

金麦田品格教育
精品阅读



梅子涵 主编

学会原谅， 学会爱

李文英 著 黄南祯 绘

宽恕

原谅，让心更宽广。



全国百佳图书出版单位

APETIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

金麦田品格教育精品阅读

学会原谅，学会爱

宽恕

梅子涵◎主编 李文英◎著 黄南祯◎绘



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

著作权登记号：皖登字12131334号

图书在版编目 (CIP) 数据

金麦田品格教育精品阅读 学会原谅, 学会爱·宽恕 / 梅子涵主编;
李文英著; 黄南祯绘. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2015.2
ISBN 978-7-5397-7825-9

I. ①金… II. ①梅… ②李… ③黄… III. ①儿童文学—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第014248号

本书由飞宝国际文化股份有限公司授权上海高谈文化传播有限公司, 所有权利保留

JINMAITIAN PINGE JIAOYU JINGPIN YUEDU

金麦田品格教育精品阅读

XUE HUI YUANLIANG XUE HUI AI KUANSHU

学会原谅, 学会爱·宽恕

梅子涵/主编

李文英/著

黄南祯/绘

出版人: 张克文 总策划: 上海高谈文化 责任编辑: 白利峰 欧阳春
责任校对: 吴光勤 责任印制: 田 航 特约编辑: 宣慧敏

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse1984@163.com

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsechs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuisaonianer> (QQ: 2202426653)

(安徽省合肥市翡翠路1118号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533521 (办公室) 63533531 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印 制: 安徽新华印刷股份有限公司

开 本: 635mm × 900mm 1/16 印张: 10 字数: 70千字

版 次: 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5397-7825-9

定价: 15.00元

版权所有, 侵权必究



推荐语



品格不是所有人天生即有，甚至可以说，恰好是无数人天生所没有，而需要告诉他，放在教育里，放进很多书的故事中和抒情里，放在从诞生到离世的一生给予中。

——梅子涵（作家）

这是一套值得推荐给所有教师、家长以及小朋友的优秀读物。让我们读好这套书，用好这套书，帮助孩子培养这些重要的品格，让孩子拥有一个幸福、完美的人生。

——沈石溪（作家）

这套书就如同一位品德高尚的人，通过给小读者讲故事的方式，培养他们自信、关爱、勇气、分享和责任等成长中应具备的优秀品格，弥补了学校、家庭教育的空缺。

——伍美珍（作家）

这套品格教育图书，让孩子们拥有健康的的心灵，用人格的魅力去面对未来世界！每一个故事，让孩子们于细腻中感受温暖；现实生活里，它告诉孩子们该怎样去做。

——鞠萍姐姐（中央电视台主持人）

品格教育是个严肃的话题，但这套品格教育图书讲的是发生在孩子身边的故事，生动、有趣、贴近。让孩子们喜欢，让孩子们在阅读中不知不觉投入到故事里，在潜移默化中养成好品格，是这套图书最值得称道的品味和取向。

——刘华蓉（《中国教育报》编委兼主任）

这套书的编辑很用心，在生动有趣的故事外还精心设计了与生活或学习相关的小贴士，每本书的后面还准备了小问题，让孩子们读后有所思、有所想、有所获，进而养成良好的品格。

——喆妈公益阅读



栽种品格

梅子涵

人是要有品格的，这完全不用再讨论。人类从古至今地讨论，已经没有疑义了。安徒生写的那个美人鱼的故事，美人鱼想成为高贵的人，可是她听说必须先做出伤害人的事，她觉得这太不高贵，太违反她知道和拥有的善良，于是她决定让自己化为泡沫，而不再为人。她不愿意为了当人而不像人，所以她宁愿丢开向往。丹麦人把这个故事雕成一座像，放在海边，是为了纪念这个故事，欣赏这真高贵，也许还想让人们目睹着对照：我们这些人很像人吗？或者是，我们其实还不是真正的人！

这座雕像，是在纪念品格。

品格不是所有人天生即有，甚至可以说，恰好是无数人天生所没有，而需要告诉他，放在教育里，放

进很多书的故事中和抒情里，放在从诞生到离世的一生给予中。最基础的品格，最优良的品格，不是田野和路边自动长出来的野草梢头的籽粒，而是需要辛苦种下的花儿，渐渐地在季节和温度里，渐渐地跟了时光光阴，才绽开和鲜艳。

这需要人类付出辛苦；这需要无数代人的栽种；这需要就像这些书里的故事一样，被慢慢写出，被慢慢阅读和理解，于是慢慢地、慢慢地，人类就成为真正无可挑剔的优质生命。我们简直想象不出，那时的人类究竟会是怎样的美，想象不出的，可是我们愿意为这看不见的一天努力。

原谅， 让心更宽广！

李文英

一大群花仙子在开派对，大家说说唱唱，摇摆起舞，好不快乐。太阳伯伯大方相送的阳光穿过树梢，洒下一地软软的金黄。微风轻轻吹拂，花仙子们的裙摆随风轻轻飘起，愈发显得婀娜多姿。枝头的月儿也共襄盛举，合奏出轻盈悦耳的乐曲。雀跃的气氛中，一朵小花被同伴不小心踩了一脚，她的一片花瓣被弄脏了。

看着自己一身鲜艳的色彩竟然有了污渍，小花生气极了。不管同伴怎么道歉，她就是转头不理，气呼呼地离开派对，躲到一个阴暗的角落里独自生气。大伙儿一齐来安慰她，闯祸的同伴也连连道歉，

却得不到小花的原谅。于是大家又回到派对中继续欢舞；小花自己躲在阴暗的角落里越想越气，越气越虚弱，终因受不到阳光伯伯的赞礼而枯萎倒下。

一群小男孩闯进林间嬉戏，无意间在角落里看见这朵枯萎的小花。

“哇，我从来没有看过花瓣上有星星！好美的花！”

花仙子们一听都围了过来，定睛一看：“这不就是小花被踩的时候所留下的脚印吗？”

当别人得罪或伤害了你，你是不是很生气、很难过、很痛？我们都会有这样的情绪反应，但接下来呢？你愿意原谅对方吗？不管对方是不是向你道歉、请求原谅，你是不是都愿意试着怀抱一颗原谅的心继续生活？

有人说：“不原谅，要给对方一个惩罚，怎么可以这么轻易就原谅！”

可是，不原谅会让你自己觉得不快乐，心生怨恨，像有一个丑陋的包袱重重压在你的身上，反倒

是惩罚自己了。聪明的你，一定不会让一个又丑陋又沉重的包袱压在自己身上吧？

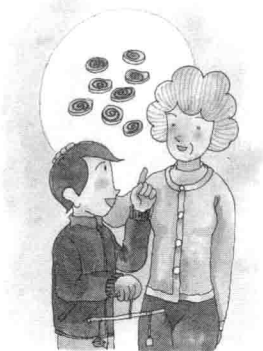
该怎么样才能让自己过得更轻松呢？就是“原谅”！不要记恨。当心里不去记着别人是如何对不起自己的时候，“怨”是不是减轻了许多？当内心不被“怨”和“恨”捆绑、羁绊的时候，你就会感受到一种轻快的、获得释放的感觉。信不信？不信可以试试看哟！

可是有时候明明想原谅，却又做不到，该怎么办呢？你可以试试祈祷的方法，祈祷自己拥有一颗宽容、原谅的心。原谅是一种决心，也是一种行动，当你决心这么做的时候，请将决心化为行动。坚持下去，你就会看到心中的怨与苦慢慢烟消云散，换来的是一大片的晴朗好心情。

被踩了一脚的小花如果肯原谅她的同伴，继续与大家同行，结果会如何呢？

所以，在每一天的生活中，我们可以提醒自

己：言行要温柔和善，不要伤害别人；若是不小心伤害了别人，一定要真诚道歉。如果别人不小心伤害到我们，也该努力去原谅。当大家都能做到原谅时，生活会更美好，自己也会更快活！



目录

Contents

第一章 · 圣诞婆婆

1

第二章 · 小江的好哥们

15

第三章 · 电脑里的神秘照片

29

第四章 · 过瘾的“故事周”

41

第五章 · 争风吃醋

52

第六章 · 阿端的背叛

67

第七章 · 得寸进尺的阿端

76

第八章 · 妈妈的梦

87



目录

Contents



- 第九章 · 忘记过去 96
- 第十章 · 小江的领悟 105
- 第十一章 · 天空变亮了 114
- 第十二章 · 神奇的巧合 126
- 附录 · 看看别人 想想自己 138





SHENG DAN POPO

第一章 圣诞婆婆

隔着窗帘，依然可以看出窗外的天色黯淡。早上七点半，是小江平时该上学的时间，可是这会儿他还赖在床上。

“哟，我们家的两只懒惰猪，该起床喽！爸爸都上班去了。”妈妈的声音从餐厅传来。小江把软软的棉被又往上拉了拉，让被子整个环住脖子，一股暖暖的空气马上充满鼻息。小江探头望望睡在另一张床上的弟弟小璟，他微张着嘴，流着口水，睡得正甜，根本没听到妈妈说话。

“让我再睡一会儿啦！反正放寒假嘛！”小江转个身，又沉浸在舒服被窝带给自己的感觉里。

“好吧，随便你。刚才爷爷奶奶送来的饭团凉了就凉了，我也没办法，可别说妈妈没提醒你们哟！”

妈妈故意长长叹了一口气，又说：“唉，我只好自己先吃了……哇，好香！”

小江听了，全身一震，眼睛瞪得好大，喃喃地说道：“什么？饭团！”

他随即倾身伸手，拍拍弟弟的棉被：“喂，小璟，起床了！爷爷奶奶送饭团来了。”然后他把棉被一掀，跳下床，穿上衣服。

小璟被哥哥突然一叫，也睁开了蒙眬的双眼，迷糊地问：“什么？”

“起来吃饭团了，快点！那种用蒸锅或微波炉重新热过的饭团我可不敢领教了，如果你喜欢吃蒸过的，就继续睡觉，睡到你高兴了再起来。”小江说着，已经套上了毛衣、外套，一阵风似的冲出房间。



“我也不要。”小璟抓起床头柜上的衣服，匆匆穿上了。八岁的小璟有时候弄不清什么是好，什么是不好，反正跟着哥哥就对了，这是小璟的“原则”。

妈妈用果汁机打了三杯五谷米浆，兄弟俩就大口吃起来了。

“爷爷奶奶运动完经过早餐店时，知道你们爱吃饭团，就买了几个送过来，谁知道你们这两个小

懒猪还没起床。看，都快八点了！”妈妈温柔地叨念着。

小璟一边咬下包在饭团里酥脆的油条，嘴边还沾着一些肉松，一边说：“爷爷奶奶和我们住同一栋楼最好了，常常会送东西给我们吃。”

“就知道吃！”小江瞥了弟弟一眼。

“哪有？我也常去陪爷爷奶奶啊！”小璟不服气地说。

“我看应该说是爷爷奶奶陪你吧！”小江喝了口五谷米浆，嫌不够甜，又加了果糖，然后把饭团捏了捏，让外层松开的糯米重新黏在一起。

“我也觉得爷爷奶奶和我们住同一栋楼真好，只要搭个电梯就到了，两边可以互相照顾，又可以保持各自的生活。不然像你们晚上不肯睡，早上不肯起，早睡早起的爷爷奶奶怎么受得了！”妈妈帮小璟把装了米浆的杯子往桌子中间挪了挪，怕他不小心打翻。