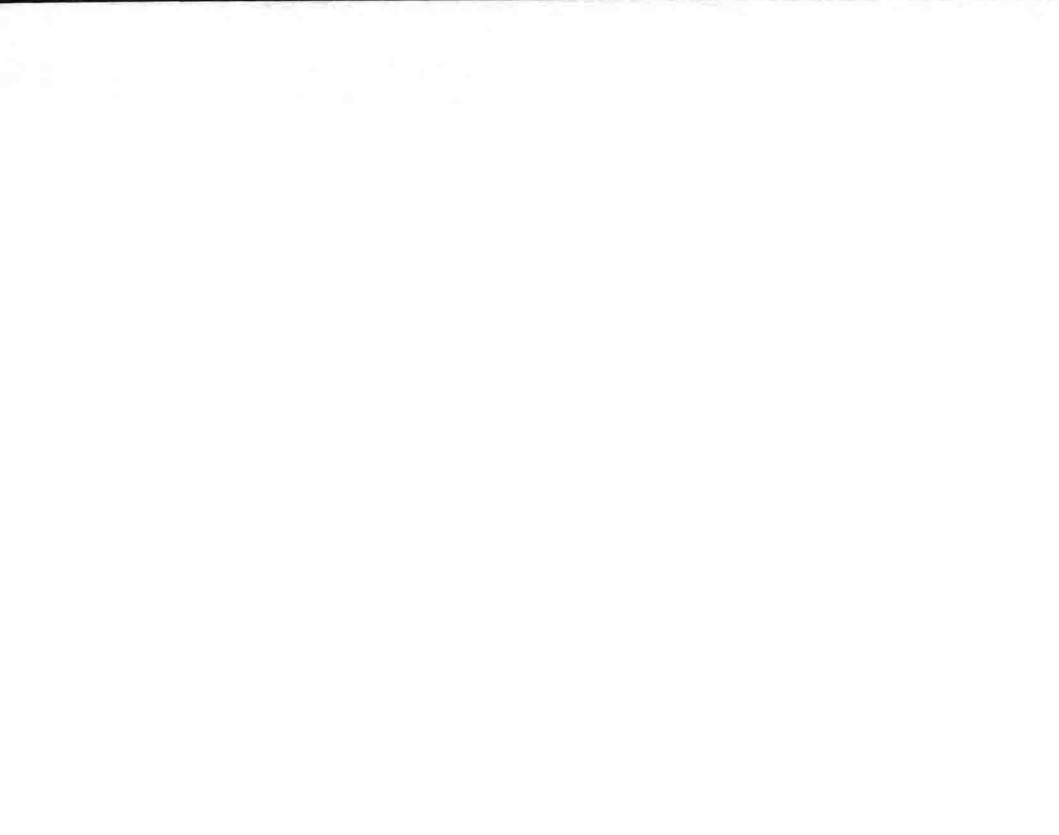
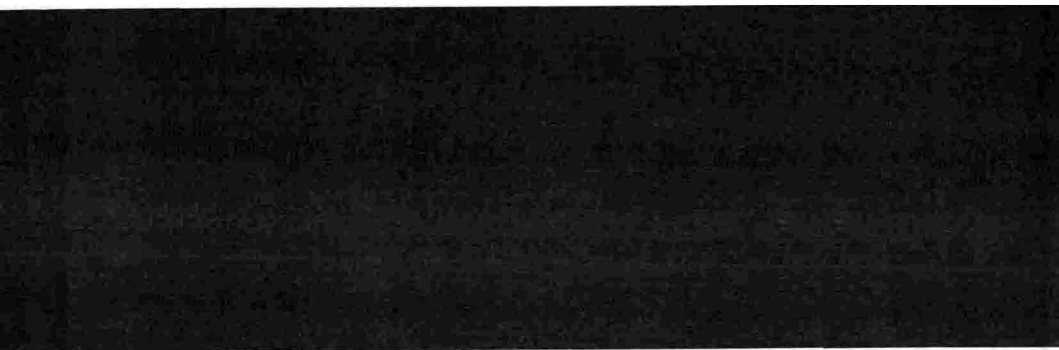
 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

ZXS

目录
CONTENTS

RJ

- 005 | 伤不起的网购达人
- 014 | 过期不候
- 022 | 夫人的烦恼
- 031 | Made By “Lao Wai”
- 038 | 小邻居瘦脸记
- 048 | 励志姐传奇
- 060 | 终将腐朽的青春
- 071 | 旺财
- 082 | 我们一起回家吧
- 093 | 青春是个熊孩子
- 103 | 绝痘记
- 115 | 看不见的幸福
- 127 | 我们都是好闺蜜
- 137 | 世界上的另一个我
- 147 | 每个人心里的那道坎
- 159 | 美鼻的境界
- 169 | 爱的捆绑
- 181 | 无敌女超人
- 191 | 从平凡到耀眼的转折
- 202 | 失控的体重
- 214 | 失恋的抓狂
- 225 | 插画



伤不起的 网购达人

SHANG
BU
QI
DE
WANG
GOU
DA
REN

去年冬天的某一天，突然出现了小阳春天气。太阳暖洋洋的，我站在玻璃窗前正琢磨着中午去哪个地方晒太阳打个盹，突然看见一位穿着打扮颇具明星范的MM从远处走进了医院的大门。她以太阳镜和大口罩遮面，一身高端大气上档次的打扮，分明就是某明星出席慈善晚会时穿过的一套行头，真是亮瞎了我的钛合金狗眼。

“不会真的是那个大明星吧，大白天的单枪匹马直接就来整形医院，也不怕被记者看到后上个头版啊？”同事们私底下悄悄议论。

在我们这行，是经常可以接触到各路明星的。但他们都怕被狗仔队发现自己整容，就学得和灵异片里那些主角一样，等晚上医院关门了再趁着夜色偷偷摸上门来开小灶。像这样顶着快正午的大太阳直接过来的确实不多。

“走，下去瞅瞅去。”八卦乃人生常态，同事一个吆喝我们就鱼贯而出了。

我们见到此MM时，刚好看到她取下太阳镜，露出一双水汪汪的大眼睛，一眼望过去很是动人。

“不是明星哎，但可以确定是美女哟。”

“我看也有可能是外拍的模特吧，那些平面杂志或者时尚网店的。”同事们纷纷猜测。

SHANG BU QI DE

接下来，我们又看见她取下了口罩。哎？怎么回事？她的鼻头、鼻翼那地方包了厚厚的纱布——难怪要戴大口罩给遮着。

我走近又瞧了瞧，刚好听见医生在问：“您的鼻子是不是磕着碰着了？要是的话，简单处理即可。”

MM听闻此言泫然欲泣，幽怨地看了咨询医生一眼，然后自己慢慢解开了一层又一层的纱布。

这下，我和我的小伙伴们都惊呆了——她的鼻尖肿胀无比，紫中泛黑，黑中透亮，还渗出一些不明液体，分明处于急性感染期。

她说了来到医院后的第一句话：“医生，救救我吧！”

原来，此MM一直觉得自己的鼻孔太大、鼻头太扁，她以前去其他整形医院咨询过，医生建议她用玻尿酸把鼻尖打得更立体一点，

ANG GOU DA REN

伤不起的

网购达人

另外鼻翼处可以再处理一下，借以缩小鼻孔。可她还在读大学，打玻尿酸的费用对她来说太过昂贵，喜欢网购的她就萌生并实施了一个让人目瞪口呆的念头——去网购玻尿酸，自己给自己打！

她之所以能够产生如此强大的想法也是有原因的——她学的是医护专业，自己在各种水果上演练过如何注射，也在同学和自己身上亲身实习过——她，跟普通人比起来，也是注射经验相当丰富的人！

我恍然大悟——难怪她身上那套装束与某明星参加活动的行头那么相似，原来从头到脚一直到玻尿酸都是网购的明星爆款啊！

她说了，她网购的玻尿酸只花了500块钱，比医院里面的便宜十多倍，在卖家巧舌如簧的说辞下，她深信医院的玻尿酸是超低成本卖出了天价，是人神共愤的暴利行为，网购才是真正榨干水分的薄利多销。而后，她又在卖家提供的针剂注射教学视频里找到了自信，觉得自己的技术都能和专业整形医生相媲美了。

“我打完后，针眼那里流了点血，我们以前练习的时候也出现过这种事情，我没在意，打针不都是要出血的嘛。”MM回忆自己注射的情形时说道。

我只能感叹，MM，你是真猛士啊！

真的猛士，敢于直面网购的山寨货，敢于正视针头的鲜血。

可猛士再猛，也敌不过她自己的手艺和网购的“玻尿酸”。两支“玻尿酸”打下去后，不到三个小时，她的鼻头就红肿了，而且胀痛无比。

她找过卖家反映问题，卖家和她说这是正常反应，玻尿酸打完后就该是红肿胀痛的，让她耐心等待两三天，肿胀期过去后就可以看见美美的鼻子啦。

于是，她就咬牙忍痛，耐心地等待着自己的鼻子由红转紫，由紫转黑了。在鼻头发黑的第三天，MM终于意识到了问题的严重性，来我们医院找医生了。

唉，MM啊MM，我应该说你是艺高人胆大呢还是无知者无畏呢？你的鼻头注射后红肿胀痛，肯定是你的技术不过关嘛。

注射美容这事儿，往往技术比材料更关键。有时候，虽然你碰到山寨玻尿酸——比如奥美定伪装的，虽然材料很有问题，但如果医生技术很好，打的层次不错的话，那伪劣品就会形成固定的一坨镇守在需要填充的部位，不会出现太明显的急性反应的，当然长久下来也绝非妙事，只不过，日后修复的话，医生将它们取出来的时候也想对容易一些。而如果技术不行，哪怕给你一支真的玻尿

酸，都很有可能会打出问题来。

上天把人体造得非常精密也非常绝妙，尤其是面部，四十二块表情肌让我们可以自如地表示自己的喜怒哀乐，丰富的血管与神经维持着面部的各种活动。一旦注射物质进入它不该去的地方，很容易带来大麻烦。曾经有人注射技术欠佳，打泪沟时将玻尿酸打入周边血管神经部位，造成了顾客的永久性失明；也有人将注射物打入血管中造成血管栓塞，皮肤就局部坏死了。而从解剖角度来说，面部由浅入深又有着表皮、浅筋膜、皮下韧带、肌肉、血管和淋巴、深层脂肪、颅骨外膜和面颅骨等构造。特定的区域只能打进特定的层次，出错了就会出事。所以，作为一名合格的注射美容医生，唯有掌握合适的注射剂量、合适的注射层次、合适的注射范围才能为安全注射提供保证，这考得是实实在在的理论知识和临床经验，绝不是看一两个视频就能掌握模仿的呀。

托MM连自己那菜鸟都算不上的技术的福，她的鼻头坏死了。网络上低价购来的当然也不是好货，经医生确认，乃是大名鼎鼎的奥美定。

当医生说“奥美定”这三个字时，MM的神情显得迷惑茫然，

我估计她心里八成在想：“奥美定是什么？玻尿酸的亲戚？”

奥美定在整形行业里，可谓大名鼎鼎，它是一种无色透明类似果冻状物质，和玻尿酸长得有些像，以前主要用于注射丰胸。奥美定曾有过一段风光无限的鼎盛期，受到数十万女性的交口称赞：打完后胸部效果快、挺、好，形状实在是高、饱、真！然而好景不长，由于奥美定本身材料就有一些问题，而且当时胆儿贼大的美容院、小作坊为了牟取暴利不管技术只想赚钱，争先恐后地为大家注射丰胸，烂成一把渣的技术带来了非常严重的问题——红肿发炎都是小case，但是让奥美定在身上到处旅行，走哪就毁哪的神奇表现，可以说是灭了无数MM的好梦。后来，奥美定被国家明令禁止了，但某些民间化学专家充分领悟了“新瓶装旧酒”的精髓，并发扬“谁红就CTRL+C谁”的精神，偷偷摸摸改头换面，于是，便有了大量被奥美定附身的廉价“玻尿酸”。

不仅如此，在紊乱的注射美容市场，还有一些不断翻新、吸引人眼球的玩意儿时不时地冒出来，什么硅油啦、骨粉啦，莫名其妙的“生长因子”啦，我真是服了各位山寨大师们的想象力，某一天，他们是否会发现502强力胶的妙用，给人往身体里打胶水？

最后，MM的鼻子当然是毁了，急性感染期过后，医生就为她做

了注射物质取出手术，但取也没有办法完全取出来了，只能是抢救性的能取多少取多少。坏死的皮肤结痂后在鼻头处形成了一个永久而丑陋的疤痕，时时刻刻提醒着这位MM网购的代价。

MM得知这个结果后崩溃了：“他们还说这个是强效玻尿酸，有效期可以保证两到三年，我是学生没有钱，想着打这个能保持的时间长点，现在，我可真后悔！！”

我敢打赌，此MM经过这次重创后，肯定能戒掉网购瘾，不会成天在网上乱买东西了。然而她的这件事却激发了我的好奇心，搜索一番后发现，网上还真是五花八门啥都能购。

嗯嗯，我一定要在网络上好好搜搜，菩萨保佑，让我网购个好男人吧！